

笑顔をつなぐ広報紙

広
報

ひとよし

2014

3

No.1005

初めての子育て特集

0歳時期に育む“一生の宝物”



熊本県市町村広報担当者による合同特集
信じることで生まれる絆

第11回 ひとよし春風マラソンフォトレポート

人吉市健康で笑顔あふれる市民栄誉賞の
受賞第1号となった

植杉 乾蔵 さん（下新町）

うえすぎ けんぞう

大正12年12月1日生まれ。A型。海軍での兵役を経て、終戦後は自動車販売会社のセールスマンとして県内で活躍。退職後は自動車販売店兼保険代理店を営み、その頃から本格的にゴルフに取り組む。平成25年1月14日にエージシュート千回を達成。その後も2～3日に一度のペースでラウンドを重ねて日本記録を更新し、2月22日現在で1149回を記録。

スポーツや芸術などの分野で活躍し、市民に夢と元氣と笑顔を与えた者に対して贈られる「人吉市健康で笑顔あふれる市民栄誉賞」。今年創設された同賞の最初の受賞者となったのが、ゴルフのエージシュートを千回以上達成し、日本記録保持者として現在も記録を更新し続けている植杉さんだ。エージシュートとは18ホールを自分の年齢以下の打数で回るもので、多くのゴルフファンの夢。

植杉さんが本格的にゴルフに取り組んだのは退職後。最初は付き合い程度だったが、プレーするうちその魅力にどっぷりはまった。71歳で初めてエージシュートを達成。その後も国内外のゴルフ場でラウンドを重ねて記録を更新し、昨年1月14日には大記録となる千回を達成した。ベストスコアは70。大記録を支えているのが、元看護士の妻・千枝子さん。バランスのとれた食事やけがの予防など、健康管理は徹底的だ。以前はその暮らしぶりを紹介するゴルフ雑誌の連載コーナーも持っていたほどで、大記録と連載のおかげで二人は全国でもすっかり有名。偉業の秘訣を聞かれることも多いが「欲を出したらいかん。まずは楽しむこと」と植杉さんは笑う。

「ゴルフは実力、年齢、性別関係なく一緒にプレーできる。記録よりも、数えきれないほどの人と出会えたことが一番かな」とはいえ、出したことがない60台のスコアは、まだまだ諦めていない。

今月のPICK UP！



“打撃の神様”の偉大な足跡をたどる

「打撃の神様」として知られる郷土の偉人・川上哲治氏の偉大な功績を振り返る「川上哲治氏追悼記念展」が、2月1日から九日町のオリンピックアスリート2階で始まりました。

オープニングセレモニーには、川上監督の下で選手として活躍した、市まちづくり親善大使の末次利光さんや、川上さんの甥の川上修治さんも参加。修治さんは「伯父は人吉が大好きで、貴重な品をいくつも寄贈している。とてもやさしい伯父だった」と思い出を話していました。

会場には、川上さんや末次さんから寄贈されたユニホームなど貴重な品のほか、初公開となる少年野球大会へ向けた自筆のメッセージなど約150点を展示しています。入場無料、30日(日)まで開催中。



入り口正面に展示されているユニホームを見つめる甥の川上修治さん（上）／川上さんの少年時代の写真も展示され、生い立ちを知ることができる（下右）／オープニングセレモニーでは関係者によるテープカットが行われた（下左）

CONTENTS

目次

2014.MAR No.1005

03 F A C E

人吉市健康で笑顔あふれる市民栄誉賞受賞
植杉 乾蔵さん

04 初めての子育て特集

09 〇歳時期に育む“一生の宝物”

10 熊本市市町村広報担当者による合同特集

11 信じることで生まれる絆

12 ひとよし春風マラソンフォトレポート

14 話題をおって

15 「人吉球磨は、ひなまつり」開幕／学校支援ボランティアの集い／まちづくりのヒント！明日からできること！／人吉の暮らし・おもてなしフォーラム／みんなしあわせ☆スマイルフェスタ／人吉市最高年齢者表彰・認定証授与式／人吉市図書館まつり

16 人吉市子ども・子育て基本条例

18 世界遺産へ 肥薩線、世界遺産への道一。
／中福良・表木山・日当山・隼人駅

19 情報ひろば

22 平成24年度 国民健康保険医療費の状況

23 勤労青少年ホーム教養講座・サークル受講生募集！

24 はい、こちら消費生活センターです
波瀾万丈！相良清浜衛伝

25 わが家の愛ドル
ようこそとしょかんへ！

26 国民年金保険料の学生納付特例制度
編集後記

27 市長の部屋 ひと好し ちょっといい話
川上哲治氏追悼記念式典

28 Hitoyoshi information ／消防団員募集

初めての子育てを応援する「B P プログラム」

初めての子育ては不安だらけ。そんな不安を軽減し、育児を楽しむ“B P プログラム”を紹介します。



0歳時期。それは、親と子の絆づくりにとってとても大切な時期です。赤ちゃんはこの時期に「愛され守られている」という親子の絆を感じながら育つことで、これから生きていくうえで最も大切な心の基礎となる「心の安定根」を育むのです。

この「心の安定根」は、子どもが思春期を乗り越え、大人になるまでの心の成長を支え、社会の中で自立していくための力になります。

孤立が引き起こす 育児不安

現在子育てをしている親の多くは、少子化が進んだ時代に育った世代です。そのため、乳

心の基盤をつくる 大事な0歳時期

昨年5月から市保健センターでは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんのための子育て塾「はなひらく子育て塾」を始めました。これは、全国の自治体を中心に実施されている子育てプログラム「親子の絆づくりプログラム」赤ちゃんがきた!（愛称：B P プログラム）を取り入れた、初めての子育てを応援する塾です。

幼児と接する機会が少なく、自然に子育てを学ぶ機会がないままわが子を産み、初めて赤ちゃんに接しています。また、近所付き合いの減少や核家族化が進み、周りの協力を得られないまま1人で子育てをしている親も多くなっています。

「家の中に母親と赤ちゃん2人だけ」「気軽に相談できる人や子どもを預けられる人がいない」。孤立は育児不安や精神的ストレスの大きな原因となり、それらが募ると育児ノイローゼに陥ることも。最悪の場合、子どもの虐待になりかねません。

「初めての育児の不安を上手に解消し、母親が安定した心で赤ちゃんに接すること」。これが親子の絆を深め、子どもの心の成長の支えになります。

「心の安定根」は 一生の宝物

そんな新米ママと赤ちゃんを応援するプログラムが「親子の絆づくりプログラム」赤ちゃんがきた!（愛称：B P プログラム）。

これは、NPO法人「こころの子育てインターねつと関西」が開発したもので、母親の仲間づくりや少し先を見越した子育ての基礎知識を学ぶことで、育



児不安の軽減や子ども虐待予防、これからの育児に対する自信につながるものです。

市保健センターでは、昨年5月からB P プログラムを取り入れた子育て塾「はなひらく子育て塾」を始めました。塾は、第1子の赤ちゃん（生後2〜5カ月）とお母さんを対象に、週1回、連続4週 of 全4回行っています。

プログラムでは、同じ時期に赤ちゃんが生まれたママ同士が話し合うことで育児不安やストレスを軽減するほか、正しく育児について学ぶことで子どもと穏やかに向き合えるよう応援しています。

親子の絆が育む「心の安定根」は、「起き上がりこぼし」のように、倒れても起き上がることができしなやかで粘り強い人格の基になります。「心の安定根」は、子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」なのです。



