

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2021

9

No.1145

近所さんと
楽しく介護予防♪

コロナ禍の今こそ **人吉ころばん体操で介護予防！**
災害公営住宅のお知らせ
ひとよしくま熱中小学校 第1期生募集中

今月のPICK UP NEWS!



©2010 熊本県 くまモン

音楽で人吉を応援するモン!

くまモンが復旧・復興に向けて頑張る人吉球磨を応援しようと、7月22日〜25日に開催した「くまモンのみんなサンくまプロジェクト」。コンテナマルシェやひとよし森のホールなどにくまモンが登場し、ダンスの披露や郷土の偉人である犬童球溪氏訃詞の「旅愁」SPレコード盤試聴会などが行われました。

最終日は人吉駅でくまモン・ミュージックフェスティバルを開催。駅前広場には出店が並び、駅構内でのコンサートは約1200人が集まりました。市内小・中学校の生徒や人吉高校吹奏楽部による演奏で幕を開け、音楽ユニットのケロボンズや歌手のつじあやのさんがゲスト出演。最後は出演者全員で「旅愁」を合唱し、フィナーレを飾りました。



つじあやのさんと東京2020オリンピックエンブレムカラーの「藍色」に変身したくまモンが会場を盛り上げる(上) /ケロボンズの振付と一緒に踊る観客たち(左下) /駅前広場の出店には地元特産品などが並び、親子連れでにぎわった(右下)

事業をもっと広げて
地元への貢献につなげていきたい

熊本県初「女性のチャレンジ賞」を受賞した

古賀 碧さん(熊本市)



こが あおい

平成6年4月5日生まれ。球磨郡あさぎり町出身。人吉高校を卒業後、崇城大学生物生命学部応用生命科学科に進学。大学院に進み現在博士課程に在学中。平成30年4月に株式会社Ciamo(しも)を設立。代表取締役を務め、球磨焼酎粕を用いた光合成細菌培養キット「くまレッド」の販売や光合成細菌について研究を行っている。法人・個人ともにこれまでの活動を評価され、数々のビジネスプランコンテストなどで受賞歴を持つ。



▲8月17日の女性のチャレンジ賞授与式では、表彰状とトロフィーが贈られた



▲田んぼに光合成培養キット「くまレッド」を散布し実証実験を行う古賀さん



人吉で輝いている人

起業やNPO法人での活動、地域活動などを通じて社会課題の解決などにチャレンジし、輝いている女性個人や団体を表彰する内閣府主催の「女性のチャレンジ賞」。この賞に本市が推薦し、熊本県で初めて受賞したのが古賀碧さんだ。

古賀さんは崇城大学院の学生であり、同大発のベンチャー企業「株式会社Ciamo」の代表取締役社長。球磨焼酎の製造過程で出る焼酎粕を有効活用し、田んぼなどに散布することで農作物の育成を促す光合成細菌の培養キットを製造・販売している。

きっかけは、同大学生の頃に入った大学公認の部活動「起業部」。人吉球磨の蔵元と共同で球磨焼酎をベースにしたリキユールを開発した時、焼酎粕の処理に伴う蔵元の経済的負担が大きいことを知る。研究室の教授のサポートを受けながら、焼酎粕を用いた光合成細菌の培養技術を確立。蔵元の経済負担を軽減しながら、農作物の収量増加や品質向上につながる培養キットを開発した。

商品化し多くの人に活用してもらうため会社を設立。来年3月の卒業後は、本格的なビジネスに力を入れる。「事業を始めたのは地元力になりたかったから。これからは貢献できるよう、さらに事業を広げていきたいです」。農畜産だけでなく水産養殖への展開も視野に入れている。

03 お人よし

04 | コロナ禍の今こそ
05 人吉ころぼん体操で介護予防!

06 | 話題をおって
07

08 災害公営住宅のお知らせ

09 | 情報ひろば
15

16 ひとよしのお仕事file
Let's フレイル予防

17 地域防災官の命を守る話
ふるひと どぎゃんね

18 はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信

19 教えて! マイナちゃん
市長日記

20 わが家の愛ドル
ようこそとしよかんへ!

21 みなさんからのおたより / hitoyoshigram
編集後記

22 ひとよしの情報発信・各種相談ガイド

23 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー

24 ひとよしくま熱中小学校 第1期生募集中

※掲載している人物の写真は撮影時のみマスクを外している場合があります。

今月の表紙



コロナ禍で自粛生活が続く中、感染予防対策を行いながら「人吉ころぼん体操」に取り組む団体の様子。心身機能の維持・向上のために、あなたも始めてみませんか。



隣々クラブの皆さん。重りを手首に着けてガッツポーズ！

気軽に始めて 無理なく継続中

りんりん
隣々クラブ (古仏頂町)



隣々クラブのコロナ感染予防対策

体調管理、手洗い・消毒、マスク着用、3密を避けるといった基本的対策に加え下記を実施。





飲食はしない 無理はしない 会話は室外で

人吉ころばん体操

町内会や友人と、どんな場所でも始めることができます。「興味はあるけれど、運営が不安」「どんな体操？」という人に、すでに活動している団体の見学や体験も開催しています。気軽にお問い合わせください。

取り組み団体募集！

- ①参加者の中に65歳以上の人が5人以上いること
- ②月に2回以上、取り組めること
- ③人吉ころばん体操を毎回実施すること
- ④継続して実施すること

市の活動支援

- ①体操のDVD配布
- ②DVDプレーヤーの貸し出し
- ③体力測定 (年1回)
- ④運営サポート (初回～3回目まで)
- ⑤リハビリ専門職による体操指導 (年1回)
- ⑥補助金 (年12,000円を上限)



用意するもの

- ①開催場所
- ②DVD上映のための機材
- ③体操に使う椅子や重り



問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係
(☎22-2111 内線1236)

ら体が動くようになり、ウォーキングが楽になった」「コロナ禍でも地域のひとと一緒に体を動かせるのがうれしい」と評判も良く、今後も無理せず継続していくことが目標です。

フレイルの予防・改善に、元気なうちから取り組むことで効果的な予防が期待できる人吉ころばん体操。住み慣れた地域で気の知れた仲間といつまでもいきいきと暮らせるよう、あなたも始めてみませんか。



湯上 巖さん (75歳)・満子さん (71歳) ご夫婦

【参加者の声】NHKを見ながら二人で体操をするのが日課ですが、外出は少ないので良い機会だと思ひ、立ち上げ当初から参加しています。これまであいさつ程度だった皆さんと同じ話題を共有するのも楽しみです。

コロナ禍の今こそ！

人吉ころばん体操で介護予防！

新型コロナウイルス感染症拡大による自粛生活で、高齢者の体の急速な衰えが問題になっています。コロナがいつ収まるのか見通せない中で、心身の機能を維持・向上するために市が推進するのが「人吉ころばん体操」。あなたも、地域の人や友人と始めてみませんか？



動かない状態の危険性

自粛生活で動かない状態が続くと、筋力・認知機能・社会とのつながりなどの心身の活力が低下し、入院や要介護の危険性が高まる状態「フレイル」が進みます。フレイルを予防・改善するためには、体を動かしたり、社会とのつながりを持つたりすることが大切なことから、市は身近な人と身近な場所に集まって取り組める人吉ころばん体操を推進しています。

