

物語都市ひとよし

# 広報 ひとよし



**主な内容**  
**CONTENTS**

- ・人吉市民の歌 ..... P 2～4
- ・くま川鉄道拠出金活用にご協力を ..... P 5
- ・「人吉市行政経営戦術計画書」の取り組み P 6～7
- ・市職員の数・給与を公表 ..... P 8～9

No.918  
**7**.1  
Jul/2010

みなさんをご存知でしょうか？  
 今から50年ほど前、人吉市で創られ、  
 歌われていたこの歌の存在を…。

# 人吉市民の歌

## 人吉市民の歌

佐藤末治 作詞  
 下総皖一 作曲

- 一、さわやかに 光を浴びて  
 城山の 輝くところ  
 緑もえ 湯の香漂い  
 人吉は 美しき市  
 相和して ともに目指すは  
 新しき 朝よ門出よ
- 二、たましぶき 虹と彩り  
 球磨川の 水澄むところ  
 勤勞の 歌も明るく  
 人吉は 恵まれし市  
 相寄りて ともに拓くは  
 豊なる 幸よ稔りよ
- 三、日に月に 文化薫りて  
 人の和の 花咲くところ  
 新生の ちから脈打ち  
 人吉は たくましき市  
 相呼びて ともに招くは  
 大いなる 栄えよ未来よ

### 「人吉市民の歌」

160編の応募から選定

国には「国歌」が、学校には「校歌」があるように人吉市には「人吉市民の歌」がある。昭和35年5月3日、一般募集をかけていた人吉市民の歌の歌詞が決定した。全国各地から送られてきた160編の応募の中から厳正な審査の結果選ばれた作品は、「さわやかに 光あふれて」と始まる岡山県倉敷市の佐藤末治さんの詞だった。

市民からも多くの応募があった中、佐藤さんの作品と一緒に選ばれた佳作3編も県外からの応募作品だったそうだ。当時の広報ひとよし第28号（昭和35年6月1日発行）によると

「応募作品は、さすがに全国からの力作ぞろい、わたしも審査員も入選を決めるのに困りました。それだけに入選作は160編の中から選ばれただけあって、親しみのあるなにも格調のある作品といえましよう。市民の応募者から入選がなかったのは、とても残念でした。やはり郷土におりますと、『あれを歌い込みたい』『これも織り込

みたい』という気持ちになり、これがかえって歌詞を作るときに、わざわざしたのではないかと思えます」という審査員の感想が掲載されている。

### 下総皖一先生による作曲

作曲は、童謡「たなばたさま」「花火」など数多くの童謡や全国各地の校歌の作曲を手がけられている作曲家・音楽家の下総皖一先生（明治31年〜昭和37年）に引き受けていただき「市民の歌」は完成した。

同年7月16日午後7時、人吉東小学校の講堂に、市民約1,000人が集まり「人吉市民の歌発表の夕べ」が開催されている。この発表の夕べには人吉東小学校、第一中学校、第二中学校、人吉高校、市民合唱団などが出演し、盛りだくさんのプログラムがあった後、参加者全員で市民の歌を斉唱して盛大のうちに幕を閉じたそうだ。

### 歌われなくなった歌

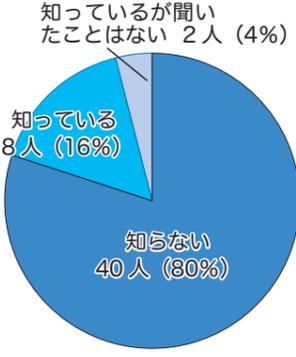
その後も、「人吉市民の歌」は、犬童球溪音楽祭や市内の小中学校音楽祭で歌われていたという。しかし、理由は分からないが、次第に歌われな

くなっていた。草の根的に、何度か復活させようという動きもあったようだが、そこまでは至らなかったようだ。



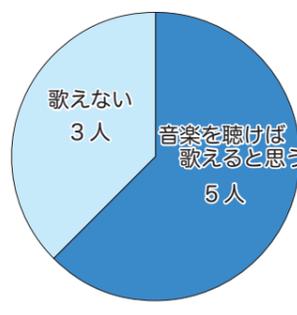
### 市民の歌、知っていますか？

「人吉市民の歌」をいったいどれぐらいの人たちが知っているのだろうか。



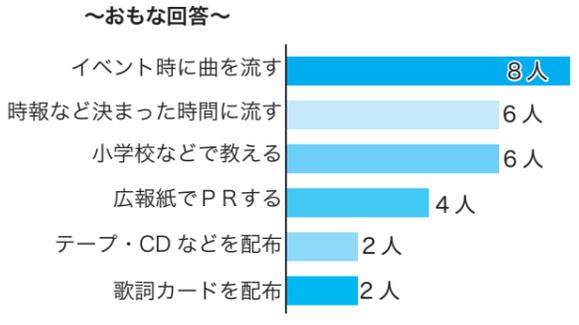
「知らない」が40人で80%を占めた。「知っている」と「知っているが聞いたことはない」をあわせた10人（20%）を大きく上回った。

Q2 あなたは「市民の歌」を歌えますか？(Q1で「知っている」と答えた方のみ)

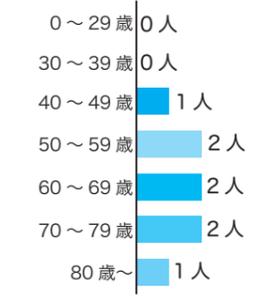


5人が、「音楽を聞けば歌えると思う」という回答で、アンケート全回答者のうち10人に1人が「市民の歌」を歌えるという結果になった。

### Q3 「市民の歌」を広めるならどういった方法が考えられますか？(自由回答)



### 「知っている」人の年代構成



「イベント時に流す」、「夕方や朝の時報などの決まった時間に流す」など、とにかく聞く場を増やさなければいけないといった意見が多く聞かれた。また、「小学校などで教える」といった小学校の校歌のように小さい時に覚えればずっと忘れないのではないかといった意見も多く聞かれた。また、Q1で「知っている」などと答えた10人の内、40歳未満は0人、40歳代でも1人と若い世代では全くといっていいほど認知度がなかった。



# 「くま川鉄道」 拠出金の活用にご同意をお願いします

～皆様のご協力が存続の手がかりです～

市では「くま川鉄道」を支えるために、昭和63年度から平成3年度にかけて市民の皆さんからいただいた拠出金の活用を検討しています。

この拠出金は、当初「鉄道廃業時には返還する」という約束で拠出していただいたものです。

現在、「くま川鉄道」の経営状況は危機的状況にあり、公共交通機関としての鉄道を存続するため様々な利用者・収入増加の取り組みを行っていますが、それにも限界があり、「くま川鉄道」を将来にわたって残していくためには人吉球磨地域の皆様のご協力が必要不可欠な状況になっています。

