

笑顔をつなぐ広報紙

# 広報 ひとよし

2011

5

No.938

合同特集

## 「笑顔」で起こす サプライズ



特集

忘れてませんか？

**命**のアラーム



「くま鉄」期待の高卒ルーキー  
加藤 育未 さん (上永野町)



### かとういくみ

平成4年6月22日生まれ。A型。趣味・特技は料理で得意料理は「肉じゃが」。季節の中では冬がいちばん好きだという加藤さん。雪が大好きで見ただけでテンションがあがるそう。くま川鉄道社内では「かちゃん」の愛称で呼ばれている。

「今」まで通学で、くま川鉄道を  
使っていた。今度は自分がか  
くま川鉄道や人吉市に貢献したい」と話  
す加藤さんは、今春高校を卒業したば  
かりのくま川鉄道期待の新米車掌。は  
じける笑顔が印象的な女性だ。

くま川鉄道は「若さへの転換と技術  
の継承」を目的に、今年初めて新規学  
卒社員を採用した。加藤さんもそのう  
ちの一人。

現在は先輩の車掌と2人体制で乗務  
し、人吉温泉駅〜湯前駅間を1日平均  
2往復している。安全確認、定期券や  
切符の確認、車内の清掃など車掌業務  
は盛りだくさん。それに加えて、お客  
さんに「JRの切符だけで乗車してい  
いんですか?」と尋ねられたり、近く  
の神社の行き方を尋ねられたりもする  
が、また答えられないことも多い。「今  
から勉強していきたい。観光客の方に  
尋ねられることが多いので、人吉球磨  
地域の観光名所についても調べていき  
たい」。まだまだ一人前の道は長い。

くま川鉄道の小林総務課長は「素直  
な女性。早く仕事に慣れてもらい、細  
やかで柔らかい対応のできる車掌に  
なってほしい。将来的には、『くま鉄  
をこんな会社にした』というビジョ  
ンを持って仕事をしてほしい」と期待  
をよせる。

「もう一度乗りたいと思われるよう  
な車掌になりたい。そのために、お客  
さんから話しかけられやすい車掌を目  
指します。くま川鉄道を多くの人に  
知ってもらいたいです」。

## 今月のPICK UP !



### 復活！海棠まつり

桜満開の4月2日、石水寺の海棠  
まつりが約25年ぶりに復活しました。  
このまつりは、昭和23年ごろに同  
寺の先代和尚が「海棠花まつり」と  
して始められたのが始まり。当時は  
西門付近にシンボルとなる大きなカイ  
ドウの木もあり、大口や芦北方面か  
らもたくさんのお客が集まるにぎやか  
なまつりでした。しかし、レジャーの  
多様化・広域化などの理由から徐々  
に客足が遠のき25年ほど前に途絶え  
てしまいました。

まつりは、田中和夫実行委員長の  
「復活です!」の声で開幕。残念な  
がらカイドウの花は一分咲き程度でし  
たが、訪れた人はつぼみを愛でながら、  
ポカポカ陽気の春の一日を楽しんでい  
ました。また、ステージでは太鼓や  
海棠祭音頭などが披露され、会場は  
大盛況でした。

咲き始めたカイドウの花(左上) / 地元子どもたちが太鼓を披露(右上) / 晴天に恵まれ多くの人が集まった(下)

2011.MAY No.938

- 04 合同特集  
**「笑顔」で起こす  
サプライズ**
- 06 特集  
**忘れてませんか?  
命のアラーム**
- 03 FACE  
「くま鉄」期待の高卒ルーキー  
加藤 育未さん
- 08 話題をおって  
併任徴収職員辞令交付/人吉市戦没者追悼式/ポ  
ルトガル料理教室/民謡民舞九州地区大会/大招  
魂祭奉納少年剣道大会/有害図書等環境調査/人  
吉東小学校入学式/人吉総合病院市民公開講座
- 10 市役所のフレッシュアーズ
- 11 情報ひろば
- 13 藍田財産区議会議員選挙  
ひとり親家庭等日常生活支援事業
- 14 人吉市長・市議会議員選挙開票結果
- 15 ひとよし・くま おもてなし運動
- 16 人吉市の予算
- 18 校区公民館講座受講生募集
- 20 はい、こちら消費生活センターです  
僕らの町のHERO消防団  
ラッソ通信  
ようこそとしょかんへ!
- 22 医療のお話し/下川 恭弘先生  
新コーナーが始まります!
- 23 被災地支援情報  
みなさんからのおたより
- 24 ひとよしんごっつオー/ポパイサラダ  
編集後記



# Suzanne



## スザンヌ

1986年10月28日 熊本市(旧植木町)生まれ  
「クイズヘキサゴンII」、「サンデーネクス」などに出演し、  
同じ九州福岡でも「豆ごはん」にレギュラー出演  
2008年11月「熊本県宣伝部長」に就任した

おもてなしに必要なのは「知る」こと。そして「笑顔」

んだ」と思われることが多い。例えば、

熊本県宣伝部長のスザンヌさんに、「熊本大好き」と公言する極意を語ってもらいました

熊本はたくさん良いところがあり、その中でも、やっぱり「水」が一番の熊本の魅力ですね。水がおいしいから、野菜もみずみずしいものができる。水道からミネラルウォーターが出ると言いますが、東京では考えられません。向こうでは、水道水をそのまま飲むなんてできない。熊本を離れて、水が変わったことで肌がすごく荒れたんです。「水にお金を出すの？」と不思議な感覚でしたが、外に出て改

熊本の魅力は、やっぱりおいしい「水」

熊本は自然が豊かで、山も川もあって、少し行けば海もあります。気軽に温泉にも行くことができ、とてもいいですよ。

熊本は自然が豊かで、山も川もあって、少し行けば海もあります。気軽に温泉にも行くことができ、とてもいいですよ。

熊本の人にとって当たり前だと「熊」思っていたことが、他県の人からすると、「熊本はそんなことがある

# Kundo Koyama

## 小山薫堂

1964年6月23日 天草市生まれ。  
放送作家として「料理の鉄人」や「THE 世界遺産」などを手掛ける。その一方で、映画脚本家としても、初脚本の「おくりびと」が米アカデミー賞外国語映画賞を獲得するなど高い評価を受けている

当たり前が幸せだと感じて欲しい

「くまもとサプライズ」の提案者・小山薫堂さんに「熊本の未来」には何が必要なのかを聞いてきました

くまもとサプライズは、新幹線開業で熊本にきた人々を驚かせる(サプライズ)企画ではなく、熊本の人に「日常をリセットしてもらう」ための企画です。この企画で、自分の中で、当たり前だと感じているものでも、県外から見れば、すごく特別で驚くような価値をもったものがあることを知ってもらおうのです。

僕は県外に出て、熊本の良さを実感しました。上京して体を洗ったり歯を磨いたりするときに水を使いますが、そのときに「やっぱり熊本の水はおいしいなあ」と感じるんです。熊本ではこのようなことを思ったことがありません。豊かな地下水を毎日気持ちよく使うことができる熊本県民はなんて幸せな人たちなんだろうと思いました。それが「当たり前前の幸せ」です。

僕は幸せを運ぶ天使になりたい

県民の皆さんに、日常生活の中で「当たり前前の幸せ」を見つけて欲しいと思います。皆さんが「当たり前」を再認識することがサプライズになり、県外の人への「おもてなし」につ

ながるのではないかと考えています。そんな小さな幸せを演出する人になりたいんです。例えば、天使みたいな、陰に隠れながら、いろんな人生にちよつといたずらをして、人と人を巡り合わせたい。そして幸せになった人たちをこっそり見るのがうれしいですね(笑)くまもとサプライズでも、僕の役割は、皆さんの背中をちよつと押しあげただけだと思います。それをきっかけに、熊本の魅力に気付いた人が動いて欲しいですね。

九州新幹線が開通して、県外の人がたくさん熊本に来ると思いますが、笑顔で迎えてほしいですね。私はどんなときでも笑顔を忘れないようにしています。落ち込んでいても、笑っていたら楽しくなるでしょ。ムスツとしている人より、笑っている人の方が親しみやすい。だから笑顔って大事だなんて思います。皆さんも、笑顔でおもてなししてください。

