

笑顔をつなぐ広報紙

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

広報ひとよし

2026

1

No.1197

謹賀新年

第23回ひとよし温泉マラソン
令和8年度（令和7年分）税の申告



新年のごあいさつ

明けましておめでとうござい
ます。皆さまにおかれましては、
新たな年を健やかに迎えのこ
ととお喜び申し上げます。
令和2年7月豪雨災害から歩
み続けた復興への道のりは今、
確かな実りの時を迎えていま
す。昨年は、災害公営住宅（東
校区）の完成で、被災された皆
さまの新たな住まいとコミュニ
ティの拠点が整いました。中神
遊水地事業も無事着工し、流域
全体で災害に強いまちづくりを
推し進める新たな一歩を踏み出
しています。

また、本市の誇る歴史と文化
を次の世代へとつなぐ人吉城歴
史館がリニューアルオープン。
そして天狗橋の完成は、地域の
方々の暮らしの「つながり」を
取り戻し、アニメ『夏目友人
帳』の舞台として全国のファン
の皆さまをお迎えする新たな魅
力となっています。SL人吉の
動態展示も開始し、本市の鉄道
文化と観光の新たなシンボルと
して、多くの方々に感動と懐かし
さを届ける拠点が誕生しまし

人吉市長 松岡 隼人

人吉市関連施設	
カルチャーパレス（下城本町1578番地1）	☎24-3311
スポーツパレス（下城本町1566番地1）	☎22-1688
水道局お客様センター（市役所2階）	☎22-5497
人吉城歴史館（麓町18番地4）	☎22-2324
保健センター（市役所横）	☎24-8420
石野公園（赤池原町1425番地1）	☎22-6700
鉄道ミュージアム（中青井町343番地14）	☎23-2000
図書館（下城本町1578番地1）	☎24-3518
くまりば（相良町4番地2）	☎22-5183

人の動き 人吉市の住民基本台帳人口	
令和7年11月末日現在 ※（）は前月比	
総数	29,091人（- 28人）
男	13,543人（- 11人）
女	15,548人（- 17人）
世帯数	15,067世帯（- 8世帯）



ふるさと納税

寄付件数と寄付額
令和7年11月
1,187件
2,718万1,000円

人吉市のマイナンバー カード保有率

81.6%
（令和7年11月末）
（総務省発表）

申請・受け取りは
お早めに！



1月の納税

納期限

2月2日（月）

便利な口座振替をご利用
ください。金融機関
で手続きができます。

- ・市・県民税（第4期）
- ・国民健康保険税（第7期）
- ・介護保険料（第7期）
- ・後期高齢者医療保険料（第7期）

問 市税務課収納係（内線1055）

祝日などのごみ収集

1/12（月）
燃えるごみだけ

月曜が収集日の地区だけ収集します。

クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係（内線2072）

ごみ分別アプリ



目次

広報ひとよし
NO.1197

2026 JAN

1

03 新年のごあいさつ

04 第23回ひとよし温泉マラソン

09 令和6年度 水道事業・公共下水道事業
特別会計決算報告

10 令和8年度（令和7年分）税の申告

26 「きじうまコイン」で
健康管理を始めよう！

連載

- 06 話題をおって
- 08 令和2年7月豪雨からの復旧・復興情報
- 13 情報ひろば・保健センターだより
- 20 ひとよしのお仕事file
地域おこし協力隊通信
- 21 川畑式 脳いきいきパズル
子育て通信
- 22 ようこそとしょかんへ！
はい、こちら消費生活センターです 隔月
- 23 きじコからのお知らせ
Let's お手話べり
- 24 各種相談ガイド
ひとよしの情報発信
- 25 行事カレンダー
編集後記

※今月の「お人よし」「市長日記」はお休みです。

人吉市役所 ☎22-2111（代表）

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分（木曜
は～午後7時）

開庁日 月～金曜（土・日曜、祝日、年末年始を除く）

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況

第23回 ひとよし温泉 マラソン

参加者数
1.25^① 3,246 人

ふるさと歴史の広場
雨天決行



交通規制にご協力ください

マラソン当日は、午前9時から午後0時30分までコース全区内で交通規制（車両進入禁止）を行います。水の手橋と織月大橋は常時通行可能です。乗り合いタクシー（公共交通機関）は、時間帯によって全区間運休する便があります。ご迷惑をお掛けしますが、警察官や交通指導員の指示に従っていただきますようご協力をお願いします。

駐車場は数に限りがあります！

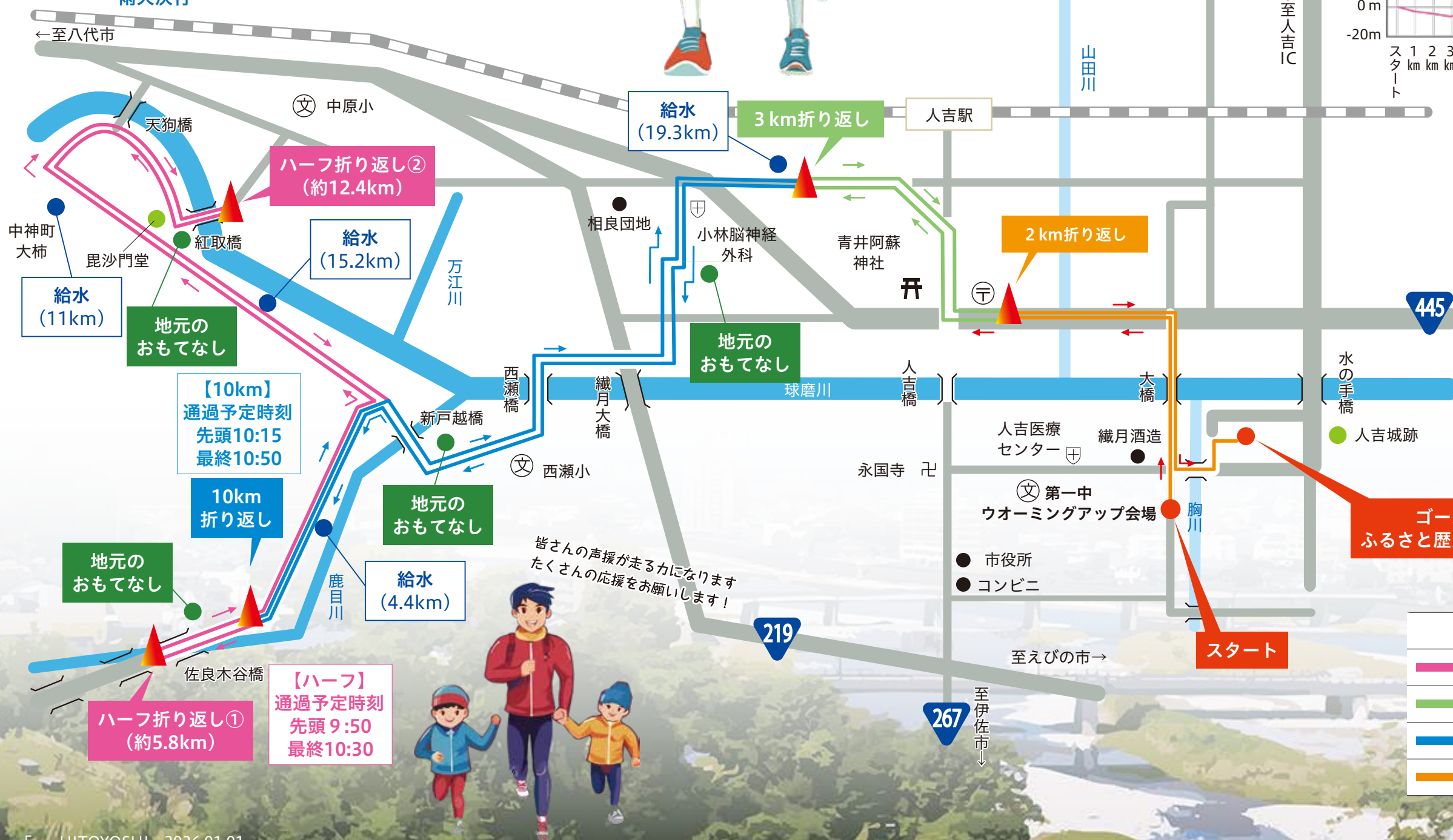
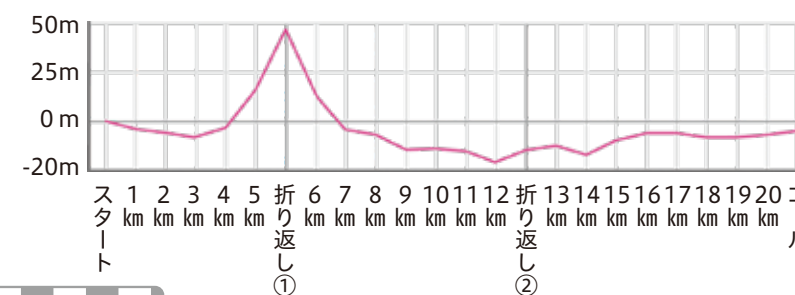
会場や臨時駐車場周辺は大変混み合うことが予想されます。時間に余裕をもってご来場ください。
また、駐車場の台数には限りがありますので、車の乗り合わせにもご協力をお願いします。近くの方は、徒歩や自転車でのご来場にご協力ください。
※路上駐車など、近隣住民への迷惑となる行為は固くお断りします。



