

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2025

10

No.1194



わたし、
ちいさな消防士！

元気100歳！
ひとよしくま熱中小学校 第9期生募集中！
人吉温泉まつり



お人よし

人吉で輝いている人

こういし くのすけ

2009年1月生まれ。西瀬小、第二中を卒業し、現在は人吉高に通う2年生。趣味はゲームをすることで『マイクラフト』にはまっている。9月に行われた国民スポーツ大会にも県代表として出場した。



▲世界大会でも功績がある大賀貴嗣（たかつぐ）コーチと二人三脚で練習に励む



▲隣レーンのライバルに離されないよう、必死に泳いだ結果が県記録に

水泳男子平泳ぎ 200mの県記録を 約 11 年ぶり更新した

甲石 蔵之助さん（下戸越町）

来夏のオリンピック選手を育成する大会「第48回全国JOCジュニアオリンピック夏季水泳大会」。甲石選手は男子200m平泳ぎ（15～16歳部門）に出場し、2分13秒93と約11年ぶりに熊本県記録を0秒51更新した。

2人の兄の影響で小学校1年生から水泳を始め、3年生から選手として大会に始める。6年生の秋までは、さまざまな種目を泳いでいたが、2学年上の先輩に勝ちたいという気持ちや泳ぎ方が自分に合っていたこともあり、同年の冬から平泳ぎを専門とすることに。最初は記録が伸び悩んでいたが、中学3年生からタイムが伸び始める。身長168cmと競泳選手としては

小柄ながらも、水の抵抗を抑える水中動作を徹底的に磨き上げたことや、体重が増加し体のバランスが良くなったことが、ペースが落ちない粘り強い泳ぎにつながっている。

練習はおおがスイミングスクール（灰久保町）で週5回、取り組む。練習の原動力は、自己ベストを更新したときの喜びだ。また、ライバルでもある佐伯凌選手（鎮西高）や中学3年の小松凛太朗選手（流泳館西部）との切磋琢磨が甲石選手の成長を加速させている。

「来年のインターハイでは表彰台を目指す。目標タイムは2分10秒台」と意気込む。若きスイマーの今後のさらなる活躍に、目が離せない。

人吉市関連施設

カルチャーパレス（下城本町1578番地1）	☎24-3311
スポーツパレス（下城本町1566番地1）	☎22-1688
水道局お客様センター（市役所2階）	☎22-5497
人吉城歴史館（麓町18番地4）	☎22-2324
保健センター（市役所横）	☎24-8420
石野公園（赤池原町1425番地1）	☎22-6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23-2000
図書館（下城本町1578番地1）	☎24-3518
くまりば（相良町4番地2）	☎22-5183

人の動き

人吉市の住民基本台帳人口
令和7年8月末日現在 ※（ ）は前月比

総数	29,163人（- 45人）
男	13,561人（- 14人）
女	15,602人（- 31人）
世帯数	15,084世帯（- 9世帯）



ふるさと納税

寄付件数と寄付額
令和7年8月
1,237件
2,525万1,500円

人吉市のマイナンバー カード保有率

81.0%

（令和7年8月末）
（総務省発表）

申請・受け取りは
お早めに！



10月の納税

納期限
10月31日（金）

便利な口座振替を
ご利用ください。

- ・市・県民税（第3期）
- ・国民健康保険税（第4期）
- ・介護保険料（第4期）
- ・後期高齢者医療保険料（第4期）

問 市税務課収納係（内線1055）

祝日のごみ収集

10/13（月）	11/3（月）
燃えるごみだけ	燃えるごみだけ

月曜が収集日の地区だけ収集します。

クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係（内線2072）

ごみ分別アプリ



人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜は～午後7時）

開庁日 月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



◀市ホームページ



◀窓口の混雑状況

目次

広報ひとよし
NO.1194

2025 OCT

10

09 元気100歳！

10 ひとよしくま熱中小学校
第9期生募集中！

28 人吉温泉まつり

連載

- 03 お人よし
- 04 話題をおって
- 06 令和2年7月豪雨からの復旧・復興情報
- 11 情報ひろば・保健センターだより
- 22 ひとよしのお仕事file
地域おこし協力隊通信
- 23 川畑式 脳いきいきパズル
子育て通信
- 24 ようこそとしょかんへ！
備えて安心！ やさしい防災講座
- 25 市長日記
Let's お手話べり
- 26 各種相談ガイド
ひとよしの情報発信
- 27 行事カレンダー
編集後記

隔月

地域に息づく観音巡礼 相良三十三観音秋の開帳

相良三十三観音秋の開帳が9月20〜26日に行われました。江戸時代に33カ所の札所が設けられ、始まったとされる観音めぐり。現在では、人吉球磨地域の35カ所の観音堂に、それぞれにご利益のある観音様が祭られ、春と秋の彼岸の時期には観音堂の開帳が行われます。

矢瀬が津留観音（西間上町）を参拝した葦北郡芦北町の坂口エミ子さんは「毎年、娘と2人でお参りに来ている。今年は、孫も連れて親子3世代でお参りに回る」と話し、次の観音堂に向っていました。



第22と24番札所の観音堂は2カ所あるため全35カ所

学校給食の安全・安心を再確認 学校給食用物資納入業者との試食会

市学校給食センターで9月19日、学校給食用物資納入業者との試食会を開催しました。同様の試食会は約11年振り。

会では、同センターの運営状況や学校給食の現状などの説明後、参加者らが学校給食に関わる思いを交えながら自己紹介。その後、準備された給食をおいしそうに試食しました。タマネギを納入する林玉葱生産組合の堤千鶴子さんは「皆さんが食の安全に気を付けていることが分かりました。今後も長く提供できるよう、生産を頑張ります」と決意を新たにしていました。



納入業者17人が出席し、連携を深めて試食を楽しんだ

ピザ作りから食と防災学ぶ フライパンピザ焼き体験

農業関係者らでつくる人吉球磨グリーンツーリズム推進協議会は、8月23日にひまわり亭（矢黒町）でピザ焼き体験を開催し、参加者は食の大切さを学びました。夏休み恒例企画として開催しているもの。

参加者は、災害時でもフライパンと身近な材料で簡単に作れるピザの作り方を体験。外の気温で発酵させた生地を伸ばし、思い思いにトッピングし、弱火でじっくり焼き上げました。東間小4年の毎床瑠夏ちゃんは、「生地をこねるところが楽しかった」と話していました。



親子8組20人が参加した

教育機関の連携の大切さを確認 家庭教育講演会

教育機関が連携し、教育内容や方針に一貫性を持たせることの大切さを学ぶ講演会が9月13日にカルチャーパレスで開催されました。市保育連盟と市PTA連絡協議会、市社会教育委員会が共催したもの。

講師に迎えた元横浜市立小学校の教諭で、現在は東海大学児童教育学部児童教育学科准教授の寶来生志子さんは「問い」を大切にしたいカリキュラムなど、実際にやってきた事例を紹介。「子どもの力を信じて主体性を発揮できる工夫をすることが大切」と呼びかけました。



参加者は、教育の方向性などについて認識を深めた

救急・医療への理解深めて 救急フェア2025



屋内には応急手当を体験するコーナーなどが設置された



ロープを使ったさまざまな救助技術を体験

9月9日の「救急の日」にちなんでイベント「救急フェア2025」が、9月13日に人吉下球磨消防組合中央消防署（下林町）で開催され、約千人の家族連れらでにぎわいました。

会場には、さまざまな消防車両がずらり。子どもたちは目を輝かせながら車両に乗ったり、「小さな消防士」となって放水体験に挑戦したりと、さまざまな体験に夢中になっていました。メインステージでは、くまモンと西瀬少年消防クラブがくまモン体操や心肺蘇生法を披露し、会場を盛り上げました。



人吉市医師会と人吉下球磨消防組合の共催で開催された

中川原公園にハーレーが大集合 人吉チャリティーツーリング

ハーレーダビッドソン熊本主催の「人吉チャリティーツーリング」が9月6日に行われ、中川原公園に約70台のハーレーが集結しました。ハーレージャパンの寄付プロジェクトの一環で、本市の活性化につながると企画されたもの。