市保健センター
母子保健係
保健師 恒松 真弓

B P プログラムは 将来社会に羽ばたくための基盤づくり

人吉市には今でも昔ながらの地域のつながりが多く残っていますが、核家族世帯も増え、お母さんたちは不安やストレスを抱えて孤立してしまうことがあります。また、私たちは日頃から子どもたちの発達を見ていくなかで、何かが「できた」「できない」ということではなく、子ども自身がどう感じているか、どう受け止めているのかを考えることが大切だと感じています。

そのことをもつとお母さんたちに知ってほしいと思っていたときに、B P プログラムに出会いました。子どもの発達をベースにした知識を学ぶだけでなく、お母さん同士のつながりも期待できるという内容は、まさに私たちが求めていたものでした。

初めから完璧な親はいません。市保健センターでは、0歳時期の関わりが将来社会に羽ばたいていける大人になるための基盤づくりになると信じ、少しでもお手伝いをさせてもらっています。

B P プログラムは、インターネットや育児マニアルでは得られない体験ができます。ぜひ、これから初めて赤ちゃんを育てる方は「はなひらく子育て塾」に参加してください。

初めての子育て特集

0歳時期に育む “一生の宝物”

「母乳は足りている?」「オムツはこれで合ってるの?」 初めての子育ては分からないことばかりでとても不安。そんな不安を少しでも軽減して育児を楽しんで欲しい! 人吉市は新米ママと赤ちゃんの成長を応援しています。



第4回 親になること

～自分も赤ちゃんも家族も大切に～

- ① 第3回の簡単な振り返り
- ② 一人一言
- ③ 親子ふれあいタイム

赤ちゃんを抱っこした後隣の赤ちゃんを抱っこし、自分の子どもとの違いを感じます



④ ゲーム「私ってどんな人？」

「機器を買ったら説明書を見る？ 見ない？」などの質問で、ほかのママのことをより深く知ります。

⑤ 「心の健康」を考える

育児や家事など「しなくてはいけないこと」、買い物や旅行など「したいこと」をシートに記入。バランスが取れているか確認し、ペアでシートを見ながら話し合います。

⑥ DVDで学ぶ基礎知識「親になること」

DVDを見て基礎知識を整理します。その後思ったことや感じたことをみんなで話し合います。また、子育てを応援している市内の施設や市が作成した子育てガイドブックなども紹介します。

⑦ 今日の振り返り

B P プログラムに参加した感想を一言！ 最後に参加証明書を一人一人に渡します



⑧ 参加者の交流・質問タイム



受講終了♪

第3回 赤ちゃんとの接し方

～心とからだの発達とあそび～

- ① 第2回の簡単な振り返り
- ② 一人一言

第2回から今日までの1週間で印象に残ったことや今の気持ちを、一人一言話します



③ 親子ふれあいタイム

DVDを見ながら音楽に合わせて赤ちゃんを抱っこ。その後マッサージと体操をします



④ ゲーム「似たもの探し」

「旅行に行くなら国内？ 海外？」などの質問で、自分と似たママを探し、お互いを深く知り合います。

⑤ 赤ちゃんはどんな時に喜ぶのか、泣くのかを考える

グループで話し合った後、困っていることはみんなで考えアドバイスをし合います



⑥ DVDで学ぶ基礎知識「赤ちゃんのからだやこころの成長」

DVDを見て基礎知識を整理します。その後テキストを読み、感じたことや分からないことをグループで話し合います。

⑦ 今日の振り返り

⑧ 参加者の交流・質問タイム

新米ママと赤ちゃんの「はなひろく子育て塾」レポート

「はなひろく子育て塾」はどんなことをするのでしょうか？ 実際に塾をのぞいてみました！

第2回 赤ちゃんのいる生活

～大人だけの生活と赤ちゃんのいる生活～

- ① 第1回の簡単な振り返り
- ② 一人一言

第1回から今日までの1週間で印象に残ったことや今の気持ちを一人一言でスピーチします。

③ 親子ふれあいタイム

DVDを見ながら音楽に合わせて「抱っこしますよ」と声を掛けて赤ちゃんを抱っこします



④ 数珠つなぎ自己紹介

「〇〇さんの隣の〇〇です」といった自己紹介をつないでいき、お互いの名前を確認し緊張をほぐします。

⑤ 毎日どんな1日を過ごしているか振り返る

1日の生活を振り返り、シートに記入。記入したらペアやグループで話し合います



⑥ DVDで学ぶ基礎知識「赤ちゃんの生活リズムを整える」

DVDを見て感じたことなどをグループで出し合い、悩みをみんなでお話し合います



⑦ 今日の振り返り

⑧ 参加者の交流・質問タイム

第1回 新しい出会い

～他のママの育児から学ぶ～

B P プログラムの目的を達成するために、専門の研修を受けた進行役“B P ファシリテーター”の2人がプログラムを進めます。

① B P ファシリテーターの自己紹介とB P プログラムの簡単な説明

聞きたいことを聞いて普段の育児に役立て、友達づくりの場として楽しんでください



② お互いのことを紹介する「他己紹介」

2人1組で名前や出産時の話しなどをインタビューし合い、他の参加者に紹介します



③ お互いの関心事を知り、対応策を一緒に考える

聞きたいことなどを書き出してグループ内で話し合い、お互いの関心事を知り合います



④ 今日の振り返り

参加して感じたことを一人一言！

⑤ 参加者の交流・質問タイム

参加者同士自由に交流。

人吉市の子育て応援情報

「はなひらく子育て塾」以外に、親子の成長を応援している市内の施設を紹介します。

九ちゃんクラブ

▶月に1度の「おでかけ九ちゃん」。あなたの町にも出張します



親子が気軽に集まり交流できる広場。読み聞かせや季節の行事、あなたの町に出張する「おでかけ九ちゃん」、イクメン講座などを開催しています。

場 所 九日町16 1階
開所日時 月・火・木・金曜の午前10時～午後4時
対 象 者 おおむね3歳未満の子どもとその保護者
利用料金 無料
問 合 せ ☎32-9566



ファミリーサポートセンターひとよし

子育ての援助が必要な人と、援助をしたい人とを結ぶ会員組織の「ファミサポ」では、お子さんの一時的な預かりや保育園の送迎などのお手伝いをしています。

利用時間 午前6時～午後10時
対 象 者 市内に在住または勤務している方で生後6カ月～小学校6年生までのお子さんがいる方
※会員登録（無料）が必要です。
利用料金 月～金曜の午前7時～午後8時 600円／1時間
上記以外の時間帯、土・日曜・祝日 700円／1時間
病後児 900円／1時間
※2人目以降は料金が半額になります。
詳しくはお問い合わせください。
問 合 せ ☎24-9192（市社会福祉協議会内）

親子ふれあい教室

▶親子で一緒に工作をするなど、いろいろな遊びを楽しめます



市保健センターが開催している子育て教室。親子で楽しく集える場として、手遊びや触れ合い遊び、歌遊びなどの遊び方を伝えています。

場 所 市保健センター別館
開催日時 毎週木曜の午前10時～正午
対 象 者 就園前の子どものとその保護者
利用料金 無料
問 合 せ ☎24-8420



さざなみ☆うお～むはあと

▶料理講座では、季節料理を子どもと一緒に作って食べます



育児を豊かにする子育て講座や保育士による触れ合い遊びを開催しています。小物作りや音楽演奏など、ママたちのサークルもあります。

場 所 下戸越町1632-1 さざなみ保育園内
開所日時 月～金曜の午前9時～午後5時
対 象 者 おおむね3歳未満のこどもとその保護者
利用料金 無料（材料代などを除く）
問 合 せ ☎22-7177



市保健センターではFacebookページ「ひとよし子育てfb」を開設しています！はなひらく子育て塾や親子ふれあい教室の情報はもちろん、育児に関するさまざまな情報をアップしています。（右のQRコードからページをご覧ください）



