

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITROYOSHI City Public Relations

2018

3

No.1101

## 第15回ひとよし温泉春風マラソン フォトレポート



国民年金保険料の学生納付特例制度  
勤労青少年ホーム教養講座・サークル受講生募集

今月の **PICK UP NEWS!**



二人の未来をともし竹灯籠

結婚したい男女に出会いの場を作り、未婚や晩婚に歯止めをかけて地域経済の活性化につなげようと、婚活イベント「未来予想図Ⅲ」が2月10日に鍛冶屋町などで開催されました。人吉商工会議所青年部が主催。鍛冶屋町通りの街並み保存と活性化を計る会が商店街活性化のために取り組んだ「鍛冶屋町ひなあかり」と連携して実施。イベントには、郡市内だけでなく県外からの参加もあり、20〜40代までの男女63人が参加しました。男女が協力しながら取り組む竹灯籠作りや交流会を通じて親睦を深めた後は、お待ちかねの告白タイム。男性から女性に告白し、男性が持つ竹灯籠に女性が火をともしとカップル成立。見事、9組のカップルが成立しました。



告白タイムで複数の男性が一人の女性に告白する場面も(上) / 男女が協力して竹灯籠作り(下右) / 竹灯籠が並ぶ鍛冶屋町公園。3月21日(水)まで飾られる(下左)



03 お人よし

04 | 第15回ひとよし温泉春風マラソン  
05 フォトリポート

06 | 話題をおって  
07

08 | 勤労青少年ホーム教養講座・サークル  
09 受講生募集  
国民年金保険料の学生納付特例制度

広報ひとよしは4月から月1回発行に  
10 変わります  
高齢者の肺炎球菌感染予防接種

11 | 情報ひろば  
13

14 はい、こちら消費生活センターです

15 COOL CHOICE  
ようこそとしょかんへ!

16 日本遺産を訪ねて  
保健センター子育て通信

17 ひとよしのおごちそう  
市長日記

18 わが家の愛ドル  
人吉市地域おこし協力隊です  
編集後記

19 みなさんからのおたより

20 Hitoyoshi information / あなたの「いつまでもわが家でくらしたい」を支えます

今月の表紙



「ひとよし温泉春風マラソン」ファミリーの部のスタート。5千人を超えるランナーが、晴天に恵まれた早春の人吉を駆け抜けました。大会の様子は4〜5ページをご覧ください。



気軽にサイクリングが生活  
始めてみませんか?

サイクリングマップを自作し発行した  
**池下 英治**さん  
(願成寺町)

いけした えいじ

昭和49年1月20日生まれ。O型。球磨郡球磨村出身。人吉高校から福岡県立大学へ進学。平成8年に人吉市役所に入庁し観光振興課や環境課を経て、現在は企画課交通政策係長を務める。人吉球磨地域のサイクリングマップを自作したほか、Facebookページを立ち上げて折り畳み自転車でのサイクリングについて情報を発信中。マップは、くま川鉄道株式会社などで配布。詳しくは「人吉球磨でおりたたみ自転車に乗ろう」(Facebookページ <https://www.facebook.com/pg/folding.hitokuma/>)まで。



▲池下さんが発行したマップ。両面刷りで道順などが分かりやすく記載されている



▲スポーツタイプの折り畳み自転車は軽く漕ぐだけで、長い距離を進むことができる

お人よし

人吉で輝いている人

くま川鉄道のあさぎり駅からスタートし、人吉球磨地域の日本遺産の構成文化財や飲食店などを網羅するサイクリングマップ「日本遺産で自転車はじめる旅」が2月に完成した。個人で企画し自費発行したのが、人吉市役所職員の人吉さんだ。

市役所の企画課交通政策係で公共交通に関わる仕事をする池下さん。地球温暖化や鉄道、エコ通勤促進などに携わるうちにスポーツタイプの折り畳み自転車に出会った。最初は運動不足を解消しようと思い始めたが、一般的な自転車よりも軽く、軽い乗り心地に驚いた。排気ガスが無く地球に優しいことや簡単に折り畳めて専用の袋に収納すれば鉄道などに持ち込めることなどから「住民の健康増進や地域の観光を盛り上げる道具になるのでは」と考えるようになった。

マップの作成に取り掛かったのは昨年夏から。ルートは鉄道と並行するサイクリングロードや日本遺産、グルメ情報などを盛り込んで紹介できるように選んだ。休日を使ってルートを確認し、所要時間の確認や飲食店の取材交渉などを実施。マップのデザインも自分で手掛け、半年かけて完成させた。

折り畳み自転車の可能性を広め、地域活性化に力を注ぐ池下さん。「このマップから折り畳み自転車に興味を持つ人が増え、地域の活性化につながりましょう」と



- ① 「ゴールまでもう少し!」。子どもたちの声援の後押しでゴールに向かう
- ②③⑤⑥ 前日からボランティアの方たちがつぼん汁などを準備。今回は南稜高生もボランティアで参加
- ④ 前日に市民の皆さんが沿道を清掃
- ⑦ 開会式で選手宣誓をする久保田さんファミリー
- ⑧ 部門1位のランナーに表彰状を渡し笑顔で握手するゲストの宇梶さん
- ⑨ 「お疲れさまでした!」。ゴールした選手に飲料水を渡す高校生ボランティア。多くの中高生も運営の力に
- ⑩ 完走後は家族で甘いぜんざいをいただきます♪
- ⑪⑫⑬⑭⑯ それぞれ仮装した多くのランナーが大会を盛り上げた!
- ⑮ ハーフのランナーが一齐にスタート
- ⑰⑱ 沿道からの応援を受けながらゴールを目指して駆け抜ける
- ⑲ 「頑張れ〜」。仮装して応援する方も沿道にはたくさん
- ⑳ ハーフ1位の有田大将さん(熊本市)
- ㉑ 選手と沿道の応援者がハイタッチ!