熊本市から来た参加者たちが次々と中川原公園に到着。参加者全員での記念撮影後は、それぞれ復興中の街中を楽しみました。今回、本市の復興支援への募金箱も用意。多くのライダーから温かい募金があり、後日、市へ寄付いただいています。



エンジン音を響かせハーレーが続々と到着

おいしい球磨栗を楽しんで！ 「くまろんフェア2025」開催中

人吉球磨地域で収穫される「球磨栗」のブランド化と知名度向上を図るため、毎年「くまろんフェア」を開催。6回目となる今年も10月20（月）まで地域内の協力店31店舗で、栗を使ったパンやスイーツなどを販売しています。

市役所で9月22日、協力店5店舗の代表と、市内11店舗から15点の商品が集まり、同フェアをPR。松岡市長は「人吉球磨の栗を楽しみ、この地域の秋を満喫してほしい」とアピールしました。ぜひ各店舗を巡って「球磨栗」をご堪能ください。



見た目も香りもおもしろい商品が集まってイベントをPR

妖怪の本に触れる漫画館がオープンします！

あやし
妖 漫画館

市が所有する小さな美術館「Chobit」で、妖怪が登場する作品や人吉・球磨にゆかりのある漫画や雑誌などを展示する「妖漫画館」がオープンします。鍛冶屋町通りの街並み保存と活性化を計る会とくまもとマンガ協議会、県内大学の学生らが企画・運営を行っているもの。

展示する作品は、皆さんからの寄贈で集めています。ぜひ寄贈をお願いします。

11月15日は鍛冶屋町通りで開催される妖怪まつりに併せて同館でオープニングイベントを行います。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

オープン情報

期間 11月15日(土)～

場所 鍛冶屋町公園内施設「Chobit」

※開館時間など詳しくは立山商店のInstagramをご覧ください。

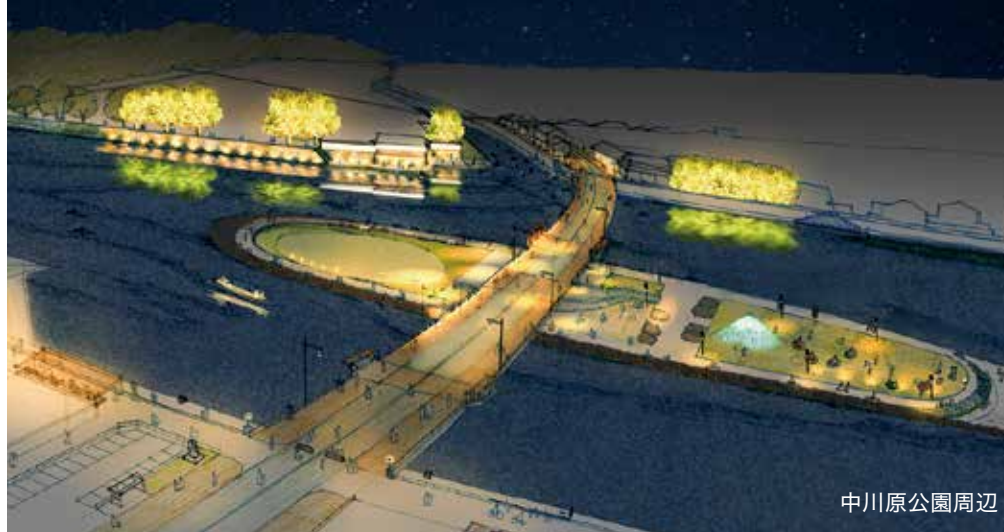


▲立山商店
Instagram



▶開催場所「Chobit」

問合せ 鍛冶屋町通りの街並み保存と活性化を計る会 (☎22-2566)



中川原公園周辺



青井阿蘇神社参道



人吉城跡



城見庭園

▲各エリアのあかりのイメージ。実際と異なる場合があります

主な HITONOWA ACTION スケジュール

10/19
(日)

Let's Try くまがわアクティビティ !!

球磨川でSUPなどのアクティビティや川岸でととのうテントサウナを体験できます。

問合せ 球磨川ラフティング協会 (☎090-2394-9098)

10/25(土)
・26(日)

おおはしひろば

大橋を歩行者天国として日常の"居場所"として生かすアイデアを募集し、それを実施します。

問合せ 人吉市まちづくりデザイン会議 (☎22-2111 内線2212)

11/9
(日)

第10回人吉よさこい祭り

大橋、中川原公園、青井阿蘇神社で、熱気あふれる演舞が繰り広げられます。

問合せ 人吉よさこい銀翔会 (☎090-8222-7109)

～11/9
(日)

城見デッキ・城見櫓設置

人吉城跡・球磨川を臨むデッキや櫓を城見庭園前の河川道路に設置。心地良い空間を作ります。

問合せ 人吉市まちづくりデザイン会議 (☎22-2111 内線3115)

～12/26
(金)

球磨川テラス

鍋屋・あゆの里の川岸の河川道路を歩行者天国にし、設置したテラスで飲食を楽しめます。

問合せ 人吉市まちづくりデザイン会議 (☎22-2111 内線2212)

※社会実験の日程など変更になる場合があります。最新情報や、ほかの社会実験開催情報などについて詳しくは2次元コードからご覧ください。



HITONOWA ACTION あかりの社会実験をめぐりませんか？

市では、令和2年の豪雨災害からの復興の歩みの中で、以前よりも元気なまちにすることを目指し、青井阿蘇神社ライトアップなどさまざまなまちの「あかりの演出」に取り組んできました。

HITONOWA ACTIONでも「人吉市まちなかグランドデザイン推進アクションプラン」で描いたアイデアのうち4エリアで、将来の新たな夜景の整備に向けた「あかりの社会実験」を9月中旬から順次実施しています。

※ HITONOWA ACTION……市が市民や事業者と一体となって行う、未来のまちづくりに向けた社会実験。まちの課題解決や将来像の実現に向けた具体的な活動を、協働で試行・検証する

※人吉市まちなかグランドデザイン推進アクションプラン……令和2年7月豪雨で被害が大きかった「まちなか」の将来像などを示した「人吉市まちなかグランドデザイン推進方針」を実現するための具体的なアイデア集

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係 (☎22-2111 内線3115)

社会実験スポット

青井地区

青井阿蘇神社前の^{みそぎ}禊橋から球磨川へと続く参道をあかりで再現します。禊橋や鳥居、金刀比羅宮のライトアップも必見。

大橋・中川原公園

眺めて美しく、夕暮れどきにも楽しめる公園を目指し、さまざまな照明手法を検討します。大橋の手すりの点灯やくまモンのあかりも登場。

城見庭園

暗がりを改善し、静かにたたずめる庭園になるよう照明手法を検討します。

人吉城跡

石垣や樹木を照らし、人吉ならではの球磨川夜景を創出します。

※実験期間が異なります。



元気100歳！

今年度、人吉市では新たに25人が100歳を迎えます。9月15日現在で100歳以上の人は49人に。その中から村上さんと大西さんにインタビューし、これまでの暮らしや長生きの秘訣を聞きました。

100歳を迎えて

まだ18歳の気持ちです（笑）

若いころ

出身地の矢部町（現上益城郡山都町）にあった病院や下駄工場で働いていました。結婚を機に50代で人吉に移住しました。



▲自宅に並ぶ旅行先のお土産品。2人の姉と3人で全国各地を旅行したそうです

現在の生活

料理や掃除など身の回りのことは自分でしています。平日は毎日リハビリとして整骨院に通っています。

元気の秘訣

整骨院で、先生やお友達と冗談を交えながら楽しく話すことです。

今の楽しみ

整骨院に行くこと！

これからの生活

食べることが大好きなのでおいしいものをたくさん食べたいです。



村上 タカ子さん
（中林町）
大正14年8月15日生まれ



大西 キミエさん
（瓦屋町）
大正14年7月12日生まれ

100歳を迎えて

100の気持ちじゃないですね。

若いころ

40歳で勉強して看護師になり、往診にも行っていました。負けん気が強いので、どんなことでも頑張りました。

現在の生活

約2年前から老人ホームで生活していて、大好きな物作りを楽しんでいます。

元気の秘訣

なんでも食べる。編み物やブレスレットなどを作ることも元気の秘訣かな。

今の楽しみ

リバーサイド御薬園（七地町）へ通所すること。そこでの塗り絵が楽しみです。

これからの生活

今と変わらず、編み物など物作りをして過ごしたいです。



▲塗り絵と手作りの靴下やブレスレット。一つ一つ丁寧に作られています

国や県、市の復旧復興の取り組みをお知らせします

■社会実験「HITONOWA ACTION」

8/30・9/13
胸川

【わくわく川遊び】
胸川を将来的に水遊びができる場所にするため、川の安全な遊び方を学ぶことを目的に開催しました。参加者はライフジャケットでの浮遊体験や水難救助用ロープを使った緊急時の救助方法などを実際に体験。参加した白木さん親子は「救助用ロープは使ったことがないので、いい経験になった。川流れが楽しかったです」と話していました。



