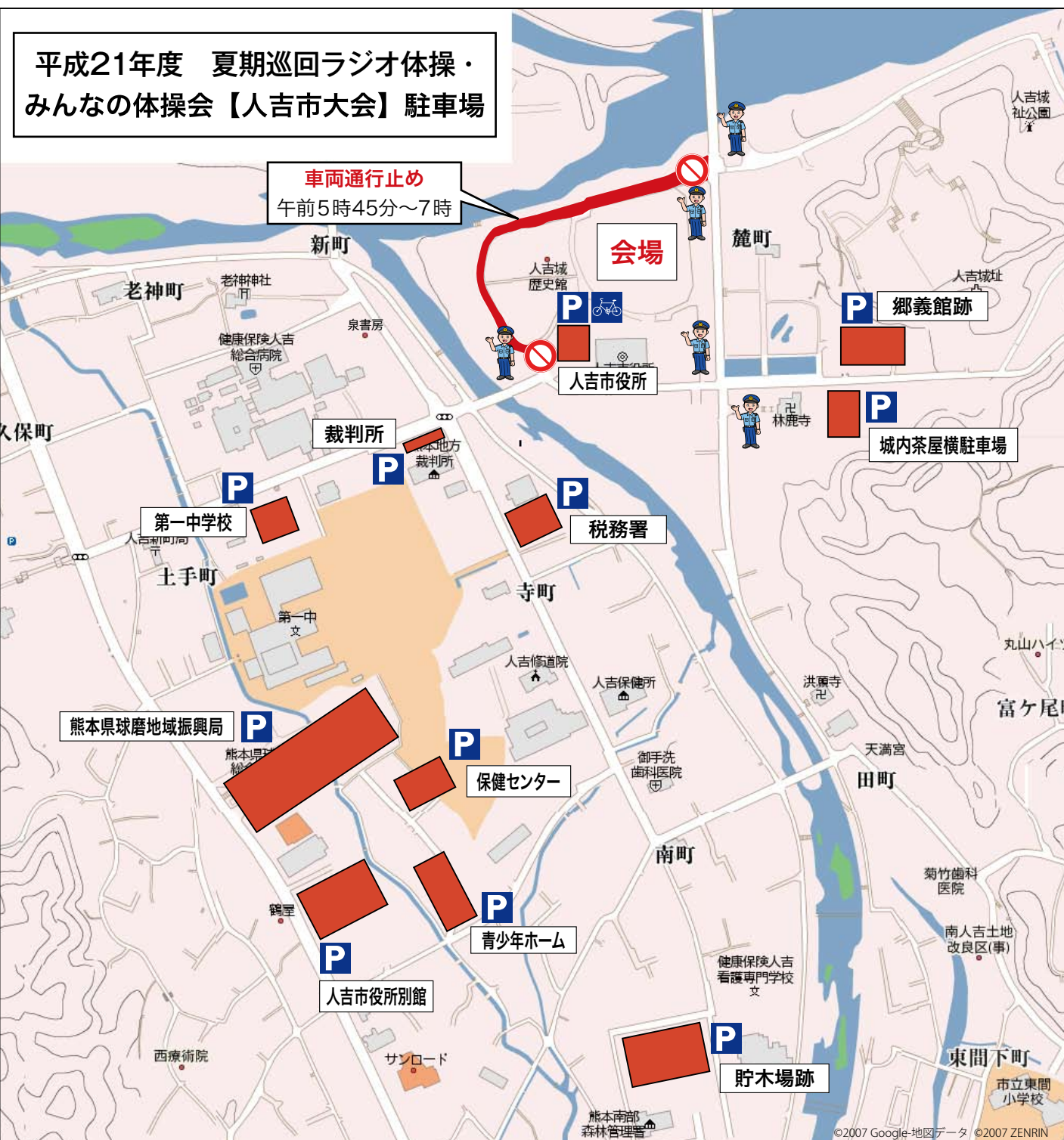


全国夏期巡回ラジオ体操が30年ぶりに人吉市にやってきます。この日ばかりは早起きをして、早朝のすがすがしい中でNHK全国放送のラジオ体操に全市をあげて参加しましょう！

参加人数3,000人を目標としています。ご近所おさそいあわせのうえ、多数おいでください。なお、参加賞があります。

※お近くの方はなるべく徒歩か自転車で、また駐車場の都合上乗り合わせでおいでください。

平成21年度 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会【人吉市大会】駐車場



交通規制（車両通行止め）

時間：午前5時45分～7時 区間：市役所本館玄関前～歴史資料館～水の手橋南側端

平成21年度 夏期巡回

ラジオ体操・みんなの体操会

いつでも、どこでも、みんな元気に いっしょに！さん！

開催月日 8月24日(月) 午前5:55～

会場名  **人吉城跡ふるさと歴史の広場**
人吉市麓町22-1

 **人吉市立第一中学校体育館**
人吉市土手町36-3

連絡先 人吉市保健センター TEL.0966-24-8010

※駐車場の数に限りがありますので、お近くの方は
自家用車の利用をできるだけお控えください

※雨天の場合は室内履きをお持ちください。

主催：株式会社かんぽ生命保険・NHK・全国ラジオ体操連盟

共催：人吉市、人吉市教育委員会

後援：人吉市体育協会、ひとよしGNPネットワーク

協力：郵便局株式会社

健康で笑顔あふれる人吉市のまちづくり
GNP(げんきながいき)作戦開始！！

入場無料

宝くじスポーツフェア

名球会、OBクラブがやって来る!

ドリーム・ベースボール



2009.9.6 (Sun) 9:00 ~

川上哲治記念球場

入場無料ですが、「入場整理券」が必要です。
整理券は、市役所、市役所別館、川上哲治記念球場、スポーツパレス、各校区コミセン、球磨地域振興局窓口などでお求めください。

アトラクション 13:00 ~

①プロに挑戦

定員 投手1人、打者1人※定員を超えた場合は抽選
申込方法 ハガキに「プロに挑戦」と明記のうえ、投・打の希望、住所、氏名、電話番号、野球経歴を記入し、事務局へ郵送で申し込んでください。(メール・FAX 不可)
申込締切 8月17日(月) 必着

②ホームラン競争

ドリームチームと人吉市選抜チームの代表3人ずつでホームラン数を競います。

ドリーム・ゲーム 13:30 ~

ドリームチーム VS 人吉市選抜チームとの親善試合(90分7回戦)

来場には無料シャトルバスをご利用ください

当日、川上哲治記念球場内に自動車の乗り入れはできません。自動車で来場される方は、市役所別館周辺および球磨地域振興局駐車場(西間下町)、またはホテル華の荘および人吉建設会館(東間下町)をご利用ください。両駐車場からは川上哲治記念球場まで無料シャトルバスが運行します。(8:00 ~)
なお、ふれあい講演会是人吉スポーツパレス駐車場をご利用ください。

Time Schedule (日程)

9:00 ~ 開場

先着1,000人に宝くじグッズを差し上げます。

9:30 ~ 11:45 少年少女ふれあい野球教室

郡市内の野球・ソフトボールチームの中から募集した子どもたちへ指導します。

10:30 ~ 11:30 ふれあい講演会(スポーツパレス)

演題 「私の野球人生」
※講演内容は変更になる場合があります。
講師 金田 正一さん
定員 250人(市社会教育課スポーツ振興係で整理券をお求めください。定員になり次第締め切ります)

12:00 ~ ドリーム抽選会

正午までに来場した方の中から抽選で計289人に名球会・OBクラブ選手のサイン入りバットやグローブ、ボールなどをプレゼント。

12:30 ~ 開会式・記念撮影

名球会・OBクラブメンバーとの記念撮影。写真を入れたパネルをプレゼント。
定員 5組(ペア、ファミリーなど、1組6人まで)
※定員を超えた場合は抽選。
申込方法 ハガキに「記念撮影」と明記のうえ、代表者の住所、氏名、電話番号、人数、全員の氏名を記入し、事務局へ郵送で申し込んでください。(メール・FAX 不可)
申込締切 8月17日(月) 必着