“日本遺産と球磨焼酎の里”

# ひとよし温泉マラソン

第15回

「ゴールまでもう少し!」

第15回を迎えた「ひとよし温泉春風マラソン」を、2月18日に開催しました。前日は第一中体育館で開会式を開催。選手を代表して久保田規史さんと息子の悠斗君、啓斗君(北泉田町)が「温泉街を吹き抜ける爽やかな風を全身に感じながら家族と走る楽しさをお楽しみ、家族の応援を力に変えて最後まで走り抜くことを誓います」と選手宣誓しました。

今大会にはゲストとして俳優の宇梶剛士さんが参加。開会式や表彰式にも登壇し会場を盛り上げました。晴天に恵まれた大会当日は、全国から集まった5173人のランナーがハーフ、10キロ、10分の1マラソン、2キロを、沿道の家族や地元の方の応援を受けながらゴールを目指しました。



## 介護保険の運営計画を審議 第7期市介護保険事業計画を答申

人吉市介護保険事業計画等策定・運営委員会が1月29日、介護保険を運営する事業計画である第7期人吉市介護保険事業計画・高齢者福祉計画（平成30～32年度）の素案を松岡市長に提出（答申）しました。

昨年9月に松岡市長から同委員会に計画の意見を求め、委員会では5回にわたり計画内容を慎重に審議。答申後、山下三郎同委員長は「計画で高齢者が爽やかに暮らし生き生きと活躍できれば」と話していました。市では答申を基に今後3年間、介護保険を運営していきます。



松岡市長に答申する山下委員長（中央）と伊津野清徳副委員長

## 支援から協働へ 学校支援地域本部事業10周年記念大会

第二中学校区で始まった人吉市学校支援地域本部事業が10周年を迎え、2月3日にカルチャーパレスで記念大会を開催しました。ボランティアや学校関係者など150人が参加。

第二中吹奏楽部による演奏から始まり、活動報告や教育現場からの声などを通してこれまでの歩みを振り返りました。西瀬小5年の上村萌々花さんと第二中の若村匠君は支援に対する感謝の気持ちを発表。最後に、さらに活動の輪を広げ支援から協働に向かつていくことを参加者全員で確認しました。



これまでの支援に対する感謝の気持ちを発表する若村君

## 女性の農業経営を応援！ 女性のための農業機械講座

くまもと農業アカデミー県南校の「女性のための農業機械講座」が2月9日、上林町で開催されました。県立農業大学校が市などと連携して開催したもので、郡市内外から14人が参加。

講座では、農作業事故の3割が女性である実態を受け、農作業時の注意点や機械の手入れ方法を学習。最後に、トラクターの運転を体験しました。参加した農蘇夏美さん（井ノ口町）は「トラクターの運転を覚えて損はないと思います。怖かったけど意外と簡単に運転できました」と話していました。



トラクターを運転して田んぼを実際に耕す参加者

## 防災計画の推進を宣言 水防災タイムライン・カンファレンス

タイムライン防災の発展を目指す「水防災タイムライン・カンファレンス2018 in 球磨川」を、2月9日にカルチャーパレスで開催しました。平成29年に三重県紀宝町で初めて開催され、今回で2回目。

水防災タイムラインは、台風や水害に備えた防災行動計画。全国9市町村の首長や国交省の担当者らが出席し、講演やディスカッションを通してその効果や課題について学びました。最後に、タイムライン防災を今後より一層推進し、充実させていくことが宣言されました。



パネルディスカッションを行う松岡市長と4市の首長ら

## ジグザグ、ぐるっとどう動く？ MOZOCAステーション868 企画展

明治42年に全線開通した肥薩線に焦点を当てた「『100年 レイル肥薩線』企画展 vol.2 ジグザグ、ぐるっとどう動く？」大畑ループ線・スイッチバックの走り方」が、MOZOCAステーションで2月15日から始まっています。

館内の一部に設けたスペースに、日本で唯一併用されているループ線とスイッチバックの解説や模型などが展示されています。MOZOCAステーションは、毎週水曜日が休館日で入場は無料。企画展は3月27日（火）まで開催されています。



館内に展示された企画展示を見る来館者

## 新市庁舎建設費に寄付 コンサート収益金の贈呈

カルチャーパレスで1月28日に「熊本地震復興支援事業ジョイントコンサート」が開催されました。

主催したNPO法人西臼杵教育振興連合会（宮崎県五ヶ瀬町の林恰史理事長と豊永昭子さんが2月22日に市長室を訪問。新市庁舎建設と県社会福祉協議会への寄付金としてコンサートの収益金10万円を市に寄付しました。林理事長は「私も阪神淡路大震災の被災経験がある。少しでも力になれないかと思いついた。役に立てばうれしいです」と寄付金を手渡しました。

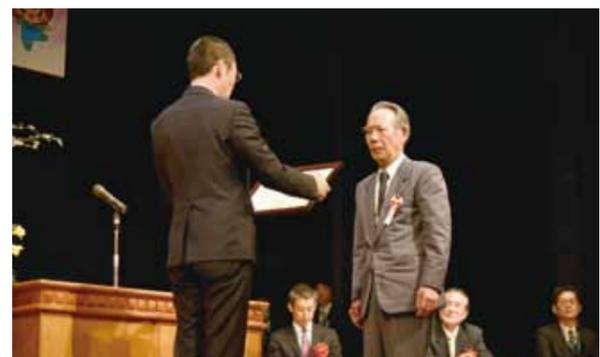


コンサートの収益金を手渡す林理事長（中央）と豊永さん

## 長年の援助活動に感謝 人吉市社会福祉のつどい

人吉市社会福祉協議会と人吉市共同募金委員会が主催する「人吉市社会福祉のつどい」を、2月16日にカルチャーパレスで開催しました。町内会長や高齢者相談員など福祉関係者ら約400人が参加。

長年にわたる援助活動が評価された社会福祉功労者や協働者など計58名5団体が表彰されました。活動報告のほか、認知症に関する映画の上映を実施。松岡市長は「市民の皆さんがまず健康であることが一番。生きがいのある生活ができるようにしていきたい」とあいさつしました。



松岡市長から表彰状を受け取る社会福祉功労者

## これからも市民の皆さんと 広報紙が県広報コンクール2部門入賞

第61回熊本県広報コンクール（熊本県広報協会、熊本日日新聞社主催）で「広報ひとよし」が広報紙・市部門と広報写真・組み写真の部で入選を受賞しました。広報紙・市部門での入賞は8年連続、広報写真・組み写真の部での入賞は5年連続。

今回も受賞できたのは、市民の皆さんの魅力ある取り組みが評価された結果です。いつも快く取材にご協力いただき、ありがとうございます。これからも大切な情報と笑顔をお届けし、分かりやすく楽しく読んでもらえる広報紙を目指します。



記念の賞状と盾を手にする担当者たち



～初心者大歓迎～

# 勤労青少年ホーム教養講座・サークル受講生募集!

4月から、勤労青少年ホームの教養講座とサークルが始まります(4月13日(金)開講予定)。どの講座も初心者から楽しく学べます。教養を高め、出会いや交流の輪を広げてみませんか?

