

# 広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし

2026

1

No.1197

謹賀新年

第23回ひとよし温泉マラソン  
令和8年度（令和7年分）税の申告

## 目次

広報ひとよし  
NO.1197

2026 JAN



明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、新たな年を健やかにお迎えのこととお喜び申し上げます。

令和2年7月豪雨災害から歩み続けた復興への道のりは今、確かに実りの時を迎えていました。昨年は、災害公営住宅（東校区）の完成で、被災された皆さまの新たな住まいとコミュニティの拠点が整いました。中神遊水地事業も無事着工し、流域全体で災害に強いまちづくりを推し進める新たな一步を踏み出しています。

また、本市の誇る歴史と文化を次の世代へとつなぐ人吉城歴史館がリニューアルオープン。そして天狗橋の完成は、地域の方々の暮らしの「つながり」を取り戻し、アニメ『夏目友人帳』の舞台として全国のファンの皆さまをお迎えする新たな魅力となっています。SL人吉の動態展示も開始し、本市の鉄道文化と観光の新たなシンボルとして、多くの方々に感動と懐かしさを届ける拠点が誕生しました。

人吉市長 松岡隼人

結びに、新しい年が皆さまにとりまして希望に満ち、笑顔輝く素晴らしい一年となりますよう、心からお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

力強く蒸気を上げるSLの姿は復興への希望と地域の活力を象徴するもので、次世代に受け継ぐべき財産として、交流人口の拡大と地域振興に大きく寄与することが期待されます。

これらの一一つは、「復旧から復興」、そして「希望あふれる未来の創造」へと、着実に歩みを進めている証です。今年は、この勢いをさらに加速させ、「緑の流域治水」をはじめ、日常的な課題である医療・子育て・福祉・教育の充実など、市民の皆さま一人一人の暮らしに笑顔と安心をお届けする取り組みを力強く推進していきます。

今年も、市政運営へのご理解とご協力を心からお願い申し上げます。

## 新年のごあいさつ

## 人吉市関連施設

カルチャーパレス（下城本町1578番地1）	☎24-3311
スポーツパレス（下城本町1566番地1）	☎22-1688
水道局お客様センター（市役所2階）	☎22-5497
人吉城歴史館（麓町18番地4）	☎22-2324
保健センター（市役所横）	☎24-8420
石野公園（赤池原町1425番地1）	☎22-6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23-2000
図書館（下城本町1578番地1）	☎24-3518
くまりば（相良町4番地2）	☎22-5183

## 人の動き

人吉市の住民基本台帳人口	
令和7年11月末日現在 ※（）は前月比	
総数	29,091人（- 28人）
男	13,543人（- 11人）
女	15,548人（- 17人）
世帯数	15,067世帯（- 8世帯）

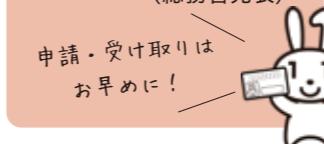


## ふるさと納税

寄付件数と寄付額  
令和7年11月  
1,187件  
2,718万1,000円

人吉市のマイナンバー  
カード保有率

81.6%

（令和7年11月末）  
(総務省発表)

## 1月の納税

納期限  
2月2日（月）

市・県民税（第4期）  
・国民健康保険税（第7期）  
・介護保険料（第7期）  
・後期高齢者医療保険料（第7期）

問 市税務課収納係（内線1055）

## 祝日などのごみ収集

1/12（月）
燃えるごみだけ

月曜が収集日の地区だけ収集します。

クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係（内線2072）

ごみ分別アプリ



03 新年のごあいさつ

04 第23回ひとよし温泉マラソン

09 令和6年度 水道事業・公共下水道事業  
特別会計決算報告

10 令和8年度（令和7年分）税の申告

26 「きじうまコイン」で  
健康管理を始めよう！

## 連載

06 話題をおって

08 令和2年7月豪雨からの復旧・復興情報

13 情報ひろば・保健センターだより

20 ひとよしのお仕事file  
地域おこし協力隊通信21 川畠式 脳いきいきパズル  
子育て通信22 ようこそとしかんへ！  
はい、こちら消費生活センターです 隔月23 きじこからのお知らせ  
Let's お手話べり24 各種相談ガイド  
ひとよしの情報発信25 行事カレンダー  
編集後記

※今月の「お人よし」「市長日記」はお休みです。

人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜  
は～午後7時）開庁日 月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）  
ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

◀市ホームページ



◀窓口の混雑状況

# 第23回 ひとよし温泉 マラソン

参加者数  
**1.25 (日) 3,246 人**

## ふるさと歴史の広場

雨天決行



## 交通規制にご協力ください

マラソン当日は、午前9時から午後0時30分までコース全区内で交通規制（車両進入禁止）を行います。水の手橋と織月大橋は常時通行可能です。乗り合いタクシー（公共交通機関）は、時間帯によって全区間運休する便があります。ご迷惑をお掛けしますが、警察官や交通指導員の指示に従っていただきますようご協力をお願いします。

## 駐車場は数に限りがあります！

会場や臨時駐車場周辺は大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってご来場ください。

また、駐車場の台数には限りがありますので、車の乗り合わせにもご協力をお願いします。近くの人は、徒歩や自転車でのご来場にご協力ください。

※路上駐車など、近隣住民への迷惑となる行為は固くお断りします。



▶駐車場案内

問合せ ひとよし温泉マラソン実行委員会事務局（市社会教育課内 ☎ 22-2111 内線4023）

## ハーフコース高低表



**無料！** **テーピング・アイシング**  
人吉球磨スポーツトレーナー協会の協力で、テーピングとアイシングのサービスを選手に無料で提供します。  
スタート地点近くにテーピングテント、ゴール会場のふるさと歴史の広場にはアイシングテントがあります。走る前と走った後の体のケアにぜひご利用ください。



