

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2022

7

No.1155

水害に負けず元気に営業中！

人吉の今 ～豪雨災害から2年～

令和3年度 ふるさと納税受け入れ状況
参議院議員通常選挙の投票日



写真1 __エンディングで登壇しあいさつする監督 写真2 __会場からの質問に笑顔で答える俳優の伊藤沙莉（いとうさいり）さん 写真3 __「映画を通して何を伝えたいか」などの質問が会場から上がった 写真4 __『ちょっと思い出しただけ』監督の松居さん㊦、出演の伊藤さん㊦、行定さん㊦と会場の皆さんで記念撮影（くまもと復興映画祭実行委員会提供） 写真5 __ステージを降りる監督らを拍手で見送る来場者 写真6 __左から行定さん、高良さん、オダギリさん、松居さん 写真7 __舞台『水と火と木、そして再生の物語』が映像化されてから初めての上映。監督の行定さん㊦と出演の高良さん㊦が、舞台の裏側を語った 写真8 __ほかの会場とリモートでつなぎ行われたトークショー 写真9 __オダギリさんは「この映画を人吉の皆さんに見てもらえて幸せ」と話した

県出身の俳優・高良健吾さんが、「まだ復興途中の人もいると思うが、今日は日々の隙間を映画で埋めてほしい」と開会を宣言しました。

上映されたのは、災害からの復興をテーマにした舞台を映像化した『水と火と木、そして再生の物語』、松居大悟監督作品のラブストーリー『「ちょっと思い出しただけ」』、オダギリジョー監督が球磨郡球磨村を訪れ取材した経験を基にした『ある船頭の話』の3本。上映後には監督や出演者がステージに登場し、作品の解説や撮影時のエピソードを話すトークショーも開催。

監督らが登場すると会場からは歓声が上がり、来場者は普段は聞けない映画の話に聞き入っていました。

今月のPICK UP NEWS！

映画の力で被災地を元気に

熊本地震後の平成29年に始まり、映画の力で熊本を勇気付けてきた「くまもと復興映画祭」の「球磨川特別編」が、5月22日、市カルチャーパレスをメイン会場に豪雨災害で被災した球磨川流域の4市町村で開催されました。同映画祭のディレクターを務める熊本県出身の映画監督・行定勲さんに、八代市坂本町の人から映画上映会の相談があったことをきっかけに実現。行定さんは、「映画は日常を豊かにし、何かを考えるきっかけになる。楽しんで見ていただきたい」とあいさつ。その後、同映画祭を行定さんと一緒に盛り上げてきた同じく熊本へ

CONTENTS

広報ひとよし
NO.1155

2022 JUL

7

- 04 | 人吉の今
07 | ～豪雨災害から2年～
- 08 | 被災市街地復興推進地域の建築制限・
09 | 許可申請
- 10 | 令和3年度 ふるさと納税受け入れ状況
- 11 | 話題をおって
- 12 | 人吉市職員の人数と給与
13 |
- 14 | 令和4年度 人吉市職員採用試験
- 15 | 人吉市の健康実態
産後の悩みや不安はありませんか？
- 16 | 情報ひろば
27 |
- 28 | ひとよしのお仕事file
Let's フレイル予防
- 29 | 地域防災官の命を守る話
ふるひと どぎやんね
- 30 | はい、こちら消費生活センターです
保健センター子育て通信
- 31 | 教えて！マイナちゃん
市長日記
- 32 | わが家の愛ドル／ようこそとしょかんへ！
ヒトヨシグラム
- 33 | みなさんからのおたより／hitoyoshigram
編集後記
- 34 | ひとよしの情報発信・各種相談ガイド
- 35 | 休日在宅医・当番薬局・行事カレンダー
- 36 | 参議院議員通常選挙の投票日

※掲載している人物の写真は撮影時のみマスクを外している場合があります。

今月の表紙



豪雨災害前と同じ場所でなりわいを復活させた小売店の皆さん（紺屋町）。「まちに明かりを取り戻したい」。同じ思いを胸に、互いに励まし合いながら元気に営業されています。

人吉の今

豪雨災害から2年

多くの市民の尊い命と財産が奪われた令和2年7月豪雨発生から2年。市では、被災前より魅力あるまちを目指し、住まいやなりの再建、新しいまちづくりに取り組んできました。写真や数字、被災された人の声から、復興の軌跡をたどります。

青井阿蘇神社前ハス池

濁流に押し流され土砂や車などが流入していたが、きれいに撤去。土砂撤去と併せて、奉賛会を中心にハスの保存活動も行われた。

写真で見る人吉の今

被災時に撮影した写真と、2年後に同じ場所で撮影した写真を比較して紹介します。

西九日町付近

店舗を建て直したり、移転したり、元の場所で再開したりなど事業者それぞれの形で再建が進む。

下青井町付近

温泉や理容店、洋裁店など昔からある店が並んでいた通り。地元住民御用達の「マルミツ青果」は、店舗を建て直し再開した。

東九日町付近

中心市街地唯一のスーパー「イスマ本店」。元の場所に店舗を建て直し、令和3年12月に新たなスタート切った。周辺の旅館も再開している。

写真提供：(有) ぷらんどデザイン工房

紺屋町横西町通り

多くの飲食店が軒を連ねていた紺屋町。建物が解体されさら地となった土地もある中、新たに店舗を構える事業所も見られる。

人吉城跡武者返し

被災し崩落の危険があった武者返し。石の積み直しを行い、今年の3月に修復工事を完了した。

球磨川くだり発船場

写真提供：球磨川くだり（株）

被災から2年間の主な動き

令和4年													令和3年							令和2年											
5月			4月			3月				12月		11月	10月	7月		6月	5月	3月		2月	1月	12月		10月	9月	8月	7月				
30日	30日	2日	18日	16日	1日		31日	31日	30日	27日	28日	25日		28日		29日		21日	下旬		19日	1日	27日	30日	28日	25日	30日	4日	22日	10日	4日
進協議会設置		青井復興まちづくり推進協議会設置	市総合防災マップ配布	事業所向け防災ラジオ配布開始	始	JR肥薩線再生協議会設立	市防災ポータルサイト運用開始	ライトニング防災アラートシステム運用開始		人吉紺屋町HITONOWAマーケット開催	人吉城跡内にある「武者返し」の修復が完了	災害復興ボランティアセンター閉所	人吉市復興まちづくり計画を改訂	災害廃棄物仮置場閉鎖	水害土砂受け入れ地閉鎖	くま川鉄道一部運行再開	人吉市復興まちづくり計画策定	被災市街地復興推進地域の都市計画決定	世帯向け防災ラジオ配布開始	防災意識向上を目的に、5月の最終日曜日を「避難行動を確認する日」に設定	人吉市復興計画（第1期）策定	災害ボランティアセンターが災害復興ボランティアセンターへ体制移行	モジカタウン人吉駅前・くま川バスターミナル前・くま川バスターミナル前・くま川バスターミナル前	人吉復興コンテナマルシェオープン	くま川鉄道再生協議会設立	スポーツパレス指定避難所閉鎖	市地域支え合いセンター開設	西瀬橋の復旧工事完了	仮設住宅への入居開始	令和2年7月豪雨発生災害ボランティアセンター開設	令和2年7月豪雨発生災害ボランティアセンター開設



建物が解体され、さら地となった土地の利活用を探る社会実験「人吉紺屋町HITONOWAマーケット」

災害後のストレスから心と体を守るための方法

令和2年7月豪雨から2年がたちましたが、皆さんの体調はいかがでしょう。大きな災害によるショックから立ち直るのに必要な時間は人それぞれ。コロナ禍も重なり、さらに心と体に負担がかかっている人もいるかもしれません。災害後の心と体の調子を知る目安や、自分で取り組める回復の手助けになる方法を紹介します。



自分を見つめてみよう

気持ちの変化

- ☐ 不安、怖い、緊張する
- ☐ イライラする
- ☐ 落ち込む
- ☐ やる気が出ない

体の変化

- ☐ 疲れやすい、だるい
- ☐ めまい、頭痛、肩こり
- ☐ 眠れない
- ☐ 食欲がない

考え方の変化

- ☐ 集中できない、落ち着かない
- ☐ 考えがまとまらない
- ☐ 忘れっぽくなる
- ☐ 自分を責める、投げやりになる

※このような状態が長く続くとストレスが増し、心の不調を引き起こす可能性があります。

心と体の健康を守るために

1 十分な睡眠をとる

眠ることで脳を休ませ、体の疲れをとり、体の調子を整えます。

★快適な睡眠をとるためのポイント

- ①起きたらカーテンを開けて朝日を浴びて体内時計をリセット。
- ②日中は散歩するなど体を動かし、昼寝は午後3時までに20分程度。
- ③夕食は腹八分、寝る3～4時間前までに済ませる（胃腸も休ませるため）。
- ④寝る前のコーヒーやお茶、アルコールは避ける（脳が覚醒状態になるため）。



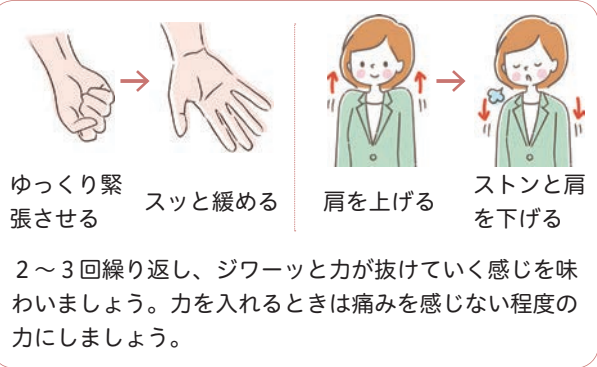
3 気付き、支え合う

あなたの身近な人の心と体に変化はありませんか？調子が悪くても自分からはなかなか言い出せなかったり、相談できなかったりします。身近な人の「変化」や「助けを求めるサイン」に気付き、打ち明けるきっかけをつくってくれる人が周りにいることで、適切な行動や支援につながります。「どうしたの？」「眠れている？」「何か力になれることはない？」など声を掛け、話すきっかけをつくりましょう。一緒に考えてくれる人がいることは、孤立を防ぎ安心につながります。

問合せ 市保健センター健康増進係 ☎24-8010

2 自分に合ったリラックス法を見つける

楽しいと思うことをしたり、笑ったり、ぬるめのお湯にゆっくり浸かったりなど心と体を休める時間を持ちましょう。腹式呼吸や体のリラックスは、心の緊張も和らげます。



4 困ったときの相談先を知っておく

自分の状況を言葉にして話を聞いてもらうことは想像以上に安心感を得ることができ、心が楽になります。一人で抱え込まず、相談機関に相談しましょう。少しでも自分の変化に気付いたときには、長引かせないためにも早めに相談することが大切です。

- ・県精神保健福祉センター ☎096-386-1166（平日午前9時～午後4時）
- ・熊本こころの電話 ☎096-285-6688（午前10時～午後10時）
- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338（24時間）

仮設商店街での営業を経て店舗を再建した
深水 克昭さん（フカミ寝具センター）

被災後、まちが真っ暗になったことがショックで、少しでも明かりを取り戻したいという思いで再建を目指し、ようやく今年の6月に元の場合に戻ることができました。再建を目指す皆さんの希望の光になれたらうれしいです。



被災者の生活再建状況（令和4年5月末日現在）

被災者支援制度申請（利用）状況	申請件数	完了件数
被災者生活再建支援金（基礎）	2,268	2,236
被災者生活再建支援金（加算）	1,429	1,382
住宅の応急修理	1,005	1,005

応急住宅入居状況	入居世帯数	退去世帯数
賃貸型応急住宅	323	212
建設型応急住宅	249	118
市営住宅一時入居	110	45

自身も被災者でありながら被災者支援に尽力する
写真⑥ 牛島 智子さん、写真⑦ 宮川 初代さん
（市地域支え合いセンター 生活支援相談員）

被災された皆さんの見守りや訪問などを通して生活再建を総合的に支援する活動をしています。私たちも被災者ですが、だからこそ心から寄り添える支援を日々模索し、取り残される人が一人も出ないように心掛けています。



