## 「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

**期日**　2月17日(月)
**時間**　午前10時30分～正午
**場所**　西瀬コミセン
**テーマ**　さんぽ、小さな春探し
**対象**　おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
**定員**　8組程度（先着順）
**申込期限**　2月14日(金)
**申込・問合せ**　ほっとステーション九ちゃんクラブ（☎32-9566）

## うぉ～むはあと3月の案内

さざなみ☆うぉ～むはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

**時間**　午前10時～
**場所**　さざなみ保育園
**5日(水)**　年齢別活動（0歳児）
**6日(木)**　年齢別活動（1・2歳児）
**12日(水)**　ふれあいサロン
**13日(木)**　子育て講座「バレトン」、講師：荒川美紀さん、場所：西瀬コミセン

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

**開所時間**　平日午前9時～午後5時
**利用料**　無料（材料代などを除く）
**申込・問合せ**　さざなみ☆うぉ～むはあと（☎22-7177）、さざなみ保育園（☎22-5519）

# 講座

## 「ファミリー講座」で子育て力アップ！

子育て中の家族のための講座です。気軽にご参加ください。

**テーマ**　お楽しみ会・商店街散歩
**期日**　3月9日(日)
**時間**　午前10時～正午
**場所**　asobibart街蔵（紺屋町）
**対象者**　0～3歳の乳幼児を持つ家族
**定員**　6組程度（先着順）
**申込期間**　2月14日(金)～3月6日(木)
**申込・問合せ**　ほっとステーション九ちゃんクラブ（☎32-9566）

# 催し

## カルヴァーリョ・ラッソ人吉　春の体験教室

総合型地域スポーツクラブ「カルヴァーリョ・ラッソ人吉」の体験教室に家族や友だちを誘って参加しませんか？

**期日**　3月14日(金)
**時間**　午後7時～8時30分（受付：午後6時30分～）
**場所**　スポーツパレス大アリーナ
**参加料**　1人百円（当日払い）
**種目**　ハンドボール、硬式テニス、ジュニアソフトテニス、レクリエーション、生け花を予定
**申込方法**　左の申し込みフォームから申し込んでください。
**申込期限**　3月7日(金)
**申込・問合せ**　カルヴァーリョ・ラッソ人吉事務局（市社会教育課内）

▲申し込みはこちら

## 挑戦者たちの集い　人吉会議2025

「外貨獲得、事業承継、自己成長」をキーワードに、人吉を盛り上げるためにさまざまな分野の人が集まり、地域経済の活性化を目指す会議です。ビジネスを始めてみたいけど悩んでいる人や新規事業に取り組みたい人、地域を良くしたいと考えている人はぜひご参加ください。

**期日**　2月18日(火)
**時間**　午後2～5時
**場所**　くまりば（相良町4番地2）
**参加料**　無料
**申込方法**　左の申し込みフォームから申し込んでください。
**問合せ**　株式会社ウェイビー入佐さん
✉ scis@city.sagae.yamagata.city.jp

▲詳しくはこちら

# 人吉球磨のひなまつり

人吉球磨に春の訪れを告げるイベント「人吉球磨のひなまつり」が始まります。2月1日のオープニングを皮切りに、週末は各市町村でイベントが開催されます。

**期間**　～3月31日（月）
**場所**　人吉球磨一帯
詳しくはホームページをご覧ください。

▲詳しくはこちら

**問合せ**　人吉球磨ひなまつり実行委員会事務局（錦まち観光協会内　☎38－3200）



## 人吉こども食堂フェスティバル

いつもは各校区で開催している子ども食堂や子どもの居場所が大集合！　子どもだけでなく誰でも参加できます。

**期日**　2月24日(月)
**時間**　午前11時～午後2時
**場所**　東西コミセン
**テーマ**　「こども食堂×防災」
**参加料**　無料
**問合せ**　人吉こどもネットワーク　松田さん（☎090-7163-3891）

## MOZOCA（もぞか）森のお話し会（参加無料）

**期日**　3月1日(土)
**時間**　午前11時20分～
**場所**　人吉鉄道ミュージアムMOZOCAステーション868　2階
**問合せ**　森のお話し会事務局（☎080-6437-2071）

# 募集

## 熊本さわやか大学校　入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者のための学び場として「熊本さわやか大学校」を八代市で開校しています。年間40講座あり、毎回異なるテーマの学習を通して新たな自分作り・仲間づくりをしてみませんか？

**入学資格**　県内に住む50歳以上の人
**受講期間**　4月～令和8年3月（全40回）
**開催日**　毎週火曜
**時間**　午後1時30分～3時30分
**場所**　桜十字ホールやつしろ（八代市新町5-20）
**定員**　50人（定員を超えた場合は抽選）
**入学金**　5千円
**受講料**　2万円
**申込方法**　市高齢者支援課（市役所1階6番窓口）にある申込書で申し込んでください。
**申込期限**　3月14日(金)
※熊本校もあります。詳しくはお問い合わせください。
**申込・問合せ**　一般財団法人熊本さわやか長寿財団（☎096-354-3083）

## 第37回くまもとねんりんピック参加者募集

高齢者相互の交流と健康や生きがいづくりを目的に開催する「くまもとねんりんピック（旧熊本県シルバースポーツ交流大会）」の参加者を募集します。

**期日**　3月16日(日)～5月18日(日)
**場所**　県民総合運動公園ほか
**競技種目**　剣道、ソフトボール、ラージボール卓球など19種目
**参加資格**　令和8年4月1日時点で60歳以上の県内在住の人
※健康マラソン女子は50歳代の人も参加できます。
**参加料**　個人競技は1人千円、（団体競技は種目で金額が異なります）
**申込期限**　競技の開催日で異なります。
3月開催：2月17日(月)
4月開催：3月3日(金)
5月開催：4月4日(金)
**申込方法**　市高齢者支援課（市役所1階6番窓口）にある申込書で申し込んでください。
**申込・問合せ**　一般財団法人熊本さわやか長寿財団（☎096-354-3083）

▲詳しくはこちら

# 登山や山歩きでの事故に注意

春になると多くの登山者が入山し、山での事故の増加が予想されます。事故を未然に防ぐためにも登山を行う前には4つの点検を行いましょう。

**①体のコンディション**
・健康な状態か？　・前日はよく眠れたか？
・体調は万全か？

**②計画立案**
・誰とどこへ行くのか、メンバーは決まっているか？
・どれくらいの時間がかかるか？
・もしもの時の逃げ道を知っているか？

**③装備のチェック**
レインウエア、防寒着、ヘッドライト、地形図は、低い山でも晴れているときでも忘れてはいけない装備です。

**④登山計画の共有**
登山する場合は、警察署などに登山計画の提出、家族や友人にも知らせることが大切です。計画書は、インターネットやアプリでも提出・共有できます。
登山計画書の作成など詳しくは2次元コードからご覧ください。

▲詳しくはこちら

**問合せ**　人吉下球磨消防組合消防本部警防課（☎22－5241）