ふるさと寄附で人吉を応援してください！

子どもたちのポケットに
夢がいっぱい、
そんな笑顔を忘れない
古都人吉応援団条例

平成20年10月 ふるさと寄附（納税） 人吉応援団制度スタート

ふるさと寄附（納税）とは？

ふるさとを離れて生活されている皆さんが「生まれ育った故郷」「思い入れのあるまち」など、何らかのゆかりがある地方公共団体（いわゆる《ふるさと》）へ寄附金という形で応援していただくと、結果として自分の《ふるさと》へ納税するのと同じ効果となる制度です。

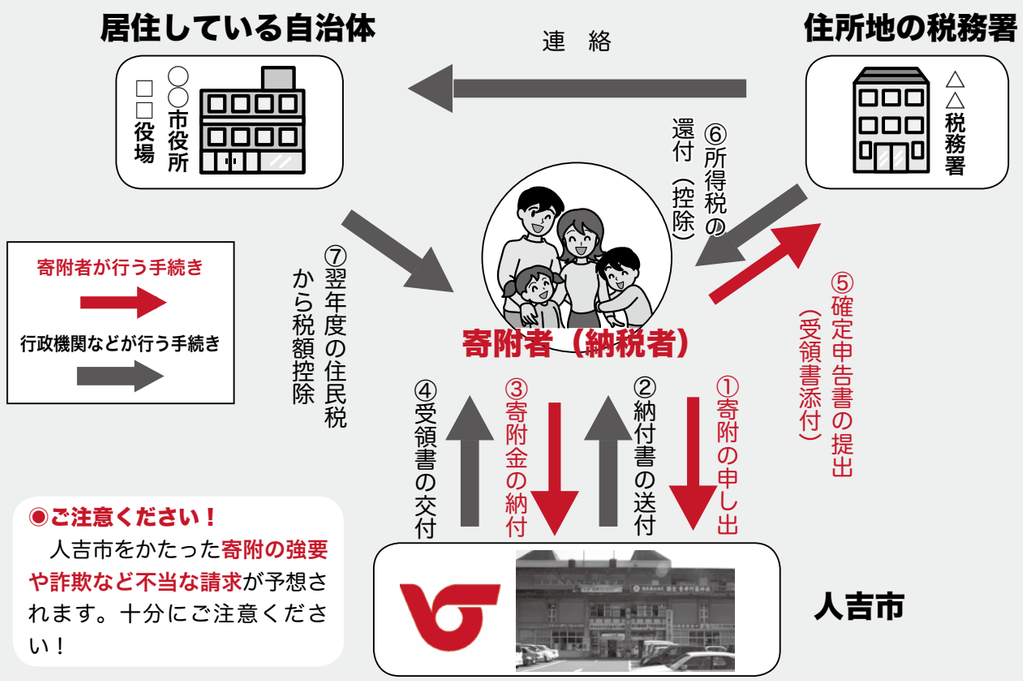
寄附額の5千円を超える金額について、所得税や個人住民税（所得割額のおおむね一割が上限）が税額控除されます。（確定申告が必要です。）

あなたも古都人吉応援団に！

ふるさと寄附の「応援団」は、市内の方、市外の方を問わず、人吉をよくしようという熱い思いで応援していただける方であれば、どなたでも参加することができます。（寄附制度の対象となります）

特に、市外にお住まいのご親戚や知人の方々にも寄附を通じて、人吉のまちづくりに参加していただけるようにこの取り組みを紹介してください。

～ふるさと寄附（納税）制度の流れ～

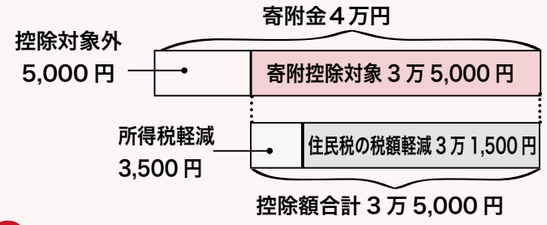


◉ご注意ください！
人吉市をかたった**寄附の強要や詐欺など不当な請求**が予想されます。十分にご注意ください！

ふるさと寄附（納税） Q&A

Q 給与年収が700万円（所得税率10%）で、配偶者と子ども２人を扶養している人が４万円の寄附をすると、税金はいくら軽減されるの？

A この場合の住民税所得割額を、29万3,500円とすると、寄附金4万円のうち定額5,000円を引いた残りの3万5,000円が控除対象額となります。所得税ではその1割の3,500円が、住民税では残り9割の3万1,500円が軽減されます。



Q 税額軽減の手続きはどうするの？

A 所得税の確定申告または住民税の申告により、税額が軽減されます。（寄附金の受領書の添付が必要となります。）

また、所得税は寄附を行った年分の所得税から還付（控除）され、住民税は寄附を行った翌年度分の住民税から控除されます。

6つの応援メニュー

寄附金の使いみちは、寄附者自身により次の６項目から指定できます。

①ふるさとの自然環境及び地域景観を保全・活用するための事業
・球磨川などのクリーン事業といった水辺の保存事業など

②将来の地域を担う子どもたちを応援する事業
・教育環境の整備、スポーツ・文化活動の支援など

③地域で支え合う健康・福祉のまちづくりのための事業
・高齢者の居場所づくりなど地域で支え合うまちづくり

④歴史や文化資源を保存・活用するための事業
・史跡人吉城跡や国宝青井阿蘇神社の保存整備など

⑤観光振興の充実など活力に満ちたまちづくりのための事業
・人吉駅前広場を魅力ある空間に整備するなど

⑥その他目的達成のために市長が必要と認める事業
・指定がない場合「市長おまかせメニュー」として様々な事業に活用します

【問合せ・申込】 市企画課（☎22−2111内線2311・2312）

平成19年度決算に基づく 財政健全化判断比率 等を公表します

財政健全化判断比率や資金不足比率は、**「人吉市の財政状況が健全であるかどうかを判断するためのモノサシ」**のようなもので、「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、平成19年度の決算から監査委員の審査を経て、議会への報告と公表をすることになりました。

1．健全化判断比率

健全化判断比率は、地方自治体における財政状況がどの水準にあるかを示すもので、**（A）健全化判断比率**が**（B）早期建全化基準＝「黄信号」**や**（C）財政再生基準＝「赤信号」**の基準を上回ると、「財政状況が健全ではない」と判断されます。

▷人吉市の健全化判断比率◁　（単位：%）

区　分	健全化判断比率（A）	早期健全化基準（B）	財政再生基準（C）
実質赤字比率	―	13.56	20.00
連結実質赤字比率	―	18.56	40.00
実質公債費比率	11.4	25.0	35.0
将来負担比率	89.7	350.0	

※表の中の「―」は、実質赤字および連結実質赤字がないことを表します。

Check!