数字で見る再建、支援状況

たとえ困難な状況でも、再建に向けて前向きに歩みを進めている被災者の声とともに、生活となりわいの再建状況や支援状況をお知らせします。

被災事業者 905 社の再開状況

再開	756
廃業（休業含む）	149

令和4年6月1日現在（人吉商工会議所調べ）

相良町で被災し、娘さんと仮設住宅に住んでいる
山口 ヒサ子さん

仮設住宅を出た後の住まいがまだ確保できていないので不安な気持ちもありますが、ここでできた友人たちと手芸や体操などを楽しみ暮らしは充実しています。明るい未来を想像しながら、今を大切に過ごしていきたいです。



市地域支え合いセンターによる訪問支援などの状況

	支援対象総数	支援終了世帯数
賃貸型応急住宅	338	3
建設型応急住宅	257	4
市営住宅一時入居	113	3
在宅※1	1,941	1,877
その他※2	628	519

令和4年5月末日現在（市社会福祉協議会調べ）

- ※1 被災時と同じ場所。
- ※2 被災時と別の場所（新築、中古購入、親戚宅、民賃、知人宅、社宅、寮など）、施設入居、入院。

被災者生活再建支援金の申請はお済みですか？

被災者生活再建支援金（基礎支援金）の申請期限は、8月3日（水）までです。期限を過ぎた場合は支援を受けられないので、必ず期限内に申請してください。

問合せ 市被災者支援対策課生活再建係

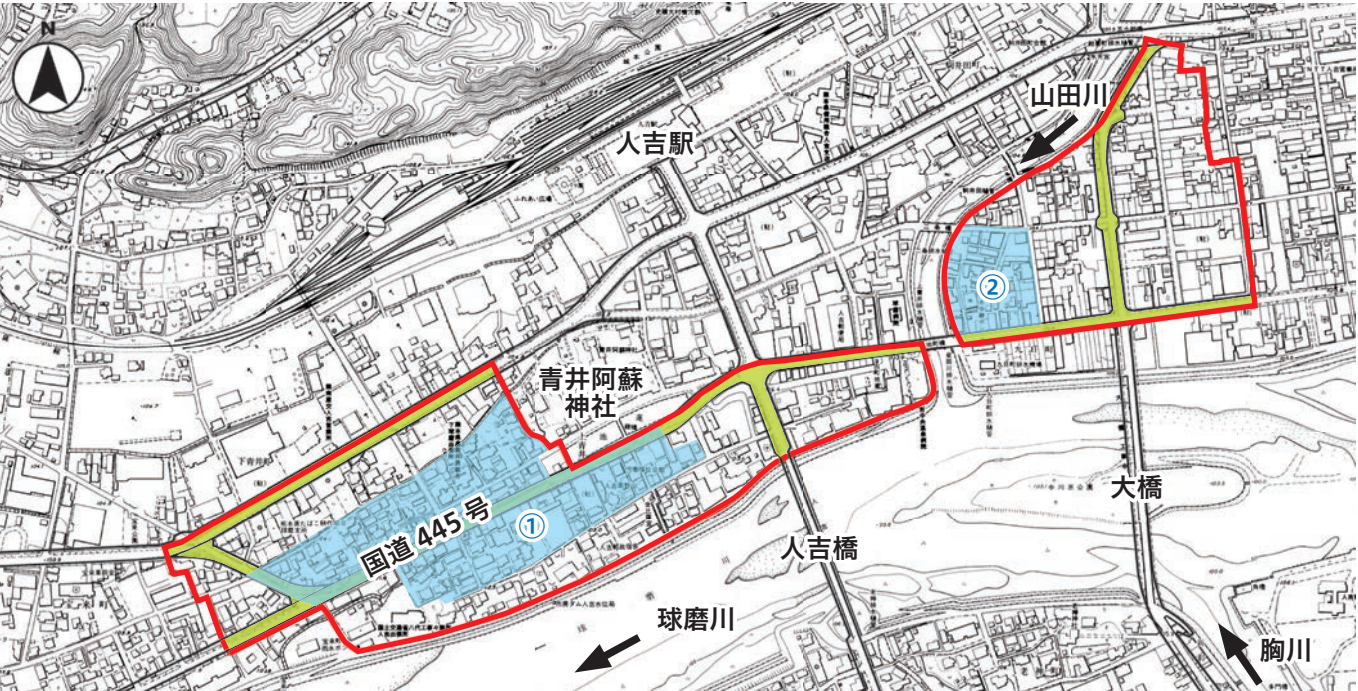
令和2年豪雨災害による遺失物を預かっています

令和2年豪雨災害で所持者が分からなくなっているアルバム、写真、遺影、遺骨、位牌、民芸品、美術品など約50点を市行財政改革課で預かっています。心当たりのある人はご連絡ください。

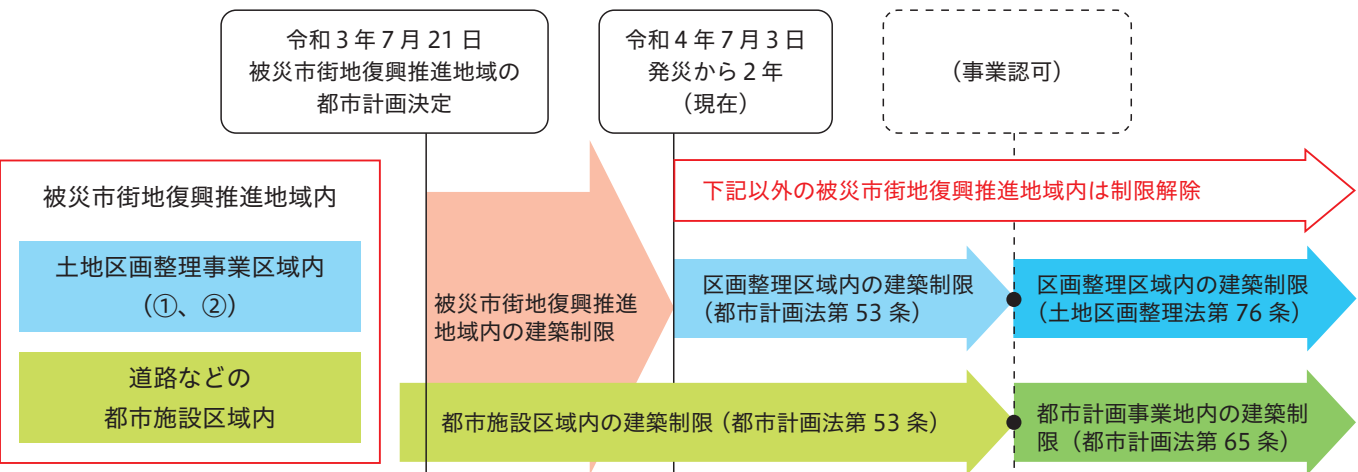
※詳しくは左の2次元コードを読み取り市ホームページを確認ください。
問合せ 市行財政改革課施設マネジメント係



▲市ホームページ



被災市街地復興推進地域（約 21.0％） 道路などの都市施設（被災市街地復興推進地域内）
被災市街地復興土地区画整理事業区域 ①青井地区（約 5.2％）、②紺屋町地区（約 1.2％）



用語解説

都市計画法第53条の規定による許可申請

- ・土地区画整理事業などの施行区域内や都市計画道路などの区域内に建築物を建築しようとする場合に必要な許可のことです。
- ・区域内で建築物を建てるときに一定の制限を加え、将来の都市計画事業の円滑な執行を確保することを目的としています。
- ・建築確認申請は、53条許可を受けてから行う必要があります。

都市計画法第65条・土地区画整理法第76条の規定による許可申請

- ・事業の施行の障害となる恐れがある建築行為などを防止するため、都市施設と土地区画整理事業の施行区域内で、土地の形質の変更、建築物その他の工作物の新築、改築または増築、物件の設置または堆積を行う場合は、熊本県知事などの許可が必要です。
- ・土地区画整理事業区域の建築など許可申請の対象となる期間は、事業認可後から換地処分の公告がある日までとなります。

問合せ
◆建築制限・許可申請について 市都市計画課（☎22-2111 内線2214）
◆市街地の復興まちづくりについて 市市街地復興課（☎22-2111 内線2221）

被災市街地復興推進地域の建築制限は7月3日で解除しますが一部地域では建築に引き続き許可が必要です

市では、令和2年7月豪雨災害で被害を受けた中心市街地地区と青井地区の一部で、安全でにぎわいのある魅力的なまちづくりを推進するため、被災市街地復興推進地域（約21％）の都市計画を決定し、事業計画検討会や戸別訪問調査などを行いながら、事業方針や整備手法を検討してきました。

発災から2年が経過する7月3日で被災市街地復興推進地域の建築制限は解除しますが、土地区画整理事業の施行区域内または既に都市計画決定されている都市施設区域内で建築物を建築（新築・増築・改築・移転）する場合は、人吉市長の許可が必要です。

建築制限の影響について

ご自身の土地・建物がある区域に応じて、制限の内容が異なります。以下で確認してください。

被災市街地復興推進地域内（左図の赤枠内）で建築物の建築（新築・増築・改築・移転）を予定している

いいえ

被災市街地復興推進地域についての建築制限の影響はありません

はい

土地区画整理事業の施行区域内または既に都市計画決定されている都市施設区域内で建築物を建築する場合は、人吉市長の許可が必要です。（都市計画法第53条の規定による）

土地区画整理事業の施行区域内
道路などの都市施設区域内（国道445号、紺屋町南町線、下林柳瀬線などの都市計画道路）

許可の基準

（1）都市施設または市街地開発事業に適合して行う建築物の建築

（2）その建築物が容易に移転し、または除却することができるものであると認められ、次の要件に当てはまるもの

- ・2階建てまたは平屋で、地階（地下）がないこと

・主要構造部が木造、鉄骨造、コンクリートブロック造のほかこれらに類する構造であること

※都市計画決定前に建築許可を受けているものは、新たな許可申請は必要ありません。

※詳しくは市都市計画課にお問い合わせください。

※各都市計画は今後、変更する可能性があります。

被災市街地復興推進地域内の建築制限解除後で上記に当てはまらない区域についても、今後の復興まちづくりの計画に応じて整備協力などの相談をする場合があります。また、土地区画整理事業や都市計画道路の

事業認可後は、新たに制限が加わります（土地区画整理法第76条、都市計画法65条）。事業認可の時期は令和4年度内を目指し、事業計画書の作成などを進めています。

9 HITOYOSHI 2022.07.01 広報ひとよし 7月号 8

青井地区のにぎわい形成目指す 第1回青井復興まちづくり推進委員会

市では、青井地区の土地所有者や地域住民などと意見を交わし、復興まちづくりについての提言をまとめることで、令和2年7月豪雨からの早期復興を実現することを目的に、青井復興まちづくり推進協議会を立ち上げました。

同協議会の委員は、学識経験者や青井地区自治会役員、旅館組合、商工会などのメンバー10人。第1回の委員会では、会長や副会長の選任、市からの青井地区復興まちづくり計画の説明、計画に対する意見交換などが行われました。



5月30日に市役所で第1回の委員会を開催

事前の計画で万が一に備える マイタイムラインを活用した防災学習

「くまもとマイタイムライン」を使った防災教育学習が、5月27日に球磨工高で行われました。マイタイムラインは、大雨や台風などの災害時に自分自身がとる避難行動をあらかじめ計画しておくもので、出水期を迎える前に生徒たちに改めて防災意識を高めてもらうために実施。

生徒はハザードマップを見ながら、自宅周辺でどのような危険が起ころのか、どこにどう避難するのかを確認したり、持ち出し品リストを作成したりと、細かく計画を作成しました。



パソコンを使って危険箇所を調べる生徒

トルコ総領事が被災者を激励 在名古屋トルコ共和国総領事表敬訪問

在名古屋トルコ共和国領事館オズデュルク総領事が、5月26日に本市を表敬訪問しました。オズデュルク総領事は、テレビで令和2年7月豪雨のニュースを見て以来ずっと本市を気に掛けていたといい、「領事館としてできることをしたい」と思っている。24時間365日いつでも頼ってほしい」と松岡市長に伝えました。

