

# 広報ひとよし

No.905  
**12.15**  
Dec/2009

HITOYOSHI City Public Relations

**防犯・防火年末特別警戒  
実施中！  
12/30まで**

火災や犯罪が多くなる年末を迎え、特別警戒活動を実施します。警察・消防・防犯ボランティア団体・自治体などが一丸となって火災予防と犯罪抑止に取り組みます。

### 防犯パトロール巡回

全国的な犯罪の増加により、各地で生活安全条例が施行され、警察や自治体とともに地域住民による防犯活動が活発になっています。

人吉市でも平成16年に、各校区公民館単位でパトロール隊が結成されました。メンバーは町内会、民生委員、消防団員など約600人。月に1〜2回、「自分たちの地域は自分たちで守る」をモットーに町内を中心としたパトロールを実施し、地域の安全・安心のために活躍されています。

合わせは、地元の町内会長へお尋ねください。



地域の安全のためパトロール！

### 消防団年末特別警戒

市民のみなさんに安心して年末・年始を過ごしていただくために、消防団は、火の元・戸締まりの確認の呼びかけやパトロールなど年末特別警戒を行います。

#### 期間

12月28日(月)〜30日(水)

※午後8時から翌朝5時まで

#### 区域

##### 東・西校区

▼第1方面隊(第1分団・第2分団)

##### 中原校区

▼第2方面隊(第3分団)

##### 西瀬校区

▼第3方面隊(第4分団)

### \*くまっこ安心メール会員募集\*

人吉地区防犯協会連合会では、平成21年4月から「くまっこ安心メール」の運用を始めました。

このメールでは、人吉球磨で発生した

- 連続発生した盗難事件
- 振り込め詐欺
- 悪徳商法の新しい手口
- 子どもや女性に対する声かけ事案
- そのほか、地域の安全に関する情報

などをタイムリーに発信します。



#### 登録方法

▶防犯パトロール隊など、グループによる利用を希望される方→グループ名を記載して下記のアドレスにメールを送信してください。

▶個人で登録を希望される方→「会員登録」と記載して下記のアドレスにメールを送信してください。

#### アドレス

bouhankyo@cosmos.ocn.ne.jp



問合せ 市地域生活課危機管理係

##### 東間・大塚校区

▼第4方面隊(第5分団・第6分団)

##### 大畑・矢岳校区

▼第5方面隊(第7分団)

#### 主な内容

#### CONTENTS

- ・年末年始の暮らしメモ… P 2〜3
- ・広報でみる人吉の一年… P 6〜9

市役所(代表) ☎2111 カルチャーパレス ☎3310  
 スポーツパレス ☎1688 水道局 ☎5497  
 保健センター ☎8420 石野公園 ☎6700

※次回の「広報ひとよし」配布は1月15日(金)です



**石野公園「夢あかり」**

石野公園まつりに合わせて開催。ペットボトル、牛乳パック、プリンのカップなどを再利用した、市民手づくりのキャンドル約3,000本の明かりが秋の闇夜に揺れた。

**出水中央高校吹奏楽部演奏会**

全国高等学校吹奏楽大会九州ブロックで金賞を受賞するなど全国に名を馳せる同校吹奏楽部が友情出演！昼は歴史の広場、夜はカルチャーパレスで聴衆を魅了した。

**二夜連続コンサート**

世界的ジャズチェリスト吉川よしひろさんなどによる2夜連続コンサート。人吉城跡の角櫓、青井阿蘇神社での野外コンサートに聴衆は癒された。



◎秋のじゅめぐりつと博覧会  
 何度も何度も  
 盛り上げよう  
 自分たちの  
 まちだから



**じゅめぐりつとマーチ**

市内にある三十三観音のうち10kmコース=5観音、3kmコース3観音を巡るマーチに283人が参加。肌寒い晩秋の人吉路を元氣よく歩ききった。



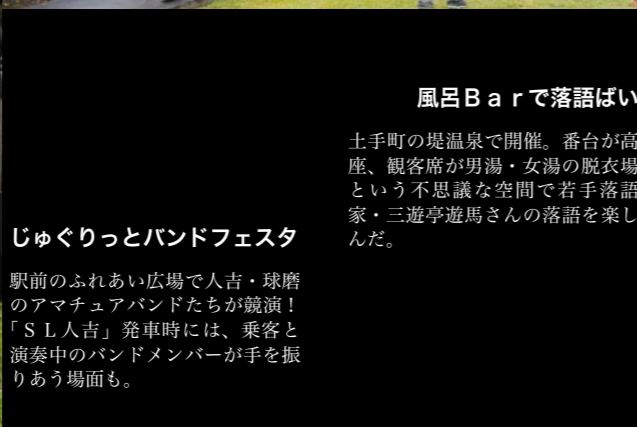
**銭湯でマジックばい**

紺屋町の新温泉では、人吉市出身のプロマジシャンKiLa (キラ)さんによるマジックショーを開催。間近での本物のマジックに観客は腹肝を抜かれた。



**ちょんかけごま実演・体験**

中国から肥後国に伝わったといわれるちょんかけごま。青井阿蘇神社で「人吉球磨ちょんかけ愛好会」の藤原宏さんが参拝客の前で技を披露！



**風呂Barで落語ばい**

土手町の堤温泉で開催。番台が高座、観客席が男湯・女湯の脱衣場という不思議な空間で若手落語家・三遊亭遊馬さんの落語を楽しんだ。

**じゅめぐりつとバンドフェスタ**

駅前のふれあい広場で人吉・球磨のアマチュアバンドたちが競演！「SL人吉」発車時には、乗客と演奏中のバンドメンバーが手を振りあう場面も。

4月25日、「SL人吉」運行開始。昨年の青井阿蘇神社国宝指定に続くこのビッグイベントを「市民総出で盛り上げよう、そして、観光客をおもてなししよう」と春のじゅめぐりつと博覧会は開催された。