人吉市の場合、「黄信号」や「赤信号」はついていませんが、今後も財政状況が悪化しないように注意しなければなりません。

2．資金不足比率

資金不足比率は、地方自治体の公営企業特別会計において、資金がどれだけ不足しているかを示す比率です。

▷人吉市の資金不足比率◁　（単位：%）

会　計　名	比　率	経営健全化基準
水道事業特別会計	―	20.0
公共下水道事業特別会計	―	
梢山工業団地造成事業特別会計	―	
国民宿舎特別会計	―	

※表の中の「―」は、資金不足がないことを表します。

Check!

人吉市の４つの公営企業特別会計には、資金不足のある特別会計はありません。

★各比率や用語の詳しい解説は・・・
市財政課財政係　☎２２−２１１１内線２３２５
Ｅメール zaisei@city.hitoyoshi.lg.jp
市ホームページ http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp

シンポジウムのご案内
"食から見た農業を考える"
南部九州市長サミット
～本来農業への道～

生きるために欠かせない「食」、食物を生み出すのは「農林水産業」。消費者は、産地偽造、残留農薬、異物混入問題で、本物健康志向が高い。消費者と生産者は、互いに語り合い、持続可能な農業を目指す。南部九州の交流から、農業が活性化し、豊かな食文化が発展する。
～日本の農業再生は、消費者と生産者の相互理解から始まる～

木内　孝
（NPO法人フューチャー500理事長）

阿曽田　清
（宇城市長）

田原迫　要
（指宿市長）

石黒　功
（本来農業ネットワーク・代表理事）

田中　信孝
（人吉市長）

日　時　／　10月11日(土)
17:00～20:00（開場16:30）

場　所　／　人吉カルチャーパレス　小ホール
（人吉市下城本町1578-1　TEL.0966-24-3311）

テーマ　／　食から考える本来農業とは

参加費　／　無料

当日プログラム

1　部　　基調講演
講　師　　木内　孝（NPO法人フューチャー500理事長）
　　演題「何時までも続く納得の行く農業」
2　部　　シンポジウム
パネリスト　　阿曽田 清（宇城市長）
　　田原迫 要（指宿市長）
　　石黒　功（本来農業ネットワーク・代表理事）
コーディネーター　　田中 信孝（人吉市長）
（注）本来農業ネットワークは、持続可能な農業に関する調査委員会の略称。

主　催／NPO法人フューチャー500（木内孝理事長）・本来農業ネットワーク（石黒功代表理事）
共　催／人吉市有機農業推進協議会
後　援／人吉市、宇城市、指宿市、西都市
事務局／〒862-0913 熊本市尾ノ上1丁目48-6 リブズ菊池1F 環境共生施設研究所内
Tel. 096−381−0283　Fax. 096−381−0384
熊本事務局長　野口修一（NPO法人フューチャー500理事）
Email：aande@lime.ocn.ne.jp ／野口携帯 090-3666-7682

国民年金保険料 免除制度ってなあに？

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には、**申請**により保険料の**納付が免除**される「保険料免除制度」があります。

全額免除制度　保険料（14,410円）の全額が免除

※全額免除された期間は、保険料を全額納付した時に比べ、年金額が３分の１として計算されます。

▶全額免除となる所得の目安◀

前年の所得≦（扶養家族などの数＋１）×35万円＋22万円

一部納付（一部免除）制度

保険料の一部を納付し、残りの保険料は免除

保険料（納付額）	年金額	前年の所得の目安
４分の１納付（3,600円）	２分の１	前年の所得≦78万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料など
２分の１納付（7,210円）	３分の２	前年の所得≦118万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料など
４分の３納付（10,810円）	６分の５	前年の所得≦158万円＋扶養親族等控除額＋社会保険料など

若年者納付猶予（ゆうよ）制度

30歳未満の方は、本人および配偶者の所得が一定以下の場合は申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。
※世帯主の所得は対象としません。
※保険料を追納しないと、老齢基礎年金額に反映されません。
※この制度は平成27年度までの時限措置です。

免除申請の受付期間

平成20年7月から平成21年7月まで

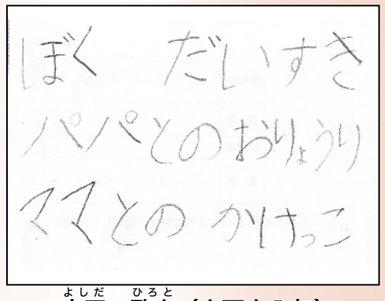
国民年金保険料免除制度に関するお問い合わせは・・・
市保険年金課保険年金係（☎２２－２１１１内線１２２２）

「１枚のはがきからの男女共同参画」優秀作品発表

たくさんのご応募ありがとうございました!!

市では毎年、男女共同参画週間にちなみ作品を募集しています。今年は身近なところから男女共同参画を考えていただくためにハガキでの作品を募集したところ1,627点という多数の応募がありました。男女共同参画を考えるきっかけになればと思います。
では、最優秀賞１点、優秀賞10点の作品をご紹介します。（敬称略）