その後、松岡市長とともに西間上町第一仮設住宅で暮らす被災者の皆さんをお見舞いし、日本語で「頑張ってください」と一人一人を励ましていました。



トルコのお土産を手渡し被災者を励ますオズデュルク総領事

自分自身の避難行動を確認 「避難行動を確認する日」の自主避難訓練

市では、令和2年7月豪雨の教訓を踏まえ、防災意識の向上を目的に、5月29日に自主避難訓練を行いました。

訓練では、大雨による球磨川の氾濫と土砂災害を想定。参加者は経路や時間などを確認しながら避難所へ向かい、開設した指定避難所では、市職員が避難者を受け付けたり、避難状況を確認したりしました。町内会独自の避難訓練を実施した町内もあり、地域みんなで避難行動を確認していました。また、新市庁舎では初めて災害対策本部の運営訓練を行いました。



避難所ではスマートフォンを使って避難者を受け付け

ふるさと納税で5億円以上の寄付をいただきました

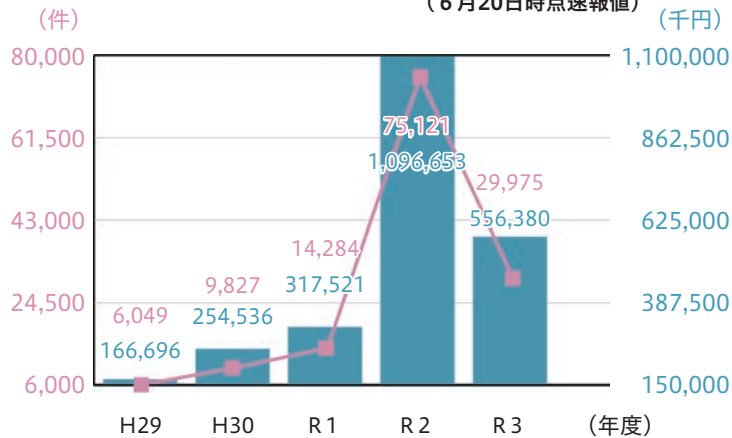
平成20年から始まったふるさと納税制度。本市ではふるさと納税をしていただいた皆さんへ、金額に応じて全国に誇る地元の特産品をお返ししています。

令和3年度は豪雨水害に対するお見舞いや「企業版ふるさと納税」も含め、1年間に5億7,797万9,968円（29,985件）の寄付を頂きました。

全国から頂いた寄付は、寄付者に選んでいただいた応援メニューに基づき、市民の皆さんへ還元しています。

■問合せ 市商工観光課商工係（☎22-2111 内線2133）

人吉市ふるさと納税（個人版）の寄付件数と寄付額
（6月20日時点速報値）



応援メニュー別の寄付件数と金額

ふるさととの自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業

8,529件 1億6,535万7,023円

将来の地域を担う子どもたちを応援する事業

6,059件 1億2,070万1千円

地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業

1,370件 2,619万2千円

歴史や文化資源を保存・活用するための事業

1,190件 2,325万6千円

観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業

1,372件 2,731万5,500円

その他目的達成のために市長が必要と認める事業

10,688件 1億9,099万2千円

令和2年熊本・鹿児島大雨災害

767件 256万6,445円

小計 29,975件：5億5,637万9,968円

企業版ふるさと納税

10件 2,160万円

合計 29,985件：5億7,797万9,968円

令和3年度のふるさと納税の主な使い道

子ども医療費助成事業……3千万円

0歳～中学3年生の子どもの通院費・入院費の自己負担分を助成しています。



学校 ICT 環境整備事業……2,170 万円

ICT（通信技術化）教育の充実を図るため、小中学校のインターネット環境の整備などを行っています。



文化財災害復旧事業……300 万円

豪雨災害で被災した相良神社内にある池の泥上げ工事や青井阿蘇神社の復旧工事など、被災した文化財修復の補助をしました。



■使い道についての問合せ 市財政課財政係（☎22-2111 内線3224）

災害寄付の今後の活用方法

豪雨による被災地支援として、返礼品なしの寄付を235万2,445円（686件）頂きました。寄せられた温かい寄付は、今年度以降の復旧・復興に役立てていきます。引き続き本市にご支援いただけるよう、復旧・復興状況や寄付の使い道について全国の皆さんに情報発信していきます。

人吉市職員の人数と給与

◆職員の任免と職員数

職員数				(参考) 5年前・10年前の職員数	
令和3年4月1日 現在の職員数	令和3年度中の異動			令和4年4月1日 現在の職員数	平成29年 4月1日現在
	退 職	採 用	派遣・人事交流		
334 人	27 人	30 人	0 人	337 人	337 人

部門別職員数（各年度4月1日現在）

区分		職員数		増減	主な増減理由
		令和3年度	令和4年度		
一般行政	議 会	5	5	0	
	総 務	91	90	△ 1	部署の廃止に伴う減
	税 務	23	19	△ 4	組織機構改革に伴う減
	民 生	39	37	△ 2	組織機構改革に伴う減
	衛 生	32	27	△ 5	災害廃棄物対策に関連する部署の統合に伴う減
	労 働	0	0	0	
	農林水産	25	23	△ 2	事業の見直しに伴う減
	商 工	13	13	0	
	土 木	34	47	13	復興に関連する部署の新設に伴う増
小 計		262	261	△ 1	
特別行政	教 育	31	31	0	
公営企業など	水 道	10	10	0	
	下水道	6	8	2	業務増加に伴う増
	その他	25	27	2	業務増加に伴う増
	小 計	41	45	4	
合計		334	337	3	

一般行政職の級別職員数（令和4年4月1日現在）

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な 職務内容	主事	主事（高）	主任	課長 課長補佐 主幹 主席	課長 （困） 課長補佐 （高）	部長 次長 参事	部長（高）	
	技師	技師（高）						
職員数（人）	25	40	77	86	40	8	7	283
構成比（％）	8.8	14.1	27.2	30.4	14.1	2.8	2.5	100

（注）（高）は高度な業務、（困）は困難な業務。

◆職員の懲戒処分

（令和3年度中）

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合					0
職務上の義務に違反し または職務を怠った場合					0
全体の奉仕者たるにふさわ しくない非行があった場合					0
上記処分に伴う管理職の 管理監督責任による場合					0
合計	0	0	0	0	0

（注）懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分のこと。

◆特別職の報酬

（令和3年度）

区分	給料（報酬）月額	期末手当
市 長	854,000 円	年間 3.35 月分 6 月期＝ 1.675 月分 12 月期＝ 1.675 月分
副市長	653,000 円	
常勤監査委員	434,000 円	
教育長	543,000 円	
議 長	405,000 円	
副議長	370,000 円	
議 員	347,000 円	

※減額措置期間については、上記金額にかかわらず減額後の金額

市職員の人数と給与などをお知らせします。市職員の給与は、職務の内容、国やほかの地方公共団体、民間企業とのバランスなどを考慮して条例で定められています。

◆職員の給与

令和3年度 職員給与費の状況（普通会計決算見込額）

職員数	給与費				1人当たり 給与費
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
293 人	10 億 2,991 万 5 千円	1 億 7,576 万 7 千円	4 億 1,651 万 9 千円	16 億 2,220 万 1 千円	553 万 7 千円

（注）「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当は退職手当を含まない。

職員の平均給与・平均年齢（令和4年4月1日現在）

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
309,382 円	354,015 円	43.5 歳

（注）平均給与は期末・勤勉手当を含まない。

職員の初任給（令和4年4月1日現在）

区分	人吉市	国
一 般 行政職	大学卒	182,200 円
	短大卒	163,100 円
	高校卒	150,600 円

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（令和4年4月1日現在）

区分	経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	247,180 円	289,000 円
	高校卒	216,200 円	248,967 円

（注）経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数をいう。

職員手当（令和3年度）

期末・勤勉手当 （国と同じ）	年間 4.450 月分	
扶養手当 （国と同じ）	配偶者	6,500 円
	子	10,000 円
	父母など	6,500 円
通勤手当 （国と同じ）	交通機関・自動車などを利用する場合、 距離に応じて 2,000 円～ 31,600 円	
住居手当 （国と同じ）	借家の限度額	27,000 円
特殊勤務手当 （国と異なる）	税務手当・社会福祉業務手当・選挙事 務手当など	

退職手当（令和4年3月31日現在）

支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.7090 月分
最高限度額	47.7090 月分	47.7090 月分
そのほかの 加算措置	制度なし	定年前早期退職 特別措置 （2～45％加算）
退職時特別昇給	なし	
平均支給額	4,383 千円	20,484 千円

（注）退職手当の平均支給額は、令和3年度に上記の事由で退職した職員に支給された1人当たりの平均額

◆職員の勤務時間と勤務条件

勤務時間

勤務時間	休憩時間	週休日
8:30 ～ 17:15	12:00 ～ 13:00	土・日曜

※7時間45分／1日、38時間45分／1週間

時差出勤

部署名	勤務日時	実施理由
情報政策課（情報システム係）、市民課、税務課、福祉課、 高齢者支援課、上水道課	木曜日 10:15 ～ 19:00	窓口の開庁時間延長に対応するた め、当番職員に適用

※ここに掲載したものは公表資料の一部です。

詳しくは市の掲示板と市ホームページに掲載していますのでご覧ください。

問合せ 市総務課職員係（☎22-2111 内線3211）市ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市はメタボの人が増えています！

毎年市民健診を受けていただきありがとうございます。健診受診は、病気の早期発見と治療につながり、医療費が減ることで保険税の値上がりを抑えます。

本市ではメタボリックシンドローム（メタボ）と予備軍の人が年々増えていて、その割合が県や国と比べても高い状況です。メタボは内臓脂肪が増え、生活習慣病や血管の病気にかかりやすくなっている状態で、食事や運動などの生活習慣が関係しています。令和3年度特定健診^{*}を受けた人の97[％]は生活習慣の見直しが必要でした。また、本市では長期入院による医療費が大きく伸びていて、脳や心臓などに重大な病気を発症してから初めて受診する人も少なくありません。メタボは脳梗塞や心筋梗塞などのさまざまな病気の原因となり、新型コロナウイルスの重症化の危険因子となることも分かってきています。

※国民健康保険に加入している40～74歳を対象にした健診

人生100年時代

皆さんはこれから先の長い人生をどのように過ごしていきたいですか？ 元気に長生きするためにも自分の生活習慣を見直してみましょう！！

健診は毎年受けましょう！ 特定健診の実施は8月末までです。

申込・問合せ 市保健センター健康増進係（☎24-8010）

メタボリックシンドロームの診断基準

必須

内臓脂肪型肥満 腹囲（へそ周り）

男性：85^{センチ}以上、女性：90^{センチ}以上

+

脂質異常症（どちらかまたは両方）

中性脂肪：150mg/dL 以上
HDL（善玉コレステロール）：40mg/dL 未満

高血圧（どちらかまたは両方）

最高血圧：130mmHg 以上
最低血圧：85mmHg 以上

高血糖

空腹時血糖値：
110mg/dL 以上

メタボ

内臓脂肪

脂質異常

高血糖

高血圧

動脈硬化

心筋梗塞

脳梗塞

自分の健診結果と照らし合わせ確認してみましょう

産後の悩みや不安はありませんか？

市では、産後のお母さんの悩み解消や、休息につながるよう支援する産後ケア事業を行っています。出産後、「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳が上手くいかない」「育児の疲れから体調が優れない」などの不安はありませんか？

これらの相談がある人は、市保健センターにご連絡ください。

対象者

市に住民票があり、1歳未満の子どもを持つ母親

利用できるサービス

産婦人科など市が委託した事業所（者）への宿泊や通所、自宅訪問してもらうことで、お母さんの体調確認や、赤ちゃんへの授乳・沐浴の仕方などのアドバイスを受けることができます。

申込方法

利用には一定の条件がありますので、市保健センターにご相談ください。



利用料金

サービス名		利用料金 ^{※1}
短期入所型（宿泊）		4,000～6,000円 ^{※2}
通所型	2時間未満	1,000円
	2～5時間未満	2,000円
訪問型		600円

※1 生活保護受給者は無料です。

※2 利用施設で金額が異なります。

問合せ 市保健センター母子保健係
（☎24-8420）

申込方法

申込書を申込先にお持ちになるか郵送してください。市ホームページから電子申請もできます。

受付期間と申込先

★郵送又は持参の場合

8月1日（月）～12日（金）
※郵送の場合は必着
窓口受付時間
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜除く）

