

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2023

9

No.1169

風に乗って願いよ届け♪

夏休み思い出フォトリポート2023

LPガスを使っている人に支援金を給付します

内村光良<sup>てるよし</sup>監督作品『夏空ダンス』上映会

## ネイリストが活躍できる道を切り開きたい



### いずみ

昭和58年生まれ。宮崎県小林市出身。アニメ『夏目友人帳』の大ファンで、結婚を機に人吉に移住。ネイリスト歴15年。サロンとスクールを併設した「DESIGNERS SALON IZUMI」オーナー。「爪華師」メンバー。

### 世界を股に掛け活躍するネイルデザイナー

## IZUMI さん (瓦屋町)



▲金属板から手作りのパーツと宝石をあしらったデザインはIZUMIさんならでは

人吉は静かでゆっくり。そして、大好きなまち。だからこそいろんなインスピレーションを感じながら作品作りができる。宮崎県小林市から人吉に移住し3年。ネイルサロン兼スクールを経営しながら、ネイルデザイナーとして国内外で作品を発表している。爪型の透明なチップにマニキュアなどでデザインを施すネイルチップを作る趣味が高い、総合美容サロンでの勤務経験を経てネイリストになったIZUMIさん。ネイルデザイナーとなったきっかけは「爪華師」との出会いだった。爪華師は、国内で活躍するネイルデザイナー11人が10年前に発足したネイルのプロ集団。サロ



▲令和5年のパリコレクションでモデルの爪にデザインを施すIZUMIさん

ンでの施術だけになりがちなネイリストに新しい活躍の場を設け、日本の優れたネイル技術を世界に発信する活動をしていて、IZUMIさんはその中の海外チームに所属する。「デザイナーになったからにはパリコレに代表される世界4大コレクションに参加して、世界に認められたい」。サロン経営の傍ら寝る間も惜しんで作品作りに取り組み、令和4年にはニューヨークとミラノ、令和5年にはパリのコレクションに参加した。一番の願いは、ネイルの魅力とネイルデザイナーという存在を多くの人に知ってもらいたいこと。人吉でのネイルショー実現もひそかに夢見ている。

### 人吉市関連施設

カルチャーパレス(下城本町1578番地1)	☎24-3311
スポーツパレス(下城本町1566番地1)	☎22-1688
水道局お客様センター(市役所2階)	☎22-5497
保健センター(市役所横)	☎24-8420
石野公園(赤池原町1425番地1)	☎22-6700
鉄道ミュージアム(中青井町343番地14)	☎23-2000
図書館(下城本町1578番地1)	☎24-3518
くまりば(相良町4番地2)	☎22-5183

### 人の動き 人吉市の住民基本台帳人口

令和5年7月末日現在 ※( )は前月比

総数	30,396人(+ 12人)
男	14,183人(+ 8人)
女	16,213人(+ 4人)
世帯数	15,284世帯(+ 43世帯)



### ふるさと納税

寄付件数と寄付額  
7月  
858件  
1,804万7,500円

### 人吉市のマイナンバーカード保有率

73.0%  
(令和5年7月末)  
(総務省発表)

申請・受け取りはお早めに!



## 9月の納税

納期限  
10月2日(月)

- ・固定資産税(第3期)
- ・国民健康保険税(第3期)
- ・介護保険料(第3期)
- ・後期高齢者医療保険料(第3期)

市税務課収納係(内線1055)

## 祝日のごみ収集

9/18(月)
燃えるごみだけ

ごみ分別アプリ



月曜日が収集日の地区だけ収集します。クリーンプラザへの持ち込みもできません。

市環境課廃棄物対策係(内線2072)

04 夏休み思い出フォトレポート2023

ひとよし地域応援クーポン券取扱店を募集します  
08 LPガスを使っている人に支援金を給付します

24 内村光良監督作品『夏空ダンス』上映会

### 連載

- 03 お人よし
- 06 話題をおって
- 09 情報ひろば・保健センターだより
- 18 地域おこし協力隊の活動コラム おうちで給食
- 19 ようこそとしょかんへ! 子育て通信
- 20 ひとよしのお仕事file 地域防災官の命を守る話 **隔月**
- 21 市長日記 hitoyoshigram 川畑式 脳いきいきパズル
- 22 各種相談ガイド ひとよしの情報発信
- 23 行事カレンダー 編集後記

人吉市役所 ☎22-2111(代表)  
住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1  
開庁時間 午前8時30分~午後5時15分  
開庁日 月~金曜(祝日を除く)  
ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況



女子の部2チーム、混合の部8チームの合わせて10チーム68人が出場

8/6

### 第36回人吉市子ども会 ビーチボールバレー大会

4年ぶりの開催!

市内の子ども会会員がチームを結成し、日ごろの練習の成果を競う大会がスポーツパレスで開催されました。会員同士の親睦を深め、青少年の健全育成を目的に人吉市子ども会育成連絡協議会が主催するもの。優勝に輝いたのは女子の部が東間上町のチーム、混合の部が大塚・箕野・古仏頂町の合同チームで、8月20日に天草市で開催された県大会に出場。惜しくも両チームともに好成績を残すことはできませんでしたが、東間小6年の高橋美羽さんは「みんなで協力していい試合ができて良かった」と話しました。

8/10

### 人吉市子ども参観日

市職員の子どもの保護者の職場を見学する「子ども参観日」を行いました。児童が保護者の働く場所や姿を見ることで、自分の将来や働くことを考えたり家族のコミュニケーションを深めたりすることが目的。参加した16人は名刺や保護者への感謝状を作った後、執務室へ。保護者の上司や同僚と名刺交換し、感謝状を手渡した後、仕事の様子を間近で見学しました。児童たちは「いつもと違う雰囲気のお母さんを見た」、「たくさん書類がびっくりした」と話し、職場の雰囲気を感じ取っていました。

8/20

### 昔の遊び体験

初めての開催!

夏休み期間中の子どもたちに遊び場を提供しようと、西間下町公民館で「昔の遊び体験」が開催されました。西間下町内会が主催し、子どもを対象にした体験活動の企画・イベントを行う「たいけんキッズくまもと」が協力したものです。イベントでは、竹を使った鉄砲や水鉄砲を作ったほか、あやとりや竹とんぼ、けん玉などに挑戦。大人に遊び方やコツを教わりながら、夢中になって楽しみました。球磨郡錦町から参加した木上小3年の池田結さんは、「いつもしない遊びができて楽しかった」と話していました。



ノートにメモを取りながら庁舎内を見学する児童たち



竹鉄砲の使い方を教わる子どもたち



2



4



3



1



8



6



7



5

写真1 お手製の水鉄砲で水鉄砲対決だ! 写真2 ようこそ人吉へ。指宿市からのお客様をHASSENBAでお出迎え 写真3 青井阿蘇神社の福川宮司による被災者講話 写真4 被災地視察の案内役は球磨中央高2年・宮田結衣さん 写真5 竹鉄砲に木製の弾を詰め、真剣な表情で狙いを定める女の子 写真6 松岡市長の椅子の座り心地はいかが? 写真7 オリジナルの名刺で市長と名刺交換 写真8 ビーチボールバレー大会で優勝・準優勝した東間上町の皆さん

## 夏休み思い出 フォトレポート 2023



被災地の視察を通して防災や減災の大切さを学んだ

7/25  
・26

### 第43回人吉市・指宿市 子ども会交歓会

4年ぶりの開催!

