

笑顔をつなぐ広報紙

広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

広報ひとよし

川上哲治生誕100年記念



No.1126



踏ん張って走れ！
狙うは放水1位

令和2年人吉市消防出初式
フォトリポート

今月のPICK UP NEWS!



新移動図書館車、出発進行!

市図書館の図書館まつりを1月18日にカルチャーパレスで開催しました。小ホールでは、第35回人吉球磨児童による童話発表大会の最優秀賞者、人吉西小5年の豊岡あゆみさんの発表や読書感想画コンクール表彰式、絵本を使ったレクリエーションのアニメーションが行われました。ホワイエでは、郡市の園児が描いた読書感想画や布絵本が展示され、来場者でにぎわいました。

今回、宝くじの助成金を活用して導入した新しい移動図書館車のお披露目式も同日開催。新移動図書館車は積載冊数が1500冊程度に増え、リフト設置により園児や高齢者、障がいのある人でも利用しやすい車両です。これから市民の皆さんの元に本を届けていきます。



お披露目された新移動図書館車(上) / 読書感想画の展示(下右) / 子どもたちも参加して盛り上がるアニメーション(下左)

人吉市消防団 30年勤続で表彰された
三宅 輝寿さん(富ヶ尾町)

みやけ てるひさ
昭和40年9月17日生まれ。人吉東小、第一中、球磨農高(現南稜高)に進学。別府大学短期大学部を卒業後、愛知県の農林水産省種畜牧場で養鶏を専門的に学び、家業である創業100年の養鶏場を継ぐため21歳で人吉に帰郷。3代目として「ミヤケ家 卵藏(らんぞう)」を営み、市内のスーパーや小売店、飲食店へ卵を卸し地域の食の要を担っている。「ひとよし温泉春風マラソン」ではニワトリの仮装で走るなど陽気な一面を持ち、これを機にフルマラソンに目覚め、県内外のマラソンに参加している。「ミヤケ家 卵藏」にご用の人は☎22-3469まで。

自分たちの町は自分たちで守らんとね。
地域を支えるマンパワーになろう



▲今年の出初式で松岡市長から勤続30年を表彰され、賞状が贈られた



▲ニワトリのかぶり物を付け、マラソンを楽しむ三宅さん

お人よし

人吉で輝いている人

本業を持ちながら、地域の安全と安心を守るため防災活動を行う消防団。住民の生命財産を守り続け、今年30年間の功績を表彰されたのが市消防団副団長の三宅輝寿さんだ。

養鶏場が本業の三宅さんは、商売柄地域に密着し、人柄の良さから町内の人に誘われ、平成2年に市消防団第1分団に入団。最初は嫌々だったが、部では助け合い精神が強く、人に恵まれ、仕事と消防団活動が両立できた。当時を思い返す。これまでの現場で一番つらかったのは同級生を含む家族4人が犠牲となった火災。火災の脅威とそれにより引き起こされた身近な人の不幸を目の当たりにし、がくぜんとしたという。そうした経験から防災に携わることへ責任感が増していった。消防団の活動が生活の一部となり、家族の助けもあって地域のため奉仕することができた。誰からも頼りにされる三宅さんは、タイピングにも後押しされ副団長へ。サイレンが聞こえれば一番に駆け付け団員の指揮を執り、消防署と力を合わせ最善を尽くす使命感を持ち続けている。

「たくさんの人に入団してほしい。自分たちの町は自分たちで守らんとね。かん。いつ災害が起こるか分からない。だからこそ地域のマンパワーに! 消防団はきついなと思うかもしれないが、人生の中の少しの時間で、何にも代えられない経験や人との絆に恵まれる」

03 お人よし

04 | 令和2年人吉市消防出初式
05 | フォトリポート

06 | 話題をおって
07 |

08 | ひとよし温泉春風マラソンコース紹介
09 |

10 国民年金保険料の学生納付特例制度
11 | 市営住宅入居希望者申し込みを受け付けます

12 人吉市の健康実態3

13 | 情報ひろば
19 |

20 ヒット Biz 通信
人吉市地域おこし協力隊です

21 COOL CHOICE
ようこそとしょかんへ!

22 はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信

23 ひとよしのおごちそう
市長日記

24 わが家の愛ドル
読者プレゼント

25 みなさんからののおたより
編集後記

26 ひとよしの情報発信・各種相談ガイド

27 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー

28 Hitoyoshi information / 人吉梅まつり

今月の表紙

放水競技でホースを担ぎ全力疾走する消防団員。1月12日の市消防出初式で競技に懸命に挑む団員の勇姿を紹介します。詳しくは4~5頁をご覧ください。



令和2年人吉市消防出初式



1 感覚を研ぎ澄まし、ピシッと整列 2 歴代最高タイムにガッツポーズ 3 気品を保ち背筋を伸ばす女性消防隊 4 西瀬少年消防クラブの通常点検 5 放水競技スタート！全力疾走 6 地元応援隊も一緒に的を見守る 7 連結失敗で水が噴き出し、慌てる団員たち 8 市長に敬礼！ 9 一糸乱れぬ分列行進 10 防火の誓いを宣誓した人吉子ども園の古川 颯真くん 11 円陣を組み、思いを1つに！ 12 的をめがけていざ放水！ 13 旗をりりしく掲げる園児



新 春恒例の人吉市消防出初式を、1月12日にふるさと歴史の広場で開催しました。女性消防隊を含む市消防団員309人が参加。団員たちは、応援に訪れた多くの市民の前で日頃の訓練の成果を競い合いました。

規律の部の観閲と分列行進では、指先までピンと伸ばし、足並みをそろえた機敏な行動に観客から大きな拍手が送られました。西瀬少年消防クラブと市内保育園の幼年消防クラブの通常点検では、児童たちが大人顔負けの立派な姿を披露。多くの保護者が勇姿を収めようとカメラを構え、見守っていました。

出初式の目玉である放水競技では、スタートの合図で団員たちが一斉に全力疾走。5本のホースを連結し、高さ約15mのかごに入った玉を落とすまでの時間を競いました。結果は、第4分団第3部（上・下戸越、鹿目）が30秒66の歴代最高タイムをたたき出し、勝利しました。

総合優勝は、規律の部・放水競技の部ともに好成績を収めた第4分団第2部が栄光をつかみました。

総合優勝 第4分団第2部 (矢黒町、上・下永野)

令和2年出初式成績

規律の部

- ①第4分団第2部 (矢黒町、上・下永野)
- ②第4分団第1部 (上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良)
- ③第6分団第1部 (東間上・下)
- ④第3分団第3部 (中神)
- ⑤第5分団第3部 (木地屋、東・西大塚、田野)
- ⑥第4分団第3部 (上・下戸越、鹿目)

放水競技の部

- ①第4分団第3部
- ②第4分団第2部
- ③第2分団第3部 (瓦屋、城本、合ノ原、井ノ口)
- ④第7分団第3部 (大畑、大畑麓、大野、矢岳)
- ⑤第7分団第1部 (上・下・東漆田)
- ⑥第1分団第1部 (田・麓・新・南)



優勝コメント 高原 博史部長

「総合・規律の部では団員や後援会、町内会の支えにより優勝することができました。放水競技では歴代記録を抜かれたため、また抜き返す気持ちで来年の出初式を迎えたいと思います。」



農山漁村に新たなビジネスを ビジネスコンテスト熊本予選

全国の農山漁村地域における起業家の交流と切磋琢磨を目的とした「INACOM」ビジネスコンテストの熊本予選が1月18日にくまびら内コワーキングスペースで開催されました。主催は農林水産省。

全国84人の応募の中から1次審査を通過した38人のうち九州各地から10人が出場。出場者による地域資源を活用したビジネスの発表後、ヒットビズの松山真一センター長らの審査の結果、本市出身の平田竜一さんなど4人が2月15日に東京で行われる決勝戦に進出しました。



規格外野菜を活用したビジネスについて発表する平田さん

球磨茶を世界まで広げよう 球磨茶インバウンド対応モニターツアー

海外の人に球磨茶の良さを知ってもらおうと、1月18日に県内の外国人を対象に郡市で球磨茶インバウンド対応モニターツアーが行われました。ALT（外国語指導補助員）や学生など22人は、茶畑を見学後、茶葉を使った料理作りを体験。鍛冶屋町の立山商店では10種類のお茶を飲み比べ、入れ方やうま味の違いを学びました。