いいね！
お願いします♪



「はなひらく子育て塾」に参加したお母さんたちの声♪

「はなひらく子育て塾」が始まって約10カ月。これまでに参加したお母さんに話を聞きました。



ながたに な み はんな
長谷 奈美ママ・絆那ちゃん（1期生）

「人吉に引っ越してきたのですが、B Pプログラムに参加したことで、同じ時期に子どもが生まれたお母さんの友達ができました。今でも月に1回は同期のみんなで集まっているんですよ」



ば ば み さ
馬場 史沙ママ・のどかちゃん（3期生）

「外に出かけるのがおっくうでしたが、B Pプログラムをきっかけに出かけるようになりました。最初はドキドキだけで行ったら楽しいので、新米ママさんにはぜひ参加してもらいたいですね」



おがた ま い こ えいと
尾方 麻衣子ママ・詠音ちゃん（1期生）

「初めは緊張したけど、話しやすい雰囲気なので相談も気軽にできてよかったです。B Pプログラムに参加し、子どもも刺激を受けたみたい！自分も子どもも楽しく参加できました！」



こうやま る い りあ
高山 瑠衣ママ・理愛ちゃん（2期生）

「ほかのママさんのお話がいろいろと聞けて育児の参考になりました。最初は面倒だと思いかもしれませんが、行ってよかったと思えるのでぜひ行ってみてください！」

今後も随時開催します♪

はなひらく子育て塾

対 象 第1子の赤ちゃんとお母さん
※生後2～5カ月の第1子の赤ちゃんがいるお母さんには市からご案内します。
場 所 市保健センター別館
時 間 1回につき2時間程度
参加費 無料（ただしテキスト代が必要です）

問合せ 市保健センター母子保健係 ☎24-8420





木村和也 さん

Kimura Kazuya

◎ Profile

昭和 44 年東京都国立市生まれ。平成 3 年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

「周りの支えや言葉を自分の力に」

事故が起こったのは 2001 年 3 月、熊本に来て 10 年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約 5 メートルの高さから墜落、第 3 腰椎を粉碎骨折し脊髄を損傷しました。事故の瞬間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっているときは不安と恐怖でいっぱいでした。

手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は 1% あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は 0 ではない。1% を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1% の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意しました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

相手の言葉を信じるのが大事

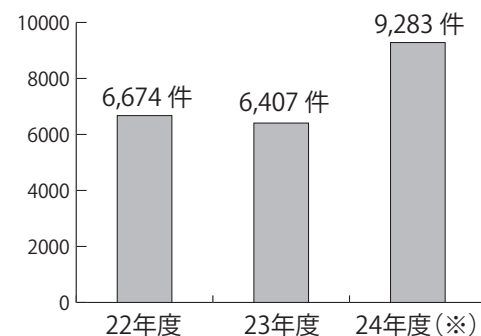
そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦しいし、つらいんだ」と怒鳴られ、つらいのは自分だけではないと気付かされ、もう二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。

家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になって初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係をつくることができます。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。

「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内にある優しさ、友人からの励まし。1% の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだだと思います。

私は熊本が大好きです。これからも番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思っています。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

熊本県精神保健福祉センターなどに寄せられた相談件数



※平成 24 年度は熊本市に「こころの健康センター」が設置されたため、県との合計数を表記。

【こころの健康相談】
熊本県精神保健福祉センター
☎ 0 9 6 (3 8 6) 1 1 6 6

歩ける可能性「1%」

事故が起こったのは 2001 年 3 月、熊本に来て 10 年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約 5 メートルの高さから墜落、第 3 腰椎を粉碎骨折し脊髄を損傷しました。事故の瞬間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっているときは不安と恐怖でいっぱいでした。

手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は 1% あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は 0 ではない。1% を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1% の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意しました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。

しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に 30 回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。

大切なものは「つながり」
心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。
「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。
あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていませんか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところからきつとあるはずですよ。

熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。



熊本県精神保健福祉センター
山口 喜久雄 所長

『心の健康』には人との絆が大切です



熊本県市町村広報担当者による合同特集

信じることで生まれる絆

あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス
県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのほすみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。

また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成 22 年)によると、全国には約 69 万 6 千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約 9 千人の若者が、その状態だとされています。



2



1



4



3



6



5



8



7



10



9

家族と走る、 家族が応援する

第11回

ひとよし

春風マラソン



「家族と走る、家族が応援する」をテーマに、2月16日に第11回ひとよし春風マラソンが開催され、全国各地から集った老若男女5924人が春風を受けながら人吉路を駆け抜けました。前日の開会式では、親戚も含めた6人の蔵座貴聡さんファミリーが「家族と走る楽しさをかみしめ、家族の応援を力に変えて最後まで走り抜くことを誓います」と笑顔で選手宣誓。



- ① 食事の準備やコースの掃除などボランティアの皆さんも活躍
- ② 「けがをしないでね！」スタート前の準備運動はしっかりと
- ③ 下戸越町の菜の花畑を走り抜けるハーフの部の先頭集団
- ④ 招待選手の湯田友美さんは爽やかな笑顔で沿道の声援に応える
- ⑤ 声援とともに、地元住民が用意したあめや果物が選手を後押し
- ⑥ 「人吉球磨は、ひなまつり」でにぎわう商店街にも応援団がずらり
- ⑦ 「頑張れ〜！」家族の応援が選手にとって一番の力に
- ⑧ 「負けないぞ！」小学生ランナーも大人顔負けの走り！
- ⑨ ゴールは目の前！お父さんに背中を押されてラストスパート！
- ⑩ 家族みんなで手をつないでゴールイン！

笑顔になれる催しがいっぱい みんなしあわせ☆スマイルフェスタ



有名人の声まねや歌まねで笑いを誘った英太郎さん

健康と福祉の祭典「みんなしあわせ☆スマイルフェスタ」が2月8日にカルチャーパレスで開催されました。

ステージでは社会福祉協議会会長表彰に続き、ボランティア団体やボランティア活動協力校の児童・生徒が活動の感想や取り組みを報告。「元氣！百歳万歳!!」と題した田中市長と102歳の木村幸さんとの対談では、若いころの恋愛話まで飛び出し会場を沸かせました。最後はタレント・英太郎さんのものまねショーがあり、会場には笑顔があふれていました。



さまざまな測定ができる健康ゾーンも多くの人でにぎわった



田中市長と対談する木村幸さん（中）

心の栄養「本」を楽しむ 人吉市図書館まつり

人吉市図書館まつりが2月22・23日にカルチャーパレスで開催され、読書感想画コンクール作品などの展示や人形劇などが行われました。

23日に行われた教養講座では、大畑駅で実際に起こった話を描いた絵本「タカと幸おじさん」の作者・坂本ケイさんと画家の坂本福治さん夫婦が講演。「絵本ではぐくむ豊かな心」と題し、絵本のモデルとなった幸おじさん本人の話や絵本に携わる活動を通して得られた子育ての話をされ、子どもにとつての本の大切さを伝えられました。



絵本「タカと幸おじさん」の製作に関わった皆さん

これからもますますお元気で 人吉市最高年齢者表彰・認定証授与式

人吉市最高年齢者として市が認定した下林町の前田ハナさんに、田中市長から表彰状と認定証が贈られました。授与式は2月13日に前田さん宅で行い、平成22年の「みんなしあわせ☆スマイルフェスタ」のステージで市長と対談したという前田さんは、久しぶりの再会。

前田さんは明治42年8月26日生まれの104歳。好きな食べ物に刺身、北島三郎や五木ひろしの歌を聴くのが好きだそうです。「健康の秘訣は分かりませんが、皆さんのおかげで元気にしています」と話していました。