本市と姉妹都市盟約を結んでいる鹿児島県指宿市との「人吉市・指宿市子ども会交歓会」を本市で開催しました。参加したのは、子ども会や地域の行事に参加し、地域活動に協力している中・高生で、指宿市から8人、本市から11人。人吉高2年の迫田さくらさんが「人吉のことを知ってほしくて、一生懸命計画を立てました。笑顔いっぱい2日間になりました」と歓迎のあいさつをした後、一同はラフティングを体験。2日目は災害学習として被災者講話を聞いたり、市内中心部を視察したりしました。

## 古代人にささげる厳かな舞い 第41回大村古墳まつり

国指定史跡の大村横穴群で、7月22日に大村古墳まつりが開催されました。この古墳は6〜7世紀に造られたもので、祭りは古墳に眠る古代人をしのび、貴重な文化遺産を後世に引き継いでいくため、城本町内会などでつくる実行委員会が開催するものです。

祭りでは、古代人の衣装に身を包んだ地元の子どもたちが、音楽に合わせてゆつくりと舞う古墳踊りを披露。人吉西小5年の愛甲真輝くんは「初めての参加で緊張したけど、うまくできて良かった」と話していました。



コロナ禍などの影響で4年ぶりの開催となった

## 影絵は全部で9カ所に アニメ『夏目友人帳』影絵の点灯

昨年10月から実施している緑川ゆきさん原作のテレビアニメ『夏目友人帳』の影絵の点灯に新たなスポットが加わり、8月10日に人吉駅前で点灯イベントが行われました。同アニメを活用した観光振興に取り組み熊本県と、まちに明かりをとまずプロジェクトに取り組み地元団体が連携して実施したものです。

新しい影絵スポットは紺屋町通り（2カ所）、二条橋付近、人吉駅前、肥後銀行人吉支店の5カ所。点灯時間は毎日午後6時〜10時。夜のまちを歩きながら探してみてください。



点灯イベントには県内外からアニメファンが駆け付けた

## "最恐の夏"求め7千人来場 ゆうれい祭り

ゆうれい寺として知られる永国寺（土手町）で8月5日に「ゆうれい祭り」が開催されました。地元消防団を中心とした実行委員が主催したもので、新型コロナウイルス感染症と豪雨災害の影響で4年ぶりとなつて、会場は家族連れや若者たちで大にぎわい。出店やゆうれい屋敷には長蛇の列ができていました。

初めて祭りに来たという40代の夫婦は「本格的なゆうれい屋敷も驚いたが、たくさんのお客が集まっていることにも驚いた」と笑顔。活気あふれる祭りの雰囲気を楽しんでいました。



絶叫と笑顔が入り交ざり、大盛況だったゆうれい屋敷

## 夜空彩る大輪の花が観客魅了 第68回人吉花火大会

お盆の風物詩である人吉花火大会を、8月15日に開催しました。今年は天候に恵まれ、涼しい風も吹いて花火の煙が適度に流れる絶好の花火日和。新型コロナウイルス感染症による制限がなくなつて初めての開催で、観覧場所のふるさと歴史の広場や球磨川沿いには出店が並び、夕方には浴衣姿のグループや家族連れなどでにぎわいました。

午後7時30分に打ち上げを始める約3千発の花火が夜空を彩り、集まった人たちは動画を撮影したり拍手を送ったりと思いに楽しんでいました。



約4万人の観覧客でにぎわった今年の花火大会

## 被災自治体としてできることを 久留米市への災害支援物資出発式

7月中旬の九州北部の大雨で大きな被害を受けた福岡県久留米市への災害支援物資の出発式を、7月25日に市役所で行いました。支援物資の内容は、市に備蓄していたウエットタオルや長靴、土のう袋など2トントラック1台分。熊本県トラック協会人吉球磨支部の協力で運ばれました。

松岡市長が「本市も豪雨災害のときに多くの人に助けていただいた。できることを精いっぱいさせていただきます」とあいさつし、市職員に見送られてトラックが出発しました。



松岡市長の号令で久留米市に向けてトラックが出発

## 水の安定供給を願って 水源祭

日頃の水の恵みに感謝するため、8月5日に茂ヶ野水源（大野町）で水源祭が行われました。8月1日の「水の日」と、8月1日〜7日の「水の週間」に合わせて、人吉市水道事業推進委員会が開催したものです。

神事後、同委員会の中尾雅紀会長は「安全・安心な水道を安定的に供給するため、今後も市や地域住民の皆さんの協力を得ながら、さらなる発展・充実に努力していきたい」とあいさつ。出席者一同で茂ヶ野水源の豊かな自然、水量に感謝しました。



同水源は本市の総配水量の約50%を賄っている

## 江戸時代にタイムスリップ 人吉城跡石垣修理工事の現地説明会

6月から工事を始めている人吉城跡石垣修理工事の現地説明会を、8月20日に開催しました。夏休み特別企画として市が主催したもので、親子連れや中高生、学芸員など約40人が参加。参加者たちは、普段は立ち入ることのできない修理工事の現場に入り、修理の目的や修理状況の説明を聞いた後、江戸時代の技術を使った石割体験や発掘体験に挑戦。人吉二中の大楠望さんは「発掘調査ではラムネの瓶や見たことのない昔の缶のフタが出てきて楽しかった」と話していました。



人吉城の石垣が作られた時と同じ方法で石を割る体験

## 願い込めた短冊揺れる 石水寺 ねがいの風鈴

令和2年7月豪雨からの復興を願い、石水寺（下原田町）では風鈴の短冊に願い事を書いて奉納する「ねがいの風鈴」を設置している。境内に涼やかな音を響かせています。同寺は、人吉球磨地方最古と言われる石造りの眼鏡橋や巨大な岩石をくり抜いた山門があり、春にはカイドウの花が咲くことで有名。

蔵座英住職は「今年初めての試み。若い人たちもお寺に足を運ぶきっかけになればうれしい」と話しました。風鈴は本堂で申し込むことができ、秋の彼岸前まで見ることが出来ます。



復興祈願のほか、健康や家内安全などの願いがずらり

# ひとよし地域応援クーポン券 取扱店を募集します

## ひとよし地域応援クーポン券とは？

電力・ガス・食糧品などの価格高騰で生活に影響を受けている市民の支援と市内経済の活性化を目的とし、1人\*につき6千円（地場店舗500円券×6枚、全店共通500円券×6枚）をクーポン券として配布するもの。使用期限は令和6年1月31日（水）で、10月下旬から配布予定です。

クーポン券はひとよし地域応援クーポン券事務局（受託事業者：株式会社JTB）から各世帯主に対して配布されます。配布方法など詳しくは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

※令和5年7月31日時点で、本市の住民基本台帳に登録がある人

## 対象事業者

- 次の要件を全て満たしている必要があります
- 市内に事業所または店舗を持ち、消費者向けの販売やサービスの提供を行っている
- ※一部対象外の業種もあります
- クーポン使用期間中にクーポン券を使うことができる

## 取扱店登録申込

9月下旬から申し込みを開始し、説明会も開催する予定です。申込方法など詳しくは市ホームページを確認し、お問い合わせください。



▲市ホームページ

## 問合せ

市商工観光課商工係（☎22-2111 内線2133）



# 報 告 情 報 広 告

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

## お知らせ

### 9月定例市議会を 傍聴しませんか？

市議会では、市民の皆さんに議会活動や市政の方向性が分かる本会議を傍聴していただくため、インターネットで議会中継を配信しています。市内各コミセンや家庭の



▲議会情報

パソコンで視聴することができます。ただし、コミセンで視聴できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。YouTubeによる配信で、スマートフォンやタブレット端末で視聴できます。