そこで、人吉球磨地域の皆さんから「くま川鉄道」開業時に人吉球磨地域交通体系整備基金に積み立てる目的でいただいた拠出金を、拠出者の皆さんの同意をいただいたうえで「くま川鉄道」存続のための資金として活用させていただきます。

拠出していただいている皆さんには、この拠出金活用同意手続きのための依頼文書を8月中に郵送させていただきますので、内容をご確認後、必要事項を記入・押印のうえ書類をご返送ください。



◀人吉球磨地域交通体系整備基金拠出証書（見本）

○ご同意いただける方は、書類の返送時に必ずお持ちの拠出証書（上記見本）もご同封ください。  
 ※証書を紛失された方は、依頼文書に同封する紛失届をご提出ください。  
 問合せ 市企画課交流推進係 ☎22-2111 内線2221、2222



## 人吉市民の歌

**歌ってみてどうですか？**  
 実際に歌ってみた感想はどうだろうか？そこで、市民合唱団「混声合唱団ノンネームコール」の皆さんにご協力をいただいた。

同合唱団で合唱指導指揮者をしていらっしゃる和野玲子さんは、第一中学校で音楽を教えた。昭和42年頃に、「市民の歌」を広めるためにテープに吹き込んで、各学校に配布した経験を持つ。

普段から合唱に親しんでいるだけに、この日初めて歌うメンバーもいたにも関わらず、素晴らしい歌声を聞かせてくれた。歌詞のとおり、さわや

かな心地のよい曲調だった。歌い終わった後、メンバーに感想を尋ねた。「歌詞が文語的で難しい」といった意見も出されたが、「歌いやすい。すぐ覚えられる」「人吉の情景が浮かぶ詩だ」などおおむね好評のようだった。

和野さんは、「歌詞が最初にあつた歌だからか、言葉（歌詞）を大切に作った曲だなという印象。また、強弱がはっきりしている曲で、あえて弱く歌うことで言いたいことを強調している。品格がある芸術的な歌」と市民の歌を評してくれた。

また、なぜこの歌が次第に歌われなくなったかを「当時のことは知らないが、歌ができて



**混声合唱団ノンネームコール**  
 昭和60年に、7人のメンバーで結成された市民合唱団。現在は、20代から70代まで幅広い年齢層の約30人で活動中。犬童球溪音楽祭や定期演奏会などに毎年出演。団長は加藤久明さん。合唱指導指揮者は和野玲子さん。

**人吉市民の歌**  
 佐藤末治 作詞 下総統一 作曲  
 晴れやかにおそくなく (126-132)

さわやかにひかりをあびてし  
 ろやまのかがやくところみどりも  
 えゆのかた-だよいびとよしはうつくしま  
 ちあいわしてともにめざすは  
 -あたらしきあさよかどでよ

最初に市民に徹底的に知らせなかつたこと、歌う場がなかったことが原因ではないか。広めるなら小学校などで、小さいうちから子どもたちに教えるべき」と話された。

### Mayor's Voice 市長の声

**口ずさみやすい歌 もう一度復活を**

「人吉市民の歌」をご存知でしょうか？50歳以上の方は、小学校で習われたかも知れませんが、私も小学生のとき歌った記憶があります。昨年、どんなきっかけかは忘れませんが、この歌のガリ版刷りの楽譜をコピーしたものが手元に届きました。早速、壁に貼り、ことあるごとに思い出すように歌ってみました。

歌詞を味わい噛み締めるほど、的確に人吉をとらえ、人吉のまちをほうふつとイメージさせ、市民はこのような歌に愛着を感じてほしいという願いが込められていました。メロディー

も実に晴れやかに、さわやかな流れで、口ずさみやすくなっています。

こんな素晴らしい歌がいつのまにか歌われなくなってしまうのだらうか、歌をもう一度復活させ、小学生、中学生、高校生にも歌ってもらいたい大人になつても人吉のすばらしさをいつでも思い出してほしいし、また、市民の皆様方も、機会あるごとにぜひ、歌っていただきたいと思えます。楽譜や歌のCDを差し上げます。市役所でも朝礼前に流しています。さあ、歌いましよう！市民の歌を。

人吉市長  
 田中 信孝

**あなたも歌ってみませんか？**

市民の歌が作られた昭和35年は、人吉市は財政が破綻したあと、財政再建計画のもと財政の健全化を進めていた時代のような。一方で、国体のソフトボール大会が人吉市で開催された希望の年でもあった。

当時の資料などから詳細は分からなかったが、「人吉市民の歌」は、辛い時期から、一步一步明るく拓けてきた人吉市をますます元気づけ、盛り上げるために作られたのではないだろうか。

人吉市を好きになるため。昔を思い偲ぶため。楽しい気分になるため。理由は何でも構わない。あなたも「市民の歌」を歌ってみませんか？

(おわり)

# 平成21年度の具体的改革・改善内容

## 戦略1 創造する市役所

create!



公売会

- おもな改革・改善の取り組み**
- ①職員提案制度  
これまで8件の提案があり、実用IT研修などの取り組みをすでに開始しています。
  - ②窓口接遇サービス改善  
民間企業の手法を取り入れて、窓口や電話での応対を評価する覆面調査を行い、その結果を受けた接遇研修も実施。サービスの向上につながっています。
  - ③企業誘致の推進  
企業誘致推進室を設置し、迅速な情報収集や人材育成・経営支援のための情報提供、業種を特化した企業訪問などを実施しています。
  - ④公売の推進  
県と合同で税滞納者の捜索や財産調査を行い、差し押さえた財産の公売を実施しています。

## confidence!

## 戦略2 信頼される市役所

- おもな改革・改善の取り組み**
- ①防災実動訓練の実施  
東校区を対象として住民避難訓練や防災関係機関による救助訓練などを行いました。
  - ②危機管理マニュアルの作成  
新型インフルエンザ対策に関する行動計画を作成しました。
  - ③談合等の防止徹底  
第三者機関の入札監視委員会による監視・審査を受け、入札制度の透明性を確保しました。
  - ④補助金・負担金の見直し  
補助金審査委員会を設置し、現在支出している補助金審査を開始しました。問題点や課題の抽出を行い予算の有効活用を努めます。
  - ⑤消耗品の集中管理  
庁舎内の事務用品を集中管理し、有効活用と経費削減をすすめています。



防災実動訓練

## 戦略3 市民とともに歩む市役所

collaborate!