そして今回、「相良三十三観音」秋の一斉開帳や、秋の大祭「おくんち祭」など人吉盆地が熱く燃える季節に、2回目となる秋のじゅめぐりつと博覧会が開催され、人吉のまちが再び大きく揺れ動いた。  
 (期間：9月20日、11月23日)  
 春に好評だった音楽イベントやまちかど資料館に加え、市民の皆さんの手づくりキャンドルによる明かりのイベント、相良三十三観音を巡るマーチなど新たなイベントも開催され、多くの市民・観光客が人吉の秋を楽しんだ。そして、このイベントの裏には多くの市民のみなさんの「支え」と「おもてなし」があったことも忘れてはならない。元氣なまちには人は、集まってくる。おもてなしを受けた人は、またそこに戻ってくる。何度でも盛り上げよう！「ひとよし」は、わたしたちのまちだから。

# 広報でみる人吉の一年

球磨工カヌー部のインターハイ3年連続総合優勝で人吉市民がパワーをくれました

## 夏 summer



11



11



7



8



12



10



9

九日町女性の清水博子さん



今年、NHK夏期巡回ラジオ体操や、くま川軽トラック市の準備に参加させていただき、地域のネットワークのパワーを感じました。『伝える』が『繋がる』になり、来年もさらに広がる情報網を作りたいです。

- 6月 1日 鮎釣り解禁
- 7月 28日 第1回人吉市公売会 **7**
- 7月 22日 部分日食観察会 **8**
- 8月 24日 ひとよし「かがやき」づくりトーク（11月9日） **9**
- 8月 1日 茂ヶ野水源祭
- 3日 人吉市消費生活センター開設 **10**
- 8日 全国高校総体で球磨工業高校カヌー部3年連続総合優勝 **11**
- 15日 第55回人吉花火大会
- 20日 全国中体連剣道大会（22日）NHK夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会 **12**
- 24日 衆議院議員選挙投票開票
- 30日 みんなしあわせ☆スマイルフェスタ

# 広報でみる人吉の一年

SL人吉の復活と春のじゅぐりつと博覧会開催に人吉中が活気づきました

## 春 spring



1



2



4



3



5



6

- 31日 人吉市防災訓練 **6**
- 2月 2日 日本百名城人吉お城まつり（3日） **5**
- 5月 26日 紅取橋開通式 **4**
- 5月 25日 SL人吉運行開始 **3**
- 5月 19日 第1回人吉球磨検定
- 5月 13日 人吉市・崇城大学友好協力協定調印式
- 5月 11日 全九州民謡民舞の祭典（12日）
- 4月 1日 「KUMAIL」「KUMA2」運行開始 **2**
- 4月 20日 相良三十三観音めぐり春の一斉開帳
- 3月 1日 くま川下り川開き **1**

今年は、4月25日のSL人吉号の運行開始を皮切りに、市内各所で色々なイベントが目白押し。当案内所も観光情報の発信基地として多くのお客様にご利用いただきました。来年も今年以上に皆様にご満足いただけるよう努力していきます。



人吉市観光案内所の中神寿一さん

ひとよし春風マラソンでは人吉らしいおもてなしがランナーに大好評でした

## 冬

winter



25



21



22



26



24



23

相良家清兵衛こと  
谷口博紀さん

今年は、SL復活とともに相良家清兵衛参上！とばかり、観光客の皆さんや地元の人を笑顔で迎えようとはりきりました。来年も、青井さんや人吉駅などで手づくりの待姿でおもてなしをがんばります。

- 12月 6日 第42回人吉市歳末たすけあい演芸会 **21**
- 12月 13日 球磨焼酎列車運行開始
- 12月 13日 第56回人吉駅伝大会
- 1月 3日 成人式 **22**
- 1月 10日 九日町初えびす
- 1月 11日 出初式 **23**
- 1月 18日 第3回ひとよし福祉まつり
- 1月 25日 人吉市男女共同参画講演会
- 2月 1日 「人吉球磨は、ひなまつり」スタート(3月31日) **24**
- 2月 15日 第6回ひとよし春風マラソン **25**
- 2月 22日 第35回人吉梅まつり **26**
- 2月 28日 まちづくり親善大使と市民との交流会