宝くじは
豊かさ築く
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に役立てられています。

応募・問合せ

市社会教育課スポーツ振興係
〒868-8601 人吉市麓町16
Eメール dream-bb@hitoyoshi-club.net

名球会



元巨人/投手
金田 正一



元巨人/内野手
王 貞治



元巨人/外野手
柴田 勲



元広島/外野手
山本 浩二



元ロッテ/内野手
有藤 通世



元ヤクルト/外野手
若松 勉



元阪神/内野手
藤田 平



元阪急/投手
山田 久志



元ロッテ/投手
村田 兆治

Dream Team Member (参加予定選手)



元広島/外野手
長内 孝



元南海/投手
山内 和宏



元ダイエー/外野手
山本 和範



元日本ハム/外野手
二村 忠美



元ダイエー/内野手
松永 浩美



元広島/内野手
片岡 光宏



元西武/捕手
伊東 勤



元ダイエー/内野手
藤本 博史



元ダイエー/投手
加藤 伸一



元ソフトバンク/投手
吉田 修司



元ロッテ/内野手
初芝 清



元中日/内野手
前原 博之



元オリックス/投手
野田 浩司



元ダイエー/捕手
吉永 幸一郎



元西武/外野手
垣内 哲也



元西武/外野手
小関 竜也

OBクラブ

みんなしあわせ★スマイルフェスタ

オンガクでしあわせ
えがおコンサート
(午前と午後、2回開催)

とっておきの音楽館から生まれた、
国産のドキュメンタリー・ムービー

赤ちゃんから
お年寄りまで

★木のおもちゃランド ★かえっこバザール



★食育ゲーム

子どもたちが、遊びの中で健康や福祉を楽しく学ぶコーナーをつくります。いらなくなったおもちゃを持ち寄って交換する「かえっこバザール」は、小学生の子どもたちにも大人気。

健康やか元気でしあわせ
民の健康や安心生活を
る各種団体が、各コ
受け持ちます

健康コーナー

測定コーナーで自分の体の状態を知り、健康相談、歯科相談ができます。運動の習慣付けになる「健康体操」体験や食生活改善のヒントも満載です。

介護コーナー

介護福祉機器や用品の展示をします。実際に体験したり、手にとって試してみるチャンスです。また、介護サービスや制度についての相談コーナーへも気軽にお立ち寄りください。

24時間テレビ寄付金受付コーナー

24時間テレビの開催日にあわせ、よかばい
会の皆さんといっしょに寄付を受け付けます。

バザー

福祉施設、関係団体による授産品、手作りの
バザー。食品の販売も行います。各施設の皆さん
が、バザー出店のために、丁寧な心を込めて
製品づくりに取り組んでいます。

展示PR

福祉や健康に関する各種
情報を展示します。

問合せ スマイルフェスタ実行委員会事務局
(市福祉課)
※詳しくは、8月中旬の新聞折込チラシをご覧ください。

30日は衆議院議員総選挙および最高裁判所裁判官
国民審査です。当日の投票時間は午前7時～午後8
時（一部午後6時）で、期日前投票もできます。

ボランティアスタッフ募集中！

かえってバザール、木のおもちゃランドで子どもたちの支援をくださる方、24時間テレビ寄付受付コーナーで呼びかけを手伝ってくださる方、ほか、会場全般を手伝ってくださる方、事務局へご連絡ください。

7 HITOYOSHI 2009.08.01

第 55 回
人吉花火大会 開催

8月15日(土) ※荒天8月20日(木)

午後7時 30 分～

中川原公園・ふるさと歴史の広場



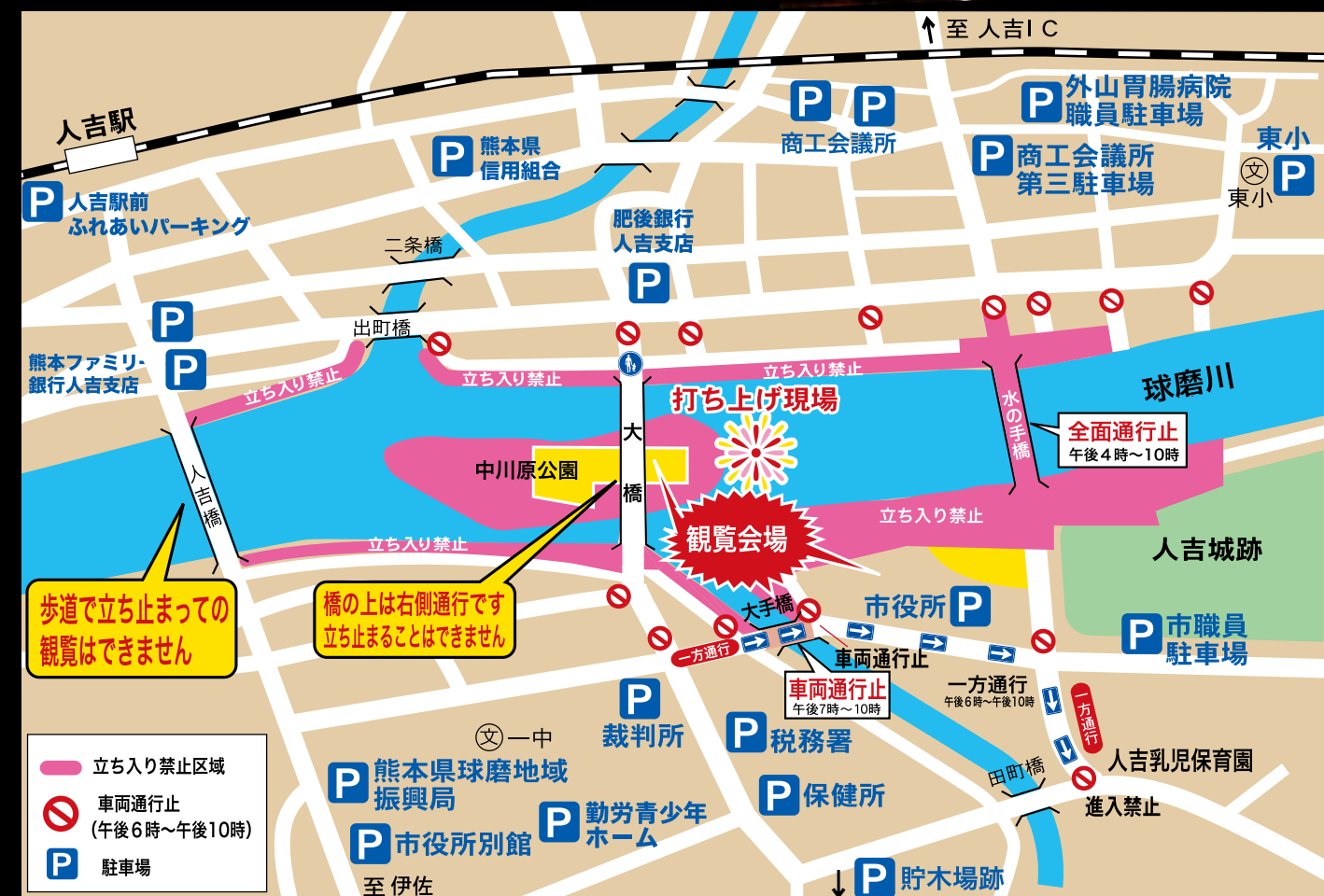
交通規制のお知らせ

今年で55回目を迎える人吉花火大会が、8月15日(土)に開催されます。当日は下記地図のように交通規制を行います。特に水の手橋と水の手橋から中央信金までの道路は、午後4時から全面通行止めになりますのでご注意ください。