**議会日程（予定）**  
 ◎9月4日(月) 開会・提案理由説明  
 ◎9月12日(火)～14日(木) 一般質問  
 ◎9月26日(火) 委員長報告・採決・閉会

※日程などは変更する場合があります。

**時間** 原則午前10時～  
**場所** 市役所4階議場  
**傍聴方法** 傍聴席入口にある用紙に、住所・氏名（団体の場合は団体名・人数）を記入し、備え付けの箱に投函して入室してください。

※市役所1階市民コーナー（正面玄関入って右）でも、議会中継を視聴できます。

**問合せ** 「傍聴について」市議会事務局、「コミセンでの視聴について」市社会教育課

## マイナポイントの申し込み 特設コーナー開設中！

マイナポイントの申請がまだ済んでいない人を対象に、申し込み手続きをサポートする特設コーナーを開設しています。ぜひご利用ください。

**開設期間** 9月29日(金)～土・日曜、祝日除く  
**開設時間** 午前9時～正午、午後1時～4時  
**場所** 市役所1階市民コーナー（正面玄関入って右）  
**問合せ** 市市民課市民係

## 年金受給者の扶養親族等 申告書が届きます

老齢年金などは所得税の対象となっていて、受け取る年金が一定額以上の人は年金から所得税等が源泉徴収されます。

日本年金機構では毎年、所得税課税対象者に「扶養親族等申告書」を郵送して、令和6年分は、9月発送予定です。

所得税の扶養控除を受けるには「扶養親族等申告書」の提出が必要です。提出しないと各種控除が受けられず、税金が多く徴収される場合があります。

# LPガスを使っている人に 支援金を給付します

市では、LPガス（プロパンガス）の価格高騰の影響を受けている人を支援するため、支援金を給付します。申請方法など詳しくは、9月初旬からLPガス販売事業者から順次配られる申請案内をご覧ください。申請案内が届かない場合は、県LPガス支援金事務センターにご連絡ください。

## 対象者

市内に住み、生活のために日常的にLPガスを使っている人。ただし、長期間使用量がゼロの場合は給付対象とならない場合があります。直近の検針票でご確認ください。

※法人名や屋号で供給契約を結んでいる場合や、屋台やキッチンカーなどで一時的に使う場合は対象外です。

**給付額** 一律6千円

**申請受付期間** 9月4日（月）～12月8日（金）

専用サイトからスマートフォンやパソコンでのオンライン申請もできます。

申請をするときは、検針票と通帳を準備してください。検針票がない場合は、契約しているLPガス販売事業者にご連絡ください。

▶専用サイトは9月4日(月)から閲覧できます



申請・問合せ 県LPガス支援金事務センター（☎096-300-0734）  
 （受付時間：午前9時～午後5時 ※土・日曜、祝日を除く）

## 整骨院には正しく かかりましょう

整骨院や接骨院で柔道整復師が行う施術は、国民健康保険の対象になる場合とならない場合があります。次の内容を確認し、正しく施術を受けましょう。

**保険証が使える場合**  
 ○スポーツなどでの打撲や捻挫  
 ○骨折や脱臼（医師の同意が必要）

**保険証が使えない場合（全額自己負担）**  
 ○単なる肩こりや筋肉疲労  
 ○内科的要因の病気によるこりや痛み  
 ○脳疾患後遺症などの慢性病  
 ○症状の改善がみられない長期の施術  
 ○スポーツなどによる肉体的疲労改善  
 ○労災保険から給付（労災保険から給付）

## 9月は動物愛護月間です

毎年9月は「動物愛護月間」です。人と動物が共に生きる社会の実現には、飼い主のモラルとマナーが必要です。次のマナーを守りましょう。

- ・最後まで責任を持って飼う
  - ・ふん尿などで近隣の環境を悪化させない
  - ・不妊去勢手術などを実施し、むやみに繁殖させない
  - ・盗難や迷子を防ぐため、マイクログリップや鑑札票、迷子札などを付け、所有者を明らかにする
- 問合せ** 市環境課環境衛生係

## 人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

**期日** 9月27日(水)  
**時間** 午前9時30分～  
**場所** 市役所4階委員会室1  
**問合せ** 市学校教育課総務係



私たちの暮らしをよくするための大切な調査である統計調査にご協力ください

# 10月1日から住宅・土地統計調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は住生活に関する最も基本的で重要な調査で5年に1回実施。市でも約1,600世帯が調査の対象です。

パソコンやスマートフォンを使って、簡単に回答することができます。統計調査員が訪問したときは、調査の趣旨をご理解いただき、調査に協力をお願いします。

▶住宅・土地統計調査  
キャンペーンサイト



問合せ 市秘書課広報統計係  
(☎2-2-2111 内線3141)

統計調査を装い、世帯などから個人情報などを聞き出す「かたり調査」が全国的に発生しています。電話や電子メールで統計調査の依頼をしたり、個人や世帯の情報を調査したりすることはありません。

不審に思ったときには、回答せず、すぐに県統計調査課にお知らせください。

※ただし、次の場合は県や市職員、統計調査員から電話をする場合があります。  
・期限までに調査票の提出が確認できないため、提出をお願いする場合。  
・調査票の提出後、記入内容の不明な点を確認する場合。

連絡先 県統計調査課  
(☎096-333-2179)

## 早めのライト点灯で命を守ろう

毎年、秋から交通事故死者数が多くなる傾向があります。交通安全意識を高め、交通事故を防止することを目的に、今年も「秋の全国交通安全運動」が実施されます。暗くなるのが早くなりますので、車や自転車のライトは早めの点灯を心掛けましょう。

### 運動の重点

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
  - ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止と飲酒運転の根絶
  - ③自転車のヘルメット着用と交通ルールを必ず守ることの徹底
- 問合せ 地域コミュニティ課自治支援係



## 自転車保険の加入はお済みですか？

令和3年10月から自転車損害賠償保険等への加入が義務化されています。自転車を使う場合は、自分に合った保険を選び加入しましょう。

問合せ 県くらしの安全推進課  
(☎096-333-2293)



## 9月支払い分を振り込みます

9月支払い分(7月～8月)の児童扶養手当(父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当)は、9月11日(月)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人などは、支払いができません。至急手続きをしてください。

問合せ 市福祉課児童福祉係

## 「いつもより水道の使用水量が多い」と感じたら

検針時に「いつもより使用水量が多く、こんなに使った覚えはないけど……。何かの間違いでは？」という問い合わせが寄せられることがあります。検針した数字は水道メーターを通過してカウントされた水量です。この数字を基に料金を算定します。身に覚えのない使用水量が発生した場合は、次のようなことが考えられます。

### 漏水(水漏れ)

いつもより使用水量が多い場合、最初に疑うのが漏水です。築30年以上を経過すると、水道管の劣化などで漏水が発生しやすくなります。漏水は、水道メーターを見ることで確認ができます。



### 漏水の確認方法

家の水道の蛇口を全て閉め、水道メーターのパイロットが回転していなければ漏水していません。パイロットが回転している場合は、もう一度水回りを確認した後にパイロットを見てください。それでもパイロットが回転している場合は、水道局お客様センターか市指定給水装置工事店に相談してください。

パイロット ▲水道メーター

問合せ 水道局お客様センター (☎22-5497)

### 使用人数の増加・季節による使用状況変化

結婚や出産、家族の帰省での水道の使用人数の増加や、季節による使用状況の変化で使用水量が多くなることがあります。

### 水洗トイレの不具合

トイレのレバーが上がったままの状態や、トイレタンクのボールタップの不具合で水が流れっぱなしになっていることがあります。トイレを流した後、トイレタンクや便器でいつまでもチョロチョロと水が流れる音がしていないか確認してください。

### いたずらや盗水

夜間や長期間留守にしている間、いたずらや盗水が実際に起きています。特に道路に面している屋外蛇口などは注意してください。※鍵付きの蛇口に替えるか、使用しない場合は撤去をお勧めします。

### 水道メーターを毎日確認してみよう!

水道メーターを毎日(毎週)決まった時間(曜日)に見て、指針の動きを観察してみるのはいかがでしょうか?