市長との再会を喜ぶ前田さん

子どもが輝く支援を求めて 学校支援ボランティアの集い

地域住民が中心となり、第二中学校区の学校を対象に登下校の見守りや清掃作業などの支援をする「学校支援ボランティアの集い」が2月22日に西瀬小学校で開催されました。

現在286人が学校支援ボランティアとして登録し、昔遊びや町中探検のお手伝い、部活動の指導など学校と協力しながら活動しています。

集いでは子どもとの接し方についての講話や1年間の活動報告があり、その後参加者は今後の課題や対応策について真剣に話し合っていました。



学校支援について考えを述べ合う参加者

おもてなしの心を次代に 人吉の暮らし・おもてなしフォーラム

相良三十三観音各札所で接待を受け持つ地域住民らが集まり、食を通したおもてなしについて語り合う「人吉の暮らし・おもてなしフォーラム」が2月23日にひまわり亭で開催されました。

フォーラムでは、各札所で伝承されてきた食のおもてなし文化をどのように伝えるかを参加者みんなで考え、意見を交換。その後は札所で振る舞われる料理をそれぞれ持ち寄り、参加者はおいしい料理を味わいながら交流していました。



札所の現状などを発表する参加者

すべての女性に喜ばれるまつり 「人吉球磨は、ひなまつり」開幕

春の訪れを告げる「人吉球磨は、ひなまつり」が2月1日に開幕し、鍋屋本館駐車場でオープニングセレモニーが行われました。

今年はお内裏さまとおひなさまに扮した「人間びな」が人力車に乗って登場。それに続き、三人官女と舞妓さんも3段飾りのひな壇に上がり華やかな幕開けとなりました。また「人吉ふれあい100円商店街」も同時開催され、おひな通りは多くの人でにぎわいました。

「人吉球磨は、ひなまつり」は3月31日(月)まで開催中です。



オープニングを華やかにした「人間びな」の3段飾り

超高齢社会をどう生きる？ まちづくりのヒント！明日からできること！

「ひとよしSOSキーホルダー」のお手本となった活動を行っている大田区地域包括支援センター入新井の澤登久雄さんを講師に迎え、2月21日にカルチャーパレスで講演会がありました。医療や介護に携わる方をはじめ、多くの市民が参加。

澤登さんは同センターが行う高齢者見守りネットワークの事例を紹介し、「いくつかのことでも社会参加できる場があることが重要」などと説明。高齢者が住み慣れた地域で生活し続けるためのまちづくりについて、多くのヒントが紹介されました。



全国でも注目される高齢者見守りネットワークの事例を紹介

人吉市子ども・子育て基本条例

【前文】

子どもは、私たちの生命を受け継ぐかけがえのない宝物であり、人類未来への希望である。

本市の美しい自然環境や長い歴史に彩られた豊かな文化の中で、一人ひとりの子どもが健やかに成長することは、私たち市民みんなの願いである。

少子化や核家族化の進行に伴い、また、過疎化や高齢化によって、地域や家庭の子育て力の低下が課題となっている今日、子どもを地域の宝として大切に育て、子どもが夢と希望を持って健やかに成長できる環境を整備することが、私たちにとって重要な責務となっている。

私たちは、今こそしっかりと子どもと向き合い、子どもの確かな成長を見届けていかなければならない。そこで、誰もが安心して子どもを生み、子育てに喜びを感じられるように、また、全ての子どもが等しくその成長に応じた出会いや体験を通して、命の大切さを学び、自立する力、他人を思いやり尊敬しあう心などを身につけられるように育てていくことのできる環境を創り上げていくことを私たちは宣言する。そして、子どもの心身ともに健やかに生きる権利が普遍的なものとして保障され、虐待、いじめなどによりそれが侵害されるときは断固たる行動でこれを阻止し、子育て家庭が幸せを感じることができるよう、地域社会全体が共に手を取り合って具体的に行動しなければならない。

ここに、子どもたちがいきいきと輝き、みんながそれを喜び合える人吉の実現を目指してこの条例を制定する。

主な内容

学校・施設等関係者の役割

- 子どもが心身ともに健やかに成長し、生きる力を身に付け、能力と可能性を最大限に伸ばすことができるよう支援します。
- 子どもが命の大切さを学び、次代の親として家庭生活を大切に作る心情を育む機会を提供します。
- 安全にかつ安心して育ち、学ぶことができる場となるように、学校・施設等関係者が互いに連携し環境づくりを行います。
- 虐待、いじめ、不登校などについては、未然防止、早期発見と解決に向けた取り組みを行います。



地域住民の役割

- 目配り、声かけ、挨拶などを通して相互の信頼感を高めながら、子どもが健やかに育ち、保護者が安心して子育てができる地域づくりに努めます。
- 自らが模範を示しながら、子どもが地域社会の一員としての役割を自覚することができるよう支援します。

事業者の役割

- 事業の実施や施設の運営に際し、子どもの安全・安心の確保に努めます。
- 子どもを社会全体で健やかに育むための取り組みに協力します。
- 事業所で働く保護者が、安心して仕事と子育てを両立できるよう職場の環境づくりを行います。
- 子育て支援に関する事業活動を行う者は、その専門的な知識と経験を生かし、子どもの健やかな成長を支援します。

市の責務

- 子どもを社会全体で健やかに育むための施策を策定し、実施します。そのための情報の提供と必要な財政上の措置などを講じます。
- 保護者、地域住民、学校・施設等関係者、事業者と協働し、必要な支援を行います。

保護者の役割

- 子どもの心身のよりどころとしての家庭環境づくりを行います。
- 子どもが命の大切さを学ぶとともに、基本的な生活習慣と規範意識を身に付けることができるよう、自らが模範を示し子どもの成長を支えます。
- 子どもに様々な経験と学習の機会を与え、心豊かにたくましく成長するよう支援します。
- 日頃から子どもとともに地域住民との交流を図ります。



～子どもたちがいきいきと輝き、みんながそれを喜び合える人吉の実現を目指して～

「人吉市子ども・子育て基本条例」を制定しました

人吉市は、子ども・子育て支援事業に取り組むうえでの基本理念を定め、支援に取り組む市民の役割を明らかにするため、「人吉市子ども・子育て基本条例」を制定しました。

【問合せ】 市福祉課児童福祉係（☎22-2111内線1145）

**地域社会全体での子育てを
目指して**

未来を担う子どもたちが健やかに成長することは、私たち市民みんなの願いです。

そこで人吉市では、昨年12月に「人吉市子ども・子育て基本条例」を制定しました。

この条例は、子ども（18歳に達してから最初の3月31日まで）を地域社会全体で見守り、心身ともに健やかに成長することができるよう社会の実現を目指し、保護者、地域住民、学校、事業者、市などの役割を明文化したものです。

この基本条例を基に、市は「人吉市子ども・子育て会議」を設置し、事業計画を策定して子育て支援施策を総合的に推進します。また、子どもに対する虐待やいじめをはじめ、あらゆる相談に対応するために「子ども・子育て相談員」を市健康福祉部と市教育部に配置し、相談機能の充実を図ります。

vol.18

中福良・表木山・日当山・隼人駅

世界遺産へ

肥薩線、世界遺産への道一。

地域の宝・肥薩線を世界へ。

100年の歴史を持つ肥薩線の鉄道遺産を紹介します。

D51復活運行に向けた署名にご協力ください！詳しくはこちら→ 肥薩線を未来へつなぐ協議会ホームページ <http://www.hisatsusen.com/>



肥薩線の変遷を教えてください くれる 隼人・鹿児島

肥薩線下り列車は、嘉例川駅から中福良駅（昭和33年開業）、表木山駅、日当山駅（昭和33年開業）、隼人駅と進んでいきます。表木山は乗客の乗り降りや貨物を取り扱わない「信号所」として開設され、大正9年に駅として開業しました。また、隼人駅は国分駅として明治34年に開業して、その後「西国分駅」と駅名の変更を経て、昭和5年に現在の駅名となりました。国分はタバコの産地でもあったことから、この駅から生産貨物として東京や大阪に発送されていた記録があります。明治32年に鶴尾謹親氏を所長とする鉄道作業局鹿児島出張所が設置され、肥薩線の建設が始まりました。八代―人吉間を第一工区、人吉―吉松間を第二工区、吉松―鹿児島間を第三工区とし、まず鹿児島側から工事に着手。明治34年、最初に開通した区間が鹿児島―国分間でした。ただし、現在の肥薩線は八代から隼人までの124.2キロの区間を指します。それでは、鹿児島