また、大手橋から人吉乳児保育園そば三叉路までを一方通行とし、大手橋は午後7時から10時までの間、歩行者専用道路となります。車両での進入は一切できません。(花火大会延期の場合、交通規制も同様に延期します)

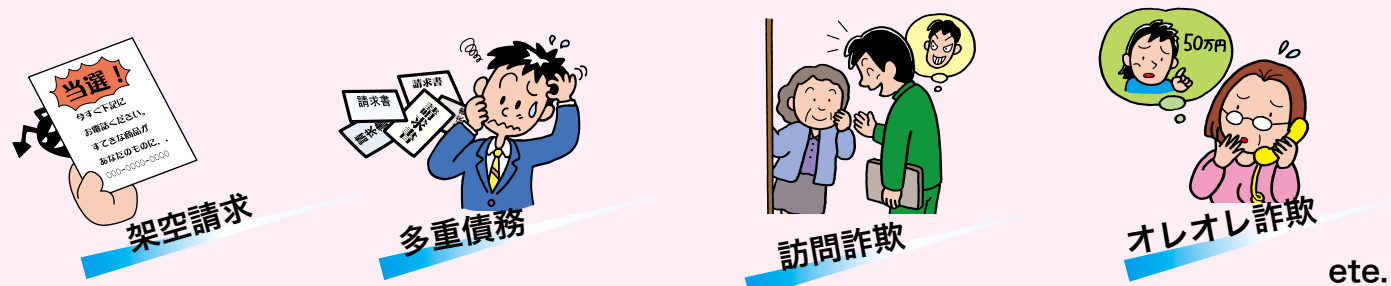
関係各町内の皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問合せ 人吉商工会議所 (☎22-3101)
市観光振興課



※翌日午前6時からクリーン人吉運動早朝清掃！

広報ひとよし 8月号 6



etc.
1人で抱え込まないで...

人吉市消費生活センター開設

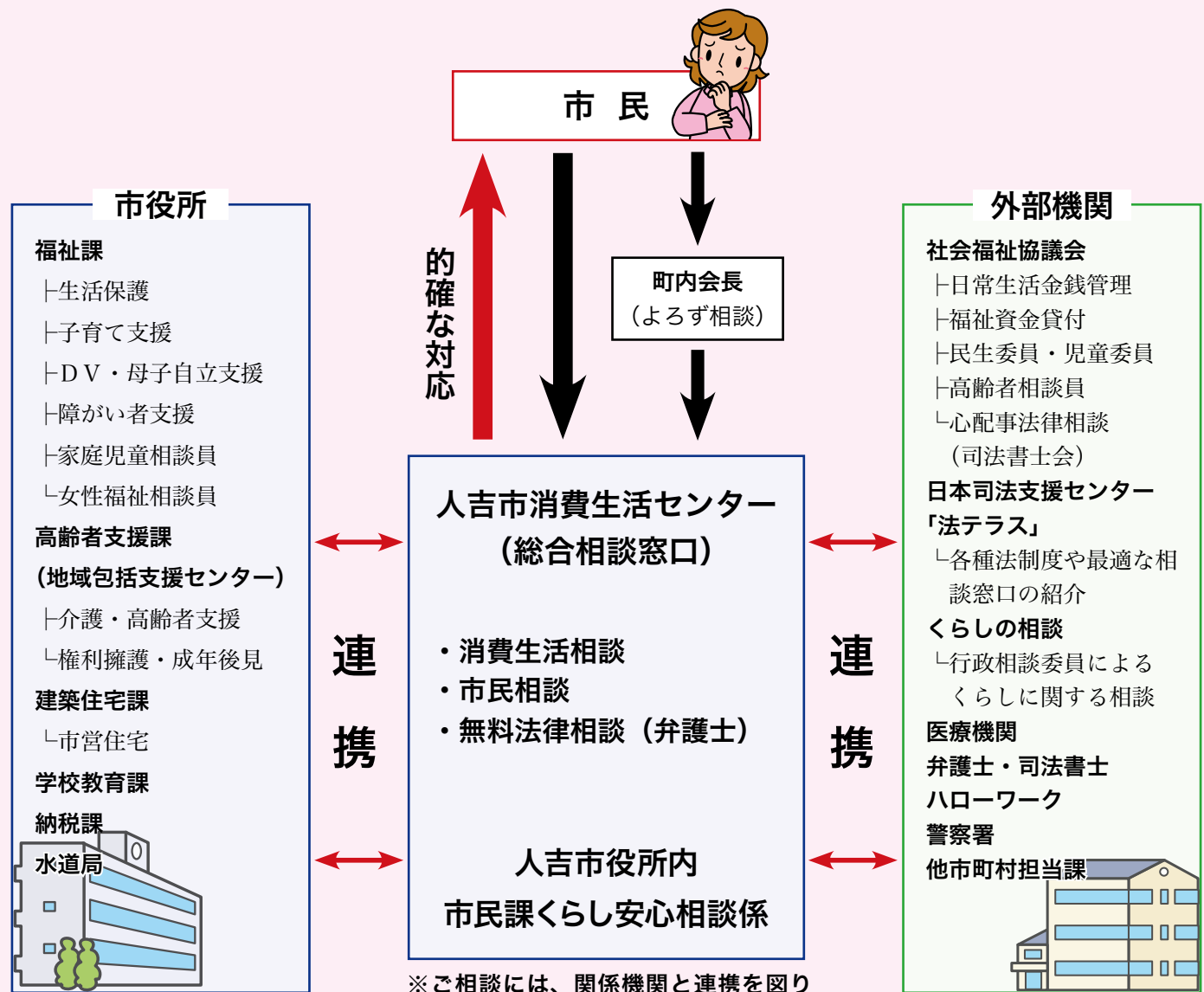
8月3日スタート!

近年、食品偽装表示事件や製品事故が多発し、商品の安全性に対する社会的不安が広がっています。また、架空請求や高齢者を狙った振り込め詐欺など、悪質で巧妙な手口による被害が増加しており、深刻な社会問題となっています。

国では、消費者重視の消費者行政強化のため、消費者庁の創設をはじめとした「消費者行政一元化に係る消費者庁関連法案」を成立させ、地方消費者行政強化に向けた取り組みが進められています。

そこで人吉市では、様々な消費生活相談に迅速・的確に対応するため、人吉市消費生活センターを開設しました。相談業務はもちろんのこと、消費生活に役立つ情報提供や消費者教育の実施、消費者被害防止の啓発など、積極的に啓発事業を実施し、「市民の皆様が安心・安全な生活ができる笑顔のまち」の実現を目指します。

人吉市消費生活センターでは、くらし安心相談員が問題解決のためのお手伝いをします。心配事がありましたら、1人で悩まずにご相談ください。



学童クラブ
(放課後児童健全育成事業)

おおむね小学3年生までの児童が、保護者がいない放課後を過ごす場として、保育園・幼稚園に設置しています。市内には9か所の学童クラブがあり、昨年は1日平均433人の利用がありました。

地域子育て支援センター

さまざまな保育園内に地域子育て支援センター「うお〜む・はあと」を設置し、お母さん同士や子ども同士の交流、相談や育児講座などを行っています。

昨年は4,300人の利用がありました。

つどいの広場「九ちゃんクラブ」

主に3歳までの子どもを持つ親子が、お互いに交流し子育て情報の入手や相談ができる場として、イスマ九日町店3階に設置しています。昨年は4,298人の利用がありました。今年から、開設日を週4日に拡大しています。



安心して子どもを生み
子どもが健やかに育つまちに

人吉市次世代育成支援 行動計画 推進中!