水量の動きを把握することで漏水の原因の判明や節水にも役立ちます。

## 特別児童扶養手当を支給します

特別児童扶養手当は、次の要件に当てはまる児童を養育している父か母、または父母に代わって児童を養育している人に支給します。

### 【支給対象児童】

20歳未満で精神または身体に中度以上の障がいがある児童。ただし、障がいを理由に年金を受給する児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象になりません。

### 【手当額】

1級 月額5万3700円  
2級 月額3万5760円  
※所得制限があります。

問合せ 市福祉課障がい者支援係

### 特別障害者手当

月額2万7980円  
※身体障害者福祉法などに定める施設に入所している人、病院または診療所に3カ月を超えて入院している人には支給されません。

### 【20歳未満】

障害児福祉手当 月額1万5220円  
※障がいを理由に年金を受給する人、児童福祉法などに定める施設に入所している人には支給されません。

### 最重度の人は

重度の肢体不自由や精神障がいのため、絶対安静が継続したり、日常生活がほとんどできなかつたりと日常生活が著しく制限される人などです。

※所得制限があります。  
問合せ 市福祉課障がい者支援係

## 重度心身障害者医療費助成対象医療を拡大しました

重度心身障害者医療費助成の対象となる公費負担医療はこれまで限られていましたが、令和5年4月診療分からすべての公費負担医療が対象になります。



## 「ご存じですか? 障害者手当制度」

常時介護が必要な最重度の在宅障がい者に対して、次の制度があります。  
【20歳以上】

## 人吉市戦没者追悼式

○令和5年3月診療分まで  
・医療保険診療分  
・自立支援医療(更生医療、精神通院医療、育成医療)などの自己負担金  
○令和5年4月診療分から  
令和5年3月診療分までのものに加えて、指定難病、小児慢性特定疾病、肝炎治療などの自己負担金も対象になります  
※申請期限は、診療を受けた翌月から1年以内です。  
問合せ 市福祉課障がい者支援係

先の大戦で亡くなられた戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念するため、戦没者追悼式を開催します。

期日 10月7日(土)  
時間 午前10時～11時  
場所 カルチャーパレス小ホール  
問合せ 市福祉課福祉政策係





39th ANNIVERSARY

# オクトーバー・ラン&ウォーク

大会復活!走るも歩くも、みんな夢中。

- ランニング チーム 対抗戦
- RUN& コミュニティ
- 高校 対抗戦
- 全国 市区町村 対抗戦

開催期間 2023年10月1日(日)~10月31日(火)

特別協賛 inゼリー

オクトーバー・ラン&ウォークはスマホアプリを使用した1カ月のオンラインイベントです。

全国の自治体と競う「全国自治体対抗戦」のほか、毎日更新される「全国個人ランキング」「人吉市内ランキング」を楽しみながらモチベーションを継続!

スポーツの秋に散歩やランニングをアプリで記録しながら、運動習慣を身に付けましょう。



▲詳しくはこちら

歩数・距離の計測はスマホアプリで!

ウォーキングの部



「TATTA」

参加費 無料

申込期限 10月31日(火)

※開催期間中いつでも申し込みます。

ランニングの部



「スポーツタウン WALKER」

問合せ 市社会教育課スポーツ振興係 ☎22-2111 内線4024

「おでかけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。

期日 9月11日(月)  
時間 午前10時30分~正午  
場所 下添田町公民館  
テーマ 秋のはじまり・散歩  
対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者  
定員 8組程度(先着順)  
※9月8日(金)までに申し込んでください。  
申込・問合せ ほっとステーション九ちゃんクラブ ☎329566

## Dカフェ青い鳥 10月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽に参加ください。  
期日 10月11日(水)  
時間 午前11時~午後2時  
場所 二条橋いこいの家(上青井町181番地)

参加費 1人100円  
問合せ Dカフェ青い鳥 ☎22-3493

## 催し

### 人吉秋のウォーキング教室

秋の人吉を楽しく歩く2つのコースを用意しました。両コースとも約6キロで、歩いた後は筋肉をほぐし、疲労回復を早めるためのストレッチを学べます。

申込期限 10月6日(金)  
参加費 各コース500円(税込・保険料込) ※10月6日(金)までにお支払いください。

申込方法 スポーツパレス窓口か電話で申し込んでください。

※雨天時は延期します。  
※タオル・飲み物・帽子などは各自で準備してください。  
◆川上哲治記念球場コース

川上哲治記念球場を出発し、秋の坂道を歩きます。道の駅人吉で休憩します。

期日 10月14日(土)  
時間 午前10時~11時30分  
集合場所 川上哲治記念球場

### 駐車場 紅取橋コース

風渡る秋の田園を歩きましょう。湧き水処で休憩します。

期日 10月28日(土)  
時間 午前10時~11時30分  
集合場所 人吉球磨広域行政組合駐車場  
問合せ NPO法人人吉市体育協会 ☎22-1688

### 相良三十三観音めぐり 秋の開帳

人吉・球磨地域にある35の札所に、それぞれご利益のある観音様が祭られている相良三十三観音の秋の開帳を開催します。

期日 9月20日(水)~26日(火)  
時間 午前8時~午後5時ごろ

※開帳状況は札所によって異なりますので、詳しくはホームページをご覧ください。  
問合せ 市商工観光課観光物産係



▲詳しくはこちら

# くまろんフェア 2023 9/15(金)~10/15(日)

人吉・球磨で栽培され、全国の料理人や菓子職人からも高い評価を得ている「球磨栗」を使ったパンやスイーツが楽しめる「くまろんフェア」を開催します。人吉・球磨の協力店舗が趣向を凝らして準備した一品は、球磨栗のおいしさを最大限に生かした自信作ばかり。この機会にいろいろな店の球磨栗アレンジメニューを味わってみませんか?

協力店舗やメニューなど詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

問合せ くまろんフェア実行委員会  
(市農業振興課内 ☎22-2111 内線2501)



このぼり旗が目印!