春に続く秋のじゅぐりつと博覧会のイベントで人吉中がにぎわいました

## 秋

autumn



13



14



17



20



15



19

- 9月 5日 第14回球磨民謡・球磨川舟唄全国大会(6日)
- 9月 6日 ドリーム・ベースボール **13**
- 9月 20日 相良三十三観音めぐり秋の一斉開帳(26日)
- 9月 24日 秋のじゅぐりつと博覧会(11月22日)
- 10月 9日 ポルトガル共和国アブランテシユ市と姉妹都市締結 **14**
- 10月 11日 おくんち祭り神幸式 **15**
- 10月 25日 第1回軽トラック市 **16**
- 11月 9日 景気づけ！おどんな日本一！人吉のど自慢大会 **17**
- 11月 31日 第36回人吉文化祭(11月1日) **18**
- 11月 7日 第60回ひとよし産業祭(8日) **19**
- 11月 8日 市体育協会60周年記念式典
- 11月 21日 肥薩線全線開通100周年
- 11月 22日 じゅぐりつとマーチ **20**

今年は、球磨川舟唄全国大会の部門優勝と総合準優勝を獲得しました。友達に勧められて始めた民謡の素晴らしさにはまっています。球磨川舟唄の教室を開いています。来年は、もちろんグランプリを狙います。

球磨川舟唄の  
住岡るい子さん

# 年末年始のごみ収集日

☆お住まいの町内の収集日をご確認のうえお出してください。

	年内最後の収集日		新年最初の収集日
燃えるごみ	毎週月・木曜日地区	12月28日(月)	1月4日(月)
	毎週火・金曜日地区	12月29日(火)	1月5日(火)
燃えないごみ	毎週月曜日地区	12月28日(月)	1月4日(月)
	毎週火曜日地区	12月29日(火)	1月5日(火)
	毎週木曜日地区	12月24日(木)	1月7日(木)
	毎週金曜日地区	12月25日(金)	1月8日(金)
資源ごみ	12月30日(水) ※資源ごみ以外は出さないでください		1月6日(水)
クリーンプラザへの直接持ち込み	12月30日(水) 午前8時30分から午後5時まで		1月4日(月)から

## ＝クリーンプラザへ直接持ち込む場合＝

- ◆ごみ10kgにつき80円の手数料が必要です(資源ごみは無料です)。
  - ◆ごみの大きさや種類によっては搬入できないものがあります。年末年始は搬入車両が多く混雑しますので、交通事故などに十分注意し、早めの搬入をお願いします。詳しくは人吉球磨クリーンプラザ(☎22-1414)へご確認ください。
- ☆1月11日(月)は祝日ですが、月曜日の収集地区に限り通常どおりごみの収集を行います。  
【問合せ】市環境課廃棄物対策係

## し尿くみ取りについて

年末年始のし尿くみ取りを依頼される方は、**12月29日(火)**までに許可業者へご連絡ください。

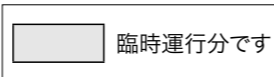
### 許可業者

- (有)人吉衛生公社(☎22-5200)
- (有)はと衛生社(☎23-2242)

## 人吉⇄鹿児島空港高速バス年末年始は臨時増便!

期間 12月25日(金)～31日(木)

平成22年1月2日(土)～6日(水) ※元日は運行しません



鹿児島空港	吉松	人吉南	人吉IC	人吉産交	人吉産交	人吉IC	人吉南	吉松	鹿児島空港
7:45	8:11	8:33	8:37		6:00	6:06	6:10	6:32	6:58
8:20	8:46	9:08	9:12	9:18		8:12	8:16	8:48	9:14
9:45	ノンストップ		10:37		9:30	9:36	9:40	10:02	10:28
10:40	11:06	11:28	11:32			10:06	ノンストップ		10:58
11:45	12:11	12:33	12:37			11:35	11:39	12:01	12:27
12:40	13:06	13:28	13:32	13:38		12:53	12:57	13:19	13:45
13:45	14:11	14:33	14:37		14:10	14:16	14:20	14:42	15:08
14:40	15:06	15:28	15:32			15:23	15:27	15:49	16:15
15:40	16:06	16:28	16:32			15:35	15:39	16:01	16:27
16:45	ノンストップ		17:37			16:35	16:39	17:01	17:27
17:00	17:26	17:48	17:52	17:58		18:06	ノンストップ		18:58
18:00	18:26	18:48	18:52			18:55	18:59	19:21	19:47
19:45	20:11	20:33	20:37			21:23	21:27	21:49	22:15

【問合せ】産交バス(株)人吉営業所(☎22-5205)

# 年末年始の市役所事務と業務

## 市関連施設 年末年始の休館日等一覧

休館日・休園日	12月			1月		
	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)	2日(土)	3日(日)
市役所	休	休	休	休	休	休
カルチャーパレス・図書館	休	休	休	休	休	休
スポーツパレス			休	休		
クラフトパーク石野公園	休	休	休	休		
老人福祉センター			休	休		
各校区公民館	休	休	休	休	休	休
人吉城歴史館	休	休	休	休		
総合福祉センター	休	休	休	休	休	休

年末年始の市役所事務と業務は次のようになります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※出生・死亡・婚姻などの戸籍関係の届出は、市役所守衛室で随時受け付けます。

問合せ 市市民課市民係

※カルチャーパレスは1月3日(日)、成人式のみ行われます。(他の業務はお休みです)。

※観光案内所は、年末年始に関係なく通常業務(午前9時～午後6時)を行っています。

問合せ 観光案内所(☎22-2411)