## 「笑顔」で起こす サプライズ



「新幹線開通」をきっかけに「熊本の魅力を再発見」してほしいと賛同した県内の広報担当者が集まり、取材や写真撮影を行い、みんなで言葉を選んで作り上げた合同企画です。私たちは、取材に一喜一憂しながら2人の思いを形にしました。それは、私たちにとってすべてが「サプライズ」でした。



小山さんは「隣町にも、こんな良いところがあるんですよ」って褒めあえたら熊本はもっと素晴らしい県になる」と話しました。熊本の良さを見つけたら、日本が新幹線でつながっていくように、自分のことだけでなく、互いに手をつなぐ。たった一人の思いや行動が連鎖し、そこに共感が生まれる…。今回の合同企画が、そんなきっかけになればと思います。

おもてなしには忘れてはならない笑顔を添えて、熊本にサプライズを起こしましょう。





## 住宅用火災警報器 Q&A

- Q** 住宅用火災警報器って何？
- A** 住宅用火災警報器は、火災の際に発生する煙（熱）をいち早く感知し、ブザーなどで知らせてくれるので早く火災に気づき安全に避難することができま
- Q** いつまでに設置しなければならぬの？
- A** 平成18年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務化されました。既存住宅は5年間の猶予があり、今年（平成23年）の5月31日までとなっています。
- Q** どんな種類があるの？
- A** 単体型と連動式があります。連動型は設置している部屋の全てに火災を報知するので単体型よりも効果的です。
- Q** どこで購入できるの？
- A** 防災設備取扱店またはホームセンターや家電量販店などで購入することが出来ます。
- Q** どこに設置すればいいの？
- A** 寝室と、2階に寝室があれば階段上部にも設置が義務づけられています。また、火を使う機会が多い台所に設置することで効果は高まります。
- Q** どんなものを買えばいいの？
- A** いろいろなメーカーから火災警報器が販売されています。日本消防検定協会の「NSマーク」のついた商品を選びましょう。



# 特集 忘れてませんか？ 命のアラーム

火災で亡くなられる方の約6割が逃げ遅れによるものです。もし、寝ている時に火事が起きたら…。大切なあなたや、大切なあの人の命を助けてくれるアラームが必要です。もしもの時の、命のアラーム。あなたのお宅には設置されていますか？

### INTERVIEW

大切な命を失うことのないように



人吉下球磨消防組合 榎木孝至消防長

人吉下球磨消防組合が警報器取り付けをサポートします！



SUPPORT

今年の2月1日から人吉下球磨消防組合では、非番や公休の職員など2人体制で住宅用火災警報器の取り付けサポートを無料で行なっています。対象は原則として高齢者世帯などの自分で取り付けの出来ない世帯です。訪問の際には職員手帳を携帯し、依頼人立ち会いのもと設置します。ただし、電気配線等が必要な機種は対象から除きます。詳しくは人吉下球磨消防組合（☎22-5241）まで。

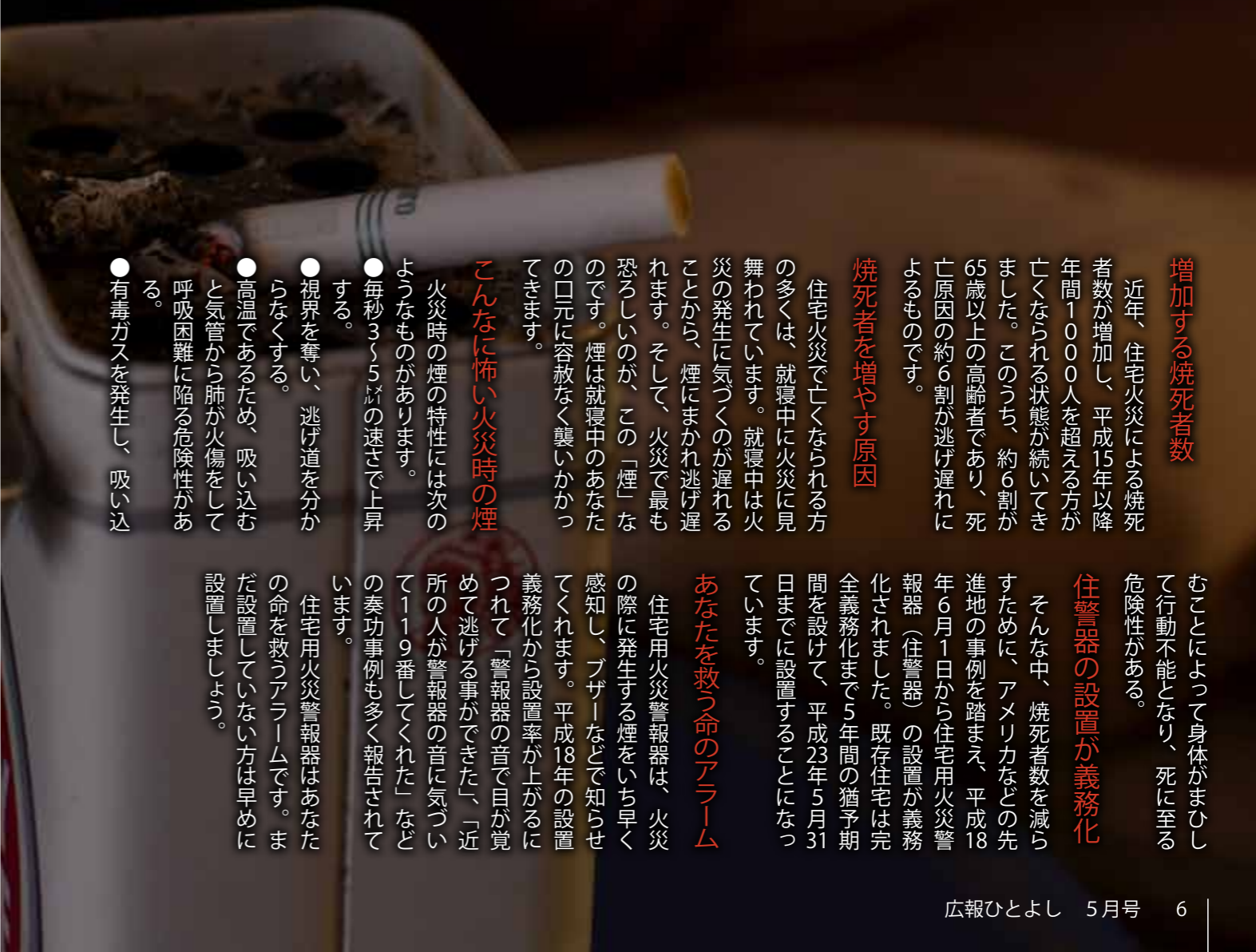
### 悪質な訪問販売などにご注意！

市町村や消防署が住宅用火災警報器を訪問販売することはありません。また、特定の業者に商品を斡旋したり販売することはありません。おかしいと思ったらはっきり断りましょう！購入などでのトラブルは人吉市消費生活センター（☎22-2111内線1215・1216）まで



CAUTION

【問合せ】市地域生活課（☎22-2111内線5212）  
人吉下球磨消防組合（☎22-5241）



増加する焼死者数

近年、住宅火災による焼死者数が増加し、平成15年以降年間1000人を超える方が亡くなられる状態が続いてきました。このうち、約6割が65歳以上の高齢者であり、死亡原因の約6割が逃げ遅れによるものです。

### 焼死者を増やす原因

住宅火災で亡くなられる方の多くは、就寝中に火災に見舞われています。就寝中は火災の発生に気づくのが遅れることから、煙にまかれ逃げ遅れます。そして、火災で最も恐ろしいのが、この「煙」なのです。煙は就寝中のあなたの口元に容赦なく襲いかかっています。

### こんなに怖い火災時の煙

- 火災時の煙の特性には次のようなものがあります。
- 毎秒3〜5メートルの速さで上昇する。
- 視界を奪い、逃げ道を分からなくする。
- 高温であるため、吸い込むと気管から肺が火傷をして呼吸困難に陥る危険性がある。
- 有毒ガスを発生し、吸い込