★電子申請

8月1日（月）～12日（金）
午後11時59分まで

申込先

〒868-8601 人吉市西間下町7番地1
人吉市総務部総務課

採用試験申込書の入手方法

採用試験申込書は市総務課窓口（市役所3階3-6番窓口）にあります。郵送で請求する場合は、「採用試験申込書請求」と朱書きした封筒に受験職種を明記し、94円切手を貼った宛て先明記の返信用封筒（定型サイズ）を同封し郵送してください。市ホームページからダウンロードすることもできます。
※試験内容など詳しくは市ホームページをご覧ください。



問合せ 市総務課職員係（☎22-2111 内線3211）
市ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

空き家バンク制度のご案内

住まなくなった家、
登録しませんか？

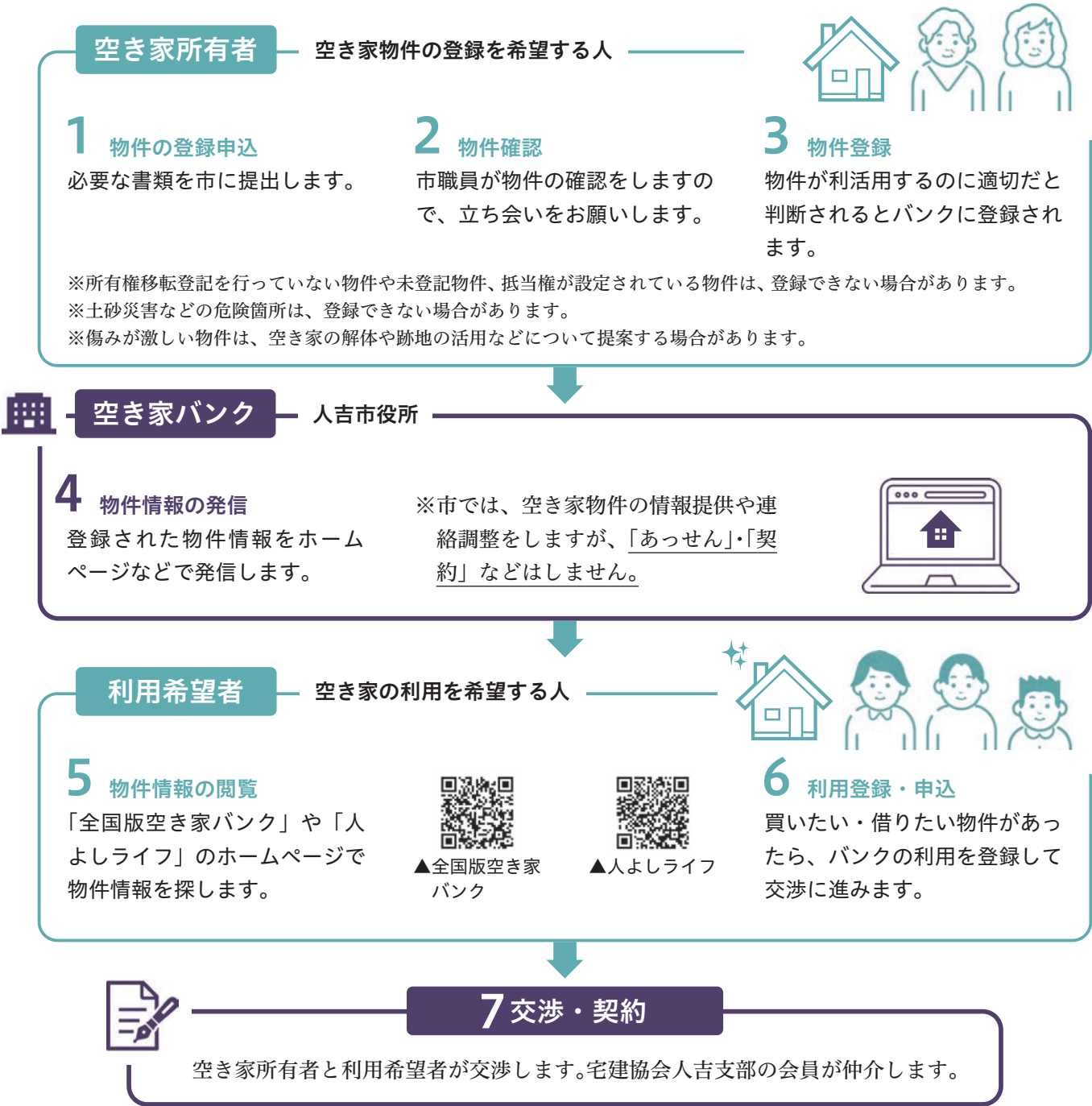
空き家バンクとは

空き家を「売りたい人」、「貸したい人」に情報を登録していただき、その空き家の情報を公開し、利用を希望する人に情報提供する制度です。空き家をお持ちの人や今後空き家になる予定の物件をお持ちの人は、市地域コミュニティ課にご相談ください。

令和3年度は申し込み6件、登録6件、うち1件が売買され、そのほかは契約中や交渉中です



空き家バンクへの登録と利用の流れ



問合せ 市地域コミュニティ課自治支援係（☎22-2111 内線1061）
✉ chiikicom@hitoyoshi.kumamoto.jp

令和3年度

情報公開制度と個人情報保護制度の
運用状況をお知らせします

情報公開制度とは、市の仕事や市民生活について「見たい、知りたい」と思ったときに、その求めに応じて市の情報（文書、図面、写真など）を公開するもので、市民の皆さんだけでなく誰でも請求できます。

個人情報保護制度とは、市が持っている個人情報が外部に漏れたり乱用されたりしないように、個人情報の取り扱いのルールを定め、情報を保護する制度です。

本人の個人情報は、原則本人だけが開示請求できます。本人の個人情報の内容に誤りがあるときや条例の趣旨に反して個人情報が収集・保管されているときは、訂正・削除などの申請ができます。条例の趣旨に反して個人情報が本来の目的以外に使用されたり外部に提供されたりしているときは、中止の請求ができます。

情報公開制度と個人情報保護制度が1年間でどの程度利用され、どのように処理されたかお知らせします。

人吉市情報公開条例に基づく開示請求と処理状況

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

実施機関	開示請求の 件数	処理状況						不服申立の 件数
		開示決定の 件数	一部開示の 決定件数	不開示の決定件数（内訳）				
				不開示	不存在	存否応答 拒否	その他	
市長部局	71	61	4	2	4	0	0	0
行政委員会	3	1	2	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0

人吉市個人情報の保護に関する条例に基づく開示請求と処理状況

（令和3年4月1日～令和4年3月31日）

実施機関	開示請求の 件数	処理状況							不服申立の 件数
		開示決定の 件数	一部開示の 決定件数	不開示の決定件数（内訳）				訂正 など	
				不開示	不存在	存否応答 拒否	その他		
市長部局	5	5	0	0	0	0	0	0	0
行政委員会	1	1	0	0	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0

開示決定：請求があった公文書を請求どおり全部公開したもの

一部開示：請求があった公文書の一部を公開したもの

不開示：請求があった公文書を開示しなかったもの

不存在：請求があった公文書が存在しなかったもの

存否応答拒否：請求があった公文書の存在を明らかにしないで開示請求を拒否したもの

問合せ 市総務課法制係（☎22-2111 内線3212）

報 情 ひろば

人吉市役所 ☎ 22-2111 (代表)

住 所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1
開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
開 庁 日 月～金曜(祝日を除く)
ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

カルチャーパレス	☎24-3311
スポーツパレス	☎22-1688
水道局お客様センター	☎22-5497
保健センター	☎24-8420
石野公園	☎22-6700
鉄道ミュージアム	☎23-2000
図書館	☎24-3518
くまりば	☎22-5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
令和4年5月末日現在
※()は前月比

総 数	30,907 人 (+ 26 人)
男	14,345 人 (+ 20 人)
女	16,562 人 (+ 6 人)
世帯数	15,262 世帯 (+ 21 世帯)

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や被災の状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

新型コロナウイルス 保険税(料)の減免申請を受け付けます

新型コロナウイルス感染症の影響で、世帯の主な生計維持者の給与・事業などの収入(年金収入だけの人は対象外)が前年と比べて3割以上減少

夏休みの図書館は午後6時まで延長します

市図書館では、より多くの人に図書館を利用していただくため、夏休み期間中の開館時間を午後6時まで延長します。

延長期間 7月21日(木)～8月25日(木)
※土・日曜、祝日、休館日(月曜)は除く。
開館時間 午前9時～午後6時
問合せ 市図書館



予約型乗合タクシーの前日予約受付時間を延長します

9月30日(金)まで、市予約型乗合タクシーの前日予約の受付時間を延長します。
延長期間 9月30日(金)
受付時間 午前9時～午後7時

※当日予約は、午前7時～午後6時です。
前日予約受付番号 ☎24・6767
当日予約受付番号 ☎22・5161
問合せ 市復興支援課交通政策係

人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期 日 7月27日(水)
時 間 午前9時30分～
場 所 市役所2階202大会議室
問合せ 市学校教育課総務係

金婚夫婦の対象者は 届け出をお願いします

市と熊本日日新聞社では、結婚50周年を迎える金婚夫婦を表彰します。対象となる夫婦は届け出をお願いします。対象者 市内に住む昭和47年1月1日～12月31日に結婚した夫婦。または、それ以前に結婚し表彰を受けていない夫婦

届出内容 夫婦氏名、生年月日、年齢、結婚年月日、現住所、電話番号

届出場所 市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)
届出期限 7月29日(金)

※届け出は代理の人でも可能です

問合せ 市高齢者支援課元氣・長生き係

愛の献血

◆7月22日(金)
【球磨地域振興局】

午前10時～正午
午後1時15分～3時30分

◆7月26日(火)

【人吉下球磨消防組合中央消防署】

午前10時～正午
午後1時15分～4時
※400ミリ献血だけです。

人吉市小学校社会体育の 愛称が「モリスポ」に 決まりました！

小学校社会体育*に加入している児童が生き生きと楽しく活動に参加し、未加入の児童・保護者に魅力が伝わるようにするため、令和3年12月に市ホームページなどで愛称を募集したところ、77作品の応募がありました。当運営委員会で5作品に絞り込み、小学校社会体育に参加している児童の投票で愛称が決定しました。今後、チラシやポスター、市ホームページなどで活用します。
※小学校社会体育……令和元年度、市内小学校の部活動が全面廃止になったことに伴い、人吉市小学校社会体育運営委員会を設立。4～6年生の希望者を対象に、各小学校で特定の競技種目によらない総合的な運動を実施しています。

愛称 モリスポ

応募者

岡本 怜星君(人吉東小)

愛称に込めた思い

もりもりスポーツをして、
ご飯をもりもり食べたら、
元気もりもりになるから。



申込・問合せ 人吉市小学校社会体育運営委員会(市社会教育課内) ☎22-2111 内線4024

は給付ができませんので、未提出の人は提出してください。

の推進のため幅広く活動しています。
令和4・5年度は、多喜田友光会長を含む24人の推進委員がスポーツ振興に取り組みます。

住民税非課税世帯等に
対する臨時特別給付金

令和3年12月10日時点で住民税非課税の世帯には、確認書を2月中に発送しています。確認書の提出がない場合

令和4年度に新たに非課税となった世帯も給付対象になりました。(※令和3年度に給付金を受け取られた世帯や辞退された世帯は対象外です。世帯全員の住民税均等割額が非課税で、市内で課税されている親族などの扶養を受けていない世帯には確認書を送付します。世帯に未申告の人がいるなど市で非課税と判断できない人がいる世帯は、申請書(請求書)を提出する必要があります。