人吉市では、「命が宿り、育む、ひとよし」を基本理念に、安心して子どもを生み、子どもが健やかに育つまちづくりを進めるため、平成17年に「人吉市次世代育成支援行動計画(前期計画)」を策定しました。この計画は平成21年度までの5か年計画となっており、これに基づき、きまぎまな取り組みを行っています。

今回は、平成20年度の取り組み状況について、ご報告します。

平成20年度
取り組み報告

地域の縁がわ事業

地域主催の多世代交流の場として、「青井さん(下青井町内会)」「紅取交流サロン(中神町大柿町内会)」が設置されました。公民館などを拠点に、老人会、子ども会、女性部会などが連携し、世代間交流や地域住民のふれあい活動を行っています。

乳幼児医療費助成

就学前児童の医療費を助成しており、昨年7月から4歳まで一部負担金を無料化しました。また、今年4月から就学前までの無料化を行っています。平成20年度は、約7,740万円の助成を行いました。

病児・病後児保育

病気または病気の回復期で、保育園や小学校に行けないときに、増田クリニック内の「あひるハウス」でお預かりしています。昨年10月から、定員を2人から4人に拡大しました。平成20年度の利用者数は617人でした。



ひとよしGNPネットワークのみなさん
～ラジオ体操のチラシを手に～

人吉が好き。人と人とのきずなを大切に
健康で笑顔で暮らせるまちづくりにはげむ
素敵な仲間がここにいる。

わが人吉の^ま^ち元気応援団



定例会の様子

私たちのまち、人吉市。清流球磨川と人吉盆地の山々からなる山紫水明の大自然。そして歴史と文化を背景に伝統ある街並みやそこに住む人々。やさしい風、光、そして笑顔。その全てが癒しの世界。そんなわがまち人吉を、世界で一番健康で笑顔で暮らせるまちにしようと頑張っている人たちがいます。

第4回は、GNPネットワークの皆さんです。GNPとは、人生を健康で元気に長生きしてまっとうしようとして「元気」「長生き」「ポックリ」の頭文字をとったもの。ネットワークの中で情報を共有し、行動を起こし、「健康づくり」と「健康農産物」の両面からのさまざまなアプローチで人吉市を健康で笑顔あふれるまちにして、市民幸福量を高めることが、このネット

ワークの大きな目標です。このネットワークは、町内会、老人クラブ、まちづくり、スポーツ、情報、商店街、農業などの各分野から22の団体・グループによって構成され（今後増加予定）、その代表一人ひとりが元気応援団「元気にせんばん隊」として張り切っています。今年5月に発足し、人吉市民を健康で元気にしようと、月1回の定例会を重ねていますが、今回、GNPネットワークの決起のため、大きなイベントを立ち上げました。それが、8月24日午前5時55分、ふるさと歴史の広場で開催予定の「全国夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」です。健康的なラジオ体操で人吉市を全国にアピールできます。人吉市での開催は約30年ぶり、しかも民間からの呼びかけによる全国版のラジオ体操開催とあって、現在PR活動に大忙しです。

豊永國良会長は、「GNPネットワークの環をどんどん大きくしていき、人吉を健康で皆が幸せに暮らせるまちにしていきたい。そのためには全国ラジオ体操を成功させて活動のほかにしたい。隣近所誘い合わせて、ぜひ多くの人の参加をお願いします。そして、GNPネットワークにもぜひ参加して下さい。」と話されました。



=ひとよしで頑張っている人を紹介します！=

変わらぬ姿、駅弁とともに 40 年
菖蒲 豊實 さん（上原田町菖蒲）



しょうぶ とよみ
昭和18年11月1日生まれ。B型。好きな食べ物は野菜。駅弁の醍醐味を「中身が見えないこと。開けてみてのお楽しみ」と語る菖蒲さん。でも最近ではコンビニ弁当の影響か買う前に中身を知りたがる人が多いので、駅弁の中身を写した写真を常時携帯しているんだとか。

夏 休みのある日、SL人吉号が、人吉駅の1番ホームに汽笛を響かせ滑り込んできました。そこに白い帽子と法被姿、首から数種類の駅弁が入った箱を提げて笑顔でお出迎えする一人の男性の姿。菖蒲豊實さんです。

菖蒲さんは、人吉駅だけでなく熊本県内で唯一の駅弁の立ち売り。25歳のころ、現在勤務する駅弁屋さんに入社。当時は4人いた仲間も定年などで辞めていき、現在は一人で火曜日を除く週6日、立ち売りを続けています。

SL人吉号、九州横断特急、いさぶろう・しんべい号と次々にホームに入るお昼の時間帯、「べんとと、べんとと。栗べんとと、鮎とずし」と列車の機械音が響くホームの中でも響き渡る声で弁当を売り、列車が出ると、笑顔で手を振り「いつてらっしゃい」とお見送りをします。「ここまでが自分の仕事」と菖蒲さん。

「一番売れよった頃は、1台列車が来ると100個以上弁当が売れよったもんな。乗客も乗り切らんごとおったばってん、今は見てんごと（駅弁の売り上げも）“万分の一”と話してくれた菖蒲さんに、40年間変わらぬものが何かあるかと問いかけると、少し考えた後に、「自分と弁当かな。あとは全部変わってしまったもんな」と笑いながら答えてくれました。

「体のかなうしこ、列車がやって来る限り」続けていきたいと話す菖蒲さん。体に気をつけて、人吉の『名物駅弁売り』として頑張ってください。

大自然の神秘を学ぶ 部分日食観察会

7月22日、カルチャーパーレスで部分日食観察会が行われ、小学4～6年生21人が参加しました。

当日は朝から雨模様で日食が見れるかが危ぶまれましたが、みんなの思いが通じたのか9時ころから晴れ間がのぞき、無事観察会は開始。最も太陽が欠けた午前10時57分ころには周辺は薄暗くなり気温も5℃位下がりました。幻想的な世界に包まれました。

参加した男の子は「少し時間がたっただけで、太陽の形が変わるのがびっくり」と感想を話しました。



2年間ありがとうございました ALTのデイモン先生帰国

平成19年度から2年間、市内の小中学校で、英語を教えてくれたALT（外国語指導助手）のデイモン先生が任期を終えたため、7月15日、田中市長にあいさつに訪れました。アメリカへ帰国後は大学院に進学予定。市長は「今後も国際交流を担ってほしい」とデイモン先生にエールを贈りました。

デイモン先生は、「英語の勉強でも何でも失敗をしないと上手にならない。失敗を恐れずに挑戦して。僕はアメリカに帰りますがみんなを忘れない。みんなも僕のことと忘れないでね。」と子どもたちにコメントを残しました。

剣交え、親睦を深める 伊佐市・人吉市親善剣道大会



7月26日に、伊佐市の牛尾小学校で、「海潮・忠元」伊佐市・人吉市親善剣道大会が開催されました。これは大口初代の地頭で文武兼備の名将と称される新納忠元公の没後400年記念と両市の親善を深める為に開催されたものです。

大会は、小学生・中学生・高校生・一般の部から各5人ずつの計20人による団体戦で、大將は、なんと人吉軍・田中、伊佐軍・隈元の両市長。

団体戦は、人吉軍の3連勝で開幕！その後も人吉軍やや優勢で進み、いよいよ両市長による



大將戦。竹刀を握るのは45年ぶりという人吉軍・田中市長に対して、剣道初体験ながら2か月間の特訓を積んだ伊佐軍・隈元市長の対戦は、激しい打ち合いになり会場からは大歓声。結局、両者有効打なしの引き分けに終わり、結果は人吉軍が8勝4敗8分けて優勝。試合後、伊佐市・隈元市長は「良い交流ができた。人吉軍の勝利は予想通り」とコメントされました。