開催期間中に人吉・球磨では、相良三十三観音秋の開帳やおくんち祭が開催されます。人吉・球磨を回って観光と味覚のコラボレーションもお楽しみください

## e-Taxで確定申告をしませんか?

e-Taxとは国税庁が提供する国税電子申告・納税システムのことで、一番のメリットは自宅にいながら確定申告が完了することです。そのほかにも次のようなメリットがありますので、ぜひご利用ください。

**メリット1** 所得税などの確定申告をe-Taxで行う場合、生命保険料控除の証明書などは、その記載内容を入力して送信することで、これらの書類の提出または提示を省略できる(法定申告期限から5年間保存しておく必要がありません)。

**メリット2** 自宅や税理士事務所からe-Taxで還付申告を行う場合、書面で提出した場合より還付金を早く受け取ることができる。

**メリット3** e-Taxで納税証明書の交付請求を行うと、書面請求の場合より手数料が安価。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。人吉税務署にお問い合わせてください。  
問合せ 人吉税務署 ☎23-

2311

## うおむはあと 10月の案内

さざなみ☆うおむはあと、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。

時間 午前10時  
場所 さざなみ保育園  
4日(水) 年齢別活動(0歳児)  
11日(水) 年齢別活動(1・2歳児)

20日(金) 給食体験(午前10時30分~)  
26日(木) 子育て講座「バレットン」、講師・荒川美紀さん、場所…いこいの家

31日(火) ふれあいサロン  
※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時~午後5時  
利用料 無料(材料代などを除く)  
申込・問合せ さざなみ☆うおむはあと ☎22-7177、さざなみ保育園 ☎22-5519



▲e-Taxホームページ

## 第68回人吉球磨総合美展

入賞・入選作品、会員・会友の作品を展示します。  
**場所** 人吉クラフトパーク石野公園 展示館  
**入場料** 無料

内容	期日・時間
<b>前期</b> (工芸・写真)	9月7日(木) 午前10時30分～午後4時30分
	9月8日(金)～12日(火) 午前9時～午後4時30分
<b>後期</b> (絵画・ デザイン・ 彫刻・書道)	9月13日(水) 午前9時～正午
	9月21日(木)～26日(火) 午前9時～午後4時30分
	9月27日(水) 午前9時～正午

**問合せ** 人吉球磨総合美展運営委員会事務局  
 (市文化課内 ☎22-2111 内線6702)

### 救急フェア2023

人吉市医師会と人吉下球磨消防組合の共催で「救急の日」にちなんだイベント「救急フェア2023」を開催します。子どもから大人まで楽しめます。子どもから大人まで楽しめるので、救急や消防についての理解を深めるようさまざまな企画を用意しています。ぜひご来場ください。

**期日** 9月9日(土)  
**時間** 午後1時～午後4時  
 (開場は午後0時30分)

**場所** 人吉下球磨消防組合(下林町1番地)  
**内容** 体験コーナー(はしご車試乗、消火体験、救助体験、応急手当実技体験など)、幼年消防ポスター展示、救急消防学習コーナー、スタンプラリー、お楽しみ抽選会など

**問合せ** 人吉下球磨消防組合消防本部警防課(☎22・5241)

**場** 人吉下球磨消防組合(下林町1番地) 第1会議室(オンラインでの参加もできます)

**参加費** 無料

**対象者** 困難を抱える子ども、保護者や支援者

**問合せ** 熊本県子ども・若者総合相談センター(COCONO)(☎096・387・7000)(月～金 曜午前8時30分～午後9時)



### 人吉球磨地域住民精神保健 福祉ボランティア養成講座

ストレスが多く存在する現代社会では、心に不安や悩みを抱えている人たちが非常に増えてきています。その人たちを、家族や関係者だけが支えるのではなく地域全体で支え、誰もが安心して暮らせる開放的な地域社会の実現を目指すことを目的にボランティア養成講座を開催します。

**期日** 11月8日(水)・17日(金)・24日(金)、12月1日(金)・8日(金)  
**時間** 午後2時～4時

**対象者** 人吉・球磨に住んでいる人で、原則、全日程受講できる人

**募集人数** 20人  
**申込期限** 10月20日(金) ※定員に達した時点で締め切り

**受講料** 無料

**申込・問合せ** 地域生活支援センター翠(☎22・2570)

ない人も共に生きる熊本づくりに「条例」に基づく相談体制を整備しています。差別と感じたら遠慮なくご相談ください。

**○不当な差別的取り扱い**  
 障がいや理由に、正当な理由なくサービス提供を拒否したり、制限したり、条件を付けたりすること。

**例** 障がいがあることを伝えると、アパートの部屋を貸してもらえない

**○合理的配慮の不提供**  
 障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くための配慮を求められたときに、負担になりすぎない範囲での合理的な配慮を行わないこと。

**例** 聴覚障がいがあることを伝えたのに、必要な情報を音声でしか伝えてもらえない

**期日** 月～金曜日(祝日、年末年始は休み)  
**時間** 午前9時～午後5時  
**相談先** 県広域専門相談員

☎096・333・2244  
 ☎096・383・1739  
 FAX 096・383・1739  
 ☒ tokuteisoudan@pref.kumamoto.jp  
 ☒ kumamoto.kijp  
**問合せ** 市福祉課障がい者支援係

### 不動産についての相談会 (相談無料)

不動産売買、賃貸、管理、空き家、空き土地などについての悩みがある人は相談してみませんか。相談員が分かりやすくアドバイスします。当日は弁護士による法律相談も受け付けます。

**期日** 9月27日(水)  
**時間** 午後1時～4時(法律相談は午後1時30分～4時)

**場所** 人吉商工会議所3階研修室(南泉田町3番地3)

※事前の申し込みはおりません。関係資料などを持って、直接会場へお越しください。

**問合せ** 公益社団法人 熊本県宅地建物取引業協会(☎096・213・1355)

### 相談

障がいを理由とした差別の相談窓口

県は、「障がいのある人も

### 60歳からの就業相談会

**期日** 10月6日(金)  
**時間** 午前10時～午後3時

**場所** カルチャーパレス 第8会議室

**対象者** 60歳以上の健康な人

**問合せ** 公益社団法人 人吉市シルバー人材センター(☎24・4681)

障がい、非行などの困難を抱える子どもや若者に、保護者や支援者がどのように関わり、寄り添うことができるのかを考えるイベント「困難を有する子ども・若者によりそいましょうin人吉」を開催します。

**内容** ◎第1部 講演「あなたはあなたのまま、大丈夫！」(バスジャック事件に遭遇して考えた事)、講師：親の会「ほっとケーキ」代表 山口由美子さん

◎第2部 各機関との交流会

**期日** 9月24日(日)  
**時間** 午後1時～3時30分  
 (受付：午後0時30分)

**場所** カルチャーパレス 第1会議室(オンラインでの参加もできます)

**参加費** 無料

**対象者** 困難を抱える子ども、保護者や支援者

**問合せ** 熊本県子ども・若者総合相談センター(COCONO)(☎096・387・7000)(月～金 曜午前8時30分～午後9時)

**MOZOCA森のお話し会**  
(参加無料)

**期日** 10月7日(土)  
**時間** 午前11時20分～

**場所** 人吉鉄道ミュージアム MOZOCAステーション 868 2階

**問合せ** 森のお話し会事務局(☎080・6437・2071)

### 募集

**人吉球磨准看護学院に入学しませんか**

人吉球磨准看護学院の令和6年4月入学生を募集します。

**入学試験** 10月8日(日)～令和6年2月25日(日)の間に5回実施

**願書受付期間** 9月25日(月)～29日(金) ※10月8日(日)試験分詳しくは人吉市医師会ホームページをご覧ください。

▼人吉市医師会ホームページ  
**社会人(学び直し)の皆さん**  
 人吉球磨准看護学院は人吉

### 講座

**「ファミリー講座」で子育てがアップ!**

子育て中の家族のための講座です。気軽にご参加ください。

**テーマ** 子どもの体幹と発育発達を促す運動遊び

**講師** 中濱幸浩さん

**対象者** 0～3歳の乳幼児を持つ家族

**期日** 9月24日(日)  
**時間** 午前10時～正午

**場所** 中原コミセン

**定員** 10組程度(要予約)

**申込期限** 9月21日(木)

**申込・問合せ** ほっとステーション九ちゃんクラブ(☎32・9566)

## きじコ NEWS 9月号

きじまコイン(通称きじコ)は、お金の地域内循環を目的に、本市ときじ馬スタンプ協同組合、人吉商工会議所が連携して取り組む電子地域通貨です。現在、109店舗が加盟しています。きじコを利用するためにはアプリのダウンロードが必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