確認書の発送や申請書(請求書)の受付開始時期、給付の予定など案内できる準備が整いましたら市ホームページでお知らせします。

問合せ 市福祉課臨時特別給付金推進室

人吉市スポーツ推進委員を 紹介します

人吉市スポーツ推進委員は、市や各校区で行われるスポーツ事業の企画・運営や指導・助言など、地域スポーツ

人吉市スポーツ推進委員

東 校 区	さ さ き ま り 佐々木 真里	た に が わ え い じ ろ う 谷川 英二朗	ひ ら の み ち お 平野 道夫	ふ か ま ち ま こ 深町 誠	み の も 養毛 稔
西 校 区	か わ の し ん い ち ろ う 河野 真一郎	さ こ だ の ぶ あ き 迫田 信明	ま つ お み ほ 松尾 美穂	も と だ 学 本村 学	
東間校区	お が た や す ひ ろ 尾方 靖宏	た き た と も み つ 多喜田 友光	に し あ つ こ 西 淳子	も と だ 浩一 元田 浩一	
大畑校区	き の た か ひ さ 木野 貴寿	こ じ ょ う し ん じ 小城 晋二	た ぐ ち と し ひ ろ 田口 敏洋	ふ じ さ き て つ じ 藤崎 鉄治	
西瀬校区	た は ら ふ み 田原 二美	に し ひ ろ と し 西 弘敬	み や ざ き た も つ 宮崎 保		
中原校区	お ま が り ゆ か 尾曲 優香	き の し た り ょ う す け 木下 享介	ち ょ む ら こ う す け 千代村 公助	や ま だ よ し た か 山田 義孝	

問合せ 市社会教育課スポーツ振興係

【お詫びと訂正】 広報ひとよし6月号(1154号)14頁「町内会長・町内会長連合会役員を紹介いたします」の町内会の校区区分に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。
誤：大畑・矢岳校区 宝来、西瀬校区 上林一区 正：西瀬校区 宝来、中原校区 上林一区

市民の健康づくりパートナーを募集！

市では、市と共に市民の健康づくりのお手伝いを
していただく「人吉市笑顔と健康のまちづくり協定」
の協力団体・企業などを募集します。まちのため、
仲間や自分のために健康づくりを進めませんか？

事業内容 市民と市が一体となって健康づくりを進
めるため、団体・企業などと市で協定を結びます。

○団体・企業が取り組むこと

①団体・企業内での健康診査（特定健診、がん検診
など）受診の推奨

②従業員やその家族への健康づくり情報の提供

③健康づくり講座の開催（年1回以上）

④窓口へのポスター掲示など啓発活動の協力

○市が取り組むこと

①健康づくり講座などへの講師派遣（保健師・管理
栄養士など）

②健康づくりについての情報提供

③協力団体・企業を広報ひとよしと市ホームページ
で紹介

そのほか 市長と協力団体・企業代表者の皆さんで、
市民の健康づくりの意見交換会など

対象団体

①市内に住所がある団体、企業など

②構成員の過半数が市内在住者の団体、企業など

③市内の町内会

④そのほか本協定の趣旨実現に沿う取り組みを行う
団体・企業など

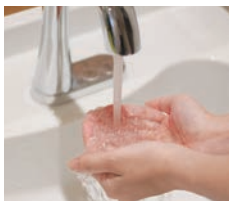
応募方法

市保健センターにある申込書を提出してくださ
い。詳しくはお問い合わせいただくか市ホームペ
ージをご覧ください。

申込・問合せ 市保健センター健康増進係（☎24－8010）

公共下水道を利用している
人で、一部でも井戸水や温泉
水を使用している場合、下水
道使用水量認定の届け出が必

井戸水や温泉水を使用して
いる人は届け出が必要です



問合せ 市上水道課施設係

水の恵みに
感謝しましょう！
茂ヶ野水源地（大野町）は、
昭和32年10月に本市最初の上
水道として給水を開始した水
源です。古仏頂・井ノ口水源
と共に重要な水源で、市の総
配水量の約50％を賄ってい
て、昭和60年には、「くまも
と名水100選」に認定され
ています。
毎年8月1日は「水の日」、
8月1日～7日は「水の週間」
です。本市の主な水源は自然
の恵みの中で育まれた湧水で
す。美しい森林や美しい川を
守り、水資源を大切に使いま
しょう。



▲下水道マスコットキ
ャクター「スイスイ」

問合せ 市下水道課事業係

近年、マスクやウェット
ティッシュなどの水に溶けな
い紙や紙おむつ、タオルや下
着（パンツなど）の布類が公
共下水道に流れ、下水道施
設が故障する事案が多発して
います。下水道施設が故障す
ると、修繕する間に下水道が
使えなくなったり、最悪の場
合は下水道が詰まり、汚水が
噴き出す原因になったりしま
す。このような事が起きない
よう、下水道はルールを守っ
て正しく使いましょう。

下水道はルールを
守って使いましょう

問合せ 市下水道課庶務係

要です。すでに認定を受けて
いても、人数や内容の変更が
あるときは、届け出が必要
な場合があります。
正しい下水道使用料の算定
のため、必ず届け出してくだ
さい。

問合せ 市環境課環境衛生係

公共ます設置には
届け出が必要です

問合せ 市下水道課事業係

お墓の遺骨移動には
許可が必要です

遺骨を他の墓地や納骨堂に
移す「改葬」は許可が必要で
す。市内の遺骨を改葬する場
合は、市環境課に申請して許
可証の交付を受けてくださ
い。必要書類は市ホームペ
ージからダウンロードでき
ます。

※「墓地、埋葬等に関する法
律」で、個人の所有地にお墓
を設置・管理することはでき
ません。

安全な水 おいしい水 ひとよしの水

自然環境に恵まれた人吉市には、湧水を水源とす
る茂ヶ野水源地と古仏頂水源地、井戸水を水源とす
る井ノ口水源地があります。各水源地とも地下水で、
適度なミネラル分を含んだおいしい水です。

この水を安心して飲んでいただくために、市では

「人吉市水質検査計画」を策定し、法令に定められ
た各種の水質項目について、定期的な検査と1日1
回の簡易的な検査を行っています。検査では、水質
は極めて良好であるとの結果が出ています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

主な検査結果

令和4年4月現在

水質項目	おいしい水の条件	茂ヶ野	古仏頂	井ノ口
蒸発残留物 主にミネラルの含有量を示す。量が多いと苦みや渋み などが増し、適度に含まれるとこくのあるまろやかな味がする。	30～200mg/L	101	70	86
硬度 ミネラル中のカルシウム、マグネシウムの含有量を示す。硬度 の低い水は飲みやすく、高いとくせが出てくる。	10～100mg/L	40	30	55
臭気度 水源の状況で、さまざまな臭いが付くと不快な味がする。	3以下	0	0	0
残留塩素 水にカルキ臭を与え、濃度が高いと水の味を悪くする。	0.4mg/L以下	0.3以下	0.3以下	0.3以下
水温 水温が高くなると、あまりおいしくないと感じる。冷やすこと でおいしく飲める。	最高20℃以下	16℃	15℃	14℃

水道水のお悩み相談

赤い水や砂のようなものが出る

建物内の水道管に鋼管を使用している場合、管の
内部がさびて赤や茶色の水や砂のようなさびが出る
ことがあります。古い鋼管はさびで管厚が薄くなり
漏水の原因になりますので、水道管の取り替えをお
勧めします。

白い水が出る

白い水の原因の多くは、水道水への空気混入です。
透明なコップに水道水を入れ、コップの底から透明
になれば問題ありません。

しばらく置いても色が取れない場合は市上水道課
に連絡してください。

異臭がする

新築・改築工事などを行ったときは、水道管の接
着剤で水に臭いが付くことがあります。接着剤は
水道用を使っているため人体に影響はありません。

水道水を沸かしたお湯が臭い場合は、やかんや
ポットをこまめに清掃・乾燥させると防止できます。
どちらの場合もしばらくすると正常に戻りますが、
戻らない場合は市上水道課に相談してください。

定期的な清掃・交換をお願いします！

水道の蛇口に、フィルターや浄水器を設置している場合、長期間同じものを使用すると、フィルター部分に砂の
ようなさびなどが蓄積し、水量が低下する場合があります。また、細菌が発生して水道水の異臭の原因にもなります。
安全でおいしい水を飲むためにも、定期的な清掃・交換をお願いします。

塩素の臭いがする

水道水は、塩素消毒をするよう水道法で定められ
ています。本市の水道水は水道法で定められた最低
限度の濃度で塩素消毒をしています。塩素の臭いは
安全な水の証拠です。

塩素が気になる人へ

塩素の臭いは安全の証ですが、どうしても気にな
る人は次の方法を試してください。ただし、塩素を
消した水は殺菌効果が失われるため、冷蔵庫で保管
し2日以内を目安に使い切ってください。

沸騰



やかんなどを
使い、ふたを
取った状態で
2～3分沸か
し続ける

茶葉



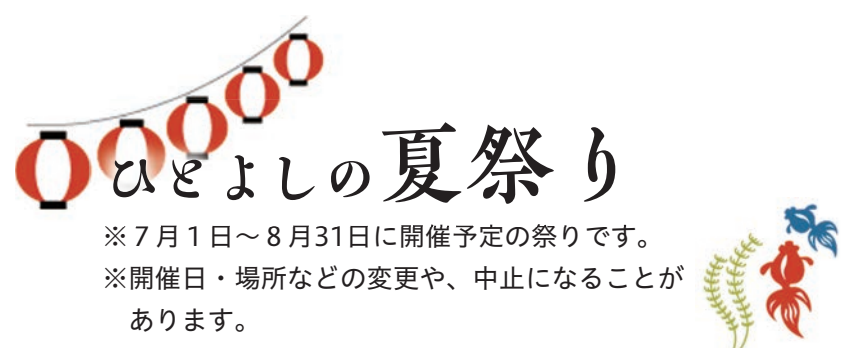
水道水1ℓに
乾燥茶葉1枚
程度を入れた
容器にふたを
し、上下に約
10回振る

かんきつ果汁



水道水1ℓに
ミカンやオレ
ンジなどの果
汁を5滴ほど
入れる

問合せ 市上水道課施設係（☎22－2111 内線2315）



ひとよしの夏祭り

※7月1日～8月31日に開催予定の祭りです。
※開催日・場所などの変更や、中止になることがあります。



7月		
期日	祭り名	会場
1日(金)	とうど 唐渡神社夏祭り・水難除け祈願祭	唐渡神社境内（下戸越町）
6日(水)	薬師堂夏祭	上永野薬師堂境内
7日(木)	はねた 羽田町内七夕まつり	羽田公民館
11日(月)	北向き地藏祭り	瓦屋町6区鳥越地区 北向き地藏敷地内
13日(水)	ほうしんとう 法身塔夏祭り	瓦屋町7区戸亀地区 法身塔敷地内
14日(木)	紺屋町夏祭り（神事のみ）	紺屋町会館隣神社
15日(金)	永田観音堂夏祭り	瓦屋町9区永田地区 聖泉院境内
	こやすかんのん 子安観音夏祭り	子安観音堂周辺・公会堂（中神町馬場）
16日(土)	大村横穴群古墳祭り	大村古墳城本公園
	東漆田町観音まつり	東漆田町観音堂・公民館
23日(土)	不動尊夏祭り	中神町城本不動尊内 「不動坂沿い」
	いwashimizu 石清水地藏尊夏祭り（読経のみ）	南願成寺町地域学習センター
	ぎおんさん夏祭り	八坂神社（七日町）、 七日町会館駐車場

問合せ 市商工観光課観光物産係
(☎22-2111 内線2133)

※新型コロナウイルス感染症感染防止のため、盛事や法要のみの祭りもあります。
詳しくは各町内会にお尋ねください。

24日(日)	薬師堂夏祭り（薬師御夜）	井ノ口八幡宮内
	鶴田町あみだ如来夏祭り（法要のみ）	鶴田町内会館一帯
	上青井町出町地藏尊夏祭り	上青井町出町地藏尊内
25日(月)	菅原天満宮夏祭り	南泉田町菅原天満宮境内
30日(土)	段町内会夏祭り	段地域学習センター
	堀町内夏祭り	堀公民館
	ひよけ 火除不動尊大祭（神事のみ）	人吉駅前はなさく広場
31日(日)	もんじゅどう 文殊堂夏祭	下永野町文殊堂境内
	嵯峨里観音夏祭り	嵯峨里公民館前広場
8月		
6日(土)	下薩摩瀬町夏祭り	地域学習センター西隣 多目的広場・釈迦堂
7日(日)	人吉水天宮夏祭り	駒井田町水天宮境内
	南寺町水天宮まつり（神事のみ）	寺町水天宮境内
	みののフェス	蓼野遊園地
27日(土)	赤池原町夕涼会	和泉自動車駐車場

