

一緒にウォーキングしませんか？

校区	令和7年			集合場所	スタート
	4月	5月	6月		
西	-	3日(土)	7日(土)	東西コミセン	午前7時30分
東	12日(土)	10日(土)	14日(土)	人吉東小	
中原				中原コミセン	午前7時
西瀬	19日(土)	17日(土)	21日(土)	西瀬コミセン 駐車場	午前7時30分
大畑	-	24日(土)	-	大畑コミセン	午前7時

問合せ 健康増進係

※スタートの20分前から受け付けます。
 ※全校区に保険を掛けますので、必ず受け付けをしてください。
 ※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
 ※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも歩く時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。

4月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
6 (日)	あいだ診療所	25-1651	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
	公立多良木病院小児科	42-2560	山口薬局	42-2123
13 (日)	愛甲産婦人科	22-4020	あいあい薬局人吉店	35-6315
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
20 (日)	あいこう皮ふ科クリニック	22-8469	駒井田調剤薬局	22-2147
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
27 (日)	愛生記念病院	22-6878	にのまち薬局	23-6933
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
29 (火)	伊津野医院	22-3066	みずき薬局	24-6971
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
救急病院				
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121
			愛生記念病院	22-6878

※受診前に病院に連絡してください。
 ※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所(☎22-2111)にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

令和7年度から日曜・祝日の在宅医が1医療機関になります

4月から休日在宅医の当番が2医療機関から1医療機関に変わります。医師の高齢化や働き方改革に伴い、今後も持続可能な医療提供体制を維持するため在宅医の運営体制を見直すものです。小児科医療機関や救急病院の対応はこれまで通りです。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市保健センター (☎24-8420、☎24-8010)

熊本県さわやか 囲碁・将棋大会

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の相互交流と生きがいづくりを目的に開催する「第37回熊本県さわやか囲碁・将棋大会」の参加者を募集します。

期日 囲碁 5月31日(土)
 将棋 6月1日(日)
 時間 午前9時30分開会
 場所 熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町3番地7)

種目
 囲碁
 ①男子上級の部(4段以上)
 ②男子中級の部(3・2段)
 ③男子初級の部(初段以下)
 ④女子上級の部

参加資格 令和8年4月1日時点で60歳以上である県内在住の人
 定員 囲碁140人、将棋70人(定員を超える場合は抽選)
 申込期間 3月10日(月)～4月18日(金)
 参加料 千円
 ※主催者から送付される払込

相談

企業説明会in人吉

就職のヒントになるよう、人吉球磨地域の企業をはじめ県内外の企業などを知ってもらう企業説明会を開催します。

期日 3月17日(月)
 時間 午前9時30分～午後3時30分
 場所 スポーツパレス大アリーナ
 対象者 高校1・2年生とその保護者、大学・短大などの学生、中途採用希望者など
 詳しくは人吉商工会議所ホームページをご覧ください。
 申込・問合せ 人吉商工会議所(☎22・3101)

取扱票で事前にお支払いください。
 申込方法 市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)にあるリーフレットで申し込んでください。

申込・問合せ 一般財団法人熊本さわやか長寿財団(☎096・354・3083)



詳しくはこちら

ワンストップ就労相談窓口・ ジョブカフェ(相談無料)

ジョブカフェ・球磨プラランチでは、人吉球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所・求職中の皆さんの支援をしています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでも気軽に相談ください。

※予約が必要です。
 対象者 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし
 日時 平日(祝日を除く)午前10時～午後5時
 場所 県球磨地域振興局3階出張相談会
 期日 3月21日(金)
 時間 午後1時15分～4時
 場所 ハローワーク球磨会議室(下薩摩瀬町)
 申込・問合せ ジョブカフェ・球磨ランチ(☎22・0555)



詳しくはこちら

介護者ミニ講座

介護についての相談会や介護に役立つミニ講座を開催します。気軽に「参加ください。内容 相談会と講座「介護保険の仕組みやサービスについて」

期日 4月2日(水)
 時間 午後1～3時
 場所 カルチャーパレス2階会議室
 対象 家族の介護をしている人、介護に興味がある人
 申込期限 3月26日(水)
 申込方法 電話で申し込んでください。
 問合せ 人吉市地域包括支援センター(☎24・9193)

おしごと出張相談会 in人吉球磨(要予約)

若者サポートステーションやつしろでは、求職中の皆さんの心配事や不安に寄り添い、「働きたい」という気持ちを応援するため、出張相談会を開催します。相談は無料です。詳しくはホームページをご覧ください。

対象者 15～49歳の求職者とその家族
 期日
 ①3月7日(金) ②3月11日(火)
 ③3月18日(火) ④3月21日(金)
 時間 午後1時30分～4時30分
 分※要予約
 場所 ①・④県球磨地域振興局
 ②市役所相談室
 ③ハローワーク球磨会議室(下薩摩瀬町)
 申込・問合せ 若者サポートステーションやつしろ(☎0965・37・8739)



詳しくはこちら