

令和5年度 人吉市国民健康保険の医療費状況をお知らせします

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるように、お金（国保税）を出し合って医療費を負担する制度です。

メタボ該当者や予備群の割合が高くなっています

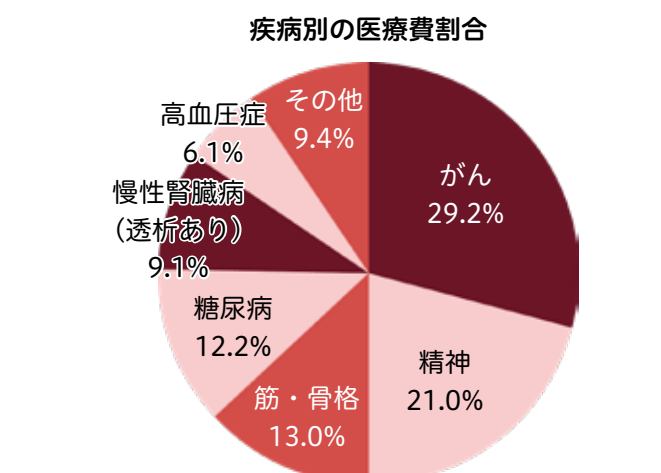
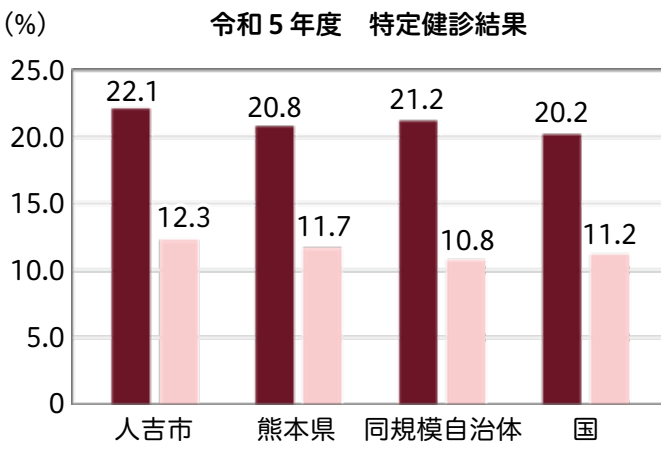
本市では、メタボリックシンドローム（メタボ）該当者や予備群の割合が、同規模自治体などと比較すると高いことが分かります。偏った食生活や運動不足、ストレス、喫煙などの生活習慣が原因の場合が多く、進行すると生活習慣病を引き起こすことがあります。



医療費の割合は生活習慣病が多くを占めています

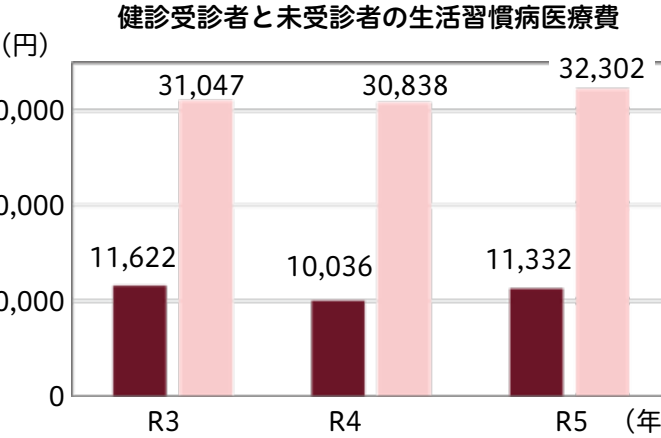
糖尿病や高血圧症、慢性腎臓病（透析あり）などの生活習慣病と言われる病気を合わせると、医療費全体に占める割合が高くなっています。

