



男女共同参画inパレア マインドアップセミナー3

突然の介護でもあわてない！ 自分も家族も守る介護準備セミナー

いつやってくるか分からない、家族の介護。

「仕事は休めるのだろうか」「離れて暮らしている家族の介護が必要になったらどうしよう」そんな不安を感じている方も多いのではないかでしょうか。

介護支援の専門家をお迎えし、介護が始まるときに知っておきたい基礎知識から、仕事との両立のポイント、介護制度や公的サービスの上手な活用方法まで、男女共同参画の視点を交ながら、わかりやすくお話いただきます。

漠然とした「どうしよう」を、安心できる「大丈夫！」へ。今からできる介護の準備を、一緒に始めてみませんか。



2026年

2月21日 土

10:00～11:30（開場 9:30～）

■会場/くまもと県民交流館パレア

会議室1（熊本市中央区手取本町8-9
テトリア熊本ビル 9F）

■定員/50人

■対象/どなたでも

■参加費/無料

■託児/1歳～未就学児・無料

※託児は2/11(水)までに要申込

参加申込みは下記申込フォーム

またはFAXで



←申込フォーム

(1/7(水)から受付開始)

こんな人におすすめ！



そろそろ親の介護が心配になってきた



介護は女性がやらないといけないの？



介護と仕事との両立が不安



今、準備すべきことを知りたい



講師/西田 剛氏

医療法人興和会 介護老人保健施設なごみの里 理事・事務長
熊本県社会福祉士会 副会長
熊本県介護支援専門員法定研修講師

平成7年より介護施設の支援相談員やケアマネジャー、平成23年より労務管理職として勤務。
ワークサポートケアマネジャー認定登録者

【主催/お問合せ】

くまもと県民交流館パレア 男女共同参画センター

TEL 096-355-1187 (平日9:00～17:30)

FAX 096-355-4318 [✉ danjyo@k-parea.net](mailto:danjyo@k-parea.net)



公式Instagram