▶ 駐車場案内

問合せ ひとよし温泉マラソン実行委員会事務局（市社会教育課内 ☎ 22-2111 内線4023）

ハーフコース高低表



無料！ テーピング・アイシング
人吉球磨スポーツトレーナー協会の協力で、テーピングとアイシングのサービスを選手に無料で提供します。
スタート地点近くにテーピングテント、ゴール会場のふるさと歴史の広場にはアイシングテントがあります。走る前と走った後の体のケアにぜひご利用ください。



コース	スタート時刻	申込者数
ハーフ	9:30	1,698 人
3 km	9:45	447 人
10km	10:00	601 人
2 km	10:30	500 人

歌で元気と笑顔を届ける 木村優一ボランティアスマイル合唱会

菊池郡大津町出身のソプラニスタ（男声ソプラノ）歌手、木村優一さんの合唱会を、令和7年11月26日に市役所1階市民コーナーで開催しました。

合唱会では、木村さんのピアノ伴奏に合わせて、童謡の『もみじ』や『赤とんぼ』などを来場者と合唱。次に木村さんのミニコンサートがあり、『五木の子守唄』や『故郷の廃家』『旅愁』を独唱すると、その澄んだ歌声に、来場者は深く魅了されていました。最後は、『旅愁』を来場者全員で合唱し、会場は歌と笑顔があふれていました。



童謡『うさぎとかめ』は腕を前後に動かしながら合唱した

白熱のタスキリレー 第72回人吉駅伝大会

学校や職場の仲間などつくるチームがタスキをつなぐ人吉駅伝大会を、令和7年12月14日に開催しました。中学男子・高校男子・女子・一般の4部門に30チームが参加。人吉球磨広域行政組合のアクアパーク（中神町字城本）近隣をスタート・ゴールとし、今大会は中神町大柿地区までコースを延伸。寒風の中、6区間15・2キロで熱戦が繰り広げられました。

総合優勝は48分33秒で走った「球磨工駅伝2」で、球磨工高の陸上競技部が11連覇を達成しました。



スタートの号砲が響き、飛び出してく選手たち

歴史を刻み新たな未来へ 人吉東小150周年記念式典

人吉東小の創立150周年記念式典が令和7年11月21日に同校で開催され、参加者はこれまでを振り返り新たな飛躍を誓いました。同校は、明治8年4月に舟場小学校として誕生。3度の火災や8回の校名変更などを経て、これまで約1万5千人が卒業しています。

式典で記念事業実行委員会の花房利光委員長は「家族や地域の人への感謝の気持ちを忘れず東小の歴史を築いてほしい」とあいさつ。同小の変遷をまとめた動画の上映や特別講演もあり、華やかに節目を祝いました。



同校出身のマジシャン「KiLa(キラ)」さんが特別講演した

150周年の足跡をたどる 中原小創立150周年記念式典

中原小の創立150周年記念式典が令和7年11月29日に同校で開催され、児童や保護者など関係者らが出席し、これまでの足跡を振り返りました。

式典では、創立150周年実行委員会の青木淳嗣委員長が「次の未来への一歩を踏み出す大切な機会になることを願う」とあいさつ。その後、児童代表8人が「これからの中原小の未来を私たちがつくっていく」と決意を述べ、最後に参加者全員で校歌を斉唱しました。式典後は、音楽発表会があり、歌と楽器の演奏を楽しみました。



同小5・6年生が150周年のスローガンを掲げ式典が幕開け

冬の絶景市街地に広がる 人吉球磨濃霧発生

1年に約百日発生する人吉盆地ならではの風景「霧」。冬の朝は連日、窓を開けると外には真っ白な世界が広がります。

霧は、地表付近の気温が夜間に下がることで発生。人吉球磨地域は周りが山に囲まれている盆地であるため、風が吹きづらく、地表が冷やされる放射冷却が強まることで深い霧を発生させます。全国的にも珍しく、霧がつくり出す水墨画のような風景はまさに絶景そのもの。日常に隠れた風景をもう一度見直してみませんか？ 濃霧時は運転などに十分ご注意ください。



昼前まで霧が晴れないこともしばしば

知事と市民が未来を語る お出かけ知事室 in 人吉市

熊本県の木村知事が地域に向き、県民の意見や提案を聞いて県政につなげる「お出かけ知事室」を令和7年12月6日、市保健センターで開催しました。

参加者は知事に対して地域活性化の取り組み、球磨川流域の治水に関すること、農業振興策などについて熱心に意見や要望を伝えていました。知事は話に真剣に耳を傾けながら丁寧に回答。終了後に「本日はいただいた貴重なご意見は、人吉市としてしっかり連携しながら、今後の人吉づくりに生かしていきたい」と述べられました。



事前に申し込みをした9人が知事と直接対話をした

33人の献身に心から感謝 民生委員・児童委員感謝状伝達式

住民の立場に立って相談を受け援助をする民生委員・児童委員。全国一斉改選に合わせて退任する委員の皆さんに対して感謝状伝達式・人吉市感謝状授与式を、令和7年11月28日に市保健センターで開催しました。

式では松岡市長が一人一人に感謝状を手渡した後、「長年の尽力に心から感謝申し上げる」とあいさつ。退任者を代表し山室廣美さん（灰久保町）が「貴重な経験ができ、さまざまな人に感謝している。退任後も民生委員活動の応援と地域貢献に努める」と謝辞を述べました。



市長から感謝状と記念品を贈呈。中には30年就任した人も

くまりばの魅力を知って くまりばFESTIVAL!