人吉ころばん体操とは

人吉ころばん体操は、全国で介護予防効果が出ている筋力運動体操の「いきいき百歳体操」と、歌に合わせて楽しみなながら体を動かす「あるある体操」の2本立てで、いすに座って約40分のDVDを見ながらできる簡単な体操です。地域住民が主体となって運営・参加しています。

コロナ禍での取り組み

月に2回、60代～70代の男女が古仏頂公民館に集まり、人吉ころばん体操に取り組んでいるのは隣々クラブ。令和

元年9月にクラブを立ち上げ、今年で3年目です。コロナ禍でやむを得ず活動を休止するクラブが多い中、同クラブは感染予防対策をしっかりと行い、体操が終わればすぐに解散というルールを設けることで、活動を諦めることなく継続しています。「メンバーそれぞれが感染予防に対する意識が高いから活動できている」と代表の足達昌子さん。立ち上げたきっかけは、町内の敬老会のために数名が集まり、余興の練習をした時のこと。かつて定期的に人が集まるきっかけになっていた婦人会の思い出話で盛り上がり、「人吉ころばん体操というのがあるよ。やってみない？」という足達さんの提案から活動がスタートしました。5人集まれば始められることや市からの補助金が出るのが「ハードルが低く始めやすかった」と足達さん。お隣さんが集まることから、隣々クラブと名付け、和気あいあいとした雰囲気活動しています。

メンバーからは、「自分のペースで気軽に参加できるのがいい」、「体操を始めてか

令和2年7月豪雨の恩返しに 浸水被害の佐賀県武雄市へ物資支援

大雨による河川の氾濫などで広範囲にわたり浸水被害が出ている佐賀県武雄市への救援物資出発式を、8月17日に市役所カナルチャーパレス仮本庁舎で行いました。物資の内容は、武雄市から要望のあった土のう袋やブルーシート、水など。市の備蓄品と令和2年7月豪雨で頂いていたものから準備しました。

出発式では松岡市長が「令和2年7月豪雨のときは、避難所用の間仕切りや職員派遣で支援していただいた。その恩返しになれば」と話しました。今後も継続して支援する予定です。



トラック運転手と現地を訪れる市職員に声を掛ける市長

おいしい水をいつまでも 水源祭

8月1日の「水の日」と、同日から7日間の「水の週間」に合わせ、8月7日に大野町の茂ヶ野水源地で水源祭が開催されました。日頃の水の恵みに感謝するため、人吉市水道事業推進委員会が毎年開催するもの。神事後、同委員会の中尾会長が「安全で安心な上水道を供給するために日々努めているが、さらなる発展・充実に努力していきたい」とあいさつしました。

同水源地は昭和32年に給水を開始。現在は市内の配水量の約半分をまかない、昭和60年に熊本名水百選に選ばれています。



生活に欠かせない水の恵みに感謝

脱炭素社会の実現を目指して 株式会社WONDERWOODと締結式

木製品の製造・販売を行う株式会社WONDERWOOD（東京都）は、8月18日、本市と地方創生の推進について包括的協定を締結しました。

市と同社は、企業などが温室効果ガスの削減活動に投資することにより、経済活動で排出した温室効果ガスの埋め合わせをする「カーボン・オフセット」を利用した事業を進め、脱炭素社会の実現や産業振興を図ります。「人吉に一を足すと大吉になると地元の人に聞いた。その一になりたい」と同社の坂口祐貴代表取締役は話しました。



くまれば内コワーキングスペースでオンライン締結式を開催

どんでんぐりで森林再生 防災と癒しの森再生プロジェクト

環境教育に取り組むECOシティー研究会・どんでんぐりの木（宇城市）や南稜高生のサポートを受け、8月4日に青井幼稚園の園児や人吉球磨の子どもたちが、どんでんぐりの苗の植え込みを青井阿蘇神社で行いました。

参加した子どもたちは、森林の保水力や仕組み、大雨のときの働きなどを学んだ後、南稜高生が昨年の豪雨で出た堆積土砂を利用して作った培土を使い、苗の植え込みを体験。植えた苗は子どもたちが来春まで世話をし、山へ植樹して森林の再生を目指します。



南稜高生とどんでんぐりの苗を植える園児

夏休みに復習して学力アップ！ 夏休みパワーアップ教室

小学3年生を対象に、前学年までの国語・算数を復習して学力向上と意欲を高めてもらおうと、夏休みを活用して市が行う学習支援「夏休みパワーアップ教室」。今年は市内全小学校で7月26日～8月3日の間の7日間開講しました。元教師や学力充実支援員などが指導を支援し、児童113人が参加。

西瀬小3年の日隠喬斗くんは「算数の計算をもっと早くしたくて参加した。夏休み前より力がつきました」と努力の成果を実感していました。



先生と一緒に問題をおさらいする大畑小の児童

これからのまちづくりに向けて 復興まちづくり地区別懇談会中間報告会

令和2年7月豪雨で被災し、問題解決の必要性が高い地区ごとに4月から取り組んでいる地区別懇談会と、懇談会での検討をもとに策定を進めている復興まちづくり計画の中間報告会を8月22日に市役所カナルチャーパレス仮本庁舎で行いました。

中間報告の後、市のまちづくりや復興の取り組みに参画している学識経験者4人が、熊本地震など各被災地の事例をもとに意見交換。「市民と行政が一緒に挑戦し、全国から注目される復興を果たしてほしい」などの意見が出ていました。



報告会の様子はインターネットで配信

抗菌加工でふるさとを応援 令和2年7月豪雨復興支援プロジェクト

令和2年7月豪雨の復興支援として、人吉市出身の山本裕子さんが代表を務める株式会社アレス（東京都）による公共施設などの抗菌・抗ウイルスコーティング加工が、7月23日～28日に行われました。抗菌・抗ウイルスに効果があるという同社のコーティング加工剤を、人吉観光案内所などの人吉駅周辺施設に噴霧。

「にぎわいを取り戻す上で、不特定多数の人が利用する施設への新型コロナウイルス感染症対策が不可欠だと思いました」と山本さんは話しました。



人吉鉄道ミュージアムモゾカステーション868の遊具にも噴霧

川の楽しさを満喫 草木山川学校 夏版

人吉の豊かな自然の中で、生きる力と郷土愛を育んでもらう野外活動「草木山川学校」。今年は7月28日に大畑コミセンと鳩胸川で木育体験と川遊びを行い、市内小学2年の希望者26人が参加しました。

活動では、竹細工講師の平井孝一さん（南町）や木育インストラクターの指導の下、竹鉄砲を作ったり、川で泳いだりして自然と触れ合いました。参加した大畑小の福田凜さんは「竹鉄砲の水が高く飛んで驚いた。川の生き物と遊べて楽しかった」と教えてくれました。