**ゴール**  
**ふるさと歴史の広場**



コース	スタート時刻	申込者数
ハーフ	9:30	1,698 人
3 km	9:45	447 人
10 km	10:00	601 人
2 km	10:30	500 人

## 歌で元気と笑顔を届ける 木村優一ボランティアスマイル合唱会

菊池郡大津町出身のソプラニスタ（男声ソプラノ）歌手、木村優一さんの合唱会を、令和7年11月26日に市役所1階市民コーナーで開催しました。合唱会では、木村さんのピアノ伴奏に合わせて、童謡の『もみじ』や『赤とんぼ』などを来場者と合唱。次に木村さんのミニコンサートがあり、『五木の子守唄』や『故郷の廃家』『旅愁』を独唱すると、その澄んだ歌声に、来場者は深く魅了されました。最後は、『旅愁』を来場者全員で合唱し、会場は歌と笑顔があふれていきました。



童謡『うさぎとかめ』は腕を前後に動かしながら合唱した

## 冬の絶景市街地に広がる 人吉球磨濃霧発生

1年に約百日発生する人吉盆地ならではの風景「霧」。冬の朝は連日、窓を開けると外には真っ白な世界が広がります。霧は、地表付近の気温が夜間に下がることで発生。人吉球磨地域は周りが山に囲まれている盆地であるため、風が吹きづらく、地表が冷やされる放射冷却が強まることで深い霧を発生させます。全国的にも珍しく、霧がつくり出す水墨画のような風景はまさに絶景そのもの。日常に隠れた風景をもう一度見直してみませんか？濃霧時は運転などに十分ご注意ください。



朝前まで霧が晴れないこともしばしば

## 白熱のタスキリレー 第72回人吉駅伝大会

学校や職場の仲間などでつくるチームがタスキをつなぐ人吉駅伝大会を、令和7年12月14日開催しました。中学男子・高校男子・女子・一般の4部門に30チームが参加。人吉球磨広域行政組合のアクアパーク（中神町字城本近隣をスタート・ゴールとし、今大会は中神町大柿地区までコースを延伸。寒風の中、6区間15・2キロで熱戦が繰り広げられました。

総合優勝は48分33秒で走った「球磨工駅伝2」で、球磨工高の陸上競技部が11連覇を達成しました。



スタートの号砲が響き、飛び出していく選手たち

## 知事と市民が未来を語る お出かけ知事室 in 人吉市

熊本県の木村知事が地域に出て、県民の意見や提案を聞いて県政につなげる「お出かけ知事室」を令和7年12月6日、市保健センターで開催しました。参加者は知事に対して地域活性化の取り組み、球磨川流域の治水に関すること、農業振興策などについて熱心に意見や要望を伝えました。知事は話し合いを重ね、貴重な経験ができ、さまざまな人に感謝している。退任後も民生委員活動の応援と地域貢献に努める」と謝辞を述べました。



事前に申し込みをした9人が知事と直接対話をした

## 歴史を刻み新たな未来へ 人吉東小150周年記念式典

人吉東小の創立150周年記念式典が令和7年11月21日に同校で開催され、参加者はこれまで振り返り新たな飛躍を誓いました。同校は、明治8年4月に舟場小学校として誕生。3度の火災や8回の校名変更などを経て、これまで約1万5千人が卒業しています。

式典で記念事業実行委員会の花房利光委員長は「家族や地域の人への感謝の気持ちを忘れず東小の歴史を築いてほしい」とあいさつ。同小の変遷をまとめた動画の上映や特別講演もあり、華やかに節目を祝いました。



同校出身のマジシャン「KiLa(キラ)」さんが特別講演した

## 33人の献身に心から感謝 民生委員・児童委員感謝状伝達式

式では松岡市長が一人一人に感謝状を手渡した後、「長年の尽力に心から感謝申し上げる」とあいさつ。退任者を代表し山室廣美さん（灰久保町）が「貴重な経験ができ、さまざまな人に感謝している。退任後も民生委員活動の応援と地域貢献に努める」と謝辞を述べました。



市長から感謝状と記念品を贈呈。中には30年就任した人も

## 150周年の足跡をたどる 中原小創立150周年記念式典

式典では、創立150周年実行委員会の青木淳嗣委員長が「次の未来への一歩を踏み出す大切な機会になることを願う」とあいさつ。その後、児童代表8人が「これからの中中原小の未来を私たちがつくっていく」と決意を述べ、最後に参加者全員で校歌を合唱しました。式典後は、音楽発表会があり、歌と楽器の演奏を楽しみました。