**対象者** 原則として39歳未満で、市内に住んでいるか市内で働いている方。  
ただし、定員に満たないときは39歳以上の方も受け付けます。

**日程** 4月13日～平成31年3月(講座=月3回、サークル=月3回程度)

**時間** 午後7時～9時

**場所** 市勤労青少年ホーム(旧人吉高等看護学校・現保健センター)

**申込期限** 4月5日(木)までの午後1時30分～5時(金～日曜、祝日を除く)

**申込方法** 勤労青少年ホームに直接申し込んでください。講座開催曜日が違えば複数の講座を受講することもできます。

**問合せ** 市勤労青少年ホーム(西間上町2646-1 ☎24-3871)

曜日	講座・サークル名	場所	定員	講師・サークル代表者	教材費(月額)
月	華道(小原流)	会議室②	20人	永田 和子	1回の講座につき1,000円
	茶道(裏千家)	会議室①	10人	宗村 宗裕	1,500円
	㊤ ファイトネス(トレーニングダンス)	体育館	20人	漆坂 美和	1,000円
火	書道	会議室②	20人	柿本 浩美	1,500円
	㊤ よさこい鳴子踊り	体育館	30人	徳川 禎郁 <small>よしか</small>	1,000円
水	料理	中原コミセン	15人	大久保 典子	2,000円
	ボクシング(ボクササイズ)	体育館	20人	岩本 静男	1,000円
	三味線	会議室①	15人	簗田 よし子	三味線レンタル料2,000円
	㊤ 軽音楽	会議室②	10人	福屋 新一	1,000円
	㊤ 居合道	体育館	15人	森島 久志	模造刀レンタル料1,000円
木	着付け	会議室①	10人	岩崎 典子	2,000円
	陶芸	石野公園	20人	高場 英二 三原 真二	2,000円
第1・3木	㊤ ウクレレ	会議室②	20人	佐無田 学	1回の活動につき300円

㊤ =サークル活動(仲間が集まった自主活動グループです)

## 国民年金保険料の

# 学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生でも国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。国民年金保険料の学生納付特例制度とは、所得が無い学生が、将来年金を受け取ることができなくなったり、事故などで障がいが残った場合に障害基礎年金を受けられなくなったりすることを防ぐため、本人の申請で保険料の納付が猶予される制度です。

※学生の方は、学生納付特例だけ利用できます。

### ● 学生納付特例制度2つのポイント

① 本人の所得だけで審査  
本人の所得だけで審査するため、世帯主の所得が高く通常の保険料免除の対象にならない学生でも、本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。

② 障害・遺族基礎年金が受給可能に  
学生納付特例期間中に行かぬ病気が発生した場合、障がいの状態に依りて障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられることができます。

※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金加入期間の3分の2

以上の期間、保険料を納付・免除・猶予されていること、もしくは事故直前の1年間に保険料の未納がないことが条件です。

### ● 申請の方法

年金事務所か市保険年金課(市役所西間別館1階)の窓口にある申請書に必要事項を記入し提出してください。申請には、学生証の写しか在学証明書が必要です。

### ● 申請は毎年必要です

学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に発生した不慮の事故や病気による障がいや障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので注意してください。

4月1日現在、あらかじめ届け出のあった在学予定期間が終了していない方には、4月上旬に申請書(はがき)が届きますので、必要事項を記入し返送してください。

### ● 「納付」・「未納」との違い

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に入るか?	○入る	○入る	×入らない
老齢基礎年金の	受給資格期間に入るか?	○入る	×入らない
	年金額に計算されるか?	○計算される	×計算されない

追納した場合は年金額に計算されます  
※追納は保険料が高くなる場合があります

### ● 過年度分の追納額は?

○ 学生納付特例期間は、10年前までさかのぼって追納することができません。将来受け取る年金額を増額するために追納することをお勧めします。

○ 学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

○ 保険料の追納には納付書が必要です。住民登録をしている市町村を管轄する年金事務所(市内在住の方は八代年金事務所)で納付書を作成します。電話でお申し込みください。

※保険料の後払い(追納)は、保険料が安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、学生納付特例を利用せずに保険料を納付し、さらに口座振替の早期制度や保険料の前納制度の利用をお勧めします。

問合せ 八代年金事務所(☎0965・35・6123)、市保険年金課(☎22・2111 内線122)



## 広報ひとよし

# 4月から月1回発行に 変わります

いつも「広報ひとよし」をご愛読いただきありがとうございます。  
現在、「広報ひとよし」は毎月1日と15日の2回発行していますが、  
4月から毎月1日の1回発行に変わります。  
より見やすく分かりやすく、今まで以上の情報発信を目指します。  
発行回数変更にご理解いただき、今後も引き続き「広報ひとよし」の  
ご愛読をお願いします。

**発行日** 毎月1日（1月は15日に発行。発行日が土日曜・祝日の場合  
は翌平日）  
**問合せ** 市企画課シテイプロモーション推進室  
☎22・2111 内線2222・2223

## 笑顔をつなぐ広報紙 広報人吉 HITOYOSHI City Public Relations



4月から毎月1回  
1日発行に変わります

15日号は次号3月15日  
号で終了します

## 高齢者の

# 肺炎球菌感染予防接種は 3月31日(土)まで

成人の肺炎の25〜40％は、肺炎球菌という細菌が原因で、特に高齢者は重症になりやすく注意が必要です。予防接種の対象者には平成29年4月に申込書を郵送していますので、まだ接種していない方はご確認ください。