むことによって身体がまひして行動不能となり、死に至る危険性がある。

### 住警器の設置が義務化

そんな中、焼死者数を減らすために、アメリカなどの先進地の事例を踏まえ、平成18年6月1日から住宅用火災警報器（住警器）の設置が義務化されました。既存住宅は完全義務化まで5年間の猶予期間を設けて、平成23年5月31日までに設置することになっています。

### あなたを救う命のアラーム

住宅用火災警報器は、火災の際に発生する煙をいち早く感知し、ブザーなどで知らせてくれます。平成18年の設置義務化から設置率が上がるにつれて「警報器の音が目覚めて逃げる事ができた」、「近所の人が警報器の音に気づいて119番してくれた」などの奏功事例も多く報告されています。

住宅用火災警報器はあなたの命を救うアラームです。まだ設置していない方は早めに設置しましょう。



### 徴収強化へ1市3村でスクラム 「併任徴収」職員辞令交付



市町村の税の徴収強化を目的に、人吉・相良・五木・山江の1市3村で協力して税の徴収に臨む相互派遣を今年初めて行うことになり、4月14日、市役所で関係職員に対し併任徴収の辞令交付がありました。税収の向上のほか、悪質滞納者の対応など職員の徴収能力向上などが期待されます。辞令交付のあと田中市長から「税においては特に公平・公明・公正が要求される。法に基づいてしっかりと力を発揮してほしい」と激励のあいさつ。辞令を受けた1市3村の22人は、6月から合同での徴収活動を開始する予定です。

4月13日、カルチャーパレスで人吉市戦没者追悼式が行われ、遺族など212人が参列し、先の大戦で尊い命を落とされた1441柱の英霊に祈りをささげました。式に先立ち、東日本大震災の犠牲者に黙とう。戦没者に黙とうをささげた後、田中市長から追悼の言葉があり「戦争を知らない世代が増える中、皆さまのことを伝えていかねばならない」と、市が作成した戦争体験談冊子とマップの完成を報告しました。続いて市遺族会会長の野中藤夫さんなどが慰霊の言葉をささげ、参列者は献花台に花を手向け、冥福を祈りました。

### 平和への思いを新たに 人吉市戦没者追悼式



### 満開の桜の下 豆剣士が躍動 大招魂祭奉納少年剣道大会

桜舞う4月5日、相良護国神社境内で大招魂祭奉納少年剣道大会が開催され、人吉球磨から集まったちびっ子剣士たちが日ごろの稽古の成果を出し合いました。招魂祭は相良家37代と戦没者の英霊を慰めるために、式典などが毎年開催されています。



開会式で蔵城館の福岡直季くんが「正々堂々と戦うことを誓います」と選手宣誓。その後、学年別の個人戦と団体戦があり、境内には子どもたちの気合がこもった掛け声と竹刀で打ち込む鋭い音が響きました。また、同所では四半的弓道大会も行われました。



### まち全体で青少年を育てよう 有害図書等環境調査

家庭・学校・地域社会と連携した青少年の健全育成などを目標に活動している人吉市青少年育成市民会議が3月30日、市内の書店・コンビニエンスストアなどを巡回。有害図書などの陳列状況を調査し、各店舗に対し県の条例に基づいた陳列方法を説明しました。これは、青少年の健全な育成を阻害するおそれのある行為や環境から青少年を守ることを目的に行われたものです。同会議は「今後も啓発活動を続けていきたい。ご理解とご協力をお願いします」と話していました。

3月27日に東西コミセンでポルトガル料理教室が開催されました。講師はポルトガルのお店で料理などを学ばれた鳥栖市在住の小林若菜さん。塩タラとジャガイモを炒めてつくる「バカリヤウ・ア・ゴメス・デ・サ」と「バカリヤウとひよこ豆のサラダ」、「焼きパブリカのサラダ」の3品に挑戦しました。バカリヤウとはポルトガル語で塩タラの意味。同国では「国民食」といっていいほど馴染みの深い食材です。参加した女性は「簡単に美味しい。ワインに合いそう」と満足げでした。

### 異国の家庭料理 お味はいかが？ ポルトガル料理教室



### 全国大会への道、再び 民謡民舞九州地区大会



4月9・10日にカルチャーパレスで民謡民舞九州地区大会が開催されました。平成20年度で全国大会につながる地区大会という位置づけが廃止になり、単独の大会となりましたが、今大会から再び優勝者には全国大会の出場権があたえられることに。九州各地から約1200人が参加し、得意とする歌を披露しました。優勝は「一味ちがう博多節」（司会者評）を披露した頼實かおるさん（北九州市）。8歳から民謡を始めたという頼實さんは「初優勝は会のみなさんのおかげ」と目を潤ませていました。

### 今日からピカピカの1年生 人吉東小学校入学式



4月8日と11日に市内小中学校の入学式が行われ、小学校300人、中学校351人の新1年生が新しい学び舎の門をくぐりました。東小学校では、男子45人、女子49人の計94人が入学。新入生が緊張しながらも元気に入場すると、保護者や教職員、6年生のお兄さんやお姉さんに拍手で迎えられました。式では、担任が新入生の名前を呼ぶと、大きな声で「ハイ！」と返事。校長・来賓あいさつのほか、児童代表で6年生の田中佳汰君が「今日から東っ子の仲間です」と歓迎し、新入生たちはこれから始まる学校生活に胸を膨らませていました。

### 人吉のがん診療について知る 人吉総合病院市民公開講座

4月16日、健康保険人吉総合病院による「高度がん診療を目指す」と題した市民公開講座が、カルチャーパレスで開催されました。これは、がんの診療に関し、人吉総合病院の現状を知ってもらうために開かれたもの。全国と比べた人吉球磨地域におけるがん診療の現状や、手術・化学療法・放射線治療についての説明、病院ならではの取り組みなどを専門の医師や看護師が講演し、全国的にも高いレベルのがん治療ができることが紹介されました。そして「まずは検査を受けましょう」とがん検診の受診を呼びかけました。





# 市役所のフレッシュヤーズ

人吉城の桜も満開になった4月1日、12人の新規採用職員が市役所に入庁しました。学校を卒業したての若手から経験豊富な(?)民間企業経験者まで、個性豊かな顔ぶれです。市民の皆さま、よろしく願い致します!

※職員としての目標を書いています



## 情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所(代表) ☎22-2111  
 カルチャーパレス ☎24-3311    スポーツパレス ☎22-1688    水道局 ☎22-5497  
 保健センター ☎24-8420    石野公園 ☎22-6700    人吉城歴史館 ☎22-2324

### お知らせ

**高齢者の住宅改造費を助成します**

市では、介護の必要な高齢者や介護者が住みなれた環境で安心して暮らせるように、住宅改造に必要な経費の一部を助成します。

対象者 本市に住居を有し、原則として介護保険法の要介護認定を受けた65歳以上の方(所得要件あり)

助成金 対象経費の50万円まで

対象工事 手すり設置、段差解消、和式便器から洋式便器への変更など

この事業は、事前協議が必要です。必ず着工前にご相談ください。

問合せ 市高齢者支援課介護保険係

**各種検診申込書を回収します**

各種検診申込書をまだ提出されていない方を対象に、5月中旬から6月中旬にかけて保健指導員が回収に伺いますのでご協力をお願いします。なお、申込書を紛失された方はご連絡ください。

### 募集

**球磨養護学校 体験学習・見学会**

年に一度の健康チェックのため、ぜひ検診を受けましょう!