同小5・6年生が150周年のスローガンを掲げ式典が幕開け

## くまりばの魅力を知って くまりばFESTIVAL!

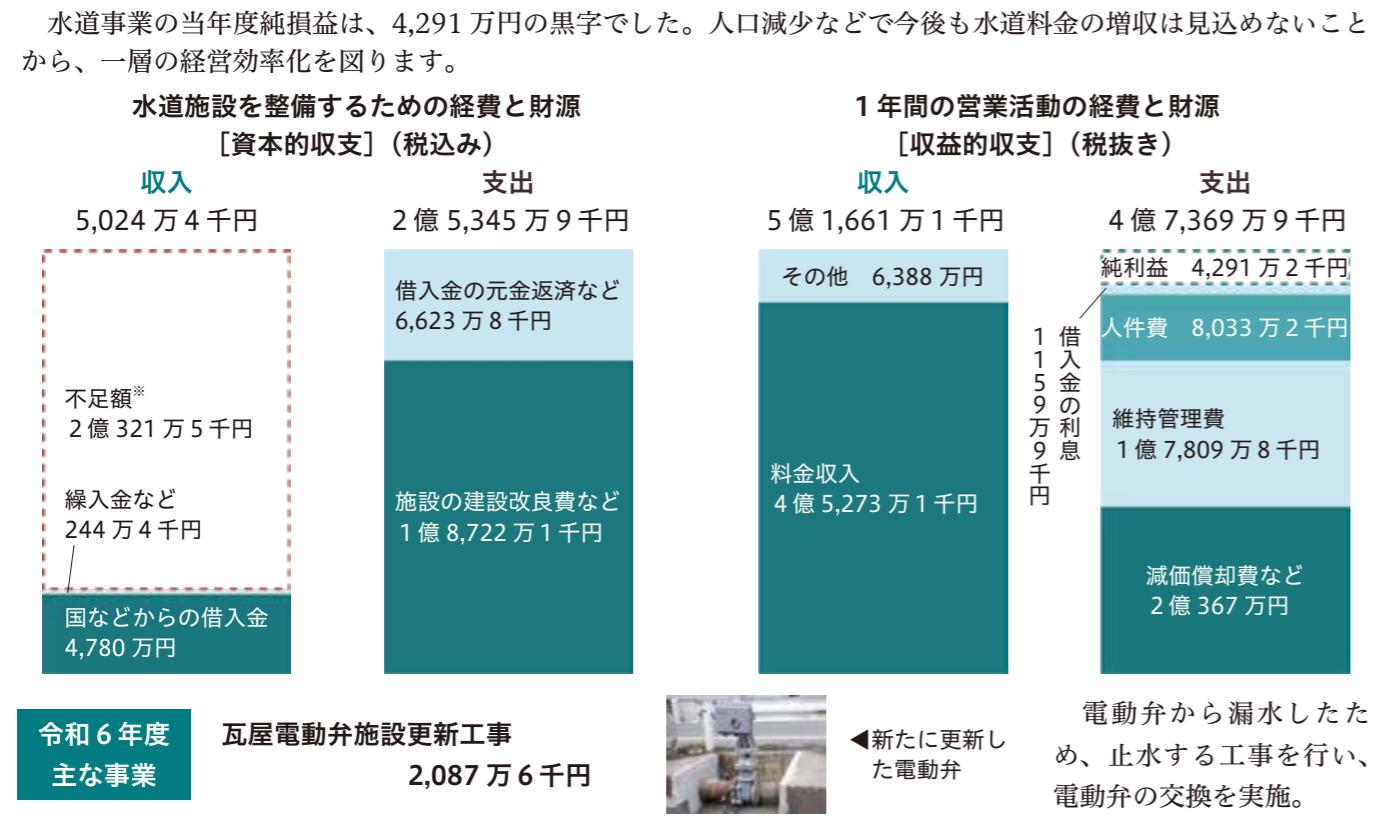
市まち・ひと・しごと総合交流館「くまりば」の魅力を知つてもらうためのイベントが令和7年12月6日に開催され、冬の冷え込みを感じさせない温もりあふれる空間が広がりました。会場には、市内外の人気店が軽食やコーヒー、雑貨を並べるマルシェが立ち並び、クリスマスをテーマにした装飾や雑貨作り体験もあり、会場はまるでサンタクロースの街に。参加者は思い思いのひとときを過ごしていました。



施設を管理する一般社団法人ドットリバーの主催

# 令和6年度 人吉市水道事業・公共下水道事業 特別会計決算報告

## 水道事業



## 社会実験の様子を YouTube (動画配信サイト) で配信しています

市では、市民の皆さんとともにつくる未来のまちづくりに向けた社会実験「HITONOWA ACTION」を実施しています。さまざまな拠点エリアで、「こんなまちになったらいいな」という未来の姿を一時的にカタチにする実証事業です。行政による社会基盤整備の実験だけでなく、市民や事業者によるまちづくり事業も組み合わせて行われています。

これまで青井阿蘇神社周辺の空間再編や、中川原公園の活用など多くの拠点エリアで、さまざまな社会実験を行ってきました。その実験の様子や、会場の雰囲気を分かりやすく動画にまとめ、公式YouTubeチャンネル「人吉市まちづくりデザイン会議」で配信しています。「あのイベント、行けなかつたけどどんな様子だったんだろう?」「まちづくりの裏側ってどうなっているの?」と気になった人は、ぜひご覧ください。チャンネル登録もよろしくお願いします。