市まち・ひと・しごと総合交流館「くまりば」の魅力を知ってもらうためのイベントが令和7年12月6日に開催され、冬の冷え込みを感じさせない温もりあふれる空間が広がりました。

会場には、市内外の人気店が軽食やコーヒー、雑貨を並べるマルシェが立ち並び、クッキーやキャンドル作りなど体験型のワークショップも実施。クリスマスをテーマにした装飾や雑貨作り体験もあり、会場はまるでサンタクロースの街に。参加者は思い思いのひとときを過ごしていました。



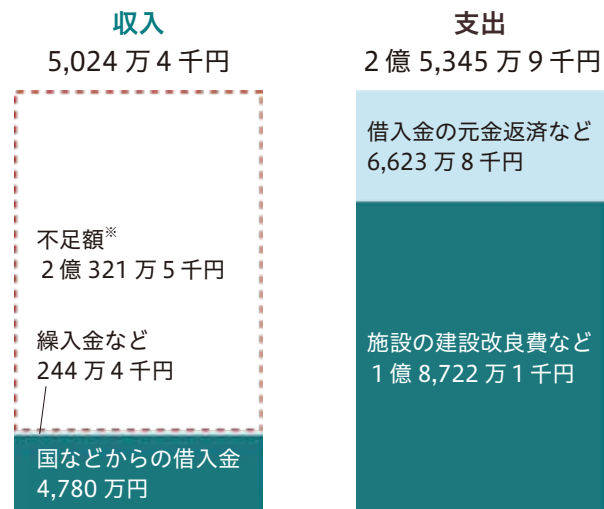
施設を管理する一般社団法人ドットリバーの主催

令和6年度 人吉市水道事業・公共下水道事業 特別会計決算報告

水道事業

水道事業の当年度純損益は、4,291万円の黒字でした。人口減少などで今後も水道料金の増収は見込めないことから、一層の経営効率化を図ります。

水道施設を整備するための経費と財源 〔資本的収支〕(税込み)



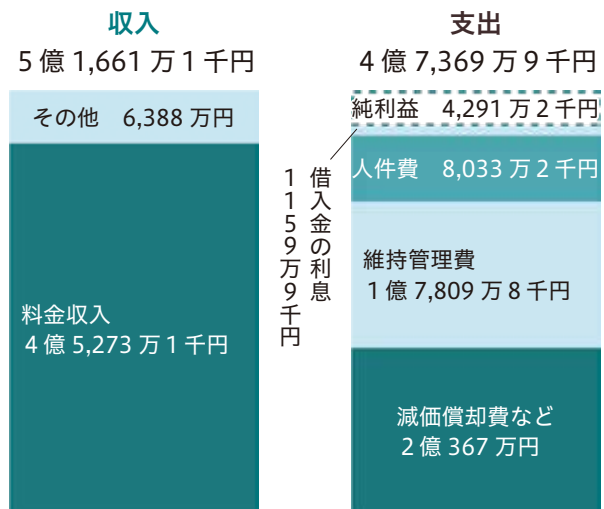
令和6年度 瓦屋電動弁施設更新工事
2,087万6千円



◀新たに更新した電動弁

電動弁から漏水したため、止水する工事を行い、電動弁の交換を実施。

1年間の営業活動の経費と財源 〔収益的収支〕(税抜き)



借入金の利息
1億1,599万9千円

ユーチューブ

社会実験の様子をYouTube（動画配信サイト）で配信しています

市では、市民の皆さんとともに作る未来のまちづくりに向けた社会実験「HITONOWA ACTION」を実施しています。さまざまな拠点エリアで、「こんなまちになったらいいな」という未来の姿を一時的にカタチにする実証事業です。行政による社会基盤整備の実験だけでなく、市民や事業者によるまちづくり事業も組み合わせて行われています。

これまで青井阿蘇神社周辺の空間再編や、中川原公園の活用など多くの拠点エリアで、さまざまな社会実験を行ってきました。その実験の様子や、会場の雰囲気を分かりやすく動画にまとめ、公式YouTubeチャンネル「人吉市まちづくりデザイン会議」で配信しています。「あのイベント、行けなかったけどどんな様子だったんだろう?」「まちづくりの裏側ってどうなっているの?」と気になった人は、ぜひご覧ください。チャンネル登録もよろしくお願いします。



▶詳しくはこちら



▲これまで実施してきた社会実験の一部を収録。現在、13本の動画を公開中



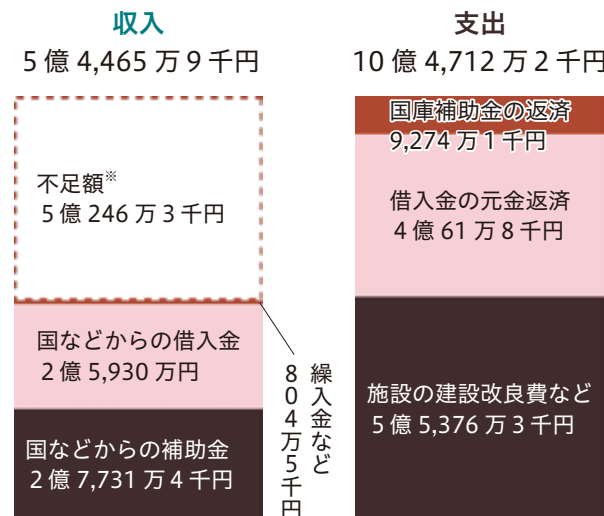
▶施設の紹介やイベントの様子など幅広く動画で紹介

問合せ 人吉市まちづくりデザイン会議事務局（市復興支援課内 ☎22-2111 内線3115）

公共下水道事業

公共下水道事業の当年度純損益は、2億1,787万円の黒字でした。主な要因は、令和2年7月豪雨で被災した施設に対する共済金の収入です。

下水道施設を整備するための経費と財源 〔資本的収支〕(税込み)