―国分間はいづつ肥薩線から外れたのでしょうか。昭和2年10月17日、当時肥薩線だった湯浦駅（現芦北町）と川内本線の水俣駅間が開通したことで、川内経由の門司―鹿児島間（通称・海岸線）が開通。こちらを鹿児島本線とし、それまでの鹿児島本線だった八代―鹿児島間を肥薩線としたため、路線名が入れ替わったのです。昭和7年には鹿児島―隼人間が日豊本線に編入され、現在の八代―隼人間が肥薩線となりました。隼人駅から鹿児島駅までの加治木駅、重富駅なども昭和7年までは肥薩線の駅だったということになります。路線名から、建設当時をはじめとする明治、大正、昭和初期の状況や、肥薩線の変遷を知ることができます。



お知らせ

INFORMATION

住民票に方書が表示されます

3月17日(月)から、アパート名や部屋番号などの「方書」を、住所の一部として住民票に表示します。方書を出していない方で表示を希望する場合、またはすでに方書を出している方で表示を希望しない場合はご連絡ください。

【例】
(変更前) 麓町16番地
(変更後) 麓町16番地 麓町ハイッ101
問合せ 市市民課市民係

スポーツ安全保険に加入しましょう

平成26年度のスポーツ安全保険の加入受け付けが3月から始まります。5人以上で団体活動を行う方が加入可能で、団体活動中やその行き帰りの事故が補償されます。傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険がセットになっていて、掛け金も低額です。万一のけがや賠償責任に備

下水道はルールを守って正しく使いましょう

グリーストラップなどの除害施設を公共下水道に接続している事業所・飲食店などの方は、定期的な清掃と点検を行い、施設を適切に管理してください。

また、一般の家庭では、天ぷら油などの油脂類やウエットティッシュなどの水に溶けない紙、布類を絶対に下水道に流さないようにしてください。これらの物を流すと、下水道本管が詰まったり、ポンプが故障したりする大きな原因になります。みんなの下水道です。ルールを守って正しく使いましょう。

問合せ 市水道局下水道課

ニワトリなどを飼育している方は報告を忘れずに

次の家畜を1頭(羽)以上飼育されている方(ペットも対象)は、毎年1回、家畜の種類と数について報告することが義務付けられています。

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？



対象の家畜を飼育している方は、市農業振興課までご連絡ください。
報告が必要な家畜の種類
■スイギュウ
■シカ・ヒツジ・ヤギ・イノブタ・イノシシ
■ニワトリ・アヒル・アイガモ・ウズラ・キジ・ホロホロドリ・シチメンチョウ
■ダチョウ
問合せ 市農業振興課農畜産係

募集

INVITATION

新市庁舎の移転候補地に対する意見を募集します

現在、市は新市庁舎の移転候補地を選定しています。検討を重ねた結果、一定の方向性を示した案がまとまりましたので、案を公開し市民の皆さんからの意見を募集します。

公開する資料 答申書(案)「市庁舎等の建設位置の選定について」

公開・提出場所 市役所本庁舎1階ロビー・2階企画財政課窓口、市役所別館、各校区コミセン
※市ホームページでも公開します。

募集期限 3月11日(火) ※消印有効

提出方法 住所、氏名、意見を明記し、直接提出するか電子メール・郵送・ファクスで提出してください。

問合せ 市企画財政課企画政策係 (〒868-8601 麓町16 市企画財政課 FAX 247869)

電子メール kikakuzaisei@city.hitoyoshi.lg.jp

人吉キャンペーン
レディー・ボーイ募集！

応募資格 県内在住で、人吉温泉観光協会が実施するイベントや他団体から依頼されたイベントなどに参加できる心身ともに健康な高校生以上の男女（ただし未成年の方は保護者の同意が必要）

業務内容 同協会が実施するイベントや観光キャンペーン活動など

活動期間 5月～平成27年5月

日当 1日勤務1万円、半日勤務5千円。交通費・宿泊費などは実費支給。

募集人員 若干名

応募書類 上半身Lサイズ写真・履歴書

募集締切 3月31日(月)必着

申込・問合せ 人吉温泉観光協会事務局（☎②1370）



催し物
EVENT

県シルバースポーツ
交流大会

競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボールなど16種目

開催期間 5月13日(火)～20日(火)

場所 県民総合運動公園ほか4会場

参加資格 県内在住の昭和30年4月1日以前に生まれた方※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。

参加費 個人競技は1人700円。団体競技は種目で金額が異なります。

募集期限 3月24日(月)

申込方法 市高齢者支援課にあるパンフレットで申し込んでください。

※詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ 熊本さわか長寿財団（☎096・354・3083）

ハローから始まる
ふれあいin人吉

世界のさまざまな国から来日しているALIT（外国語指

項 目		手数料 (改定前)	手数料 (4月1日～)
集成図(A3)		1,000円／1枚	500円／1枚
図根点座標値	三角点	1,000円／1点	500円／1枚
	多角点	500円／1点	
筆界点座標値	数値地区	200円／1点	500円／1枚
	平板地区	100円／1点	

地籍情報と地図交付の
手数料を改定します

使用された水量から適用します。ただし、4月1日以前から継続して使用されている場合は、5月請求分から適用します。

改定後の料金は、市ホームページか検針時にお渡しする「上水道等使用量のお知らせ」裏面の料金表をご覧ください。

問合せ 市上水道課

※字図と地籍図は従来通り1枚300円です。

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市税務課資産税係

し尿くみ取り料金が
変わります

4月1日からの消費税の増税に伴い、市が許可している業者のし尿くみ取り料金が変わります。ご理解をよろしく願います。

料金（1戸当たり）

【変更前】 10円8銭

【変更後】 10円36銭

問合せ (有)人吉衛生公社（☎②5200）、(有)はと衛生社（☎②2242）

路線バス運賃改定と
路線見直しのお知らせ

4月1日から、産交バスが運営する市内の路線バスについて、消費税増税や運営経費の増大に伴い運賃の値上げが行われます。

また、人吉市と球磨村を結ぶ旧神の瀬小学校前線と黒白線が廃止されます。人吉市内については路線バスを残しますが、減便となりますのでご理解とご協力をお願いします。

問合せ 産交バス人吉営業所

導助手）が英語やゲームなどを通して外国の文化・習慣を分かりやすく紹介します。外国を身近に感じながら、国際感覚を身に付けましょう！

期日 3月26日(水)

時間 午前10時～午後3時

場所 東西コミセン

対象 市内の小学4～6年生

参加料 無料

講師 ALIT（3人程度）

申込要件 保護者などが会場まで送迎できること（保護者の参観も可）

募集人数 20人（先着順）

申込期限 3月19日(水)

申込方法 市自治振興課にある申込用紙で申し込んでください。申込用紙は市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込・問合せ 市国際交流協会事務局（市自治振興課内）