まちづくり親善大使と市民との交流会議

- おもな改革・改善の取り組み**
- ①賢人会議等の開催  
まちづくり親善大使と市民との交流会議を平成22年2月に開催。十年後の人吉を語る平成100人委員会も定期的に開催しています。
  - ②タウンミーティングの開催  
平成21年度は町内・女性団体・若者を対象に7月から11月にかけて14回開催し、341人の参加がありました。
  - ③男女共同参画の推進  
男女平等意識の啓発活動として、講演会の開催や作品募集、情報収集・提供などを行いました。
  - ④民間委託等の導入  
住民からの連絡などにより、市道修繕などの緊急対応ができるようになりました。

# 今後も進めます！！改革・改善

※内容をくわしく知りたい方は市ホームページをご覧ください。また、ご希望の方には資料を送付します。

問合せ 市総務課行政経営係 (☎22-2111 内線2121)

# 第4次行政改革大綱「人吉市行政経営戦略計画書」の取り組み

「役所」が変わり「まち」も変わる

## 人吉市行政経営戦略

— 理念①市民のために 理念②挑戦と総力の結集 理念③スピードある改革 —

### 戦略2 信頼される市役所

- 戦術4**  
市民が納得するサービスの提供  
○事務手続きの簡素化、窓口などの開庁時間見直し、危機管理体制の充実など
- 戦術5**  
行政の透明性の充実  
○情報公開の推進と個人情報保護の徹底、法令順守の徹底など
- 戦術6**  
スリムで効率的な財政運営  
○補助金制度の見直し検討、消耗品の集中管理実施など

### 戦略1 創造する市役所

- 戦術1**  
時代の流れに挑戦する職員  
○職員研修の見直し、職員提案制度の実施、窓口接遇サービス改善運動の実践など
- 戦術2**  
仕事のやり方・改革の継続  
○組織・機構の見直し、行政評価制度の充実、業務改善活動の実施など
- 戦術3**  
「稼ぐ」「儲かる」仕組みづくり  
○ふるさと寄付の推進、企業誘致の推進、税滞納対策の公売推進など

### 戦略3 市民とともに歩む市役所

- 戦術7**  
市民参画・協働の推進  
○平成100人委員会の活動推進、タウンミーティングの開催、男女共同参画の推進など
- 戦術8**  
行政の役割や関与の見直し  
○地域づくり団体の活動支援、事業仕分けの実施、民間委託などの導入

平成21年度の人吉市行政経営戦略計画取扱状況

戦略	実施	一部実施	調査検討	未実施	合計
戦略1 創造する市役所	12	5	13	1	31
戦略2 信頼される市役所	11	4	8	5	28
戦略3 市民とともに歩む市役所	7	5	7	2	21
合計	30	14	28	8	80

**行政改革大綱とは**

現在の人吉市を取り巻く環境は、景気後退による企業収益の悪化や個人所得の減少、雇用不安の拡大など厳しい状況が続いています。

このような厳しい財政状況の中、本市では地域主権の流れに対応し、主体性をもった「市民とともに推進する新しい協働のまちづくり」を目指しています。

その取り組みとして、平成21年度から23年度までを期間とした第4次行政改革大綱をスタートしました。

この大綱の基本指針である人吉市行政経営戦略は、「①市民のために」「②挑戦と総力の結集」「③スピードある改革」を3つの理念とし「創造する市役所」「信頼される市役所」「市民とともに歩む市役所」という3つの戦略を立てています。

この3つの戦略の具体的な行動計画である「人吉市行政経営戦略計画」では、8つの戦術の中で40の取り組み項目と80の具体的な改革・改善を定めています。

これらの改革・改善は平成21年度から23年度までの3年間の推進期間の中で毎年見直しを行い、計画的に進めていく予定です。

今回は、初年度である平成21年度の改革・改善の状況についてお知らせします。

## 職員の給与

### 1 平成 21 年度 職員給与費の状況 (普通会計決算見込額)

職員数	給 与 費				1人当たり 給与費
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計	
294 人	11 億 4,248 万円	1 億 3,340 万 3 千円	4 億 3,321 万 4 千円	17 億 909 万 7 千円	581 万 3 千円

(注) 「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当は退職手当を含まない。

### 2 職員の平均給与、平均年齢 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
320,428 円	339,317 円	41.8 歳

(注) 平均給与は期末・勤勉手当を含まない。

### 3 職員の初任給 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

区 分		
一般行政職 (国と同じ)	大学卒	172,200 円
	短大卒	152,800 円
	高校卒	140,100 円

### 4 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

区 分	学 歴	経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
		一般行政職	大学卒 252,200 円	290,100 円
	高校卒	213,080 円	260,100 円	307,833 円

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいう。

### 5 一般行政職の級別職員数 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事	主事 (高)	係長	課長 課長補佐 主幹 主席	課長 (困)	部長 次長 参事	部長 (高)	
	技師	技師 (高)	主任	課長補佐 (高)				
職員数 (人)	24	28	83	87	40	13	9	284
構成比 (%)	8.4	9.9	29.2	30.6	14.1	4.6	3.2	100

(注) (高) は高度な業務、(困) は困難な業務。

### 6 職員手当 (平成 21 年 4 月 1 日現在)

期末・勤勉手当 (国と同じ)	年間 4.15 月分	6 月期=1.95 月分 12 月期=2.20 月分
扶養手当 (国と同じ)	配偶者	13,000 円
	その他の扶養親族	1 人 6,500 円
通勤手当 (国と同じ)	交通機関・自動車などを利用する場合、 距離に応じて 2,000 円～24,500 円	
住居手当 (国と一部異なる)	借家の限度額	27,000 円
	持ち家	2,000 円
特殊勤務手当 (国と異なる)	税務手当・社会福祉業務手当・選挙事務 手当など	

### 7 退職手当 (平成 21 年 3 月 31 日現在)

支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続 20 年	23.50 月分	定年 30.55 月分 勸奨 32.76 月分
勤続 25 年	33.50 月分	41.34 月分
勤続 35 年	47.50 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	
その他の加算措置	制度なし	定年前早期退職 特別措置 (2～20%加算)
退職時特別昇給	なし	
平均支給額	-	2,698 万 4 千円

(注) 退職手当の平均支給額は、平成 21 年度に退職した全職種に関する職員に支給された 1 人当りの平均額。

ここに掲載したものは、公表資料の一部です。  
詳しくは、市の掲示板およびホームページに掲載  
していますのでご覧ください。

【問合せ】 市総務課職員係 ☎ 22-2111 内線 2121)  
Eメール soumu@city.hitoyoshi.lg.jp  
ホームページ http://www.city.hitoyoshi.lg.jp

※平成 22 年度の市職員採用試験に関するお知らせは  
広報ひとよし 7 月 15 日号に掲載します

# 人吉市職員の人数と給与

市民の皆さんに市役所の状況をご理解いただくため、市職員の数と給与などについてお知らせします。  
市職員の給与は、職務の内容、国およびほかの地方公共団体や民間企業とのバランスなどを考慮して、条例で定めら  
れています。

## 職員の任免および職員数

### 1 職員数

平成 21 年 4 月 1 日 現在の職員数	平成 21 年度中の異動			平成 22 年 4 月 1 日 現在の職員数
	退 職	採 用	派遣・人事交流	
346 人	13 人	6 人	0 人	339 人