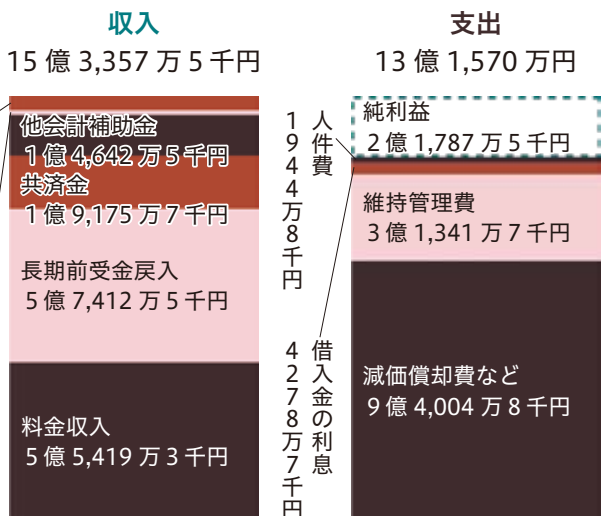
令和6年度 青井宝来排水区污水管渠布設替工事
5,759万4千円



◀推進工法での布設状況

雨水路の整備に伴い、雨水路工事に支障となる污水管の布設替えを実施。

1年間の営業活動の経費と財源 〔収益的収支〕(税抜き)



人件費
1億9,444万8千円

借入金の利息
4億2,788万7千円

石垣修理工事に伴い、人吉城跡公園への立ち入り規制をします

人吉城跡内球磨川沿いの石垣の災害復旧工事のため、園路の一部を通行止めします。工事期間中は工事車両が通るなどご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

立ち入り禁止期 ～3月20日（金）

通行止め時間帯 終日

※土・日曜、祝日も通行できません。



通行止区間
工事箇所
危険区域

問合せ 市文化課文化財係（☎22-2324）

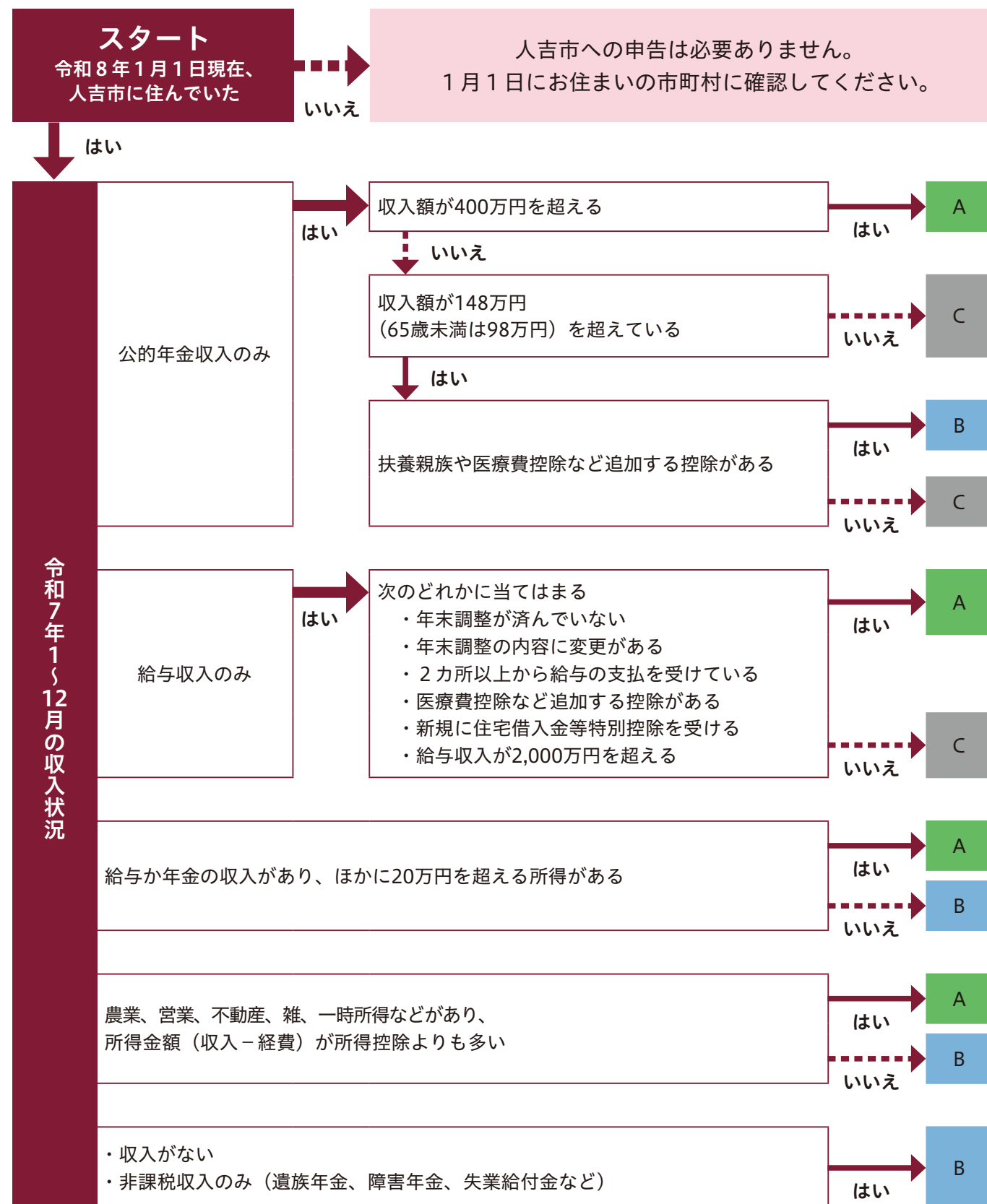
※不足額は、減価償却費など内部に留保している資金で補てんしました。

問合せ 水道事業について 市上水道課経営係（☎22-2111 内線2313）

公共下水道事業について 市下水道課庶務係（☎22-2111 内線2321）

令和 8 年度（令和 7 年分）申告フローチャート

- A 確定申告をする必要があります。
- B 市県民税の申告をする必要があります。市役所で申告をしてください。
- C 確定申告・市県民税の申告をする必要はありません。



◎ この表は、申告が必要かどうかを判断する目安です。

税の申告

令和 8 年度（令和 7 年分）

申告期間 2.16 月 ▶ 3.16 月

申告会場 市役所 3 階301会議室

開場/受付 午前 8 時30分～

市公式LINEで呼び出し中の受付番号が確認できます

▶ 友だち追加



市県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の申告の時期になりました。申告が必要な人は12月の面接相談日程の対象町内の日にお越しください。

※申告会場の混雑緩和のため、申告する人は事前に関係書類の整理や帳簿の記帳、領収書の取りまとめなどをお願いします。

問合せ 市税務課諸税係（☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 1 0 3 4 ・ 1 0 3 5）