問合せ 市保健センター健康増進係

期間 6月、9月、10月に随時、個別に実施。

会場 県立球磨養護学校(多良木町)

対象者 人吉・球磨・水俣・芦北地区の4歳以上の幼児・小学生・中学生およびその保護者・担任

内容 施設・設備・学習見学会および学習体験、教育相談

申込締切 1週間前まで

申込・問合せ 県立球磨養護学校(☎④3792、FAX④6938)

**ごみの分別を体験しませんか**

場所 人吉球磨クリーンプラザ

内容 ○市内で回収された不燃ごみの分別

○市のごみ出しルール説明

○クリーニングの概要説明

給食センターの見学・試食

### 試験

**国家公務員三種(税務)試験**

食(250円/1人・2週間前までに申し込みが必要)を組み合わせたプランも可能です。ぜひ、町内会や事業所などのみなさんでお申し込みください。

申込・問合せ 市環境課廃棄物対策係

受験資格 平成22年4月2日から平成26年4月1日までに生まれた方

試験の程度 高卒程度

受付期間 6月21日(火)~28日(火)(28日消印有効)

一次試験 9月4日(日)

申込用紙は人吉税務署に備えて付けています。

問合せ 人吉税務署(☎②2311)

**調理師試験**

期日 8月31日(水)

場所 熊本県立大学

受験資格 中学校卒業程度で、飲食店や給食施設などで2年以上の調理業務経験のある方

願書受付 6月13日(月)~17日

### 税・料金

**納税通知書の様式が変わります**

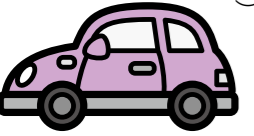
平成23年度から市税務課で発行する納税通知書の様式が新しくなりました。各種証明書の様式も変更になっています。詳細や不明な点がございましたらお問い合わせください。

問合せ 市税務課

**自動車税の納付は5月31日(火)まで!**

自動車税の納付は、納期限の5月31日(火)までに、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、球磨地域振興局税務課、熊本県税務所、自動車税事務所で納めてください。

問合せ 球磨地域振興局税務課(☎④5793)





環境への配慮から  
自動車税が増減されます

排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は登録の翌年度の自動車税が軽減されます。逆に、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。  
平成23年度に自動車税が加算される自動車  
●ガソリン・LPG車 平成10年3月31日以前に登録されたもの  
●ディーゼル車 平成12年3月31日以前に登録されたもの  
問合せ 球磨地域振興局税務課 (☎24)5793)

相談  
CONSULTATION

心配ごと・無料法律相談会

借金問題を中心とした日常生活の心配ごとについて相談に応じます。  
期日 5月11日(水)  
時間 午後1時～4時  
場所 錦町保健センター  
対象 人吉球磨地域在住の方(予約不要ですが、予約があれば優先します)。  
問合せ 錦町住民福祉課 (☎38)1112)

「憲法週間」  
無料法律相談

期日 5月18日(水)  
時間 午前10時～午後3時  
場所 熊本地方・家庭裁判所人吉支部  
相談員 弁護士、裁判所職員、法務局職員  
相談内容 ○一般法律相談  
○登記、人権相談  
○各種申立手続き案内など  
問合せ 熊本地方・家庭裁判所人吉支部(寺町1、☎23)4855)

特定テーマの  
日曜日労働相談

【5月8日(日)】  
・未払い賃金(残業代)について  
【6月12日(日)】  
・解雇、退職勧奨・退職、退職金について  
時間 午後1時～4時  
場所 くまもと県民交流館パレア  
問合せ くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター(☎096-35213613)

健康  
HEALTHY

小児用肺炎球菌ワクチン等の接種費用を助成します  
小児用肺炎球菌ワクチンとヒブワクチン接種後の死亡事例の報告により一時的に見合わせられていたが4月1日から接種再開になりました。接種を希望される方は直接次の医療機関にお問い合わせください。  
医療機関  
○有島耳鼻咽喉科医院  
○河野産婦人科医院  
○たかはし小児科内科医院  
○高浜内科医院  
○堤病院附属九日町診療所  
○増田クリニック  
○岡医院  
○願成寺ごんどう医院  
○球磨病院  
○豊永耳鼻咽喉科医院  
対象者 生後2カ月～5歳未満児  
※小児用肺炎球菌ワクチンと



ヒブワクチンは保護者の判断で接種するかどうかを決める任意接種です。  
問合せ 市保健センター健康政策係

愛の献血

期日 5月16日(月)  
時間 午前10時～11時30分  
午後0時30分～4時  
場所 鍋屋本館  
400ミリ献血にご協力ください。  
問合せ 市保健センター健康増進係



「百花繚乱人吉」  
インターネットで配信中  
人吉の旬な情報をホームページで配信しています。  
市ホームページのトップから、左下にある↓のパナーからご覧ください。  
人吉市観光情報番組 百花繚乱人吉

5月の行事カレンダー

1 (日)	人吉お城まつり(ふるさと歴史の広場)
2 (月)	広報配布
3 (火)	憲法記念日
4 (水)	みどりの日、石野公園こどもまつり(5日)
5 (木)	こどもの日
6 (金)	
7 (土)	
8 (日)	子ども読書フェスタ(図書館、三ノ鳥居くぐり(老神社社)
9 (月)	球磨焼酎春の陣(市内35店舗) 21日
10 (火)	
11 (水)	春の全国交通安全運動出発式(ふるさと歴史の広場)
12 (木)	早起きソフトボール大会開幕
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	くま川軽トラックスさんほ市
16 (月)	広報配布
17 (火)	
18 (水)	
19 (木)	
20 (金)	ひとよし歌謡祭&八代亜紀オンステージ(CPD)
21 (土)	じゅぐりつとバンドフェスタ(jud)
22 (日)	じゅぐりつと野外コンサート(中川原、影絵&マジック&音楽でひととき(瀬原観音院)
23 (月)	
24 (火)	
25 (水)	
26 (木)	
27 (金)	梅狩り(人吉梅園) 29日
28 (土)	
29 (日)	
30 (月)	
31 (火)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

# 5月15日(日)

## 藍田財産区議会議員選挙投票日

投票できる方

- ①投票日現在で、満20歳以上の方(平成3年5月16日までに生まれた方)
- ②5月9日現在で3カ月以上藍田地区に居住の方

投票所と対象町内

投票区	投票所	対象町内	投票時間
1	大塚コミセン	東大塚、桑木津留	午前7時～午後6時
2	木地屋町公民館	木地屋	午前7時～午後6時
3	東間小学校 西側ホール	西間上・下、東間上・下、浪床、七地	午前7時～午後8時
4	大畑コミセン	東・上・下漆田、大畑・柴笠、上・下田代、大畑麓・小川内	午前7時～午後8時
5	岳寿館	矢岳	午前7時～午後6時
6	養野町公民館	養野、古仏頂	午前7時～午後8時
7	希望ヶ丘学園	蟹作、赤池原・水無	午前7時～午後8時
8	大野町公民館	大野	午前7時～午後6時

### 期日前投票をご利用ください

期間 5月11日(水)～14日(土)  
時間 午前8時30分～午後8時  
場所 市役所別館大会議室(元JAくま藍田店別棟)

※藍田財産区…昭和17年2月11日、人吉町、中原村、西瀬村、藍田村の1町3村が合併して現在の人吉市が誕生した際、法に基づいて設置された特別地方公共団体です。これまで、地区住民から選出された議員(任期4年)によって、合併の際、残された旧藍田村財産の管理・運営を行なってきました。議員の職務は、財産区予算の審議や決算認定のほか、諸交付金の決定などを行なっています。

入場券は郵送します

投票に行くときは各自切り取ってお持ちください。  
※当日お忘れのときは投票所の受付で再交付します。  
問合せ 市選挙管理委員会事務局 (☎21111内線5301)

# ご利用ください!!

## 「ひとり親家庭等日常生活支援事業」

お子さんのお世話ができないときや家事・介護などができるいときに、一時的に生活援助や保育サービスが必要な世帯に、低料金で家庭生活支援員を派遣します。(家庭生活支援員は県の養成講習会を修了するなど、一定の資格を有しています)

具体的には、生活環境などの激変により、日常生活を営むことに支障が生じている場合や、技能修得のため通学・就職活動など自立促進のために必要な場合、冠婚葬祭、病気、出産、看護、事故、災害、出張、学校などの公的行事の参加など必要と認められる場合に利用できます。

対象者 母子世帯の母、父子世帯の父、寡婦の方  
支援内容  
・生活援助…家事、介護などの日常生活の援助(例…掃除、身の回りの世話、食事の世話、生活必需品の買い物、病院などの連絡)  
・子育て支援…保育サービスなどの手助け(例…乳幼児の保育、食事の世話、留守番など)  
支援場所  
・生活援助…援助を受ける方の自宅  
・子育て支援…基本的に家庭生活支援員の自宅

利用料金

利用世帯の区分	料金(1時間当たり)	
	生活援助	子育て支援
生活保護世帯または市民税非課税世帯	無料	無料
児童扶養手当支給水準世帯	150円	70円
上記以外の世帯	300円	150円