(参考) 5 年前・10 年前の職員数

平成 17 年 4 月 1 日現在	平成 12 年 4 月 1 日現在
376 人	393 人

(注) 「退職」は平成 21 年 4 月 1 日～平成 22 年 3 月 31 日、「採用」は平成 21 年 4 月 2 日～平成 22 年 4 月 1 日の間の数。

### 2 部門別職員数 (各年度 4 月 1 日現在)

区 分	職員数		増減	主な増減理由	
	H22 年度	H21 年度			
一般行政	議 会	6	6	0	
	総 務	85	85	0	
	税 務	25	26	△1	税徴収業務の配置見直し
	民 生	34	34	0	
	衛 生	22	22	0	
	労 働	0	0	0	
	農林水産	26	24	2	農産物等の販路拡大促進業務の増員
	商 工	17	21	△4	管理職の減、商工・観光政策業務の配置見直し
	土 木	34	35	△1	用地交渉・取得業務、都市計画事業業務の配置見直し
	小 計	249	253	△4	
特別行政	教 育	40	41	△1	図書館運営業務の配置見直し
公営企業など	水 道	17	18	△1	管理職の減
	下水道	8	9	△1	経理事務業務の配置見直し
	その他	25	25	0	
	小 計	50	52	△2	
合 計	339	346	△7		

## 職員の勤務時間そのほかの勤務条件

### 1 勤務時間

勤務時間	休憩時間	週休日
8:30～17:15	12:00～13:00	土・日曜日

※7 時間 45 分/1 日、38 時間 45 分/1 週間

### 2 時差出勤

部 署 名	勤務日時	実施理由
税務課、納税課、財政課 (情報システム係)、福祉課、高齢者支援課、保険年金課、市民課 (市民係)	月・木曜日 10:15～19:00	窓口の開庁時間 延長に対応する ため、当番職員 に適用

## 職員の懲戒処分

区 分	(平成 21 年度中)				合計
	戒告	減給	停職	免職	
法令に違反した場合			1	1	2
職務上の義務に違反 または職務を怠った場合				1	1
全体の奉仕者たるものに ふさわしくない非行があった場合					
上記処分に伴う管理職の 管理監督責任による場合	7				7
合 計	7		1	2	10

(注) 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対して、その責任を追及して行う不利益処分のこと。

## 特別職の報酬

区 分	(平成 22 年 4 月 1 日現在)	
	給料 (報酬) 月額	期末手当
市 長	702,400 円	年間 3.10 月分 6 月期=1.45 月分 12 月期=1.65 月分
副市長	603,900 円	
常勤監査委員	423,700 円	
教育長	530,100 円	
議 長	416,000 円	
副議長	380,000 円	
議 員	357,000 円	

# みんなの学舎

第1回

人吉東小学校

地域のシンボルであり、懐かしく、楽しい思い出が残る学校。  
これからシリーズで市内の小中学校を紹介していきます。



人吉東小学校では毎年自主  
発表会を行っています。目的  
は次の3点です。  
一 児童の確かな学力の向上  
及び教師の授業力の向上を  
目指す  
二 人吉東小の研究内容や授  
業を各学校・家庭・地域へ  
発信する  
三 参観された方々から、ご  
指導・ご助言をいただき今  
後の研究に生かしていく

## 人吉市立人吉東小学校教育目標

「知・徳・体」の調和のとれた明るく豊かな気品のある児童の育成



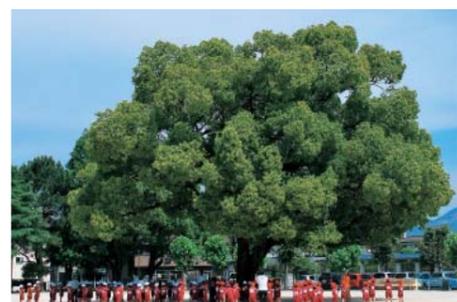
フラワー活動でのサルビアのお世話

**徳** 落ち葉はききなどの朝のボラ  
ンティア活動をしたり、栽培  
委員会を中心にお花の世話を  
しています。また、全校児童  
でフラワー活動も行っていま  
す。春にはパンジーが、秋には  
サルビアが咲き誇る美しい学  
校づくりに頑張っています。



1年生 国語科の授業風景

**知** 本年度から2年間、熊本県の  
『生きる力』を育む研修指定  
校（理数教育推進校）として  
理数教育の充実に向けて研究  
していくことになりました。  
今後とも学ぶ楽しさを味わい、  
いきいきと学習する児童を育  
てていきたいと思えます。



人吉東小のシンボル いつまでも変わらない大クスの木

**体** 毎年恒例の秋季大運動会。  
昨年は581人の児童が運動  
場を精一杯走り、踊り、演技  
しました。1年生から4年生  
までのダンス、5年生の鼓  
笛、6年生の組体操など暑い  
中の練習に耐えて、その成果  
を十分発揮し、保護者や地域  
の方々にたくさん感動をあ  
たえることができました。



6年生 101人による7段タワー



人吉温泉女将の会 さくら会のみなさん  
前列中央=富田会長、後列中央=有村副会長

# わが人吉の元気応援団

「市民みんなが笑顔にあふ  
れ、元気で暮らせるまち」「ひ  
とよし」そんなわがまちの  
ために頑張っている人たちが  
います。  
今回は、ピンクのはつぴが  
目印。最近くまもと観光大賞  
を受賞されるなど、メディア  
への露出も非常に多い「人吉  
温泉女将の会 さくら会」の  
みなさんです。  
さくら会の結成は、平成6  
年10月1日。九州自動車道の  
人吉〜えびの間が開通する10  
か月前のことでした。「人吉  
市は通過都市になってしまっ  
たのではないかと危機感が  
あった。人吉が生き残るため  
に新しいことを始めないと  
いけないと思った」と富田会  
長。それまで女将さん同士の  
つながりはほとんどなく、お  
互いにゆつくり話すこともな  
かったそうです。それが現在  
では月1回の集まりを含め、  
しよつちゅう顔を見る仲に。  
有村副会長によると「よその  
地域の女将の会からは、人吉  
の女将の会は仲がいいです  
ね」とよく羨ましがられるほど。  
肥薩線開通100周年を記  
念して100年前の姿を再現  
した「ノスタルジック人吉」  
などのイベントや「さくら」  
をイメージしたピンクのパッ

ケージが目を引きオリジナル  
焼酎の「女将桜」などの商品  
開発にも熱心なさくら会。「だ  
れかがアイデアを出して、  
決まると実行するまでが早  
い」と自他ともに認める企画  
力と行動力がさくら会の強み  
です。  
女将の会のモットーは「人吉  
をメジャーにしよう！」博多  
駅や関西方面にもピンクの  
はつぴ姿で人吉の宣伝に行か  
れることも。「熊本の宣伝部  
長スザンヌさんに負けないよ  
うに人吉を宣伝したい。若さ  
で負ける分は人数と元気でカ  
バーします」と笑いながら話  
してくれました。  
「ひとよしは、温泉、球磨川、  
焼酎など「水」の地。今後は  
人吉の水を活かした取り組み  
を展開したい」と富田会長。  
これからも人吉の宣伝部長と  
して頑張ってください！