▶ きじコホームページ

### きじまコイン加盟店舗募集中! (加盟費無料)

現在、ユーザー数(累計)は8,211人で、支払額の1%を常時ポイント還元しています。ほかの電子通貨に比べて還元率が高いことが特徴です。加盟店舗の情報はきじコアプリや専用ホームページで発信していて、今後も加盟店舗の販売促進に取り組んでいきますので、ぜひご加盟ください。

申し込みは加盟店申込みフォームから簡単にできます。手数料や換金の流れなど詳しくはお問い合わせください。

**対象** 原則、人吉球磨管内に本店または本社があり人吉市に立地する事業所

**加盟のメリット** ◎導入が簡単 ◎格安な手数料 ◎現金管理のリスク・コストの軽減 ◎集客、販売促進を強化

▶ 加盟店申込みフォーム

問合せ きじ馬スタンプ協同組合 (☎22-2254)



## 一緒にウォーキングしませんか？

校区	10月	11月	12月	集合場所	スタート
西	7日(土)	4日(土)	2日(土)	東西コミセン	午前8時30分
東	14日(土)	11日(土)	9日(土)	人吉東小	
中原	21日(土)	18日(土)	16日(土)	中原コミセン	午前8時
西瀬				西瀬小体育館前	
大畑	28日(土)	25日(土)	-	大畑コミセン	午前8時20分

※西瀬校区の集合場所は10月21日(土)はくまれば駐車場です。  
 ※全校区に保険をかけますので、必ず受け付けをしてください。  
 (主催：校区公民館、主管：市健康推進員会)  
 ※スタートの20分前から受け付けをします。

問合せ 健康増進係

※小学生以下は保護者同伴で参加してください。  
 ※お住まいの校区にかかわらず参加できます。どのコースも徒歩時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。  
 ※ウォーキングに参加すると、1回につききじ馬スタンプ10ポイント進呈券がもらえます。10ポイント進呈券を10枚ためると、ボーナス20ポイントを加えた120ポイント進呈券と交換できます。交換は各校区のウォーキングデーで行います。



## 10月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号		
1 (日)	掛井眼科医院	22-3383	高階誠心堂薬局本店	22-4633		
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122		
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657		
8 (日)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400		
	外山胃腸病院	22-3221	うさぎ薬局人吉店	32-9621		
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330		
9 (月)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933		
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335		
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228		
15 (日)	ひとよし内科	24-1211	クスノキ薬局御薬園店	32-9183		
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局	22-7995		
	公立多良木病院小児科	42-2560	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888		
			山口薬局	42-2123		
22 (日)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020		
	人吉皮膚科医院	22-6211	高階誠心堂薬局西間店	22-7880		
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170		
29 (日)	人吉リハビリテーション病院	24-6111	クスノキ薬局御薬園店	32-9183		
	ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126	宝来調剤薬局	22-6884		
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330		
救急病院						
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

## 65歳以上のインフルエンザ予防接種

市高齢者支援課で受け付けていた高齢者インフルエンザ予防接種は、令和5年度から市保健センターで受け付けます。

予防接種全般についての問い合わせも市保健センターにお願いします。

### 対象者

- ・65歳以上の人(昭和33年12月31日までに生まれた人)
- ・60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級所持者)

申込期限 10月31日(火)

※郵送の場合、10月31日(火)必着

接種期間 10月1日(日)～12月31日(日)

※実施医療機関の診療日・診療時間内

申込方法 実施医療機関に直接申し込むか、市保健センター(市役所横1階)に直接または電話、郵送、ファクスで申し込んでください。

送付先 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1  
 人吉市保健センター 母子保健係 宛

FAX 24-8546

※郵送、ファクスの場合は住所・氏名・電話番号・生年月日・希望の医療機関名を書いて送ってください。

※申し込み後、予診票が届くまで1～2週間かかります。予診票が届いてから、医療機関に接種日の予約をしてください。

接種料金 2,000円

※医療機関窓口で接種後に支払い。生活保護世帯員は無料です。

希望する人は事前に  
申し込みが必要です



### 実施医療機関

- |               |                 |                |
|---------------|-----------------|----------------|
| ○愛甲産婦人科麻酔科医院  | ○しらおく内科クリニック    | ○ひとよし内科        |
| ○愛甲やすらぎ・ひふ科医院 | ○たかはし小児科内科医院    | ○人吉リハビリテーション病院 |
| ○愛生記念病院       | ○たかみや医院         | ○平井整形外科        |
| ○あいだ診療所       | ○田中医院           | リハビリテーションクリニック |
| ○有島耳鼻咽喉科医院    | ○堤病院            | ○ふかみ耳鼻咽喉科      |
| ○伊津野医院        | ○堤病院附属九日町診療所    | ○万江病院          |
| ○岡医院          | ○外山胃腸病院         | ○三浦整形外科医院      |
| ○願成寺ごんどう医院    | ○とやまクリニック胃腸科肛門科 | ○光永医院          |
| ○球磨病院         | ○外山内科           | ○みのだ内科循環器科     |
| ○河野産婦人科医院     | ○豊永耳鼻咽喉科医院      | ○光生病院(入院患者だけ)  |
| ○小林脳神経外科      | ○浜田醫院           |                |

問合せ 母子保健係

## 愛の 献血

◆9月28日(木)

【人吉警察署】

・午前10時～11時45分

【人吉医療センター】

・午後1時30分～3時30分

※400㏄以上献血だけです。

問合せ 健康増進係



問合せ(市保健センター) 母子保健係(☎24-8420)、健康増進係(☎24-8010)  
 新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口(☎22-2158)

# ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索  
と予約は  
こちら



問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

## 9月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
10/1	2	3	4	5	6	7

■ 休館日

## 新刊案内

ぼくはあと何回、満月を見るだろう

坂本 龍一 著

創作や社会運動を支える哲学、坂本家の歴史と家族に対する思い、がんと共に生きること、幼少期から57歳までの足跡を未来に遺す自伝。著者の最期の日々をつづった、盟友・鈴木正文の書き下ろし原稿を収録。

一般向け



怪談売買所 あなたの怖い体験、百円で買い取ります

宇津呂 鹿太郎 作 sakiyama 絵

兵庫県尼崎市に実在する怪談売買所は、月に2日店を開き、1話100円で怪談が売買されている。「たずねてきた人」「学校の七不思議を検証してみた」など店の主人が人々から買い取った実話怪談13話を収録。

児童向け



令和4年度に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

## 地域おこし協力隊の活動コラム



隊員 横山 貴一

### くま川鉄道除草部隊の緊急出動

5本目

「運休中の区間の線路の草が大変なことになっている」。近隣住民から要請をいただき、くま川鉄道除草部隊が出動しました。線路の保守管理を行う保線係だけでなく運転士や車掌、社長、副社長も含めた最強部隊で、まさにアベンジャーズです。

運休中区間の線路はまさに森。列車が走らないだけでこんなにも草が生えるのかと、とても驚きました。この日は熱中症に気を付けながら、球磨郡相良村に位置する十島第一踏切から十島第三踏切までの約320mを除草。

全員が当たり前のように刈り払い機を扱って草刈りをしていて、くま川鉄道ってすごいと思いました。鉄道業務だけでなくこういった仕事も全員で行うんですね。まさにプロフェッショナルです!!