最後は、地元木之氏地区の自治会の皆さんが準備された豚汁とおにぎりを食べ、両市の親睦を深めました。

親子で楽しく飾り付け 九ちゃんクラブ「七夕飾り付け」

7月2日、子育て支援団体「九ちゃんクラブ」の七夕飾り付けが行われ、10組の親子と商店街から5人が参加しました。

子どもたちは、お母さんに抱っこされながら笹の葉に飾り付け。お母さんたちもおしゃべりを楽しみなが飾り付けをしていました。飾り付けが終わるとキーボードの伴奏に合わせて、みんな「七夕」を合唱し一足早い七夕ムードを味わいました。

九ちゃんクラブは、九日町のイスマス3階で月・火・木・金曜に開設中。子育て中や妊娠中のお母さん、気軽に遊びに行かれてみては？



最優秀賞に津留さんと橋本さん 人吉球磨児童による童話発表大会

第25回人吉球磨児童による童話発表大会が、7月26日にカルチャーパーレスであり、人吉球磨の各小学校の代表33人が出場しました。

この日にむけ練習に励んできた成果を1年生から順番に発表。球磨教育事務所所長成尾明美指導主事は、「今回は、レベルが高く、題材えらびもとても良かった。年下の人たちにこの発表を聞かせて聞いている人たちが喜ばせて下さい」と講評されました。

最優秀賞に選ばれた津留花音さん（錦西小4年）と橋本歌織さん（東間小6年）は、10月25日に富合町で開かれる県大会に出場します。



落札合計額38万3,747円 人吉市公売会

初となる人吉市独自の公売会が6月28日、市役所で行われました。会場には、市税を滞納した個人や法人から差し押さえたテレビ、ゴルフセット、健康器具、ブランドなどの酒類、タオルや洗剤などの日用品など130点が所狭しと並べられました。また、それらを落札しようとする内外から266人の方が参加されました。入札は、3回に分けて行なわれ、そのたびごとに読み上げられる落札者名と落札金額に来場者は静かに耳を傾けていました。

この日の落札合計額は、38万3,747円でした。

許さない！不法投棄 不法投棄調査・回収

平成21年度の第1期（7月）不法投棄調査・回収が7月10日の西瀬校区を皮切りに各小学校区ごとにそれぞれ行われました。

13日は東間・大塚校区での調査・回収があり、国道267号線沿いを中心に約2時間、人吉市衛生連合委員3人と市環境課から2人が不法投棄されたテレビ・洗濯機などの家電製品や可燃物などを回収しました。

市環境課からお願い「不法投棄物を発見したら、市や警察などどこでも良いので連絡をお願いします」



情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所（代表） ☎22-2111 カルチャーパレス ☎24-3310 スポーツパレス ☎22-1688
水 道 局 ☎22-5497 保 健 セ ン タ ー ☎24-8420 石 野 公 園 ☎24-6700

お知らせ
INFORMATION

定額給付金の申請はお早めに

4月8日から定額給付金の申請受付を開始していますが、現在までに全体の約96%の方から申請をいただきました。
申請期限は10月8日（当日消印有効）までですので、まだ申請を行っていない方は早めの申請をお願いします。なお、申請期限までに申請されなかった場合は、定額給付金の受け取りを辞退されたものとみなされま

次の方はお問い合わせください
▼申請書が手元にまだ届いていない ▼申請書を紛失してしまった ▼申請書を提出したが振り込まれていない
問合せ 市総務課法制選挙係

特別児童扶養手当が支給されます

特別児童扶養手当は、次の要件にあてはまる児童を監護する父・母または父母に代わって児童を養育している人に支給されます。

【支給対象児童】 20歳未満の精神または身体に程度以上の障がい有する児童。ただ

し、障がいを事由に年金を支給される児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。※所得制限があります。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

ご存じですか？障がい者手当制度

常時介護が必要な重度の在宅障がい者の方に対して、次の制度があります。※所得制限があります。

【20歳以上】特別障害者手当
Ⅱ月額26,440円

※ただし、身体障害者福祉法などに定める施設に入所している方、病院または診療所に3か月を越えて入院している方には支給されません。

【20歳未満】障害児福祉手当
Ⅱ月額14,380円

※ただし、児童福祉法などに定める施設に入所している方、障がいを支給事由とする給付（障害年金など）を受けている方には支給されません。

Ⅱ最重度の方とはⅡ

重度の肢体不自由や精神障がいのため、絶対安静が継続したり、日常生活がほとんどできなかつたり、日常生活動作が著しく制限される方などです。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

夏休みもお勉強！ 夏休みリテラシー教室/そろばん教室



7月21日から31日まで市内各小学校で3年生の希望者約170人を対象とした夏休みリテラシー教室が開かれ、1年生から3年生までの学習の総復習を行いました。リテラシーとは「読み、書き、計算」の意味。

この教室は、去年、人吉東、人吉西小学校の2校で試行されたものを今年から全小学校に導入したもの。小学3年生までに習う、九九などの基礎学力をおさらいし、定着させることで4年生以上の学習につなげることや、基礎が分かることで勉強を好きになつてもらうこと、少人数体制で徹底し



て分からないところを教えることを目的としたものです。中日となつた7月24日、東間小学校では23人の児童が出席。問題が解けるたびに元氣よく手を上げて、指導される先生からの答えあわせを熱心に聞いていました。

また、商工会議所では7月21日から29日までの一週間、今年で38回目になるそろばん教室が開催されました。こちらの参加人数は81人。1・2年生向けの足し算引き算コースから、高学年向けのかけ算割り算コースまで3コースに分かれ、そろばんの使い方を学びました。

今年の夏もアイガモと一緒に 中原小学校アイガモ米づくり

中原小学校の4年生63人が、今年で9回目となるアイガモ米づくりに挑戦しています。6月29日には、10羽のアイガモのヒナを田んぼに放鳥しました。田んぼの周りには8,000Vの電流を流し、テグスを張ってイタチやカラスなどの天敵からアイガモを守ります。この中で、アイガモたちは8月下旬に稲穂が出るまで、田んぼの草取りや虫取りを頑張ることにになります。「アイガモが暴れて少し大変だった」と放鳥をした男の子。



このポストカードは、前略広報ひとよし様(P23)のコーナーへのおたより(広報ひとよしへの感想や人吉への思い、身近な出来事など)にお使い下さい。官製はがきや封書、メールでのおたよりも大歓迎です。お待ちしております。

人吉球磨の魅力を再発見 こんにちは熊日です

県内各地の魅力の再発見をテーマにした「こんにちは熊日です」(熊日新聞社主催)が7月25日にカルチャーパレスを主会場に開催されました。メインイベントの地域フォーラムは、北野隆熊大名誉教授が「人吉球磨は社寺建築の野外博物館」と題して基調講演。続いて田中市長ら5人をパネラーに迎え「人吉・国宝のまちの“宝”さがし」をテーマにパネルディスカッションが行われました。

この日はあいにく朝から大雨でしたが「新聞紙で作るエコバックコーナー」など同時開催のイベントにも多くの人が訪れました。



POST CARD

お手数ですが
50円切手をお貼り下さい

868-8601

◆ご住所

ふりがな

◆お名前

年齢： 歳 性別： 男・女
ペンネームなど

電話番号

人吉市役所
秘書課
広報広聴係 行
(NO.2009.8)

児童扶養手当の
現況届提出を

毎年8月は「児童扶養手当現況届」の提出月です。母子家庭の母で、現在受給資格がある方には、市福祉課から提出書類を郵送しますので、**8月3日から31日までの期間**に現況届を提出してください。提出がない場合は、8月分以降の支給が差し止められますので、ご注意ください。また、現況届を2年間提出されない場合は、受給資格が喪失します。

なお、婚姻、住所変更など何らかの異動があった方は、必ずその届けを出してください。届出書類は、市福祉課に用意してあります。

問合せ 市福祉課児童福祉係

平和を祈って
黙とうを

本年、被爆64周年を迎えるにあたり、8月6日には広島市で、9日には長崎市で、慰霊ならびに平和祈念の式典が挙行されます。また、15日には全国戦没者追悼式が行われます。