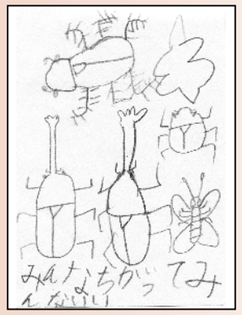
最優秀賞



吉田（よしだ）　啓人（ひろと）（人西小１年）

▲作品表彰式で田中市長から表彰状をもらう吉田君

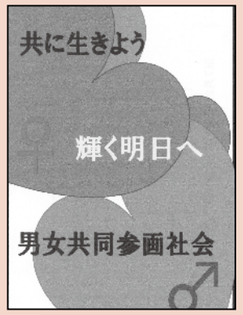
優秀賞（10点）



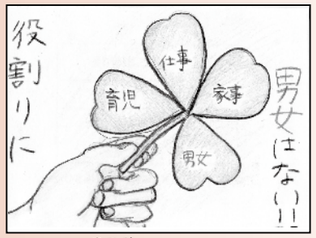
漆野（うるしの）　元貴（もとき）（東間小１年）

木戸（きど）　菜都香（なつか）（人東小５年）

寺原（てらばる）　文望（あやみ）（中原小５年）



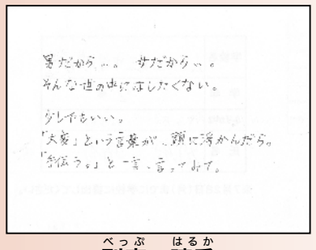
西尾（にしお）　友見（ともみ）（九技専専門課程１年）



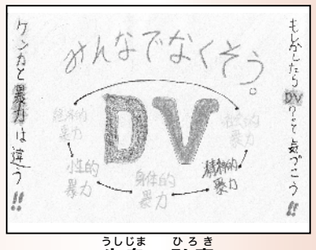
松田（まつだ）　さおり（人吉第二中２年）

濱（はま）　由布子（ゆうこ）（人吉第二中３年）

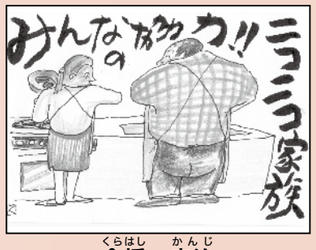
渡辺（わたなべ）　啓介（けいすけ）（人吉第二中３年）



別府（べっぷ）　晴香（はるか）（人吉第三中２年）



牛島（うしじま）　弘貴（ひろき）（球磨工３年）



倉橋（くらはし）　完治（かんじ）（願成寺町）

健康コーナー Health

【問合せ】
市保健センター（☎22-2111）

肥満とは

肥満とは、体重が重い、軽いではなく、体内の脂肪（内臓脂肪）が増えすぎた状態です。

肥満の中には、何らかの病気で起こるものもありますが、そのほとんどが過食や運動不足などで摂取エネルギーを上回ってしまうことが原因です。

今話題のメタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、

①脂質異常
②高血糖
③血圧高値

のうちの2つ以上をあわせ持った状態をいいます。

それぞれの危険因子がまだ病気でない軽い状態であっても、重なることで命に関わる病気（脳梗塞、心筋梗塞など）を引き起こすリスクが高くなります。

こうして進行する　メタボリックシンドローム

食べすぎ・運動不足・ストレス過剰・喫煙などの不健康な生活習慣

内臓脂肪型肥満

内臓脂肪がたまりすぎると、脂肪細胞から悪玉の物質が出る

1. インスリンの働きを妨げる → 血液中の糖が処理されず、血糖値が上がる → **糖尿病** → 血液中の糖が血管壁を傷つける
2. 血管を収縮させる → 血圧が高くなる → **高血圧** → 動脈壁に強い圧力がかかり、血管にダメージを与える
3. 脂質の代謝の働きを妨げる → 血液中の中性脂肪が増え、HDL（善玉）コレステロールが減る → **高脂血症** → LDL（悪玉）コレステロールが増え、血管内にコレステロールがたまる

動脈硬化を促進

心筋梗塞・狭心症、脳卒中・糖尿病の合併症などを引き起こし
さらに、生活機能の低下、要介護状態になることも…

メタボリックシンドローム診断基準

腹　囲
男性＝85cm
女性＝90cm
以上

＋

①脂質異常
中性脂肪 150mg /dl 以上、HDL（善玉）コレステロール 40mg/dl 未満のいずれかまたは両方

②高血糖
空腹血糖値が 100mg/dl 以上

③血圧高値
上が 130 以上、下が 85 以上のいずれかまたは両方

メタボリックシンドロームの改善には内臓脂肪を減らすこと！

内臓脂肪を減らすことで、脂質異常・高血糖・血圧高値などの異常の改善、予防が可能になります。

知識をしっかり持ち、脱メタボのための生活習慣を身に付けましょう。

とにかく「食から」取り組もう

①一口食べたら30回はかむ習慣を
②一日3食、規則正しく食べる
③ながら食いはしない
④好きなものばかり食べない
⑤寝る前2時間は食事を控える
⑥お酒は一日一合まで

「食とセット」で取り組む運動習慣

◇暮らしの中で体を動かそう！

床掃除・窓ふき・布団の上げ下ろし、荷物の片付けなど、せっせと体を動かすことで、清潔な暮らしと脱メタボの一挙両得。

◇筋トレは、一日5～10分でOK

筋肉が多くつくと、同じ量を食べても太りにくくなります。

◇秋の早起きウォーキング

五感と全身の筋肉を刺激するウォーキングで心も体もリフレッシュ

禁煙に心がけよう

「測る」習慣をつけよう

◇体重と腹囲は体からの伝言

お風呂に入る前など、決まった時間に体重チェック

活用しよう「健康診断」

メタボをはじめ、生活習慣病のほとんどは、自覚症状がありません。健診数値の微妙な変化から生活習慣の偏りに気づき、健康的なライフスタイルを取り戻すチャンスにしましょう。

産業祭「仮装」にこにこウォーキング大会参加者募集

今年も、見て楽しい、参加して楽しい「仮装にこにこウォーキング大会」を開催します。仮装なしで、ウォーキングだけの参加もできます。ぜひご参加ください。

期　　日　11月9日（日）**受付**＝午前9時から
出発時間　午前9時30分から
集合場所　相良神社境内（車はまつり駐車場に止めてください）
対 象 者　健康な方、健康づくりに関心のある方（小学生以下は保護者同伴）
コ ー ス　①かめさんコース（約3km）＝相良神社⇒永国寺前⇒人吉郵便局前⇒⇒中央信用金庫⇒水の手橋⇒堀合門⇒相良神社
②うさぎさんコース（約4km）＝かめさんコースと水の手橋まで同じ⇒林間学校跡⇒城内うぐいす谷⇒相良神社
参 加 費　100円（保険加入のため）
参 加 賞　手作り弁当と牛乳
申込期間　10月8日（水）～11月4日（火）

▲昨年の「仮装にこにこウォーキング大会

東間校区ウォーキング大会参加者募集

日　　時　11月2日（日）午前10時出発
集合場所　石野公園お祭り広場
申込締切　10月24日（金）
受　　付　午前9時20分時～9時40分
コ ー ス　うさぎさんコース＝約1時間
かめさんコース＝約40分

申込・問合せ　市保健センターはつらつ成人係（保健補導員会事務局 ☎24-8010 FAX24-8546）

※おもしろい情報などありましたら、ご連絡ください。
情報課広報統計係　☎22-2111（内線2331）

お茶を好きになろう！！
「今日は一日お茶づくし」in 一中

9月11日、第一中学校では、一年生を対象として「今日は一日お茶づくし」と銘打ち、一時間目から五時間目までの授業全て「お茶」について学びました。

これは総合的な学習の時間を使い、人吉球磨が県下一の茶の産地であることや、今年熊本県が全国お茶まつりの開催県であることからお茶に親しむために計画されたものです。

「おいしいお茶の入れ方教室」や「中華鍋で作るお茶教室」などが美術室などの特別教室で行われ、校舎内は一日中お茶の香りに包まれました。

「幸せになって笑える、心と身体の健康」
第２回幸福追求人間学講座

第２回幸福追求人間学講座が９月13日カルチャーパレスで開催され、斎藤（さいとう）由香（ゆか）さんがアンデスのニンジンと言われる「マカ」や職場であるサントリーでの様子などを講演されました。