▲くま川鉄道除草部隊



▲御年69歳の森山副社長も参加

▶YouTubeチャンネル「くま鉄チャンネル」発信中!



## ツナとキュウリの梅マヨあえ

### 材料（4人分）

- ツナフレーク… 1缶
- キュウリ… 120g
- キャベツ… 100g
- ニンジン… 20g
- 梅干し… 1～2個
- みりん… 小さじ1/2
- 薄口しょうゆ… 小さじ1/2～1
- マヨネーズ… 大さじ2

### 作り方

- ①キュウリは輪切り（大きければ半月切り）にし、塩もみをして水分を切っておく。
- ②キャベツは5mm幅の短冊切り、ニンジンは千切りにする。
- ③②をゆで、水にさらし、水分をしっかりと切る。
- ④ツナは汁気を切っておく。
- ⑤梅干しは種を取り、包丁で細かく刻み、★の調味料と合わせておく。
- ⑥全ての材料をボウルにいれ、⑤の調味料とあえて出来上がり。

※梅干しの数や塩分量で薄口しょうゆの量を調節してください。

問合せ 市学校給食センター（☎23-5052）

県内で採れた旬の食材を取り入れながら毎月19日（食育の日）に実施している「ふるさと球磨さんデー」で提供している給食のレシピを紹介します♪



9月の献立



### 栄養士のひとくちコメント

夏野菜の定番食材といえばキュウリ。たくさんの水分を含み、不足しがちな水分を補うことができる食材です。また、カリウムも多く含んでいるため、体内の水分量も調節してくれます。

人吉・球磨でも8～10月に多く収穫されます。旬の味を楽しんでください。



## 子育て通信

問 すくすく子育てセンター（市保健センター母子保健係 ☎24-8420）

### 「すくすく子育てセンター」をご存じですか？

「すくすく子育てセンター」は、市保健センター内に設置している子育ての総合相談窓口で、妊娠中から出産、子育て期の全ての相談を受け付けています。保健師、助産師だけでなく、管理栄養士や歯科衛生士もいて、さまざまな相談に乗ったりサービスの紹介などをしたりしていますので、お気軽にご相談ください。

#### 産前サポート内容

- 母子手帳交付時に、不安に感じていることなどの相談を受け、見通しをもって出産が迎えられるよう支援をしています。併せて出産子育て応援給付金の手続きもしています。
- 妊娠8カ月時に、妊婦さんの体調や出産準備状況、産後の過ごし方や不安などについてアンケートで尋ねます。希望する人には面談もしています。



#### 産後サポート内容

- 生後1カ月前後の赤ちゃんがいる家庭に保健師・助産師などが訪問し、赤ちゃんの身体計測や育児方法について話しをしています。育児の疑問や気になること、母乳のことなど心配なことがあればご相談ください。
- 家族の支援がなく子育てに不安があるお母さんを対象に、赤ちゃんの発育・発達確認、乳房ケアや母乳育児のアドバイスなどをする「産後ケア事業」をしています。（生後1歳まで）
- 初めての赤ちゃん（第1子）を育てているお母さんを対象に、お母さん同士が楽しく語り合うことで、育児の知識やスキル、親の役割などを一緒に学び深めていく「はなひらく子育て塾」を開催しています。（生後5カ月まで）



# hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで#oh\_hitoyoshiを付けて投稿された写真を紹介します。



#くまチャリ #ぎゃんとこ人吉 ch

@masa.sky23 さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh\_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city



# 市長日記

Vol.87



8月15日に、68回目となる人吉花火大会を開催しました。今年は準備、当日と天候に恵まれ、打ち上げの時には適度に風も吹いて、花火大会にとって最高のコンディションとなりました。観覧いただく方もここ数年まれに見る多さで、市内外から約4万人にお越しいただき、コロナ禍前と同じくらいの人出となりました。市民、観光客、帰省した人など、それぞれに夜空に咲く大輪の花をご堪能いただいたことと思います。協賛企

業と関係者の皆さまに感謝を申し上げます。また、翌日のクリーン人吉早朝清掃にもとても多くの方にご参加いただき、市内全域をきれいにさせていただきました。一方で、ごみの量は減少していて、マナー意識の高さを感じました。準備から清掃まで、花火の美しさだけでなく、人吉の方々の行動の美しさも感じられた、本当に素晴らしい花火大会をつくり上げることができました。

No.28

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2132)

# ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

社会福祉協議会は、地域での社会福祉活動を推進することを目的とした組織で、地域の皆さんが住み慣れたまちで安心して生活するためにさまざまな活動をしています。私が福祉の分野に興味を持ったきっかけは、高校生の時に親戚のおじさんが医療現場の生活相談員として活躍する姿を見たことです。大学で社会福祉学を学んだあと帰郷し、就職しました。

入職3年目の今年度は、初めての異動でボランティア活動の推進や支援をする担当となり、まだまだ右も左も分からないことだらけですが、日々勉強して、1日でも早く地域の皆さんのお役に立てるようになりたいです。

## 社会福祉法人人吉市社会福祉協議会



所在地：西間下町 41 番地 1  
 設立：昭和 28 年  
 代表者：松岡隼人  
 職員数：94 人  
 事業内容：地域福祉を推進する事業、介護保険事業など  
 ☎24-9192



にしけんしろう 西 建史郎さん (24) 上田代町

市地域防災官による災害への防災意識や命を守る方法のお話を紹介します。

地域防災官の

問 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3241)

# 命を守る話



## ライフラインの代替手段で暮らしを守る

9月に入り、九州地方では一段と台風が接近、上陸しやすくなる季節を迎えます。今回は、台風や地震でライフラインが寸断されたときの代替手段についてお話しします。

ライフラインとは、電気、ガス、水道など日常生活を送る上で必須の設備です。災害でライフラインが寸断されると、私たちの生活に大きな影響を及ぼすことから、自宅にどんな代替手段があるかを確認し、知恵や工夫を身に付けておくことが大切です。一つの知恵として、私が幼少期に教わった電気(明かり)の代替手段を紹介します。

## 家庭にある身近なもので作る明かり

【材料】ティッシュペーパーまたは縫い糸、アルミホイル、食用油、小皿、中皿

【作り方】

- ①ティッシュペーパー1枚を半分に折り、固めのこよりを作る(縫い糸は手のひらに10回ほど巻いてそのまま1本に束ねる)
- ②アルミホイルを適当に折り、四角形を作る
- ③②の真ん中のように穴を開け、こより(束ねた糸)を通し1センチくらい出す
- ④小皿の縁にアルミホイルの3分の1を安定するように折り込む
- ⑤小皿に食用油を注ぎ、こより全体に染み込ませる
- ⑥安全のために中皿に乗せて、こよりの先に火を付ければ完成



