

9 月 給食献立表

令和7年度 人吉市学校給食センター

日 曜	主食	牛乳	おかず	おかず等に使用している食品（食物アレルギー項目を含む）	食物アレルギー除去食
1 月	救給カレー (米 コーン ジャが芋 玉葱 人参 しめじ 油 トマトジュース カレー粉 塩)	牛乳	ベーコンと野菜のポトフ ぶどうゼリー	鶏肉 ベーコン 玉ねぎ 人参 ジャが芋 セロリ しめじ 大根 ブロッコリー 油 コンソメ 白ワイン 醤油 こしょう 塩 ぶどう 砂糖 寒天	
2 火	丸パン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	豚肉ともやしのスープ ししやもの磯辺揚げ トマトサラダ	豚肉 キャベツ 人参 玉ねぎ きくらげ もやし 味噌がスープ コンソメ 醤油 こしょう 塩 ししやも あおのり 小麦粉 油 きゅうり キャベツ トマト 砂糖 醤油 酢 ごま	
3 水	ひじきごはん (米 ひじき 人参 醤油 醤油 鶏肉 こんにゃく 塩 魚介エキス みりん 油揚げ 砂糖 チキンエキス かきエキス 昆布エキス しいたけエキス)	牛乳	筑前煮 梅マヨネーズ和え	鶏肉 厚揚げ れんこん 人参 こんにゃく 里芋 たけのこ ごぼう しいたけ いんげん 油 醤油 みりん 砂糖 キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン 梅 マヨネーズ	
4 木	ミルクパン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング マーガリン)	牛乳	人吉きくらげの和風パスタ ささみと野菜のさっぱり和え	ベーコン スパゲティ ちりめん 玉ねぎ キャベツ 人参 きくらげ しめじ にんにく オリーブ油 醤油 みりん コンソメ 塩 こしょう 鶏肉 キャベツ きゅうり もやし レモン果汁 醤油 砂糖	
5 金	麦ごはん (米・麦)	牛乳	さつま汁 つくねのきのこあんかけ えごまふりかけ	鶏肉 里芋 人参 大根 ごぼう 豆腐 しいたけ ねぎ こんにゃく いりこ(だし用) みそ つくね(キャベツ 鶏肉 でんぶん えんどう豆 砂糖 塩 かつお節 しょうが) えのき 人参 ビーマン いりこ(だし用) 酢 醤油 みりん でんぶん えごま 砂糖 かつお節 魚醤 食塩 わかめ のり かぼちゃ 紫いも あおさ 昆布 生姜	
8 月	白ごはん (米)	牛乳	キャベツと肉団子のスープ 野菜と豚肉の中華炒め	つくね(鶏肉 玉ねぎ たら コーンチ パン粉 砂糖 ごま油 油 醤油 塩 材料ソース にんにく) キャベツ 人参 きくらげ 玉ねぎ ねぎ 春雨 コンソメ 醤油 塩 キャベツ チンゲン菜 豚肉 玉ねぎ 人参 たけのこ コーン 油 ごま油 酒 みりん 醤油 材料ソース コショウ 塩 でんぶん	
9 火	ひのくにパン (小麦 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	チリコンカン 小松菜のサラダ	牛肉 豚肉 大豆 人参 玉ねぎ トマト ジャが芋 バセリ にんにく 油 ケチャップ ソース コンソメ チリパウダー 小松菜 キャベツ ひよこ豆 ツナ 人参 油 醤油 砂糖 酢 塩 こしょう	
10 水	麦ごはん (米 麦)	牛乳	ハヤシライスの具 揚げじゃがいものサラダ	豚肉 赤ワイン 玉ねぎ 人参 エリンギ グリンピース ケチャップ ソース ハヤシルー(小麦粉 ラード トマト ベースト オニオンパウダー 大豆 ガーリックパウダー 牛肉エキス 米粉 塩) にんにく 油 じゃが芋 油 きゅうり キャベツ 人参 枝豆 砂糖 醤油 酢 ごま	
11 木	麦ごはん (米・麦)	牛乳	うま煮 青菜とちりめんの和え物 一食のり	鶏肉 玉ねぎ れんこん 人参 ジャが芋 さつま揚げ 厚揚げ こんにゃく しいたけ いんげん 油 醤油 砂糖 みりん キャベツ ほうれん草 人参 ちりめん わかめ ごま 醤油 砂糖 ごま油	
12 金	白ごはん (米)	牛乳	ほうとう いわしの生姜煮 もやしとピーマンのひじき和え	平麺(小麦粉 塩) 鶏肉 油揚げ 小松菜 大根 人参 ごぼう しいたけ ねぎ みそ 醤油 いりこ(だし用) イワシ 砂糖 醤油 本みりん でんぶん しょうが 食塩 もやし 青ピーマン 赤ピーマン しそひじき(ひじき 醤油 寒天 砂糖) 醤油	
16 火	バイナンパン (小麦粉 乾燥バイナン ショートニング 砂糖 乳)	牛乳	コンソメスープ チキンカツ キャベツの青じそサラダ	ベーコン 玉ねぎ 人参 ジャが芋 えのき バセリ コンソメ 醤油 塩 油 鶏肉 パン粉 小麦粉 塩 塩 でんぶん 油 キャベツ 人参 ドレッシング(醤油 昆布・かつお節(だし) 青じそ)	