申告時に持ってくるもの

☐ マイナンバーカード

または
通知カード + 運転免許証などの身分証明書



☐ 本人の通帳など口座番号が分かるもの（還付申告の場合）



ほかにも、申告をする人の所得で必要なものが異なります。

事業所得（農業・営業など）がある人

☐ 収支内訳書

※必ず作成してください。様式は市税務課（市役所 1 階 3 番窓口）か、市または国税庁のホームページにあります。

☐ 収入や必要経費などが確認できるもの（日々の取り引きを記帳した帳簿など）

給与や年金がある人

☐ 源泉徴収票

個人年金や保険の満期金がある人

☐ 保険会社などが発行した受取金額の証明書

社会保険料控除を受ける人

☐ 日本年金機構などが発行した社会保険料（国民年金保険料）控除証明書、または領収書
※国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料を市の申告会場で申告する人は、納付証明書や領収書は必要ありません。

生命保険料控除や地震保険料控除を受ける人

☐ 保険会社などが発行した支払証明書

障害者控除を受ける人

☐ 障害者手帳など

医療費控除を受ける人

☐ 医療費控除の明細書

※医療費控除の明細書の代行作成はできません。事前に作成しお越しください。明細書の様式は市税務課か、市または国税庁のホームページにあります。医療費の領収書は 5 年間保管する必要があります。

寄付金控除を受ける人

☐ 寄付の証明書

※ふるさと納税でワンストップ特例制度の申請をした人が確定申告をすると、対象期間に行ったワンストップ特例制度の申請が全て無効になります。ワンストップ特例制度の申請をした寄付分も含めて申告をしてください。

| 申告Q & A |

Q 令和7年中に収入がありませんでしたが、申告をしないとどうなりますか？

A 申告をしないと次のようなことが起こります。

- ・所得課税証明書が発行できない。
- ・国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険の給付、税（料）の軽減判定が正しくできない。
- ・国民年金の免除申請ができない。
- ・保育料が正しく算定できない。
- ・市営住宅の家賃が正しく算定できない。

市の各種行政・福祉サービスの申請、手続きには所得の状況を確認するものがあります。上記以外でも必要な場合がありますので、収入がない人も申告をお願いします。



\\ 令和8年度申告分から //

市・県民税の申告も電子申告が開始されます

スマホやパソコンから、マイナンバーカードを利用して申告が可能となります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

 イータックス
 納税証明書は e-Tax で受け取れます

毎年、2・3月は確定申告などで税務署窓口が混雑し、納税証明書発行に時間がかかる場合があります。パソコンやスマホからe-Taxを利用して電子納税証明書の交付請求をすると、税務署に出向く必要がなく手続きができます。

電子納税証明書は、自宅などのプリンターで何枚も印刷可能です。



▲国税庁e-Taxキャラクター「イータ君」

問合せ 人吉税務署 (☎23-2311)

申告受付と面接相談日程

午前8時30分～午後4時

(開場・受付：午前8時30分)

※午前中に受け付けをした人でも、面接が午後になる場合があります。

※正午～午後1時は受け付けだけ行います。

※都合が悪い人は、期日内のほかの日に申告することができます。

※待ち時間が長くなる場合があります。時間に余裕を持ってお越しください。

日	対象町内
2月	
16日(月)	上薩摩瀬町、下薩摩瀬町、下城本町
17日(火)	矢黒町、宝来町、相良町
18日(水)	上戸越町、下戸越町、上永野町、下永野町、鹿目町
19日(木)	鶴田町、城本町
20日(金)	瓦屋町
24日(火)	井ノ口町、合ノ原町
25日(水)	鬼木町
26日(木)	北泉田町、南泉田町、土手町、灰久保町、新町、老神町、寺町、南町、田町、上原町、麓町、原城町、中城町、富ヶ尾町
27日(金)	上新町、下新町、紺屋町、二日町、五日町、七日町、九日町、大工町、鍛冶屋町、駒井田町、上青井町、中青井町、下青井町
3月	
2日(月)	願成寺町
3日(火)	西間上町、西間下町
4日(水)	浪床町、七地町、赤池原町、赤池水無町、赤池水無町外園、蟹作町
5日(木)	東間上町、東間下町、蓑野町、古仏頂町
6日(金)	木地屋町、田野町、東大塚町、西大塚町、大畑町、大畑麓町、大野町、矢岳町
9日(月)	下原田全町内
10日(火)	上原田全町内、上林町、温泉町
11日(水)	中林町、下林町
12日(木)	中神全町内
13日(金)	上漆田町、下漆田町、東漆田町、上田代町、下田代町
16日(月)	予備日（全町内対象）

 報 告 情 報
 ひ ろ ば

内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

お知らせ

市議会報告会と
意見交換会を開催します

市民の皆さんに日頃の議会の活動状況を知ってもらいための市議会報告会と意見交換会を開催します。誰でも自由に参加できます。気軽にお越しください。

第1回

期日 1月31日(土)

人吉市教育委員会
定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

期日 1月27日(火)
時間 午前9時30分～
場所 市役所4階委員会室1
問合せ 市学校教育課総務係

教育委員会の事務を
点検・評価しました

市教育委員会の事務の管理と執行状況を点検・評価しましたので、その報告書を公表しています。「教育委員会の事務に関する点検評価報告書」は市ホームページと市学校教育課で閲覧できます。
問合せ 市学校教育課総務係



▲市ホームページ

保険料の納付は口座振替や
クレジットカードで

国民年金保険料の納付は、納め忘れのない口座振替が便利です。

現金払いやクレジットカード納付でも、保険料を前納すると割引があり、令和7年度は2年分まとめて前納すること、約1万7千円の割引になります。

口座振替やクレジットカード納付での前納割引の利用はいつでも申し込むことができますが、令和8年4月分からの前納を希望する場合は、2月末までに申し込んでください。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市市民課国保年金係

児童扶養手当
1月支払い分を振り込みます

1月支払い分（令和7年11・12月分）の児童扶養手当（父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活と自立を助ける手当）は、1月9日(金)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない

人などは、支払いができません。至急手続きをしてください。

問合せ 市こども未来課こども福祉係

スポーツ安全保険に
加入しましょう

スポーツ安全保険の令和8年度加入受け付けが、3月から始まります。万が一のけがや賠償責任に備えて加入しましょう。

対象者 スポーツ、文化、ボランティア、地域活動を行う4人以上の団体

保険の詳細い内容や資料の請求は、ホームページをご覧ください。

問合せ 公益財団法人スポーツ安全協会 (☎03・5510・0033)



▲詳しくはこちら

狂犬病の予防接種は
済んでいますか？

狂犬病は犬などにかまれることで起こる感染症で、発病すると治療法がありません。そのため、狂犬病予防法で飼い犬の狂犬病予防注射の接種

が義務付けられていて、年1回必ず接種する必要があります。

令和7年度の予防注射がまだの飼い主は、必ず3月1日(日)までに動物病院で接種してください。

飼い主や住所の変更、犬の死亡があった場合は必ず届け出てください。

問合せ 市環境課環境衛生係

不要になったパソコンを
宅配便で無料回収します

市では、小型家電リサイクル法の認定業者であるリネットジャパンリサイクル(株)と協定を結び、家庭で不要になったパソコンを、宅配便を使って無料回収しています。

回収手順

①2次元コードか電話で申し込み

②不要なパソコンを段ボールに詰める

③宅配業者が希望日時に自宅から回収

申込 ☎0570・085・800
問合せ 市環境課廃棄物対策係



▲詳しくはこちら

市青少年育成市民会議
講演会を開催します

人吉市青少年育成市民会議
育成部会は、青少年育成に係
る地域の関係団体と連携・協
力し、青少年を地域で安心安
全に育成できる環境を整えて
いく事を目的として活動して
います。