自分たちで作った竹鉄砲を使って川遊び！

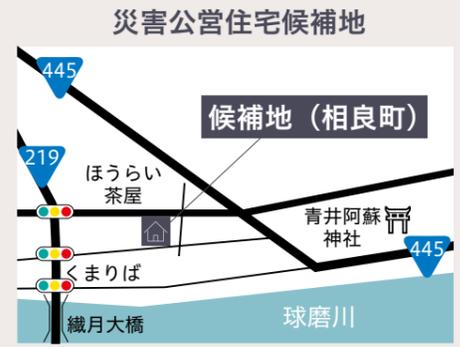


すまい再建の一つの選択肢

災害公営住宅のお知らせ

災害公営住宅は、令和2年7月豪雨災害で住宅を失い、自力では住宅再建が困難な人のために建設する公営住宅（市営住宅）です。現在、相良町を候補地として、浸水対策に配慮した集合住宅（エレベーター付き）の建設を予定しています。令和5年度中の入居を目指し、令和4年度中に正式な家賃設定や、入居申し込み時期などについてお知らせします。

詳しくは、今後説明会を開催する予定です。災害公営住宅に関する新しい情報は、広報紙や市ホームページなどでお知らせします。



Q どのような人が入居できますか？

A 次の条件に全て当てはまる人が対象です。

- 1 豪雨災害で住宅を失った人
- 2 住宅に困窮していることが明らかかな人
※居住可能な持ち家がない人など
- 3 暴力団員でない人
- 4 地方税などの滞納がない人
※滞納がある場合は、入居申し込み開始時にご相談ください。

- 5 以下の支援金や助成金を受給していない人
- ・被災者生活再建支援制度の加算支援金
※基礎支援金と義援金は除きます。
 - ・自宅再建利子助成
 - ・リバースモーゲージ利子助成
 - ・民間賃貸住宅入居助成
 - ・転居費用助成
 - ・公営住宅入居助成

Q 家賃はかかりますか？

A ほかの市営住宅と同様に家賃を支払う必要があります。

世帯の収入（政令月収※1）や間取りなどで異なります。詳しくは説明会や広報紙、市ホームページなどでお知らせします。

間取りや家賃などは下の表を参考にしてください。

※1 政令月収は、一緒に入居を考えている人で収入のある人全員の所得合計額で算出します。算出には、給与、公的年金の収入や、事業などの所得に、公営住宅法に定められた控除（扶養控除、障がい者控除など）を考慮します。

なお、災害公営住宅に入居して3年経過時点で収入の高い世帯は、家賃の割り増しや明け渡し（退去）していただく場合があります。

2DK (50㎡台)	2LDK (60㎡台)	3LDK (70㎡台)
世帯構成：1～2人	世帯構成：3～5人	世帯構成：4～5人
2～5万円程度	2～6万円程度	3～7万円程度

問合せ

- ・災害公営住宅について
市都市計画課災害公営住宅建設室（☎22-2111 内線2421）
- ・住まい・生活再建について
市被災者支援対策課住まい対策係（☎22-2111 内線6733、6748、6751）
市被災者支援対策課生活再建係（☎22-2111 内線6741、6744）

情報ひろば

人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

開庁日 月～金曜（祝日を除く）

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

- カルチャーパレス ☎24-3311
- スポーツパレス ☎22-1688
- 水道局 ☎22-5497
- 保健センター ☎24-8420
- 石野公園 ☎22-6700
- 鉄道ミュージアム ☎48-4200
- 図書館 ☎24-3518
- くまりば ☎22-5183

人の動き 人吉市の住民基本台帳人口
令和3年7月末日現在
※（）は前月比

総数	31,234人（+11人）
男	14,438人（+8人）
女	16,796人（+3人）
世帯数	15,346世帯（+38世帯）

新型コロナウイルス感染症や被災の状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

被災に関するお知らせ

災害復興ボランティアセンターの事務局移転

令和2年7月豪雨災害に伴い市社会福祉協議会駐車場に設置していた災害復興ボランティアセンターは、10月1日から市社会福祉協議会の中に

お知らせ

9月定例市議会を傍聴しませんか？

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性が分かる本会議を傍聴していただくため、インターネットで議会中継を配信していま

議会日程（予定）

- ◎9月7日（火）開会・提案理由説明
 - ◎9月14日（火）～16日（木）一般質問
 - ◎9月29日（水）委員長報告・採決・閉会
- ※日程などは変更する場合があります。

時間 原則午前10時～

場所 市役所カルチャーパレス 仮本庁舎2階議場

傍聴方法 傍聴席入口にある用紙に、住所・氏名（団体の場合は団体名・人数）を記入し、備え付けの箱に投函して入室してください。

※新型コロナウイルス感染症対策で、議場での傍聴をご遠慮いただく場合があります。事前にお問い合わせください。

問合せ 「傍聴について」市議会事務局、「コミセンでの傍聴について」市社会教育課市ホームページ（人吉市議会↓議会中継）

人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 9月27日（月）

時間 午前9時30分～

場所 市役所カルチャーパレス 仮本庁舎3階議員控室

問合せ 市教育総務課総務係

自転車保険への加入が義務化されます

県では、令和3年10月1日から、自転車保険への加入が義務化されます。「自転車損害賠償保険等」へ加入しているか確認しましょう。

問合せ 県くらしの安全推進課（☎096-333-2293）

人吉市戦没者追悼式

先の大戦において亡くなられた戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

期日 10月7日（木）

時間 午前10時～

場所 スポーツパレス小アリーナ

問合せ 市福祉課福祉政策係

特別児童扶養手当を支給します

特別児童扶養手当は、次の要件に当てはまる児童を養育している父か母、または父母に代わって児童を養育している人に支給します。

〔支給対象児童〕
20歳未満で精神または身体に中度以上の障がいがある児童。ただし、障がいを理由に年金を受給する児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。

〔手当額〕

1級 月額5万2500円
2級 月額3万4970円

※所得制限があります。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

「ご存じですか? 障害者手当制度」

常時介護が必要な最重度の在宅障がい者に対して、次の制度があります。

〔20歳以上〕

特別障害者手当

月額2万7350円

※身体障害者福祉法などに定める施設に入所している人、病院や診療所に3カ月を超え

て入院している人には支給されません。

〔20歳未満〕

障害児福祉手当

月額1万4880円

※障がいを理由に年金を受給する人、児童福祉法などに定める施設に入所している人には支給されません。

最重度の人とは

重度の肢体不自由や精神障がいのため、絶対安静が継続したり、日常生活がほとんどできなかったりと日常生活が著しく制限される人などです。

※所得制限があります。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

児童扶養手当

9月支払い分を振り込みます

9月支払い分(7月～8月分)の児童扶養手当(父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当)は、

9月10日(金)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは、支払いができません。至急手続きをしてください。

問合せ 市福祉課児童福祉係

秋の全国交通安全運動

毎年、秋から交通事故死者数が多くなる傾向があります。暗くなるのが早くなりますので、車や自転車のライトは早めの点灯を心掛けましょう。

期間 9月21日(火)～30日(木)の10日間

「交通事故死ゼロを目指す日」
9月30日(木)

運動の重点

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 - ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ※例年開催している出発式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

防災ラジオを配布しています

防災行政無線の放送内容と同じ情報を聞くことができる防災ラジオを配布(無償貸与)しています。

現在、令和2年7月豪雨で被災した世帯などを優先に配布していて、今年度中に全世帯へ配布します。



世界的な半導体不足のため、機器の納品が遅れていて、具体的な配布時期は未定です。

※市外へ転出される場合は市防災安全課に返却してください。

※機械や部品を破損・紛失された場合は、弁償していただくこともありますので、取り扱いにはご注意ください。

問合せ 市防災安全課防災安全係 (☎22-2111 内線3372)