問合せ 市福祉課児童福祉係 (☎22-2111内線1145)

# おもてなしの輪を広げましょう！

## ひとよし・くま おもてなし運動

3月から「ひとよし・くま おもてなし運動」が始まりました。この運動は、観光客をはじめ人吉球磨地域を訪れる全ての方々に、地域全体で歓迎の気持ちを表すとともに、住民一人一人がおもてなしの主体であるという意識を持ち、地域全体のさらなるおもてなし向上を図ろうとする取り組みです。この運動の一環として、来訪者への心遣いを視覚的に伝える6種類の「おもてなしステッカー」を作成し、幅広く配布しています。あなたも一緒におもてなしの輪を広げませんか？

配布場所 市観光振興課窓口  
(午前8時30分～午後5時15分)  
配布対象 商店や旅館、観光施設および参加を希望する全ての箇所  
問合せ 市観光振興課  
(☎22-2111内線5143)

### 「ひとよし・くま おもてなし運動」ステッカー



①ようこそ人吉球磨へ

「ひとよし・くま おもてなし運動」に参加していることを表示するメインステッカーです。



②お茶をどうぞ

お客様にお茶などの飲料物を無料で提供できることを表示しています。



③お手洗いをどうぞ

お客様がトイレを自由に利用できることを表示しています。



④傘をどうぞ

お客様に傘を無料で貸し出しができることを表示しています。



⑤一休みしませんか

お客様が休憩できる椅子やベンチを用意していることを表示しています。



⑥うんちくを語ります

地域の観光や特産品、歴史、文化などの情報、得意分野の説明ができることを表示しています。

# 新市長と新市議18人が決定

## 一人吉市長・市議会議員選挙開票結果

平成23年4月24日執行 人吉市長選挙及び人吉市議会議員一般選挙  
当日有権者数 男：12,821人 女：15,763人 計：28,584人

市長		投票率	得票数
当	田中 信孝 63 (無現)	男：78.14% 女：80.65% 計：79.52%	13,627
	大王 英二 54 (無新)		8,486
	長友 清富 61 (無新)		3,144
			(無効 304)

市議		投票率	得票数
当	村口 隆 41 (無新)	男：78.14% 女：80.64% 計：79.52%	1,484
当	豊永 貞夫 46 (公現)		1,440
当	川野 精一 47 (無現)		1,334
当	犬童 利夫 60 (無新)		1,142
当	永山 芳宏 55 (無現)		1,100
当	宮崎 保 54 (無新)		1,085
当	井上 光浩 45 (無現)		1,069
当	田中 哲 62 (無現)		1,041
当	笹山 欣悟 53 (無現)		1,037
当	三倉美千子 70 (無現)		1,030
当	平田 清吉 59 (無新)		993
当	松岡 隼人 33 (無現)		990

当	西 信八郎 52 (無現)	938
当	高瀬 堅一 38 (無新)	938
当	大塚 則男 58 (無新)	914
当	仲村 勝治 68 (無現)	839
当	森口 勝之 60 (無現)	787
当	村上 恵一 55 (無現)	737
	塩見 寿子 52 (共新)	731
	松田 茂 53 (無現)	703
	本村 令斗 50 (共現)	642
	福屋 法晴 57 (無現)	563
	吉村 勝徳 63 (無元)	529
	家城 正博 62 (無元)	325
	稲富 伸明 42 (無新)	64
		(無効 274)

投票率は79・52パーセント  
4月24日に人吉市長・市議会議員選挙の開票が行われ、新しい市長と市議会議員が決定しました。投票率はどちらも79・52%で前回(平成19年・市長選79・87%、市議選79・86%)を下回りました。新市長・議員の紹介については広報ひとよし5月15日お知らせ号に掲載します。



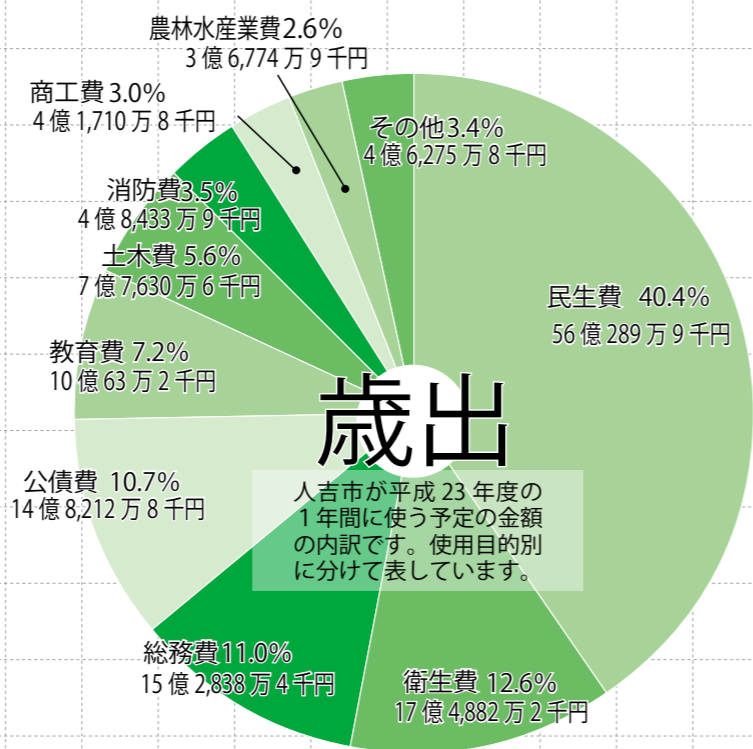
# 138億7,112万5千円

### 歳出費目ごとの主な事業と予算額

<b>民生費</b> 子どもや高齢者などの支援に使うお金	
保育所運営費負担金	11億3,913万6千円
子ども手当支給事業	7億4,500万6千円
<b>衛生費</b> 健康診断やごみ処理などに使うお金	
人吉球磨広域行政組合負担金(し尿・ごみ処理施設・葬斎場)	11億6,676万3千円
一般廃棄物収集・運搬業務委託	9,934万3千円
<b>総務費</b> 市の全般的な運営管理に使うお金	
電算管理運営経費	9,044万1千円
人吉球磨広域行政組合負担金(運営費・企画費)	4,334万9千円
<b>土木費</b> 道路や橋などの整備や維持管理に使うお金	
公共下水道事業特別会計繰出金	1億7,000万円
道路維持費	9,819万5千円
<b>教育費</b> 小中学校や生涯学習などに使うお金	
給食センター調理業務委託に要する経費	6,377万7千円
体育施設指定管理料	6,220万円
<b>消防費</b> 消防組合負担金、消防団活動などに使うお金	
人吉下球磨消防組合負担金	3億8,730万8千円
防災基盤整備事業(防火水槽築造工事など)	2,027万7千円
<b>商工費</b> 商工・観光振興に使うお金	
中小企業経営安定資金等貸付預託金	1億7,500万円
日本百名城人吉お城まつり実行委員会補助金	900万円
<b>農林水産業費</b> 農業・林業振興に使うお金	
緑の産業再生プロジェクト促進事業補助金	6,201万5千円
中山間地域等直接支払事業交付金	949万円
<b>労働費</b> 勤労者への支援に使うお金	
ふるさと雇用再生特別交付金事業および緊急雇用創出事業	1億4,405万7千円
人吉市シルバー人材センター補助金	1,423万円