上天草市のALTケリー・ガスライトさん（アメリカ）は「日本茶は味が複雑でもおいしい。番茶が1番好き。良い体験だった」と話していました。



種類に合わせてお湯の温度などを変え、お茶を入れる参加者

人吉のたまり場づくり Qでんにぎわい創業プロジェクト

九州電力株式会社が募集していた地域活性化のビジネスプランに、本市の一般社団法人ドットトリバーの案が選ばれ、令和元年12月23日にくまびら内コワーキングスペースで発表されました。この事業は、九州電力株式会社と地域団体が一緒に地域の活性化を図ろうというものです。

提案した内容は、惜しまれつつ閉店した思い出の味を復刻した飲食店の運営やゲストハウス、子育てに優しいカフェ、アントナショップなどが検討されており、7月をめどにプランを策定します。



両者はこれから具体的な計画作りに入ります

いのちの思いをバトンタッチ 中学生を対象とした「命の授業」

市内中学生を対象とした「命を大切にすることを育てる授業」の一環で、いのちをバトンタッチする会（愛知県）の鈴木中人さんが令和元年12月19日・20日に講演を行いました。

鈴木さんは、子どもを小児がんで亡くした経験から、闘病中の出来事の中で自分が感じたことを優しく、時には強調し、限られた命をどう生きるか問いかけてながら話しました。生徒代表で、第二中3年の面洗人さんは「自分の命、友人や家族の命を大切にしたい」と鈴木さんに感想を伝えました。



命について真剣に話を聞く生徒たち

みんなで祈願、無病息災 田野高原どんどや祭

正月の帰省者や町外の人たちが参加できるよう毎年1月3日に開催する田野高原のどんどや祭。田野活性化センター駐車場に火を付け、大きく燃え上がる炎に無病息災と五穀豊稔を祈願しました。会場では餅つきが行われ、できた餅でぜんざいを振る舞い、みんなで樽を囲み食べました。

住民が作った竹のぼつくりで遊ぶ東間小5年の中村雄心くんは「お母さんの実家が田野町。毎年どんどやを楽しみに来てるよ」と話してくれました。



炎と煙の立ち込める樽を背に、一生懸命きねを振り餅をつく

好走するも2位でフィニッシュ 第67回球磨一周市町村対抗熊日駅伝

ふるさと歴史の広場を発着点に熊本日日新聞社が主催する第67回球磨一周市町村対抗熊日駅伝が令和元年12月15日に開催され、人吉市から水上村まで8区間、52・68キロのコースに郡市10市町村から21チームが参加しました。

レースは7連覇中の錦町Aを最終の8区で人吉市Aの中神恒也選手が区間賞の走りで見事追いついた。結果は惜しくも2位になりましたが、1区で区間賞となった高木晃瑠選手が敢闘賞を受賞するなど本市の選手たちの健闘が光りました。



区間賞で追いつけた人吉市Aの中神 恒也選手

レッツ！トライ！！ 人吉ラグビー教室

人吉ラグビー教室実行委員会が第1回人吉ラグビー教室兼熊本サンデーズジュニアクラブとの交流会を令和元年12月15日に梢山サッカー場で開催しました。

市内の園児や小学生50人が同クラブの穴見智伸監督指導の下、パスやタックルなどを体験。最初はボールをうまく投げられなかった子どもたちも、徐々にパスができるようになりました。同実行委員会の横山隆一さんは「ラグビースクールの設立など、今後につなげていきたい」と抱負を語りました。



ボールを持って体当たり

辛さと香りが会場を包む キムチ・豚キムチ鍋作り講座

市国際交流協会は、1月16日に人吉旅館でキムチ・豚キムチ鍋作り講座を開催しました。食を通して異文化を学んでもらうため平成27年度から毎年開催し5回目。講師は人吉旅館のおかみ堀尾里美さんが務め、35人の参加者に本場のキムチ作りのコツを伝授しました。

会社の同僚と参加した中神真由美さんは「トウガラシなどの材料調達が不安ですが、自宅でも挑戦します」と語ってくれました。新たな試みでキムチ鍋の講座もあり、最後は試食で辛さを堪能しました。



2日間塩漬けした白菜に香辛料を練り込み完成

【お詫びと訂正】 広報ひとよし1月15日号（1125号）6頁「大相撲人吉場所」に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。
誤：白鳳（はくほう） 正：白鵬（はくほう）

第17回

春風
温泉
マラソン

ひとよし
温泉
マラソン

開会式：2月15日(土)

会場 第一中学校体育館 (午後3時30分～)

大会当日の交通規制にご協力ください

マラソン当日は、午前9時15分から午後0時30分までコース全区内で交通規制(車両進入禁止)を行います。水の手橋と織月大橋は常時通行可能です。乗り合いタクシー(公共交通機関)は、時間帯によって全区間運休する便があります。ご迷惑をお掛けしますが、警察官や交通指導員の指示に従っていただきますようお願いいたします。

2月16日(日)

in ふるさと歴史の広場

雨天決行

★コース案内・囲み枠の内容例★

2km 10km
4.2km
ハーフ

【10km】 ← コース(距離別)

先頭 10:50 ← 通過予定時刻(先頭)
最終 11:15 ← 通過予定時刻(最終)

選手の名前を呼んで応援しよう!

ハーフに出場する選手の名前入り小旗を大会当日に配布(回収)します。

小旗配布(回収)スポット

上村青果、鳥越商店一期屋、宮山時計店、甘味処なかや、あるむ、島田軍手製造所、西本酒店、旧井上商店、給水所(5カ所) 全13カ所

参加者数

4,151人



	スタート時刻	先頭ゴール予想時刻
ハーフ	午前 09 時 45 分	午前 10 時 55 分
2km (小学生)	午前 10 時 00 分	午前 10 時 07 分
2km (ファミリー)	午前 10 時 05 分	午前 10 時 12 分
4.2km 男子	午前 10 時 15 分	午前 10 時 28 分
4.2km 女子	午前 10 時 20 分	午前 10 時 35 分
10km	午前 10 時 35 分	午前 11 時 07 分

【問合せ】 ひとよし温泉春風マラソン実行委員会事務局
(市社会教育課 ☎ 22-2111 内線 5241・5242)

3月2日(月)から



市営住宅入居希望者の申し込みを受け付けます

令和2年度市営住宅の入居希望者の申し込みの受け付けを開始します。

令和元年度(平成31年度)に入居申し込みをしている人も改めて申し込みが必要です。対象者には個別に通知しています。

開始日 3月2日(月)
 申込場所 市管理課市営住宅係
 (市役所西間別館2階27番窓口)

● 1月24日現在の入居申し込み数(入居待ちの人)

	団地名	一般(世帯数)	単身(人数)
東校区	前田団地(願成寺町)	0	1
	笹栗山団地(願成寺町)	1	0
	熊田口団地(願成寺町)	1	-
	一二三ヶ迫団地(願成寺町)	0	-
	原城団地(原城町)	0	-
	鬼木団地(鬼木町)	0	-
	老神団地(老神町)	0	-
西校区	与内山団地(瓦屋町)	2	-
	鶴田団地(鶴田町)	0	4
	立野団地(瓦屋町)	0	1
東間校区	東間団地(東間上町)	0	1
	東間米山団地(東間下町)	募集停止	
	一本杉団地(西間下町)	0	2
	門前団地(西間下町)	1	-
	蟹作団地(蟹作・七地町)	0	-
	砂取団地(東間下町)	0	-
	米山団地(東間下町)	0	-
西瀬校区	三日原団地(下戸越町)	募集停止	
	桜木団地(下城本町)	0	1
	相良団地(相良町)	1	-
	西瀬団地(下戸越町)	0	-
中原校区	中原団地(中神町段)	2	-
	原田団地(下原田町荒毛)	1	1

※「-」の団地は単身入居できません。

市管理課市営住宅係 (☎22-2111 内線2431・2432)