インフルエンザ予防接種

65歳以上の

希望する人は事前に申し込みが必要です。

対象者

- ・65歳以上の人(昭和31年11月30日までに生まれた人)
- ・60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)

申込期限 10月30日(土)
※郵送の場合、10月29日(金)必着
接種期限 11月30日(火)(実施医療機関の診療日・診療時間内)
申込方法 実施医療機関に直接申し込むか、市高齢者支援課(市役所西間別館1階)に直接または電話、ファクスで申し込んでください。
※申し込み後予診票が届くまで1～2週間かかります。予診票が届いてから、医療機関に接種日の予約をしてください。
接種料金 2,000円
※医療機関窓口で接種後支払い。生活保護世帯員は無料です。

実施医療機関

- 愛甲産婦人科麻酔科医院
- 愛甲やすらぎ・ひふ科医院
- 愛生記念病院
- あいだ診療所
- 有島耳鼻咽喉科医院
- 伊津野医院
- 岡医院
- 願成寺ごんどう医院
- 球磨病院
- 河野産婦人科医院
- 小林脳神経外科
- しらおく内科クリニック
- たかはし小児科内科医院
- たかみや医院
- 田中クリニック
- 田中医院
- 堤病院
- 堤病院附属九日町診療所
- 外山胃腸病院
- とやまクリニック胃腸科肛門科
- 外山内科
- 豊永耳鼻咽喉科医院
- 浜田醫院
- ひとよし内科
- 人吉リハビリテーション病院
- 平井整形外科
リハビリテーションクリニック
- ふかみ耳鼻咽喉科
- 万江病院
- 三浦整形外科医院
- 光永医院
- みのだ内科循環器科

問合せ 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1236、FAX24-9536)

問合せ 市防災安全課防災安全係

年金受給者の扶養親族等申告書を郵送します

老齢年金などは所得税の対象となっており、受け取る年金が一定額以上の人は年金から所得税が源泉徴収されます。

日本年金機構では毎年、所得税課税対象者に「扶養親族等申告書」を郵送しています。令和4年分は、9月発送予定です。

所得税の扶養控除を受けるには、「扶養親族等申告書」の提出が必要です。提出しないと、各種控除が受けられず税金が多く徴収される場合があります。忘れずに提出してください。

問合せ ねんきんダイヤル(☎0570・051165)、市保険年金課国保年金係

整骨院には正しくかかりましょう

整骨院や接骨院で柔道整復師が行う施術は、国民健康保険の対象になる場合と異なります。きちんと

確認して正しく施術を受けましょう。

保険証が使える場合

- スポーツなどでの打撲や捻挫
- 骨折や脱臼(医師の同意が必要)
- 骨折や脱臼(医師の同意が必要)
- 単なる肩こりや筋肉疲労
- 内科的要因の病気によるこりや痛み
- 脳疾患後遺症などの慢性病
- 症状の改善がみられない長期の施術
- スポーツなどによる肉体的労改善
- 仕事中や通勤途中に起きた負傷(労災保険から給付されます)

問合せ 市保険年金課国保年金係

JR肥薩線タクシー代行輸送を実施しています

令和2年7月豪雨の影響で運転を見合わせているJR肥薩線「人吉駅～一勝地駅」「八代駅～坂本駅」において、九州旅客鉄道株式会社がタクシー代行輸送を実施しています。

運行日 平日(土・日曜、祝

日は連休)

乗降駅 人吉駅、渡駅、一勝地駅、坂本駅、段駅、八代駅
※輸送時刻など詳しくは九州旅客株式会社ホームページをご覧ください。

問合せ 市地域コミュニティ課交通政策係
ホームページ: <https://www.jrkyushu.co.jp/railway/notice/hisatsu-taxi/>

9月は動物愛護月間です

毎年9月は「動物愛護月間」です。人と動物が共に生きる社会の実現には、飼主のモラルとマナーが必要です。

次のマナーを守りましょう
・ふん尿などで近隣の環境を悪化させない
・しつけや訓練をして、近隣の人に迷惑を掛けない

・不妊去勢手術などを実施し、むやみに繁殖させない
・動物による感染症の知識を持つ

・盗難や迷子を防ぐため、迷子札などを付け、所有者を明らかにする

・最後まで責任を持って飼う

問合せ 市環境課環境衛生係

「いつもより水道の使用水量が多い」と感じたら

検針時に「いつもより使用水量が多く、こんなに使った覚えはないけど……。何かの間違いでは？」という問い合わせをいただくことがあります。

検針した数字は水道メーターを通過してカウントされた水量です。この数字を基に料金を算定します。

身に覚えのない使用水量が発生した場合は、次のようなことが考えられます。

1. 漏水（水漏れ）

いつもより使用水量が多い場合、最初に疑うのが漏水です。築30年以上を経過すると、水道管の劣化などで漏水が発生しやすくなります。漏水は、水道メーターを見ることで確認ができます。



漏水の確認方法

家の水道の蛇口を全て閉め、水道メーターのパイロットが回転していなければ漏水していません。パイロットが回転している場合は、もう一度水回りを確認した後にパイロットを見てください。それでもパイロットが回転している場合は、水道局お客様センターか市指定給水装置工事店に相談してください。

問合せ 水道局お客様センター (☎ 22-5497)

2. 使用人数の増加・季節による使用状況変化

結婚や出産、家族の帰省での水道の使用人数の増加や、季節による使用状況の変化で使用水量が多くなることがあります。

3. 水洗トイレの不具合

トイレのレバーが上がったままの状態や、トイレタンクのボールタップの不具合で水が流れっぱなしになっていることが考えられます。トイレを流した後、トイレタンクや便器でいつまでもチョロチョロと水が流れる音がしていないか確認してください。

4. いたずらや盗水

夜間や長期間留守にしている間、いたずらや盗水が実際に起きています。特に道路に面している屋外蛇口などは注意してください。
※鍵付きの蛇口に替えるか、使用しない場合は撤去をお勧めします。

水道メーターを毎日確認してみよう！

水道メーターを毎日（毎週）決まった時間（曜日）に見て、指針の動きを観察してみるのはいかがでしょうか？

水量の動きを把握することで無駄使いの原因の判明や節水にも役立ちます。

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や変化を把握するため、国土交通省では、全国の市町村と協力して人の動きについての交通実態調査を実施します。市内から無作為に選んだ家庭に調査票を郵送しますので、届いた人は協力をお願いします。
問合せ 国土交通省九州地方整備局 (☎ 0120-337686)

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度とは、中小企業のための国の退職金制度です。新規加入や掛け金の増額をする場合は、国が一部助成し、掛け金は全額非課税です。短時間労働者の特例掛金月額も用意されています。ぜひご加入ください。
※一部対象外もあります。詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 中小企業退職金共済事業本部 (☎ 03-6907-1234)