国民健康保険に加入している皆さんへ

【新しい保険証を郵送します】

国民健康保険の保険証更新日は8月1日です。7月中旬に特定記録郵便で新しい保険証を発送します。8月上旬以降になっても届かないときはご連絡ください。

※国民健康保険加入者で、本年度中に後期高齢者医療制度へ移行する人や70歳になる人などは、保険証の有効期限が異なります。

【「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新手続きをお忘れなく！

入院や外来での医療費が高額になる場合は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、医療費や入院時の食事代の自己負担額が減額されます。

◎国民健康保険加入者で認定証をお持ちの人
➡更新が必要な場合は、必ず8月中旬に手続きをお

問合せ 市市民課国保年金係 (☎22-2111 内線1021・1022・1023)

後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

【新しい保険証を郵送します】

病院などでの窓口負担割合の見直しで10月1日から2割負担が新設されることに伴い、令和4年度は保険証を2回交付します。

現在お持ちの保険証（黄色）の有効期限は、7月31日までです。

※10月からの窓口負担割合などについては、7月初旬に県後期高齢者医療広域連合から全被保険者に案内が届きますのでご覧ください。

【「限度額適用・標準負担額減額認定証」をご確認ください】

◎現在、認定証をお持ちで引き続き当てはまる人
➡7月に送付する保険証に新しい認定証（1割：薄青色、3割：桃色）を同封します。

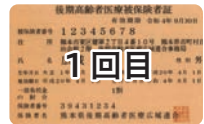
問合せ 市高齢者支援課後期高齢者医療係 (☎22-2111 内線1223・1221)



有効期限：令和5年7月31日

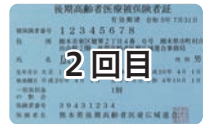
願います。保険証と本人確認書類（運転免許証など、顔写真付きのもの）をお持ちください。
◎入院予定や入院中、外来で高額な医療費を支払われている人
➡認定証を持っていない場合はお問い合わせください。

国民年金保険料は、本人はもちろん配偶者、世帯主の誰かが納めなければいけません。経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合は、申請で保険料の納付を免除できます。
令和4年度の免除申請受付は7月1日からです。
■国民年金の加入手続き・保険料免除申請などの電子申請を開始します
個人事業主や農業者など国民年金第1号被保険者の資格取得・種別変更、保険料免除・猶予申請、学生納付特例申請は、マイナポータルを利用した電子申請ができるようになりました。
申請にはマイナンバーカードが必要ですが、マイナポータルの情報を利用してスマートフォンやパソコンで申請書などを作成することができます。ため、紙の申請書より簡単に作成することができます。申請結果もスマートフォンなどで確認できます。
※詳しくはお問い合わせいただくか、市または日本年金機



【1回目】（オレンジ色）
7月中旬に簡易書留で発送します。
有効期間：8月1日～9月30日

◎同一世帯の後期高齢者医療加入者のうち、住民税の課税所得が145万円以上ある人がいる世帯の加入者
➡（病院などでの）窓口負担割合 3割
◎上記条件に当てはまらない世帯の加入者
➡（病院などでの）窓口負担割合 1割



【2回目】（薄青色）
9月中旬に簡易書留で発送します。
有効期間：10月1日～令和5年7月31日

自衛官採用試験



▲日本年金機構
ホームページ

構のホームページをご確認ください。
問合せ 八代年金事務所（☎0965・35・6123）、
市市民課国保年金係
【自衛官候補生・一般曹候補生】
受験資格 18歳～33歳未満
受付期限 9月5日(月)
試験日 9月17日(土)
試験場所 ポップー館（球磨郡あさぎり町）
この他、航空学生（海上と航空）、防衛大学校（一般）、防衛医科大学校（医学科、看護科）の採用試験も行います。
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所（☎22・4704）

新型コロナワクチン追加接種（４回目）を実施します

接種券
3回目接種から5カ月経過する月に接種券付予診票を郵送します。

予約方法
3回目を接種した医療機関から接種日程の連絡があります。

対象者
3回目接種から5カ月以上経過した人で

60歳以上

18歳～60歳未満で基礎疾患のある人や重症化リスクが高いと医師が認める人

接種券
以下の方法で申請してください。申請受付後、3回目接種から5カ月経過する月に接種券付予診票を郵送します。

申請方法

- ◆スマートフォンで申請
右の2次元コードを読み取り、申請に必要な内容をメールしてください。
- ◆窓口で申請
新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口にお越しください。
- ◆医療機関で申請
接種受託医療機関に設置している申請書に記入し、新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口にお持ちいただくか郵送してください。

送付先 〒868-0071 人吉市西間上町2646番地1
市保健センター 宛

予約方法
接種券付予診票が届いたら、医療機関に電話で予約してください。

問合せ 新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口（市保健センター内 ☎22-2158）



忘れていませんか？

麻しん風しん混合（MR）2期、日本脳炎2期、二種混合の予防接種

4月に対象者へ案内文や予診票を送付しています。

予防接種は、個人が感染症にかからないようにするだけでなく、社会全体で感染症が流行することを予防するために、ワクチンを接種するものです。

新型コロナウイルス感染症の影響で病院受診を控え、予防接種が進んでいない人はなるべく早い時期に接種することが大切です。計画を立てて、接種しましょう。

問合せ 市保健センター母子保健係（☎24-8420）

定期予防接種一覧	
麻しん風しん混合（MR）2期	
年長児相当	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
日本脳炎2期	
小学4年生	平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ
小学5年生	平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ※1
高校3年生	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ※2
二種混合	
小学6年生	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ

※1 昨年、日本脳炎ワクチンの供給量が減少していたことから、令和4年度は優先接種の対象となります。

※2 20歳を超えると接種ができません。詳しくはお問い合わせください。

Dカフェ青い鳥 8月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽に参加ください。

期日 8月10日(水)

時間 午前11時～午後2時

場所 二条橋いこいの家（上青井町181番地）

参加費 ひとり100円

問合せ 市高齢者支援課 元気・長生き係

「おでかけ九ちゃんへ遊びに来ませんか？」

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

期日 7月13日(水)

時間 午前10時30分～正午

場所 中原コミセン

テーマ 「しゃぼん玉遊び」

対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

定員 8組程度（先着順）

※7月11日(月)までに申し込んでください。

申込・問合せ ほつとステーション九ちゃんクラブ（☎329566）

うおろむはあと 8月の案内

さざなみ☆うおろむはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間 午前10時～

場所 さざなみ保育園

3日(水) 年齢別活動（0歳児）

4日(木) 年齢別活動（1・2歳児）

10日(水) ふれあいサロン

24日(水) 子育て講座「親子で水あそび」

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時～午後5時

利用料 無料（材料代などを除く）

申込・問合せ さざなみ☆うおろむはあと（☎22・7177）、さざなみ保育園（☎22・5519）



2023年版（令和5年版）

市民手帳 予約受付中

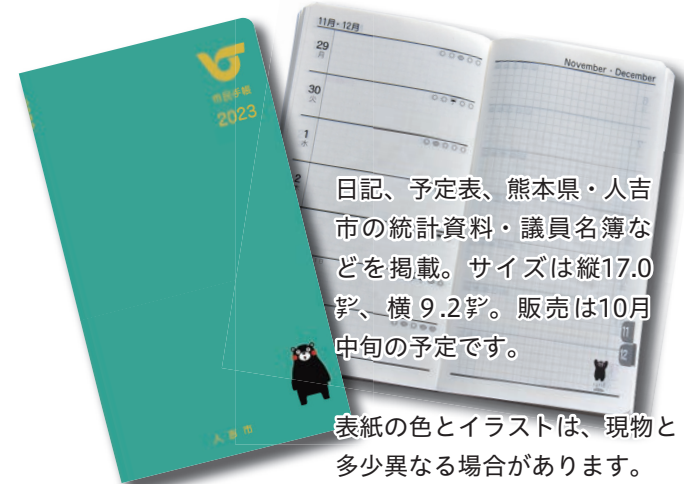
●価格 550円（税込み）

●表紙 レザーソフト（色：ピュアグリーン）

●申込方法 下記の申込書に記入し、町内会長に渡してください。職場単位などでまとめて申し込む場合は、申込書を市秘書課広報統計係（市役所3階3-1番窓口）へお持ちいただくか、ファクスまたは郵送で申し込んでください。

●問合せ 市秘書課広報統計係（☎22-2111 内線3141、FAX24-7869 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1）

申込期限 7月29日（金）



日記、予定表、熊本県・人吉市の統計資料・議員名簿などを掲載。サイズは縦17.0センチ、横9.2センチ。販売は10月中旬の予定です。

表紙の色とイラストは、現物と多少異なる場合があります。

町内会長 様
市役所秘書課 宛

2023年版市民手帳を下記のとおり申し込みます。
令和4年 月 日

予約申込冊数 冊 **価格** 1冊550円（税込み）

申込者氏名 **電話**
FAX

所属・住所（〒 - - ）

8月の乳幼児健診 5カ月児学級

健診	対象者	日程
3歳6カ月	平成31年2月生	2日(火)
7～8カ月	令和3年12月生	9日(火)
1歳8カ月	令和2年11月生	16日(火)
5カ月児学級	令和4年3月生	23日(火)

会場を変更しています

乳幼児健診：スポーツパレス

期間：10月まで

受付時間 3歳6カ月＝午後0時30分～1時
7～8カ月＝午後1時～1時15分
1歳8カ月＝午後0時45分～1時10分
5カ月児学級＝午前9時40分～9時55分

※持ち物の詳細は、オレンジファイルに同封している案内文か、市ホームページをご覧ください。

市保健センター母子保健係

7月の納税

納期限 8月1日(月)

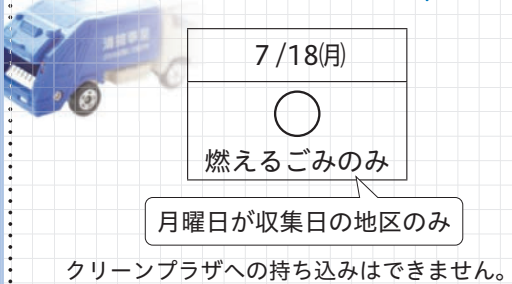
固定資産税（第2期）
国民健康保険税（第1期）
介護保険料（第1期）
後期高齢者医療保険料（第1期）

【納付方法】

市指定金融機関、市収納代理金融機関、コンビニエンスストア※、スマートフォン決済※（※バーコード印字のみ使用可）で納付してください。

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って金融機関、郵便局でどうぞ。

祝日のごみ収集



問 市環境課廃棄物対策係
(☎222-2111 内線2072)

第76回犬童球溪顕彰音楽祭
人吉球磨を代表する郷土の偉人、犬童球溪先生を顕彰し毎年開催している犬童球溪顕彰音楽祭ですが、今年は規模を縮小して開催します。皆さんのご理解をお願いします。
碑前祭・学校発表会
11月10日(木)
※詳しくは今後お知らせします。
個人コンクール・音楽のひろば
休止
問合せ 市文化課文化政策係

人吉紺屋町 HIRONOWAマーケット
令和2年7月豪雨災害後、建物の解体でさら地となっている土地の利活用の可能性を探る社会実験として、今年度も人吉紺屋町HIRONOWAマーケットを開催します。一人一人ができることから始めて、人とまちのつながりを通じて、中心市街地の新しい未来を一緒につくっていきましょう。
期日 8月6日(土)、9月23日(金)、10月9日(日) ※雨天中止
時間 午前11時～午後3時
場所 人吉復興コンテナマル

シエ周辺
内容 人吉の農産物や加工品をはじめ、ハンドメイド雑貨、古本、衣料品などの販売
出店事業者などの最新情報は左の2次元コードを読み取りご確認ください。
問合せ 人吉商工会議所(☎22・3101)、市商工観光課商工係
MOZOCA森のお話し会
絵本の読み聞かせと手遊び、わらべ歌で楽しく過ご

相 談
ましよう。
期日 8月6日(土)
時間 午前11時20分～
場所 人吉鉄道ミュージアム MOZOCAステーション
868 2階
参加料 無料
問合せ 森のお話し会事務局(☎080・6437・2071)
親族後見相談会(予約制)
家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見業務につ



いての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。
対象者 親族後見人として活動している人、親族後見申し立てを検討中の人
期日 8月18日(木)
時間 午後1時30分～4時
場所 市総合福祉センター
申込・問合せ 人吉球磨成年後見センター(☎24・8800)