▲これまで実施してきた社会実験の一部を収録。現在、13本の動画を公開中

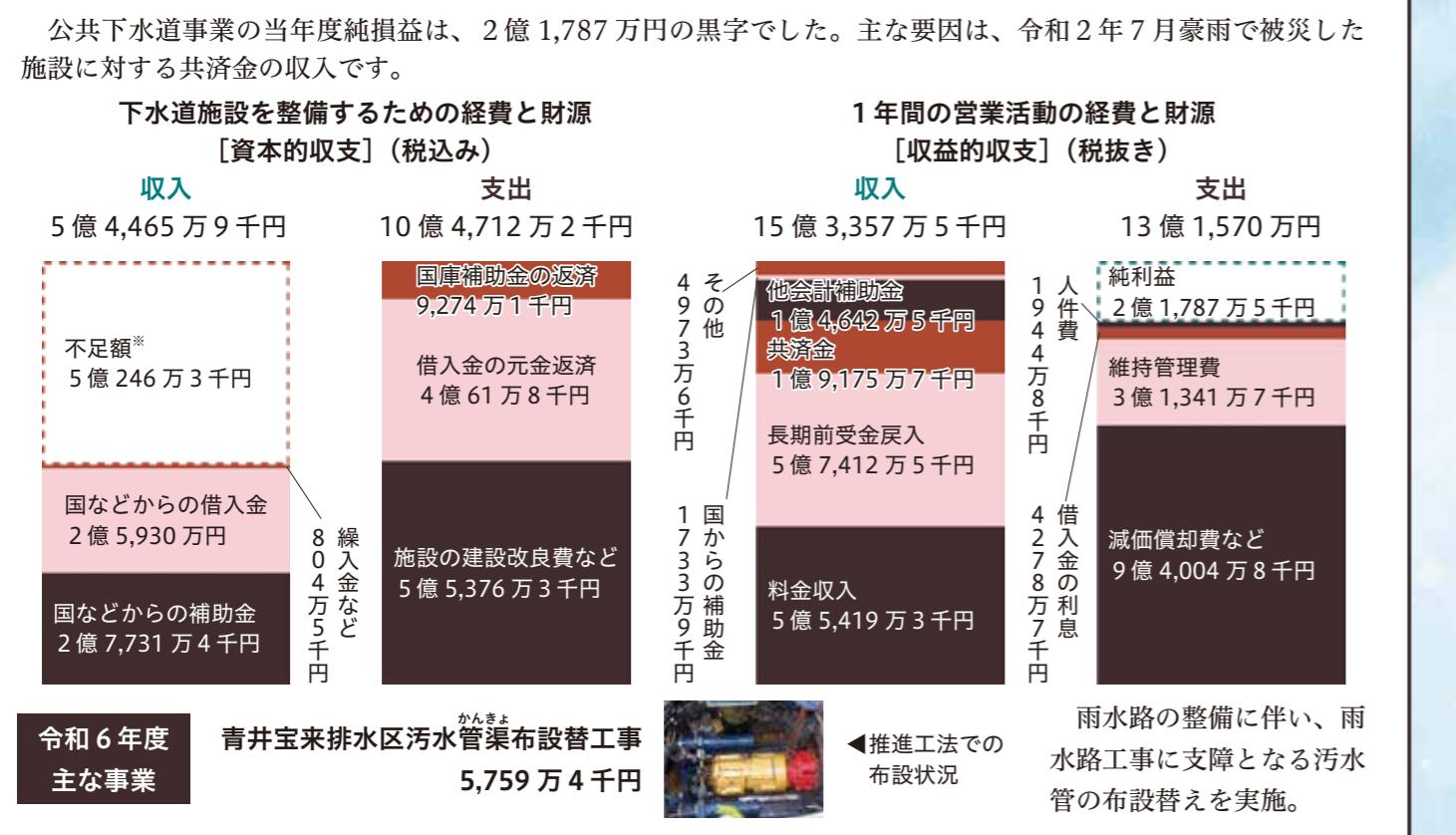


▶施設の紹介やイベントの様子など幅広く動画で紹介  
▲詳しくは  
こちら

問合せ 人吉市まちづくりデザイン会議事務局 (市復興支援課内 ☎ 22-2111 内線3115)

復旧復興情報

## 公共下水道事業



## 石垣修理工事に伴い、人吉城跡公園への立ち入り規制をします

人吉城跡内球磨川沿いの石垣の災害復旧工事のため、園路の一部を通行止めします。

工事期間中は工事車両が通るなどご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

立ち入り禁止期 ~3月20日(金)

通行止め時間帯 終日

※土・日曜、祝日も通行できません。

①



②



通行止め区間  
工事箇所  
危険区域

※不足額は、減価償却費など内部に留保している資金で補てんしました。

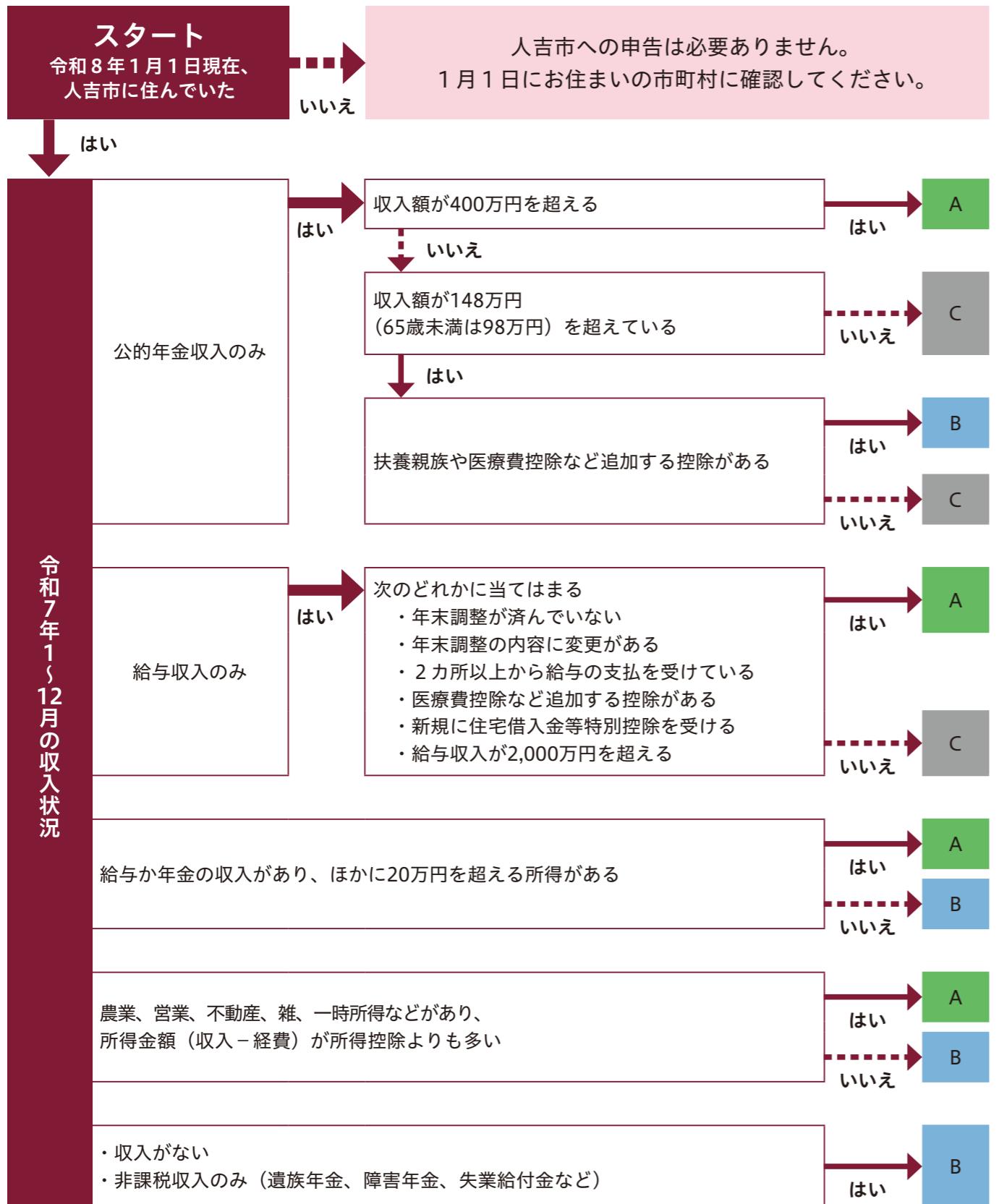
問合せ 水道事業について 市上水道課経営係 (☎ 22-2111 内線2313)