## 出初式

～応援・ご協力をお願いします!～

- ◎ 規程の部(観閲・分列行進)
  - ◎ 放水競技の部(玉落とし)
  - ◎ 幼年消防クラブ通常点検
  - ◎ 出初式指定駐車場(一般車両)
  - ◎ 郷義館跡地
  - ◎ 市役所本館正面玄関前
  - ◎ 人吉第一中学校
  - ◎ 人吉税務署
  - ◎ 人吉保健所
  - ◎ 熊本地方裁判所人吉支部
- 内容 規程の部(観閲・分列行進)  
場所 人吉城跡ふるさと歴史の広場  
日時 平成22年1月10日(日) 午前8時30分から

※当日は、水の手橋、市役所周辺が通行止めになります。(午前11時30分～午後2時30分)

【問合せ】市地域生活課危機管理係

## 平成22年成人式



期日 平成22年1月3日(日)

受付 午前10時30分から

開式 午前11時

場所 カルチャーパレス大ホール

対象者 平成元年4月2日～平成2年4月1日 生まれの方

問合せ 市社会教育課生涯学習係

年末年始の暮らしメモ



# 医療のお話し

From the doctor



今月のドクター  
人吉医師会 理事 三浦 広典

## ロコモティブ シンドローム

近年、介護を必要とする人や寝たきりになる人が急速に増えています。要介護や寝たきりになる原因には、脳卒中や認知症がありますが、約4人に1人は、関節の痛みや骨折などによる骨、関節、筋肉といった、体を動かす仕組みである運動器の障害が原因です。

この運動器である足腰の働きが衰えてきた状態がロコモティブシンドロームです。

ロコモティブシンドロームとは、略してロコモと呼ばれ、日本語にすると運動器症候群となります。具体的には、骨・関節・筋肉といった運動器の機能が衰えることにより、日常生活での自立度が低下し、寝たきりになる可能性の高い状態です。

ロコモティブシンドロームかどうかを確かめる方法としては、ロコモーションチェック、略して、ロコチェックがあります。表1の5項目のうち1項目でも当てはまれば、ロコモティブシンドロームです。

量が少ない、「よく転ぶ」といった場合は、自立度が低下しており、要介護や寝たきりになる可能性が高いといえます。こうした自立度の低下は、高齢者に限らず、比較的若い人でも起こることがあります。足腰が弱ったからといって動かさないでいると、下肢の機能はますます衰えていきまも高まっています。

ロコモティブシンドロームの予防や進行防止には、全身の状態に合わせた適度な運動であるロコモーショントレーニング(略称ロコトレ)が必要です。

ロコトレには、さまざまな種類がありますが、主となるものは、片脚立ちとスクワットの2つです。これらの運動は、毎日続けて行うのが基本ですが、無理をせず、自分のペースで行いましょう。

また、治療中の病気やケガがあったり、体調に不安があったり、医師に相談してから始めてください。

筋肉や骨は、運動で適切な負荷をかけることにより、何歳になってもそれなりに鍛えることが出来ます。立てる、歩ける、転ばないような、筋力・バランス力を維持していくことが大切です。

表1-1 ロコチェック

- ①片脚立ちで靴下がはけない
- ②家の中でつまずいたり滑ったりする
- ③階段を上がるのに手すりが必要
- ④横断歩道を青信号で渡りきれない
- ⑤15分くらい続けて歩けない

### ロコモーショントレーニング

#### ①片脚立ち



#### ②スクワット



**【お詫びと訂正】** 広報ひとよし12月1日号「医療のお話し」(P22)のタイトル「ロコモティブシンドローム」を「学校における視力検査の重要性」と誤って表記しておりました。今号に再掲いたしまして訂正にかえさせていただきます。

市では、マニフェストの進捗状況の説明に加え、夢の未来かがやく人吉のまちづくりについて、市民とじかに語り合い、まちづくりに対するご意見を伺おうと毎年、市長と語る「かがやき」づくりトークを開催しています。

今年7月24日から11月9日まで、各町内単位での開催と「女性団体(夫婦で)」と語る「若者と語ろう」などのテーマで開催し、計14回・延べ341人が参加されました。

各会場では、まちづくりについてのご意見やご提案がたくさん出されました。その中から抜粋して報告します。多くのご意見をありがとうございます。皆さんからいただいたご意見などは施策を進めるなかで検討させていただきます。また、最終報告版を年度末に作成し、ホームページなどで皆さんにお伝えする予定です。



## 2009 市長と語る ひとよし「かがやき」づくりトーク 報告

市民みんなが健康で笑顔で暮らせるまちをめざして

市が今一番力を入れて進めている4点を中心に話しをしました。

**「市政刷新」**(あらゆる面で市の経費削減に力を入れる)

**「農業で食べられるまち」**(農業のブランド化に加え、高齢者でもできる労力のいらぬ新規作物の開拓に力を入れる)

**「観光で食べられるまち」**(九州新幹線全線開通にあわせ、国宝青井阿蘇神社やSL人吉とともに人吉全体を魅力あるまちにする)

**「企業誘致」**(雇用の場の確保、若い世代が地元に残れるようにする)

皆様からのご意見・ご質問にお答えしました。

**「農業で食べられるまち」**にするための、高齢者でもできるような労力のいらぬ新規作物とは何か。

「きのこ」を考えています。食の安心・安全から国産の「きくらげ」の需要が高まっています。そこで軽作業で労力のいらぬ菌床による「きくらげ」「しいたけ」づくりに力を入れたと考えています。