球磨川と胸川の合流地点付近で実施した

9/6
中川原公園

【夜のピクニック in 中川原公園】
令和2年7月豪雨災害以降、市に協力的な支援を続けているグリーンコープ生協くまもとが主催したもの。公園にはキッチンカーのほか、唐揚げや豚串などの屋台が出店。また、人吉よさこい銀翔会の演舞や盆踊り、さらに5年間の活動記録を振り返るスライドショーも披露されました。会場は多くの家族連れなどでにぎわい、笑顔で楽しんでいました。



参加者は復興の歩みを振り返った

9/2
肥後銀行
人吉支店

【まちの編集室編集員委嘱式】
まちの魅力やまちづくりの取り組みを市民目線で発信してもらうため「熊本人吉まちの編集室」を設置しました。編集員はSNS（会員制交流サイト）で人吉球磨の情報を発信している「人吉球磨チャンネル」の緒方健さん、「人吉球磨めし」の鳥飼絵梨さん、「さるかんね？人吉球磨」の舟戸貴織さんの3人。それぞれのSNSなどで情報を発信します。



市長から委嘱状や腕章が手渡された

■国・県・市での取り組み

9/14
中原小

【中神遊水地事業着工式】
流域全体で水害を軽減させる治水の取り組み「球磨川水系緊急治水プロジェクト」の一環で、国土交通省が整備する中神地区の遊水地事業が着工しました。着工式では、豪雨災害の犠牲者に黙とうを捧げたあと、国土交通省九州地方整備局の垣下禎裕局長が「球磨川流域の安全安心のためスピード感を持って取り組んでいく」とあいさつ。最後に工事の安全を祈願し関係者らでくわ入れを行いました。



令和11年度末に完成予定

豪雨災害の遺失品「思い出の品」の展示会を開催します

市では、令和2年7月豪雨災害後に発見された写真や位牌などの災害遺失物「思い出の品」を保管しています。これらの展示会を開催します。

期間 10月14日（火）～20日（月）※土・日曜を除く

時間 午前9時～午後4時

受付場所 市行財政改革課施設マネジメント係（市役所3階3～5番窓口）

※受付後、会場に案内します。事前申込は不要ですが、返還や一部閲覧には本人確認書類が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問合せ 市行財政改革課施設マネジメント係（☎22-2111 内線3231）

ひとよしくま 熱中小学校

第9期生募集中！



全12人
講師陣紹介



吉國 武
HITOYOSHI 株式会社
代表取締役



新村 浩隆
有限会社十勝しんむら
牧場 代表取締役



日野 昌暢
博報堂ケトル エグゼ
クティブプロデュー
サー



池田 誠
株式会社くしまアオイ
ファーム 代表取締役
会長

熱中小学校は「もういちど7歳の目で世界を…」をテーマに全国で活躍する起業家・経営者・大学教授らが先生となって授業を展開する"学びたい大人の社会塾"です。新しい目で物事を見て、新しい世界を表現していく。あなたも仲間になりませんか？

市内外の経営者、地域住民、高校生や移住者、地域おこし協力隊など幅広い人が参加しています。

詳しくはひとよしくま熱中小学校ホームページをご覧ください。



▲詳しくは
こちら

10月開校！

開催要綱

期日	10月18日(土)	令和8年1月17日(土)
	11月15日(土)	令和8年2月21日(土)
	12月20日(土)	令和8年3月21日(土)
時間	午後1時30分～5時	
場所	くましば(相良町4番地2)	
対象者	高校生以上	
授業料	個人：1万円/期 法人：3万円/期(1回につき3人まで) ※高校生は無料 ※大学生・専門学生などはボランティア参加で授業料無料	

申込・問合せ ひとよしくま熱中小学校

☎050-1744-2666 FAX050-3142-2090

✉info@necchu-hitoyoshikuma.com

受講生の声



8月23日に開催された
オープンスクールに
参加しました！

あおと
小住 碧人さん
(下原田町)
球磨工高2年

地域貢献への興味とインターンシップ先の社長からの誘いがきっかけで参加しました。参加して感じたのは、「将来の基礎づくり」につながるということ。成功者が挫折を環境のせいにならず、次にどうつなげるかを考えている姿勢に感銘を受けました。

参加前は漠然としていた将来の考え。それが少し明確になり、起業にも挑戦したいという意欲が芽生えました。もちろん9期目も参加します。今後もさまざまな人の話を聞きながら、具体的な目標を定めていきたいです。

報 ひろば 情

内容が変更になることが
あります。詳しくはお
問い合わせください。

問合せ 市税務課資産税係

お知らせ

過疎地域での
固定資産税の課税免除

青色申告を行う個人や法人が、市内で事業用資産を取得した場合、その資産の固定資産税が免除される場合があります。

対象になる業種や資産などに要件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問合せ 市税務課資産税係



▲市ホーム
ページ

適正な服薬に努めましょう

同じ時期に複数の病院などにかかり、それぞれの病院で処方された同じような効能の薬を服用したり、必要以上にたくさんの薬を服用したりしていませんか。

必要以上にたくさんの薬を服用すると、薬本来の効果が弱まったり、薬の飲み合わせ

国民年金の障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やけがで生活や仕事などが制限されるようになったときに受け取ることができる年金です。

受給要件

- ①国民年金加入中に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき
- ②国民年金被保険者の資格を失った後、60歳以上65歳未満で、国内に住む人が一定の障がい状態になったとき
- ③20歳前に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき

※初診日の月の前々月までの公的年金加入期間で3分の2以上の保険料が納付か免除されているなど、いくつかの納付要件があります。

年金額(年額)

1級 103万9625円

(昭和31年4月1日以前に生まれた人は103万6625円)

2級 83万1700円

(昭和31年4月1日以前に生まれた人は82万9300円) ※18歳までの子か20歳未満で障害等級1・2級の状態の子がいる場合は支給額が加算されます。

問合せ 八代年金事務所(☎0965・35・6123)、市市民課国保年金係

児童手当10月支払い分を
振り込みます

10月期(8・9月分)支給分は、10月7日(火)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人や手続きのときに添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きをしてください。

問合せ 市こども未来課こども福祉係

広げよう「里親」の輪

10月は里親制度への理解を呼び掛ける「里親月間」です。里親制度とは、親の病気や虐待などさまざまな理由で家族と暮らせない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かな愛情をもって養育する制度。市では、里親となってもらえる人を募集しています。

里親制度の普及啓発などを行う優里の会では、オンライン相談も実施しています。里親家庭にはさまざまな機関からのサポート体制も整っています。「少し興味がある」「まずは話を聞いてみたい」という人はぜひ気軽にお問い合わせください。

問合せ 認定NPO法人優里の会(里親家庭支援センター) ゆうり ☎0965・62・8998、市こども未来課子育て応援係



▲優里の会ホーム
ページ

資源ごみ袋の指定を廃止します

資源ごみを出すときは、市指定資源ごみ袋の使用をお願いしていますが、令和8年4月1日から資源ごみに限り、指定を廃止します。

廃止に伴う移行措置として、10月1日以降に資源ごみを出すときは、市指定資源ごみ袋以外に中身が確認できる45ℓ以下の透明か半透明袋も使用可能です。市指定資源ごみ袋は在庫限りで販売を終了します。