公共下水道事業について 市下水道課庶務係 (☎ 22-2111 内線2321)

問合せ 市文化課文化財係 (☎ 22-2324)

## 令和8年度（令和7年分）申告フローチャート

- A 確定申告をする必要があります。
- B 市県民税の申告をする必要があります。市役所で申告をしてください。
- C 確定申告・市県民税の申告をする必要はありません。



◎ この表は、申告が必要かどうかを判断する目安です。

# 税の申告

令和8年度（令和7年分）

申告期間

2.16月 ▶ 3.16月

申告会場

市役所3階301会議室

開場/受付

午前8時30分～

市公式LINEで呼び  
出し中の受付番号が  
確認できます

▶友だち追加



市 県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告の時期になりました。申告が必要な人は12箇の面接相談日程の対象町内日にお越しください。  
※申告会場の混雑緩和のため、申告する人は事前に関係書類の整理や帳簿の記帳、領収書の取りまとめなどをお願いします。

問合せ 市税務課諸税係（☎ 22-2111 内線1034・1035）

### 申告時に持ってくるもの

マイナンバーカード  
または  
通知カード + 運転免許証などの身分証明書



本人の通帳など口座番号  
が分かるもの（還付申告  
の場合）



### ほかにも、申告をする人の所得で必要なものが異なります。

#### 事業所得（農業・営業など）がある人

収支内訳書  
※必ず作成してください。様式は市税務課（市役所1階3番窓口）か、市または国税庁のホームページにあります。

収入や必要経費などが確認できるもの（日々の取り引きを記帳した帳簿など）

#### 給与や年金がある人

源泉徴収票

#### 個人年金や保険の満期金がある人

保険会社などが発行した受取金額の証明書

#### 社会保険料控除を受ける人

日本年金機構などが発行した社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、または領収書  
※国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料を市の申告会場で申告する人は、納付証明書や領収書は必要ありません。

#### 生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

保険会社などが発行した支払証明書

#### 障害者控除を受ける人

障害者手帳など

#### 医療費控除を受ける人

医療費控除の明細書

※医療費控除の明細書の代行作成はできません。  
事前に作成しお越しください。明細書の様式は市税務課か、市または国税庁のホームページにあります。医療費の領収書は5年間保管する必要があります。

#### 寄付金控除を受ける人

寄付の証明書

※ふるさと納税でワンストップ特例制度の申請をした人が確定申告をすると、対象期間に行ったワンストップ特例制度の申請が全て無効になります。ワンストップ特例制度の申請をした寄付分も含めて申告をしてください。








**はたちの献血キャンペーン**

毎年1・2月は「はたちの献血キャンペーン」として、「はたち」の若者を中心に広く県民の皆さんに献血を呼び掛けています。

冬は献血者が減り輸血用血液が不足しやすい季節です。みんなで協力して献血の輪を広げましょう！

誰かの今をつないでいく。

はたちの献血

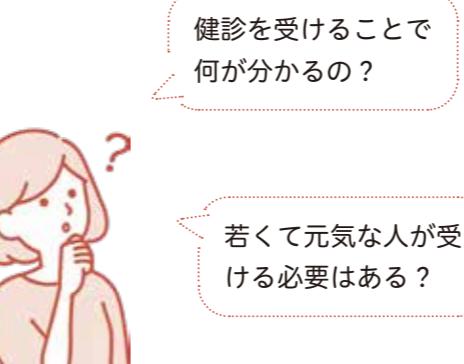


問合せ 保健総務係


**市民健診（特定健診）を受けなきゃ分からぬ！ 自分の体のこと**

代えの利かないあなたの体のために毎年健診は受けましょう。

＼なぜ健診が必要なの？ 保健師が答えます！／



健診を受けることで何が分かるの？



若くて元気な人が受ける必要はある？

自分の体の中がどのような状態なのかを知ることができます。特に、生活習慣病は自覚症状がほとんどなく進行し、大きな病気の原因につながります



元気な人も、治療中の人も全員、1年に1回は健診で体の状態を確認しましょう

⚠️要注意⚠️ 本市は、全国と比べてメタボリックシンドローム\*の人が多い状況です

## 2月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
1 (日)	万江病院	22-2357	さくら調剤薬局瓦屋店	22-1677
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
8 (日)	三浦整形外科医院	22-3401	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
	公立多良木病院小児科	42-2560	山口薬局	42-2123
11 (水)	光永医院	22-2366	エスエス堂薬局瓦屋店	22-6550
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
15 (日)	みなみ眼科	22-6820	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
	やまむら小児科・内科	45-0005		
22 (日)	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぽぽ薬局	23-6170
23 (月)	あいだ診療所	25-1651	五日町薬局	23-6228
	増田クリニック小児科	22-3570		
救急病院				
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121
				愛生記念病院
				22-6878