**S**は来たが九日町や札の辻などに人が来ない。人吉全体が活気づく事が大切では。人吉全体が活気づき「観光

で食べられるまち」にするためには、人吉市の魅力づくりが大切です。魅力があればリピーターが増えます。まずは市民の皆さんと一緒にあいさつから始めたいと思います。見知らぬ人にもあいさつをし、SLや川下りに手を振る。親切なまち、それが人吉市の魅力となり、観光客が増え町全体が活気づきます。

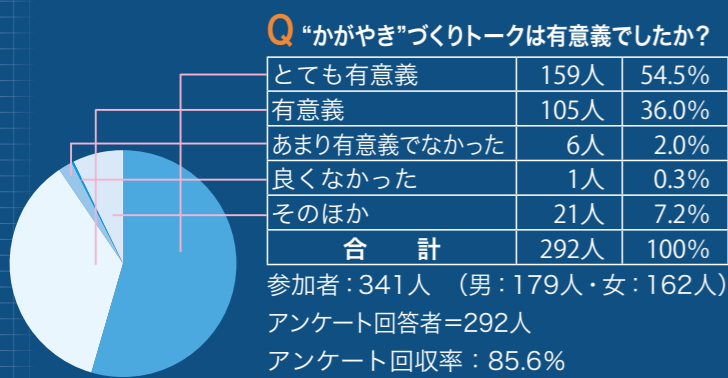
**人吉温泉は何処?と聞かれ答えられないのだが:**

人吉市には、一般的な温泉センターのようなものがないので、答えに苦労することもあるのですが、そのようなものではない人吉温泉を形づくりたいと考えています。

どのようなものになるかは皆様方のアイデアもいただきながら検討していきます。

**人吉市には働き場が無いので、若者が定住できない。企業誘致、それも付加価値のある企業誘致をしてほしい。**

人吉市から県の東京事務所職員を派遣して取り組んでいますし、県知事にも協力いただいで最優先で進めてもらっています。とはいっても、商品となる企業誘致できる土地がないと話になりませんか、今土地の確保と造成を進めています。



**「かがやき」づくりトーク 開催実績**

7月24日	大畑麓町小川内公民館
7月29日	田野活性化センター
7月31日	紺屋町公民館
8月19日	鬼木町公民館
8月25日	岳寿館
8月28日	鶴田町公民館
9月2日	下城本公民館
9月17日	新町町内会館
9月30日	総合福祉センター
10月20日	修成館
10月27日	西間上町公民館
10月29日	下戸越町公民館
11月6日	九州技術教育専門学校
11月9日	中原コミセン

### 人吉橋は通れません

人吉橋橋梁補強・補修工事に伴い、平成22年1月12日(火)から、人吉橋の通行を次のとおり規制します。  
**全面通行止め**  
(歩行者と自転車は通行できません)

平成22年1月12日(火)  
～7月31日(土)

問合せ 市道路河川課維持係

### からくり時計の作動を 休止します

人吉駅周辺整備事業に伴う、からくり時計の整備と移設のため、作動を休止します。  
**休止期間** 12月1日(火)～平成22年3月31日(水)

問合せ 市観光振興課観光政策係

### 平成22年度 就学援助制度

小・中学生がいる家庭で経済的に困っている世帯に対し、学用品費・給食費・修学旅行費などを援助しています。  
**対象者** 市内在住で生活保護法の要保護世帯と同程度の

### インターネット公売の お知らせ

市税滞納処分で差し押さえた動産を公売します。  
Yahoo!JAPAN官公庁オークションで入札を行います。

#### 参加申込

1月8日(金)午後1時～19日(火)午後5時

#### 入札実施(せり売り方式)

1月25日(月)午後1時～27日(水)午後3時

※入札に参加するには、公売物件ごとの参加申込が必要です。詳しくはサイト上にあるヘルプをご覧ください。  
おたすねください。

問合せ 市納税課納税係

### 人吉球磨広域行政組合指名願 平成21・22年度の追加受付

①建設工事、②測量・建設コンサルタント、③物品調達について、平成21年・22年度の指名願いの追加受付を次の期間に行います。

平成22年2月1日(月)～28日(日)

※土・日・祝祭日は除く  
**時間** 午前9時～午後5時  
(正午～午後1時を除く)

※郵送は平成22年2月28日消

生活に困っている世帯のうち、次の項目にあてはまる世帯

- ①生活保護の停・廃止 ②市民税・個人事業税・固定資産税・国民年金保険料・国民健康保険税の非課税または減免を受けている世帯 ③児童扶養手当を受けている世帯 ④生活福祉資金を借りている世帯 ⑤収入が不安定で少ない世帯 ⑥災害や長期療養など特別の事情で生活が苦しく、学校費用の支払いに困っている世帯

申込先 民生児童委員

問合せ 市学校教育課教育係



印有効  
詳細・様式については、ホームページをご覧ください  
http://www.hiyooshikuma.com

問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課管理係(☎233080)

### 1月のご案内

時間 いずれも午前10時～11時30分(センターは午前9時から午後5時まで利用できます)

12日(火) 2歳児 (お正月あそび)