**【接種期限】**  
3月31日(土)  
※ただし、実施医療機関の診療日・診療時間内

### 【対象者】

- ① 市内に住んでいて、平成29年4月1日から平成30年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方で、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
- ② 市内に住んでいる60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある方やヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方（身体障害者手帳1級をお持ちの方）

### 【申込方法】

申込書を市高齢者支援課窓口（市役所西間別館1階4番窓口）にお持ちになるか郵送してください。

※窓口は、平日の午前8時30分から午後5時15分まで  
（木曜日のみ、午後7時まで）

### 【申込期限】

3月15日(木)  
※申込期限を過ぎると接種できなくなります。

### 【接種料金】

個人負担 2700円（生活保護世帯員は無料）

### 【問合せ】

市高齢者支援課元氣・長生き係 ☎22・2111 内線1234

# 報 告 情 報 ひろば

## お知らせ

「おでかけ九ちゃん」へ  
遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、気軽に overshadow ください。

**期日** 3月14日(水)  
**時間** 午前10時30分〜正午  
**場所** 西門地域学習センター  
**テーマ** 散歩「春よこい！」  
**対象** おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者  
**定員** 15組（先着順）  
**申込・問合せ** ほっとステーション九ちゃんクラブ ☎32

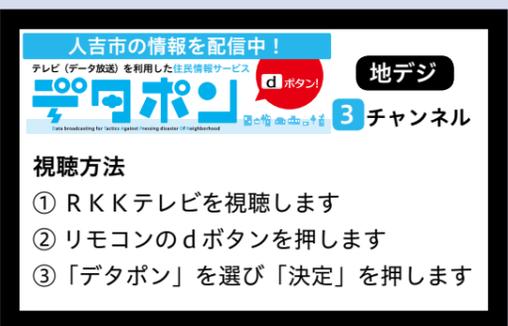
人吉市役所 ☎22-2111（代表）

**住 所** 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1  
**開庁時間** 午前8時30分〜午後5時15分  
（木曜日は〜午後7時）  
**開庁日** 月〜金曜（祝日を除く）  
**ホームページ**  
<http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

## 人吉市関連施設

カルチャーパレス ☎24-3311  
スポーツパレス ☎22-1688  
水道局 ☎22-5497  
保健センター ☎24-8420  
石野公園 ☎22-6700  
人吉城歴史館 ☎22-2324  
鉄道ミュージアム ☎48-4200

## 人吉市関連サイト



9566



## 防災行政無線を使った 訓練を実施します

①地震や武力攻撃などの発生に備え、3月14日(水)に全国同時警報システム（Jアラート）の情報伝達訓練が行われます。当日は、午前11時ごろに防災行政無線から訓練放送を行います。

### 訓練放送内容

（チャイム）  
「これは、Jアラートのテストです」×3回繰り返し

「こちらは、防災人吉市です」

### （チャイム）

②今回、情報伝達訓練終了後に、市内の小中学校で「弾道ミサイル落下時の行動訓練」を行います。この訓練のため、学校敷地内などに設置している防災行政無線から訓練放送を行います。訓練へのご理解とご協力をお願いします。

### 訓練放送内容

（チャイム）  
「ただ今から、訓練放送を行います」  
国民保護に係る警報のサイレン音  
「訓練、訓練。ミサイル発射。ミサイル発射。ミサイルが発射。」

射されたものとみられます。頑丈な建物や地下に避難してください」×3回繰り返し

### （チャイム）

「これは、訓練放送です」  
※気象状況などによって中止になる場合があります。  
**問合せ** 市防災安全課防災安全係

## 軽自動車・バイクなど 異動申告は3月中旬

軽自動車、バイク、農耕車などを所有している方は、市外転出、廃車、買い替え、所有者変更などの異動があったときに申告が必要です。申告がないと今後も税金が掛かり

ます。異動があった方は3月中旬に申告してください。必要書類などは各窓口にお問い合わせください。

- 50cc〜125ccのバイク、農耕用小型特殊車、そのほかの小型特殊車⇒市税務課 諸税係
- 125ccを超えるバイク、軽自動車⇒熊本県軽自動車協会 ☎096・369・7920



**水道使用の開始・中止  
などはお届けください！**

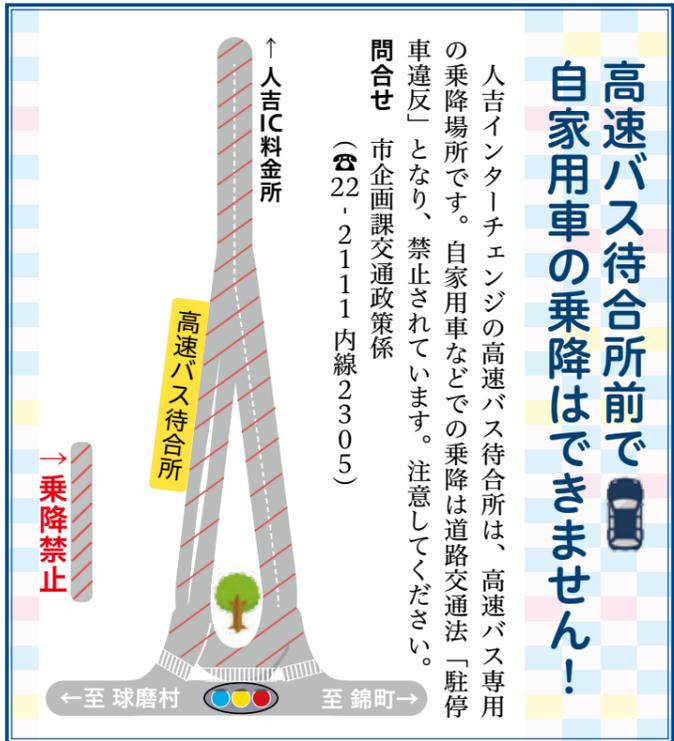
次のようなときは早めに水道局に届け出てください。  
**【水道の使用開始・中止】**  
 ○引越しなどで水道の使用を開始・中止するとき  
 ○長期間水道を使用しないとき  
**【届出内容の変更】**  
 ○水道使用者の名義を変更するとき  
 ○支払方法を変更するとき  
 ○料金の請求書送付先を変更