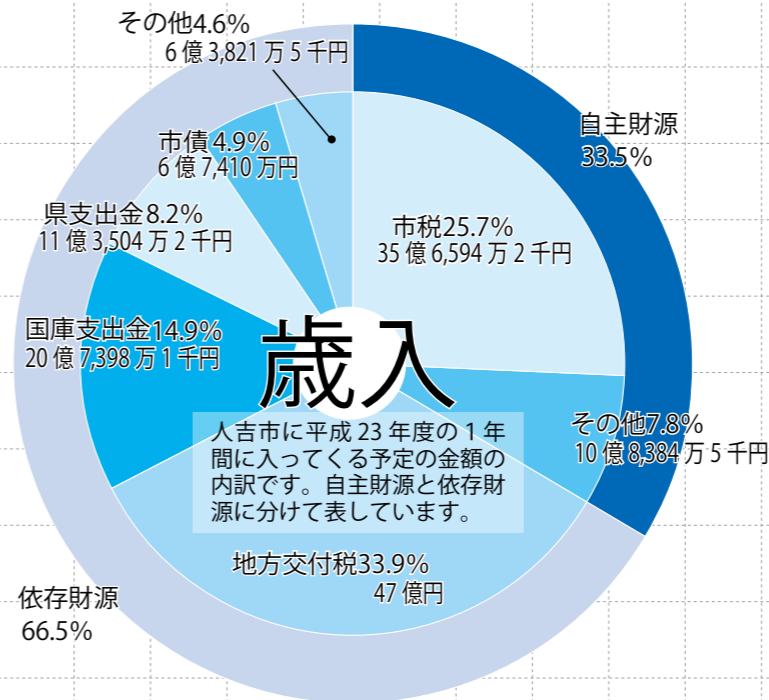
**歳入**

歳出面では、中学校修了前の児童・生徒を養育している方に支給される子ども手当や生活保護世帯に支給される生活保護費などの経費で、民生費が約1億7千万円増えています。衛生費も子宮頸がん等の接種料金補助や人吉球磨クリーンプラザの施設管理費などで約1億7千万円増えています。一方、土木費は約2億3千万円減っていますが、これは今年当初予算が骨格予算であり、道路建設などの投資的経費が圧縮されたためです。



**歳入**

歳入面では、長引く不況の影響を反映し市税が約1億円減っています。一方、国庫支出金は子ども手当交付金、生活保護費負担金の交付により約2億1千万円増えています。市の借金である市債の発行高は約1億1千万円減っています。借金を少なくすることで、子どもや孫などの将来世代への負担を軽減することを目指しています。



# 人吉市の 予算

平成23年度は、  
こんなことにも予算が使われます

**農** 農事組合法人人吉きのこ生産組合のビニールハウス等に対して補助金が支払われます。  
▼緑の産業再生プロジェクト促進事業  
：6,201万5千円



**公** 都市公園施設長寿命化計画策定します。  
：11億1,996千円



**子** 子宮頸がん・ヒブワクチン・小児肺炎球菌の3ワクチンについて接種料金が全額助成されます。  
▼子宮頸がん等ワクチン接種緊急促進事業  
：715万4千円



**用語解説**

骨格予算：市長や議員の選挙時期などとの関係から政策的判断ができない場合に、新規事業費や政策的経費を計上していない予算。選挙後に肉付け予算として政策的予算を計上する。

投資的経費：施設などの将来にわたって残るものに支出される経費。

自主財源：市が自主的に収入するもの。

依存財源：国や県から収入されるもの。

市税：市民・事業所から納められる税金。

地方交付税：国が財政状況に応じて配分するお金。

国庫支出金：特定の事業のため国から交付されるお金。

県支出金：特定の事業のため県から交付されるお金。

市債：事業を行なうため借り入れるお金。



# 平成23年度 校区公民館講座受講生募集

公民館で楽しく学んで、知識や技術を習得。生きがいのある生活にしませんか？あなたの学びが地域づくりや仲間づくりにつながります。他校区からの受講もできます。多くの方の申し込みをお待ちしています。

対象者 市内在住の成人の方

募集期間 5月9日（月）～19日（木）※東西コミセンは9日（月）～16日（月）です。お間違のないように！

受講料 1コースにつき全12回で3,000円

申込方法 各校区公民館に受講料を添えて直接お申し込みください。（電話・郵送での申し込みはできません）

公民館名	コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員
東西公民館 （コミセン） 【城本町1088】 ☎28-3230	かな書道	山本 徳舟	第1・3火曜	13:30～15:30	25人
	3B体操	東 裕子	第2・4月曜	19:30～21:30	20人
	気功八段錦太極拳	徳澄 恵子	第1・3月曜	19:30～21:30	40人
	着物リフォーム	中本 ミサオ	第2・4木曜	13:30～15:30	15人
	英会話	田代 伸子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人
	料理（男性）	大久保 典子	第1・3木曜	13:30～17:00	15人
	着物着付	淵田 英子	第1・3火曜	10:00～12:00	20人
	茶道	山下 文子	第2・4水曜	13:30～15:30	20人

公民館名	コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	
東間公民館 （コミセン） 【蟹作町1531-1】 ☎24-3381 ※吟詠の学習会場は 青少年ホーム （西間下町）です	フラダンス	小出 喜代	第1・3火曜	13:30～15:30	30人	
	絵手紙	谷水 佐代子	第1・3水曜	13:30～15:30	20人	
	吟詠	岩井 容子	第2・4水曜	10:00～12:00	20人	
	3B体操	椎 マスエ	第1・3木曜	19:30～21:30	30人	
	絵画	横枕 五十雄	第2・4木曜	13:30～16:00	20人	
	民舞	山下 和子	第2・4木曜	19:30～21:30	20人	
	楽しく学ぶくらしの大百科					
	『作って食べてしゃべって本田節』	本田 節	第2・4水曜	19:30～21:30	20人	
	『日頃のくらしの中で太極拳』	稲留 久恵				
	『もしもの大災害こうすれば助かる』	下球磨消防組合				
『しっかり守ろう家と家族』	人吉警察署					
『こしこ知っというて下さい青井さん』	福川 義文					
『体のこと知って長生き』	保健センター					
『球磨焼酎が旨（うも）うなる話』	前田 一洋					

公民館名	コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員
大畑公民館 （コミセン） 【大畑町4071-2】 ☎23-0830	竹細工	須恵 弘久	9月上旬～10月上旬	9:00～16:00	15人
	着物着付	淵田 英子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人
	書道	西田 正伸	第2・4水曜	19:00～21:00	15人
	フラダンス	古川 京子	第2・4月曜	19:00～21:00	15人
	絵手紙	谷水 佐代子	第1・3月曜	13:30～15:30	15人

公民館名	コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員
西瀬公民館 （コミセン） 【下戸越町1063-1】 ☎22-6934	生活を豊かにする「竹細工」	大柿 信太	第1・3火曜	9:30～11:30	20人
	自分と仲間の健康と幸福「太極拳」	堀田 倫子	第1・3月曜	19:30～21:30	20人
	家庭を明るくする「男性料理」	山上 晃子	第2・4金曜	9:30～11:30	20人
	健康と美容に「3B体操」	西 ヤツエ	第2・4月曜	9:30～11:30	30人
	心を豊かにする「いけばな（池坊）」	田中 純子	第2・4木曜	10:00～12:00	20人
	歪（ゆが）んだ体と血流を促す自彊術（じきょうじゅつ）	延岡 由利子	第1・3木曜	19:00～21:00	20人
	家を明るくする「表具」	魚返 倫央	第1・3木曜	9:30～11:30	20人

公民館名	コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	
中原公民館 （コミセン） 【下原田町荒毛2136】 ☎24-1764	表書きの達人をめざそう 実用漢字「くらしの書」	西田 正伸	第1・3金曜	10:00～12:00	20人	
	健やかに美しく老いる 10年後の貴方のための「3B体操部」	西 ヤツエ	第1・3火曜	19:30～21:30	30人	
	撮り隊ひと集合！「中原写真倶楽部（くらぶ）」	豊永 和明	第1・3木曜	10:00～12:00	20人	
	中高年のための料理教室 美味しく食べて健康に「バランス亭」	大久保 典子	第2・4火曜	10:00～12:00	16人	
	舞って！待って！アンチエイジング 「中原舞倶楽部」	一ノ瀬 ミツ子	第2・4木曜	10:00～12:00	20人	
	判断力、瞬発力をアップ！ 老化をストップ！「中原卓球クラブ」	濱 義寛	第2・4月曜	9:30～11:30	20人	
	中原雑学笑科 毎回テーマがかわる講座					
	『悪徳商法・振り込め詐欺』 『もしもの時の救急法』 『認知症を理解しよう』 『あなたを守る交通安全法』 『うまか球磨焼酎』 『偉人伝 日野熊蔵』 『痛い！膝関節・腰』 『津軽三味線演奏会』 『財産相続・遺言書』 『100年前の正月料理』 『みんなで歌おう童謡・唱歌』 さまざまなジャンルで知って得する話や生活に役立つ話を全14回講演予定。（各講演ごとに講師はかわります）		第1・3水曜	10:00～12:00	20人	