斎藤さんは歌人・斎藤 茂吉（もきち）を祖父に、作家・北杜夫（きたもりお）を父に持つ才色兼備なＯＬで著書も多数。

講演終了後には、６人目となる「人吉市まちづくり親善大使」に任命され、「過去に祖父が訪れ賛美した人吉の素晴らしい自然を私も実感し感動した。いろいろな場面で人吉を紹介していきたい。」と話されました。

「国宝 青井阿蘇神社の魅力を探る」
放送大学公開講座開催

国宝青井阿蘇神社の建築と装飾の魅力に迫ろうと、９月14日、放送大学の公開講演会が青井阿蘇神社の参集殿で開催されました。

最初に、「社寺建築の観点」から北野（きたの）隆（たかし）放送大学客員教授が講演され、その後、「豊かな装飾の世界」と題して伊東（いとう）龍一（りゅういち）熊本大学教授が講演されました。

講演に引き続きＤＶＤによる青井阿蘇神社の年中行事の紹介と福川宮司による神社内の見学が行われ、参加した97人は「青井さん」の素晴らしさに改めて魅了され、感動しきりでした。

お母さんといっしょに
うぉ～む・はあと運動会

地域子育て支援センター「うぉ～む・はあと」の運動会が９月19日、西瀬コミセンの体育館で開催され、０歳～２歳の子どもたちとお母さん、子育て支援ボランティアの皆さんが、かけっこや障害物競走を楽しみました。

子どもたちがネズミになってチーズの形のトンネルをくぐったり、親子とボランティアの方が力を合わせてダンボールのお寿司を完成させたり、アイデアいっぱいの手作り運動会。子どもたちより頑張るお母さんや途中で泣き出す子どもたちもいて体育館は大にぎわいでした。

人吉・球磨の秋の風物詩
相良三十三観音秋の一斉開帳

今年も９月20日から26日までの一週間、相良三十三観音が一斉開帳され、人吉・球磨に点在する「相良三十三観音」を巡る人たちや観光バスが郡市内のいたるところで見られました。

最高気温が32℃まで上がった彼岸の中日の23日も、西間上町にある３番札「矢瀬（やぜ）が津留（つる）観音」には多くの参拝者が訪れ、観音様に手を合わせていました。

参拝の後は、地元西間上町の３班、４班の観音講の方々によるお茶などの接待に参拝者も心を和ませていました。

ラフティングに挑戦！
ジュニアリーダー塾

市内の中学生を対象とした人吉市ジュニアリーダー塾のラフティング・宿泊研修が９月20日から21日にかけ、球磨村渡の球磨川リバーサイドキャンプ場で開催され、17人が参加しました。

ジュニアリーダー塾も今年に入って４回目の行事とあって、気心の知れた一行は早速ラフティングに挑戦！前々日までの雨で豪快な流れとなり子どもたちも大はしゃぎでした。

ラフティングの後は冷えた体を温泉で温めた後、バーベキューと球磨川周辺の自然を楽しみました。

味噌は和食の大黒柱
伝承料理短期講座「味噌づくり」

60歳以上の方を対象とした趣味の講座「伝承料理短期講座」の開講式と第１回目の講座が９月24日、保健センターの調理室で行われました。

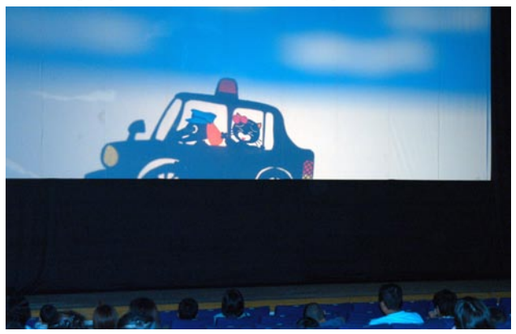
初回の内容は「味噌づくり」。実際に道の駅などで手作り味噌を販売されている「くまもとふるさと食の名人」上村（うえむら）粹子（すいこ）さんの指導のもと「あわせ味噌」づくりに挑戦。すぐに味噌独特の香りが調理室に立ちこめました。

味噌は３か月ほど寝かせたあと、12月17日に開催される最後の講座で、実際料理に使われるそうです。

光と影の世界へようこそ
影絵劇鑑賞会

９月23日、カルチャーパレスで幼児から小学校低学年までを対象とした人吉市家庭教育学級「影絵劇鑑賞会」が開催され、220人の親子連れが人吉影絵サークル「まつぼっくり」による影絵を楽しみました。「まつぼっくり」は今年で結成から35周年の節目の年で、家庭教育学級での上演も27年目。

プログラムの最後に上演された「うたうシルエット」では影絵にあわせて、「犬のおまわりさん」や「おもちゃのチャチャチャ」などおなじみの童謡が流れ、子どもたちも身を乗り出して一緒に歌っていました。



全国地域安全運動が実施されます！

実施期間：10月11日（土）～20日（月）

この運動は、犯罪や事故・災害などのない安心して暮らせる地域社会を実現するために、防犯協会や自治体・防犯ボランティア団体・警察などが連携し、地域一体となって、地域安全活動に取り組みます。

◎自転車などの乗物盗・車上ねらい、空き巣などの身近な犯罪の防止

★自転車、オートバイは、ハンドルロックのほかにチェーンを施錠するなど、「ツーロック」にしましょう。
★短時間であっても、車内に現金や貴重品を置いたまま、その場を離れないようにしましょう。

◎振り込め詐欺の被害防止

★税金や医療費の還付を電話で連絡したり、ＡＴＭで手続きを行うことは絶対にありません。
★「振り込めは 慌てず 急がず まず相談」 電話で振り込みを急かされても、慌てずに、まず家族や警察安全相談窓口の「＃９１１０」に電話しましょう。
★訪問販売などでの購入は、契約後８日間は「クーリング・オフ（無条件契約解除）」ができます。内容に少しでも不安がある時は、最寄りの警察や消費生活センターに相談しましょう。

◎子どもの犯罪被害防止

★「いかのおすし」を覚えましょう。→下記「❗お子さんと一緒に読んでください」参照。

❗ お子さんと一緒に読んでください

子どもを危ない目にあわせないために・・・

全国的に子どもたちを狙った卑劣な犯罪が増加しています。子どもたちを危ない目にあわせないために「いかのおすし」を覚えましょう。

いか・・・「**いか**ない」 知らない人についていかない。
の・・・「**の**らない」 他人の車や誘いにのらない。
お・・・「**お**おごえを出す」 危なかったら大きな声を出す。
す・・・「**す**ぐ逃げる」 交番・お店・学校など、とにかく人がいるところに逃げる。
し・・・「**し**らせる」 どんな人だったか、どんな車だったかなどを警察や大人に知らせる。