原爆死没者のめい福と世界恒久平和の実現を祈念し、それぞれの家庭や職場におい

募 集

INVITATION

思い出に残そう！
成人式実行委員募集

来年1月3日（日）に開催の「平成21年度成人式」に協力いただく実行委員を募集します。

成人式を一生の思い出に残るものとするために、『自分たちの成人式づくり』に参加しませんか？

対象者 平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれの方
申込締切 8月21日（金）
申込・問合せ 市社会教育課生涯学習係

手作りエコライフ
受講生募集

【古新聞でマイバッグ】

日程 8月20日（木）
時間 午後7時～9時
場所 東西コミセン2階会議室
講師 坂田隆一さん
定員 50人（先着順）
持ってくるもの 古新聞2枚
【やさしい手作り布ぞうり】
日程 8月26日（水）・27日（木）
※2日連続の講座です。両日参加できる方を対象とします。
時間 午後7時～9時
場所 東西コミセン1階和室

て1分間の黙とうをお願いします。

◆8月6日（木） 午前8時15分
◆8月9日（日） 午前11時2分
◆8月15日（土） 正午
問合せ 市福祉課福祉政策係

火災警報器を
設置します

緊急経済対策事業の一環として、左記の対象世帯に火災警報器を設置します。

対象世帯 ○75歳以上の単身世帯
○世帯員全員が、75歳以上の世帯
○介護認定を受けている65歳以上の単身世帯
○世帯員全員が、65歳以上で、世帯員の中に介護認定を受けている方がいる世帯

※該当世帯には8月上旬に申請書を送付します。詳しくは左記までお問い合わせください。
問合せ 高齢者支援課介護予防係

お盆のごみ収集

○8月13日（木）・14日（金）
Ⅱ通常日程どおり収集を行います。
○8月15日（土） Ⅱごみの収集はありません。
○8月16日（日） Ⅱごみの収集はありませんが、人吉球磨クリーンプラザには直接持ち

込めます。（午前8時30分～午後5時・有料）
○8月17日（月） Ⅱ通常日程どおり収集を行います。

問合せ 市環境課廃棄物対策係

図書館システムを
入れ替えます

市図書館は、10月1日（木）から新システムで、リニューアルオープンします。そのため次のとおり業務が変わりますのでご注意ください。

★8月26日（水）～9月23日（水） Ⅱ返却・閲覧のみ
★9月24日（木）～9月30日（水） Ⅱ蔵書点検のため休館

新システムでは、インターネットを使い、自宅のパソコンから蔵書（本や資料）の検索ができるようになります。より一層便利になりますので、ご期待ください。

問合せ 市図書館（243518）

ジョブナビ2009
学生等就職面接会

卒業予定でまだ就職が決まっていない方などの就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に「ジョブナビ2009 学生等就職面接会」を開催します。
期日 9月17日（木）
時間 午後1時～4時

催し物

EVENT

西瀬校区
ウォーキング大会開催

え付けの「採用試験申込書・受験票」に必要事項を記入し、写真（申し込み3か月以内のもの）を貼り、申し込み先に持参または郵送してください。
一次試験日 9月20日（日）
時間 午前8時30分～
受付締切 8月14日（金）
申込・問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部総務課（225241）

期日 9月6日（日）※小雨決行
時間 受付Ⅱ午前6時30分～
開会Ⅱ午前6時45分

集合場所 西瀬コミセン
対象者 どなたでも参加できます（小学生以下は保護者同伴）
コース うさぎさんⅡ約1時間
かめさんⅡ約40分

参加費 無料（参加された方には参加賞を用意しています）
申込締切 8月28日（金）
申込方法 住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望コースをお知らせください。
申込・問合せ 市保健センター健康増進係（248010）

健 康

HEALTH

献血のお願い

◆8月25日（火）
【人吉鉄工団地】午前10時～正午
【人吉総合病院】午後1時30分～4時
※需要の多い400mlにご協力をお願いします。
問合せ 市保健センター健康増進係（248010）

日本脳炎について

6月2日の予防接種法改正により、新ワクチンで接種できるようになりました。接種を希望される方で、左記の対象に該当する方は、保健センターまでご連絡ください。※なお、これまでどおり積極的な接種勧奨は控えておりますので、個人通知はしていません。

対象者 ▼1期 初回（2回）Ⅱ3歳追加Ⅱ4歳
※ただし、生後6か月～90か月までの方も、1期対象者として接種することができます。
問合せ 市保健センター健康政策係

↓点線に沿って切り取ってください

場所 興南会館（熊本市本山町131）
参加事業所 熊本県内に就業場所を有する企業 50社
※事前申し込みが必要です。（申込期限Ⅱ8月14日）
参加事業所の申込先 各ハローワーク（公共職業安定所）
対象求職者 大学（院）・短

8月の行事カレンダー

期大学・高等専門学校・専修学校を来春卒業予定の就職未内定の方と卒業後おむね3年以内の方（平成22年3月高校卒業予定者は対象としません）※事前申し込みは不要です
問合せ 熊本労働局職業安定部職業安定課（20962111703）

1	（出）	水源祭（茂ヶ野水源祭）
2	（日）	
3	（月）	広報配布、市消費生活センター開設
4	（火）	無料法律相談（市役所）
5	（水）	
6	（木）	心配事相談所・社会福祉協議会
7	（金）	
8	（土）	
9	（日）	市子連球技会（大畑小）
10	（月）	もの忘れ相談（市役所別館）
11	（火）	
12	（水）	
13	（木）	こころの健康相談
14	（金）	
15	（土）	第56回人吉花火大会
16	（日）	
17	（月）	広報配布
18	（火）	無料法律相談（市役所）
19	（水）	かがやきつくりトーク 鬼木町公民館
20	（木）	全国中体連剣道大会（SJC）22日
21	（金）	犬童球溪音楽祭個人コンクー
22	（土）	ル予選（CP）23日
23	（日）	東校区ウォーキング大会
24	（月）	夏期巡回ラジオ体操
25	（火）	かがやきつくりトーク（岳寿館）
26	（水）	
27	（木）	
28	（金）	こころの健康相談
29	（土）	
30	（日）	みんなしあわせスマイルフェスタ
31	（月）	



第14回

わが家の1か条 ～家庭教育の大切さを再確認～



長谷さんちの1か条 Let's hchallenge - まずはやってみよう -

やろうかどうか迷ったときや気が乗らない場面でも、「まずはやってみる」をモットーにしています。「やらないで後悔するより、やって後悔しよう」です。子どもたちもさまざまなイベントなどに積極的に参加しています。いろんな事にどんどんチャレンジして、自分の可能性を広げてほしいと思います。ですが、おかげで失敗も多い我が家です・・・。

ブログ <http://hitoyoshi-club.net/cl>

★クラブマネー
ジャ―って何・・・？
総合型クラブが良くなるために、会員とクラブとの橋渡しをする人です。山田さん(写真)は人吉球磨で初めて(財)日本体育協会公認アシスタントマネージャーの資格を取得されました。



★ハンドボール教室代表 山田敬三さんのコメント
スポーツしてますか？クラブマネージャーとして、市民のスポーツを楽しめる環境作りを会員の皆さんと一緒に頑張っています。
また、毎週水曜日、19時から20時まではハンドボール教室コーチとして、楽しく練習に参加しています。小学4・5年生(男女) 追加募集します。

今月はハンドボール教室紹介です

総合型クラブ「カルヴァーリオ・ラッソ人吉」のお知らせ窓口です。ポルトガル語で「カルヴァーリオ」は樫(かし)の木、「ラッソ」は絆(きずな)という意味です。
総合型クラブとは、子どもから高齢者まで様々なスポーツや文化活動を愛好する人々が自由に参加し、自分たちで作っていく会員制のクラブのことです。