\*広報ひとよし12月号（1196号）に掲載した1月18日(日)の当番薬局はエスエス堂城本店（☎ 22-0337）、たんぽぽ薬局（☎ 23-6170）の2カ所です。

※受診前に病院に連絡してください。



※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、市役所（☎ 22-2111）にご確認ください。（日曜・祝日対応可）

**熊本県救急安心センター**（24時間365日受付）

☎ #7119（15歳以上）

**熊本県子ども医療電話相談**（平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～）

☎ #8000（15歳未満）

### 健診でここを確認！

特定健診を受けることで、体の「隠れたリスク」が分かります。

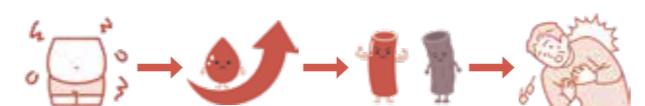
- ✓ **内臓脂肪のチェック**：腹囲を測定することで、内臓脂肪が多くついていないかを判断します。
- ✓ **動脈硬化のリスク**：血液検査や血圧のデータから、動脈硬化のリスクを知ることができます。
- ✓ **脂肪肝のチェック**：腹部超音波検診を併せて受けることで、脂肪肝を調べることができます。脂肪肝はメタボリックシンドロームの始まりとも言われています。

\*メタボリックシンドロームとは……内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質異常が合わさった状態

### 生活習慣病進行の仕組み

内臓脂肪は、悪い物質を出し、動脈硬化を進行させます。

内臓脂肪が蓄積すると、高血圧・高血糖・コレステロール高値などの生活習慣病を引き起こし、動脈硬化のリスクが高まります。自覚がないまま進行すると脳や心臓の病気になり、透析が必要になることもあります。



### あなたの体は代えが利きません

部品を交換できる車でも定期的に車検が必要です。代えの利かない私たちの体こそ、毎年健診で状態を確認する必要があります。

本市は、全国と比べてメタボリックシンドロームの人が多い市です。自覚症状なく生活習慣病が進行しているかもしれません。健康を維持するためにも、健診で体の状態を把握しましょう！



令和8年度の市民健診の申し込みは

2月から始まります！

ぜひ申し込んでください！

腹部超音波検診は30歳以上の市民であれば誰でも受けられます。この機会に、メタボの始まりと言われる脂肪肝を確認しましょう！

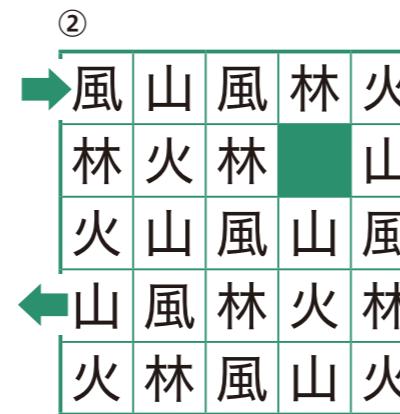
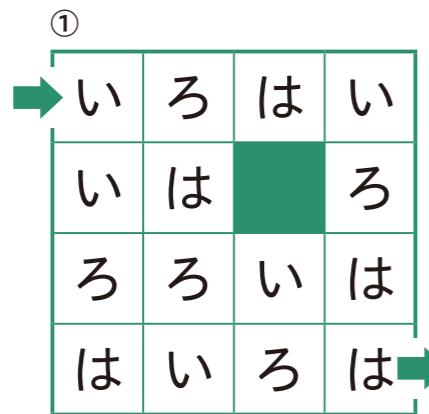
申し込みについて詳しくは、広報ひとよし2月号をご覧ください。

# いきいき 脳パズル Q.31

## 思考迷路

「い→ろ→は」、「風→林→火→山」の順番に、タテ・ヨコに進み、全てのマスを通ります。ナナメに進んだり、同じ道を通り戻ったりはできません。

どこまで進んだか?  
どのように進んできたか?  
これからどう進むのか?  
先を読みながら一歩ずつ頑張っていきましょう。



答えは23ヶ所!



◀川畠智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

## 子育て通信

ジュースには、たくさんの砂糖が含まれています。  
果物ジュースや野菜ジュースなど、砂糖不使用の飲料でも、果物などの糖がたくさん含まれているので、むし歯や肥満になるリスクを高めます。

特にジュースの砂糖は吸収がよく、体脂肪に変わりやすい特徴があります。子どもの頃に体脂肪が増えると、将来肥満や生活習慣病になりやすくなることが最近の調査で分かっています。

日常の水分補給であれば、子どもも大人も水や麦茶で十分です。ジュースは飲む量などを親が決め、少しでも我慢できれば褒めてあげましょう。子どもの頃から生活習慣病にならない生活習慣を教えてあげることが大切です。



問 市保健センター (☎24-8010)

## ジュースに含まれる砂糖の量にご用心!

## 砂糖の摂取目安量 (1日当たり)

- 10才月: 3ヶ所以下 ○ 1~2歳: 5ヶ所以下
- 3~5歳: 10ヶ所以下 ○ 6~8歳: 15ヶ所以下
- 大人: 20ヶ所以下

## 飲み物の砂糖の量

炭酸飲料水 (500ミリペットボトル)



野菜 100% ジュース (200ミリパック)



分量は目安です。大さじ1杯9ヶ所で計算しています。

No.56

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2134)

## ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活き付けています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。



吉田 心春 (20) 球磨郡山江村

入社して2年目、トヨタの高級車ブランド「レクサス」の後部座席のシートを縫製しています。小学生の頃からぬいぐるみの洋服を作るなど物作りが好きで、地元でミシンを使う仕事がしたかったため、高校の先生の勧めで当社に入社しました。職場の皆さんとはとても優しくて、明るく楽しい雰囲気です。より良い製品にするためミスなく丁寧に作り、毎日目標を決めて業務を頑張っています。製品の完成が見えてくる時や、街でレクサス車を見た時にやりがいを感じます。今後は、訓練を受けた人だけができるエアバッグの縫製など、特別な技術が必要な工程にも挑戦したいです。

## 熊本フクスケ株式会社 (旧:福助株式会社熊本工場)

所在地: 下原田町字荒毛1400番地  
設立: 令和7年7月  
代表者: 長谷川 浩司  
社員数: 70人  
事業内容: 自動車シートカバー縫製  
☎23-2121



人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

## ひとよしライフ

~地域おこし協力隊通信~

県際交流事業で湧水町に行ってきました!