● 入居資格

- 同居する親族がいる人
 ※60歳以上の人や障がい者の人は、単身でも申し込むことができます。
- 市町村民税などを滞納していない人
 ※納期が過ぎているものは、完納していなければ受け付けできません。
- 入居世帯全員の合計所得月額が次の額の人(市営住宅係の算出額)
 一般世帯=15万8千円以下
 単身世帯など=21万4千円以下
- 住むところに困っている人
- 暴力団員でない人

● 入居案内順

整備が終わった部屋への入居は申し込み順に案内します。市営住宅の入居待ち人数は市ホームページにも掲載し、随時更新しています。

※令和元年(平成31年度)からの継続申込者を優先します。

※入居待ち人数が0でも、すぐに入居できるとは限りません。特に単身入居は退去が少なく、部屋が空きにくいいため長期間待ついただく場合があります。あらかじめご了承ください。

国民年金保険料の

学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生でも国民年金に加入し保険料を納めなければなりません。国民年金保険料の学生納付特例制度とは、所得がない学生が、将来年金を受け取ることができなくなったり、事故などで障がいが残った場合に障害基礎年金を受けられなくなったりすることを防ぐため、本人の申請で保険料の納付が猶予される制度です。

※学生の人は、学生納付特例だけ利用できます。

◆ 学生納付特例制度2つのポイント

- ① 本人の所得だけで審査するため、世帯主の所得が高く通常の保険料免除の対象にならない学生でも、本人の所得がない場合は学生納付特例の対象となります。
- ② 障害・遺族基礎年金が受給可能に
 学生納付特例期間中に行けや病気がなどで障がいや死亡といった不慮の事故が発生した場合、障がいの状態に応じて障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができません。

※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金加入期間の3分の2

以上の期間、保険料を納付・免除・猶予されていること、もしくは事故直前の1年間に保険料の未納がないことが条件です。

◆ 申請の方法

年金事務所か市保険年金課(市役所西間別館1階)の窓口にある申請書に必要事項を記入し提出してください。申請には、在学期間が分かる在学証明書(原本)か学生証(有効期限・学年・入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)の写しが必要です。詳しくは市保険年金課にお問い合わせください。

申請は毎年必要です

学生納付特例の申請が遅れると、申請日前に発生した不慮の事故や病気による障がいや障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので注意してください。
 4月1日現在、あらかじめ届け出のあった在学予定期間が終了していない人には、4月上旬に申請書(はがき)が届きますので、必要事項を記入し返送してください。

◆ 「納付」・「未納」の違い

	納付	学生納付特例	未納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に入るか?	○入る	○入る	×入らない
老齢基礎年金の	受給資格期間に入るか?	○入る	×入らない
	年金額に計算されるか?	○計算される	×計算されない

追納した場合は年金額に計算されます
 ※追納は保険料が高くなる場合があります

◆ 過年度分の追納額は?

◇学生納付特例期間は、10年前までさかのぼって追納することができません。将来受け取る年金額を増額するためにも追納することをお勧めします。

◇学生納付特例の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

◇保険料の追納には納付書が必要です。住民登録をしている市町村を管轄する年金事務所(市内在住の人は八代年金事務所)で納付書を作成します。電話でお申し込みください。

※保険料の後払い(追納)は、保険料が安くなることはありません。経済的に余裕がある場合は、学生納付特例を利用せずに保険料を納付し、さらに口座振替の早割制度や保険料の前納制度の利用をお勧めします。

問合せ 八代年金事務所(☎0965・35・6123)、市保険年金課国保年金係(☎22・2111 内線1222)

がん検診結果のお知らせ

がん検診は、がんから命を守るための"転ばぬ先の杖"、がんの死亡率減少を目的に行っています。

がん検診受診率目標値

市は令和5年度までに大腸がん検診40%、乳がん・子宮頸がん検診50%の受診率を目指しています。

大腸がんはほぼ横ばい状態で、乳がん検診・子宮頸がん検診の受診率はともに少しずつ上昇傾向にありますが、目標とする数値には程遠い状況です。

がん検診受診率の県内順位は

平成28年度がん検診受診率は県内45市町村中、大腸がん27位、乳がん41位、子宮頸がん43位と特に女性のがん検診受診率が低い状況です。

がん発見数の現状

乳がん検診では、がんが発見された人は増加傾向にあります。一方で、精密検査を受けていない人が多い状況です。紹介状が出た人は必ず受診しましょう。

がんのイメージは？

がんというといまだ"死の病"のイメージが強いようですが、乳がん、子宮頸がんなど治療しやすいがんは生存率が高く、早期に発見するほど治る確率は高くなるといわれています。

日頃から自分でできる乳がんチェック

- 左右の大きさや形の違うがないか
- 指の腹で触って乳房にしこりなどないか
- 左右の脇の下のリンパ腺のうみの有無
- 乳首からの異常分泌（血や膿などが出る）がないか

皆さんへのお願い

がんの芽が育っていないか早期発見に努め、がんの芽を生む原因となる生活の悪習慣を改善して、大切な命を守りましょう。

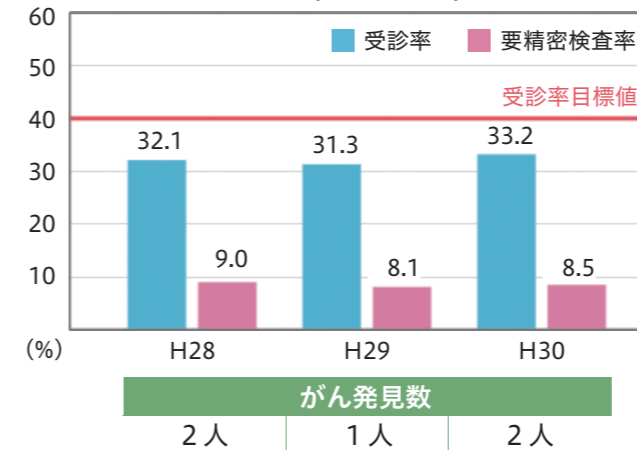
乳がん・子宮頸がん検診は2年に1度、大腸がん検診（便潜血検査）は毎年受診ができます。まずは受診しましょう！

人吉市の健康実態③

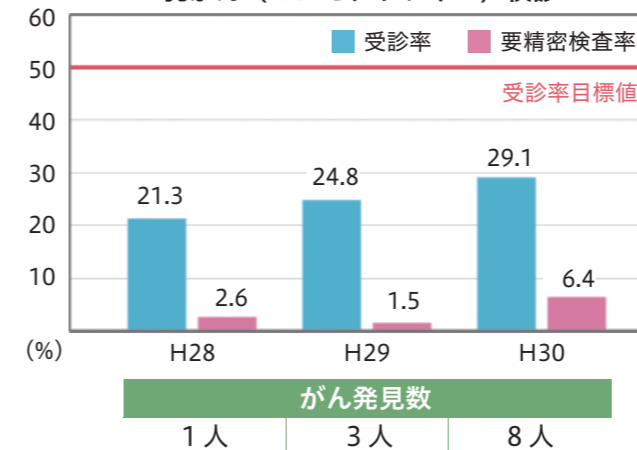
日本人の2人に1人が生涯において1度は「がん」にかかるであろうと推測されています。

今回は市民健診で行っているがん検診のうち、3つのがん検診（大腸・乳・子宮）についてお知らせします。各がん検診の受診率と要精密検査率（精密検査が必要とされた人の割合）、がん発見数を示しています。

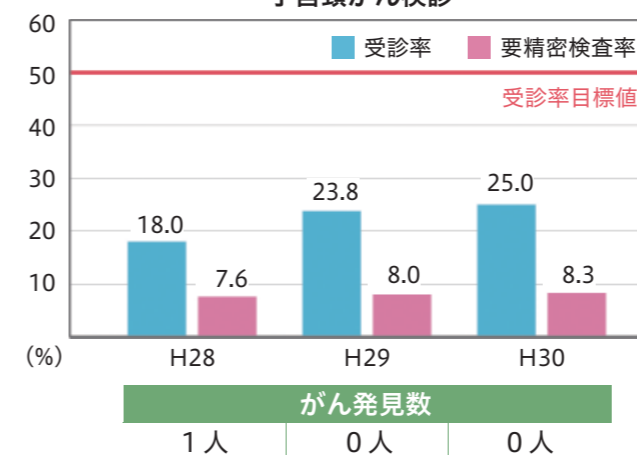
大腸がん（便潜血検査）検診



乳がん（マンモグラフィー）検診



子宮頸がん検診



問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

情報ひろば

お知らせ

うおくむはあと 3月の案内

「うおくむはあと」は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

- 時間 午前10時～
 - 場所 さざなみ保育園
 - 3日(火) 年齢別活動(1・2歳児)
 - 4日(水) 年齢別活動(0歳児)
 - 11日(水) ふれあいサロン
 - 13日(金) 子育て講座「ユミ式整身体操」講師：福永 円香さん、場所：西瀬コミセン
- ※サークル活動、自由利用