**募集**

**県シルバースポーツ  
交流大会参加者募集**

競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトボール、ゲートボールなど16種目  
 開催期間 5月9日(水)～20日(日)予定  
 場所 県民総合運動公園ほか  
 参加資格 県内に住む昭和34

**高速バス待合所前で  
自家用車の乗降はできません！**



人吉インターチェンジの高速バス待合所は、高速バス専用の乗降場所です。自家用車などでの乗降は道路交通法「駐車違反」となり、禁止されています。注意してください。  
**問合せ** 市企画課交通政策係  
 (☎22・2111 内線2305)

するとき  
**問合せ** 市上水道課業務係

年4月1日以前に生まれた方

※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。  
**参加費** 個人競技は1人千円(団体競技は種目で金額が異なります)  
**募集期限** 3月30日(金)  
**申込方法** 市高齢者支援課にあるパンフレットで申し込んでください。  
 ※詳しくはお問い合わせください。  
**申込・問合せ** 一般財団法人熊本さわやか長寿財団(☎096・3554・3083)

**平成31年歌会始のお題**

**お題** 「光」  
 ※「光線」「栄光」などの熟語や「光る」と訓読でも可。  
**詠進歌の詠進要領** 自作の短歌で1人一首とし、未発表のものに限りません。詳しくはお問い合わせいただくか宮内庁ホームページをご覧ください。  
**詠進の期限** 9月30日(日)※消印有効  
**問合せ** 県秘書グループ(☎

**対象者** 0～5歳児の乳幼児を持つご家族  
**定員** 10組程度(要予約)  
**申込・問合せ** ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

**第二種電気工事士  
筆記試験対策講座**

6月実施の第二種電気工事士試験(上期)に申し込みを予定している方に向けた試験対策講座です。

**日程** 4月7日～6月2日の土曜日のうち全8回  
**時間** 午前9時～午後4時  
**場所** 人吉球磨能力開発センター  
**定員** 20人(先着順)  
**受講料** 2万円(テキスト代含む)  
**申込期限** 3月29日(木)  
**申込・問合せ** 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター(☎22・2475)  
**ホームページ** <http://www.hk-noukaicenter.com/>

**玉掛け技能講習会**

**日程** 4月8日(日)～10日(火)  
**時間** 午前8時30分～  
**場所** 人吉球磨能力開発センター

**石綿取扱い作業従事者  
特別教育講習会**

**定員** 20人(先着順)  
**受講料** 2万3千円(テキスト代含む)  
**申込期限** 4月5日(木)  
**申込・問合せ** 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター(☎22・2475)  
**ホームページ** <http://www.hk-noukaicenter.com/>

**小型移動式クレーン  
技能講習会**

**日程** 4月17日(火)  
**時間** 午前8時30分～  
**場所** 人吉球磨能力開発センター  
**定員** 20人(先着順)  
**受講料** 1万円(テキスト代含む)  
**申込期限** 4月13日(金)  
**申込・問合せ** 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター(☎22・2475)  
**ホームページ** <http://www.hk-noukaicenter.com/>

**相談**

**若者の仕事相談  
出張相談会**

**定員** 20人(先着順)  
**受講料** 4万3500円(テキスト代含む)  
**申込期間** 3月6日(火)～5月10日(木)  
**申込・問合せ** 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター(☎22・2475)  
**ホームページ** <http://www.hk-noukaicenter.com/>

若者の働くことについてさまざまな不安や悩みを解決する出張相談会を開催します。相談は無料です。気軽に相談してください。

**対象** 15～39歳で求職中の方やその家族  
**【アンジェリーク平安】**  
**期日** 3月16日(金)  
**時間** 午後1時～4時

**【球磨村役場】**  
**期日** 3月8日(木)・22日(木)  
**時間** 午前11時～午後3時  
 ※予約が必要です。電話かホームページから予約してください。  
**予約・問合せ** 若者サポート

**任期付(常勤)職員採用試験**

人吉市では任期付職員の採用試験を実施します。  
**採用人数** 【一般事務】5人程度  
 【保健師または看護師】1人程度  
**受験資格** 【一般事務】平成12年4月1日以前に生まれた方  
 【保健師または看護師】保健師または看護師免許を持っている方  
**申込方法** 市総務課(市役所カルチャーパレス 仮本庁舎2階)などにある申込書に必要事項を記入し、直接お持ちになるか郵送してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**申込期限** 3月9日(金)  
**試験日** 3月17日(土)  
**問合せ** 市総務課職員係(☎22-2111 内線2111)  
**ホームページ** <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp>

096・333・2022)  
 宮内庁ホームページ  
<http://www.kunaicho.go.jp/>

**くまもと家庭教育支援  
チームに登録しませんか？**

県では、学校や地域、事業所などで家庭教育支援に取り組む団体を「くまもと家庭教育支援チーム」として登録し、家庭教育の支援を実施していきます。登録すると家庭教育に関する資料が無料で配付されます。登録は無料です。詳しくはお問い合わせください。  
**登録団体の取り組み例**  
 ・定時退勤日の設定、休暇取得の促進

**講座**

**「ファミリー講座」で  
子育てがアップ!**

子育て中の家族のための講座です。ぜひご参加ください！  
**期日** 3月18日(日)  
**時間** 午前10時～午後1時  
**場所** 東西コミセン  
**テーマ** 「クッキングパパ」へ

**無料の労働相談を  
実施します**

県では、3月第1・4水曜日に、特定テーマに関する労働相談を無料で実施します。専門の相談員(社会保険労務士)が相談に応じます。テーマ以外の労働相談も可能です。電話でも相談を受け付けます。

**期日・内容**

◇3月7日(水) 「(定年)退職に関する基礎知識について」  
 ◇3月28日(水) 「無期転換ルール、労働時間、賃金について」  
**時間** 午後1時～4時  
**場所** 県しごと相談・支援センター(熊本市中央区水道町8・6朝日生命熊本ビル1階)  
**問合せ** 労働相談コーナー(☎096・352・3613)