イベントで観光客におもてなし



### 地域みんなで子育てを 子育てボランティア養成講座

子育て中の保護者がイベントや講座に参加するなど一時的に保育が必要ときに、子どもの預かりをするボランティアを育成するための子育て支援ボランティア養成講座が、6月2日、保健センターで開催され23人が受講しました。人吉市では初めての取り組み。現役の保育士による子どもたちの遊ばせ方の実技演習では、保育園で使っている手作り人形や絵本を使用して、受講者も楽しみながら絵本の読み聞かせや手遊び、ハンカチ遊びなどを体験していました。この講座は12月にも開催予定です。

### 4分団3部3連覇 県大会へ 人吉市消防団操法大会

大雨警報が発令されたため延期になっていた人吉市消防団操法大会が、6月7日、スポーツパレス横グラウンドで開催されました。日程の調整がつかず月曜日の午後7時開始となった本大会には1分団2部を除く20分団が参加し、小型ポンプ操法の腕を披露しました。1チームは指揮者以下4人で構成され、ホース3本を連結し約60メートル先の的に放水。スピードと規律を競います。結果は、過去2大会連続で優勝している4分団3部が優勝し、3連覇達成。同分団は、8月22日に荒尾市で開催される県大会に出場します。



### 季節ごとの生け花を楽しんで 池坊人吉支部創立90周年記念事業

今年で創立90周年を迎える華道家元池坊人吉支部が、記念事業として人吉市役所など郡市内の10か所に生け花を展示されています。同支部代表の田中純子さんは「市民の方に支えられてきたお礼の意を込めて計画した。場所や季節で表現を変えていく生け花を楽しんでもらえれば」と話されました。この生け花は、月に2回、替えられ、12月まで市役所本館、同館、人吉城歴史館、観光案内所、人吉警察署、人吉新聞本社、人吉総合病院、相良村役場、球磨村役場、上村ヘルシーランドで楽しむことができます。



### 8人の派遣者決定！ アブランテシュ市ホームステイ交流事業



5月29日、第1回ポルトガル国アブランテシュ市ホームステイ交流事業の派遣者抽選会が市役所で行われました。市内の中学生34人から応募があったため行われたもので、抽選の結果、一中、二中、三中から各2人の派遣者が決定。高校生2人とあわせて8人が交流事業に参加することになりました。抽選で参加が決定した仁木桃太郎くん（一中3年生）は「前から行きたかったのでうれしい。小学5年生のときに始めたウンスンカルタも持つって交流を深めたい」と喜びを語っていました。

### 観光案内客倍増！ 人吉観光案内人協会通常総会

6月10日、人吉観光案内人協会の平成22年度通常総会が国民宿舎くまがわ荘で開催されました。当日は25人が出席。鶴上会長は「人吉に来てよかったと言っていただけ観光客を増やしていきたい。無理をせず末永く活動を続けていきたい」とあいさつ。総会では、平成21年度の事業報告や収支決算、平成22年度事業の計画などが異議なく承認されました。昨年度はSLや青井阿蘇神社の国宝指定効果などで、前年度の約2倍の6,646人の観光客を案内された協会の皆さん。今後のさらなる活躍が期待されます。



### がんばれ川南町 「口蹄疫義援金」募金活動

6月20日、九日町のイスマミ本店内で、くま川軽トラックさんぽ市実行委員会による口蹄疫義援金の募金活動が行われました。これは口蹄疫により大きな被害を受けている宮崎県川南町が「軽トラック市」の先進地で、本市の「くま川軽トラックさんぽ市」の開催に大きな協力をしていただいたことから「ぜひ手助けをしたい」と5月27日から6月20日まで九日町商店街で行われたものです。集まった善意の募金は6月21日に川南町へ届けられました。一日も早い口蹄疫の終息が望まれます。

### うまい梅酒 お楽しみ 梅酒の梅つけ込み

酒造組合で5月26日、「梅酒ひとよし」の梅の漬け込みが行われました。梅酒ひとよしは人吉梅園の梅だけを使って造られる梅酒。1.1トンの梅の実を、半日以上かけて、大きなたらいに張った水で洗いながらキズのある実を取り除き、高さ2m、直径1.8mのタンクに入った焼酎に漬け込みました。年末まで熟成させ、梅の実を取り出します。来春には4合ビンで約6,000本が店頭並ぶ予定です。酒造組合では「今年は梅の実の数が少なかった分、玉太りしている実がきれい。梅酒のできが楽しみです」と話していました。



5月29日、中心市街地活性化策を検討するための「街歩き」が開催されました。これは、これまで5回開催された中心市街地のまちづくり意見交換会で出された「人吉城下町の風情」という一定のコンセプトに基づき、実際に中心市街地を歩き地域資源の確認や発掘、問題点などの洗い出しをすることなどを目的として行われたものです。約50人の参加者からは、実際に現地を歩いて発見した地域資源の有効活用や改善すべき問題点など様々な意見が出されました。

### 地域資源の再発見 中心市街地「街歩き」



# 情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所（代表） ☎22-2111  
 カルチャーパレス ☎24-3310    スポーツパレス ☎22-1688    水道局 ☎22-5497  
 保健センター ☎24-8420    石野公園 ☎22-6700    人吉城歴史館 ☎22-2324

## 7月の臨時ごみ収集

7月19日（月）は「海の日」で祝日ですが、月曜日が収集日となっている地区では家庭ごみ収集を行います。  
 ※人吉球磨クリーンプラザへの直接持ち込みはできません

無農薬米	玄米 (5kg)	2,750円
	白米 (5kg)	3,000円
減農薬米	玄米 (5kg)	2,000円
	白米 (5kg)	2,200円

**お中元には 医食同源ひとよし米**  
 現在、市では健康に配慮した安心・安全なお米づくりを推進し、「医食同源ひとよし米」と名付け、販売しています。お世話になった方へ、遠方にお住まいの方へ、ふるさとのおいしいこだわりのお米を贈りませんか？  
**申込・問合せ**  
 JAくま下球磨営農センター（☎283060）、市農業振興課農畜産係