うおくむはあと 10月の案内

さざなみ☆うおくむはあと は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。
時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
6日(水) 年齢別活動(0歳児)
13日(水) 年齢別活動(1・2歳児)
15日(金) 給食体験
20日(水) 子育て講座「ユミ式整身体操」、講師・福永円香さん、場所・いこいの家さざなみ
27日(水) 子育て講座「着付け教室(七五三)」講師・瀬戸洋子さん、場所・いこいの家さざなみ
29日(金) ハロウィンパーティ、ふれあいサロン
※サークル活動、自由利用、保育相談は随時受け付けています。
開所時間 平日午前9時～午後5時
利用料 無料(材料代などを除く)
申込・問合せ さざなみ☆うおくむはあと (☎ 22-7177)、さざなみ保育園 (☎ 22-5519)

9月から75歳以上の市民健診が始まります

医療機関での健診を申し込んだ人には、8月中旬に「市民健診受診票」と「問診票」を郵送しています。問診票に必要事項を記入し、必ず医療機関に電話で予約をしてから受診してください。検診車で健診は11月に実施しますので、問診票は10月中旬に郵送します。
健診希望で申し込みをしていない人は、市保健センターにご連絡ください。
健診期限 11月30日(火)
問合せ 市保健センター健康増進係

愛の献血

◆9月15日(水)
〔人吉警察署〕
・午前10時～11時45分
〔人吉医療センター〕
・午後1時30分～3時30分
※400ミリ献血だけです。
※新型コロナウイルス感染症の影響で全国的に血液が不足しています。1人でも多くの人の協力をお待ちしています。

新型コロナウイルスワクチン接種申し込みがまだの人へ

新型コロナウイルスワクチンを接種するためには市へ申込書の提出が必要ですが、申し込み期限までに提出されていない人は、現在も申し込み可能です。詳しくは担当窓口にお問い合わせください。
問合せ 市保健センター新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口 (☎ 22-2158)

「家族の時間づくり」プロジェクトを実施します

市では、大人と子どもの休暇を合わせ、地域ぐるみで家族の時間をつくり出す「家族の時間づくり」プロジェクトを実施します。
本年度は、市内の全小・中学校で10月8日(金)を休みとします。家族で、地域のお祭りやイベントに参加し、団らんや語らいの時間にしてみませんか。
問合せ 市地域コミュニティ課男女共同参画推進室

10月～令和4年3月 ウォーキングデーのご案内

実施校区	西校区	東校区	中原校区	西瀬校区	大畑校区
集合場所	東西コミセン	人吉東小	中原コミセン	西瀬小前駐車場	大畑コミセン
問合せ	東西コミセン (☎ 28-3230)		中原コミセン (☎ 24-1764)	保健センター (☎ 24-8010)	大畑コミセン (☎ 23-0830)
受付	午前8時10分～		午前7時40分～		11・2月：午前8時～ 3月：午前8時40分～
スタート	午前8時30分		午前8時		11・2月：午前8時20分～ 3月：午前9時～
月	第1土曜日	第2土曜日	第3土曜日		第4土曜日
10月	—	9日 (歴史探訪ウォーキング)	16日 (歴史探訪ウォーキング)		—
11月	6日	13日	20日	20日 (歴史探訪ウォーキング)	27日
12月	4日	11日	18日	18日	—
令和4年1月	—	8日	15日	15日	—
令和4年2月	5日	12日	19日	19日	26日
令和4年3月	5日	12日	19日	19日	26日

※全校区とも保険をかけますので、必ず受け付けをしてください。
※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
※お住まいの校区に関わらず参加できます。どのコースも徒歩時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。
※ウォーキングに参加すると、1回につきまじ馬スタンプ10ポイント進呈券がもらえます。10ポイント進呈券を10枚ためると、ボーナス20ポイントを加えた120ポイント進呈券と交換します。
※歴史探訪ウォーキングは、「ポイント3倍」デーで10ポイント進呈券が3枚もらえます。

問合せ 市保健センター健康増進係 (☎ 24-8010)

10月の乳幼児健診 5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成30年4月生	5日(火)
7～8カ月	令和3年2月生	12日(火)
1歳8カ月	令和2年1月生	19日(水)
5カ月児学級	令和3年5月生	26日(火)

会場を変更しています
乳幼児健診：スポーツパレス
期間：10月まで

受付時間 3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分
5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※持ち物、会場など詳しくは市ホームページをご覧ください。

市保健センター母子保健係

9月の納税

納期限 9月30日(木)

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
後期高齢者医療保険料(第3期)

【納付方法】
市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア(バーコード印字のみ使用可)で納付してください。
納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

祝日などのごみ収集

9/20(月)	9/23(木)
燃えるごみのみ	×

月曜日が収集日の地区のみ

クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係
(☎22-2111 内線2712)

令和3年度人吉球磨 総合美展中止のお知らせ

10月に開催を予定していた人吉球磨総合美展は、会場の人吉スポーツパレスが改修工事のため使用できなくなりましたので、今年は開催を中止します。

出品を予定されていた皆さんには大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いいたします。

問合せ 人吉球磨総合美展運営委員会事務局(市歴史文化課内)

催し

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の人や家族を対象にした、人工肛門の手入れの仕方などについての相談会です。

期日 9月25日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 公立多良木病院(球磨郡多良木町多良木4210)

参加料 無料

※事前申し込みが必要です。

相談

自死遺族出張個別相談

大切な人を自死で亡くした人の個別相談を保健師や公認心理師が受け付けます。

期日 10月28日(木)
時間 午後2時～4時
場所 人吉保健所

参加費 無料

※事前予約が必要です。

問合せ 県精神保健福祉センター(☎096・386・1166)

障害を理由とする差別を感じたら……

障害を理由とする差別をなくすことは、全ての人が暮らしやすい社会づくりにつながります。

差別と感じたときは遠慮なく相談してください。

■不当な差別的取り扱い
障害を理由に、正当な理由もなくサービス提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりするような行為をいいます。

(例) 障害があることを理由に、アパートを貸してもらえないなど

合理的配慮の不提供

障害のある人から、社会の中にある障壁を取り除くための配慮を求められたときに、負担になりすぎない範囲での配慮を行わないことをいいます。

(例) 聴覚障害があることを伝えたのに、必要な情報を音声でしか伝えられないなど

相談窓口電話番号 096・333・2244
対応日時 平日 午前9時～午後5時(祝日・年末年始は休み)

問合せ 市福祉課障がい者支援係

人吉警察署への意見や要望はありませんか?