△ 坂元 榛介

▶市移住定住  
サイト



◀4市町の人たちのアート作品が展示されました。  
私も写真を展示させていただきました



▶来場者参加型の企画もあり、たくさんの人に楽しんでいただきました

さかもと りょうすけ  
令和5年12月着任  
移住定住促進業務を担当



明けましておめでとうございます! 昨年は多くの人にお世話になり、とても充実した一年になりました。今年は協力隊として活動する最後の年になります。引き続きよろしくお願いします。

昨年の11月2・3日、鹿児島県湧水町で開催されたアートフェスティバルに企画から当日のスタッフまで関わさせていただきました。このイベントは、人吉市、宮崎県えびの市、鹿児島県伊佐市、湧水町の4市町が交流を深めるための「県際交流事業」の一環で実施されたものです。

私は両日スタッフとして参加し、イベントに来たさまざまな人と交流でき、実り多い時間となりました。このような機会を提供してくださった各市町の役場の皆さんに感謝するとともに、来年度の企画にも参加したいと思っています。

川畠式 脳パズル A.31

問題は21ヶ所あります。

①

②

今日は、推理力アップが期待できる問題を出題しました。少し先の未来を予測することが苦手になると「考える」ことが面倒になり、低活動になります。

プレミアムポイントの有効期限にご注意ください！

Kijico

きじうまコイン（きじコ）は、人吉のお店を応援する電子地域通貨です。市内の加盟店での支払いをスマートフォンアプリで簡単に決済することができます。

きじコを使って支払うと、支払額の1%のポイントが利用者に還元されます。

▲きじコホームページ

令和7年7月に実施した「きじうまコインプレミアムポイントキャンペーン」で付与されたポイントは、有効期限が1月末までですのでご注意ください。

きじうまコインを利用できる加盟店舗は、アプリの「探す」機能で探すことができます。この機能を利用し、きじうまコインでのお買い物を楽しんでください。

加盟店舗はいつでも募集しています！

加盟店のメリット

- 手数料が格安
- 導入が簡単
- 集客・販売促進につながる

▲加盟店の申し込みは[こちら](#)

問合せ きじ馬スタンプ協同組合（☎ 22-2254）、市商工観光課商工係

ようこそ  
としょかんへ！

welcome to the library

▶蔵書検索と予約は[こちら](#)

QRコード

市図書館 ☎ 24-3518  
場所：カルチャーパレス2階  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2/1	2	3	4	5	6	7

■休館日 ■年末年始休館

1月19日（月）～2月2日（火）は、特別作業などのため、臨時休館します。

図書館まつりを開催します

読書の面白さや大切さを伝え、図書館をもっと身近に感じてもらうための「図書館まつり」を開催します。いつもとは違う本や物語との出会いを楽しんでみませんか？ たくさんのご来場をお待ちしています。

期日 1月10日（土）  
時間 午前9時～午後4時  
※読書感想画展示は～11日（日）午後4時  
場所 カルチャーパレス1階展示室など

内容

- ★読書感想画コンクール表彰式と作品展示（人吉球磨の園児が描いた表現豊かな作品を展示します）
- ★おはなし会（絵本の読み聞かせ）
- ★劇団ぱれっとの人形劇『赤ずきん』
- ※ほかに子どもの体験型イベントも予定。



無料動画を見ていたら  
いきなり有料登録に！

消費者庁 消費者ホットライン188  
イメージキャラクター イヤヤン

- アドバイス
- 無料のアダルト動画を見ていたり年齢確認ボタンを押したりすると、突然「登録完了」となり、慌てて連絡すると料金を請求される「ワンクリック請求」の手口があります。
  - 「誤作動の人はこちら」「退会はこちら」などの案内があつても、決して連絡してはいけません。支払いを求められたり、個人情報を聞き出されたりする場合があります。
  - 事業者にお金を支払ってしまうと取り戻すことは困難です。相手に何を言わても慌てて支払わないようにしましょう。
  - 困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

Let's しゃ Vol.9 お手話べり モデル：梅田正彦さん

雪

日常会話の中でよく使う手話を紹介します。新春とは名ばかりの厳しい寒さが続く中、冬にまつわる「雪」と「寒い」をLet's お手話べり！

寒い

両手をグーにして、脇を締め、左右に小刻みに震わせる。寒さで震える様子をそのまま表したもの

▶過去の連載は[こちら](#)