## お知らせ

INFORMATION

## お中元には 医食同源ひとよし米

現在、市では健康に配慮した安心・安全なお米づくりを推進し、「医食同源ひとよし米」と名付け、販売しています。

お世話になった方へ、遠方にお住まいの方へ、ふるさとのおいしいこだわりのお米を贈りませんか？

## 申込・問合せ

JAくま下球磨営農センター（☎283060）、市農業振興課農畜産係

## 地デジ受信相談・説明会開催

地上デジタル放送に関する正しい知識と情報をお伝えするため、地上デジタル放送受信相談会を開催します。入場料は無料です。

## 対象者

ビル陰共聴施設でご利用いただいている地域住民、ビル管理者、共聴施設管理者

## 日程

- ◆7月4日（日）
- ◆7月18日（日）
- ◆7月25日（日）

## 時間

1部 午前10時30分～午後12時30分  
 2部 午後2時～4時

## 場所

東西コミセン会議室1  
 問合せ 市商工振興課、デジサポ熊本（☎096-332516255）



↓点線に沿って切り取ってください

## POST CARD

868-8601

◆ご住所

ふりがな

## ◆お名前

年齢： 歳 性別： 男・女  
 ペンネームなど

電話番号



このポストカードは、みなさんからののおたより（P.23）のコーナーへのおたより（広報ひとよしへの感想や人吉への思い、身近な出来事など）にお使い下さい。官製はがきや封書、メールでのおたよりも大歓迎です。お待ちしております。  
 メール：info@city.hitoyoshi.lg.jp

人吉市役所  
 秘書課  
 広報広聴係 行  
 (NO.2010.07)

お手数ですが  
 50円切手をお貼り下さい

# 老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間などが25年以上ある人が65歳になったときに受けることができる年金です。

## 年金を受けるのに必要な期間



詳しくはお問合せを

\*一部免除を受けた期間で残りの保険料を納付しなかった期間は除かれます。  
 ※厚生年金などで扶養になっている配偶者  
 \*昭和16年4月1日以前に生まれた方には、生年月日に応じて60歳まで加入できる期間（加入可能年数）が特例で定められます。

## 年金額は79万2,100円

この額は20歳から60歳になるまでの40年間、すべて保険料を納めた方の場合です。もし、40年間のうち、保険料を納めなかった期間などがあると、不足する分だけ年金額が減額されます。

## 60歳からの国民年金

保険料を納めていないために老齢基礎年金の受給資格を満たすことができない方や、満額の老齢基礎年金を受給できない方は、60歳以降でも65歳になるまで任意加入することにより、受給資格期間を満たしたり、年金額を満額に近づけることができます。また、65歳以上70歳未満の方は、受給資格期間を満たすまで任意加入することができます。

## 変更できる受給開始時期

希望により、65歳よりも前（繰上げ請求）や後（繰下げ請求）からもらうことができます。

その場合の金額は以下のとおりです。

昭和16年4月1日以前に生まれた方		
69歳以上の方の繰下げ支給のみできます		
申出時の年齢	年金額（年額）	月額
69歳	129万9,000円	10万8,250円
70歳以上	148万9,100円	12万4,092円

昭和16年4月2日以後に生まれた方			
繰上げ支給、繰下げ支給のどちらもできます			
申し出時の年齢	年金額（年額）	月額	
繰上げ支給	60歳	55万4,500円	4万6,208円
	61歳	60万2,000円	5万0,167円
	62歳	64万9,500円	5万4,125円
	63歳	69万7,000円	5万8,083円
	64歳	74万4,600円	6万2,050円
繰下げ支給	65歳	79万2,100円	6万6,008円
	66歳	85万8,600円	7万1,550円
	67歳	92万5,200円	7万7,100円
	68歳	99万1,700円	8万2,642円
	69歳	105万8,200円	8万8,183円
	70歳以上	112万4,800円	9万3,733円

## 繰上げ請求の注意点

- ① 65歳になっても申し出をされたときの減額された年金額のままです。
- ② 遺族年金を受けている方は、65歳になるまでにどちらか一方の年金を選ぶ必要があります。
- ③ 寡婦年金を受けている方は、その受給権がなくなります。
- ④ 65歳前に障がい者や寡婦になった場合、障害基礎年金や寡婦年金は受けられません。

問合せ >>> 八代年金事務所業務課（☎0965-35-6123） >>> 市保険年金課国保年金係（☎22-2111内線1222）



総合型地域スポーツクラブ(総合型クラブ)「カルヴァーリオ・ラッソ人吉」のお知らせ窓口です。ポルトガル語で「カルヴァーリオ」は「樫(かし)」「ラッソ」は「絆(きずな)」という意味です。誰もが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、「ひとづくり・まちづくり」を推進することをクラブの理念としています。



ベタンクは南フランス発祥の球技であり、世界大会も開催されています。競技は基本的に3人対3人(トリプルス)で行います。標的となるビュットを6m〜10mの距離に投げ、一人2個ずつボールを持ち、トスに勝ったチームが先にボールを投げ、ビュットにだけボールが近いかを競うレクリエーションです。

**今月は「ベタンク」です**

前月紹介した「スナッグゴルフ」と「ベタンク」の二つのレクリエーションをクラブ交流会で行っていききたいと思います。

年に数回はクラブ全員が一同に集まって、このようなレクリエーションを楽しみ、人との「絆」を大切にしていきたいと思えます。



**ラッソ通信**

Vol.13 市社会教育課

**eco** みぢかなことからエコ講座 市環境課

**暑い夏をエコに乗り切ろう！**

真夏の太陽を目にし、「どうしたら涼しく過ごせるのか？」というの大きな悩みですね。特に室内ではエアコンに頼りがちですが、お財布にやさしく、地球にも優しく、しかも快適に過ごすちょっとしたポイントをご紹介します。

**【エアコン】**  
夏の冷房時の室温は28度を目安に。例えば、2.2kWのエアコンの設定温度を27度から28度に1度あげるだけで約600円の節約、CO2も11・3kgカットできます。

**◆ワンポイント**  
エアコンをつける前に、いったん部屋の空気を入れ替えます。それだけでずいぶんエアコンの効き方が違います。風のない日でも扇風機を使って通風することで、風の通りがよくなります。

**【打ち水】**  
昔からの日本の知恵。まいた水が熱を奪い、わずかですが気温を下げる効果があります。

**◆ワンポイント**  
お風呂の残り湯など使い古した水を利用すると、無駄を減らすことができます。

**【ベットの曇り対策】**  
ゲージなどを日光の当たらないところに置くのは基本。特に家の中で放し飼いができない場合は、風通しのよい場所に移動してあげましょう。飲み水を用意してあげることも大切です。

**訪問販売(点検商法)の勧誘にご用心!**

「ふとんのクリーニング」と言っている訪問販売。ふとんを出すと「ダニがいる」「カビが多い」と不安をあおる。

① 高額なふとんの契約  
\* この家は通気性が悪いから、床下換気扇をつけないと家が腐る」と不安をあおる。  
↓ 床下換気扇を言われるままに契約。

② 訪問販売は突然セールスされるので、冷静に考える時間があるから8日以内であれば、理由を問わず無条件で解約(クーリング・オフ)できます。不安な時は、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

