

一緒にウォーキングしませんか？

校区	10月	11月	12月	集合場所	スタート
西	7日(土)	4日(土)	2日(土)	東西コミセン	午前8時30分
東	14日(土)	11日(土)	9日(土)	人吉東小	
中原	21日(土)	18日(土)	16日(土)	中原コミセン	午前8時
西瀬				西瀬小体育館前	
大畑	28日(土)	25日(土)	-	大畑コミセン	午前8時20分

※西瀬校区の集合場所は10月21日(土)はくまれば駐車場です。
 ※全校区に保険をかけますので、必ず受け付けをしてください。
 (主催：校区公民館、主管：市健康推進員会)
 ※スタートの20分前から受け付けをします。

問合せ 健康増進係

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。
 ※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも徒歩時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。
 ※ウォーキングに参加すると、1回につききじ馬スタンプ10ポイント進呈券がもらえます。10ポイント進呈券を10枚ためると、ボーナス20ポイントを加えた120ポイント進呈券と交換できます。交換は各校区のウォーキングデーで行います。



10月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号		
1 (日)	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633		
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122		
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657		
8 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400		
	外山胃腸病院	22-3221	うさぎ薬局人吉店	32-9621		
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330		
9 (月)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933		
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335		
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228		
15 (日)	ひとよし内科	24-1211	クスノキ薬局御薬園店	32-9183		
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局	22-7995		
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888		
			山口薬局	42-2123		
22 (日)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020		
	人吉皮膚科医院	22-6211	高階誠心堂薬局西間店	22-7880		
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170		
29 (日)	人吉リハビリテーション病院	24-6111	クスノキ薬局御薬園店	32-9183		
	ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126	宝来調剤薬局	22-6884		
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330		
救急病院						
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

65歳以上のインフルエンザ予防接種

市高齢者支援課で受け付けていた高齢者インフルエンザ予防接種は、令和5年度から市保健センターで受け付けます。
 予防接種全般についての問い合わせも市保健センターにお願いします。

対象者

- ・65歳以上の人(昭和33年12月31日までに生まれた人)
- ・60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)

申込期限 10月31日(火)

※郵送の場合、10月31日(火)必着

接種期間 10月1日(日)～12月31日(日)

※実施医療機関の診療日・診療時間内

申込方法 実施医療機関に直接申し込むか、市保健センター(市役所横1階)に直接または電話、郵送、ファクスで申し込んでください。

送付先 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1
 人吉市保健センター 母子保健係 宛
 FAX 24-8546
 ※郵送、ファクスの場合は住所・氏名・電話番号・生年月日・希望の医療機関名を書いて送ってください。

※申し込み後、予診票が届くまで1～2週間かかります。予診票が届いてから、医療機関に接種日の予約をしてください。

接種料金 2,000円

※医療機関窓口で接種後に支払い。生活保護世帯員は無料です。

希望する人は事前に申し込みが必要です



実施医療機関

- | | | |
|---------------|-----------------|----------------|
| ○愛甲産婦人科麻酔科医院 | ○しらおく内科クリニック | ○ひとよし内科 |
| ○愛甲やすらぎ・ひふ科医院 | ○たかはし小児科内科医院 | ○人吉リハビリテーション病院 |
| ○愛生記念病院 | ○たかみや医院 | ○平井整形外科 |
| ○あいだ診療所 | ○田中医院 | リハビリテーションクリニック |
| ○有島耳鼻咽喉科医院 | ○堤病院 | ○ふかみ耳鼻咽喉科 |
| ○伊津野医院 | ○堤病院附属九日町診療所 | ○万江病院 |
| ○岡医院 | ○外山胃腸病院 | ○三浦整形外科医院 |
| ○願成寺ごんどう医院 | ○とやまクリニック胃腸科肛門科 | ○光永医院 |
| ○球磨病院 | ○外山内科 | ○みのだ内科循環器科 |
| ○河野産婦人科医院 | ○豊永耳鼻咽喉科医院 | ○光生病院(入院患者だけ) |
| ○小林脳神経外科 | ○浜田醫院 | |

問合せ 母子保健係

愛の献血

◆9月28日(木)

【人吉警察署】

・午前10時～11時45分

【人吉医療センター】

・午後1時30分～3時30分

※400㏄献血だけです。

問合せ 健康増進係



問合せ(市保健センター) 母子保健係(☎24-8420)、健康増進係(☎24-8010)
 新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口(☎22-2158)