人吉市役所 ☎22-2111 (代表)

住所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1
 開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜は～午後7時)
 開庁日 月～金曜(祝日を除く)
 ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

- カルチャーパレス ☎24-3311
- スポーツパレス ☎22-1688
- 水道局 ☎22-5497
- 保健センター ☎24-8420
- 石野公園 ☎22-6700
- 人吉城歴史館 ☎22-2324
- 鉄道ミュージアム ☎48-4200
- くまりば ☎22-5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
令和元年12月末日現在 ※()は前月比

総数	32,266人 (-11人)
男	14,885人 (-9人)
女	17,381人 (-2人)
世帯数	15,559世帯 (-5世帯)

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、気軽にお越しください。

- 問合せ 湯るりんセンター (☎24-4967)
- 時間 午前10時～午後2時
- 場所 湯るりんセンター(温泉町2456番地1)
- 対象 市内に住むおむね60歳以上の大人
- 参加費 600円
- 3日(火) 中原校区
- 4日(水) 西校区
- 10日(火) 大畑校区①
- 11日(水) 大畑校区②
- 17日(火) 東間校区
- 18日(水) 西瀬校区
- 24日(火) 東校区
- 25日(水) 大畑校区②
- ※マイクろバスで送迎します。時間や乗降場所など詳しくはお問い合わせください。
- ※2月17日(月)までに申し込ん

「Dカフェ青い鳥」は、認知症やその予備軍の人と介護をしている家族、関心のある人などが集い交流する場です。

Dカフェ青い鳥 3月の案内

- でください。
- 申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ (☎32-9566)
- 時間 午前11時～午後1時
- 場所 ほっとステーション九ちゃんクラブ
- 参加費 100円
- 問合せ 市高齢者支援課 元氣・長生き係

愛の献血

- ◆2月20日(木) 「人吉下路磨消防組合中央消防署」
- ◆2月27日(木) 「カルチャーパレス」
- ・午前10時～11時45分
- ・午後1時15分～4時
- ※400ミリ献血だけです。
- 問合せ 市保健センター健康増進係

新市庁舎建設工事に伴う説明会を開催します

2月下旬からいよいよ新市庁舎の建設工事が始まります。工事期間中は、周辺住民の皆さんをはじめ多くの人たちにご迷惑をお掛けしますが、安全を第一に一日も早い完成に向け取り組んでまいります。ご協力よろしくお願いいたします。

工事に先立ち、説明会を開催します。多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

- 期日** 2月12日(水)
- 時間** 午後7時～
- 場所** 市役所西間別館敷地内プレハブ
- 対象者** 西間上町、西間下町、南町、寺町、市在住の人
- 問合せ** 新市庁舎建設推進室 (☎22-2111 内線2151)



プラネタリウム 春の番組

3月5日(木)から「春の星座解説」を投影します。DVD「月と星の話」の上映は3月31日(火)まで、4月からは「浦島太郎の物語」を5月31日(日)まで上映します。

料金 大人 2200円
小中学生 1100円
未就学児 無料

※団体投影は事前予約が必要です。

問合せ カルチャーパレス



市民課からのお知らせ

市役所窓口アンケートへのご協力ありがとうございました

令和元年11月1日(金)から15日(金)にかけて市役所各窓口での接遇についてのアンケート調査を実施しました。その集計結果をお知らせします。

今後も市民の皆さんが満足していただける窓口を目指し、改善に取り組んでいきます。

回答数：508



笑顔・あいさつ		言葉遣い・話し方		対応時間	
できている	89.2%	良い	89.0%	早い	70.1%
できていない	1.2%	普通	10.6%	普通	27.8%
どちらともいえない	7.1%	悪い	0.0%	遅い	0.6%
無回答	2.6%	無回答	0.4%	無回答	1.6%

名札		身だしなみ		窓口の対応全般	
見えた	83.7%	適切である	79.7%	満足	84.1%
見えない	5.9%	普通	19.1%	不満足	0.2%
見えにくかった	4.3%	ふさわしくない	0.0%	どちらでもない	9.6%
無回答	6.1%	無回答	1.2%	無回答	6.1%

ご遺族のための「おくやみハンドブック」

「おくやみハンドブック」を作成しました。市民の皆さんがいざという時困らないように、死亡に係るさまざまな手続きを分かりやすくまとめています。

配布場所 市民課窓口(時間外は守衛室)
※市ホームページにも掲載しています。



問合せ 市民サービス推進委員会事務局(市民課市民係内) (☎22-2111 内線1214)

市民農園に1区画の空きがあります

市ではコミュニティづくりや生きがい、健康づくり、子どもの体験学習など多様な目的で市民農園を開設しています。

先着順になりますので、利用希望の人はお問い合わせください。

場所 瓦屋町(万江病院近隣)

防災行政無線を使った訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生に備え、2月19日(水)に全国同時警報システム(Jアラート)の情報伝達訓練が行われます。当日は、午前11時ごろに防災行政無線から訓練放送を行います。

訓練放送内容 (チャイム)
「これは、Jアラートのテストです」×3回繰り返し
「こちらは、防災人吉市です」(チャイム)
※気象状況などによって中止になる場合があります。

問合せ 市防災安全課防災安全係

3月定例市議会を傍聴しませんか?

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性が分かる本会議を傍聴していただくため、議場に傍聴席を設けています。施政方針や市議会議員の一般質問などの傍聴にぜひお越しください。

議会日程(予定)
◎2月25日(火) 開会・提案理由説明
◎3月3日(火) 議案質疑
◎3月4日(水)～6日(金) 一般質問
◎3月18日(水) 委員長報告・採決・閉会

※日程などは変更する場合があります。

時間 原則午前10時～

利用期間 契約月～3月末(更新可能)

利用料 3000円/年

※年度途中から契約の場合、月割となります。

参考 1区画30平方メートル(5坪×6坪)

申込・問合せ 市農業振興課農畜産係

冬の山火事に「ご用心!」

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風でたき火が燃え移るなど山火事発生危険性が高くなっています。

山火事が一旦発生すると消火は容易ではなく、長い年月をかけて育てた貴重な森林を一瞬にして失ってしまいます。

このようなことにならないために、次のことにご注意ください。

① 枯草などのある、火災が発生しやすい場所でたき火をしない

② 強風時や乾燥時には、たき火や火入れをしない

③ 火入れを行う時は、必ず許可を取り、十分な実施体制をとる

④ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消す

問合せ 市農林整備課林務係

ニワトリなど家畜を飼育している人は報告が必要です

自宅などで家畜を1頭(羽)以上飼育している人(ペットも対象)は、毎年1回、家畜の種類と頭(羽)数の報告が義務付けられています。

対象の家畜を飼育している人は、市農業振興課にご連絡ください。毎年報告様式を配布している家畜農家は連絡不要です。

報告が必要な家畜の種類
ウシ、水牛、ウマ、めん羊、山羊、ブタ、イノシシ、シカ、ニワトリ、アヒル、アイガモ、七面鳥、ウズラ、ホロホロ鳥、キジ、ダチョウなど

問合せ 市農業振興課農畜産係



4月1日からスタート! 地域包括支援センター

高齢者の総合相談の拠点である地域包括支援センターが市高齢者支援課内から市社会福祉協議会内へ変わり、新たにスタートします。緊急時の相談や対応も行います。

問合せ 高齢者支援課元氣・長生き係

人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

定例会を開催します。希望される場合は傍聴できます。

期日 2月20日(木)