「自分たちのまちは自分たちで守る」パトロール隊巡回中！！

全国的な犯罪の増加に伴い、各地で生活安全条例が施行され、警察や自治体とともに地域住民による防犯活動が活発になっています。

人吉市においても、平成16年6月に、「人吉市犯罪を許さないまちづくり条例」が制定され、**「自分たちのまちは自分たちで守る」**を合言葉に、各校区公民館単位でパトロール隊が結成されました。

構成メンバーは、町内会、民生委員、消防団ＯＢ、現役消防団員などの総勢600人で、現在、６校区、７団体が月に１～２回、町内を中心とした夜間パトロールなど防犯活動を実施し、地域の安全・安心のために活躍されています。

【問合せ】 市地域生活課防災安全係（☎２２–２１１１内線２１１１・２１１２）

みんなで人吉（まち）づくり vol.6

まちづくりに頑張っている団体を紹介します！

※障がい者の方のご参加をお待ちしています。

NPO法人 人吉球磨きぼうの家

人吉球磨地域精神障害者家族会を中心として設立した「NPO法人 人吉球磨きぼうの家」では、在宅療養にある障がい者の皆さんの日常生活習慣の確立や社会生活への順応・適応性を高めるお手伝いをしています。

最大の目的は、障がい者の方が自分自身の人生観を取り戻すことと、人々に対する感謝の念をもつことです。**「人と人との出会い・人と人とのふれあい・身体のいやしの場として」**をキャッチフレーズに活動しています。

対象者 外来治療を受けている人で、主治医から適当と認められた方

通所日程 通所意欲があり、保護者の同意を得た方
週5日（月～金の午前9時～午後3時30分）
ただし祝祭日を除く

作業内容 自動車の小部品の組み立て・ケーキ袋づくり・きじ馬の創作や小鳥工房での作業など

その他、自然との遊び・歴史探訪・カラオケ大会・人生講話なども行っています。

▲生駒高原にて通所者の皆さんと

問合せ
NPO法人 人吉球磨きぼうの家
所長　田代　建夫（たてお）さん（☎24–5665）

多重債務に陥らないために

債務整理を行うと…

◎債務整理の効果　～利息制限法と出資法～

債務整理を行うことで、次のような効果が期待されます。

① 債務整理の手続きを行うことで消費者金融からの取り立てがやみ、平穏な生活を取り戻すことができます。
② 任意整理や特定調停（広報ひとよし9月1日号参照）は、利息制限法で利息を計算しなおし、払いすぎた利息は元金にあてることができ、余計な利息を支払っていた場合には、返還請求をすることができます。

消費者金融は、利息制限法の上限を超え、処罰の対象にならない出資法の上限ぎりぎりの利息を設定している（年25％～29.2％）ため、きっちり返済をしていっても、なかなか元金が減らない状態となってしまうのです。

※利息制限法＝貸付金の額により上限金利（15％～20％）が設定されているが、これを超えても処罰の対象にはならない。
※出資法＝年利29.2％を超える利息を受領すると処罰の対象となる。

＝多重債務で悩んでいる方へ＝

◉一人で悩まずに相談しましょう。（時間は解決してくれません）
◉勇気を出して、早く最初の一歩を踏み出してください。
◉助けを求めることは、恥ずかしいことではありません。
◉多重債務は必ず解決できます。

◎多重債務の整理に関する相談機関

☆**熊本県弁護士会（☎096-325-0009）**
毎週金曜日13時～16時 人吉商工会議所で法律相談実施（要予約）
☆**法テラス熊本（日本司法支援センター）（☎050-3383-5523）**
☆**熊本県消費生活センター（☎096-354-4835）**

【問合せ】市商工振興課（☎22-2111内線5132）

長毎公の人吉めぐり

わし長毎がシリーズで人吉を紹介するぞ。

巻の伍 ―青井阿蘇神社―（その二「楼門②」）

相良 長毎公
豊臣秀吉から球磨郡の領地を許され、本格的な城（石垣造りの城）造りにとりかかった第二十代当主。

青井さんといえば、楼門をイメージするものが多いはず。前回は楼門正面に掲げてある扁額について解説したが、今回はそのほかの特徴を解説するぞ。

楼門軒下の四隅を見上げると、対になった丸彫の神面が八面取り付けてられておる。このような場所に神面が取り付けられているのは全国でもこの青井さんの楼門だけで、「人吉様式」と呼ばれているのじゃ。

また、欄間部分には馬や鯉、古代中国の親孝行物語「二十四孝」の彫刻、鬼や天女の彫刻が透彫でほどこされておる。

さらに、天井板には現在ほとんど消えかかっているが、天井桁を越えて描かれた龍が当時は極彩色で描かれており、独創的で珍しい。さらに通常登ることができない二階の内部には、茅を葺き替えた時の証として当時の職人が書いた墨書も残されておる。

青井さんの楼門は、今回国宝指定を受けた社殿群五棟のうちの一棟だが、これだけでもさまざまな特徴を持つ文化財建造物であるのじゃ。

第55回記念 人吉球磨総合美展

作家一人ひとりが技巧を凝らし、美を創造・表現した作品展です。芸術の秋をたん能しませんか？

展示期間 10月4日(土)～9日(木)
時　間 午前9時～午後5時（4日のみ午前10時から）
展示会場 スポーツパレス大アリーナ
入場料 無　料
展示内容 一般公募の入賞・入選作品（審査対象）
会員・会友の作品（一部審査対象）
宮崎精一先生、村山一壺先生など美展功労者遺作展（審査対象外）
人吉高等学校書道部・球磨工業高等学校美術部の生徒作品展（審査対象外）
問合せ 人吉球磨総合美展運営委員会事務局（市社会教育課内）
☎22-2111内線5232

写真はすべて昨年の入賞作品

☎モシモシ健康情報☎

☎096-385-3300

●朝9時～翌朝9時
●曜日ごとにテープの内容が変わります。

主催　熊本県保険医協会
ホームページ
http://www.khk-dr.jp

10月の週間プログラム

月曜日＝間質性肺炎について
火曜日＝子どもの包茎
水曜日＝市中肺炎について
木曜日＝初期虫歯、
　削らず残すと言われたら
金曜日＝気まぐれうつ病
土曜日・日曜日＝
　早漏で悩んでいる方へ

第6回 わが家の1か条 ～家庭教育の大切さを再確認～

宮永さんちの1か条 助け合う心

宮永 真司さん
（田野町）

わが家では、６人の子どもたちに助け合い、生きて行くことを学んでほしいと思い、食事の配ぜん、お風呂の掃除、茶わんを洗ったり、ペットのえさやりなど、年上の子どもたちが下の兄弟たちの手助けをしながら、毎日分担して手伝いをさせています。１人ではできないこともみんなで助け合って協力し合えばできるんだということを、毎日の手伝いの中で知ってもらいたいと思います。

