

輝ける高齢者の居場所に参加しませんか？

人吉市シルバー人材センター

定年退職者などの高齢者の皆さんに、それぞれのライフスタイルに合わせた「臨時的・短期的な仕事」やこれまで培った「知識・技能を活かせる軽易な就業」の機会を提供しています。また、ボランティア活動をはじめとしたさまざまな社会参加を通じて、健康で生きがいのある生活の実現を支援するとともに、地域社会の福祉の向上や活性化に貢献しています。

対象

- ・市内に住む 60 歳以上の人
- ・健康で働く意欲のある人
- ・社会参加や生きがいの充実を希望する人

申込方法

いつでも受け付けています。事前に連絡し、同センターで申請書を提出してください。詳しくはお問い合わせください。

活動内容



社会貢献活動（神社や小学校の環境美化作業など）



依頼業務の実施（苗管理や墓掃除、買い出し補助など）



自主活動として介護予防活動を実施（ころばん体操）

申込・問合せ 公益社団法人 人吉市シルバー人材センター（☎24-4681）

人吉シニアクラブ（人吉市老人クラブ連合会）

地域でいきいきと活動する高齢者の自主組織「シニアクラブ」。市内には37のシニアクラブがあり、1,582人の会員が充実した毎日を送っています。仲間づくりを通じて、生きがいや健康づくり、友愛活動など、毎日を楽しく過ごすためのさまざまな活動を実施。また、長年の経験や知恵を生かして世代を超えた交流を深め、地域を支える力として活躍しています。

対象

- ・市内に住むおおむね 60 歳以上の人（60 歳未満も参加できます）
- ・健康づくりに意欲のある人
- ・生きがいの充実や社会参加を希望する人

申込方法

近くの地域にあるシニアクラブに申し込んでください。詳しくはお問い合わせください。

活動内容



健康安全運転講座への参加



友愛活動（地域の見守り）



ふれあいスポーツ大会の実施

申込・問合せ 人吉シニアクラブ（☎23-3927）