警察庁や福岡県警などで長
年少年の立ち直り支援に携
わった元警察官の安永智美さ
んを講師に迎え、家庭や学校
地域の関わり方や連携の大切
さをテーマに講演会を開催し
ます。興味のある人は誰でも
無料で参加できます。

期日 2月21日(土)
時間 午後2時～4時
場所 カルチャーパレス小
ホール

※申し込みは不要です。駐車
場には限りがあります。余裕
をもつてお越しください。

問合せ 人吉市青少年育成市
民会議育成部会（市社会教育
課生涯学習係内）

人吉子ども食堂
フェスティバル

いつもは各校区で開催して
いる子ども食堂や子どもの居

「ファミリー講座」で
子育て力アップ！

子育て中の家族のための講
座です。気軽にご参加くださ
い。

テーマ 遊びと発達く作業療
法士の視点からく
講師 中村祐子さん（作業療
法士）

期日 1月18日(日)
時間 午前10時～正午
場所 ほっとステーション九
ちゃんクラブ

対象者 0～3歳の乳幼児を
持つ家族
定員 6組程度（先着順）

申込期限 1月14日(水)
申込・問合せ ほっとステー
ション九ちゃんクラブ（☎32
・9566）

就活や仕事に使える
パソコン講座（要予約）

就職活動や仕事で必要とな
るパソコンの基本的なスキル
を無料で学べます。初心者で
も安心して参加できます。

期日 1月21日(水)
時間 午後1時30分～3時
場所 県球磨地域振興局
対象 15～49歳の求職者
申込・問合せ 若者サポート

場所が大集合！ 子どもだけ
でなく誰でも参加できます。

期日 2月8日(日)
時間 午前11時～午後2時
場所 東西コミセン
テーマ 「子ども食堂×防災」
参加料 無料
問合せ 人吉子どもネット
ワーク 松田さん（☎090
・7163・3891）

もぞか
MOZOCA森のお話し会
（参加無料）

期日 1月10日(土)・2月7日
(土)
時間 午前11時20分～
場所 人吉鉄道ミュージアム
MOZOCAステーション
868 2階

問合せ 森のお話し会事務
局（☎080・6437・
2071）

講 座

避難所運営セミナー

避難所運営時の、資機材や
備蓄品の必要性・活用方法に
ついて、防災士アドバイザー
とともに学ぶ、県主催のセミ
ナーです。興味のある人はぜ

ステーションやつしろ（☎
0965・37・8739）

介護のミニ講座と
介護の相談

介護についての相談会や介
護に役立つミニ講座を開催し
ます。気軽にご参加ください。

内容 「成年後見とは…」
講師 人吉球磨成年後見セン
ター 鈴木はるなさん

期日 2月4日(水)
時間 午後1～3時
場所 カルチャーパレス2階
会議室

申込期限 1月30日(金)
申込・問合せ 市地域包
括支援センター（☎24・
9193）

相 談

特設人権相談所

人吉人権擁護委員協議会
（熊本地方事務局人吉支局）
では、特設人権相談所を開設
します。

相談は無料で、秘密は固く
守られます。家庭内のもめご
と、近隣とのトラブル、女性
や子どもに対する虐待・差別

ひご参加ください。

期日 1月31日(土)
時間 午後3～5時
場所 東西コミセン
詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

問合せ 市防災課防災係



▲市ホーム
ページ



創業を考えている人や
創業した人を支援します

人吉商工会議所では、創業
を考えている人や創業したけ
れど事業が軌道に乗らずに悩
んでいる経営者のため、補助
金の申請にも役立つ経営計画
書作成の支援セミナーを開催
します。

このセミナーを受講し受講

などの人権問題について相談
に応じます。

期日 2月5日(木)
時間 午前10時～午後3時
場所 市役所2階201会議
室

相談員 人権擁護委員
問合せ 熊本地方事務局人吉
支局（☎22・3393）

事業継承相談会
（完全予約制）

後継者問題に悩む事業者へ
のアドバイスや支援を行う相
談会です。熊本県事業継承・
引継ぎ支援センターの実務に
精通した専門家が秘密厳守で
相談に応じます。後継者が決
まっている事業者も相談でき
ます。

※電話かファクスで申し込ん
でください。

期日 1月19日(月)
時間 午前10時30分～、午後
1時～、午後2時30分～
申込・問合せ 市商工観光課
（熊本地方法務局人吉支局）
県事業継承・引継ぎ支援セン
ター（☎096・311・
5030、FAX096・311・
5031）



▲詳しくは
こちら



令和8年度

会計年度
任用職員を
募集します

会計年度任用職員は、原則一会計年度（最長で4月1日～翌年3月31日の1年間）の任期で、市の業務を行う非常勤の職員です。

4月1日から任用する会計年度任用職員を、2月に募集、選考試験を実施する予定です。さまざまな職種がありますので、詳しくは1月下旬以降に市ホームページかハローワーク球磨（下薩摩瀬町）で求人情報をご確認ください。

問合せ 市総務課職員係
（☎22-2111 内線3214）

分

証明書を受けることで、補助
金や創業関連保証枠が拡充さ
れるなど優遇措置の対象にな
ります。セミナー終了後は専
門家派遣など個別支援を受け
ることができま。

ぜひ受講してください。

期日
第1期 1月22日(木)・23日(金)・
30日(金)
第2期 2月26日(木)・27日(金)、
3月6日(金)
時間 午後1時30分～5時30

場所 人吉商工会議所3階研
修室（南泉田町3番地3）
定員 各20人（先着順）
講師 中小企業診断士、日本
政策金融公庫担当者など

申込方法 問い合わせ先にお
尋ねください。

※3日間のコースです。第1
期が第2期のどちらかに申し
込みください。
申込・問合せ 人吉商工会議
所（☎22・3101）

ワンストップ就労相談窓口・
ジョブカフェ（相談無料）

ジョブカフェ・球磨ブラン
チでは、人吉球磨地域の人材
確保やマッチングのため事業
所・求職中の皆さんを支援し
ています。応募書類作成方法
や就労のことなど、気軽にこ
相談ください。