時間 午前9時30分～

場所 人吉城歴史館研修室

問合せ 市教育総務課総務係

場所 市役所カルチャーパレス 2階議場

傍聴方法 傍聴席入口にある用紙に、住所・氏名(団体の場合は団体名・人数)を記入し、備え付けの箱に投函して入室してください。

※傍聴時に事前の許可が必要な場合があります。

問合せ 市議会事務局、市社会教育課

市ホームページ (人吉市議会) 議会中継)

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日
生まれの男性の皆さんへ

クーポン券を利用して風しんへの抵抗力を確認しよう！

風しんの感染からあなた自身と周りの人を守るために、風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

昨年7月に対象者へクーポン券を送付しています。クーポン券で風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられます。

※7月に送付したクーポン券の有効期限が令和3年3月まで1年間延長となります。紛失した場合は保健センターで再発行できます。



詳しくはこちら

問合せ 市保健センター母子保健係 (☎24-8420)

お子さんの定期予防接種はお済みですか？

定期予防接種は、感染症予防と病気のまん延防止を目的としています。

予防接種の種類によって対象年齢が異なります。対象年齢を超えると任意接種（有料）になります。体調がいい時に計画を立てて接種しましょう。

種類	対象年齢	接種回数
B型肝炎	生後2カ月～1歳の誕生日の前日	3回 (初回2回、追加1回)
ヒブ、小児用肺炎球菌	生後2カ月～5歳の誕生日の前日	4回 (初回3回、追加1回) ※接種開始年齢で回数が異なります
四種混合	生後3カ月～7歳6カ月の前日	4回 (初回3回、追加1回)
BCG	1歳の誕生日の前日	1回
すいとう 水痘	1歳～3歳の誕生日の前日	2回
麻しん風しん混合 (MR)	1期	1歳～2歳の誕生日の前日
	2期	年長児
日本脳炎	1期	3歳～7歳6カ月の前日
	2期	9歳～13歳の誕生日の前日 ※平成7年4月2日～平成21年10月1日生まれで20歳未満の人は特例があります。詳しくはお問い合わせください。
二種混合	11歳～13歳の誕生日の前日	1回

問合せ 市保健センター母子保健係 (☎24-8420)

風しんQ&A

Q：風しんに感染すると何が問題なの？

A：職場など人が集まる場所で、多くの人に感染する恐れがあり、妊娠早期の妊婦さんが感染すると赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。

Q：では、どうしたらいいの？

A：クーポン券で風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けましょう。抵抗力がない場合は、予防接種を受けましょう。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性には令和2年4月にクーポン券をお送りする予定です。それ以前に検査を希望する人は保健センターにお問い合わせください。

水道料金の支払いは口座振替で！

水道料金・下水道使用料の支払いは、便利で納め忘れがない口座振替制度をご利用ください。

申込方法 希望する金融機関に検針票と預金通帳、通帳印を持って、「水道料金等口座振替依頼書」に記入して申し込んでください。

利用できる金融機関

肥後銀行、熊本銀行、南日本銀行、熊本中央信用金庫、熊本県信用組合、球磨地域農業協同組合、九州労働金庫、ゆうちょ銀行

問合せ 市水道課業務係

児童手当（2月期）
振り込みは2月7日金です

2月期（令和元年10月～令和2年1月分）の児童手当を、2月7日金に指定の金融機関口座に振り込みます。

現況届を提出していない人や保険証の写しなどの添付書類が不足している人には支払いができませんので、至急手続きをしてください。

問合せ 市福祉課児童福祉係

4月1日から

上下水道料金徴収事務などを民間へ委託します

水道事業の現状

水道事業は、事業に必要な費用の大部分を水道料金で賄っています。近年、全国的な人口減少による給水人口の減り、節水意識の向上や節水器具の普及など、さまざまな要因で水道料金収入が減少しています。

また、給水開始から60年以上が経過し、老朽化した水道施設を随時更新する必要があり、さらに全国で発生している大地震に備えるため、耐震性の高い管路に更新していくことも重要な課題です。この現状から事業費を確保するためには、料金改定で水道利用者だけに負担を課すのではなく、事業を営む市水道局自体もコスト削減などで経営努力をする必要があります。

民間委託の導入の経緯

民間会社への業務委託は、全国的にも料金徴収や施設管理などの部門で年々増加傾向にあります。県内でも、14市のうちすでに8市が料金徴

収部門を民間会社に業務委託しています。今回本市の業務を委託する会社は、そのうちの5市で同様の業務を受託している実績があり、専門職従業員が業務を担います。

民間委託を導入することで、今までの経費に比べ、一定のコスト削減が期待でき、その分を施設の更新に必要な経費に充てることができます。

今回の委託には、水道メーターの検針業務も含まれているため、会社組織として対応することで非常事態が発生した場合でも検針の漏れや遅れなどのリスクを解消できます。

このように、事務の効率化と水道利用者への一層のサービス向上を図ることを目的に、上下水道料金の徴収事務などを民間企業へ委託します。料金や支払方法などに変更はありませんので、市民の皆さんはこれまでと変わらず水道をご使用いただけます。

今後も民間企業が持つ知識や技術を生かしながら、委託会社と協力し合ってサービス向上に努めていきます。

民間委託の内容

委託開始日 4月1日

委託会社 ヴェオリア・ジェネッツ株式会社九州支店（福岡県福岡市）

委託業務内容 検針業務、開閉栓などの受付・窓口業務、メーターの開閉栓業務、調定業務、収納業務、滞納整理業務など

料金徴収窓口 【仮称】市水道局お客様センター (☎22-5497)

※現水道局所在地の人吉浄水苑内1階に新たに開設します。電話も今までと同じ番号を利用できます。

その他 今回の委託は、上下水道料金徴収業務の最終決定権は市が保持したまま、事務作業のみを委託するものです。

問合せ 市水道課業務係 (☎22-5497)

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

現在活動している農業委員と農地利用最適化推進委員が、7月19日で任期満了となるため次期委員を募集します。

募集期間 2月20日(木)～3月19日(木)
募集人員 農業委員10人
 農地利用最適化推進委員15人

募集方法 推薦と応募
任期 7月20日～令和5年7月19日までの3年間
申込方法 市農業委員会事務局(スポーツパレス東側プレハブ1階)か市農業振興課(スポーツパレス2階)の窓口にある応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。応募用紙は、郵送請求や市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込期限 3月19日(木) 午後5時(当日消印有効)
 ※募集期間中・終了後に市ホームページなどで推薦者と応募者の氏名、職業などを公表します。
 ※資格要件など詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ

- 市農業委員会事務局
 (☎22-2111 内線5181・5182)
- 市農業振興課農政係
 (☎22-2111 内線5111・5112)

募集

史跡人吉城跡整備基本計画(案)
 市民の意見を募集します

市では、県外から人吉城跡へ訪れた人々へのアンケート調査や市民意識把握のためのイベント、学識経験者による審議を実施し、史跡の実情に沿った史跡人吉城跡整備基本計画(案)を策定しました。計画策定に伴い、市民の皆さんからの意見を募集します。公開する資料 史跡人吉城跡整備基本計画(案) 閲覧場所 市役所カルチャーパーレス仮本庁舎1階ロビー、西間別館、人吉城歴史館、各校区コミセン
提出方法 閲覧場所にある提出用紙に住所、氏名、電話番号、意見を記入し、備え付けの投函箱に入れるか、郵送、ファクス、電子メールで提出してください。
募集期間 2月26日(水)～3月10日(火)
問合せ 市歴史文化課歴史文化係

くまもと林業大学校 生徒募集

県では、くまもと林業大学校を昨年4月に開校しました。即戦力を目指す林業就業に向けた長期課程では、令和2年度の生徒を募集します。皆さんも森の中で林業をやってみませんか?
申込期限 2月14日(金)
問合せ 県南広域本部球磨地域振興局農林部林務課(☎24-4115)

催し

学校支援 ボランティアの集い

市内小中学校の教育活動を支援するボランティアの報告会を開催します。学校支援ボランティアに興味のある人の参加をお待ちしています。
内容 ボランティア活動報告

相談

悩みを抱える子ども・若者に寄り添うin宇城
 生きづらさを感じている子どもや若者を孤立させないために講演や相談・交流会を開催します。
内容 ○講演「安心・安全な居場所を求めよう子ども達」
 講師・熊本県中央児童相談所
 ○地域の居場所(施設)紹介
 ○相談・交流会
期日 2月16日(日)
時間 午後1時～(午後0時30分受付開始)

