



39th ANNIVERSARY

オクトーバー・ラン&ウォーク

大会復活!走るも歩くも、みんな夢中。

- ランニング チーム 対抗戦
- RUN& コミュニティ
- 高校 対抗戦
- 全国 市区町村 対抗戦

開催期間 2023年10月1日(日)~10月31日(火)

特別協賛 inゼリー

オクトーバー・ラン&ウォークはスマホアプリを使用した1カ月のオンラインイベントです。

全国の自治体と競う「全国自治体対抗戦」のほか、毎日更新される「全国個人ランキング」「人吉市内ランキング」を楽しみながらモチベーションを継続!

スポーツの秋に散歩やランニングをアプリで記録しながら、運動習慣を身に付けましょう。



▲詳しくはこちら

歩数・距離の計測はスマホアプリで!

ウォーキングの部



「TATTA」

参加費 無料

申込期限 10月31日(火)

※開催期間中いつでも申し込みます。

ランニングの部



「スポーツタウン WALKER」

問合せ 市社会教育課スポーツ振興係 (☎22-2111 内線4024)

e-Taxで確定申告を
しませんか

e-Taxとは国税庁が提供する国税電子申告・納税システムのことで、一番のメリットは自宅にいながら確定申告が完了することです。そのほかにも次のようなメリットがありますので、ぜひご利用ください。

メリット1 所得税などの確定申告をe-Taxで行う場合、生命保険料控除の証明書などは、その記載内容を入力して送信することで、これらの書類の提出または提示を省略できる(法定申告期限から5年間保存しておく必要がありません)。

メリット2 自宅や税理士事務所からe-Taxで還付申告を行う場合、書面で提出した場合より還付金を早く受け取ることができる。

メリット3 e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと、書面請求の場合より手数料が安価。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。か人吉税務署にお問い合わせください。

2311) さざなみ☆うおむはあと は、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間 午前10時~

場所 さざなみ保育園

4日(水) 年齢別活動(0歳児)

11日(水) 年齢別活動(1・2歳児)

20日(金) 給食体験(午前10時30分~)

26日(木) 子育て講座「バレットン」、講師・荒川美紀さん、場所…いこいの家

31日(火) ふれあいサロン

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時~午後5時

利用料 無料(材料代などを除く)

申込・問合せ さざなみ☆うおむはあと (☎22-7177)、さざなみ保育園 (☎22-5519)

うおむはあと
10月の案内



▲e-Taxホームページ

「おでかけ九ちゃん」へ
遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

期日 9月11日(月)
時間 午前10時30分~正午
場所 下添田町公民館
テーマ 秋のはじまり・散歩
対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者
定員 8組程度(先着順)
※9月8日(金)までに申し込んでください。

Dカフェ青い鳥
10月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。

期日 10月11日(水)
時間 午前11時~午後2時
場所 二条橋いこいの家(上青井町181番地)

催し

人吉秋のウォーキング教室

秋の人吉を楽しく歩く2つのコースを用意しました。両コースとも約6キロで、歩いた後は筋肉をほぐし、疲労回復を早めるためのストレッチを学べます。

申込期限 10月6日(金)
参加費 各コース500円
(税込・保険料込) ※10月6日(金)までにお支払いください。

申込方法 スポーツパレス窓口か電話で申し込んでください。

※雨天時は延期します。
※タオル・飲み物・帽子などは各自で準備してください。

◆川上哲治記念球場コース
川上哲治記念球場を出発し、秋の坂道を歩きます。道の駅人吉で休憩します。

期日 10月14日(土)
時間 午前10時~11時30分
集合場所 川上哲治記念球場

駐車場
◆紅取橋コース
風渡る秋の田園を歩きましょう。湧き水処で休憩します。

期日 10月28日(土)
時間 午前10時~11時30分
集合場所 人吉球磨広域行政組合駐車場
問合せ NPO法人人吉市体育協会 (☎22-1688)

相良三十三観音めぐり
秋の開帳

人吉・球磨地域にある35の札所に、それぞれご利益のある観音様が祭られている相良三十三観音の秋の開帳を開催します。

期日 9月20日(水)~26日(火)
時間 午前8時~午後5時ごろ

※開帳状況は札所によって異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 市商工観光課観光物産係



▲詳しくはこちら

くまろんフェア 2023 9/15(金)~10/15(日)

人吉・球磨で栽培され、全国の料理人や菓子職人からも高い評価を得ている「球磨栗」を使ったパンやスイーツが楽しめる「くまろんフェア」を開催します。人吉・球磨の協力店舗が趣向を凝らして準備した一品は、球磨栗のおいしさを最大限に生かした自信作ばかり。この機会にいろいろな店の球磨栗アレンジメニューを味わってみませんか?

協力店舗やメニューなど詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問合せ くまろんフェア実行委員会
(市農業振興課内 ☎22-2111 内線2501)



開催期間中に人吉・球磨では、相良三十三観音秋の開帳やおくんち祭が開催されます。人吉・球磨を回って観光と味覚のコラボレーションもお楽しみください

このぼり旗が目印!