※予約が必要です。

対象者 求職・転職希望者や
その家族、学校の先生、採用
活動中の事業所など。年齢制
限なし。

日時 平日（祝日を除く）午
前10時～午後5時
場所 県球磨地域振興局3階
出張相談会

期日 1月16日(金)
時間 午後1時15分～3時
場所 ハローワーク球磨会議
室（下薩摩瀬町）

申込・問合せ ジョブカ
フェ・球磨ランチ（☎22・
0555）



▲詳しくは
こちら

おしごと出張相談会
inサポステ（要予約）

若者サポートステーション
やつしろでは、求職中の皆さ

熊本県警察
人吉警察署ホームページ

ミニ広報紙などを掲
載しています。
防犯・交通安全など
にご活用ください。

問合せ 人吉警察署地域課
（☎24-4110）



▲詳しくは
こちら

はたちの献血キャンペーン

毎年1・2月は「はたちの献血キャンペーン」として、「はたち」の若者を中心に広く県民の皆さんに献血を呼び掛けています。

冬は献血者が減り輸血用血液が不足しやすい季節です。みんなで協力して献血の輪を広げましょう！

誰かの今をつないでいく。

はたちの献血



問合せ 保健総務係

2月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日		医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号	
1	(日)	万江病院	22-2357	さくら調剤薬局瓦屋店	22-1677	
		増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228	
8	(日)	三浦整形外科医院	22-3401	ファークス薬局多良木いちご	42-6888	
		公立多良木病院小児科	42-2560	山口薬局	42-2123	
11	(水)	光永医院	22-2366	エスエス堂薬局瓦屋店	22-6550	
		人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657	
15	(日)	みなみ眼科	22-6820	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330	
		やまむら小児科・内科	45-0005			
22	(日)	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850	
		たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170	
23	(月)	あいだ診療所	25-1651	五日町薬局	23-6228	
		増田クリニック小児科	22-3570			
救急病院						
外山胃腸病院		22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※広報ひとよし12月号（1196号）に掲載した1月18日(日)の当番薬局はエスエス堂城本店（☎22-0337）、たんぼぼ薬局（☎23-6170）の2カ所です。

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧ください。市役所（☎22-2111）にご確認ください。（日曜・祝日対応可）



▲詳しくはこちら

熊本県救急安心センター（24時間365日受付）

☎#7119（15歳以上）

熊本県子ども医療電話相談（平日：午後7時～翌朝8時、土曜は午後3時～、日曜・祝日は午前8時～）

☎#8000（15歳未満）

市民健診（特定健診）を受けなきゃ分らない！ 自分の体のこと

代えの利かないあなたの体のために毎年健診は受けましょう。

なぜ健診が必要なの？ 保健師が答えます！



健診を受けることで何が分かるの？

若くて元気な人が受ける必要はある？

自分の体の中がどのような状態なのかを知ることができます。特に、生活習慣病は自覚症状がほとんどなく進行し、大きな病気の原因につながります

元気な人も、治療中の人も全員、1年に1回は健診で体の状態を確認しましょう



⚠️要注意⚠️ 本市は、全国と比べてメタボリックシンドローム※の人が多い状況です

健診でここを確認！

特定健診を受けることで、体内の「隠れたリスク」が分かります。

✓内臓脂肪のチェック：腹囲を測定することで、内臓脂肪が多くついていないかを判断します。

✓動脈硬化のリスク：血液検査や血圧のデータから、動脈硬化のリスクを知ることができます。

✓脂肪肝のチェック：腹部超音波検診を併せて受けることで、脂肪肝を調べることができます。脂肪肝はメタボリックシンドロームの始まりとも言われています。

※メタボリックシンドロームとは……内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質異常が合わさった状態

生活習慣病進行の仕組み

内臓脂肪は、悪い物質を出し、動脈硬化を進行させます。

内臓脂肪が蓄積すると、高血圧・高血糖・コレステロール高値などの生活習慣病を引き起こし、動脈硬化のリスクが高まります。自覚がないまま進行すると脳や心臓の病気になり、透析が必要になることもあります。



あなたの体は代えが利きません

部品を交換できる車でも定期的に車検が必要です。代えの利かない私たちの体こそ、毎年健診で状態を確認する必要があります。

本市は、全国と比べてメタボリックシンドロームの人が多い市です。自覚症状なく生活習慣病が進行しているかもしれません。健康を維持するためにも、健診で体の状態を把握しましょう！



令和8年度の市民健診の申し込みは
2月から始まります！
ぜひ申し込んでください！

腹部超音波検診は30歳以上の市民であれば誰でも受けられます。この機会に、メタボの始まりと言われる脂肪肝を確認しましょう！

申し込みについて詳しくは、広報ひとよし2月号をご覧ください。

問合せ 健康増進係

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）

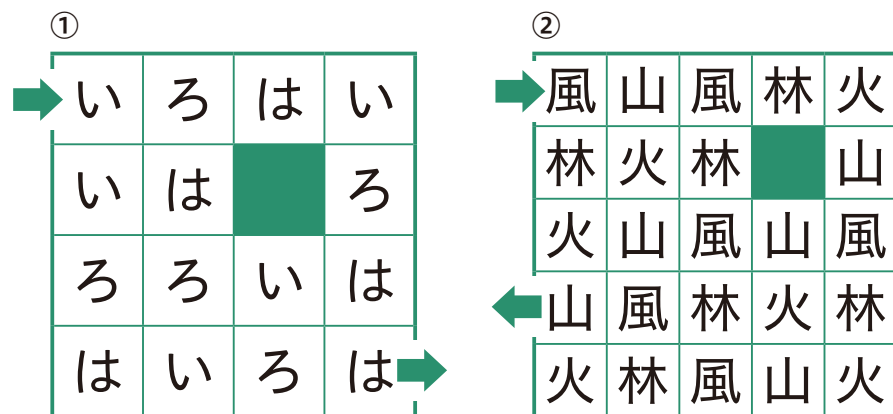
脳パズル

Q.31

思考迷路

「い→ろ→は」、「風→林→火→山」の順番に、タテ・ヨコに進み、全てのマスを通ります。ナナメに進んだり、同じ道を通ったり戻ったりはできません。

どこまで進んだか？
どのように進んできたか？これからどう進むのか？先を読みながら一歩ずつ頑張っていきましょう。



答えは23分！

◀川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

子育て通信

問 市保健センター（☎24-8010）

ジュースに含まれる砂糖の量にご用心！

ジュースには、たくさんの砂糖が含まれています。果物ジュースや野菜ジュースなど、砂糖不使用の飲料でも、果物などの糖がたくさん含まれているので、むし歯や肥満になるリスクを高めます。

特にジュースの砂糖は吸収がよく、体脂肪に変わりやすい特徴があります。子どもの頃に体脂肪が増えると、将来肥満や生活習慣病になりやすくなるのが最近の調査で分かっています。

日常の水分補給であれば、子どもも大人も水や麦茶で十分です。ジュースは飲む量などを親が決め、少しでも我慢できれば褒めてあげましょう。子どもの頃から生活習慣病にならない生活習慣を教えることが大切です。



砂糖の摂取目安量（1日当たり）

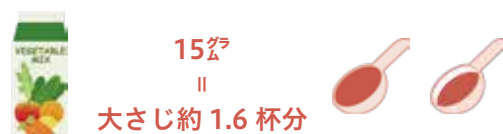
- 10カ月：3㊺以下 ○1～2歳：5㊺以下
○3～5歳：10㊺以下 ○6～8歳：15㊺以下
○大人：20㊺以下