バラエティーに富んだ専門コーディネーターが 経営の悩みや起業相談に的確にアドバイス！



人吉しごとサポートセンターHit-Bizでは、「起業資金を調達したい」「新商品を開発したい」「人手不足で困っている」「売り上げを伸ばしたい」といった経営者や個人事業主、フリーランスの皆さんの課題を解決していくための具体的なアイデアと一緒に考える無料経営相談・中小企業サポートを行っています。電話またはメールで申し込んでください。

専門コーディネーターの得意分野

※専門コーディネーターの相談対応は毎週月・水・金曜日です。



上村 隆

WEBサイト構築、複数ツールを組み合わせたWEB戦略企画、漫画制作など



大田黒 昭彦

各種媒体販促ツール制作、WEBサイト構築・集客、グラフィックデザインなど



荒木 淳司

販路開拓、広報戦略、売り上げ拡大など



浦田 和敏

売り上げ拡大、経営改善支援、人材育成など



根岸 倫太郎

経営改善支援、創業・起業支援、IT活用、販路開拓、人材育成など



佐々木 浩二

ランチェスター戦略による競争優位の構築、補助金の申請支援など



渡辺 資文

創業・起業支援、経営改善、資金繰り・資金調達、企業年金制度導入支援



茂田 花子

事業計画書作成、販売促進、販路開拓、営業戦略、商品開発、地域資源活用など

営業時間 午前9時～午後5時 月～金曜日（祝日を除く）
申込・問合せ 人吉しごとサポートセンター Hit-Biz (☎32-8222)



申し込み

募 集

人吉しごとスポーツ教室に参加しませんか

人吉市小学校社会体育の一環として人吉しごとスポーツ教室を開催しています。陸上競技をはじめ球技や水泳など、さまざまなスポーツを経験できます。いつでも申し込みを受け付けていますので、ぜひご参加ください。

対象者 市内小学4～6年生
参加料 月千円（保険料、施設利用料、税込み）
期日 7月～令和5年2月の第2・4土曜日
時間 午前10時～11時30分
場所 スポーツパレス小アリーナなど
申込・問合せ NPO法人人吉市体育協会(☎22・1688)

催 し

第67回人吉球磨総合美展

部門 絵画・デザイン・彫刻・書道・工芸・写真

出品資格 高校生以上
申込方法 市文化課（カルチャーパレスコミュニティ棟1階）備え付けの申込用紙に記入し、作品と一緒に石野公園の受付会場へお持ちください。申込用紙は受付当日会場で記入することもできます。厳正なる審査のあと入賞・入選作品、会員・会友の作品を展示します。
展示場所 人吉クラフトパーク石野公園 展示館
◆前期（絵画・デザイン・彫刻・書道）
作品受付
9月3日(土) 午前9時～午後4時
9月4日(日) 午前9時～正午
展示期間
9月8日(木)～13日(火)
◆後期（工芸・写真）
作品受付
9月17日(土) 午前9時～午後4時
9月18日(日) 午前9時～正午
展示期間
9月22日(木)～27日(火)
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 人吉球磨総合美展運営委員会事務局(市文化課内)

問 市防災課防災係
(☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 3 2 4 1)

命を守る話

No.10

市地域防災官
深江 政友



過去の災害を振り返り、備える

梅雨も半ばに入りました。危険な梅雨末期を迎える前に過去の災害を振り返り、これから起こり得る豪雨災害に向け意識を高めておきましょう。今回は、西日本豪雨災害についてお話しします。

西日本豪雨災害は、平成30年7月5日から8日にかけて西日本を中心に記録的豪雨が続いたことで起こった大災害です。

7月の初め、北海道に停滞していた梅雨前線が太平洋高気圧の後退とともに南下し、その後西日本付近に停滞。そこに南から湿った空気が流れ込んだため、西日本から東海にかけて広い範囲で連日大雨が降り続けました。この大雨で、岡山県倉敷市真備町では小田川の堤防が決壊して広範囲で浸水。真備町だけで51人が亡くなっています。

広島県でも、各地で浸水や土砂崩れによる被害が相次ぎ、とりわけ被害が拡大したのは土石流や

斜面崩壊による土砂災害でした。安芸郡熊野町では住宅の裏山が崩れ12人が亡くなり、広島市安芸区でも20棟の住宅が倒壊。呉市では土砂崩れなどで24人が亡くなっています。この他、近畿や四国、九州の各地でも顕著な水害や土砂災害が発生しました。

このように、広い範囲で甚大な被害を出した西日本豪雨災害ですが、こうした災害は全国各地で毎年のように発生しています。私たちも2年前に豪雨災害を経験し、尊い命を失いました。現在の気象環境からすると、いつどこで同じような豪雨に襲われてもおかしくありません。被害を減らすためにも、過去の災害を振り返り自分自身の意識を高め、避難スイッチを入れる心構えをしましょう。

過去の災害から学び、
早めに避難を！



ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

OA 機器や通信機器の販売・メンテナンスなどを行っている会社です。私はコスト削減や業務効率化の提案として、お客さまへ複合機などの紹介やサポートをする営業を担当しています。幼い時からなじみのあった文尚堂で働きたいと思い入社し、現在8年目です。

仕事では失敗を恐れず挑戦し続けることを心掛けていて、会社もそれを応援してくれます。やりがいは、お客さまの困りごとと解決の手助けができたときです。変化のスピードが速い業界なので、今後も商材の勉強などをしてお客さまの要望に合った提案ができるよう精進していきます。

株式会社文尚堂



所在地：西間下町 172 番地 1
設立：明治 28 年 8 月
代表者：岩本 泰一
従業員数：118 人
事業内容：OA 機器や通信機器の販売・メンテナンス
☎ 2 3 - 5 1 6 1



たうら りょういち
田浦 僚一さん (31) 南泉田町

Let's フレイル予防

問 市高齢者支援課元氣・長生き係 (☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 1 2 1 3)

フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと。健康な体を維持するためにフレイル予防を始めてみませんか。

No.14 今月のテーマ 「し・に・あ」の"あ"

㊟ たらしいサポーターを待っています

「介護予防サポーター養成講座」受講生募集！

市では、地域の元気を生み出す「介護予防サポーター」の養成講座を開講します。

介護予防サポーターとは、講座受講後に地域のサロンや老人会などで楽しく元気になるような介護予防体操や頭の体操、介護予防の知恵を広げる活動をしていただく人です。

自分が元気であるために、そして地域の皆さんが元気になるように、養成講座で"知恵と技"を学んでみませんか？



講座概要

期間

9月6日～11月8日の毎週火曜日（全9回）

時間 午後1時30分～（2時間程度）

※11月1・8日は午前10時～正午

場所 市役所2階 201 会議室

対象者 なるべく全講座に参加でき、やる気のある人（経験の有無は問いません）

定員 20 人程度

※申し込みが多い場合は、抽選です。

受講料 500 円（テキスト代）

申込方法 電話か市高齢者支援課（市役所1階6番窓口）で申し込んでください。

申込期限 8月5日（金）

ふるひと

どぎゃんね



「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へ PR できるため地域の活性化につながっています。

このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎ 5 月に寄せられた寄付
887 件 1,744 万円

問合せ 市商工観光課商工係
(☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 2 1 3 3)

ふるさと人吉応援メッセージ

- 毎年梅雨のシーズンになると、人吉市に被害がありませんようにとお祈りしています。（三重県）
- 先日、観光で人吉市に行きました。泊まった旅館の温泉は止まっており、また肥薩線やくま川鉄道も完全復旧しておらず、いまだ豪雨の影響が残っていると強く感じました。（千葉県）
- コロナが収束したら遊びに行きます。（栃木県）
- 夏目友人帳が大好きです。今回ニャンコ先生を見つけたので応援納税です！（神奈川県）
- 人吉の皆さんの復興への取り組みを応援しています。これからも一步一步前に進んでいてください。（千葉県）
- また SL 人吉に乗れる日を待っています。（神奈川県）



休日のマイナンバーカード交付・申請支援

7月 7月24日 午前9時～正午

ここがポイント！マイナンバー

コンビニなどの端末で住民票などの証明書が取得できる「コンビニ交付」のススメ

コンビニ交付とは、マイナンバーカードを使って市区町村が発行する証明書が全国のコンビニエンスストアなどのキオスク端末（マルチコピー機）から取得できるサービスです。市役所の閉庁時（夜間、休日）など証明書が急に必要になったときも、全国のコンビニエンスストアなどに設置されているキオスク端末で証明書が取得できます。簡単な操作で各種証明書が取得できますので、ぜひご利用ください。

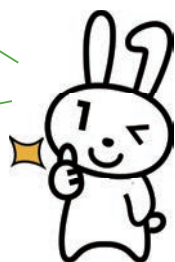
詳しい操作方法是右の2次元コードを読み取りご確認ください。



操作は簡単！



操作方法



コンビニで取得できる証明書	利用できる時間
住民票（謄本・抄本）、印鑑登録証明書	午前6時30分～午後11時（12月29日～1月3日を除く）
戸籍（謄本・抄本）、戸籍附票（謄本・抄本）	午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）

※戸籍証明が必要な人で本籍地が人吉市以外の方は、戸籍証明のコンビニ交付対応状況を本籍地の自治体に確認してください。

マイナンバーカードの交付率 43.80%（令和4年5月末） 市市民課市民係（☎22-2111 内線1006）

コロナの制限が緩和されたことに伴い、先月は久しぶりに市内全ての小・中学校を訪問し、授業を見学したり、校長先生から子どもたちの様子を教えてもらったりしました。コロナ前は、学期ごとに小・中学校へ出向き、子どもたちと給食を共にしていましたが、最近はそれもかなわず、とても残念に、そして不安に思っていました。

子どもたちもさまざまな行動が制限された世の中で、日常生活の変化に戸惑い、リズムを崩すこともあったかと思いますが、集中して授業を受ける姿、そして活発に運動する姿を見て、元気づけられました。また、令和2年7月豪雨災害から間もなく2年がたちますが、復興への道のりは長く険しくとも、将来のまちづくりを担う子どもたちのたくましい姿に、大きな希望を感じました。

世の中がどういう状況であろうと、子どもの成長は待ったなしです。子どもたちの健やかな成長のために、しっかりと頑張らなければと改めて意を固くしました。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.76

その出会い、仕組まれていますか？

出会い系サイトやマッチングアプリなどで出会い、恋愛感情を持った相手から実態の分からない投資などのサイトを紹介され投資したが、お金が戻ってこないといった「ロマンス投資詐欺」の相談が国民生活センターに多数寄せられています。

- ロマンス投資詐欺の手口 -

出会い

● 出会い系サイトやマッチングアプリなどで、外国人を名乗る相手とマッチングが成立。

勧誘

● LINEなどでやり取りしようと誘われたり、投資を勧められたりする。

投資

● 指示通り送金後、投資サイト上で利益が出ているように表示され、さらに高額投資するよう勧められる。

出金不可

● さまざまな名目で入金を要求され、利益が出てもお金が戻ってこない。

連絡不能

● マッチングの相手、投資サイト運営事業者と連絡が取れなくなる。

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
市消費生活センター
☎22-2111 内線1063

- 消費者庁からのアドバイス -

- 投資などのサイトを運用する事業者の実態がつかめない場合、被害回復は困難です。
- 手口にピンときたら、それ以上支払わないようにしましょう。
- 早い段階で消費者ホットライン☎188など、周囲に相談しましょう。

◆被災者向け無料法律相談会を開催中！

令和2年7月豪雨被災者を対象とした無料法律相談会を、毎月第2・第4火曜日に開催しています。事前予約制ですが、当日に空きがあれば相談できます。詳しくは、市消費生活センターにお問い合わせください。

保健センター子育て通信

災害から子どもの心を守るために

令和2年7月豪雨から2年がたちます。梅雨になり、雨が降る日が多くなると「水害のことを思い出すことが増えたなあ」「悲しい気持ちがよみがえってくる」「なんだかドキドキする」と感じる、ありませんか？ 小さい子どもも同じで、落ち着いているように見えても、災害関連のニュースを見た

