

令和5年度 校区公民館(コミセン)

成人講座

受講生募集

対象者 原則として市内に住む成人

募集期間 5月8日(月)～18日(木)

活動期間 6～11月ごろ 月2回程度

受講料 1コースにつき全10回で3,000円

※講座によって回数が増加し、追加の費用が発生する場合があります。

※別途、教材費が必要な講座があります。

申込方法 西瀬コミセン講座以外は、受講料を添えて各コミセンに直接申し込んでください。

※西瀬コミセン講座は市社会教育課(市役所4階4-2番窓口)までお越しいただくか、電話(☎22-6934)で申し込んでください。受講料は講座初回日にお支払いください。

※受講者が募集定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。

※募集定員まで満たない場合は市外からの申し込みもできます。

東西コミセン <城本町1088番地> ☎28-3230

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
かな書道	山本 徳舟	第1・3火曜	13:30～15:30	15人	会議室①
ラテン・リズムダンス	原 万里子	第1・3木曜	19:00～21:00	15人	体育館
着物着付け	淵田 英子	第2・4火曜	10:00～12:00	15人	和室①②
健康太極拳	徳澄 恵子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	体育館
茶道	山下 文子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室①②
英会話	田代 伸子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	会議室①
衣服リフォーム	山口 禮衣	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	会議室①
3B体操	東 裕子	第2・4土曜	10:00～12:00	15人	多目的室

東間コミセン <蟹作町1531番地1> ☎24-3381

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
三味線	簗田 よし子	第1・3水曜	19:00～21:00	10人	和室
写真	山口 啓二	第1・3木曜	10:00～12:00	15人	会議室・屋外
フラダンス	井手 るり子	第1・3木曜	13:30～15:30	10人	和室
リメイク教室	川野 喜代美	第1・3金曜	14:00～17:00	10人	会議室
ハワイアン・ウクレレ	赤坂 勝彦	第1・3土曜	13:30～16:00	15人	会議室
ストレッチヨガ	平林 さおり	第2・4月曜	19:00～20:30	15人	和室
太極功夫扇	東 千津子	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	体育館
合唱	山中 美智代	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	会議室
健康ダンス	井坂 すえこ	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	体育館

大畑コミセン <大畑町4071番地2> ☎23-0830

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
くらしの書	西田 正伸	第1・3水曜	13:30～15:30	15人	会議室
民舞	山下 和子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	和室
ふるさと歴史 むだばなし	益田 啓三	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	和室
絵手紙	谷水 佐代子	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	会議室
竹細工	神瀬 文夫	9～10月	9:00～16:00	15人	公民館敷地内

西瀬コミセン ☎22-6934

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
カラダの内側からきれいに「ヨガ」	平林 さおり	第1・3月曜	9:30～11:30	20人	下薩摩瀬町地域学習センター
竹を使って生活を豊かに「竹細工」	大柿 長幸	第1・3火曜	9:30～11:30	20人	上戸越町公民館
心の潤いと身の健康を楽しむ「中山民族舞踊」	右田 典世	第2・4火曜	13:00～15:00	10人	下薩摩瀬町地域学習センター
あなたの心が届くように「絵手紙」	谷水 佐代子	第2・4木曜	9:30～11:30	10人	下戸越町公民館
一生役立つ「リズム体操と身体ケア」	中瀆 幸浩	第2・4月曜	19:00～21:00	10人	相良町公民館

中原コミセン <下原田町荒毛2136番地> ☎24-1764

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	会場
いくつになっても日々挑戦「くらしの書」	西田 正伸	第1・3火曜	10:00～12:00	12人	会議室
見て 聞いて トライ! 「雑学こぼれ話」	テーマごと	第1・3水曜	10:00～12:00	20人	大会議室
無理なく 楽しく「エアロビクス」	愛甲 留美	第1・3金曜	10:00～12:00	15人	大会議室
身近な歴史に触れてみよう「ゆる～く歴史散歩」	益田 啓三	第2・4火曜	10:00～12:00	30人	大会議室
大きく 美味しくなあれ!! 「はじめての園芸」	新村 博之	第2・4水曜	9:00～11:00	12人	会議室
簡単に始められます「ベタンク」	尾曲 優香	第2・4水曜	10:00～12:00	12人	大会議室
若さをキープ「からだ若返り体操」	中瀆 幸浩	第2・4金曜	10:00～12:00	20人	大会議室

自主講座 <受講生の皆さんで自主的に運営している講座です。詳しくは各コミセンへ>

コース名	講師	学習日(原則)	時間	定員	公民館名
歴史サークル	大平 哲也	第1・3水曜	19:00～21:00	20人	東間コミセン 会議室
絵手紙	谷水 佐代子	第1・3水曜	13:30～15:30	15人	
絵画	宮村 宏	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	
吟詠	淵田 英子	第1・3木曜	19:00～21:00	15人	大畑コミセン和室
身体ケア体操	中瀆 幸浩	第1・3土曜	13:00～15:00	15人	中原コミセン 大会議室
3B体操「3BはSun美」	中原 信子	第1・3火曜	13:30～15:30	20人	
舞踊	掘 ちづ子	第1・3木曜	10:00～12:00	20人	
社交ダンス「フレッシュ中原」	富山 らん子	第1・3木曜	19:30～21:30	20人	



問合せ 市社会教育課生涯学習係
(☎22-2111 内線4022)