24日・31日です。
*8月の休館日は、3日・10日・17日。

リンカーンとダグラスは、「アメリカの奴隷廃止」でした。意見を交わしあいながら、強い絆で結ばれた友情の物語を紹介してあります。

《児童》リンカーンとダグラス



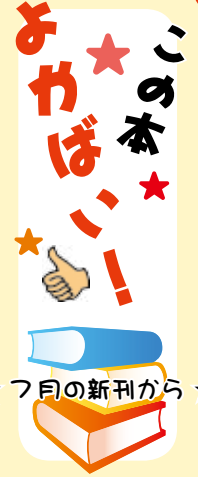
ニッキ・ジョヴァニニ 文
ブライアン・コリアー 絵
さくま ゆみこ 訳

昔ながらの知恵で、掃除も楽しく、料理もおいしく、ふだんなら捨ててしまう身のまわりのものなども賢く使って、楽しく節約するワザを、イラストとともに紹介してあります。

《一般》おばあちゃんの知恵袋



宝島社 出版



市図書館 (0943518)

障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やけがで障がいの状態になったとき、受けることができる年金です。

受給できるのはこんなとき

①国民年金の被保険者期間中に初めて受診した病気やけがが原因で一定の障がい状態になったとき

②被保険者の資格を失ったあと、60歳以上65歳未満で、日本国内に住所がある方が一定の障がい状態になったとき。

③20歳前に初めて受診した病気やけがで、一定の障がい状態になったとき

※ それぞれ受給要件があります。詳しくはお問い合わせください。

障害基礎年金の年金額

もらえる年金の額は障がいの程度によって決められています。

1級障害	2級障害
990,100円 (月額82,508円)	792,100円 (月額66,008円)

また、障害基礎年金を受給する人によって生計を維持されている18歳までの子や、20歳未満で障害基礎年金1・2級の状態にある子がいるときは次の額が加算されます。

加算対象となる子の人数	加算額
2人目まで (1人につき)	各227,900円
3人目以降 (1人につき)	各75,900円

問合せ >>>八代社会保険事務所業務課 (0965-35-6123庶務課) >>>市保険年金課国保年金係



前回の続きとして、華麗な装飾について詳しく話をしたい。
装飾の一つに彩色がある。当時の老神神社の彩色を思い浮かべるためには、わし・長毎が老神さんと同じところに造った「生善院」を見ると良いかもしれない。別名、「猫寺」で知られる生善院は、彩色が復元されており、当時の老神神社の美しい姿も一緒に想像できるはずじゃ。また色だけでなく、桐唐草文や葡萄唐草文など、使っておる図柄もよく似ておるぞ。
豪華なのは彩色だけではなく。鍔金具に至っては、左右対称の形をとらず、また題材も統一せずについつ隙間なく丁寧に彫られておる。これは青井阿蘇神社にも用いた手法で、人吉球磨独特といえるじゃろう。
統一性を持たないというのは、一見自由気ままで無計画に見えるかもしれん。じゃが、一つひとつの金具にバランス良く、かつ、それぞれ異なる文様を彫りこんでいく作業は、時間と労力はもちろんのこと、彫師自身の高い創造性と芸術性が必要とするため、逆に手間のかかる贅沢な手法と言えるのじゃ。
また、もっと注意して見ると、金具の細かい切り込み装飾は、完全に切り離さず、一部つなげた状態に残しておる。この理由の一つには、細かな細工を雨風などから保護する目的があるのじゃ。青井さんとは違うポイントとして見てもらいたい。

平成21年度
ミリオンスターきらきら健康づく大作战
台紙

フリガナ
お名前

性別男・女

ご住所

年齢

お電話

項目	スタンプ		スタンプの集め方
日ごろの運動	ほとんど毎日 10万	週2回〜3回 5万	日ごろの運動状況を、なるべく日記やカレンダーなどに記録しておいてください。ゴール（提出）時に日ごろの運動の様子をお尋ねしたうえで、捺印させていただきます。
	私は、 をしています。		
目標達成	10万	体重または腹囲のうちいずれかを選択 スタート時 kg・cm 目 標 kg・cm	ゴール（提出）時に確認のうえ、達成できていれば捺印させていただきます。
健診または人間ドック （特定健診などの血液検査を含む健診）	20万		市が実施している健診または人間ドックの結果表をゴール（提出）までにご提示ください。確認のうえ捺印させていただきます。
献血または スポーツ大会参加	献血 （年1回以上） 10万 （ 月 日）	スポーツ大会参加 5万 5万 5万 （ 月 日）（ 月 日）（ 月 日） （ 大会）（ 大会）（ 大会）	ゴール（提出）時に、献血カードをご提示ください。また、市内の献血については、受付時にこの台紙をご提示ください。スポーツ大会は、参加した期日と大会名をご記入ください。確認のうえ、捺印させていただきます。
イベント参加	校区ウォーキング大会・各ウォーキング大会参加 5万 5万 5万 5万 5万		大会開催受付時に、この台紙をご提示ください。確認のうえ、捺印させていただきます。
ウォーキングデー参加 （土曜日）	5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万 5万		市内各校区で開催されているウォーキングデーの受付時に、この台紙をご提示ください。確認のうえ、捺印させていただきます。
合計 ☆（スター）の数		万スター	100万スター集めると 賞品の獲得権利を得ます。



参加者募集！始めよう健康づくり

ミリオンスターきらきら健康づくり大作战

めざせ100万星ゲット！めざせ市民のスター、健康の達人！

プロジェクトI発動中！ミリオン星を獲得して健康も賞品も獲得しよう！

1

ミリオンスターとは

「ミリオン＝100万」には、「①市民みんなで②いつまでも③夢をつかもう」という意味があり、「スター＝星」には、健康づくりの成功者になってもらい、家族や市民から注目を浴びるきらきらした輝く人になってもらいたいという願いが込められています。

健康を個人の問題から、市民みんなの問題ととらえ、プロジェクトIは、市民の皆さんがいつまでも健康で暮らせることを願い、皆さんの健康づくり活動を支援しています。皆さんとともに今後も生き生きとしたまちづくりに取り組んでいきます。

健康づくり支援団体 ひとよしヘルスプラン21推進会議（略称プロジェクトI）

事務局 市保健センター健康増進係（☎24-8010）

2

参加ルール

実施期間 8月1日（土）～平成22年3月まで

登録方法 市保健センター健康増進係窓口、市保健補導員と各校区公民館との共催で毎週土曜日に開催されるウォーキングデーまたは、ウォーキング大会会場で登録を行います。

賞品について 星（スタンプ）を100万星集めることによって、さまざまな賞品が抽選で当たります。賞品には限りがありますので、応募多数の場合には抽選となります。

スタンプの集め方 ウォーキングデー、ウォーキング大会に参加された時は会場でスタンプをもらってください。そのほか、ゴール時に日ごろの運動、目標達成、健診受診の有無などについて確認を行います。

ゴール方法 市保健センター健康増進係窓口か平成22年3月開催の各校区ウォーキングデー時に台紙を提出してください。

ウォーキングデーおよびウォーキング大会などの日程については、市保健センター健康増進係（☎24-8010）までお問い合わせください。

←次のページをスタンプ台紙として利用できますので、点線にそって切り取ってください。



市長の部屋

ひとよし ちょっといい話

From the Mayor

医療のお話し

From the doctor

今月のドクター

人吉医師会 理事 吉田 正毅



依存症のお話し

やめたい。でも、やめられない。

涙が止めどなくこぼれ落ちた。目の前のパチスロ台は、ライトが明滅し、ボタンを押すたびに、絵柄は必ず3つそろった。うれしいはずだった。ドル箱にたまったコインは20万円分はあつた。周囲から羨望のまなざしを集め、自己陶醉するはずの時間だった。