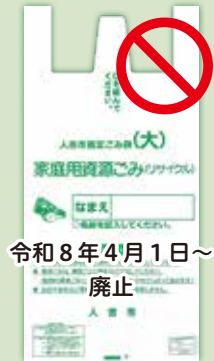
引き続きごみの分別にご理解とご協力をお願いします。

※市指定「燃えるごみ袋」「燃えないごみ袋」は継続しますが、資源ごみを出すときは使用しないでください。

家庭ごみの出し方が変わります

10月1日から市内全域でプラスチック類の分別収集を実施します。併せて燃えないごみなどの収集日が一部変わります。

詳しくは7月に配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください。



令和8年4月1日～

廃止



▲プラスチック類の分別収集



▲ごみ収集日の見直し

問合せ 市環境課廃棄物対策係 (☎22-2111 内線2072)

管理者・連絡先不明の浄化槽はありますか？

浄化槽管理（設置）者が変わったときは、市に「浄化槽管理者変更報告書」の提出が必要です。家族や親族の住宅の浄化槽管理者が誰になっているのかを確認し、必要に応じて管理者変更をしてください。

次のような場合は特にご注意ください。

- ・住んでいる人が長期不在（入院など）で市や業者と連絡が取れていない
- ・住んでいた人が死亡し、その後、手続きが行われていない
- ・別荘や中古住宅、空き家などで出入りが少ないなど

管理者不明の浄化槽は周囲

の環境悪化につながりますので、ご協力をお願いします。

問合せ 市下水道課事業係



屋外でのごみ焼きは禁止されています

屋外でのごみの焼却は、法律と条例で禁止されています。違反した場合、懲役や罰金などの懲罰を科されます。禁止の例外として「災害の予防、応急対策、復旧」、「農林漁業を営むためにやむを得ないもの」、「日常生活を営む上で通行行われる軽微な焼却」などがありますが、例外でも近所から苦情がある場合は指導の対象です。洗濯物に臭いが付く、部屋が臭くなるなどの苦情が増えていますので、近隣への配慮をお願いします。

※庭の草刈りなどで出たごみは市の指定ごみ袋で出してください（1回当たり3袋まで）。

人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 10月27日(月)
時間 午前9時30分
場所 市役所4階委員会室1
問合せ 市学校教育課総務係

分電盤の点検商法にご注意ください



©Kurosaki Gen

業者が電話などで突然、分電盤やブレーカーの点検を持ちかけて訪問し、「このままでは地震があれば火災になる」などの不安をあおりその場で分電盤の交換を迫る手口がみられます。

被害を防ぐためのアドバイス

- 業者が点検を持ちかけてきても安易に応じず、業者を調べたり、周囲に相談したり慎重に対応しましょう
- 法定点検の場合、調査員証の携帯が義務付けられているので必ず提示を求めましょう
- 点検の結果、交換が必要と言われても、その業者の話だけを聞いてその場ですぐに契約しないようにしましょう
- 分電盤の状況を確認したい場合は、管轄の電力会社などに相談しましょう
- 分電盤の交換を検討する場合は、複数の業者に見積もりを取り、機能や価格を十分に確認し契約しましょう

問合せ

消費者ホットライン ☎188(局番なし)
市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)

公共ます設置には届け出が必要です

家屋の新築などで公共下水道を利用するために公共ますを設置するときは、市へ「公共ます設置申請書」の提出が必要です。提出から設置まで最短でも3〜4カ月かかります。設置を急ぐ場合は、自己負担での設置をお願いすることがありますので、早めにご相談ください。

問合せ 市下水道課事業係

浄化槽設置の皆さんは法定検査を受けましょう

浄化槽管理（設置）者には、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

- ①保守点検（機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給）

- ②清掃（浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄）
 - ③法定検査（トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するための検査）
- 法定検査は県が指定した検査機関（公益社団法人熊本県浄化槽協会）が行いますので、保守点検や清掃をしているので、次の検査を受けてください。

7条検査（浄化槽設置後の水質検査）

対象 新たに浄化槽を設置した人
回数 浄化槽設置後3〜8カ月以内に1回
対象 浄化槽を設置している人
回数 毎年1回

問合せ 市下水道課事業係



▲熊本県生活排水対策イメージキャラクター「排水くん」

令和6年度 中山間地域等直接支払制度の実績

令和6年度中山間地域等直接支払交付金の実績				
協定集落名	急・緩	協定農家数	面積 (㎡)	交付額 (円)
上戸越開墾	急・緩	12	103,422	2,043,955
下田代	急・緩	39	217,110	1,956,073
大畑麓	急・緩	23	204,571	3,082,493
木地屋駒返	緩	7	24,341	194,728
永野	急・緩	39	237,237	2,372,396
合 計		120	786,681	9,649,645

急：急傾斜地 緩：緩傾斜地

問合せ

市農業振興課農政係



コミュニティ助成事業で公民館の備品を整備しました

地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に役立つことを目的としたコミュニティ助成事業を活用して、宝くじ助成金で大野町内、中原・東間校区公民館（コミセン）が備品を整備しました。

コミュニティ助成事業とは、宝くじの受託事業収入を財源に一般財団法人自治総合センターが助成するもので、今後の町内会・公民館活動のますますの活性化が期待されます。



▲プリンター(大野)



▲折り畳みテーブル、パンフレットスタンド(中原)



▲アンプ、マイク(中原、東間)・掃除機(東間)

問合せ

市地域コミュニティ課自治支援係(☎22-2111 内線1062)

市社会教育課生涯学習係(☎22-2111 内線4024)



▲全国消防イメージキャラクター「消太」

10月1日から

あなたの命を守る マイナ救急実施しています



▲詳しくはこちら

マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのこと

マイナンバーカードを見せるだけで次の情報が分かります。

病歴



薬の処方歴



病院の受診歴



◎病気やけがをした人の説明負担が減ります。

◎より適切な処置が受けられます。

マイナ救急の流れ

①傷病者が情報閲覧に同意する



②マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要



③隊員が医療情報を閲覧する



④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる



問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部警防課(☎22-5241)

催し

ペタンク大会

コート上にあるサークルを基点とし、ビュットと呼ばれる目標球にボールを投げ合い、相手より近づけて得点を競うフランス発祥の球技・ペタンク大会を開催します。誰でも気軽にできるスポーツです。家族や友達と参加してみませんか。

期日 11月22日(土)
時間 午前8時45分開会
場所 スポーツパレス大アリーナ

参加料 1チーム千円
持ってくる物 飲み物、体育館シューズ
チーム編成 1チーム選手3人、補員1人

申込方法 市社会教育課(市役所4階4・2番窓口)か各コミセンにある申込用紙で申し込んでください。申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

申込期限 11月14日(金)

申込・問合せ スポーツ推進委員協議会事務局(市社会教育課)

Dカフェ青い鳥 11月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができて嬉しい場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。

期日 11月12日(水)
時間 午前11時～午後2時
場所 二条橋いこいの家(上青井町181番地)

参加費 1人100円

すずめの学校

Dカフェ青い鳥では認知症予防ゲームなどで交流する「すずめの学校」を開いています。脳が刺激される笑いあり、癒しありのゲームを通して認知症の人やその家族同士の交流が自然に深まり、頭・体・心が元気になります。気軽にご参加ください。

期日 11月26日(水)
時間 午前10時～正午
場所 二条橋いこいの家
参加費 1人100円
問合せ Dカフェ青い鳥(☎22-3493)

うおぐむはあと 11月の案内

さざなみ☆うおぐむはあとでは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間 午前10時～
場所 さざなみ保育園
5日(水) 年齢別活動(0歳児)
12日(水) 年齢別活動(1・2歳児)

19日(水) ふれあいサロン
21日(金) 給食体験(午前10時30分～)

27日(木) 子育て講座「バレエストレッチ」、講師・田口理紗さん、場所・西瀬コミセン
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時～午後5時
利用料 無料(材料代などを除く)
申込・問合せ さざなみ☆うおぐむはあと(☎22-7177)、さざなみ保育園(☎22-5519)



体力テストを 受けてみませんか?