**3月の行事カレンダー**

1(木)	広報配布、球磨川下り川開き祭り(球磨川下り発船場)
2(金)	
3(土)	第30回石野公園まつり(石野公園)、ひこよし大未来会議(SP)
4(日)	着物ぶらり歩き、人吉よきい祭(九日町ほか)、耳の日ふれあい18のつどい(東西コミセン)
5(月)	
6(火)	
7(水)	
8(木)	
9(金)	ウンスンカルタマスターズ大会(鍛冶屋町通り)
10(土)	
11(日)	市内中学校卒業式
12(月)	
13(火)	
14(水)	
15(木)	広報配布
16(金)	
17(土)	
18(日)	
19(月)	
20(火)	
21(水)	春分の日、「人吉球磨はひなまつり」エンディングセレモニー(球磨川下り発船場)
22(木)	市内小学校卒業式
23(金)	市内小中学校修了式(第一中以外)
24(土)	
25(日)	
26(月)	
27(火)	
28(水)	第一中修了式
29(木)	
30(金)	
31(土)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

# COOL CHOICE

2030年に向けた新しい国民運動「COOL CHOICE (= 賢い選択)」  
日頃の小さな選択の積み重ねが、大きな変化につながります。

第21回

- 今日から始めるエコドライブ～環境に優しい運転～
- ・ 停止前は早めにアクセルから足を離すと、エンジンブレーキが作動して約2割燃料削減になります。
- ・ 出掛ける前は道路交通情報を確認して渋滞を避ければ、燃費と時間の節約になります。
- ・ 10分間のアイドリングで、約130ccの燃料を消費します。無駄なアイドリングはやめましょう。

市環境課環境衛生係 (☎22-2111 内線2712)



渋滞を避け、余裕を持って出発しましょう

## ようこそとしょかんへ!

Welcome to library 人吉市図書館 ☎24-3518

場所：カルチャーパレス内  
開館日：火～日曜、祝日  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

3月の休館日  
5日、12日、19日、26日

人吉のリーダーの皆さんがおすすめの本を紹介します。

この本、よかばい

今月の紹介者  
人吉ロータリー  
クラブ会長  
井手 富浩さん



学生時代はSFばかり読んで、気が付くと朝になっていることもしばしばでした。最近では、久しぶりに一気に読んだのがこの本です。過酷な原発事故となった福島第一原発のノンフィクションで、人が極限状態に陥ったとき、人間として、職業人としてどう行動するのか、淡々と事実を伝えています。

「死の淵を見た男」



門田 隆将著

### 新刊案内

かけ焼きおかず



山田 英季著

じてんしゃのれるかな



平田 利之著

焼くだけすき焼き、グリルハンバーグ、サケの生ハムクリームスープグラタン、サトイモと明太子のグリン。食材を切つてソースをかけたら、あとはオーブンにお任せ！ 手間暇かけずおいしいごはんが食べられるレシピを紹介。いつも忙しくて時短メニューを探している方へお勧めです。

ぼくは、自転車に乗れない。これからまた練習なんだけど、ちょっと怖い。すると「へいき、へいき」と、誰かの声がして……。自転車に乗れない子どもたちに贈りたい応援絵本。3色印刷が味わい深いです。大人も自転車に乗れない頃を思い出して、どこか懐かしい気持ちになります。

# はい、こちら生活一消費セ

Consumption life center  
人吉市消費生活センター  
☎22-2111 内線1215・1216

## 若者の消費者トラブル対策

卒業や進学、就職の時期を迎えました。新たな生活への期待と不安を胸に、親元や故郷を離れ一人暮らしを始める方も多いことでしょう。

今回は、社会経験の少ない若者が消費者トラブルに巻き込まれないための対策を紹介します。

### 未成年者契約の取り消し

20歳未満の未成年者は、契約をする場合、法定代理人(親権者、未成年後見人)の同意が必要です。法定代理人の同意が無い場合は、その契約を取り消すことができます(未成年取消権)。

しかし、国民投票法や公職選挙法の改正で、未成年年齢を18歳

に引き下げる検討がされています。未成年取消権が無くなり、18・19歳の若者が契約の責任を持たなければならぬ事態になることが危惧されます。

ネットを通じて大人が知らない間に取引が出来てしまうことが理由と考えられます。ネット通販やオンラインゲームの利用で高額請求されるケースも多発しています。

国民生活センターによれば、全国の消費生活センターなどに寄せられた「消費生活相談」のうち20歳未満の相談割合は、例年3割前後で推移し、ほかの年代と比較すると明らかに低い数値になっています。これは、未成年取消権が消費者被害防止の「防波堤」となっていることを示しています。

### 困ったときは「☎188」

「怪しい」「だまされたかも」と思ったら、インターネットの情報だけに頼らず各市町村で開設している消費生活相談窓口にご相談してください。

「怪しい」「だまされたかも」と思ったら、インターネットの情報だけに頼らず各市町村で開設している消費生活相談窓口にご相談してください。

転居したばかりで窓口が分からなくても、局番なしの「188」をダイヤルすれば、最寄りの窓口につながります。

転居したばかりで窓口が分からなくても、局番なしの「188」をダイヤルすれば、最寄りの窓口につながります。

※相談時間外の場合は、窓口の名称と相談時間を案内します。

※相談時間外の場合は、窓口の名称と相談時間を案内します。

### 気を付けたい消費者トラブル

マルチ取引・マルチ商法  
全国の相談を分析すると、契約当事者18～19歳の職業は8割弱が学生です。大学などのクラスやサークル、アルバイトなどで知り合った人間関係を利用し、「人を紹介すれば配当金や紹介料が受け取れる」と勧誘するマルチ取引などに注意しましょう。