人吉警察署では、地域の皆さんの意見や要望を業務に反映させるため、地元住民の代表6人で構成された「人吉警察署協議会」を設置しています。地域の安全・安心を守るため、人吉警察署協議会委員に人吉警察署に対しての意見や要望をお寄せください。

人吉警察署協議会委員

募集

第37回人吉球磨読書感想画コンクール作品募集

応募資格 人吉球磨地域に住んでいる幼児

応募規定
①27センチ×38センチの画用紙に描くこと(色画用紙可)
②絵本の模写はしないこと
③応募票を画用紙の中央下にのり付けすること

※応募票は市図書館にあります。

申込期限 10月31日(日)
申込・問合せ 市図書館

鹿児島障害者職業能力開発校
入校生募集

応募資格 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のどれかをお持ちの人

講座

建設機械講習

【特別教育】
締固め用機械(ローラー)
期日 10月5日(火)・6日(水)

【技能講習】
高所作業車
期日 10月13日(水)・14日(木)

※申込期限や受講料など詳しくはお問い合わせください。

場所・申込・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター(☎22・2475)
ホームページ <http://www.hk-noukaicenter.com/>

GOEN トルコと日本の131年のご縁 被災地復興の架け橋展

期日 9月16日(木)～21日(火)
開館時間
日～木曜 午前9時30分～午後6時
金・土曜 午前9時30分～午後8時
※最終日21日は～午後5時30分

場所 福岡アジア美術館 8階交流ギャラリー(福岡県福岡市博多区下川端町3-1リバレインセンタービル)

観覧料 無料

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、気軽にお越しください。

期日 9月15日(水)
時間 午前10時30分～正午
場所 永野町公民館
テーマ 散歩「秋の始まり(彼岸花)」

対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
定員 5～6組(先着順)
※9月13日(月)までに申し込んでください。

申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

募集

○小林祐介さん(人吉市)
○福元寛和さん(球磨村)
○大賀友理江さん(人吉市)
○田村いずみさん(錦町)
○村坂純一さん(山江村)
○立山まき子さん(人吉市)

問合せ 人吉警察署協議会事務局(人吉警察署内 ☎24・4110)

講座

訓練課程 情報電子科・グラフィックデザイン科・建築設計科・義肢福祉用具科・OA事務科・アパレル科・造形実務科

訓練期間 令和4年4月から1年間
入校・授業料 無料(教科書代などは別途必要)

募集期限 9月22日(水)
※応募方法など詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ 球磨公共職業安定所(☎24・8609)

令和2年7月豪雨で浸水した旅館で泥まみれになった着物と帯を手洗いで再生させ、その一部を復興の象徴として「GOEN -トルコと日本の131年のご縁-被災地復興の架け橋展」に展示されます。

展示会では、被災から蘇った衣装をコースターにし、来場者へ配布される予定です。

期間中に募った支援金は市に寄付されます。

特別イベント ～トルコ・オスマン古典音楽上映会&トークショー～
日時 9月19日(日) 午後2時～2時50分
場所 展示会場内
観覧料 無料

・新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言の延長などにより中止・延期となる場合があります。

問合せ 主催者 エンシジ・ムラート(☎090-9496-8699) ensici@miracle.ocn.ne.jp

問 市防災安全課防災安全係
(☎22-2111 内線3371)

命を守る話 No.1



市地域防災官
深江 政友

早期避難の重要性

市民の皆さんこんにちは。地域防災官の深江です。今月は、令和2年7月豪雨の振り返りとして「早期避難の重要性」について、当時の消防職員としての経験を基にお話します。

昨年の災害を振り返ると、球磨川水位の上昇とともに、避難を促す警戒広報活動に力を入れ、職員一丸となって対応したところですが、思うような成果が見えないまま、球磨川が越水し、瞬間に大規模な浸水が始まりました。現場活動隊は身動きが取れず、目の前の逃げ遅れた住民の救助対応で終わってしまった状況です。

また、浸水が進むにつれ、119回線や一般回線に途切れなく救助要請が相次ぎ、マンパワー不足に陥ったことから、次の一手になかなか進めず、「垂直避難の指示」をするほかなく、ただただ悔しい思いを残してしまった災害でした。

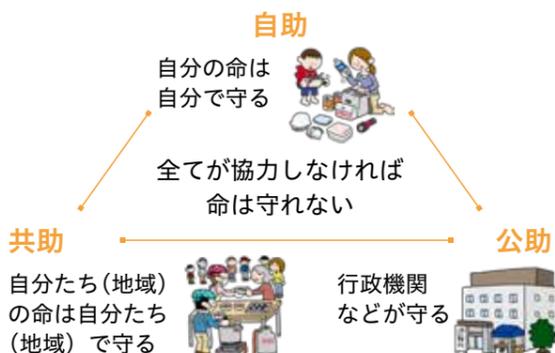
恐れていた救助要請の集中化により、本部機能が麻痺する現状を、まざまざと思い知らされたところです。

昨年のようなことに陥らないようにするには、やはり地域全体で声を掛け合い、避難できる人が早めに避難してもらうことで、一気に集中する救助要請を減少させ、本来の公助機能が発揮できるものと考えます。

つまり、「自助、共助、公助」は、「お互いを支え合い、補い合っている」ということです。

「一人の行動がみんなの命を救い、みんなの行動が一人の命を救う」を合言葉に、「犠牲者0」を目指し、しっかりとした3助の防災トライアングルを共に作り上げていきましょう。

対策の3要素 ～基本的な考え～



ふるさと人吉応援メッセージ

- 災害から1年経ちましたが、まだ爪痕が残っているので心が痛みますが、皆さまの頑張りをテレビ等で拝見すると自分も頑張ろうという気持ちになります。微力ながら支えさせていただきます。(鹿児島県)
- 夏目友人帳を読んで人吉の美しさを知りました。コロナが終息したら絶対に行きます!(東京都)
- 昨年の豪雨災害の被害影響がまだ残っている状況で大変な中だと思いますが、ひとよし温泉春風マラソンで走って癒やされたあの景色をぜひ守ってほしくて寄付することにしました。(長野県)
- ひとよし温泉春風マラソンに何回か出場しました。完走後の温泉と球磨焼酎が最高! 水害からの1日も早い復興をお祈りしています。(京都府)

「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へPRできるため地域の活性化につながっています。

このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎7月に寄せられた寄付
1,348件 2,479万2,000円

問合せ 市商工振興課商工係
(☎22-2111 内線5131)

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

「株式会社鮎里ホテル」は創業80年以上の歴史ある温泉旅館「あゆの里」の運営を行う会社で、人吉球磨を訪れるお客さまをおもてなししています。私はロシア出身で日本に興味があり、渡日。縁あって人吉の地に降り立ったときは、故郷と似た地形に愛着が湧き、3年前に移住し当旅館で働き始めました。主に接客ですが役割の違うスタッフ同士で仕事を補い合い、施設やまちの知識を日々深めながらサービス向上に努めています。当旅館は8月から再開。お客さまには被災を含むまちの歩みや球磨川の魅力をより知っていただき、すてきな思い出を作ってもらえるよう心掛けていきます。

株式会社鮎里ホテル「あゆの里」



所在地：九日町30番地
設立：昭和16年1月
代表者：有村 充広
従業員数：80人
事業内容：温泉旅館「あゆの里」での宿泊、会議、会食、婚礼など
☎22-2171



ニキティナ・マリヤさん (37)上青井町

Let's フレイル予防

No.5

問 市高齢者支援課元気・長生き係
(☎22-2111 内線1236)

「サルコペニア」にご用心

運動機能の低下の原因の一つで、筋肉量が減少した状態を「サルコペニア」といいます。

指輪っかテスト

- ①両手の親指と人差し指で輪っかを作る
- ②利き足ではない方のふくらはぎの一番太い部分を力を入れずに軽く囲む



サルコペニアの危険度



このコーナーでは、健康な体を維持するためのフレイル予防対策「し・に・あ」を紹介します。

今月のテーマ 「し・に・あ」の「し」 ① しっかり筋力トレーニング

サルコペニアの兆候が見られた場合、筋力トレーニングを行って、筋力低下を防ぎましょう!