場所 宇城市松橋総合体育文化センター(宇城市松橋町大字野85)
参加費 無料
問合せ 熊本県子ども・若者総合相談センター(☎096-387-7000)
ホームページ <http://kowaka-coon.jp/>



必ずチェック! 熊本県の最低賃金改定

※購入の時は、引換券と身分証明書をお持ちください。商品券は、販売終了後も引き続き使用できます。
使用期限 3月31日(火)
使用可能店舗 市内登録店舗215店舗(1月時点)
問合せ 市福祉課プレミアム付商品券事業対策室
購入対象者 人吉市プレミアム付商品券購入引換券を持っている人
販売期限 2月28日(金)
販売場所 人吉郵便局、願成寺郵便局、七日町郵便局、新町郵便局、林温泉郵便局、大畑郵便局
必ずチェック!
熊本県の最低賃金改定
 熊本県特定(産業別)最低賃金が令和元年12月15日から

講座

特別教育 伐木作業 チェーンソー補習講座

内容 大径木の伐木作業特別教育を修了した伐木作業者に対する安全教育の法定補講
期日 2月18日(火)
時間 午前9時～(2時間30分コース)
受講料 6000円
場所・申込・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター(☎22-2475)
ホームページ <http://www.hk-noukaicenter.com/>

中原校区支え合い福祉祭り

この祭りは地域の支え合い活動を活性化させ、地域福祉・校区住民活動の推進を目的としています。ぜひご参加ください。
期日 2月23日(日)
時間 午前10時～午後2時
場所 中原コミセン
問合せ 中原校区社会福祉協議会(☎24-6225)

参加費 2000円(資料代)

問合せ 人吉の偉人に学ぶ会事務局 岡本さん(☎090-3415-2517)

人吉球磨の偉人探訪

内容 「伯父川上哲治を語る パート2」
講師 川上修治さん
期日 3月14日(土)
時間 午後6時～
場所 ホテルサン人吉

告知・交流会・子どもたちからのビデオレターなど

期日 2月22日(土)
時間 午前9時45分～正午
場所 東西コミセン
対象 学校支援ボランティア、興味のある人
問合せ 市社会教育課生涯学習係

3月の乳幼児健診

市保健センター母子保健係

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成28年9月生	3日(火)
7～8カ月	令和元年7月生	10日(火)
1歳8カ月	平成30年6月生	17日(火)

受付時間 3歳6カ月＝午後0時30分～1時
 7～8カ月＝午後1時～1時15分
 1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分
 ※母子健康手帳、問診票、健やか親子21アンケートをお持ちください。

2月の納税

納期限 3月2日(月)

国民健康保険税(第8期)

介護保険料(第8期)

後期高齢者医療保険料(第8期)

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。
 納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

ごみ情報

●ごみ出し家計簿(令和元年12月分)

ごみ処理にかかった費用 3,928万 1,009円

燃えるごみ	493.08トン (+0.85%)
燃えないごみ	34.82トン (-10.81%)
資源ごみ	73.71トン (-0.97%)
※()は前年度比	
市民1世帯当たりのごみの量	39kg

※「ごみ出しルール読本」が必要な人は市環境課へ!

祝日などのごみ収集

2/11(火)	2/24(月)
×	○

月曜日が収集日の地区のみ

クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係
 (☎22-2111 内線2712)

COOL CHOICE

2030年に向けた新しい国民運動
「COOL CHOICE (= 賢い選択)」
日頃の小さな選択の積み重ねが、
大きな変化につながります。

第42回

●資源ごみ、分別できていますか？

牛乳パックや白色トレイ、紙類を燃えるごみにしていませんか？ 資源ごみの分別ができていないと燃えるごみが増え、焼却時のCO2の排出量も増加します。紙製の容器や包装は、ちぎれていても名刺サイズ以上であれば資源ごみとして新しく生まれ変わることができます。

普段何気なく捨てている燃えるごみを見直しましょう。

問 市環境課環境衛生係 (☎22-2111 内線2712)

資源ごみ分別・リサイクルでCO2削減



ようこそ
としよかんへ！
welcome to library

場所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

2月の休館日
10日、17日、25日

問 人吉市図書館 ☎24-3518

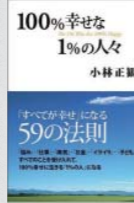
「この本、よかばい」

人吉のリーダーの皆さんが、毎月お薦めの本を紹介します。



国際ソロプチミスト人吉
会長
にしむら るみこ
西邨 留美子さん

100%幸せな
1%の人々



せいけん 著
小林 正観

ふと立ち寄った書店で手にした一冊。題名に心引かれ夢中でその日に読んでしまいました。この本には幸せになるためのいろんな法則が分かりやすく載せてあり、とても読みやすいです。私の心がへこんだり、自分の生き方に自信をなくした時にまた手にして読むと、なぜか心穏やかにしてくれるすてきな本です。

新刊案内

【一般向け】
マンガでわかる薬のしくみとはたらき事典

丸山 敬 監修



風邪や花粉症などの身近な病気の薬から、生活習慣病やがんなど大きな病気の薬まで、47疾患の薬の歴史や効力のしくみ、薬との上手な付き合い方を図解を交えて解説。かわいいマンガでパラパラと眺めるだけでも興味が湧いてきます。

【児童向け】
戦場の秘密図書館

マイク・トムソン 著 小国 綾子 編訳



シリア内戦下の町ダラヤ。包囲された町の地下に、がれきの中から救出された本でいっぱいになった秘密の図書館。戦場となった町に、明日への希望をつないだ秘密図書館を守り抜いた若者たちの感動のノンフィクション。



ヒットビズ(人吉しごとサポートセンター)の活動の様子をお届けします。 Vol. 8

Hit-Biz 通信

ホームページ：https://www.hit-biz.jp

☎32-8222

強みを見つける！ ～ビズ・スタイルその2～

心理学の言葉にジョハリの窓というのがあります。ご存知の人も多いと思いますが、自己分析やコミュニケーションなどで使われるモデルです。4つの窓の中で、他人は知っているが、自分では気付いていないこと、「盲点の窓」が実はポイントです。

事業を長年続けていると、普段の仕事の中でやっていることは、当たり前になり、自分ではそれがすごい強みという意識がない場合があります。将棋などでも岡目八目というように、当の本人は分からなくても、側でみている見物人は分かってしまうということと似ています。

ヒットビズでの相談は、まず相談者の話をじっくり傾聴することから始まります。相談者は当たり前のように淡々と話をされるのですが、「それってすごいことですね。でも誰も知らないですね！」ということが、しばしばあります。ご自身

が課題や困り事だと認識されていることですら、見方を変えると強みだったりするわけです。そうした強みを見つけ、再定義して生かし、できるだけコストをかけずに売り上げアップにつなげる……そういうことをヒットビズでは心掛けています。

先日も、ずっと続けてこられたある仕事が、実はものすごい技術だったということを相談者に再認識していただき、そこに別の要素を追加して新たなビジネス展開を目指すという事例がありました。まずは、今ここにある隠れた強みを発見して、生かすことが大事ですね。ヒットビズであなたの強みを再定義してみませんか？

ヒットビズでは、これまでに900件近いご相談をお受けしており、売上アップなど具体的な成果も出てきています。1回1時間、無料で何回でもご相談いただけます。お気軽にお問い合わせください。

ジョハリの窓

	自分は知っている	自分は気付いていない
他人は知っている	開放の窓	盲点の窓
他人は気付いていない	秘密の窓	未知の窓

こんにちは！ 人吉市地域おこし協力隊です☆

このコーナーでは、平成30年度から活動を開始した「人吉市地域おこし協力隊」隊員の日々の活動をお届けしていきます。

今年もよろしくお祈りします。昨年末に病気にかかり4日間ほど寝込みましたが、回復し無事に正月を迎えることができました。今年は健康に過ごすことを目標に頑張っていきます。

人吉クラフトパーク石野公園・道の駅人吉は、令和2年の営業開始日1月2日から多くのお客様にご来園いただきました。たくさんのご支援ありがとうございます。2月1日からは広域観光イベント「人吉球磨は、ひなまつり」が始まり、オープニングセレモニーを道の駅人吉で開催しました。一足早い