れっつすぽーつ！

総合型地域スポーツクラブは、「だれでもスポーツや文化活動を楽しむ」という目標を掲げています。

また、スポーツクラブ会員同士の交流やほかのスポーツクラブとの交流会などにより、友達の輪を広げていくこともできます。

第5回 スポーツ教室紹介

総合型地域スポーツクラブの活動は、スポーツと文化に分かれますが今回はスポーツ教室について紹介します。

種目の選定については、平成19年12月にアンケート調査を行い、ニーズがあると思われた種目を選定しています。

いずれも、初心者を対象とし、初歩から指導する方針です。また、主に小学生以下を対象にした種目については、ご家族で一緒に参加できるように予定しています。

スポーツ教室開催予定種目

バドミントン、ハンドボール、ビーチボールバレー、ゴルフ、ボウリング、グラウンドゴルフ、ベースボールキッズ、ジュニアソフトテニス、はじめてフットサルの計9種目を予定しています。

またスポーツ・レクリエーション、文化活動、遊びなどの指導ができる方はお気軽にお知らせください。

次回のテーマは「文化活動」です。お楽しみに！

市スポーツ振興課
内線5241

歯のはなし 第38回「めざそう！8020」

社団法人吉市歯科医師会

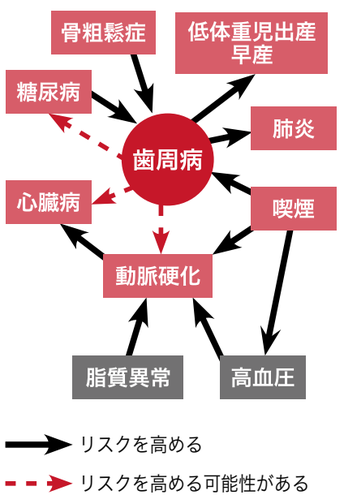
歯周病と生活習慣病の深い関係

健康診断で高血糖、高血圧、脂質異常、肥満などを指摘されたことのある方は多いでしょう。異常の程度が軽くても、これらは相互にからみあって糖尿病や心臓病などの生活習慣病のリスクを何倍にも高めます。こうした生活習慣病のメカニズムに歯周病が影響しているらしいことがわかってきました。

歯周病は、細菌の感染による慢性の炎症です。細菌の作る毒素や炎症を引き起こす物質が患部から血液中に入り、全身に悪影響をおよぼす可能性があるのです。

一方、糖尿病や骨粗鬆症などがあると、歯周病が進行しやすく、治りも悪くなることが知られています。

歯周病を全身との関わりでとらえることは、歯周病の予防、生活習慣病の予防、双方にとって大切といえます。



◆募　　集

「十年後の人吉を語る平成100人委員会」委員募集！

現在、市民の方々がアイディアを提案できる組織“十年後の人吉を語る平成100人委員会”委員を募集しています。

「こんなまちに住みたいなぁ」、「10年後人吉市がこうなっていたらいいね」といった夢をもった方々の参加をお待ちしています。

詳しくは、広報ひとよし９月１日号をご覧いただくか、下記までおたずねください。

募集締切　10月17日（金）

申込・問合せ　市地域生活課まちづくり係（☎２２−２１１１内線２１１５、FAX２４−７８６９）

Eメール
chiikiseikatu@city.hitoyoshi.lg.jp

やまなみギャラリー 写真コンテスト作品募集

熊本・鹿児島・宮崎３県際地域（人吉市、大口市、湧水（ゆうすい）町、菱刈町、えびの市）で撮影されたの川と生きる人びとや動植物を表現した写真を募集します。

テーマ　「川と生きる」

参加条件　どなたでも応募できます。

募集内容　写真＝A4判以上ワイド四切以下で、自作・未発表の作品に限ります。（１人３点まで）

応募方法　郵送・電子メールまたは下記へ直接お持ちください。

詳しくはおたずねください。

募集締切　10月17日（金）

申込・問合せ　市地域生活課まちづくり係（☎２２−２１１１内線２１１７）

メールアドレス
chiikiseikatu@city.hitoyoshi.lg.jp

◀九州南部「川と森」の県際交流推進会議シンボルマーク

老人クラブ会員募集

あなたも老人クラブに加入し、新しい仲間と楽しくスポーツや地域に貢献する活動などを行い、生きがいづくり、健康づくりをしませんか？

対象者　60歳以上の方ならどなたでも（60歳未満の方でも歓迎します）

入会を希望される方は、下記へおたずねください。

問合せ　人吉市老人クラブ連合会（☎２３−３９２７）
市保健センターいきいき高齢係（☎２２−２１１１内線６２０１）

「人吉・球磨 人権川柳」作品募集

12月の人権週間にちなみ、人吉人権擁護委員協議会では、「人権川柳」を募集します。人権に関するユーモアあふれる言葉を「五・七・五」の文字で表現してください。

応募資格　どなたでも応募できます。（１人３点まで）

応募方法　ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、下記へ郵送かFAXで送ってください。

募集締切　10月31日（金）

応募・問合せ　熊本法務局人吉支局（〒８６８−００５７ 人吉市土手町36−１ ☎２２−３３９３、FAX２４−３６６７）

球磨商業高等学校 開放講座　受講生募集

内　容　コンピュータの基礎（文字入力）、ワープロソフトの入門（応用）、表計算の入門（応用）、インターネットの活用など

日　程　11月４日（火）～20日（木）までの火・木曜日（全６回）

時　間　午後６時～８時

場　所　球磨商業高等学校

対象者　パソコン初心者に限る

受講料　無　料

定　員　20人
（応募多数の場合は抽選）

申込方法　往復ハガキの往信部分に「開放講座受講希望」、住所、氏名、年齢、電話番号、性別を明記し、郵送してください。

募集期間　10月３日（金）～15日（水）

応募・問合せ　球磨商業高等学校（☎３８−２０５２）

障がい者芸術展 出展作品募集

内　容　障がいのある方による絵画、陶芸、工芸などの作品を募集します。応募作品は県立美術館分館において開催される「県内の障がい者芸術展」で展示します。

展示期間　11月18日（火）～24日（月）

応募締切　10月17日（金）

問合せ　県身体障害福祉団体連合会（☎０９６−３５４−７３７１）

国立福岡視力障害センター 就労移行支援等利用者募集

訓練内容　①就労移行支援…あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家資格取得のための学習、実技
②自立訓練…歩行訓練、コミュニケーション訓練、日常生活訓練など