総合型地域スポーツクラブ「カルヴァアリーヨ・ラッソ人吉」で、体力テストを行います。自分の体力をチェックしてみませんか?

期日 10月24日(金)
時間 午後7時～(受付・午後6時30分～)
場所 スポーツパレス大アリーナ

対象者 カルヴァアリーヨ・ラッソ人吉会員、一般市民(小学生～79歳)

定員 30人程度
参加料 無料
テスト調査項目 身長、体重、握力、上体起こし、長座体前屈など

持ってくる物 スポーツシューズ(室内履き)、タオル、飲み物

申込期限 10月17日(金)

申込方法 2次元コードを読み取って申し込んでください。

問合せ 市社会教育課スポーツ振興係



▲申し込みはこちら

オクトーバー ラン&ウォーク

オクトーバー・ラン&ウォークは、スマホアプリを使って走行距離や歩数を競う1カ月間のオンラインイベントです。

暑さが和らぎ体を動かしたくなる10月は、走ったり歩いたり気持ちよく運動ができる季節。全国のランナー、ウォーカーで競い合いましよう！

オクトーバー・ラン&ウォークは、さわやかな秋にあなたが踏み出す1歩を全力応援します！

期間 10月31日(金)

参加方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 市社会教育課スポーツ振興係



▲市ホームページ



第70回人吉球磨総合展

入賞・入選作品、会員・会友の作品のほか、人吉球磨の高校生の作品を展示します。芸術の秋を感じてみませんか。

期間 10月18日(土)～23日(木)

時間 午前9時～午後5時

(10月18日(土)は午前10時30分～、10月23日(木)は午後3時～)

場所 スポーツパレス大アリーナ

作品受付 10月11日(土)・12日(日)

入場料 無料

問合せ 人吉球磨総合展運営委員会事務局(市文化課内)

第79回犬童球溪顕彰音楽祭 個人コンクール本選

8月に開催した独奏・独唱部門の予選を勝ち抜いた小・中・高校生38人が、最優秀賞「球溪賞」を目指して練習の成果を競います。

「球溪賞」受賞者は、11月13日(木)の「学校発表会」に出演予定です。

期日 10月26日(日)

時間 午前9時30分

場所 カルチャーパレス小

人吉城歴史館企画展

令和2年7月豪雨災害で、市内にある多くの文化財が被災しました。未来に伝えるための修復を終えた歴史資料の数々を迎え、人吉城歴史館の秋季企画展として「おかえり、ふるさとの宝物展―被災文化財の修復と軌跡―」を開催します。ぜひご来館ください。

期間 10月3日(金)～12月21日(日)

時間 午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分)

場所 人吉城歴史館特別展示室

入館料 330円(高校生以下無料)

問合せ 市文化課文化財係



▲江戸末期に徳大寺家から相良家に嫁いだ姫が使用した女乗物(おんなのりもの)

第10回人吉・球磨美術連盟作品展

人吉・球磨美術連盟の会員や人吉球磨の高校生・保育園児の作品を展示します。同連盟には誰でも加入できます。作品展に参加したい人はご連絡ください。

期間 11月6日(木)～9日(日)

時間 午前9時～午後5時30分

(9日(日)は午後4時～)

場所 多良木町交流館石倉(球磨郡多良木町多良木1543番地1)

入場料 無料

問合せ 人吉・球磨美術連盟事務局(☎080・5205・4634)

もぞか森のお話し会 (参加無料)

期日 11月1日(土)

時間 午前11時20分～

場所 人吉鉄道ミュージアムMOZOCAステーション

868 2階

問合せ 森のお話し会事務局(☎080・6437・2071)

絵本の読み聞かせ講習会



講師

肥後っ子いきいき
読書アドバイザー
吉川 和子さん

県の「肥後っ子いきいき読書アドバイザー事業」を活用した絵本の読み聞かせ講習会を開催します。経験豊富な講師が読み聞かせや読書のスキルアップ手法を紹介します。

期日 10月27日(月)

時間 午後2～4時

場所 市保健センター2階多目的室

対象 人吉球磨在住の人で、ボランティアで読み聞かせを行っている人、やってみたいと思っている人(グループでの申込みも可)

定員 100人程度(先着順)

参加費 無料

申込方法 市図書館にある申込用紙で直接申し込むか、ファクス・電子メールでも申し込みできます。

申込期限 10月18日(土) 午後5時

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶市ホームページ



申込・問合せ 市図書館

(☎24-3518 FAX24-4329)

✉ toshokan@hitoyoshi.kumamoto.jp



講座

くまがわ文化財講座

豪雨災害からの復旧・復興が進む人吉・球磨地域の文化財の魅力を伝える「くまがわ文化財講座」を「川と生きる」球磨川流域の歴史とくらしをテーマに開催します。「流域史を上げる／下る」球磨川映像学・番外編」と題

第50回人吉文化祭

人吉文化協会では、会員の日頃の研究や練習成果を発表する人吉文化祭を開催します。ぜひご来場ください。

【美術工芸作品展・いけばな展・盆栽展】

期日 11月1日(土)・2日(日)

ホール

入場料 無料

問合せ 市文化課文化政策係

時間 午前10時～午後5時

(2日(日)は午後4時～)

場所 カルチャーパレス

入場料 無料

【茶会】

期日 11月2日(日)

時間 午前10時～午後2時

場所 カルチャーパレス教養室

入場料 500円

【舞台芸術祭】

期日 11月2日(日)

時間 午後1時30分(開場は

参加費 無料

申込方法 電話か電子メールで申し込んでください。

(電話は平日午前9時～午後5時)

申込・問合せ 県文化課文化財活用班(☎096・333・2707)

✉ bunka@pref.kumamoto.lg.jp

lg.jp



▲詳しくはこちら

「人吉球磨の玉手箱」 里帰りパネル展 記念講演

石野公園で開催している「人吉球磨の玉手箱」里帰りパネル展に関連した記念講演「人吉球磨の魅力―玉手箱展に寄せて―」を開催します。九州国立博物館から講師を招き、同館で令和6年度に特集された同展示の経緯や人吉球磨の魅力をお話いただきます。ぜひご参加ください。

期日 11月2日(日)
時間 午後1時30分～3時
場所 人吉城歴史館研修室
定員 30人(先着順)
参加費 無料



講師
九州国立博物館
展示課長
齋部麻矢さん

講演についての申込・問合せ

市文化課文化財係(☎22-2324(直通))

「人吉球磨の玉手箱」

里帰りパネル展(後期展示)

期間 10月10日(金)～
11月20日(木)

時間 午前9時～午後5時

場所 石野公園展示館

問合せ 市商工観光課観光物産係



親子ものづくりスクール ～ハロウィン～



市国際交流協会では、親子で「英語の絵本読み聞かせ」や「ものづくり」を通して、異文化を体験するイベントを開催します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

期日 10月25日(土)
時間 午後3～5時(受付は午後2時30分～)
場所 あそびばーと asobibart 街蔵(紺屋町41番地1)
対象 市内在住の小学3～4年生と保護者(必ず保護者1人参加ください)

定員 25組(先着順)
参加費 児童1人500円
申込方法 2次元コードを読み取って申し込んでください。



▲申し込みはこちら

問合せ 市国際交流協会事務局
(市社会教育課生涯学習係内 ☎22-7028)



経営や起業について学ぶ オンライン講座(無料)

地域で挑戦する事業者・起業家のための実践型プログラム「ローカルビジネス大学」人吉校第2期の受講生を募集します。

事業承継、売上アップ、起業、SNS(会員制交流サイト)活用などについての講座を動画で学び、対面やオンラインでサポートが受けられます。

昨年9月に開校した第1期では、地元事業者が仲間と共に学び、新しい取り組みや事業の広がりが生まれました。経営事業のさらなる成長を目指す人や市内での新たなチャレンジを応援します。この機会にぜひ受講ください。

対象者 人吉市内で事業を営む人、起業を考えている人など
期間 11月～令和8年2月
定員 5人(申込多数の場合
は選考)
受講料 無料
申込方法など詳しくは、ローカルビジネス大学ホームページをご覧ください。