15日(水) 1歳児 (〃)

19日(火) 親子エアロビクス (お正月あそび)

22日(金) 特別行事「ちりめんで作るうさぎ雛」(講師: 鮫島淳子氏、場所: 未定。お問い合わせください)

29日(金) 出前保育(場所: 九ちゃんクラブふれあい広場)

申込・問合せ 市子育て支援センター「うおむ・はあと」

### 製造事務所の皆さんへ 工業統計調査にご協力を

平成21年工業統計調査を12月31日現在で行います。調査には、本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

なお、調査票に記入された内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

### 家を取り壊したら 税務課まで届け出を

お持ちの家屋を取り壊された方や、建築確認が不要な建物(車庫・倉庫なども含む)を新増築された方は、市税務課までお届けください。

### 人吉市教育委員会 定例会が傍聴できます

平成21年第15回定例会を次のとおり開催します。希望される場合は傍聴ができます。  
期日 12月25日(金)  
時間 午後1時30分から  
会場 市役所別館2階 203会議室  
問合せ 市教育総務課

(ごさなみ保育園内) (☎27177)



※昨年(親子で陶芸)より

### 話し合いでトラブル解決 利用しやすい民事調停

民事調停では、金銭の貸し借り、売買代金の支払い、建物の明け渡し、交通事故の損害賠償、近隣トラブル、払い過ぎた利息の取り戻しなど、民事に関する紛争を扱っています(離婚、遺産分割といった家庭内に関する紛争については、家庭裁判所の家事調停をご利用ください)。

また、裁判所の窓口には、定型の申立書があります。定型の申立書の一部については裁判所ウェブサイトからダウンロードすることもできます。

裁判所ウェブサイト  
http://www.courts.go.jp/

問合せ 熊本地方裁判所総務課(☎096-3251212)

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減する制度が始まりました。1年間(毎年8月～7月末)にお支払いされた医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。

#### 申請手続きについて

- 支給の対象となる被保険者の方には、1月初旬に申請書を送付します。
- 国民健康保険や長寿医療制度に加入の方の申請手続きは、市保険年金課窓口(2番窓口)で受け付けます。また、それ以外の保険に加入の方は、加入されている医療保険での受け付けとなります。ご不明な点は、ご加入の医療保険へお尋ねください。

問合せ 市保険年金課国保年金係



## 募 集

### 皆さんのご意見を お聞かせください!

市では現在、安心して子どもを生み、子どもが健やかに育つまちづくりを進めるため、「人吉市次世代育成支援行動計画(後期計画)」の策定作業を進めています。より良い計画とするために、皆さんのご意見をお寄せください。計画案は、次の日程でご覧できます。

閲覧期間 12月14日(月)～28日(月)

場所 市福祉課、市保健センター、地域子育て支援センター「うおむ・はあと」、つどいの広場「九ちゃんクラブ」

※市のホームページでも閲覧することが出来ます。

#### 募集方法

①投函箱に投函(用紙と箱は閲覧場所にあります) ②電子メール(用紙は、市のホームページからダウンロードできます) ③郵送、FAX。 ※様式自由。いずれの場合も住所・氏名・ご意見をご記入ください。匿名の場合受け付けできません。

### 市ホームページ 意見・要望募集

※いただいたご意見は、人吉市次世代育成支援対策推進協議会での検討資料として活用させていただきます。市のホームページなどで公表させていただく場合があります。なお、公表の際は、住所・氏名は標記しません。

募集締切 12月28日(月)

申込・問合せ 市福祉課児童福祉係(☎86818601 市麓町16 ☎9536)

人吉市では、市のホームページをリニューアルする予定で作業を進めています。そこで、よりよいものにするために、市民のみなさんから、現在の市ホームページに対する意見・要望を募集します。なお、意見・要望への個別の回答はいたしませんのでご了承ください。意見・要望は、郵送または、メールに「ホームページへの意見・要望」と明記し、左記まで送ってください。

問合せ 市秘書課広報広聴係(☎86818601 麓町16 メール: hisyo@city.hiyooshi.lg.jp)

## 高齢者作品展 作品募集

**対象者** 市内在住のおおむね60歳以上の方  
**出品種目** 書(小型条幅以下)、絵画(60号まで)、写真、陶芸、手芸、人形、木工品など(未発表作品に限ります)  
**応募方法** 老人趣味の家備え付けの出品申込書に必要事項を記入し、提出してください  
**募集締切** 平成22年2月12日(金)  
**展示期間** 平成22年2月26日(金)～28日(日)  
**展示場所** イスミ本店階ギャラリー(九日町)  
**展示時間** 午前10時～午後5時  
 ※2月28日は午後4時まで  
 ※審査は行いません(参加賞のみ)  
**問合せ** 老人趣味の家 ☎233927



## 身体障がい者 ソフトウェア開発訓練生募集

**訓練科目** システム設計科、データベース設計科

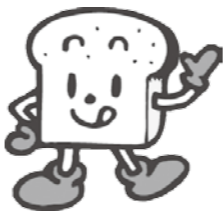
**訓練期間** 平成22年4月から2年間  
**所在地** 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター(上益城郡益城町田原2081-28)