ネットを通じて大人が知らない間に取引が出来てしまうことが理由と考えられます。ネット通販やオンラインゲームの利用で高額請求されるケースも多発しています。



## 消費生活相談員(非常勤職員)を募集しています!

市消費生活センターでは、消費生活相談員(非常勤職員)を募集しています。  
募集期限 3月12日(月)  
採用人数 1人

業務内容 住民の皆さんから寄せられる日常生活のさまざまな問題や消費生活に関する相談対応業務  
申込方法 履歴書1部と作文「私が相談員としてできること(800字以内)」を市消費生活センター(市役所西間別館プレハブ事務所)に直接お持ちください。

面接日 3月19日(月)  
面接時間 午前9時～  
※詳しくは市ホームページをご覧ください  
お問い合わせ 市消費生活センター(☎22-2111 内線1218)

市消費生活センターでの相談は無料です。秘密は必ず守りますので、安心して気軽に相談してください。

困ったときは、市消費生活センター(市役所西間別館敷地内プレハブ ☎22-2111 内線1215・1216)または「消費者ホットライン」(☎188)に相談してください。

人吉の食材を使った人吉の伝統食の作り方を紹介します。

# ひとよしのおごちそう

素材の味とだしが香る  
「とろろ汁」

だし汁は昆布とイリコで取り、みそ仕立てにします。だし汁の粗熱を取らないとすりつぶした山芋が煮えて黒っぽくなり、色合いも味も変わってしまうので注意が必要です。

作り方は簡単ですが、味付けで家庭のこだわりを感じるふるさとの味です。炊き立ての麦飯にかけて召し上がりください。



ふるさとの食指南書作成委員会  
会長 山上日出世さん



▲「とろろ飯」と白菜の三杯酢漬け(右と奥)

### 材料(5人分)

だし汁(4カップ) / みそ(60~70g) / 山芋(400~500g)

### 作り方

- ①だし汁にみそを溶かし、濃いめのみそ汁を作って、粗熱を取る
- ②山芋はよく洗って皮をむいてすり鉢ですりおろし、すりこ木でよくすりつぶす
- ③すりつぶした山芋にみそ汁を少しずつ混ぜ込んで完成!



ことしも素晴らしい天候に恵まれ、ひとよし温泉春風マラソンを盛況のうちに終了することができました。

大会の前日に、準備を行っている場所に伺いました。コースとなる沿道の清掃、食材の切り出し、小旗の制作など、たくさんの方々の皆さまのおもてなしの心と行動によってこの大会は成り立っています。各部門で必死に走る姿や仮装をされている姿、ファミリーで仲良く走る姿など、舞台上上がる参加者それぞれのドラマを人吉全体でお支えいただきました。そして、舞台を降りた後の疲れた体を、人吉ならではの食と温泉で癒していただきました。

私もことしは小学2年生の息子とファミリーの部を無事に走り切りました。大会終了後、温泉で出場者の満たされた顔を拝見したとき、本当に温かくて素晴らしい大会だなどご支援いただいた市民の方を誇りに思いました。開催に当たり事前の準備、当日の応援と大会をお支えいただいた全ての皆さまに心から感謝します。

## 市長日記

Mayor's Diary

Vol.32



## 日本遺産を訪ねて②

こうしんしんこう こうしんとう  
庚申信仰と庚申塔

### 保守文化を象徴する庚申塔

60日ごとに巡ってくる庚申の夜、就寝中に体内にいる三尸虫(さんしちゅう)という虫が人の過ちを天帝(てんてい)に告げるという中国の教えがあります。これを防ぐため庚申の夜を徹夜で過ごしたのが庚申信仰です。三尸虫を退治するには、3年間18回にわたる庚申講を達成する必要があります。庚申塔はそれを無事に終えた記念として建てられました。

初めは宮中や貴族階級の人々が信仰の主流でしたが、次第に民衆へと普及。江戸時代になると最盛期を迎えます。人吉球磨地域では、室町~江戸時代にかけての庚申塔が600基以上確認されています。これだけの庚申塔が残るのは珍しく、庚申信仰が大切な信仰であったことが分かります。庚申塔は、当時の流行を現在に伝え、相良氏が民衆の信仰を禁止することなく、大切に保護したことを知ることができるのです。



▲道端にひっそりと建つ庚申塔。600基以上がこの地に残っている

問 人吉球磨日本遺産活用協議会

(市歴史文化課内 ☎22-2324)

ホームページ <http://hitoyoshi-kuma-heritage.jp/>

## 保健センター子育て通信

### 思春期保健事業を実施しています

平成29年度から市内の中学2年生を対象に、「異性との関わり」をテーマに、思春期保健事業(性教育についての授業)を実施しました。

最近、性行動の低年齢化が進み、望まない妊娠をする若い人たちが増えてきています。

インターネットや雑誌などで「性」に関する情報があふれ、正しい情報なのかどうか性行動に戸惑う若者や、何も考えずに行動する若者が増えていきます。このようなことを減らすために、「性」に関して正しい情報を持ち、自分の性行動や命の尊さを考えてもらう機会をつくるのが思春期保健事業の目的です。

### 授業内容

異性との関わり方について生徒に事前アンケートを実施。担任の先生と市保健センターの保健師が一

緒になって授業をし「異性との付き合い方」を通して男女交際や行動選択を学んでもらいました。

### 生徒たちの感想

「不安や心配なことがあったら、きちんと相談したい」「責任感を持ち、自分や相手を思った行動をすることが大切」「まだ心配する必要は無いと思っていたけれど、中学生でもしっかり考えないといけない」など、たくさんの感想が寄せられました。

この思春期保健事業は、子どもたちが自分らしいすてきな人生を歩いていけるように、毎年中学2年生を対象に継続していきます。

問 すくすく子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

★子ども議会の記事（広報ひとよし2月1日号）を読みました。子どもがいる身としては、子どもたちの意見は貴重で、市の方たちにも、真剣に考えて欲しい内容だと思います。

特に安全面の件は、子どもたちを守るために少しでも早く実現に向けて頑張ってください。

★2月18日、熊本城マラソンでサブ3（フルマラソンを3時間以内で走破すること）を5回達成するため申し込みましたが見事に外れ、久しぶりに春風マラソンに出場します。人吉の良さを再発見したいと思います。つぼん汁など楽しみです。

