



水の手橋をブルーにライトアップします

糖尿病の正しい知識を啓発する世界糖尿病デーに合わせて、11月14日（金）はブルーライトアップ活動に取り組みます。

ブルーライトアップ活動は、糖尿病の予防を広く知ってもらうために建造物をシンボルカラーであるブルーにライトアップする活動で、平成19年から世界各地で展開し今年で19年目です。

人吉・球磨地域では平成26年度から取り組んでいます。今年度もブルーライトアップ活動を通して、

地域一体となった取り組みで糖尿病の発症、重症化の予防を目指します。



問合せ 健康増進係

12月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
7 (日)	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
14 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
21 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
			山口薬局	42-2123
28 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251		
29 (月)	仁誠会クリニック人吉	24-5611	きりん薬局西間店	24-6336
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
30 (火)	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
31 (水)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
救急病院				
外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院 22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所(☎22-2111)にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

熊本県救急安心センター（24時間 365日受付）

☎#7119（15歳以上）

熊本県子ども医療電話相談（平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～）

☎#8000（15歳未満）



女性対象 検診車での市民健診を実施します

申し込んだ人には、10月下旬に問診票などの必要書類を郵送しています。混雑を避けるため、指定した時間以外を受診はできません。指定した時間で都合が悪い場合や、検診希望で申し込みをしていない人は、早めに市保健センターに連絡してください。

検査項目	対象者	個人負担金	
乳房超音波	30～39歳（前年度未受診者）	900円	
	40歳以上でペースメーカー装着、妊娠中、授乳中、豊胸手術などを理由にマンモグラフィー検診ができない人※	40～74歳	900円
		75歳以上	600円
マンモグラフィー	40歳以上（前年度未受診者）	40～49歳	1,700円
		50～74歳	1,200円
		75歳以上	800円
子宮頸がん	20歳以上（前年度未受診者）	20～74歳	1,600円
		75歳以上	1,100円

※40歳以上でマンモグラフィー検診ができない人は事前に市保健センターにご連絡ください。

日程	
期日	会場
11/20（木）	中原コミセン
11/21（金）	大畑コミセン
	西瀬コミセン
11/22（土）	市保健センター
11/23（日）	

※1日に検診できる人数に限りがあります。

※会場ごとに対象地区を指定しています。

※乳房超音波検診を受ける人は対象地区に限らず11月22日か23日で案内します。

※医療機関での婦人科検診も12月末まで実施しています。医療機関での検診を希望する人は市保健センターにお問い合わせください。



無料クーポン対象の人は、健診会場に無料クーポン券をお持ちください

●マンモグラフィー対象

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

●子宮頸がん対象

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

骨粗しょう症検診最後のご案内(令和7年度対象者)

令和7年度に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる人に、骨粗しょう症検診の受診票を4月に送付しています。

5月までに受診しなかった人は11月24日（月）に市保健センターで受診できます。この機会を逃すと、次の受診（検診）は5年後となります。

※受診票をなくした人は市保健センターにご連絡ください。

期日	会場	受付時間
11/24（月）	市保健センター	7:30～8:00
		8:30～9:00
		9:30～10:00
		10:30～11:00
		11:30～12:00

問合せ 保健総務係

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）