**対象者** 身体障害者手帳を所持し、公共職業安定所に求職の申し込みをした方で高等学校卒業と同等以上の能力を有することなど。  
**入学金・受講料** 無料(ただし、教材などで自己負担が年間30,000円程度必要)  
**選考試験** 平成22年2月4日(木)  
**募集締切** 平成22年1月19日(火)  
**申込・問合せ** 球磨公共職業安定所 ☎28609

## 米粉フードコンテスト 2009

**募集内容** 熊本県産米粉を使用したパンまたはお菓子のオリジナルレシピ  
**応募資格** ①プロ部門②販売を目的とし、熊本県内で活動・営業している事業者(農産加工グループを含む)  
 ②一般部門③熊本県内に居住、通学、通勤、している個人またはグループで、販売を目的としないもの  
**参加費** 無料

**応募方法** ●郵送①応募用紙に記入後、オリジナル料理写真を添付し、応募係まで郵送してください。  
 ●メール(携帯の場合) 応募用紙記載のQRコードを読み込み、内容記入後、オリジナル料理写真を添えてそのまま送信してください。●(パソコンの場合) ホームページにアクセスして、応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入後、メールに応募用紙・オリジナル料理写真を添えて、送信してください。  
**ホームページ** <http://www.shigo-k.co.jp/komeko>  
**応募締切** 12月28日(月)  
**申込・問合せ** 米粉フードコンテスト応募係 ☎86010863 熊本市坪井1丁目2-27・総合企画(株)内 ☎09613461711



## 催し物

### 生涯学習フェスティバル インパレア

「出会おう!知る喜び つなげよう!学ぶ楽しみ」をテーマに、生涯学習活動の体験・見学をしながら、子どもから大人まで、新しい学びの楽しさやすばらしさを再発見できるようにイベントです。今回は、脳科学の最高権威者である久保田 敏氏(京都大学名誉教授)の基調講演と「笑顔の戦士」の著者である道志真弓氏(熊本市人権教育講師)の講演を行い、子どもの脳や命の尊さについて考えます。  
**期日** 平成22年1月23日(土)  
**時間** 午前10時～午後5時  
**会場** くまもと県民交流館パレア  
**申込締切** 平成22年1月13日(水)  
 ※講演の申し込みのみ。体験活動などは当日申し込み  
**対象** 県民全般(大人対象(特別講演はお子さん連れも可))  
**参加費** 無料  
**申込方法** 電話、FAX、メールで受け付けます。  
 詳しくはホームページをご覧ください。

**ホームページ**  
<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/index.asp>

**申込・問合せ** 熊本県生涯学習推進センター ☎86018554 熊本市手取本町8-9 ☎096135514312 FAX096135514317



## 税・料金

TAX

### 税務署からのお知らせ

「個人事業者の方へ」消費税の届出書の提出はお済みですか?

現在、消費税の免税事業者の方のうち、平成20年分の所得税の確定申告などで、消費税の課税売上高が1,000万円を超えた方は、平

成22年分は消費税の課税事業者となります。

消費税の届出などについてわからない点や詳しく知りたいことがありますら、最寄りの税務署にお尋ねください。

【法定調書の提出は2月1日まで】

**給料、報酬、不動産の使用料などを支払った場合には、支払い先の住所、氏名、支払い金額などを記載した源泉徴収票や支払い調書など(総称して「法定調書」といいます)を税務署に提出することになっていきます。**

この法定調書は、利子、配当などの一部を除き、1年間の支払い分を取りまとめて提出するもので、平成21年中の支払い分の法定調書の提出は、平成22年2月1日(月)までとなっています。記載誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

また、法定調書の提出については、「国税電子申告・納税システム(e-tax)」を

利用してインターネットでの提出ができます。

法定調書をe-taxを利用して提出するための手続きなど、詳細についてはホームページをご覧ください。最寄りの税務署にお気軽にお尋ねください。

### ホームページ

<http://www.e-tax.na.go.jp>

**問合せ** 人吉税務署 ☎23311



## 相談

CONSULTATION

### もの忘れ相談

「最近、もの忘れが多くなってきた心配…」認知症が始めたのでは? など、ご本人やご家族などのもの忘れに関する心配に対して「かわり方」や「受診の勧め」など、ご相談に応じます。相談は無料で秘密は固く守られます。  
**期日** 平成22年1月18日(月)  
**時間** 午後3時から

※予約が必要です。事前にお電話ください。

**場所** 市役所厚生室(庁舎とふるさと歴史の広場の間にあります)  
**対象者** 市内在住の方  
**担当者** 中村博喜医師  
**予約・問合せ** 市高齢者支援課介護予防係(地域域包括支援センター)

### 社会福祉協議会 心配事相談所

生活上の法律に関する相談に、司法書士会が協力します。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。予約制ですので、早めの予約をお願いします。なお、相談は無料です。  
**期日** 平成22年1月7日(木)  
**時間** 午後1時30分～4時  
**場所** 市総合福祉センター  
**問合せ** 市社会福祉協議会 ☎249192