監修：熊本県手話サークルわかざ人吉・球磨グループ  
問 市福祉課障がい者支援係（☎ 22-2111 内線1244）

QRコード

はい、こちら  
消費生活センターです

Consumption life center

事例

## 行事カレンダー

※CP: カルチャーパレス、SP: スポーツパレス 月曜が収集日の地区のみ収集します。  
※変更になることがあります。

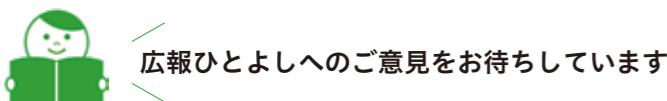
1月			14 (水)		24 (土)	
5 (月)	・官公庁仕事始め ・広報配布 ・献血（県球磨地域振興局、10:00～、13:15～）	15 (木) 子育て講演会（市保健センター、13:30～）	25 (日) 第23回ひとよし温泉マラソン（ふるさと歴史の広場）	16 (金) ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ（ハローワーク球磨、13:15～） ・中原校区ウォーキングデー（中原コミセン、8:00～） ・西瀬校区ウォーキングデー（西瀬コミセン駐車場、8:00～）	26 (月)	27 (火) 教育委員会定例会（市役所、9:30～）
6 (火)	おしごと出張相談会inサポート（ハローワーク球磨、13:30～）	17 (土)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土) ・市議会報告会・意見交換会（市役所、14:00～） ・避難所運営セミナー（東西コミセン、13:00～）
7 (水)	介護のミニ講座と介護の相談（CP、13:00～）	18 (日) ・ファミリー講座（九ちゃんクラブ、10:00～） ・日本文化体験会（東西コミセン、13:30～）	2月	19 (月) ・図書館臨時休館（～2月2日(火)） ・事業継承相談会（市役所、①10:30～、②13:00～、③14:30～）	20 (火) おしごと出張相談会inサポート（ハローワーク球磨、13:30～）	1 (日) ・親子ふれあいバルーンアートショー（SP、10:30～） ・人吉球磨のひなまつりオープニングイベント（青井阿蘇神社、11:00～） ・文化財防火デー消火訓練（青井阿蘇神社、13:30～） ・市議会報告会・意見交換会（東西コミセン、14:00～）
8 (木)	市内小・中学校始業式	21 (水)	22 (木) 創業支援セミナー第1期（23日(金)・30日(金)、人吉商工会議所、13:30～）	23 (金)	2 (月) 広報配布	
9 (金)	おしごと出張相談会inサポート（県球磨地域振興局、13:30～）					
10 (土)	・東校区ウォーキングデー（人吉東小、8:30～） ・図書館まつり（CP、9:00～） ・MOZOCO森のお話し会（MOZOCOステーション、11:20～）					
11 (日)	消防出初式（ふるさと歴史の広場、8:30～）					
12 (月)	成人の日					
13 (火)	おしごと出張相談会inサポート（市役所、13:30～）					

### 編集後記

明けましておめでとうございます！ 今年は午年男となります。今年の目標は写真に一層磨きをかけ（絶賛勉強中）、コンテスト入賞などにかかる成果を残すことです。たくさんある趣味も充実させながら働いて働いて働いて働きながら技術を習得し、皆さんに喜んでもらえる写真を届けていきます。今年も、どうぞよろしくお願ひします！（谷口）



人吉球磨盆地を見渡すことができる紅取山展望所から撮影したものです。冬になると霧が市内一面を覆い、幻想的な景色をつくり出します。詳しくは7ページをご覧ください。



広報紙の感想や「こんな情報が知りたい」「この人を取材してほしい」など、お気軽にお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。  
※取材は希望に沿えない場合があります。



市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- 各窓口
- ひらめき箱：市役所1階市民コーナー内
- 電子メール：[info@hitoyoshi.kumamoto.jp](mailto:info@hitoyoshi.kumamoto.jp)



## 2月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談（予約制）	3日(火) 10日(火)※ 17日(火)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060） ※被災者相談会
暮らし安心法律相談（予約制）	5日(木)	午後1時30分～ 4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター（☎24-8800）
暮らしのなんでも相談（行政相談）	24日(火)	午前10時～正午	中原コミセン	市消費生活センター（☎22-2111 内線1060）
心配ごと・無料法律相談会（予約優先）	5日(木)	午後1～3時	水上村保健センター	水上村総務課（☎44-0311）
こころの健康相談（予約制）	12日(木) 27日(金)	午後2～3時	人吉保健所	人吉保健所保健予防課（☎22-3107）
八代年金事務所年金出張相談（予約制）	毎週月曜（23日を除く）	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所（☎0965-35-6123） ※自動音声受付（①→②）
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会（完全予約制）	平日（祝日・年末年始を除く）	午前10時30分～ 午後3時30分	市福祉課 被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター（☎096-241-6180）

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## ひとよしの情報発信

### ホームページ



市公式

### 市公式SNS（会員制交流サイト）



ライン  
@hitoyoshi\_city



ツイッター  
@hitoyoshishi

### 母子手帳アプリ



テレビ（データ放送）を利用した住民情報サービス



地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンのdボタンを押し「デタポン」を選んで「決定」！

### 移住定住サイト「人よしライフ」



フェイスブック  
市民向けの情報

### Facebook



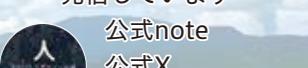
フェイスブック  
市の魅力発信



広報ひとよしをスマホでチェック！



まちづくり情報を発信しています



# 「きじうまコイン」で健康管理を始めよう！

きじコアプリのトップにある  
このバナーが目印です！



「きじコ健幸ポイント」は、きじコアプリ内に新しく追加された健康管理機能です。

歩数計測や体重・血圧の記録といった機能を利用するとポイントがたまります。

たまつたポイントは1ポイント1円として、きじコ加盟店での買い物で使えます。



## 歩く

歩いて目標歩数達成！



## 記録する

体重を量って管理



## 記録する

血圧を測って管理



## たまる

1日 8,000 歩以上歩く

▼ 3 ポイント獲得

体重と血圧の  
両方を記録

▼ 2 ポイント獲得

／ 買い物で使えます！ ／



※画像はイメージです。

詳しくはこちら



きじコアプリの  
ダウンロードはこちら



App Store



GooglePlay

ポイ活しながら  
健康づくりをしませんか？



問合せ きじコに関すること：市商工観光課商工係（☎ 22-2111 内線2133）

健康管理機能に関すること：市保健センター保健総務係（☎ 24-8420）