椅子に座って、もも上げトレーニング 左右各10回



- ①できるだけ高く膝を上げる
- ②10秒間キープ

ボールなどを使ったトレーニング 新聞やバスタオルを丸めたものをはさんでもOK



- ①ボールを落とさず姿勢をキープ

少し遠くのスーパーに行ったり、家事をするときに体を大きく動かしたりするだけでも運動になります。最初は今より1日10分多く体を動かす時間を増やすことを目標にやってみましょう。



休日のマイナンバーカード交付・申請支援
26日(日) 午前9時～午後5時
市役所西間別館1階 市民課

ここがポイント！マイナンバー

マイナンバーカードよくある質問 Q&A

Q マイナンバーカードをなくしてしまいました。

A マイナンバーカードの一時停止処理、警察署で遺失届出、再交付申請手続きが必要です。



対処法

- ☞マイナンバーカードの一時停止処理のため、24時間対応マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)にご連絡ください。その後、警察署で遺失届出を出してください。
- ☞本人確認書類(運転免許証など)をお持ちの上、市市民課でマイナンバーカードの再交付申請手続きを行ってください。(再交付手数料800円と電子証明発行手数料200円が必要です)

Q マイナンバーカードに設定した暗証番号を忘れてしまいました。

A 暗証番号の再設定が必要となります。



対処法

- ☞市市民課窓口で手続きを行ってください。

Q 暗証番号の入力を繰り返し間違えてしまい、ロックがかかってしまいました。

A 暗証番号のロック解除手続き(暗証番号の再設定)が必要です。



対処法

- ☞市市民課窓口で手続きを行ってください。

マイナンバーカードの交付率 35.78% (令和3年7月末) 市市民課市民係 (☎22-2111 内線1212)

8月22日、人吉市の復興まちづくりに向けた地区別懇談会「中間報告会」を開催しました。当初は第一中学校での開催を予定していましたが、コロナの影響で急ぎよ、ウェブでの発信に変更しました。

これまでの経過につきまして、皆さまにも瓦版としてお示ししてきましたが、今回、これまでのご意見を具現化した形で、8つの地区のそれぞれの検討状況をお示しました。また、当日は学識経験者や専門家4人の方にゲストとしてお越しいただき、それぞれよりご意見を頂きました。当日の内容は、まとめまして皆さまにお示ししますが、「市民が自発的にやるのがまちづくり。それを、行政がサポートするというスタンスが大勢」ということが、全員が共通して話されたことでした。

私たちもそのスタンスは崩さずに、引き続き市民の皆さまと議論を重ねながら、10月ごろの「復興まちづくり計画」完成を目指して取り組みを進めていきます。皆さまのご参加をお待ちしています。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.67



人吉市長 松岡 隼人

19 HITOYOSHI 2021.09.01

「送り付け商法」に要注意！

商品の注文を受けていないのに、一方的に商品を送り付けて代金を請求する「送り付け商法」。カニなどの海産物が多く、着払いの請求や商品と一緒に振込用紙が入っていたり、後から請求の電話がかかってきたりするなどのケースがあります。これまでは商品が届いた日から14日間が経過するまで商品を処分することができませんでしたが、令和3年7月6日以降は特定商取引法改正で、すぐに処分可能となりました。



～送り付け商法への対応3箇条～

1 商品が届いたら？

注文や契約をしていないのに、一方的に送り付けられた商品は、すぐに処分できます。

2 事業者から金銭を請求されたら？

金銭を支払う義務は生じません。また、受け取っ

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216

た人が仮にその商品を開封・処分して、事業者から金銭の支払いを請求されても、応じないようにしましょう。

3 誤って支払ってしまったら？

支払ってしまった金銭は返還請求ができます。

●困ったときは、消費者ホットライン「188」

(☎局番なし188番)にご相談ください。

◆被災者向け無料法律相談会、最後の開催です

令和2年7月豪雨災害の被災者を対象とした無料法律相談会は、9月14日(火)・28日(火)で最後の開催となります。事前予約制ですので、まずは市消費生活センターへお問い合わせください。

保健センター子育て通信

生まれてくる赤ちゃんを風しんから守るためにできること

■免疫のない妊婦さんが風しんにかかること……

女性のほとんどは過去に風しんの予防接種を受けているため免疫を持っていますが、中には免疫がつかない人もいます。免疫のない妊婦さんが風しんに感染すると「先天性風しん症候群」の赤ちゃんが生まれることがあります。



家族や周りの人が予防する必要があります。家族や職場などに妊婦さんがいる場合は、抗体検査をして、抗体がない場合は予防接種をお勧めします。

抗体検査・予防接種のお知らせ

風しんの公的予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。利用期間は令和4年2月28日までです。まずは免疫があるかどうかを確認するため、抗体検査を受けましょう。クーポン券が手元にならない場合は再発行もできますので、保健センターへご連絡ください。

先天性風しん症候群の主な症状

難聴、心疾患、白内障など

■予防するためには……

妊娠中は予防接種を受けることができないため、生まれてくる赤ちゃんを風しんから守るためには、

問 すくすく子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)

ヒトヨシグラム
hitoyoshigram

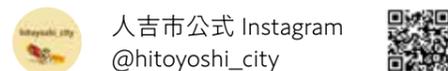
Instagramで#oh_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



@soratan.noritan さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。



★6、7月には決まったように毎年ベランダに1匹の小さな訪問者「アマガエル」が来ます。私たちの団地内では動物が飼えないのですが、うつつという梅雨から夏にかけて私にとっては良き話し相手です。カンカン日照りのときは水をかけ話し掛けています。私の言っていることを分かってきているのか目をキョロキョロして答えているかのようです。でも、日暮れになるといなくなりません。食事の時間でしょうか。それでも朝に

なると必ず帰ってきます。そろそろ田んぼの中からカエルたちの大合唱も聞けます。都会では味わえない自然をいっぱい感じながらこの団地に住んで長いですが、毎年来るカエルが同じだったら私と同年代でずいぶん高齢者じゃないかと想像してしまいます。いずれにしても私にとっては良き話し相手です。来年もまた会えるかな。

●PN好葉さん(鶴田町) 来年も会えるといいですね！

※下の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

みなさんからのおたより



広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。

宛先 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地 1市企画課広報担当

電子メール kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp

※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、電話番号を記入してください。

ひらめき箱の設置場所

- ◎市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階ロビー
- ◎市役所西間別館正面入口
- ※月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp

※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合があります。



編集後記

雨が続いた8月でしたが、無事秋を迎えられそうと安心していきます。しかし九州各地で多くの被害が発生し、本格的な台風シーズンに突入と今後も気を引き締めたいところです。

新連載の「命を守る話」では、地域防災官が教える防災対策などについて掲載していきます。ぜひ参考に「命を守る」行動に取り組んでいきましょう。(尾方)

コロナによる自粛生活が慢性的な運動不足に拍車をかけて、このままではいけないような気がしていったところ、人吉ころばん体操との出会い。歳を重ねたときに元気な自分であるためには、今のうちから体を動かす習慣が必要だと痛感しました。

隣々クラブさんの「無理せず継続」を目標に、気楽に取り組んでみます。(永田)

人吉市在住 3歳までの子どもの写真募集中!