**自主講座**（受講生の皆さんで自主的に運営している講座です。詳しくは各コミセンへお尋ねください）

公民館名	コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員
東間公民館 （コミセン）	三味線	簗田 よし子	第1・3金曜	19:00～21:00	10人
	舞踊	高山 綾子	第1・3土曜	14:00～16:00	20人
	社交ダンス	山本 矩子	第2・4月曜	19:30～21:30	30人
大畑公民館 （コミセン）	太極拳	東 千津子	第2・4金曜	13:30～15:30	15人
	吟詠	淵田 英子	第1・3木曜	19:00～21:00	15人
	3B体操	古賀 美智子	第1・3水曜	20:00～22:00	15人
西瀬公民館 （コミセン）	お茶をおいしく飲む「煎茶」（全10回）	早川 絢子	第2・4火曜	9:30～11:30	15人
中原公民館 （コミセン）	社交ダンス	山本 矩子	第1・3木曜	19:30～21:30	30人



「総合型地域スポーツクラブ（総合型クラブ）」が、スポーツ施策の重要な部分の一つを担っていくことになるのは間違いないです。

今後は総合型クラブが、スポーツ施策の重要な部分の一つを担っていくことになるのは間違いないです。



また、この戦略は、現在の「スポーツ振興法」（東京オリンピックの3年前につくられました）が見直される前提としての、スポーツ政策の基本的な方向性を示すものでもあります。

平成22年8月26日、文部科学省は今後10年間で行う目標を示した「スポーツ立国戦略」を作成しました。その目標の第一に「総合型地域スポーツクラブを中心とした地域スポーツ環境の整備」が書かれています。これは、地域のクラブがスポーツを通じて「新しい公共」を担うコミュニティの拠点として充実・発展していくことを意味します。

# ラッソ通信

Vol.23  
市社会教育課

## Welcome to library ようこそとしょかんへ!

**がたんごとん がたんごとん** 児童 第1位

「がたんごとん がたんごとん」と走る汽車に乗せてもらうのは、コップとスプーン、哺乳瓶、果物など赤ちゃんになじみのものばかり!

安西 水丸 / 福音館書店

平成22年度 図書貸し出し BEST10

順位	題名	著者	貸出回数
1	がたんごとんがたんごとん	安西 水丸	70
2	たまごのあかちゃん	かんざわとしこ	67
2	おひさまあはは	前川 かずお	67
4	ねないこだれだ	せなけいこ	62
5	かいけつゾロリ ちきゅうさいごの日	原 ゆたか	60
6	かいけつゾロリ やせるぜ! ダイエット大さくせん	原 ゆたか	55
6	じゃあじゃあびりびり	まついのりこ	55
8	となりのトトロ	宮崎 駿	51
9	いないいないばあ	松谷 みよ子	49
9	にんじん	せなけいこ	49



新年度を迎え「たくさん本を読みたい!」と思っている方も多いのでは。ぜひ人吉市図書館をご利用ください。

場所: 人吉カルチャーパレス内  
開館日: 火曜日～日曜日、祝日  
休館日: 月曜日 (祝日に当たる場合は、その翌日)、年末年始 (12月29日～1月3日)

**初めて借りるとき(登録)**  
申込書に必要事項を記入し、身分を確認できるものと一緒にカウンターに提出します。

**借りるとき**  
1人7冊まで、期間は2週間です。

**返すとき**  
図書館カウンターに返却を。休館日はカルチャーパレス入口の「返却ボックス」へ。

問 図書館 ☎ 24-3518

**1Q84 BOOK1** 一般 第1位

二つの月が夜空に浮かぶ1Q84年の東京。離れ離れになった「青豆」と「天音」はカルトや暴力が支配する世界でお互いを探し始める。

村上 春樹 / 新潮社

**告白** 一般 第1位

一人娘を校内で亡くした女性教師が、終業式のホームルームで告白することから物語は始まる。2009年本屋大賞受賞作。

湊 かなえ / 双葉社

### 強引な勧誘、支払い能力を超えた契約は断って!

割賦販売法が改正され、特に個別クレジットについて規制が強化されたため、自社割賦で契約した相談が増加しています。内容は訪問販売などで販売業者から布団や健康食品などを強引に勧誘されたケースや、「高額で支払えない」と断ると自社割賦を勧められるケースです。(自社割賦とは、販売業者と消費者の二者間契約です)

**主な相談事例**

- 訪問販売で強引に高額な布団カバーの契約をさせられた。
- キャッチセールスで長時間勧誘され、収入が少ないのに高額な絵を買わされた。
- 購入したサプリメントを返品したが、返金される予定が業者と連絡が取れなくなった。
- 展示会で支払いは先延ばしでよいと言われ、次々に買わされて600万円以上の着物を契約させられた。

個別クレジットの審査が通らなかったが、自社割賦を勧められ契約した。

**消費者へのアドバイス**

- ① 不要な契約は毅然とした態度で断りましょう。
- ② トラブルの解決においても、話し合いでの解決が困難な場合があります。自社割賦で契約する場合には、支払い困難な状況に陥らないよう気をつけましょう。

トラブルにあった場合にはすぐに、市消費生活センターにご相談ください。

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center  
人吉市消費生活センター  
☎ 22-2111 内線 1215・1216

## Fire Volunteer 消防団

### 人吉市消防団の組織

人吉市消防団は、団本部15方面隊7分団21部で組織されています。「部」が活動の基本単位です。そのほか、火災予防を中心に活動する女性消防隊や、式典に花を添えるラッパ隊があります。

団長以下、450人を超える団員が在籍しており、下の組織図のとおり、小学校区を基本とした各方面隊がそれぞれの地域を見守っています。各分団には分団長、副分団長がいて、部には部長、副部長、班長、団員がいます。消火活動、災害防衛活動をはじめ各種訓練に励みながら、地域の行事へも積極的に参加しています。

**幹部団員の所属事業所**

旅館 翠嵐楼	ソーゴグラフィックス
ひがき精肉舗	人吉市社会福祉事業団
栄建	永野造園
銅屋本館	上村建具製作所
人吉消火器設備	リバーサイド御薬園
人吉ボデー工業	三宅養鶏場
人吉自動車学校	小代酒店
吉田鉄工所	五晃工業
下原畜産	自営業(農業)
グループホームみんなの家	味岡建設(株) 生コン工場

**団本部**

- 女性消防隊
- 副団長(3人)
- ラッパ隊
- 団長(1人)

**各方面隊長**

- 第1方面隊長 (東・西校区)
  - 第1分団 — 第1部～4部
  - 第2分団 — 第1部～3部
- 第2方面隊長 (中原校区) — 第3分団 — 第1部～3部
- 第3方面隊長 (西瀬校区) — 第4分団 — 第1部～3部
- 第4方面隊長 (東間・大塚校区)
  - 第5分団 — 第1部～3部
  - 第6分団 — 第1部・2部
- 第5方面隊長 (大畑・矢岳校区) — 第7分団 — 第1部～3部

人吉市消防団組織図

問 市地域生活課危機管理係 (☎) 2111 内線 2112 消防団担当者) まで



想いはひとつ。  
今、人吉市にできること。



また、県・市町村合同の人的支援（事務職）の職員派遣について、4月15日出発の県・市町村合同チーム（第4陣）から

東日本大震災に対する募金を市職員によりかけたところ、129万7476円が集まりました。このお金は日本赤十字社熊本県支部人吉地区を通じて寄付しました。

熊本市応急給水活動第4陣、熊本県下初の合同チームのメンバーとして水道局職員1名を宮城県石巻市に派遣しました。（4月5日～13日）

## 市職員を被災地へ派遣

**集** 団疎開支援プロジェクト学校受け入れます  
震災の影響で学校に登校できなくなった生徒を支援するため、中学校をまるごと1校受け入れ、できるだけ震災前に近い学校生活を提供します。  
期間 平成23年4月からおおむね1年間  
対象 1学年1学級規模の中学校生徒（教職員の同行が原則）受け入れ施設 旧健康保険人吉看護専門学校  
負担経費 送迎・食事・住居費については人吉市が負担。問合せ 市総務課