でも違った。「俺は、これでまたパチスロをし続けるんだな。どこまでも、どこまでも。そしてたぶん死ぬんだ」もはやコントロールできなくなった自分の心が、最後はわが身を滅ぼす。それが分かっていた。

Aさんは、パチスロの泥沼にはまる前はアルコールにおぼれた。パチスロに比重は移ったが、アルコールへの依存も続いていた。

その後、きっかけがあつて、パチスロから遠ざかるようになった。

依存症を治すことは極めて難しい。実際、しばらくの間、依存から遠ざかっていた人が、ちよつとしたはずみで、再びその対象に向かうことは珍しくない。

依存から遠ざかることは、例えて言うなら、険しい山の、細い、細い尾根道を行くようなものだ。

そして、尾根道から滑り落ちる。それが依存に舞い戻る「スリップ」だ。ギャンブルばかりではない。アルコール、薬物、過食に拒食、そして買い物や恋愛・・・。依存の対象は山ほどある。

人間は習慣の生き物だ。朝起きて歯を磨くことから、髪の毛をいじる癖まで。習慣行動はもともと、その人間に何らかの、利益や快楽をもたらすものとして始まる。酒に酔ったときの高揚感、パチンコや競馬で勝ったときの興奮・・・。

でも、やがては度を超す。生きるために始めた行動がいつのまにか、その人の存在すら脅かす嗜癖になることがある。身の危険を冒してまで繰り返すという点で、慢性自殺とも言える行為だ。

アルコールで言えば、肝臓が壊れる。ギャンブルなら、借金で身を滅ぼす。何よりも自分の心がおかしくなる。家庭崩壊はいずれにも共通する。ギャンブル依存症の治療には家族の協力が不可欠だ。家族が本人を責めてばかりい

て、そのくせに借金を返してあげたりして尻ぬぐいをする。と、依存症は悪化する。本人には「あなたは病気だと思う、だから病院で治療を受けて欲しい」と告げ、金銭問題は「クレサラ被害をなくす会」などに相談しよう。

治療を受ける気持ちになるような効果的な勧め方は、

①セリフ

「あなたは病気です。病気だから病院で治療を受けてください。」

②説得のチャンス

「正気の本人」に働きかける。ギャンブルなどにのめりこんでいるときに働きかけても効果はない。または逆効果。

③家族の気持ちを真摯に伝える議論はしない。感情的にならない。責めない。子ども扱しない。

④シンクロナイズ説得法

同じセリフで多くの人に説得してもらう（親や妻以外のほかの人たちの力を借りるよう勧める）。

前略 広報ひとよし様

このコーナーでは皆様からのお便りを紹介します。

はじめで、投稿します。

久しぶりに興奮する出来事がありましたので聞かせてください。7月4日土曜日、洗濯物を干そうと庭に出ると、何かそこそこ動くものを発見。のら猫？ちよつと違います。いえいえ、ちよつとではなくぜんぜん違います。鼻に白い線があります。えっハクビシン？こりや大変。テレビ局に通報しなきゃ・・・などと一人で騒いでいるうちにその「ハクビシンもどき」は、どこへともなく消え

ていきました。あとでインターネットで調べたら、それは「あなぐま」でした。それも夜行性の動物。なんでこんな住宅街に、しかも屋間に堂々と出てきたのか・・・不思議です。でも可愛かったですよ。また会いたいです。

人吉市在住 J・N

楽しいおたよりありがとうございます。『あなぐま』は、動物園でしか見たことありません。さぞ驚かれたでしょうね。その後また現れましたか？見てみたいです。

このページへの市民の皆様からののおたよりをお待ちしています。

本人確認のため身分証明書を お持ちください

市民課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ 市民課
税務課
納税課

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
(休日の場合は実施しません)

■開庁時間 午後7時まで
■対象窓口 庁舎1階下記の課

◆市民課 ◆福祉課
◆高齢者支援課 ◆税務課
◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

◎あて先

〒868-8601
人吉市麓町16番地
秘書課広報広聴係 まで



※住所、氏名（ペンネーム可）、年齢、性別を記入してください。
※P15のポストカードをご利用下さい。



広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、あなたのまわりで起こった身近な出来事などを書いてお送りください。



取材先でこんにちは

あふれる笑顔

夏休みの市民プールで。雨が続いてやっと晴れたこの日、いつもより子どもたちの姿も多いみたい。大好きなプールでにっこり。

市役所の FRESHMAN

とくなが しおり 徳永 志織

保険年金課国保年金係
『市民の皆様にとって住み良い人吉市にしていけるよう頑張ります。』



トイモとトサカの酢の物



ソーダ万十

ひとよしん
ごっつオー

「ひとよしのごちそう」

お盆は、ご先祖様をお迎えして、家族・親せきみんなで冥福を祈り、先祖をうやまう仏事です。8月13日には、お墓参りに行き、洗い米と、トイモとナスをみじん切りしたもの、柿の葉に入れ、お供えしてお参りし、迎えだごととしてソーダ万十を作り、お精霊さんを迎えるのです。15日には送りだごととして、米の粉で作った丸いゆでだんごをお供えし、お精霊さんを送るときは、道ばたにロウソクと線香を立て、お墓の見える所にちようちんをとします。「氣をつけて帰ってください、また来年も来てくださいね」などと声をかけていたお年寄りを思い出します。お盆の料理は、いっさい肉、魚気のない精進料理です。煮しめ、トイモとトサカの酢の物、椎茸と花麩のだしのソーメン、ソーダ万十は、どこの家でも作られるお盆の料理でしょう。その中でソーダ万十と、トイモとトサカの料理をご紹介します。

レシピ

トイモとトサカの酢の物

【材 料】 トイモ／トサカ／糸寒天／ゴマ

【合わせ酢】 酢（大さじ3）／砂糖（大さじ1.5）／薄口しょうゆ（大さじ1.5）

【作り方】 ①トイモは皮をむき、そぎ切りにし、塩もみをして絞って、十分に水気を取っておく。②トサカと糸寒天を水で戻し、3センチくらいの長さに切り、水気をとっておく。③合わせ酢で混ぜ、ゴマをかけて出来上がり。

ソーダ万十

【材 料】 小麦粉（500g）／砂糖（120g）／酢（150cc）／炭酸ソーダ（20g）／卵（1個）／あんこ

【作り方】 ①酢を入れたボールに炭酸ソーダを入れる。②ソーダが溶けてから卵、砂糖、小麦粉の順に入れる。③全部入ったら耳たぶの硬さになるまでこねる。④あんこは25gくらいに丸める。⑤③でできた皮であんこを包み、さんきらいの葉または椿の葉に乗せ、蒸し器で蒸す。⑥15分くらい蒸して出来上がり。

作った人



中原老人給食ボランティア
瓜生 ハルカさん

今月の表紙

第55回人吉花火大会 (8/15・中川原公園・ふるさと歴史の広場)

人吉花火大会のポスター。スイカを食べながら「大輪の花」を見上げる親子。その横にはSLのおもちゃで遊ぶ男の子も。今年は親子でいらっしやいませんか？

Editorial

編集後記

編集室から

先月、自動車学校を卒業しました。最初は、苦手だった運転……。しかし、いつのまにか楽しいと感じる自動車学校になりました。

今月は、いよいよ本免許の試験です。「試験に受かったら、どこへ行くかな？」「車は何にしよう？」などを考えると、わくわくしてきます！今の季節、行くところは、たくさんありますね！最近では、早く自分で路上を運転できるようになることが楽しみです。姉が運転するそばで、ウズウズしながら乗ってます。（かすみ）

【お詫びと訂正】 広報ひとよし7月1日号掲載の「ひとよしんごっつオー」（煮梅）のレシピ中、誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。（誤）①～水で煮て丸3日間おく。⇒（正）①～ふっとうさせて冷ました水で煮て丸3日間おく。