応募資格　身体障害者手帳の交付を受けた視覚に障害のある方

場　所　国立福岡視力障害センター（福岡市西区今津4820−1）

詳しくはおたずねください。

申込・問合せ　国立福岡視力障害センター（☎092−806−1361）

冬休み海外派遣 参加者募集

内　容　ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験など

派遣先　サイパン、オーストラリア、カンボジア、フィジー

日　程　12月25日（木）～平成21年１月２日（金）

対象者　小学３年生～高校３年生

参加費　23万円～36万円

募集締切　11月10日（月）

問合せ　（財）国際青少年研修協会（☎０３−３３５９−８４２１）

NHK学園 入学生募集

募集内容　◆専攻科社会福祉コース（介護福祉士受験資格取得＝２年制）
◆生涯学習通信講座（趣味から資格まで全200コース以上）

募集期間
◆専攻科社会福祉コース
10月15日（水）～12月17日（水）
◆生涯学習通信講座
通年申し込み受け付け

問合せ　NHK学園（☎０４２−５７２−３１５１）

◆相　　談

こころの健康相談

期　日　10月10日（金）・24日（金）

時　間　午後２時～３時

場　所　人吉保健所

※予約が必要です。

問合せ　人吉保健所保健予防課（☎２２−３１０７）

法の日 無料法律相談会

期　日　10月15日（水）

時　間　午前10時～午後３時

場　所　熊本地方・家庭裁判所人吉支部（寺町１）

相談員　弁護士、調停委員、裁判所・法務局職員

相談内容　一般法律問題、家庭問題、金銭問題、交通事故問題など

問合せ　熊本地方・家庭裁判所人吉支部（☎２３−４８５５）

出張年金相談所開設 八代社会保険事務所

★10月16日（木）
人吉総合病院３階会議室

★11月６日（木）
多良木町役場

時　間　午前10時～午後３時

受　付
・午前９時30分～11時30分
・午後１時～２時30分

※受付人数によっては受付時間を早めに終了することがありますので、ご了承ください。

問合せ　八代社会保険事務所庶務課（☎０９６５−３５−６１２３）

くらしの相談

お悩みがありましたら、お気軽になんでもご相談ください。

期　日　10月28日（火）

時　間　午前10時～正午（予約可）

受　付　市役所２階 地域生活課

場　所　市役所３階 第２会議室

対象者　市内在住の方に限ります

担当者　行政相談委員

問合せ　市地域生活課市民相談係（☎22−2111内線2116）

行政相談週間

10月20日（月）～26日（日）は「秋の行政相談週間」です。行政窓口の対応、道路、年金、環境問題など、行政に対する苦情や意見、要望がありましたら行政相談委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

人吉市の行政相談委員
稲留 久恵さん（瓦屋町）
☎２２−４７８６
梶原 志郎さん（瓦屋町）
☎２４−３０７７

行政書士会による 電話無料相談会

期　日　10月６日（月）

時　間　午前10時～午後４時

相談先　☎０９６−３８５−７３００（熊本県行政書士会）

相談内容　各種許認可・登録、法人・協同組合などの設立について、遺言・相続について、経理記帳・内容証明書、契約書の作成について

問合せ　熊本県行政書士会（☎０９６−３８５−７３００）

◆健　　康

献血にご協力を！

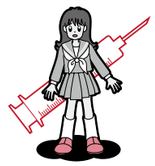
◆10月20日（月）
【食鮮館オリーブ】
・午前10時～正午・午後１時～４時

◆10月21日（火）
【人吉市役所】
・午前９時～正午・午後１時～４時

※需要の多い400ml献血にご協力ください。

問合せ　市保健センターはつらつ成人係（☎２２−２１１１内線６２２２）

大麻・覚せい剤乱用防止運動



近年、大麻や合成麻薬ＭＤＭＡなどの薬物乱用が拡大、多様化しており、特に未成年者や20歳代を中心に検挙者が増加しています。

このような状況を受けて、熊本県では、10月から来年２月までの５か月間を薬物乱用防止運動期間とし、キャンペーンや地域対話集会、学校での薬物乱用防止教室などを開催しています。詳しくは下記問合せ先か最寄りの保健所までお問い合わせください。

問合せ　県薬務衛生課監視麻薬班（☎０９６−３３３−２２４２）

LIFE INFORMATION くらしの情報

●電話番号

市役所（代表）	２２－２１１１
カルチャーパレス	２４－３３１０
スポーツパレス	２２－１６８８
水道局	２２－５４９７
保健センター	２４－８４２０
石野公園	２２－６７００

広報こよみ

〔10　月〕

４日㈯　第55回人吉球磨総合美展（スポーツパレス、～９日）
９日㈭　おくんち祭り神幸式（市内一円）
13日㈪　体育の日
15日㈬　広報配布日
18日㈯　第５回ウンスンカルタ大会、第１回ひとよし“蚤”の市（鍛冶屋町通り）

本人確認のため身分証明書をお持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。
問合せ　市民環境課（内線 1212）
税　務　課（内線 1175）
納　税　課（内線 1162）

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
（休日の場合は実施しません）

■開庁時間　午後７時まで
■対象窓口　庁舎１階下記の課

◆市民環境課　◆福祉課
◆介護障害課　◆税務課
◆保険年金課　◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

◆お知らせ

「障害者等福祉手当」対象となる方は申請を

市では、障がいを持つ方を対象に、障害者等福祉手当を支給します。
対象者　身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、もしくはその保護者で次の２つに該当する方
①平成20年10月１日現在で、本市に１年以上住んでいる方
②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の所持者がいる世帯で、平成20年度市民税額が均等割以下の世帯
支給額　４，０００円
（12月に支給します）
申請に必要なもの
○身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳 ○印鑑
○手帳所持者もしくはその保護者名義の銀行口座番号
受付締切　10月31日（金）
問合せ　市介護障害課障害者支援係（☎２２－２１１１内線１２３６）

児童手当（平成 20 年度 10 月期）振り込みは 10 月7日です

平成20年度10月期（平成20年６月～９月分）の児童手当は、10月７日（火）に指定の金融機関の口座に振り込みます。
なお、現況届を提出していない方や、保険証の写しまたは年金加入証明書、所得証明書などの添付書類が不足している方は、支払いができません。至急手続きをしてください。
問合せ　市福祉課児童福祉係
（☎２２－２１１１内線１１４１）

大規模な土地取り引きには届け出が必要です

一定面積以上の土地を売買などしたときは、契約後に権利取得者（買主）が届け出をする必要があります。
届け出の必要な取り引き　売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済など
届け出の必要な土地の面積

区域		対象面積
都市計画区域	市街化区域	2,000㎡以上
	上記以外区域	5,000㎡以上
都市計画区域外		10,000㎡以上

届出期限　契約（予約を含む）締結日から２週間以内（締結日を含む）
届出窓口　土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課
問合せ　市企画課企画政策係
（☎２２－２１１１内線２３１２）
県地域振興部地域政策課（☎０９６－３３３－２１７０）