17 水	麦ごはん (米・麦)	牛乳	マーボー豆腐 ハンサンスー	豚肉 豆腐 たけのこ 玉ねぎ 人参 きくらげ ねぎ 油 ごま油 みりん みそ ごま 砂糖 醤油 酒 豆板醤 しょうが にんにく 食塩 でんぶん ハム きゅうり 春雨 醤油 酢 砂糖	
18 木	食パン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	ラビオリスープ 梨サラダ 大豆チョコクリーム	鶏肉 ラビオリ(小麦 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 大豆 砂糖) 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ バセリ コンソメ 醤油 食塩 こしょう ハム なし きゅうり 人参 油 酢 塩 こしょう 油 砂糖 大豆 ココアパウダー 脱脂粉乳 塩	乳 (大豆チョコ)
19 金	いりこ菜めし (米 麦 広島菜 京菜 大根 菜 砂糖 塩 しらす 昆布 ねみそ 鰹節 でんぶん)	牛乳	中華風かきたま汁 栗とさつまいもの揚げがらめ 豆乳ムース ふるさとくまさんデー	鶏肉 鶏卵 コーン 豆腐 人参 玉ねぎ きくらげ チンゲンサイ チキンスープ 醤油 でん粉 こしょう 油 鶏肉 醤油 酒 小麦粉 でんぶん さつま芋 栗 こんにゃく 人参 枝豆 砂糖 みりん 油 豆乳 水あめ 砂糖 油 塩	卵 (中華風かきたま汁)
22 月	白ごはん (米)	牛乳	チキンカレー フルーツヨーグルト	鶏肉 人参 玉ねぎ ジャが芋 しめじ ひよこ豆 にんにく グリンピース 油 ケチャップ カレールー(小麦粉 ラード 砂糖 カレー粉 牛肉エキス トマトペースト チョップドニン にんにく でん粉 さつまいもパウダー 白菜パウダー 野菜パウダー) ソース 黄桃 みかん バイナ カクテルゼリー ヨーグルト	乳 (フルーツヨーグルト)
24 水	わかめごはん (米 わかめ 塩)	牛乳	春雨スープ 揚げ餃子 ピリ辛きゅうり	春雨 鶏肉 人参 たまねぎ しめじ わかめ ねぎ 生姜 チキンスープ 醤油 塩 こしょう キャベツ ニラ 玉ねぎ にんにく しょうが 豚脂 鶏肉 小麦粉 でん粉 塩 油 醤油 砂糖 ごま油 きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま 豆板醤 唐辛子	
25 木	人参パン (小麦 乳 米粉 ショートニング 砂糖 マーガリン 人参)	牛乳	皿うどん 海藻サラダ	焼チャーシュー 豚肉 イカ 蒲鉾 たけのこ キャベツ きくらげ 人参 ねぎ 玉ねぎ 生姜 油 チキンスープ 醤油 でんぶん 塩 こしょう わかめ 昆布 ちりめん キャベツ 人参 きゅうり 酢 醤油 油	イカ (皿うどん)
26 金	麦ごはん (米・麦)	牛乳	厚揚げのそぼろ煮 切り干し大根の甘酢和え	鶏肉 厚揚げ 玉ねぎ 人参 こんにゃく さつま揚げ しめじ いんげん 油 醤油 砂糖 みりん でんぶん 切干大根 人参 きゅうり 昆布 醤油 酢 砂糖 ごま	
29 月	白ごはん (米)	牛乳	ビビンバの具 わかめスープ ミニ高田みかんゼリー	豚肉 たけのこ きくらげ もやし 人参 にんにく ほうれん草 キムチ 油 ごま油 醤油 砂糖 酒 みりん 豆板醤 豆腐 春雨 わかめ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ 油 醤油 チキンスープ ごま ごま油 みかん 砂糖 水あめ	
30 火	セルフバーガー (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	かぼちゃのポタージュ ホキフライ レタス・食タルタルソース	ベーコン かぼちゃ 玉ねぎ 人参 ひよこ豆 バセリ ポタージュ・ソース 牛乳 粉チーズ 油 こしょう ホキ パン粉 小麦粉 でん粉 塩 油 レタス タルタルソース(玉ねぎ ビクルス 油 砂糖 塩 水あめ レモン果汁)	乳 (かぼちゃのポタージュ)

がつ きゅうりく
9月の給食のおしらせ
☆栗とさつまいもの揚げがらめ(19日)
今月のふるさとくまさんデーは「栗」です。
☆わかめごはん、春雨スープ、揚げ餃子、ピリ辛きゅうり(24日)
西瀬小学校6年生のリクエストメニューです。

おしらせ(食物アレルギー関係)
*ハムとベーコン、ウインナーは卵不使用のものを使っています。
*マヨネーズは卵不使用のものを使っています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。
*令和5年度から、鶏卵とうずらの卵を「卵」として対応しています。
*献立表にはコンタミネーションに関する表示をしております。