わが家の愛ドル

応募・問合せ 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1 市企画課広報担当 (☎22-2111 内線2222) kikaku@hitoyoshi.kumamoto.jp ※右の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を忘れずに

いわた えみり
岩本 英美里ちゃん
2歳(鬼木町)
令和元年8月31日生
恭平パパ・あゆみママ
元気いっぱい女の子♪
いつも皆を笑顔にしてくれてありがとう!

いんどう さつきちゃん
犬童 さつきちゃん
8カ月(中林町)
令和2年12月7日生
耕平パパ・亜矢芽ママ
ニコニコ笑顔の元気っ子♪
これからも仲良くしてね☆

ますい ときと
増井 翔希斗ちゃん
7カ月(上薩摩瀬町)
令和3年1月3日生
嗣恩パパ・美晴ママ
いつも笑顔いっぱい家族みんなを癒やしてくれてありがとう♡

今月のイチオシ★

みんな大好き大型絵本

読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介します。

おおきなかぶ

A・トルストイ 再話 福音館書店

おじさんが植えたカブが、甘くて元気の良いとって大きなカブになりましたが……。

カブを引く掛け声「うんとこしょどっこいしょ」。1回目より2回目、3回目と皆の声が大きくなり一緒にカブを引いているようでした。登場人物も分かりやすく、楽しまれていました。(障害者施設で読まれた：東のりこさん)

ようこそ としょかんへ! welcome to library

問 人吉市図書館 ☎24-3518
場 所：カルチャーパレス内
開館日：火～日曜、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日(祝日の場合はその翌日)

9月の休館日
6日、13日、21日、27日、10月4日
変更があるときは市ホームページ、市公式Facebook、デタポンなどでお知らせします。

新刊案内

妻が口をきいてくれません

野原 広子 著

4人家族で平和に暮らしていると思っていた夫。しかし、ある時から妻との会話がなくなり、3日、2週間と過ぎ、必要最低限の言葉以外妻から話し掛けてくることはない。夫婦の関係を掘り下げる一冊。

一般向け

ちよとつ

たつかわ はるき 立川 治樹文 くすはら 順子 絵

目の前に畑が出てきたら踏んづけてまっすぐ走る。前に川が流れていてもまっすぐ突き進んで溺れてしまう。そんなイノシシの「猪突猛進」な毎日をユーモアあふれるテキストと大胆なイラストで描く物語。

児童向け

10月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
3 (日)	しらく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
10 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
17 (日)	堤病院	22-0200	山口薬局	42-2123
	外山胃腸病院	22-3221	ひご薬局下林店	24-1400
	やまむら小児科・内科	45-0005	まえだ薬局	23-2987
24 (日)	外山内科	22-2003	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	にのまち薬局	23-6933
	増田クリニック小児科	22-3570	ぎんなん薬局	28-3335
31 (日)	ひとよし内科	24-1211	五日町薬局	23-6228
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	クスノキ薬局御薬園店	32-9183
	たかはし小児科内科医院	24-2222	ココ薬局	22-7995
救急病院	外山胃腸病院	22-3221	たんぼぼ薬局	23-6170
	球磨病院	22-3121	年中無休 清風はなみずき薬局	28-3739

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

行事カレンダー

9月		13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)
1	(水)	広報配布																	
2	(木)	球磨川流域治水プロジェクト説明会 (SP)																	
3	(金)																		
4	(土)																		
5	(日)																		
6	(月)																		
7	(火)	9月定例市議会開会																	
8	(水)																		
9	(木)																		
10	(金)																		
11	(土)																		
12	(日)																		

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス
※変更になることがあります。

各種相談ガイド

無料法律相談 (予約制)

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。
日時：10月5日(火) 午前10時～午後3時
10月17日(日) 午前10時～午後3時
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

暮らし安心法律相談 (予約制)

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。
日時：10月7日(木) 午後1時30分～4時
場所：市社会福祉協議会1階相談室
問合せ：市社会福祉協議会 (☎24-9192)

暮らしのなんでも相談 (行政相談)

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。
日時：10月17日(日) 午前10時～正午
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

消費生活なんでも相談会 (予約優先)

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。
日時：10月17日(日) 午前10時～午後3時
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

こころの健康相談 (予約制)

心の健康についてご相談ください。
日時・場所：10月14日(木) 午後2時～3時、人吉保健所
10月22日(金) 午後2時～3時、人吉保健所
問合せ：人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)

10月の八代年金事務所年金出張相談 (予約制)

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも年金相談を受け付けています。
日時：毎週月曜 午前9時30分～午後5時 (11日を除く)
場所：東西コミセン (予定)
予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123)
問合せ：市保険年金課国保年金係 (☎22-2111 内線1222)

- 新型コロナウイルス感染症や被災状況により、予定や場所の変更がある場合があります。
- 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。
問合せ 市消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



暮らしの情報、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報を掲載しています。

人よしライフ (人吉市移住定住サイト)



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ支援制度や求人情報、人吉の観光・産業情報などを紹介しています。

人吉市公式ツイッター



人吉市公式フェイスブック (人吉市役所)



人吉市公式フェイスブック (日本のふるさとひとよし)



人吉市公式インスタグラム



人吉市の情報を配信中！
テレビ (データ放送) を利用した住民情報サービス
dボタン 地デジ 3チャンネル
視聴方法
① RKK テレビを視聴します
② リモコンのdボタンを押します
③ 「データポン」を選び「決定」を押します



第1期生募集中

熱中小学校は「もういちど7歳の目で世界を……」をテーマに全国で活躍する一流の起業家・経営者・大学教授らが先生となって授業を展開する「学びたい大人の社会塾」です。新しい目で物事を見て、新しい世界を表現していく。あなたも仲間になりませんか？

第1期 開催要綱

開催日

- 10月23日(土) ○11月20日(土)
 - 12月18日(土) ○1月15日(土)
 - 2月19日(土) ○3月19日(土)
- ※1日2コマ、全12講義

授業時間

午後1時30分～5時(受付:午後0時30分～)

会場

人吉市まち・ひと・しごと総合交流館(くま
りば、人吉市相良町4番地2)

対象者

高校生以上であれば誰でも参加できます

参加方法

- ①リアル授業(会場で参加する)
- ②オンライン授業(WEB会議サービスZoomを使用)

授業料

個人 10,000円/期
法人 30,000円/期
学生 10,000円/期
(ボランティア参加で授業料無料、高校生は無料)

支払方法

事前口座振り込み
※振込先は、申し込み受け付け後に連絡します。

第1期 講師陣紹介



平野 洋一郎
アステリア株式会
社 代表取締役社
長/CEO



山井 太
株式会社スノー
ピーク 代表取締
役会長



大間 ジロー
元オフコース ド
ラマー/ボーカリ
スト/プロデュー
サー



村岡 浩司
株式会社一平ホー
ルディングス 代
表取締役社長



黒田 泰裕
株式会社油津応援
団 代表取締役



鈴木 晴彦
株式会社集英社ク
リエイティブ 代
表取締役

全12名

申込・問合せ先

ひとよしくま熱中
小学校事務局
(運営/一般社団法人ドットリバー)

☎050-1744-2666 ☎050-3142-2090

🌐 <https://www.necchu-hitoyoshikuma.com>

✉ info@necchu-hitoyoshikuma.com

WEBで簡単申込!

右の2次元コードを読み取
り、申込フォームに必要事項
を記入してください