## 救 援物資のご協力

順次派遣しています。

3月28日から、勤労青少年ホームの体育館で行っていただきました救 援物資の受付は4月8日をもって終了しました。受付数 86件  
救 援物資総数  
・トイレットペーパー11ダンボール40箱と128袋  
・大人用紙おむつ11ダンボール9箱と61袋  
・大人用尿取りパッド11ダンボール5箱と54袋  
皆さまの善意を詰め込んだトラックは4月12日に市役所を出発。14日の午前中に無事宮城県仙台市に到着しました。



# 医療のお話し

From the doctor

今月のドクター  
人吉市医師会 理事 下川 恭弘



## 動脈を大切に 使いたしましょう

動脈の病気で死ぬ人が最も多い。昨日まで元気だった人が急に病気で亡くなるということはよくあります。急死する病気が脳卒中、心筋梗塞、大動脈瘤破裂、大動脈解離などたくさんありますが、ほとんどが動脈の病気です。私たちの体の中で、ある日突然動脈がふたつたり破れたりして重篤な事態が起きます。いま日本人の死因のトップは「がん」ですが、見方を変えると「動脈の病気」で亡くなる人が最も多いのです。  
動脈は強い力を受けている。私たちが生きるために必要な酸素と水と栄養素は、血液を介して、動脈という血管を通じて体の隅々の細胞までとどけられます。心臓が血液を動脈内に送り出すと動脈の壁は血液によって押されます。この押す力が血圧です。血圧130水銀柱ミリメートル(mmHg)とは水銀の柱を130ミリ押し上げる力を表しており、水に換算すると1690ミリになり、もし大きな動脈を切ったら血

しぶきは2倍近くも上がりま す。また脈拍数が一分間に70回とすると、一日では10万回になります。つまり、動脈の壁は強い力で、一日10万回も押されているのです。  
動脈の老化が病気を起こす。動脈の壁は丈夫で弾力性があり、内側は内皮細胞で覆われてなめらかなつくりになっていますが、次第に老化して動脈硬化が起きます。強い力を受け続けると動脈の内側の内皮細胞が剥がれ、動脈の壁にコレステロールなどの血液の成分がしみ込みます。やがて動脈は弾力を失って弱くなり、内側はでこぼこになって血栓ができやすくなります。劣化した動脈は血圧に耐えきれずに膨らんで動脈瘤になったり、破れて出血したり、あるいは狭くなったり、血栓が詰まって臓器に酸素や栄養がいかなくなったりします。このようにして起こるのが冒頭に述べた「動脈の病気」です。このような人は要注意

脈にかかるので高血圧の人は危険です。正常血圧と言われている人も、日常生活の中で興奮した時や精神的ストレスがかかっている時には血圧が異常に上がっています。  
生活習慣は重要で、塩分のとり過ぎやタバコ、内臓脂肪は血圧を上げます。また、私たちが食べた物は消化吸収されて血液の中に入り動脈の中を流れます。過剰な脂肪、糖、塩分などは動脈の壁を傷めます。タバコの煙に含まれる有害成分は肺から血液の中に入り、動脈を傷めます。タバコは百害あって一利もありません。  
動脈の病気にならないために  
①タバコ、偏った食生活、運動不足、ストレス、イライラ、肥満、睡眠不足、過度の飲酒などの生活習慣は改善しましょう。  
②高血圧、高脂血症、糖尿病などの病気を所持の方は、かかりつけの医師に相談してきちんと治療を受けましょう。  
③毎年健診を受けましょう。  
物は大切に使用すれば長持ちします。体も同じです。動脈も大切に使いましょう。

## みなさんから のおたより

このコーナーでは皆さんからのお便りを紹介します。

## 先日、人吉図書館へ

行きました。本場所が分からず、係の方に聞くと、「あちらの方です」とカウンターの越しに指をさされました。探し出せずにいると男性の係の方が、一般来客者の用のパソコンで調べて下さいました。係の方が「りょうり」と入力して検索をすると、画面には「職員の方に聞いて下さい」と出るではありませんか！それを見て、係の方は一言、「料理」の本のコーナーはあります。各書架に点在しているのを探してください」とのこと。ガツカリして図書館を出ようとすると、別の職員の方が、「料理コーナーありますよ！」と案内してくださいました。図書館のカウンターに座られている

以上は、プロ意識を持って市民のためにサービスをしてほしいです。適当な対応をされ、がっかりしました。mikkokさん

(市図書館からお答えします) 日ごろから図書館をご利用いただきまして、ありがとうございます。さて、このたびは図書館をご利用いただいた際に、不快な思いをおかけしました。対応した職員には、図書館職員としての自覚を保持して丁寧なサービスを心がけるよう指導いたしました。また、「りょうり」と検索した際に現れた「職員の方に聞いてください」というメッセージについては、図書館の本は本棚に並べてあるもののほか、書庫に保管してあるものがあり、書庫の本については、お客様が直接手に取れません。そのようなときに表示されるのが先ほどのメッセージです。今回のケースの場合、お探しの本に関して、本棚に並んでいたのか書庫に保管してあったのかを問わず、

このページへの市民の皆さまからのおたよりをお待ちしています。広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、あなたのまわりで起こった身近な出来事などを書いてお送りください。

◎あて先 〒868-8601 人吉市麓町16番地 秘書課広報広聴係 Eメール hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp ※住所、氏名（ペンネーム可）、年齢、性別を記入してください。



まで

## 新コーナーが はじまります！

このコーナーでは、赤ちゃんや子どもの写真を募集します。お子さんやお孫さん（3歳まで）の写真掲載を希望する方は、子どもの名前（ふりがな）、生年月日、性別、保護者名、住所、電話番号、写真に添える一言コメント（20字以内）をご記入のうえ、メール（画像は5MB以内）か郵送のいずれかで応募ください。  
※紙面の都合上、応募者全員を掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。



応募・問合せ 〒868-8601 人吉市麓町16番地 秘書課広報広聴係 ☎22-2111 内線2208 Eメール hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp

※次回の広報配布は5月16日（月）です



# ポパイサラダ



# ひとよし ごっつおー



〔ひとよしひまわり〕

花々が一斉に咲き乱れ、新緑が美しい季節になりました。一年中で一番さわやかな時季で、いろいろな食材が豊富に出回ります。ホウレン草は冬の野菜の代表格でしたが、今ではほとんど年中手に入ります。そして、人吉球磨地方でもたくさん栽培されています。給食では、ホウレン草を使ってマヨネーズであえた「ポパイサラダ」が好評。ほんのり甘酸っぱいリンゴの、サクサクとした食感もアクセントです。また、ホウレン草には、喉や鼻の粘膜を強くするカロテンや病気を予防するビタミンCがたくさん含まれています。



## 4月14日の給食メニュー

- ・米粉パン
- ・スパゲティミートソース
- ・ポパイサラダ
- ・牛乳

中学生＝835kcal

小学生＝691kcal

給食センターでは、普段子どもたちが食べている給食の試食ができます。(有料)詳しくは給食センター(☎23-5052)まで

## 今月の表紙

スザンヌさん

広報ひとよしの表紙にスザンヌさんが登場。今号の4・5ページに掲載している合同特集にからむものです。人吉でも「笑顔」のサプライズを起こしましょう！

## レシピ

【材 料】ホウレン草 (300g) /濃口しょうゆ (大さじ1) /リンゴ (1/2玉) (4人分) /ごま (大さじ1) /マヨネーズ (50g)

【作り方】①ホウレン草はゆでて水にさらす。②ホウレン草を3cmくらいの長さに切り、水気を絞り、しょうゆをかけておく。③リンゴは厚さ5mmのイチヨウ切りにし、塩水をくぐらせ水気を切っておく。④②と③をマヨネーズであえ、すったごまを混ぜ合わせたら出来上がり。

Editorial

## 編集後記

編集室から

桜吹雪が風に舞う中、小学校の入学式の取材に行ってきました。大きな期待と、そして少しの不安を抱えて入場してきた新1年生。緊張しながらも、みんなキラキラと瞳を輝かせていました。

かくいう私も、この春入庁したばかりの1年生職員。不安ばかりを抱えています笑。長年人吉を離れておりましたので、広報紙づくりに携わることになりました。取材や撮影をさせていただく際は、ぜひよろしくお願致します。