問合せ 市商工観光課商工係



▲詳しくはこちら



シニアのための 整理収納セミナー

安全安心な生活環境作りや、介護や家事援助にも役立つ「片付けの正しい手順」と「整理収納の基本」のセミナーを開催します。

期日 11月13日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 カルチャーパレス会議室
対象 60歳以上の人
定員 30人(先着順)
参加費 無料
申込方法 連合会ホームページにある申し込みフォームか申込書を郵送かファクスでお送りください。申込書は市高齢者支援課(市役所1階6番

介護のミニ講座と 介護の相談

介護についての相談会や介護に役立つミニ講座を開催します。気軽にご参加ください。

内容 グリーフケアについて
期日 11月5日(水)
時間 午後1～3時
場所 カルチャーパレス2階会議室
対象 家族の介護をしている人、介護に興味がある人
申込期限 10月31日(金)
申込・問合せ 市地域包括支援センター(☎24・9193)



▲申し込みはこちら

就活や仕事に使える パソコン講座(要予約)

就職活動や仕事で必要となるパソコンの基本的なスキルを学びます。初心者でも安心して参加できる内容です。

期日 10月15日(水)
時間 午後1時30分～3時
場所 県球磨地域振興局
対象 15～49歳の求職者
参加費 無料
申込・問合せ 若者サポートステーションやつしろ(☎0965・37・8739)

相談



オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人や家族を対象にした、人工肛門の手入れの仕方などについての相談会です。

期日 10月18日(土)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 公立多良木病院(球磨郡多良木町多良木4210)
申込方法 電話で申し込んでください。

親族後見相談会 (要予約)

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見業務についての悩みや不安を解消するための相談会を開催します。

対象者 親族後見人、親族後見申し立てを検討中の人
期日 10月16日(木)
時間 午後1時30分～4時
場所 市総合福祉センター
申込・問合せ 人吉球磨成年後見センター(☎24・8800)

ワンストップ就労相談窓口・ ジョブカフェ(相談無料)

ジョブカフェ・球磨プラランチでは、人吉球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所・求職中の皆さんを支援しています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでも気軽ににご相談ください。

※予約が必要です。
対象者 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用

出張相談会

活動中の事業所など。年齢制限なし。
日時 平日(祝日を除く)午前10時～午後5時
場所 県球磨地域振興局3階室(下薩摩瀬町)

申込・問合せ ジョブカフェ・球磨プラランチ(☎22・0555)



▲詳しくはこちら

おしごと出張相談会 inサポステ(要予約)

若者サポートステーションやつしろでは、求職中の皆さんの心配事や不安に寄り添い、「働きたい」という気持ちを応援するため、出張相談会を開催します。相談は無料です。詳しくはホームページをご覧ください。

対象者 15～49歳の求職者とその家族
期日 ①10月3日(金)
②10月7日(火) ③10月14日(火)
④10月21日(火)
時間 午後1時30分～4時30分



▲詳しくはこちら

返せない借金などで 困っていませんか？

九州財務局では、借金の返済などの悩みについて、専門の相談員が話を聞き、債務整理方法や生活再建のためのセーフティネット制度など、必要な情報提供、アドバイスを行っています。必要に応じて、弁護士・司法書士などの専門家につなぎます。

相談は無料です。一人で悩まず、気軽にご相談ください。家族からの相談も受け付けています。解決に向けて一緒に考えていきましょう。

期日 月～金曜(祝日を除く)
時間 午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)
問合せ 九州財務局多重債務相談窓口(☎096・351・0150)

熊本県警察 人吉警察署ホームページ

ミニ広報紙などを掲載しています。
防犯・交通安全などにご活用ください。



問合せ 人吉警察署地域課(☎24-4110)



▲詳しくはこちら

働き方改革に関する 無料相談窓口

社会保険労務士などの専門家が、事業主の相談に応じます。相談は無料で、電話や電子メールでも対応しています。気軽に相談してください。

期日 月～金曜(年末年始を除く)
時間 午前9時～午後5時
問合せ 熊本働き方改革推進支援センター(☎0120・041・124)



▲詳しくはこちら



がんサロン啓発イベント「がんのこと ひとりで悩まないで」

がん患者や家族の語らいの場として、県内には30カ所のがんサロンがあります。今回、がんサロンの活動を多くの人に知ってもらう機会としてイベントを開催します。申し込みは不要で参加費は無料です。ぜひご参加ください。

期日 10月11日（土）

時間 第1部：午後1時30分～、
第2部：午後2時40分～

場所 市役所2階201・202会議室

内容

【第1部】

①基調講演「きくということ」、講師：慈願寺（球磨郡多良木町）那須住職

②がんサロンの活動内容や相談体制、制度の紹介

【第2部】がん患者と家族を対象にした交流の場「出張がんサロン」開催

問合せ 保健総務係

11月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
2 (日)	掛井眼科	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファークス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
3 (月)	願成寺ごんどう医院	22-4700	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
	人吉医療センター小児科	22-2191		
9 (日)	球磨病院	22-3121	あおい調剤薬局	32-7677
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
16 (日)	河野産婦人科医院	24-3838	五日町薬局	23-6228
	増田クリニック小児科	22-3570		
23 (日)	小林脳神経外科	24-8331	ひまわり薬局	22-1023
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
24 (月)	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
30 (日)	仁誠会クリニック人吉	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
救急病院				
外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院 22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧ください。電話で市役所（☎22-2111）にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

熊本県救急安心センター（24時間365日受付）

☎#7119（15歳以上）

熊本県子ども医療電話相談（平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～）

☎#8000（15歳未満）



「高齢者の予防接種手帳」を活用しましょう

高齢者の予防接種の記録をまとめる、「高齢者予防接種手帳」を医療機関窓口でお渡ししています。

高齢者の予防接種の機会が増えています。何の予防接種をいつ接種したか？ 一目でわかるようにすることを目的とした手帳です。

予防接種の記録を管理することは、ご自身や周りにいる方を感染症から守るために大切となります。

お薬手帳と一緒に管理して、病院受診のときや、予防接種を行うときは必ず持参しましょう。



問合せ 保健総務係



市民健診（後期高齢者健診）を実施します

市民健診を申し込んだ人には、問診票などの必要書類を郵送します。健診希望で申し込んでいない人は、早めに申し込んでください。

申込方法

市保健センターに直接申し込んでください。

病院・医院での受診

対象者 75歳以上の人

受診期間 ～11月30日（日）※休診日を除く

8月中旬に受診票を郵送しています。必ず電話で予約してから受診してください。

検診車での受診

申し込んでいる人に10月中旬に受診票を郵送します。指定した日時で都合が付かないときは市保健センターにご連絡ください。

検診車健診日程

期日	会場	対象者
11月8日(土)	市保健センター	75歳以上の人
11月9日(日)		
11月10日(月)	大畑コミセン	※74歳以下の人でも受診できます
11月11日(火)	西瀬コミセン	
11月12日(水)	中原コミセン	
11月24日(月)	市保健センター	74歳以下の人