「はい、こちら消費生活センターです」

Consumption life center  
人吉市消費生活センター  
☎22-2111内線 1215・1216

**Fire Volunteer**

**第1方面隊第1分団第1部**  
(管轄: 田町・麓町・新町・南町)

市役所周辺の右記区域を管轄する我が部は、現在21人で活動中です。火災対応、大雨警報時の町内広報活動のほか、運動会前のグラウンド水撒きなども積極的に頑張っています。自営業者が多く、地域の密着度が強いのが誇りです。部のモットーは「迅速な対応とアフターサービス」です。自慢の機動力と情報収集能力で、火災現場へいち早く駆けつけ消火作業にあたります。参加スピードはとにかく速い! 電話一本メール一通でどこへでも出動します! また、イベント好きが多いので、団員の結婚式となる早くから練習を始め、ダンス、プロモーションビデオなど一致団結して取り組み、絆を深めています。先日市役所勤務の某団員の結婚式

で無謀にもハモネプに挑戦し、会場をおおいに盛り上げました。新郎新婦は写真撮影に夢中で聴いていたのかいなのかわかりませんが、(笑)

それから、幽霊まつりをゾクゾクわくわく冷や汗ものにしようと、毎年積極的に企画しています。普段は大変にぎやかなメンバーですが、地元に対する愛着と町内の皆様への感謝の気持ちを持って示したいと日ごろから思っています。わがまちを守るため、これからも頑張ります!

8月7日は「幽霊まつり」です。皆さんぜひ来ててください!

**問合せ** 市地域生活課危機管理係(☎22-2111内線2112消防担当者まで)

**団員の所属事業所**

白屋クリーニング	丸栄工業
ツツミ看板店	梅田塗装店
SASO.HAIR	人吉商工会議所
鳥越商店	住重環境エンジニアリング
八代商工会	聖心老人ホーム
中学校教諭	九州武蔵精密(株)
ダイヤボーリング	翠光園
愛掌殿くま川	曙建設
人吉市役所	人吉消防器設備
瑞祥寺	球磨グリーン企画

第1分団第1部 集まれ!

**《児童》 ちがいのわかる絵事典**

わたしたちのまわりにはいろいろな「ちがい」があります。アナゴとウナギ、アヤマとカキツバタ、タケとササ、オレンジとミカン、ピラフとチャーハンなど、その「ちがい」を解き明かす、読んでおもしろくて見て楽しい絵事典です。

**\*7月の休館日は、5日・12日・20日・26日です。**

村越 正則 監修

**《一般》 鳴き声と羽根でわかる野鳥図鑑**

野鳥の正式な名前や特徴、見られる時期、生息地がわかり、カタカナの表示と携帯電話でQRコードを読み込めば鳥の鳴き声を聴くことができます。野鳥に出会う喜びが感じられる本です。

吉田 巧 監修  
岩下 緑 音声監修

よしだ たくみ  
いわした みどり

6月の新刊から

市図書館 (☎243518)

### 発達障がい



最近子育ての話などでよく耳にする「発達障がい」とは何でしょう。小さな子どもを持ち、その成長を見守る親としてはとても気になる場所です。市保健センターの保健師に話を聞きました。

「発達障がいとはなんでしょうか」  
様々な原因によって乳幼児から幼児期にかけて生じる発達のバランスの悪さです。具体的にはどういう特徴があるのでしょうか  
発達障がいの特徴として、「ものを見たり聞いたりしたときの感じ方やとらえ方、受け止め方が少数派である」ということが言えます。そのため「まわりとコミュニケーションがうまくできない



保健センター 大柿保健師

「い」ということで日常生活や学校など社会に適応することが難しい状態になります。外見からは分からないため「わがまま」変わっているなど、周りから誤解を受けやすいことがあります。

「ほかの子どもの発達状況と比較して、発達障がいをお心配される親御さんも多いのではないのでしょうか」  
子どもたちは、心身ともに日々ぐんぐん成長していきま

「子どもが」「うるさくて落ち着きがない」「ほかの子どもとで困っている親御さんも多いのですが」  
子育てをされる中で、「何

「発達障がいの原因は子育ての仕方にあるのでしょうか」  
「発達障がいは子育てのしかたや環境が原因で起こるものではないですね。子育て中は、「落ち着かない」「うるさい」などの行動そのものに目が行って、つい感情的になつてしまいがちですが、ま

「具体的なには子どもにどうかかわってあげばよいのでしょうか」  
「声かけはゆっくりはつきり短い言葉です」「こちらに気を引いてから声をかけるようにする」「指差しやジェスチャーを使って話しかける

「具体的な相談はどこにしたら」  
具体的な相談はどこにしたら



保健センター 西保健師



保健センター健康政策係の職員

よいでしょうか。  
親として心配される気持ちはよくわかります。私たち保健センターでは乳幼児健診や小さな子どもさんがいるお宅をお伺いするときにいろいろなお話しをさせていただいていますが、その中で親御さんから発達障がいを含めた子育ての悩みをたくさんお聞きしています。子育てのお手伝いをさせていただくことは私たちの大きな仕事ですので遠慮なくご相談ください。子どもさんに合った、よりよい解決方法をご一緒に考えていきたいと思います。

### 校区ウォーキングデーのご案内

人吉市保健補導員会は、毎週土曜日に各校区でウォーキングを行っています。お気軽にご参加ください。

	東間・大塚	東	中原	西瀬	西	大畑・矢岳
7月	3日	10日	—	17日	24日	—
8月	7日	—	21日	—	28日	—
9月	4日	11日	18日	—	25日	—
10月	2日	9日*	16日*	—	23日*	—
集合場所	東間小学校	東小学校	大柿集落センター	西瀬コミセン	奇数月=村山公園 内あやめ公園 偶数月=東西コミセン	大畑コミセン
受付開始	午前6時40分	午前7時10分	午前6時40分		午前7時10分	午前6時40分
スタート	午前7時	午前7時30分	午前7時		午前7時30分	午前7時

★…歴史探訪ウォーキング

対象者 健康な方、健康づくりに関心のある方（小学生以下は保護者同伴）

距離 どのコースも1時間程度で完歩できるコースです。

※公民館活動費から保険をかけますので、必ず当日の受け付けを行ってください。

※お住まいの校区にかかわらず参加できます。参加される際は、水筒などご持参ください。

問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)



歯のはなし 第54回  
「めねろうー18020」  
人吉市 歯科医師会

#### 健康状態を正確に歯科医師に伝えましょう

歯周病の予防には、歯間ブラシやデンタルフロスを用いたセルフケアがおすすめです。歯垢（プラーク）が石灰化してできる歯石は、歯科医院でとってもらいましょう。  
軽い歯肉炎の段階なら、歯石の除去だけで治ることも多いものです。さらに重症化すると、病巣をきれいにするための外科処置などを行います。糖尿病の患者さんや心臓に不安のある方は、抗生物質などの服用で経過をみたほうがよい場合があります。  
歯科医院を受診する際は、口の中の状態だけでなく、全身の健康状態を正確に伝えましょう。飲んでる薬などがあれば、メモにしたり、処方箋のコピーなどを持参されることをおすすめします。