推薦してください 商工業優良従業員表彰

市では、商・工業、サービス業を営む中小企業の優良従業員の方々を表彰します。
表彰資格に該当する方を雇用している事業所は、是非この機会に推薦をお願いします。表彰状と記念品を贈呈します。
表彰資格
①同一事業所に35年以上勤務する優良従業員であること（すでに表彰を受けた方は除く）
②年齢50歳以上であること
③事業所からの推薦があること
推薦締切日　10月20日（月）
表彰日　11月18日（火）
問合せ　市商工振興課商業振興係
（☎２２－２１１１内線５１３１）

人吉市地震防災マップ 配付＆説明会開催

人吉市地震防災マップを広報ひとよし10月1日号とともに市民のみなさんへ配付します。地震に対する日ごろからの備えにお役立てください。また、このマップに関する説明会を下記の日程で開催しますので、マップを持参のうえ、ご参加ください。
時　間　午後７時から
矢岳校区＝10月14日（火）岳寿館
田野校区＝10月15日（水）
田野活性化センター
大塚校区＝10月16日（木）大塚公民館
大畑校区＝10月17日（金）大畑コミセン
東間校区＝10月20日（月）東間コミセン
西瀬校区＝10月21日（火）西瀬コミセン
中原校区＝10月22日（水）中原コミセン
西校区＝10月23日（木）東西コミセン
東校区＝10月24日（金）東西コミセン
問合せ　市建築住宅課建築係
（☎２２－２１１１内線２４３５）

地域福祉のアンケートにご協力を！

住み慣れた地域で、ともに支え合い、安心して暮らせるまちづくりを行うため、市内の生活課題や解決の現状について、アンケート調査を行います。
10月初旬に人吉市住民基本台帳から無作為に抽出された2,000人（20～79歳までの方）に調査票を郵送します。
調査票が届きましたら、ご記入のうえ、市福祉課までご返送くださるようお願いいたします。
問合せ　市福祉課福祉政策係
（☎２２－２１１１内線１１４４）

球磨養護学校「くまよう祭」ご家族づれでどうぞ

期　日　10月19日（日）
場　所　球磨養護学校
内　容　小学部の遊び場開放、中・高等部の作業製品の販売会、PTA・賛助団体のバザー、ステージ発表など
問合せ　球磨養護学校
（☎４２－３７９２）

「ひとよし産業・健康・福祉まつり」が今年から変わります

昨年まで、産業部門と健康・福祉部門を合同で開催していましたが、今年から産業部門だけの開催となり、名称も「ひとよし産業祭」に変更になります。
日　程　11月８日（土）・９日（日）
時　間　午前10時開場予定
場　所　ふるさと歴史の広場
※健康・福祉部門は平成21年１月に開催予定です。

家庭教育学級講演会

「家庭」の教育的役割を理解し、親としての自覚を高め、愛情に満ちた家庭教育を実践することを目的に開催します。
演　題　「日本の親の弱点とその対策」
講　師　中里 至正氏
（東洋大学名誉教授）
期　日　10月15日（水）
時　間　午後７時から
場　所　カルチャーパレス第２会議室
入場料　無　料
問合せ　市社会教育課生涯学習係
（☎２２－２１１１内線５２３６）

第 18 回球商百貨店

生徒自らが、店舗設計、商品仕入・検収・陳列・販売・経理など、百貨店業務に関する一連の販売実習を行います。ぜひ、一度ご来店ください。
日　程　10月18日（土）・19日（日）
時　間　午前10時～午後３時
場　所　球磨商業高等学校
（体育館およびその周辺）
内　容　地元特産品および全国ご当地商品の販売、ステージイベントなど
問合せ　球磨商業高等学校
（☎３８－２０５２）

肝臓がん撲滅運動 市民公開講座 開催

期　日　10月12日（日）
時　間　午後２時～４時
場　所　カルチャーパレス
入場料　無　料
内　容　①肝臓病の話　**講師**：永濱裕康先生（熊本大学消化器内科学助教）②相談コーナー
問合せ　熊本大学大学院医学薬学研究部消化器内科学（☎０９６－３７３－５１５０）

第 13 回 フレンドピック開催

人吉球磨の精神障がい者の社会参加および地域交流を目的に人吉球磨地域精神障害者家族会など主催で開催します。
期　日　10月18日（土）
受　付　午前10時から
場　所　多良木小学校体育館
そのほか　交通費および昼食費用は参加者（団体）のご負担となります。詳しくは下記へおたずねください。
問合せ　市介護障害課障害者支援係
（☎２２－２１１１内線１２３６）

梅花の渡し 運航

昔ながらの渡し舟を再現します。人吉城跡の球磨川畔から木舟で遊覧しませんか？

10月　＝運航日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

運航時間　午前10時～午後3時
料　金　大人（高校生以上）＝800円、小中学生＝400円、小学生未満＝無　料
※天候などにより中止になる場合があります。
問合せ　くま川下り株式会社予約センター（☎２２－５５５５）

【お詫びと訂正】広報ひとよし９月15日号「広報こよみ」中の相良三十三観音秋の一斉開帳の日付けが間違っていました。正しくは、「20日（土）」です。訂正しお詫び申し上げます。

祝　敬　老

おじいちゃん、おばあちゃん ず～っと元気でいてくださいね

市長から祝品贈呈
（延寿荘、３人）

９月の第３月曜日（今年は 15 日）は、敬老の日でした。市でも９月の上旬からいろいろな敬老行事が催されました。また、市内で今年度 95 歳以上になられた方は 87 人、そのうち 100 歳以上になられた方は 26 人、最高齢は 105 歳でした。（H20 年度到達者）

おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでも元気で長生きしてください。そしてまだまだ、いろんな事を私たちに教えてくださいね。

市長から祝品贈呈
（高齢者代表＝井ノ口町 岩城 常子さん）

視覚障害者福祉協議会の方による無料あんまマッサージ奉仕

北願成寺町内会
敬老会（98 人参加）

広報ひとよし　第８７６号
（平成20年10月１日）

編集・発行
〒868-8601　熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課
☎（0966）22-2111
FAX（0966）24-7869

【ホームページアドレス】
http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp

【E-メールアドレス】
info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】
動物フェスタ‘08
「飼い主が決まったよ」

編集後記

朝夕めっきり涼しくなり、あちこちに咲き誇る彼岸花に秋を感じます。厳しい夏を乗り切った体には知らないうちに疲れがたまっているもの。そんなときには十分な休養と栄養補給が一番！これから収穫をむかえる人吉球磨の秋の味覚に期待しています。

さて、今回の表紙は9月23日に行われた「動物フェスタ‘08」の様子です。今やペットは家族の一員、お互いいつまでも元気で一緒にいたいものですね。（うの）