※1日当たりに健診できる人数に限りがあります。
※会場ごとに対象地区・対象年齢を指定しています。

問合せ 保健総務係

愛の献血

◆10月22日（水）

【万江病院】

・午前10時～正午

・午後1時15分～3時30分

◆10月27日（月）

【市役所】

・午前10時～正午

・午後1時15分～4時

※400㍓献血だけです。

問合せ 保健総務係

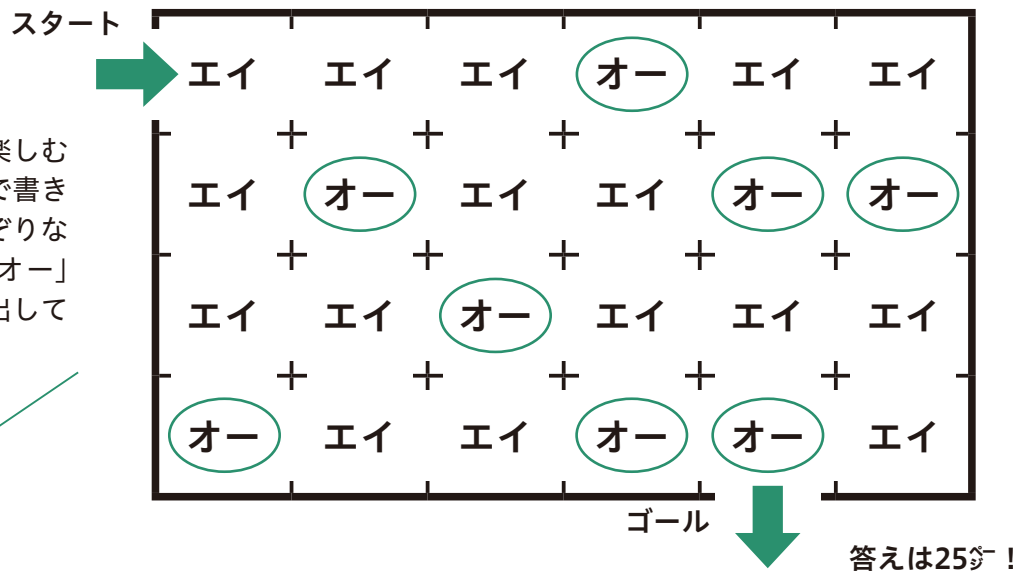
脳パズル

Q.28

エイエイオー迷路

マス内の文字を縦や横に、「エイ→エイ→オー→エイ…」の順番で進み、スタートからゴールまで全てのマスを通りましょう。一度通った場所を再度通ることはできません。

繰り返し問題を楽しむために鉛筆などで書き込まず、指でなぞりながら「エイエイオー」と元気よく声を出して進みましょう。



◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている



子育て通信

産後ケア事業でお母さんと赤ちゃんをサポート

問 市保健センター（☎24-8010）

市では、産科や助産院と連携し、産後のお母さんと赤ちゃんをサポートする産後ケア事業を実施しています。産科や助産院、自宅で専門家からのケアや授乳・育児のアドバイスを受けることができます。まずは相談してみませんか？

対象 市内に住む1歳までの子どもを持つお母さん

利用方法 事前に申請が必要です。詳しくは市保健センターにお問い合わせください。

こんなお悩み
ありませんか？

母乳が足りているのか心配

赤ちゃんのお世話の仕方に不安がある

お産と育児の疲れから体調が優れない

自宅に戻ってからゆっくり休めない



種類／施設名	利用上限	利用料金
宿泊型 ・医療法人 和愛甲産婦人科医院	1泊2日 ×3回	2,000～ 4,000円／回
通所型 ・医療法人 和愛甲産婦人科医院 ・助産院 COCORO ・人吉さくら助産院	7回	500～ 2,000円／回
訪問型 ＜自宅＞ ・助産院 COCORO ・つる助産院	3回	300～ 600円／回

※宿泊型は別途食事代などががかかります。詳しくは利用施設にお問い合わせください。（※非課税世帯・生活保護世帯は自己負担無料）

※通所型の利用料金は利用時間によって異なります。

※利用日は、希望に添えない場合があります。

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

食事など高齢者の日常生活の介助をしています。周りに介護職の人が多く話をよく聞いていたため、介護をしてみようと思い無資格で入社。周囲のサポートを受けながら経験を重ね、介護福祉士の資格を取ることができました。職場は、年齢や役職に関係なく話しやすい雰囲気です。周りの人の話を聞くことを大切にし、介助方法など教えてもらったことを実践し習得しています。やりがいを感じる時は、利用者が苦痛なく介助でき、笑顔で喜ばれたときです。利用者一人一人に合わせたケアができるよう、資格取得もできるだけ挑戦し、自分自身の成長を通して職場や利用者貢献したいです。

愛生会長寿センター 第2グループホーム愛生



所在地：南泉田町 115 番地
設立：平成 22 年 5 月
理事長：外山 博之
職員数：16 人
事業内容：認知症対応型共同生活介護
☎32-9214



横谷 亜依子（38） 西間下町

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

人吉の魅力を世界へプロモーション活動～

陳 丹丹
株式会社アイアイアイ

市移住定住
サイト



7月に阿蘇くまもと空港と上海を結ぶ直行便が就航しました。熊本への観光客増加はもちろん人吉への来訪者増加も期待できます。この機会に多くの人に人吉の魅力を体験していただきたいです。

市と人吉温泉観光協会では、海外の人々に人吉の魅力を知ってもらうため、阿蘇くまもと空港でプロモーション活動を実施しました。私も参加し、中国語を話す観光客には中国語で案内。くまモンのTシャツを着ている人や、『夏目友人帳』が好きで人吉に興味を持った人もいらっしゃいました。

言葉が違っても、心が通じ合う瞬間が何度もあり、とても感動的でした。今回の活動は非常に楽しく、やりがいのある経験となりました。今後も、人吉の魅力を多くの人に届けるために、少しでも力になりたいと思っています。



◀空港ロビーに人吉市のブースを設置しました

▶観光客に人吉の魅力を紹介しました



ちん たんたん

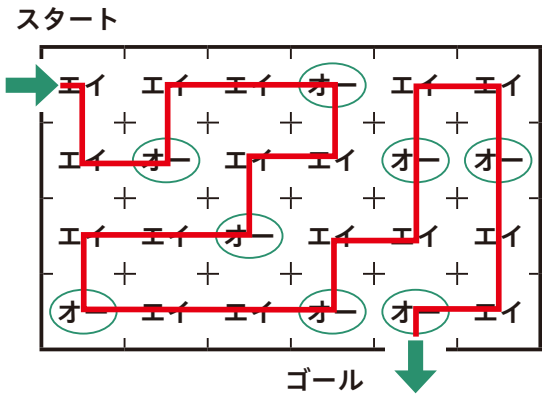
令和6年7月着任
地方創生事業業務を担当



脳パズル

A.28

問題は23分にあります。



今回は、推理力アップを期待できる問題を出題しました。少し先の未来を予測することが苦手になると「考える」ことが面倒になり、低活動になります。



市長日記

Vol.110



市内各地で開催された夏祭りも落ち着きをみせた初秋に、多くの町内で敬老会が開催されました。各町内、さまざまな催しがあり、笑い声とすてきな笑顔が見られました。人生の先輩方を敬い、会の開催にご尽力いただいた町内の役員さんをはじめ関係者の皆さまに敬意と感謝を申し上げます。私もお案内いただいた町内に伺い、あいさつをさせていただきました。今年、戦後80年の節目の年で、市では、人吉東小、人吉西小、西

瀬小、中原小が創立150周年を迎えます（東間小と大畑小は、既に迎えています）。先輩たちが築き上げてこられた歴史を改めてかみしめたところです。現在、本市の100歳以上の方は、49人（男性6人、女性43人）おられ、長寿が身近な時代となり、このことは素晴らしいことです。皆さまも健康にご留意いただき、元気で長生きをしてください。そして、私たちに對しても引き続き、ご指導をよろしくお願いします。

ようこそとしょかんへ！

▶蔵書検索と予約はこちら



welcome to the library

問 市図書館 ☎ 24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

10月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			10/ 1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	11/ 1
2	3	4	5	6	7	8

■ 休館日

新刊案内

138億年のものがたり

クリストファー・ロイド 著・野中 香方子 訳

宇宙の年齢は？ 恐竜に何が起きた？ 人間はいつ火のおこし方を発見した？ 138億年間の膨大な出来事を、小学生でも読みやすい物語で展開。最新の学説・出来事まで宇宙と地球の歴史を語りつくす一冊。

一般向け



ゾウのテウニス

トーン・テレヘン 作・長山 さき 訳
たまむら さちこ 絵

テウニスは、人間に囲まれて暮らすゾウの男の子。みんなには簡単なことが、テウニスにはできない。世界中の人がゾウだったらいいのに……。人間に囲まれて暮らすゾウの気持ちを17のエピソードで描く。