講座・教室
CLASS

「第二種電気工事士」
筆記試験対策講座

日程 7～9月の土曜日（8日間）

時間 午前9時～午後4時

場所 人吉球磨能力開発センター

定員 20人（先着順）

受講料 2万円（テキスト代含む）

募集期間 3月11日(火)～4月4日(金)

受講資格 10月実施の下期の第二種電気工事士試験に申し込みを予定している方

申込・問合せ 人吉球磨能力開発センター（☎②2475）

働く人のパソコン講座
(初級編)

内容 ○ワード・エクセルの基礎操作○インターネット・電子メール・デジカメの基本操作

日程 4月～6月の各土曜日のうち10日間

時間 午前9時～午後4時（6日間）、午前9時～午後4時30分（4日間）

場所 人吉球磨能力開発センター

定員 20人（先着順。求職中の方も受講できます）

受講料 1万円（テキスト代2千円別途）

申込期間 3月3日(月)～28日(金)

申込・問合せ 人吉球磨能力開発センター（☎②2475）

まだまだ元気で働きたい
高齢者のための職業紹介

高齢者の皆さんに生きがいのある健康で明るい生活を送っていただくため、長年培った豊富な知識と経験を生かして就職できるよう、職業相談・紹介を行っています。

相談日 毎週月・水・金曜

時間 午前10時～午後4時

場所 人吉保健所（総務福祉課内）

※65歳未満の方の相談も受け付けています。

問合せ 熊本県高齢者無料職業紹介所球磨相談所（☎②2625）

健康

愛の献血

◆3月17日(月)

【マルシヨク人吉店】

・午前10時～11時30分

・午後0時30分～4時

問合せ 市保健センター健康増進係

31(月)	30(日)	29(土)	28(金)	27(木)	26(水)	25(火)	24(月)	23(日)	22(土)	21(金)	20(木)	19(水)	18(火)	17(月)	16(日)	15(土)	14(金)	13(木)	12(水)	11(火)	10(月)	9(日)	8(土)	7(金)	6(木)	5(水)	4(火)	3(月)	2(日)	1(土)
「人吉球磨は、ひなまつり」イベント（発船場）	大畑駅さくら祭りコンサート（大畑駅）					人吉下球磨消防組合発足40周年記念式典（CP）	市内小・中学校修了式	川上哲治氏追悼記念式典（川上哲治記念球場）		春分の日、相良三十三観音めぐり春の一斉開帳、ひうはぎ市（大畑町）				広報配布	育てセミナー・子ども倫理塾（東西コミセン）	観光専用列車運行開始、SL人吉6日目運行初日	くま川鉄道「田園シンフォニー」運行セレモニー（人吉温泉駅）	第一中・第二中卒業式、牛深ハイヤと物産展（城見庭園）			第三中卒業式			高齢者ゲートボール大会（ふるさと歴史の広場）	くま川鉄道「田園シンフォニー」運行セレモニー（人吉温泉駅）			広報配布、女性限定！温泉入浴料100円（協賛温泉施設）		

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

【お詫びと訂正】 広報ひとよし2月15日号（1004号）P6「国民健康保険料の納付は口座振替が便利でお得！」に誤りがありました。正しくは「国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得！」です。訂正しお詫び申し上げます。

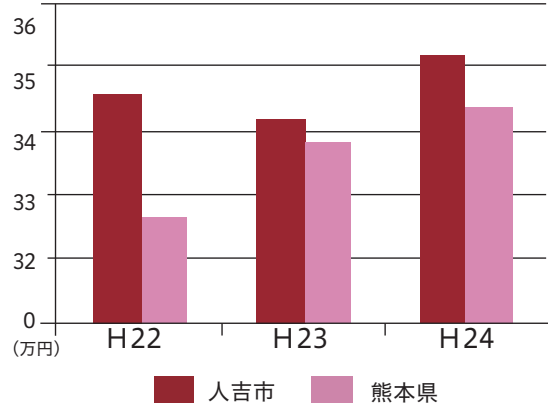
増加する医療費と減少する被保険者

平成24年度人吉市国民健康保険の総医療費は約35億8千5百万円で、前年度より約4百万円増加しました。

この医療費に対して、国保特別会計から、一部負担金を除いた約29億8千5百万円を医療機関などに支払いました。これは国保歳出予算額の約7割を占め、毎月約2億4千9百万円を支払ったこととなります。一方、国保を支える被保険者数は毎年減少しています。平成24年度は1万190人で、2年前に比べ578人減少しました。

平成24年度の被保険者1人当たりの医療費は35万1796円で、前年度より1万28円増加。県下の平均34万4013円と比べ7783円高く、速報値では県内45市町村のうち20番目の高さです。(図1)

図1.一人当たりの医療費



高額な医療費がかかる生活習慣病

平成24年5月診療分の疾病統計分析では、人吉市の病気ごとの診療費上位5位は次のとおりでした。

- 1位 精神・行動障害(統合失調症、気分障害など)
- 2位 消化器系疾患(歯肉炎、歯周疾患、胃炎・十二指腸炎など)
- 3位 循環器系疾患(高血圧性疾患、脳梗塞、心疾患など)
- 4位 新生物(悪性・良性新生物など)
- 5位 内分泌・栄養・代謝疾患(糖尿病・甲状腺障害など)

中でも、生活習慣病(高血圧性疾患などの循環器系疾患、糖尿病、腎不全)にかかった費用は約5千7百万円で、全体の約25%を占めています。(図2)

図2.H24年5月診療分 病気別状況

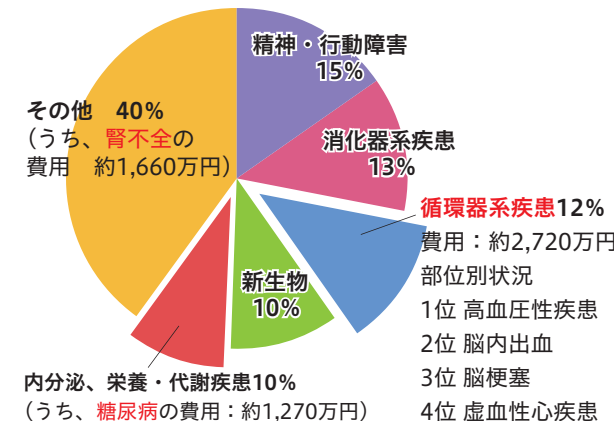


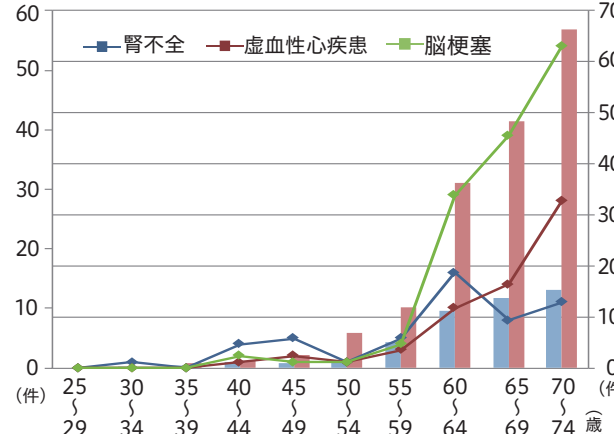
図3は、同じ5月診療分

の年齢別件数を表しています。どちらのグラフも50代から上がりははじめ、60代から急増しています。これは、生活習慣病が若いころからの食生活、運動、飲酒、喫煙などの生活習慣と大きく関係しているためと考えられます。