★先日たまたま鍛冶屋町通りを歩いたら公園が竹灯籠でライトアップされていました。とてもきれいでしたので、友達にも見に行くことを勧めました。とても良い企画だと思うので、もっと宣伝したら見に行く人も増えて盛り上がると思います。

★子ども議会の記事（広報ひとよし2月1日号）を読みました。子どもがいる身としては、子どもたちの意見は貴重で、市の方たちにも、真剣に考えて欲しい内容だと思います。

特に安全面の件は、子どもたちを守るために少しでも早く実現に向けて頑張ってください。

★2月18日、熊本城マラソンでサブ3（フルマラソンを3時間以内で走破すること）を5回達成するため申し込みましたが見事に外れ、久しぶりに春風マラソンに出場します。人吉の良さを再発見したいと思います。つぼん汁など楽しみです。

★先日たまたま鍛冶屋町通りを歩いたら公園が竹灯籠でライトアップされていました。とてもきれいでしたので、友達にも見に行くことを勧めました。とても良い企画だと思うので、もっと宣伝したら見に行く人も増えて盛り上がると思います。

★先日たまたま鍛冶屋町通りを歩いたら公園が竹灯籠でライトアップされていました。とてもきれいでしたので、友達にも見に行くことを勧めました。とても良い企画だと思うので、もっと宣伝したら見に行く人も増えて盛り上がると思います。

★先日たまたま鍛冶屋町通りを歩いたら公園が竹灯籠でライトアップされていました。とてもきれいでしたので、友達にも見に行くことを勧めました。とても良い企画だと思うので、もっと宣伝したら見に行く人も増えて盛り上がると思います。

みなさんからのおたより



このコーナーでは、平成29年度から活動を開始した「人吉市地域おこし協力隊」隊員の日々の活動をお届けしていきます。

2月18日に「ひとよし温泉春風マラソン」が開催されました。前日の17日には春風マラソン参加選手へのおもてなしの準備が各場所で行われ、私は人吉グリーンツーリズムの方に声を掛けていただき東西コミセンの体育館で「つぼん汁」の切り込みのお手伝いをさせていただきました。

「ひとよし温泉春風マラソンおもてなし部」の女性ボランティアと南陵高校生19人がグループに分かれ、100人近くの人数で約6千食分の下準備をしました。

切り込みをしながら地元の方に「つぼん汁」の材料や作り方、名前の意味などを教えていただきました。「つぼん汁」は人吉球磨地域の郷土料理で、祝い事や祭りなどに欠かせないそうです。ゴボウやサトイモ、シイタケなど9種類の具材を入れた澄まし汁で必

ず赤飯と共に作られるそうです。これらの具材には縁起を担いだ意味があります。「つぼん汁」の「つぼん」は昔、深いつぼに盛られたことからその名が付いたと言われています。

グリーンツーリズムやボランティアに参加することで人吉球磨地域の伝統行事や郷土料理を知ることができ、とても勉強になります。

3月2日(金)は農家民宿「古時香」で人吉球磨地域の伝統行事「しゅんなめじょ」作り体験があります。こちらにも手伝いで参加する予定なので楽しみです。



フェイスブックで情報発信中♪  
「いいね！」してくださいね！  
人吉市地域おこし協力隊員 今岡 千晶



▲QRコード

編集後記

家族と走る、家族が応援するひとよし温泉春風マラソン。ファミリーの部での出場を意気込んでいましたが、夢は次回に持ち越しです。

沿道を中心に取材をしましたが、友人らと走りを楽しむ選手や趣向を凝らした応援とおもてなしで多くの笑顔を見ることができました。自身もカメラを抱え自転車選手を追いかけた記憶に残る大会になりました(山本)

街中はひな祭り一色始め、今月中には桜も咲き始めそうですね。春も本番。早く一日中暖かい気候にならないかなと思う今日この頃です。

皆さんはひとよし温泉春風マラソンに参加されましたか？ランナーや応援、ボランティアスタッフなど、たくさんの方が参加したすてきな大会でした。来年も楽しみます(渡邊)

街中はひな祭り一色始め、今月中には桜も咲き始めそうですね。春も本番。早く一日中暖かい気候にならないかなと思う今日この頃です。

皆さんはひとよし温泉春風マラソンに参加されましたか？ランナーや応援、ボランティアスタッフなど、たくさんの方が参加したすてきな大会でした。来年も楽しみます(渡邊)

次号4月1日号のおたよりコーナーのプレゼント

おたよりコーナーにご応募いただいた方の中から抽選で、人吉市のふるさと納税返礼品にご協力いただいている事業所から商品をプレゼントします。皆さんからのご応募お待ちしております！

「有限会社中津留物産」のくまもと人吉ラスク(ゆずごしょう味ラスク)5袋

本年度から人吉市のふるさと納税返礼品に仲間入りした、1944年創業の山の幸処中津留物産から「くまもと人吉ラスク(ゆずごしょう味ラスク)」5袋をお一人様にプレゼント!!

「くまもと人吉ラスク」は老舗食品製造会社とのコラボ商品。数カ月わたる打ち合わせを重ね、材料の分量にこだわり完成させた中津留物産の自信作。「ピリッ」と辛い、爽やか風味の「ゆずごしょう味ラスク」をぜひご賞味ください。

■問合せ 有限会社中津留物産 (下漆田町 1634-63 ☎0120-54-7020)

人吉市ではふるさと納税の返礼品を多数そろえています。市外に住む家族や友人にぜひご紹介ください！ふるさと納税の返礼品に出品いただける商品も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市企画課シティプロモーション推進室 (☎22-2111 内線2222)



# あなたの「いつまでもわが家で暮らしたい」を支えます

人吉市は、人吉市医師会・人吉市歯科医師会・薬剤師会・介護支援専門員協会・訪問看護事業所・訪問介護事業所と連携し、いつまでも自宅で暮らしたい方を支援しています。



住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らすために、さまざまなサービスや支援を受けることができます。



「医療や介護が必要になっても自宅で暮らしたいけど、どうしたらいいか分からない」  
こんなときは気軽に相談してください。

問合せ 市地域包括支援センター（市高齢者支援課内 ☎22-2111）