児童向け



災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。

問 市防災課防災係（☎ 22-2111 内線3241）

防災講座

震度とマグニチュード

今回は地震についての豆知識として、震度とマグニチュードの違いについて説明します。

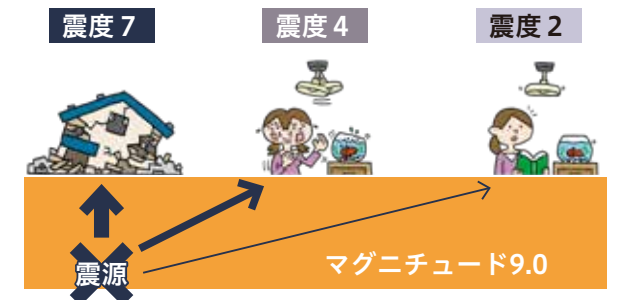
「震度」は、地震で私たちの居る場所がどれだけ揺れたかを示す尺度です。日本では震度を、0・1・2・3・4・5弱・5強・6弱・6強・7の10階級で表し、全国の震度計で観測されます。同じ地震でも地点ごとに数値が異なり、その地点の揺れの大きさを分かりやすく示しています。

「マグニチュード (M)」は、地震そのものの大きさ・規模のことです。「地震そのものの大きさ」とは、地震での被害規模の大きさではなく、「地震自体のエネルギーの大きさ」と言い換えること

ができます。マグニチュードは震度のように場所ごとに変わるのではなく、一つの地震に対して一つの数字が決まります。数字が1大きくなると、地震のエネルギーは約32倍に増えるとされています。

マグニチュードが大きくても、震源から遠ければ震度は小さくなります。「マグニチュードと震度」の関係は、「台風の規模と地域ごとの雨風の強さ」に置き換えると理解しやすいのではないのでしょうか。

本市でも、南海トラフ地震が発生した場合に震度5強が想定されています。正しい知識を身に付け、冷静な判断と行動につなげましょう。



Let's お手話ベリ

モデル：土佐安彦さん

スポーツ

両手を開いて、指先を前にして交互に前に出すように回す。走る動作から表現したもので、走るときの手の動きをイメージするとやりやすい



頑張れ

両手をグーにして肘を張り、上から下に力強く2回下ろす。「頑張る」も意味するので、相手を応援する気持ちを込めて表現するとより伝わる



監修：熊本県手話サークルわかぎ人吉・球磨グループ

問 市福祉課障がい者支援係（☎ 22-2111 内線1244）

▶過去の連載はこちら



行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス 月曜が収集日の地区のみ収集します。
※変更になることがあります。

10月		13	(月)	スポーツの日		26	(日)	犬童球溪顕彰音楽祭個人コンクール (CP、9:30～)
1	(水)	14	(火)	おしごと出張相談会inサポステ (市役所、13:30～)				・教育委員会定例会 (市役所、9:30～)
2	(木)		(水)	就活や仕事に使えるパソコン講座inサポステ (県球磨地域振興局、13:30～)		27	(月)	・献血(市役所、10:00～・13:15～) ・絵本の読み聞かせ講習会 (市保健センター、14:00～)
3	(金)		(木)	親族後見相談会 (市総合福祉センター、13:15～)		28	(火)	
4	(土)	16	(金)	ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ (ハローワーク球磨、13:15～)		29	(水)	
		17	(土)	・人吉球磨総合美展(～23日(木)、SP) ・中原校区ウォーキングデー(中原コミセン、8:00～) ・西瀬校区ウォーキングデー(西瀬コミセン駐車場、8:00～) ・人吉温泉まつり (19日(日)、ふるさと歴史の広場、10:00～)		30	(木)	
		18	(土)	・人吉球磨総合美展(～23日(木)、SP) ・中原校区ウォーキングデー(中原コミセン、8:00～) ・西瀬校区ウォーキングデー(西瀬コミセン駐車場、8:00～) ・人吉温泉まつり (19日(日)、ふるさと歴史の広場、10:00～)		31	(金)	人吉市中学生みらい議会 (市役所、13:30～)
5	(日)			市内小学校運動会 (人吉東小・中原小)		11月		
6	(月)	19	(日)			1	(土)	
7	(火)	20	(月)			2	(日)	
8	(水)	21	(火)			3	(月)	文化の日
9	(木)	22	(水)	献血(万江病院、10:00～・13:15～)		4	(火)	広報配布
10	(金)	23	(木)			おくんち祭 (場所：青井阿蘇神社)		
11	(土)	24	(金)	カルヴァーリョ・ラッソ人吉「体カテスト」(SP、19:00～)		10/3	(金)	鎮火祭 10:00～ はんてん半纏おろし 18:30～
12	(日)	25	(土)	・大畑校区ウォーキングデー(大畑コミセン、8:20～) ・異文化体験「親子ものづくりスクール～ハロウィン～」(asobibart街蔵、15:00～)		10/8	(水)	けんべいしき献幣式 10:30～ 球磨神楽奉納 17:00～

編集後記

ハーレー愛好家の父が運転するバイクに初めて乗せてもらい「人吉チャリティーツーリング」の取材へ。風を切る爽快感とごう音にワクワクしながら会場へ入り、次々と走って来るハーレーに心躍らせながら取材させていただきました。また、100歳のお二人の取材では、笑顔とパワーをたっぷり吸収。どちらも心が満タンになった取材でした!! (渡邊)



広報ひとよしへのご意見をお待ちしています

広報紙の感想や「こんな情報が知りたい」「この人を取材してほしい」など、お気軽にお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。
※取材は希望に沿えない場合があります。



こちらからどうぞ

今月の表紙



救急の日を含む救急医療週間に合わせて開催された救急フェア。体験を通して、子どもから大人まで楽しく救急・医療への理解を深めていました。詳しくは、4頁をご覧ください。

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱：市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール：info@hitoyoshi.kumamoto.jp



11月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 (予約制)	4日(火) 11日(火)※ 18日(火)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060) ※被災者相談会
暮らし安心法律相談 (予約制)	6日(木)	午後1時30分～ 4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター (☎24-8800)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	25日(火)	午前10時～正午	東間コミセン	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
心配ごと・無料法律相談会 (予約優先)	13日(木)	午後1～3時	湯前町保健センター	湯前町保健福祉課 (☎43-4112)
こころの健康相談 (予約制)	①13日(木) ②28日(金)	午後2～3時	①多良木町多目的研修センター ②人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談 (予約制)	毎週月曜 (3・24日を除く)	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②)
令和2年7月豪雨 被災者のための災害復興住宅融資相談会 (完全予約制)	平日 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分～ 午後3時30分	市福祉課 被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター (☎096-241-6180)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

ひとよしの情報発信

ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」



人吉市 防災ポータル

市公式 SNS (会員制交流サイト)



ライン
@hitoyoshi_city



フェイスブック
Facebook
市民向けの情報



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



エックス
X (旧 Twitter)
@hitoyoshishi



友だち追加・フォロー
お待ちしています♪

Instagram
@hitoyoshi_city

母子手帳アプリ



予防接種の管理や
成長記録に！



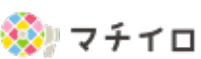
テレビ (データ放送) を利用した
住民情報サービス



地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンの d ボタンを押して
「デタボン」を選んで「決定」！

広報ひとよしをスマホでチェック！



まちづくり情報を
発信しています

公式note
公式X
公式Instagram

リンクを
まとめています



人吉温泉 まつり

10/18 土
午前10時
～午後5時

10/19 日
午前10時
～午後4時

場所
ふるさと歴史の広場

司会 高村公平

出演 松山順

塚原哲平

くまモン ほか団体

モチ投げ

景品に市内温泉施設で
利用可能な「温泉チケット」や市の物産品を用意

ミニSLコーナー



楽しい
乗車体験

出店ブース

たくさんのキッチン
カーや屋台が出店



PRブース

球磨焼酎、JAによる
球磨栗販売、子ども向け
木工体験ブース



街中イベント／ ダンスフェスティバル

期日 10月18日(土)

時間 午後4時～8時30分

場所 人吉コンテナマルシェ・
あそびばーと
asobibart「街蔵」

街中にステージを設営し、プロダン
サーをゲストに迎え、人吉の夜をダン
スで盛り上げる！