また、高血圧や高血糖などは自覚症状がほとんどありませんが、重症化し脳梗塞、虚血性心疾患、腎不全などを引き起こすと高額な医療費がかかり、生活を圧迫してしまいます。

このことから、若いころから年に一度の健診を受診し、現在の身体の状態を確認することが何よりも大切だと言えます。

図3.H24年5月診療分 病気別・年齢別状況



受けよう！ 市民健診

国民健康保険は、病気やけがになったとき安心して医療を受けることができる医療保険です。その制度を維持していくために、市では疾病予防、早期発見、保健指導などに力を入れています。

市民健診(特定健診)を受ければ、たとえ生活習慣病のリスクがあっても、リスクに合わせた適切な対応(情報提供や特定保健指導)を受けることができます。

人吉市の平成24年度の特定健診の受診率は38・4%で、前年度より5・9ポイント上昇しましたが、国の目標の60%にはまだまだ達していません。

対象者には市保健センターから市民健診の案内と申込書を送付していますので、まだ申し込んでいない方は早めにお申し込みください。



【問合せ】

○医療費に関すること

市保険年金課国保年金係 (☎22)

2111内線1221)

○市民健診に関すること

市保健センター健康増進係 (☎24)

8010)

～出会い・交流・教養～

勤労青少年ホーム教養講座・サークル受講生募集！

今年も4月から、勤労青少年ホームの教養講座とサークルが始まります(4月18日開講予定)。どの講座も初心者から楽しく学べます。教養を高め、出会いや交流の輪を広げてみませんか？

対象者 原則として35歳未満で、市内に居住または市内で働く青少年。ただし、定員に満たないときは、35歳以上の方も受け付けます。

時間 午後7時～9時

募集期間 3月3日(月)～4月7日(月) 午後1時～午後9時(土日、祝日を除く)

申込方法 勤労青少年ホームに直接申し込んでください。講座開催曜日が違えば複数の講座を受講することもできます。

申込・問合せ 市勤労青少年ホーム
(人吉市西間下町7-1 弓道場向側 ☎24-3871)



曜日	講座・サークル名	場 所	定員	講 師・サークル代表者	教材費(月額)	期 間
月	華道(小原流)	集会室	20人	永田 和子	1回の講座につき1,000円程度	4月 平成27年3月 講座=月3回 サークル=毎週
	㊥軽音楽(フォーク)	音楽室	10人	福屋 新一	1,000円程度	
火	書 道	集会室	20人	富山 恵美子	1,500円程度	
	茶道(裏千家)	2階和室	10人	宗村 宗裕	1,500円程度	
水	料 理	調理室	15人	大久保 典子	2,000円程度	
	三味線	集会室・2階和室	20人	簗田 よし子	三味線レンタル料3,000円	
	ボクシング(ボクササイズ)	体育館	20人	岩本 静男	1,000円程度	
木	着付け	2階和室	10人	岩崎 典子	2,000円程度	
	陶 芸	陶芸棟・集会室	20人	高場 英二 三原 真二	2,000円程度	
	㊥よさこい鳴子踊り	体育館	30人	徳川 よしか 禎郁	1,000円程度	
月・金	㊥ファイト・ネス(ダンスエクササイズ)	体育館	30人	沼田 浩光	1,000円程度	
土	㊥居合道	体育館	15人	森島 久志	模造刀レンタル料1,000円程度	

㊥=サークル(仲間が集まった自主活動グループです)

※市ホームページから 勤労青少年ホーム便り 検 索 で、講座やサークルの紹介を見ることができます。

わが家のアイドル

3歳までの子どもの写真募集中!

応募・問合せ
〒868-8601 人吉市麓町16
総務課秘書広報係
(☎22-2111 内線2208)
Eメール
soumu@city.hitoyoshi.lg.jp

連絡先を忘れずに

にし ゆうぞう

西 優蔵ちゃん

1歳(養野町)

平成24年11月14日生

にし こうぞう

西 耕蔵ちゃん

3歳(養野町)

平成22年4月5日生

拓也パパ・夏代ママ

君たちはみんなの宝物♪感謝の心を忘れずに☆

なかむら りん

中村 稟ちゃん

6カ月(駒井田町)

平成25年8月6日生

泰介パパ・利枝ママ

寝返り猛特訓中です!!

Welcome to library

ようこそとしょかんへ!

だまし絵×立体がすごい!
3Dアートの描き方

だまし絵×立体がすごい!
3Dアートの描き方

おまけたらふく舎
/誠文堂新光社

一般

ちっちゃなおさかなちゃん

ちっちゃなおさかなちゃん

ママ〜どこ?

ヒド・ファン・ヘネヒテン
/学研教育出版

児童

この本よかばい!

今月の紹介者

下林町
山富 貴子さん

元ライブドア社長のホリエモンというところ、ご存知の方も多いのではないのでしょうか。2006年証券取引法違反の罪で逮捕されましたが、昨年刑期を終え、新たな「堀江貴文」としてスタートを切った一冊です。

「時代を築いたものの、会社もお金も社会的信用も失った堀江さんが「働く」という事について真摯に語っています。その中では、生い立ちやプライベートにも触れられていて、意外にも身近な人物像がうかがえます。多くのコンプレックスをどう乗り越えたのか。挫折しても希望を持ち続けるには何をすればいいのか。仕事に限らず、日常を少し前向きにしてくれるヒントが詰まっています。読後はきっと新しい事にチャレンジしたくなりますよ。」

花粉症対策

花粉症とは、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。体が花粉を外に出そうと「くしゃみ」で吹き飛ばしたり、「鼻水」や「涙」で花粉を洗い流そうとします。体の免疫反応が花粉に過剰に反応して症状がでます。

Q. マスクは効果がありますか?

A. 花粉の飛散が多いときには吸い込む花粉を3分の1から6分の1に減らし、鼻の症状を少なくさせる効果が期待できます。しかし、マスクをしていても完全防備にはならないので過信は禁物です。

Q. うがいは効果がありますか?

A. 鼻からのどに流れた花粉を除去するのに効果があります。外から帰ってきたら、風邪の予防にもなるので、うがいをしましょう。

Q. 洗顔は効果がありますか?

A. 花粉が人間に付きやすいのは頭と顔です。外から帰ってきたら洗顔をして花粉を落とし、頭の花粉は帽子などで避けましょう。

Q. メガネは効果がありますか?

A. 花粉の飛散が多いときには目に入る花粉を2分の1から3分の1まで減らすことができますが、目の症状をどの程度少なくできるかは明らかではありません。

Q. 洋服の生地はどのようなものがいいですか?

A. 花粉が飛散していると洋服に花粉がついてしまうので、毛織物の上着やコートは避けた方がいいでしょう。表面がすべすべした綿かポリエステルなどの化学繊維のものには花粉が付きにくく、付着した花粉を吸い込む量を減らすことが期待できます。

Q. 「厚生労働省 花粉症Q&A集」より

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111内線1215・1216

波瀾万丈!