春の訪れとなるイベントを盛り上げていきましょう。

2月といえば忘れてはいけないのがバレンタインデーです。海外では男女間だけでなく家族や友人にカードやプレゼントを贈ります。本来は愛する人の存在に感謝し、互いを大切にする日という意味合いがありますので、普段はなかなか伝えられない感謝の気持ちを大切な人に伝えてみてはいかがでしょうか。

人吉市地域おこし協力隊
くぼ さとし
隊員 久保 慧



ひとよしのおごちそう

もう一品シリーズ

軟らかくほっとする味
「ふろふき大根」

この時季、ご近所から頂いたり余りがちな大根ですが、軟らかく煮ることで子どもから高齢の人までおいしく食べられる一品になります。ふろふき大根の面取りした残りはきんぴらに使用しますので、大根を丸々1本余すことなく食べられますよ！



ふるさとの食指南書作成委員会
会長 山上日出世さん



▲ふろふき大根(右)、一二三漬け(左)、きんぴら(奥)

材料(4人分)

大根(1本) / だし汁(6カップ) / みそ(大さじ1) / みりん(大さじ1) / 砂糖(大さじ1)

作り方

- ① 大根は煮崩れ防止のために面取りをする
 - ② ①をだし汁で箸がすーっと通るくらい柔らかくなるまで煮る
 - ③ みそ、みりん、砂糖を混ぜ、みそだれを作る
 - ④ ②を皿に盛り、③をかけたら完成！
- ※すりごま、ユズをかけてもよい

■一二三漬け

大根(1本) / 酢：みりん：しょうゆ(大さじ1：2：3の割合)
大根を拍子木切りにし、ビニールに入れ揉み込んだら完成！

新たな年を迎え、ご家庭や町内でもさまざまな正月行事が行われたことと思います。今年元日は天候にも恵まれ、輝かしい初日の出をご覧になられた人も多かったのではないのでしょうか。

1月3日の成人式には始まり、消防出初式や新年会、本市の数カ所で行われている「どんどや」にも出席をさせて頂きました。時代の移り変わりとともに古くから伝わる行事が減っていく中、ご家庭や町内、学校など地域の人々が一緒にあって「どんどや」のような伝統行事を受け継がれているのを大変素晴らしいことだとうれしく思うとともに、寒空の下で準備をされた地域の皆さんのご苦労にあらためて頭が下がる思いがしました。

私も燃え盛るやぐらを皆さんと一緒に囲みながら、焼いた餅を頬張る子どもたち、豚汁やぜんざいを笑顔で召し上がる皆さんを拝見し、この地域の温かさを感じながら今年一年が人吉市民にとって平穏な年でありますように、と祈りました。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.52



人吉市長 松岡 隼人

深刻な高齢者の消費者被害

～見守りで防止しましょう～

高齢者が長期間にわたって、大量の商品を購入させられていたという相談が寄せられています。周囲の人が気付いたときには高額な支払いの後だったというケースも見られます。

-事例-

叔母が、「通帳に3,000円しか残っておらず生活費がなくなった」と私の母に相談してきた。母と一緒に叔母の家に行くと、化粧品が山のようにあった。書類などを調べると長期間にわたって契約していたようで、約5百万円も支払っていた。叔母によると担当から「こちらが質問すること全てに『はい』とだけ言うように」と言われ、契約を強要されていたという。(当事者：80歳代 女性)



はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216



-アドバイス-

- ◎被害を防ぐには、家族や周囲の人が、日頃から高齢者の様子に気を付けることが大切です。離れて暮らしている場合は、できるだけ頻繁に連絡を取り、帰省の際などに不審な書面や大量の商品、困っている様子などがなければ確認しましょう。
- ◎少しでも気になることがあれば、本人から詳しく話を聞き、早めに消費生活センターに相談しましょう。

・消費者ホットライン ☎188

保健センター子育て通信

おやつは4番目の食事です

幼児期は、3回の食事だけでは必要な栄養分が不足しがちです。それを補うのが「おやつ」。3～4歳の胃の容量は大人の3分の1程度。消化吸収能力は、3歳ころにタンパク質と脂肪、4歳ころに糖質の消化酵素が大人並みになります。

おやつは量と質、そして楽しさを考えて与えましょう。

○ちょうどいいおやつの量は？(1日分)

	1～2歳児	3～5歳児
量(1日)	180～240 ^g 相当	150～230 ^g 相当
回数	午前・午後の2回	午後1回

<おやつ(1日分)の例>

牛乳100^{ml} + リンゴ6分の1(50^g) + ホットケーキ2分の1枚(50^g) 約220^g相当

○どんなおやつが体にいいの？

乳製品や卵、果物、イモ、野菜など成長に必要な栄養素の多い食品を取り入れましょう。

<<与え方のポイント>>

1. 食事で摂りきれない食品を与えましょう
2. 歯ごたえのあるものも大事(かむことの勧め)
3. おやつを食べ過ぎると食事への意欲が失われるので、分量と時間をしっかり管理しましょう
4. おやつは甘過ぎるもの、油や塩分が多いものは控えましょう
5. 水分の補給のために牛乳や水、お茶などと一緒に与えましょう

☆脳のエネルギー源「ブドウ糖」を摂ることで、集中力や記憶力がうまく働き、元気いっぱい遊ぶことができます。

問 すぐすぐ子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

★令和2年おめでとうございます。昨年私たちの町内に公民館が造られることになり、12月8日に上棟式があり町内の人がたくさん集まられいろいろな式の後、楽しみの餅投げがありました。大人も子どもも一生懸命拾いました。その時ふと昔のことを思い出しました。餅投げのことは「しとんぎなげ」と言っていました。その頃はあつちもこつちも家が建ち、子どもたちはしとんぎなげを楽しみに行っていたのです。今はただ懐かしく思い出しています。昭和、平成、令和へと変わり行く時代、幸多かれと祈らずにはいられませぬ。町内の公民館が無事に完成することを願っています。

P.Nバーバーさん（西間上町）
●「しとんぎなげ」と呼ばれていたんですね！公民館の完成楽しみですね。

★友だちから下駄を頂きました。若い頃下駄工場に働いて自分で作ったそうで、93歳になるまで大事に大事に持っていたそうです。私は頂いたとき幼少の頃を思い出して、お正月といえは私たちの年代では今のようにいいじ、ばあば、両親からもらうのはお金、おもちゃではなく新品の下駄と足袋でうれしくてうれしくて、枕元に置いてはしやぎながら「早くこいこいお正月」と歌を歌ったものです。今年思い切つて着物を着てお正月気分を。上手に着られませんでした。何十年も経ったけど昔（大正、昭和、平成、令和）の下駄を履いて、私もそろそろ子どもに返っているのかなあ……と思いつつ、その友にも感謝しながら新年を迎えました。今年も晴天に恵まれ、羽子板の羽音が夢で遠くから響いてくるようです。

P.N好葉さん（鶴田町）
●素敵な下駄と着物で新年を迎えられ、良い1年のスタートとなりましたね。

★人吉に引越してから初めての冬を迎えます。関東出身の私の勝手なイメージですが、九州は南にあるからどこ

も暖かいと思っていました。でも、周りの人の話ではどうやら人吉の冬はとっても寒いようです。寒いのが苦手なので今から戦々恐々としているものの体調管理に気を付けて乗り切りたいと思います。

P.N春よ来いさん（鬼木町）
●ここは山に囲まれた地域なので、凍える寒さを覚悟して毎日暖かくしてくださいね。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で右記のプレゼントが当たります。2月25日(火)必着。当選者には賞品を送ります。

宛先 〒868-8601
人吉市下城本町1578番地
1市企画課広報担当
電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp
※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を記入してください。

※下の二次元コードを読み取り応募フォームから申し込みができます。

市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどをご利用ください。

ひらめき箱の設置場所
◎市役所カルチャーパーラス仮本庁舎1階ロビー
◎市役所西間別館正面入口
※月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp
※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。

初 めての出初式。消防団の勇姿をカメラに収めるべく、放水競技開始を合図に気合いを入れ撮影位置へ。第1走がスタートし、必死な顔の団員たちが猛ダッシュで近付いてくる「今だ！」とシャッターを切ろうとした瞬間、ビュンと風が顔を横切り、何もできずあぜん。「こんなに早いのに！」と興奮しました。果たして良い写真は撮れたのでしょうか？(尾方)

編集後記

学 生の頃からの歴史好きが高じて、私は日本中世史を学べる大学へ進学しました。歴史を深く学んでみたいと思ったきっかけが、実は大河ドラマです。当時テレビにかじりついて見ていたのが織田信長の生涯を描いた作品でした。今年の主人公はその信長を討つた明智光秀。近年の研究で光秀史観も変化が生じているよう。1年間楽しみです。(山本)

わが家のアイ愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中!
応募・問合せ 〒868-8601
人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
(☎22-2111 内線2222)
電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp
※右の二次元コードを読み取り応募フォームから申し込みができます。



ひろた ここみ
廣田 心実ちゃん
3歳(鬼木町)
平成28年10月26日生
祐太パパ・麻衣ママ

妹とお人形のお世話が大好き♡頼りになります!