1年に一度、健診を受けて体の状態を知ること、生活習慣病をはじめとするさまざまな病気の予防につながり、重症化を防ぐことができます。



健診を受けていない人の生活習慣病医療費は高くなっています

生活習慣病医療費を健診受診者と健診未受診者と比較すると、健診未受診者の医療費が高くなっていて、令和3年度は2.7倍、令和4年度は3.1倍、令和5年度は2.9倍となっています。



年に1回、特定健診を受診しましょう！

市では、40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者を対象に、特定健診を行っています。特定健診の受診は、健康状態を把握でき、生活習慣病の予防や病気を早期発見できる機会です。病気の自覚症状が無いため、気付いたときには重症化していたということがないよう、ぜひ特定健診を受けましょう。

令和7年度の健診の申し込みが始まります。詳しくは23番をご覧ください。

問合せ 市市民課国保年金係（☎22-2111 内線1021）

人吉球磨さわやか大学 受講生募集

「出会い・学び・楽しむ」をテーマに、高齢者のための健康、生きがいづくりを学びます。年間10回程度の講座です。

内容 地域の歴史と文化、レクリエーションなど

期日 原則毎月第3月曜日（入学式…5月19日（月））

時間 午後1～3時

場所 東西コミセンほか

入学資格 人吉球磨に住んでいる60歳以上の人（50歳以上の人も入学できます）

定員 百人程度

受講料 年額6千円、入学金千円

申込方法 はがきに住所、氏名、生年月日、連絡先を記入して送ってください。

申込期限 3月20日（木） ※当日消印

申込・問合せ 人吉球磨さ

ワinstopp就労相談窓口・ジョブカフェ（相談無料）

ジョブカフェ・球磨プラチでは、人吉球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所と求職中の皆さんの支援をしています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

時間 午後1時30分～4時

場所 市総合福祉センター

申込・問合せ 人吉球磨成年後見センター（☎24・8800）

おしごと出張相談会 in 人吉球磨（要予約）

若者サポートステーションやつしろでは、求職中の皆さんの心配事や不安に寄り添い、「働きたい」という気持ちを応援するため、出張相談会を開催します。相談は無料です。詳しくはホームページをご覧ください。

対象者 15～49歳の求職者とその家族

期日 2月25日（火）

時間 午前10時～正午

場所 ハローワーク球磨（下薩摩瀬町）

参加費 無料

問合せ 熊本県警備業協会（☎096・381・2016）

中学校部活動地域移行のためのアンケートに回答ください

市では、将来にわたって、よりよい形で子どもたちのスポーツ活動・文化活動の場を確保していく方策を検討するため、アンケートを実施します。

対象者 ○スポーツ・文化芸術分野の指導に興味がある人
○スポーツ・文化芸術分野の活動をしているまたは始める予定がある事業者・団体など

○施設提供や協賛などで協力しているまたは可能性がある事業者・団体など

回答方法 市ホームページにある回答フォームか紙アンケートで回答ください。紙アンケートを希望する場合は、市社会教育課にご連絡ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

問合せ 市社会教育課スポーツ振興係（☎22-2111 内線4023）

相談

親族後見相談会（要予約）

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見制度についての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。

対象者 親族後見人、親族後見申し立てを検討中の人

期日 2月20日（木）

時間 午後1時30分～4時

場所 市総合福祉センター

申込・問合せ 人吉球磨成年後見センター（☎24・8800）

出張相談会

期日 2月21日（金）

時間 午後1時15分～4時

場所 県球磨地域振興局3階

日時 平日（祝日除く）午前10時～午後5時

対象者 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし。

申込・問合せ ジョブカフェ・球磨ランチ（☎22・0555）

警備の仕事就職相談会

採用担当者と直接話ができる相談会で、履歴書や予約はいりません。未経験者もお気軽にご参加ください。雇用保険受給中の人は就職活動実績になります。

期日 2月25日（火）

時間 午前10時～正午

場所 ハローワーク球磨（下薩摩瀬町）

参加費 無料

問合せ 熊本県警備業協会（☎096・381・2016）