## 催し物

### 生涯学習フェスティバル インパレア

「出会おう!知る喜び つなげよう!学ぶ楽しみ」をテーマに、生涯学習活動の体験・見学をしながら、子どもから大人まで、新しい学びの楽しさやすばらしさを再発見できるようにイベントです。今回は、脳科学の最高権威者である久保田 敏氏(京都大学名誉教授)の基調講演と「笑顔の戦士」の著者である道志真弓氏(熊本市人権教育講師)の講演を行い、子どもの脳や命の尊さについて考えます。  
**期日** 平成22年1月23日(土)  
**時間** 午前10時～午後5時  
**会場** くまもと県民交流館パレア  
**申込締切** 平成22年1月13日(水)  
 ※講演の申し込みのみ。体験活動などは当日申し込み  
**対象** 県民全般(大人対象(特別講演はお子さん連れも可))  
**参加費** 無料  
**申込方法** 電話、FAX、メールで受け付けます。  
 詳しくはホームページをご覧ください。

## 無料法律相談

月2回実施します。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。予約制(電話可)ですので、お早めにお申し込みください。  
**期日** 平成22年1月5日(火)19日(火)  
**時間** 午前10時～午後3時  
**受付** 市役所3階第2会議室  
**場所** 市役所3階議員控室  
**相談員** 弁護士  
**申込・問合せ** 市市民課くらし安心相談係

## くらしの相談

行政窓口の対応、道路、年金、環境問題など行政に対する苦情や意見、要望、また、くらしに関してお悩みのことがありましたらなんでもお気軽にご相談ください。

**期日** 平成22年1月26日(火)  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** 市役所3階総務文教委員会室  
**対象者** 市内在住の方  
**相談員** 行政相談委員  
**問合せ** 梶原志郎行政相談委員 ☎243077 松本和子行政相談委員 ☎24

1403)

## みんなの健康相談

**期日** 平成22年1月14日(木)  
**時間** 午後2時～3時  
**場所** 人吉保健所  
 ※予約が必要です。  
**問合せ** 人吉保健所保健予防課 ☎23107

### 八代社会保険事務所 年金出張相談所

▼平成22年1月21日(木) 人吉総合病院3階会議室  
 ▼平成22年2月4日(木) 多良木町役場  
**時間** 午前10時～午後3時  
**受付** 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分  
 ※受付人数によっては受付時間を早めに終了することがありますので、ご了承ください。  
**問合せ** 八代社会保険事務所総合相談室 ☎096536123・庶務課





## 行事カレンダー

12月		
15	火	広報配布、無料法律相談（市役所）
16	水	
17	木	年金出張相談所（人吉総合病院）
18	金	市議会閉会
19	土	
20	日	軽トラック市
21	月	
22	火	くらしの相談（東西コミセン）
23	水	天皇誕生日、アドベンチャースクール
24	木	市内小中学校終業式
25	金	こころの健康相談（人吉保健所）
26	土	
27	日	くま川下り竿納め
28	月	官公庁仕事納め、年末特別警戒（～30日）
29	火	
30	水	
31	木	
平成22年（2010年）1月		
1	金	元日、くま川下り初下り（くま川下り発船場）
2	土	
3	日	人吉市成人式（カルチャーパレス）
4	月	官公庁仕事始め
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	消防出初式（ふるさと歴史の広場）
11	月	成人の日
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	広報配布

## 平成22年1月の休日在宅医

1	金	たかみや医院	㊤5611
		堤病院附属九日町診療所	㊤2251
		堤病院附属九日町診療所小児科	㊤2251
2	土	小林脳神経外科	㊤48331
		愛生会外山病院	㊤6878
		公立多良木病院小児科	㊤2560
3	日	みのだ内科循環器科	㊤3111
		やまぐちマタニティ	㊤2738
		増田クリニック	㊤3570
10	日	内山クリニック	㊤2069
		人吉皮膚科医院	㊤6211
		たかはし小児科内科医院	㊤2222
11	月	愛甲産婦人科	㊤4020
		人吉中央温泉病院	㊤2854
		増田クリニック	㊤3570
17	日	あいだ診療所	㊤1651
		願成寺ごんどう医院	㊤4700
		やまむら医院	㊤0005
24	日	堤病院	㊤0200
		しらおく内科クリニック	㊤1550
		堤病院附属九日町診療所小児科	㊤2251
31	日	掛井眼科医院	㊤3383
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	㊤3375
		公立多良木病院小児科	㊤2560

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 平成22年1月の乳幼児健診

### 市保健センター健康政策係



健診	対象者	日程
3歳	平成18年7月生	7日(木)
3か月	平成21年9月生	14日(木)
7か月	平成21年5月生	19日(火)
1歳8か月	平成20年4月生	26日(火)

受付時間 3歳児＝午後1時～1時20分

そのほか＝午後1時10分～1時30分

※母子健康手帳、バスタオル、3歳児は尿もお持ちください。

## 人の動き

平成21年11月末日現在

※（）は前月比

総数 36,170人（+6人）

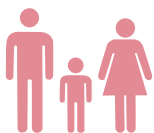
男 16,684人（-5人）

女 19,486人（+11人）

世帯数 15,712世帯

（-2世帯）

※外国人登録者は含みません



## 12月の納税

¥TAX

固定資産税（第4期）  
国民健康保険税（第6期）  
介護保険料（第6期）  
後期高齢者医療保険料（第6期）  
【納期限】12月25日（金）

納税には便利で確実な口座振替をご利用ください。納税通知書・通帳・通帳印を持って市納税課（8番窓口）・金融機関、郵便局でどうぞ。