相良清兵衛伝

第七回

「清兵衛、藩主に訴えられる」

寛永13年(1636年)6月、相良家20代当主相良長毎が死去。激動の時代を清兵衛と共に戦い、相良家を導いた武将がこの世を去った。戦国の世は終わり、「器量人」(能力の高い実力者)よりも藩主の命令を忠実にこなす人物が必要とされる世の中になりつつあったため、その遺言では相良家の将来を案じ、清兵衛の高い能力を理解しているだけに、彼の処分を行うよう書き残していた。

寛永14年、天草四郎を中心とする一揆、「天草・島原の乱」が起こる。人吉藩は出兵せずに済んだが、清兵衛が使者として子の内蔵助と孫の喜平次(喜平次)に若干の兵を付け、幕府軍陣中に派遣し情報収集に努めた。翌年2月に乱が鎮圧され、世情が少し落ち着きを取り戻した寛永16年末から、藩主相良頼寛は密かに幕府関係者と協議

し、清兵衛を訴える準備を進めていた。

寛永17年(1640年)3月、頼寛は参勤交代のため内蔵助らをお供に付け人吉を出発。ところが、内蔵助は旅中に発病し、4月28日江戸で病死した。51歳であった。これをきっかけに藩主側の動きが慌ただしくなり、同年5月11日付で9カ条の目安(訴状)を作成。清兵衛は幕府老中に訴えられ、江戸幕府の法廷で裁判にかけられることになったのである。

「相良頼寛目安状案」
(熊本県立図書館蔵相良文書)

市歴史遺産課 (☎22-2324)

25 HITOYOSHI 2014.03.01

広報ひとよし 3月号 24



市長の部屋

ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

From the Mayor

いよいよ春めいてまいりましたね。今冬は厳しい寒さに体もこわばっていただけに、暖かい日差しに包まれると心も和み、ほっとした気持ちになります。やはり春の訪れは、うれしいものですね。

春風マラソンも、県内外から6273人のエントリーがあり、暖かい日差しの下、大成功裏に終わりました。あるランナーの方は「登録料も3千円で、走って、食事を振る舞われて、温泉に入られるなんて、こんなにおもてなしが行き届いたマラソン大会はほかにありません」と絶賛しておられました。大勢のボランティアや各種団体、市民の皆さまのご協力の賜物と深く感謝申し上げます。

それにしても、同日実施された熊本城マラソンの開催前のマスコミ宣伝攻勢からテレビ局二局による実況中継には圧倒されました。今年は1万3千人のフルマラソンとか……。予算や参加者数は熊本市に及びませんが、今後も春風マラソンが市民の皆さまの声援や心温まるおもてなしで、家族ランナーやお友達ランナーが絆を深め合える大会になればいいですね。来年は、もっとよい大会となるよう皆さんと力を合わせ頑張ってまいります。

さて、春は別れと出会いの季節でもあります。お近くの小・中学校、高校の卒業式や入学式に出かけてみてはいかがでしょう。人様の子どもでも、成長の姿に感動すること請け合いです。

～打撃の神様、永遠に～

川上哲治氏追悼記念式典

日時：3月23日（日） 午前10時～ ※少雨決行 会場：川上哲治記念球場 ※入場無料

「打撃の神様」、「V9監督」として知られる歴史的偉人「人吉市名誉市民・川上哲治氏」の偉大な功績をたたえ、追悼記念式典などを開催します。

市民の皆さんからの献花も受け付けますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

午前10時～ 追悼記念式典（黙とう、告別・追悼の辞、献花ほか）
 午前11時～ 少年野球教室（指導者：読売巨人軍OB・人吉市まちづくり親善大使 末次利光さん）
 午後1時～ 記念試合（社会人硬式野球 ホンダ熊本 VS 三菱重工長崎）

- 記念式典問合せ 市総務課法制係（☎22-2111内線2111）
- 記念試合問合せ 市社会教育課スポーツ振興係（☎22-2111内線5241）



国民年金保険料の

上手に活用！学生納付特例制度



学生納付特例制度とは、所得がない学生の方が、将来年金を受け取ることができなくなったり、事故などで障がいが残った場合に障害基礎年金を受けられなくなったりすることを防ぐために、保険料の納付が猶予される制度です。※本人からの申請が必要です。

●学生納付特例制度 2つのポイント

POINT 1 本人の所得のみで審査

本人の所得のみで審査します。そのため、世帯主の所得が高く、通常の保険料免除の対象とならない学生の方でも、本人の所得がない場合は対象になります。

POINT 2 障害・遺族基礎年金が受給可能に

学生納付特例期間中にけがや病気などで障がいや死亡といった不慮の事故が発生した場合にも、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けることができます。※障がいや死亡といった事故が発生するまでの国民年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料を納付、免除または猶予されていること、もしくは事故の直前の1年間に保険料の未納がないことが条件です。

●「納付」・「未納」との違い

	納 付	学生納付特例	未 納
障害基礎年金・遺族基礎年金の受給資格期間に入るか？	○入る	○入る	×入らない
老齢基礎年金の	受給資格期間に入るか？	○入る	×入らない
	年金額に計算されるか？	○計算される	×計算されない

※経済的に余裕がある場合は、学生納付特例を利用せずに保険料を納付するほうがお得です。また、口座振替の早割制度や保険料の前納制度を利用されるとさらにお得です。詳しくはお問い合わせください。

追納した場合は年金額に計算されます

※追納は、保険料が高くなる場合があります。

●申請の方法

住民登録をしている市区町村役場の国民年金担当窓口申請してください。申請書は、年金事務所または市保険年金課の窓口にあります。申請には、学生証か在学証明書の写しが必要です。

※申請は毎年必要です

学生納付特例の申請が遅れると、障害基礎年金を受け取ることができない場合がありますので注意してください。

なお、4月1日現在で、あらかじめ届け出のあった在学予定期間が終了していない方には、3月下旬にハガキ（申請書）が届きますので、必要事項を記入し返送してください。

問合せ 八代年金事務所（☎0965-356123）市保険年金課国保年金係（☎22-2111内線1222）

今月の表紙

「はなひらく子育て塾」に参加した新米ママと赤ちゃん

小林 由紀さん・陽菜ちゃん（右）と小川 直穂さん・晋太郎ちゃん2組の親子。「はなひらく子育て塾」に参加し、友達になりました。

子育て特集の取材でこの1、2カ月、たくさんのお子どもや皆さん、育児を応援する地域の方に出会いました。出会った方はみんな明るくて元気でやさしい人ばかり。足りないところもあるけど、このまちは子育て環境が充実しているんだと実感しました。

取材では「はなひらく子育て塾」にも参加させてもらいましたが、仕事と忙しいながらも自分の将来のために大変勉強になりました（笑）。私もいつかこの知識を発揮できる初めての子育てをする日がくるのかな？

編集後記 編集室から

大切なまち、
守りたい人がいます。



消防団員募集



地域の安心と安全を守るために、あなたにもことができます。

消防団は地域に住む人で構成し「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いを胸に、団員はそれぞれの仕事を持ちながら活動しています。消防団員は非常勤特別職の地方公務員で、報酬や出勤手当、活動時のけがに対する公務災害補償、退職報償金（一定年数以上の勤務が必要）が支給されます。

防災・救助活動



台風や集中豪雨などの自然災害が発生すると、被害の軽減に努め、救助活動や広報活動を行います。

消火活動



住宅や施設、山林などで火災が発生すると、現場に駆けつけ消防署と連携して早期消火に努めます。

応急救護



けがや急な病気で倒れた方への対応など、応急手当の普及活動や指導を行います。



市では、従業員が消防団員として複数入団し、消防団活動に積極的に協力している19の事業所を「消防団協力事業所」として認定しています。

- ・医療法人愛生会
- ・大乘技建日本株式会社
- ・人吉衛生設備管理有限会社
- ・人吉電気工事株式会社
- ・加登住福祉会あいだ保育園
- ・有限会社青井運送
- ・人吉市森林組合
- ・くま川下り株式会社
- ・株式会社三和金属人吉製作所
- ・九州武蔵精密株式会社
- ・人吉市社会福祉事業団
- ・丸昭建設株式会社
- ・医療法人精翠会吉田病院
- ・人吉共栄株式会社
- ・球磨地域農業協同組合
- ・有限会社ソーゴグラフィックス
- ・介護老人保健施設リバーサイド御薬園
- ・株式会社泉林業
- ・住重環境エンジニアリング株式会社人吉球磨事業所

入団申込・問合せ 市防災安全課防災安全係（☎22-2111内線3371）