※ろうそくは倒れて火災を起こす危険がありますが、この方法は倒れにくく、食用油を使用しているので、もし炎に油がかかっても逆に火が消えてしまうので安全です。

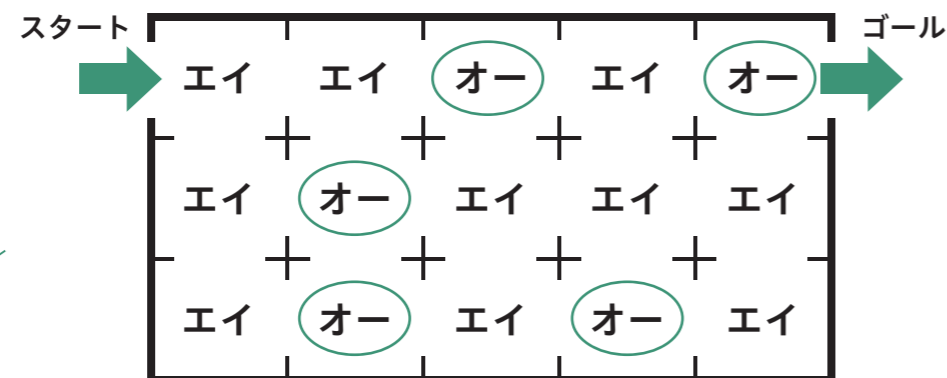
川畑式

# 脳パズル Q.5

## エイエイオー迷路

マス内の文字を縦や横に、「エイ→エイ→オー→エイ…」の順番で進み、スタートからゴールまで全てのマスを通りましょう。一度通った場所を再度通ることはできません。

繰り返し問題を楽しむために鉛筆などで書き込まず、指でなぞりながら「エイエイオー」と元気よく声を出して進みましょう。



答えは23針!



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

# 行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス 月曜日が収集日の地区のみ収集します。  
※変更になることがあります。

9月		11 (月)	22 (金)
1 (金)	広報配布	12 (火)	23 (土) 秋分の日
2 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>西校区ウォーキングデー (東西コミセン、7:30～)</li> <li>MOZOCA森のお話し会 (MOZOCAステーション、11:20～)</li> <li>民謡民舞九州地区大会(～3日(日)、SP)</li> </ul>	13 (水)	24 (日) 困難を有する子ども・若者によりそいましょうin人吉 (CP、13:00～)
		14 (木)	
3 (日)		15 (金)	26 (火) 9月定例市議会閉会
4 (月)	9月定例市議会開会	16 (土)	27 (水) <ul style="list-style-type: none"> <li>市教育委員会定例会 (市役所 4階委員会室 1、9:30～)</li> <li>不動産についての相談会 (人吉商工会議所、13:00～)</li> </ul>
5 (火)			
6 (水)	緑の流域治水展 (～26日(火)、肥後銀行人吉支店1階)	17 (日)	29 (金)
7 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>特設人権相談所 (市保健センター、10:00～)</li> <li>人吉球磨総合美展前期(～13日(水)、石野公園)</li> </ul>		
		19 (火)	10月
8 (金)		20 (水) 相良三十三観音秋の開帳 (～26日(火))	1 (日) オクトーバー・ランアンドウォーク (～31日(火))
9 (土)	<ul style="list-style-type: none"> <li>東校区ウォーキングデー (人吉東小、7:30～)</li> <li>救急フェア2023 (人吉下球磨消防組合、13:00～)</li> </ul>	21 (木)	2 (月) 広報配布
			3 (火)
10 (日)			4 (水)

## 編集後記

人吉城跡石垣修理工事現地説明会に親子で参加しました。発掘体験で息子が「KUMA SHOCHU 350ML」と浮き彫り文字で書かれた瓶を発掘！江戸時代から造られている球磨焼酎の歴史に新たな1ページを刻む大発見をしてしまったかもしれません。その後も、もっとすごいものが出てくるかも！と欲が出て、必死に掘り続けました(笑)。(永田)

## 今月の表紙



石水寺に設置されている「ねがいの風鈴」。短冊には、復興への思いや家内安全など、さまざまな願い事が書かれていて、風が吹くと涼やかな音色を奏でていました。

川畑式 **脳** いきいき パズル A.5

問題は21分にあります。

スタート ゴール

今回は、推理力アップを期待できる問題を出題しました。少し先の未来を予測することが苦手になると「考える」ことが面倒になり、低活動になります。

10月の各種相談ガイド				
相談内容	期日	時間	場所	問合せ
無料法律相談 (予約制)	3日(火) 15日(日)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
暮らし安心法律相談 (予約制)	5日(木)	午後1時30分～ 4時	市社会福祉協議会 1階相談室	市社会福祉協議会 (☎24-9192)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	15日(日)	午前10時～正午	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
消費生活なんでも相談会 (予約優先)	15日(日)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
こころの健康相談 (予約制)	12日(木) 27日(金)	午後2時～3時	人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談 (予約制)	毎週月曜 (9日を除く)	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②) 市市民課国保年金係 (☎22-2111 内線1023)
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会 (予約優先)	毎週火・金曜 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分～ 午後3時30分	市被災者支援対策課	住宅金融支援機構 お客さまコールセンター (災害専用ダイヤル (通話無料) ☎0120-086-353)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## ひとよしの情報発信

### ホームページ



市公式



移住定住サイト  
「人よしライフ」

### 市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE  
@hitoyoshi\_city



ミックス X (旧 Twitter)  
@hitoyoshishi



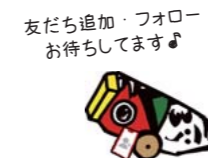
Instagram  
@hitoyoshi\_city



フェイスブック  
Facebook  
市民向けの情報



フェイスブック  
Facebook  
市の魅力発信



友だち追加・フォロー  
お待ちしています♪

人吉市の情報を配信中!

テレビ (データ放送) を利用した住民情報サービス

地デジ 3チャンネル

**視聴方法**

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「データポン」を選び「決定」を押します

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱  
↳ 市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール  
↳ info@hitoyoshi.kumamoto.jp

**人吉市 防災ポータル**

防災・災害情報をチェック!

みんなのまちの掲示板  
**ためまっぷ 人吉**

市内のイベントをチェック!

**マチイロ**  
マチを好きになるアプリ

広報ひとよしをスマホでチェック!

てるよし  
内村光良監督作品

# 夏空ダンス 上映会



## 9.16(土) カルチャーパレス 小ホール

本市出身の内村光良さんが監督・脚本を手がけ、人吉球磨で全編撮影された映画『夏空ダンス』の上映会をカルチャーパレスで開催します。



▲詳しくはこちら

### 料金 (全席自由席)

高校生まで無料、一般ひとり 500 円  
※当日受付で支払い

※鑑賞希望者は、上映前日までに『チケット購入整理券』の受け取りが必要です。

### チケット購入整理券の配布

#### 場所

●くまりば (相良町4番地2)  
※土・日曜を除く

●人吉市観光案内所 (JR 人吉駅構内)

#### 期間

9月4日(月)～15日(金)

午前9時～午後5時

※なくなり次第終了。電話での予約はできません。

### 時間

①午後2時～ ②午後4時～ ③午後6時～  
※開始10分前までに受け付けを済ませてください。駐車場が混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。ハローワーク球磨にも駐車できます。私有地には駐車しないでください。

先行上映で鑑賞した人たちから感想が届いています！



傷んだ風景を見て涙がポロポロあふれてきました。内村さんの思いがジーンと伝わりました。また見ます

(八代郡氷川町・40代・女性)



ウッチャンも人吉も大好きです。思いのあふれる映画に、笑顔も涙もあふれました。また見ます！ おすすめ！

(宮崎県・40代・女性)



知ってる景色がたくさん出てきて、その景色に豪華な俳優さんたちが登場するので驚きました

(人吉市・20代・男性)



花火のシーンは圧巻でした！ 本物の花火で撮影してるなんてすごすぎる！

(東京都・30代・男性)

問合せ 市商工観光課観光物産係 (☎22-2111 内線2134)