# 市長の部屋

## ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

### From the Mayor

「アツカですね」「ほんとにアツカですね」が、あいさつ代わりになっていました。いよいよ真夏の様相です。熱中症にならないように気をつけましょう。また、この時期は、一年の降雨量の四割もの雨が降る季節でもあります。河川や溝の急な増水に、十分にお気をつけください。

# 医療のお話し

## From the doctor

今月のドクター

人吉市医師会 顧問 堤悦朗



### インスリンの話

カナダ・オンタリオ州の州都トロントは人口約500万人の大都市です。ナイアガラの滝はオンタリオ湖を挟んで対岸に位置し、車で2時間の距離にあります。州庁舎は市の中心に鮮やかな緑を占める広大なクイーンズパークの中にあり、その西側にトロント大学があります。糖尿病治療に欠くことが出来ないインスリンがこのトロント大学で発見されたことはあまり知られていません。

バンティング青年は万感を胸に震える気持ちでインスリン発見の報告をしながら、少年時代に糖尿病で死んだ女友達のジェーンを思い出していました。ジェーンはバンティングのすぐ隣の家の子で、一番の仲良しでした。その賢くて快活なおてんば娘のジェーンが、ともあるうに生きる望みもない病気だとは。学校の帰りみち、彼女に会いにいこうと、だんだんやせてきて骨と皮になつていくのを黙って見守るほかにありませんでした。口は渇き、舌は母のように赤く、もつと水が飲みたい、食べたいと泣きました。彼女を愛する人は心を鬼にして食物を与えませんでした。やがてジェーンはもう水も食べ物も受けつけなくなり、その2・3日後に彼女は息をひきとりました。

出来るインスリンの抽出に成功しました。実験をはじめからわずか9週間の出来事です。そして実験成功の20週間後、糖尿病末期状態にあった13歳のレナード・トンプソンにこの抽出液を注射し命を助けることに成功しました。その2年後の1923年10月25日、ノーベル賞がバンティングとマクラウド教授に与えられました。バンティングとベストではなかったのです。受賞後バンティングは賞金4万ドルの半分をベストに分け、ベストが真の協同研究者であることを宣言しました。インスリンの製剤化により巨万の富を築くことも出来た二人でしたが、インスリンに関するすべての権利をたった1ドルの紙幣と引き換えにトロント大学に譲りました。



歯の衛生週間に行われた「歯の無料検診・相談」の様子です。子どもたちは大きく口をあけて検診を受けていました。

今月のナイスショット!

市役所の FRESHMAN

黒木 郁三  
高年齢者支援課介護保険係  
『勇往邁進。何事にも臆することなく明るく突き進んでいきます。』

### みなさんからのおたより

このコーナーでは皆さんからのお便りを紹介します。

広報ひとよし、いつも楽しく拝見させていたいております。このころの人吉は観光客も増え驚いています。私も人吉に嫁に来て28年ですが、これからもっと人気の観光地になると思っております。それには施設などの充実も必要だと思います。市民みんなで活力あるまちづくりに参加し、「人吉に来てよかった」と感じてもらえるように。そして人に優しく豊かなまちにしようではありませんか。まだまだ、まちづくりは始まったばかりですよ。

スクラムを組んで頑張っていきたいですね。6月1日号の広報と避難地図をじっくり拝見しました。なかなかの内容です。心がこもっていて市民の一人として嬉しいです。身近に置いて、さらに目を通したいです。暮らしの要点が盛り込まれていて素敵です。各情報の豊富な点に満たされます。発行までの一生懸命な関係者の皆様の努力が伝わってきます。役立てないともったいないです。記事の中のハウスの桃が実においしそうで、住所も書いてあったらいいですね。資源ごみ(雑誌)の件で、ポイントはずぐに利用できるの感謝します。一人ひとりが人吉を大切にしましょうね。

人吉市もケーブルテレビが見られるようになりませんか?人吉市は活気がない。観光客が素通りする。市内は午後6〜7時には暗くなる。人吉市在住 塩豆大福さん

◎あて先  
〒868-8601  
人吉市麓町16番地  
秘書課広報広聴係 まで

※住所、氏名(ペンネーム可)、年齢、性別を記入してください。  
※P15のポストカードをご利用下さい。

# カムカムサラダ



ひとよし  
ごほう  
おー



〔ひとよしの「ごほう」〕

人吉市の上原田地区では、早いときは7月から「サラダゴボウ」の収穫がはじまります。

普通のゴボウに比べて長さは短く、柔らかくて、えぐみが少ないことが特徴です。香りも非常に良くサラダにするとおいしく食べられます。

人吉市学校給食センターでは、ゴボウをつかった「よくかむための料理」として「カムカムサラダ」を提供しています。ゴボウには食物繊維がたくさん含まれており、便秘や肥満、動脈硬化などを予防できます。かむことが苦手な子どもたちにも「カムカムサラダ」は好評で、保護者の皆さんから「作り方をおしえてほしい」という声も多くいただいています。



## 6月4日の給食メニュー

- ・八穀米
- ・カボチャの味噌煮
- ・カムカムサラダ
- ・ハニー昆布
- ・牛乳

中学生 = 811 kcal

小学生 = 684 kcal

給食センターでは、普段子どもたちが食べている給食の試食ができます。(有料) 詳しくは給食センター (☎23-5052) まで

## 今月の表紙

体にやさしい食育講座  
(6/23・東西コミセン)

0歳から5歳の子どもの持つお母さんたちのための食育講座。子どもたちは体によい玄米のおにぎりなどをおいしそうに食べていました。

## レシピ

【材 料】ゴボウ(100g) / 酢(適量) / ニンジン(20g) / キャベツ(60g) / キュウリ(60g) (4人分) 【調味料】マヨネーズ(40g) / 薄口しょうゆ(大さじ2) / 酢(大さじ1) / 炒りゴマ(大さじ1)

【作り方】①ゴボウは細い千切りにし、酢を入れて歯ごたえが少し残るくらいまでゆでる。②ニンジン、キュウリも細い千切りにして塩を少々ふっておく。③キャベツはさつとゆで、千切りにする。④ゴマをすり、ほかの調味料とあわせて①～③の水気をきってあえたら出来上がり。

## Editorial

### 編集後記

編集室から

小惑星探査機「はやぶさ」が帰ってきましたね。今のところ1mm以上の砂粒は確認されていないようですが、それでも無事に帰って来れて本当によかったです！約7年もの間、多くの困難を乗り越えてきた事を思うと、大気圏で流星のように散った「はやぶさ」の映像は涙なしに見ることはできませんでした。

今後は弟分の金星探査機「あかつき」、小型ソーラー電力セイル実証機「IKAROS」、打ち上げ予定の準天頂衛星初号機「みちびき」の活躍に期待大です！(けいこ)