ひろた ももか
廣田 桃香ちゃん
10カ月(鬼木町)
平成31年3月13日生
祐太パパ・麻衣ママ

お姉ちゃんの「いないいないばあ」大好き!いつも大爆笑です♪



まつだ なぎ
松田 凧ちゃん
8カ月(下城本町)
令和元年6月2日生
達矢パパ・千亜紀ママ

やっくん、くーみん、じいじ、マミーたくさんかわいがってね!

連絡先を忘れずに



読者プレゼント



「古川工房」の手作り鉄木箸 (23.5センチ)

人吉クラフトパーク石野公園木工館で、手作り体験講師をしている古川工房。素材は熱に強く加工しやすい鉄木を使用し、全て手作りされています。木目を生かし、漆塗装で仕上げた一品をペアで2人様へプレゼント!

■問合せ 古川工房 (人吉クラフトパーク石野公園木工館)
(赤池原町1425番地1 ☎22-6700)

次ページの「みなさんからのおたより」に投稿いただいた人の中から抽選で、人吉市のふるさと納税返礼品にご協力いただいている事業所から商品をプレゼントします。

人吉市ではふるさと納税の返礼品を多数そろえています。市外に住む家族や友人にぜひご紹介ください! また、ふるさと納税の返礼品に出品いただける商品も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■問合せ 市企画課シティプロモーション推進室
(☎22-2111 内線2222)

ふるさと人吉 応援メッセージ

ふるさと納税の寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

●ホームページ拝見させていただきました。歴史のあるよい街ですね。市長さんのメッセージにも熱い思いがありました。応援させていただきます。(大阪府)

●観光で人吉市にお邪魔したとき、地元の人からとてもよくしていただきました。まさに「人良し!」。温泉も素晴らしい、楽しい思い出ができました。また伺いたいです。(東京都)

●人吉市の素晴らしい日本遺産がずっと残ってくれるのを願っています。(熊本県)

●12月に寄せられた寄付
5275件
1億2931万6千円

3月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
1 (日)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	吉村皮ふ科医院	22-7555	ミユキ薬局インター店	22-7472
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
8 (日)	人吉リハビリテーション病院	24-6111	あけぼの薬局	22-1180
	みのる診療所	24-7258	翠薬局	28-3961
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
15 (日)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020
	愛甲産婦人科	22-4020	まえだ薬局	23-2987
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂さきりん本町薬局	45-6330
20 (金)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971
	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
22 (日)	外山胃腸病院	22-3221	まえだ薬局	23-2987
	河野産婦人科医院	24-3838	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
	公立多良木病院小児科	42-2560	山口薬局	42-2123
29 (日)	願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023
	小林脳神経外科	24-8331	たんぼぼ薬局	23-6170
	たかはし小児科内科医院	24-2222		
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	年中無休 清風はなみずき薬局	28-3739
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

2月		13 (木)	26 (水)
1 (土)	人吉市議会報告会・意見交換会(東西コミセン)、第66回文化財防火デー消火訓練(岩屋熊野座神社)、「人吉球磨は、ひなまつり」(～3月22日)	14 (金)	27 (木) 献血 (CP)
		15 (土) 人吉ふれあい100円商店街(中心市街地)	28 (金)
		16 (日) 第17回ひとよし温泉春風マラソン	29 (土)
		3月	
2 (日)		1 (日) 球磨川川開き祭り(球磨川くだり発船場)	
3 (月)	広報配布	17 (月)	2 (月) 広報配布
4 (火)		18 (火)	3 (火)
5 (水)		19 (水)	4 (水)
6 (木)		20 (木) 献血(人吉下球磨消防組合中央消防署)	5 (木)
7 (金)		21 (金)	6 (金)
8 (土)		22 (土) 学校支援ボランティアの集い(東西コミセン)	7 (土) 着物ぶらり歩き、あなたも京(きょう)は舞妓はん(九日町ほか)、おひなウンスンカルタマスタース大会(鍛冶屋町通り)
9 (日)	はじめてのウンスンカルタ(くまりば)	23 (日) 天皇誕生日、第46回人吉梅まつり(人吉梅園)、中原校区支え合い福祉祭り(中原コミセン)	
10 (月)		24 (月) 振替休日	8 (日) 人吉よさこい祭り2020(九日町ほか)、耳の日ふれあい'20(青井阿蘇神社)
11 (火)	建国記念の日	25 (火) 3月定例市議会開会	
12 (水)	新市庁舎建設に伴う説明会(市役所西間別館)		

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

各種相談ガイド

無料法律相談(予約制)

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。

日時：3月3日(火) 午前10時～午後3時
3月17日(火) 午前10時～午後3時

場所：市消費生活センター

問合せ：市消費生活センター(☎22-2111 内線1215・1216)

暮らし安心法律相談(予約制)

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。

日時：3月5日(休) 午後1時30分～4時

場所：市総合福祉センター

問合せ：市社会福祉協議会(☎24-9192)

暮らしのなんでも相談(行政相談)

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。

日時：3月24日(火) 午前10時～正午

場所：市消費生活センター

問合せ：市消費生活センター(☎22-2111 内線1215・1216)

心配ごと・無料法律相談(予約優先)

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。

日時：3月12日(休) 午後1時～3時

場所：球磨村コミュニティセンター「清流館」

問合せ：球磨村住民福祉課(☎32-1112)

介護者家族会

介護する人同士で、日頃の悩みや不安などを語り合います。

日時：3月4日(水) 午後1時～3時

場所：市保健センター

問合せ：市高齢者支援課元気・長生き係
(☎22-2111 内線1234)

こころの健康相談(予約制)

心の健康についてご相談ください。

日時・場所：3月12日(休) 午後2時～3時、多良木町多目的研修センター

3月27日(金) 午後2時～3時、人吉保健所
問合せ：人吉保健所保健予防課(☎22-3107)

3月の八代年金事務所年金出張相談(予約制)

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています(予約制)。

日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時

場所：東西コミセン

予約先：八代年金事務所(☎0965-35-6123)

問合せ：市保険年金課国保年金係(☎22-2111 内線1222)

■暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。

問合せ 市消費生活センター(☎22-2111 内線1215・1216)

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



ふるさと納税、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報をたくさん掲載しています。

人よしライフ(人吉市移住定住サイト)



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ、人吉の観光・産業や支援制度、求人情報などを紹介しています。

人吉市公式インスタグラム



市の公式インスタグラム。人吉の見どころ、イベント、景色など、インスタ映えるものを紹介します。

人吉市公式フェイスブック(日本のふるさとひとよし)



人吉の旬なイベント情報を載せています。

人吉市公式フェイスブック(人吉市役所)



市からの最新情報を載せています。



視聴方法

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「デタポン」を選び「決定」を押します

第46回

人吉 梅園 まつり

梅の香りに包まれ
心とらぐ
初春の今月

お問い合わせ人吉市観光振興課 ☎0966-22-2111

人吉市観光案内所(JR人吉駅構内) ☎0966-22-2411

令和2年
2月23日
午前10時30分〜午後3時ごろ

人吉梅園
(人吉市大畑麓町)

※雨天の場合、ステージ催事は中止