子どもに現れやすい変化

- ・赤ちゃん返り（おもらし、指しゃぶりなど）
- ・眠れない（夜中に目が覚める、寝つきが悪い、夜泣き）
- ・イライラして機嫌が悪い、わがママを言う、グズグズ言う
- ・小さな音でもビクッとすると、暗いところや1人になると怖がる
- ・落ち着きがない
- ・頭痛、腹痛など身体症状の訴えが多い



り、水害の日が近づいたりすると、心の不安がさまざまな行動となって現れることがあります。このような反応は自然なことですので、以下のような対応を取りながら様子を見ましょう。

症状が長引くなど心配な場合は市保健センターにご相談ください。

子どもと接するとき心掛けたいこと

- ・子どもの話をよく聞く。話したくなさそうときは無理に聞きださないようにする
- ・食事や睡眠などの生活リズムを崩さないようにする
- ・家族が一緒にいられる時間を増やしたり、抱っこなどのスキンシップを増やしたりする



問すくすく子育てセンター

（市保健センター母子保健係 ☎24-8420）

ヒトヨシグラム

hitoyoshigram

Instagram で #oh_hitoyoshi を付けて投稿された写真を紹介します。



@tsumagari82 さん



人吉市公式 Instagram @hitoyoshi_city をフォローし、#oh_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。



人吉市公式 Instagram
@hitoyoshi_city



★季節は新緑で爽やかな風が吹きアジサイの花もちらほらと……。そんな中、団地の新芽が青空の中にすくすくと伸びています。窓いっぱいに広がっていた桜の花もはや葉桜で目には青葉なんとやら……？ そんな団地内でむつまじい姿を見ました。団地の管理人さまご夫婦と息子さま3人で、桜の木の根元に芽吹いた小枝を切り取り、木陰に座り込み燃えるごみに出すため小さく細く切っておられま

した。私はただただ見ているだけで感謝感謝でいっぱいでした。管理人さまありがとうございます。そしてご家族の方ご苦労さまでした。根元を切り取りすっきりして爽やかな風が吹き通っていくようです。やがて訪れる初夏の風を期待して。
P.N 好葉さん（鶴田町）
● だんだんと暑くなってきましたね。体調を崩されないようお気を付けください。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。
宛先 〒868-8601
人吉市西間下町7番地1
市秘書課広報担当
電子メール hisho@hitoyoshi.kumamoto.jp
※住所、氏名（ペンネーム）、年齢、電話番号を記入してください。
※下の2次元コードを読み取ると投稿フォームから送信できます。



みなさんからの おたより



市政に対する意見や要望などは、各窓口にお寄せいただくか庁舎内に設置している「ひらめき箱」や電子メールなどを利用してください。

ひらめき箱の設置場所

◎市役所1階市民コーナー内
※月2回開封しています。

電子メール info@hitoyoshi.kumamoto.jp

※市ホームページからも電子メールを利用できます。

意見の回答は、市の掲示板や市ホームページで公表します。特定の個人を誹謗中傷するものなど回答できない場合もあります。



豪雨災害から間もなく2年がたちます。被災当時の写真を見返すと、「まさか人吉で」と信じがたい現実に驚き、「この先どうなるのか」と不安に感じていたことを思い出しました。まだ油断できない梅雨時季が続きます。毎月、地域防災官による「命を守る話」も掲載していますので、被害を未然に防ぐためにもぜひご参照ください。（豊永）

被 編集後記
被災された方の話を聞きに行きました。いまだに不安や迷い、焦りなどいろんな気持ちで押しつぶされそうになりながらも、日々の暮らしに楽しみを見つけ、前を向いておられる姿に勇気をもらいました。
7月と言えば七夕ですね。被災された皆さんが安心して暮らせる日が一日でも早く来るように、短冊に書いてお願いしようと思います。（永田）

人吉市在住
3歳までの子どもの写真募集中！

わが家の
アイ
愛ドル

応募・問合せ 〒868-8601
人吉市西間下町7番地1
市秘書課広報担当
(☎ 22-2111 内線 3142)

✉ hisho@hitoyoshi.kumamoto.jp
※右の2次元コードを読み取ると応募フォームから申し込みができます。

連絡先を
忘れずに



今月のイチオシ★
みんな大好き大型絵本
読み聞かせ会で人気の大型絵本を紹介します。

だじゃれ日本一周

長谷川 義史 作 理論社

北海道から沖縄まで、47都道府県をだじゃれで、笑いながら覚えよう！



年中には少し難しそうでしたが、日本地図に興味を持ったようです。「自分の住んでいるところは？」など、地名についての会話ができました。（幼稚園・保育園で読まれたP.N：M・Hさん）

新刊案内

トランスジェンダーを生きる

町田 奈緒土 著

心と体の性が一致しないトランスジェンダーの人々の生きることに伴う「実感」とは？ 8人の当事者が語り合い、トランスジェンダーを生きるという体験を色鮮やかに描いた一冊。



一般向け

エネルギーって何だろう？

小池 康郎 監修

本来、人間は約100?で生きることができそうですが、日本人は約3,200?ものエネルギーを使用しています。気候変動によって化石燃料の見直しが迫られている今、太陽エネルギーについて考える本。



児童向け

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
7	(日) 岡医院	22-3371	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
	河野産婦人科医院	24-3838		
	やまむら小児科・内科	45-0005		
11	(木) 願成寺ごんどう医院	22-4700	ひまわり薬局	22-1023
	小林脳神経外科	24-8331	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	人吉医療センター小児科	22-2191		
14	(日) 球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	たかみや医院	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
21	(日) しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
28	(日) 田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
救急病院	外山胃腸病院	22-3221		
	球磨病院	22-3121		

※変更になることがあります。当日ご確認ください。
※清風はなみずき薬局は8月1日から日曜・祝日は定休日となります。

行事カレンダー

7月		10	(日)	参議院議員通常選挙投票日	25	(月)	
1	(金)	広報配布	11	(月)		26	(火)
2	(土)	MOZOCA森のお話し会 (MOZOCAステーション)	12	(火)			
3	(日)	令和2年7月豪雨犠牲者追悼式・献花（CP）、鎮魂と希望の集い（九日町・紺屋町一帯）、鎮魂のともじび、希望のあかり（街蔵）、消防操法大会（SP駐車場）	13	(水)		27	(水)
			14	(木)		28	(木)
			15	(金)		29	(金)
			16	(土)		30	(土)
			17	(日)		31	(日)
4	(月)	令和2年7月豪雨犠牲者追悼サイレン吹鳴	18	(月)	海の日🔥	8月	
			19	(火)			
5	(火)		20	(水)	市内小・中学校終業式	1	(月)
6	(水)		21	(木)		2	(火)
7	(木)		22	(金)	献血（球磨地域振興局）	3	(水)
8	(金)					4	(木)
9	(土)		23	(土)		5	(金)
			24	(日)		6	(土)

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス 🔥 月曜日が収集日の地区のみ収集します。
※変更になることがあります。

各種相談ガイド

無料法律相談（予約制）

予約時に、氏名・住所・電話番号・相談内容を確認します。場合によっては相談を受けられないことがあります。
日時：8月2日(火) 午前10時～午後3時
8月16日(火) 午前10時～午後3時
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1063）

暮らし安心法律相談（予約制）

生活上の法律についての相談に、司法書士会が協力します。
日時：8月4日(木) 午後1時30分～4時
場所：市社会福祉協議会1階相談室
問合せ：市社会福祉協議会（☎24-9192）

暮らしのなんでも相談（行政相談）

行政窓口の対応など行政に対する苦情や意見、要望、暮らしについてのお悩みなどの相談に応じます。
日時：8月23日(火) 午前10時～正午
場所：市消費生活センター
問合せ：市消費生活センター（☎22-2111 内線1063）

心配ごと・無料法律相談会（予約優先）

借金問題や就労相談など、日常生活に関わるさまざまな心配ごとの相談に応じます。
日時：8月4日(木) 午後1時～3時
場所：五木村保健福祉総合センター
問合せ：五木村保健福祉課（☎37-2214）

こころの健康相談（予約制）

心の健康についてご相談ください。
日時・場所：8月10日(水) 午後2時～3時、人吉保健所
8月26日(金) 午後2時～3時、人吉保健所
問合せ：人吉保健所保健予防課（☎22-3107）

8月の八代年金事務所年金出張相談（予約制）

年金の相談に応じます。八代年金事務所でも受け付けています。
日時：毎週月曜 午前9時～午後4時30分
場所：市役所1階相談室
予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123）
※自動音声受付（①→②）
問合せ：市市民課国保年金係（☎22-2111 内線1023）

令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会（予約優先）

住宅の建設・購入・補修に関する住宅ローンの相談に応じます。
日時：毎週火・金曜 午前10時～午後4時（祝日・年末年始を除く）
場所：市被災者支援対策課（市役所1階市民コーナー）
問合せ：住宅金融支援機構 お客さまコールセンター（災害専用ダイヤル☎0120-086-353（通話無料））

- 予定や場所の変更がある場合があります。
- 暮らしのお困りごとについて解決のお手伝いをします。相談は無料で秘密は固く守られます。何でもご相談ください。
問合せ 市消費生活センター（☎22-2111 内線1063）

ひとよしの情報発信

人吉市ホームページ



暮らしの情報、観光、妊娠出産や子育て、福祉介護情報など、市民の皆さんに必要な行政情報を掲載しています。

人よしライフ（人吉市移住定住サイト）



人吉市への移住・定住を考えている人に役立つ支援制度や求人情報、人吉の観光・産業情報などを紹介しています。

人吉市公式ライン



人吉市公式ツイッター



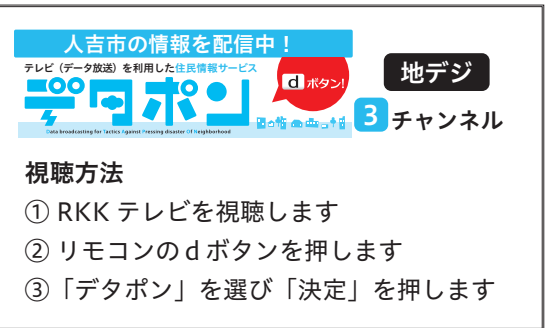
人吉市公式フェイスブック（人吉市役所）



人吉市公式フェイスブック（日本のふるさとひとよし）



人吉市公式インスタグラム



7/10 投票日



投票日に行けない人は、
期日前投票へ！



第26回 参議院議員通常選挙

人吉市で投票できる人

(次の①～③全てに当てはまる人)

- ①投票日現在で、満18歳以上の人（平成16年7月11日までに生まれた人）
- ②6月21日現在、3カ月以上人吉市の住民基本台帳に記載されている人（令和4年3月21日までに転入した人）
- ③そのほか、欠格事項に当てはまらない人

投票所での同伴

投票する本人以外の人投票所には出入りできません。

ただし、投票する本人と同伴する子（幼児、児童、生徒その他の年齢満18歳未満の人）や投票管理者が認める体の不自由な人の補助者などは、同伴して出入りができます（同伴者が代筆することはできません）。

期日前投票の日時と場所

仕事や旅行などで投票日に投票ができない人は期日前投票ができます。

期間 7月9日（土）まで

時間 午前8時30分～午後8時

場所 市役所2階会議室

※期日前投票は、入場券がなくても投票できます。



投票所が変わった町内がありますのでご注意ください

今回の参議院議員選挙から期日前投票所が「市役所（西間下町7番地1）」になります。また、3月1日に投票区の見直しを行いました。当日の投票所が変わった町内がありますので、入場券に記載している投票所を必ず確認し、お間違のないようにご注意ください。

問合せ 市選挙管理委員会事務局（☎22-2111 内線5016）

「第6次人吉市総合計画（後期基本計画）」の策定のための 市民アンケート調査を実施します

市のまちづくりや市政運営の最も基本となる「第6次人吉市総合計画（後期基本計画）」の策定作業を進めています。そこで、市民の皆さんのご意見を、実際のまちづくりに的確に反映していくためにアンケート調査を実施します。

調査の趣旨を理解していただき、アンケート調査票が届いた人はご協力をお願いします。

問合せ 市復興支援課政策調整係
（☎22-2111 内線3115）

調査対象

人吉市在住の18歳以上の人のうち
2,000人を住民基本台帳から無作為抽出

調査期間

8月15日（月）～31日（水）

調査方法

郵送での配布・回収