飲み物の砂糖の量

炭酸飲料水（500ㄥペットボトル）



野菜 100% ジュース（200ㄥパック）



分量は目安です。大さじ1杯9㊺で計算しています。

ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気付けています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。

掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

入社して2年目、トヨタの高級車ブランド「レクサス」の後部座席のシートを縫製しています。小学生の頃からぬいぐるみの洋服を作るなど物作りが好きで、地元でミシンを使う仕事をしたかったため、高校の先生の勧めで当社に入社しました。職場の皆さんはとても優しく、明るく楽しい雰囲気です。より良い製品にするためミスなく丁寧に作り、毎日目標を決めて業務を頑張っています。製品の完成が見えてくる時や、街でレクサス車を見た時にやりがいを感じます。今後は、訓練を受けた人だけができるエアバッグの縫製など、特別な技術が必要な工程にも挑戦したいです。

熊本フクスケ株式会社（旧：福助株式会社熊本工場）



所在地：下原田町字荒毛 1400 番地
設立：令和7年7月
代表者：長谷川 浩司
社員数：70人
事業内容：自動車シートカバー縫製
☎23-2121



こはる
吉田 心春（20） 球磨郡山江村

人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

県際交流事業で湧水町に行ってきました！

✂ 坂元 棕介

▶市移住定住
サイト

明けましておめでとうございます！ 去年は多くの人にお世話になり、とても充実した一年になりました。今年は協力隊として活動する最後の年になります。引き続きよろしくお願いします。

去年の11月2・3日、鹿児島県湧水町で開催されたアートフェスティバルに企画から当日のスタッフまで関わらせていただきました。このイベントは、人吉市、宮崎県えびの市、鹿児島県伊佐市、湧水町の4市町が交流を深めるための「県際交流事業」の一環で実施されたものです。

私は両日スタッフとして参加し、イベントに来たさまざまな人と交流でき、実り多い時間となりました。このような機会を提供してくださった各市町の役場の皆さんに感謝するとともに、来年度の企画にも参加したいと思っています。



◀4市町の人たちのアート作品が展示されました。私も写真を展示させていただきました

▶来場者参加型の企画もあり、たくさんの人を楽しんでいただきました



さかもと りょうすけ

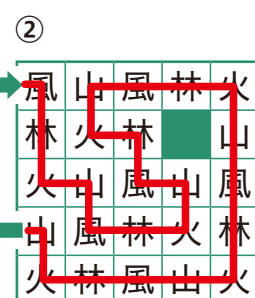
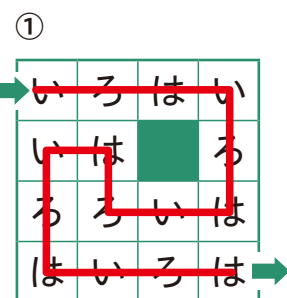
令和5年12月着任

移住定住促進業務を担当



脳パズル A.31

問題は21箇にあります。



今回は、推理力アップが期待できる問題を出題しました。少し先の未来を予測することが苦手になると「考える」ことが面倒になり、低活動になります。



プレミアムポイントの有効期限にご注意ください！

きじうまコイン（きじコ）は、人吉のお店を応援する電子地域通貨です。市内の加盟店での支払いをスマートフォンアプリで簡単に決済することができます。

きじコを使って支払うと、支払額の1%のポイントが利用者に還元されます。



▲きじコホームページ

令和7年7月に実施した「きじうまコインプレミアムポイントキャンペーン」で付与されたポイントは、有効期限が1月末までですご注意ください。

きじうまコインを利用できる加盟店舗は、アプリの「探す」機能で探すことができます。この機能を利用し、きじうまコインでのお買い物を楽しんでください。

加盟店舗はいつでも募集しています！



▲加盟の申し込みはこちら

加盟店のメリット

- ◎手数料が格安
- ◎導入が簡単
- ◎集客・販売促進につながる

問合せ きじ馬スタンプ協同組合（☎22-2254）、市商工観光課商工係

▶蔵書検索と予約はこちら



ようこそとしょかんへ！

welcome to the library

問 市図書館 ☎24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1/1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
2/1	2	3	4	5	6	7

■ 休館日 ■ 年末年始休館

1月19日（月）～2月2日（火）は、特別作業などのため、臨時休館します。

図書館まつりを開催します

読書の面白さや大切さを伝え、図書館をもっと身近に感じてもらうための「図書館まつり」を開催します。いつもとは違う本や物語との出会いを楽しんでみませんか？ たくさんのご来場をお待ちしています。

期日 1月10日（土）

時間 午前9時～午後4時

※読書感想画展示は～11日（日）午後4時

場所 カルチャーパレス1階展示室など

内容

- ★読書感想画コンクール表彰式と作品展示（人吉球磨の園児が描いた表現豊かな作品を展示します）
- ★おはなし会（絵本の読み聞かせ）
- ★劇団ぱれっとの人形劇『赤ずきん』
- ※ほかに子どもの体験型イベントも予定。



はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center

事例

スマホで無料の動画サイトを見ていたら、突然「登録完了」という画面になった。「誤作動の人はこちらにお電話ください」という表示が出たので電話をすると、料金50万円が発生しているという。

登録したつもりはないと伝えたら「いったん30万円支払ってもらえれば、手数料約千円を差し引いて返金する」と言われた。コンビニでプリペイド型電子マネーなどを購入して電子マネーの番号を連絡して支払ったが、返金される予定の日に返金なかった。（70代）

登録完了

▼誤作動の人はこちら▼
000-XXXX-XXXX



無料動画を見ていたらいきなり有料登録に！

消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

アドバイス

- 無料のアダルト動画を見ていたり年齢確認ボタンを押したりすると、突然「登録完了」となり、慌てて連絡すると料金を請求される「ワンクリック請求」の手口があります。
- 「誤作動の人はこちら」「退会はこちら」などの案内があっても、決して連絡してはいけません。支払いを求められたり、個人情報を出されたりする場合があります。
- 事業者にお金を支払ってしまうと取り戻すことは困難です。相手に何を言われても慌てて支払わないようにしましょう。
- 困ったときは、市消費生活センターにご相談ください。

Let's お手話ベリ

モデル：梅田正彦さん

雪

両手の親指と人差し指で輪っかを作り、顔の辺りから下に向かってひらひらと手首を回転させながら下ろす動作を繰り返す



寒い

両手をグーにして、脇を締め、左右に小刻みに震わせる。寒さで震える様子をそのまま表したもの



監修：熊本県手話サークルわかぎ人吉・球磨グループ

問 市福祉課障がい者支援係（☎22-2111 内線1244）

▶過去の連載はこちら



トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188（局番なし）

市消費生活センター（☎22-2111 内線1060）

行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス 月曜が収集日の地区のみ収集します。
※変更になることがあります。

1 月			14 (水)		24 (土)	
5 (月)	・官公庁仕事始め ・広報配布 ・献血（県球磨地域振興局、10:00～、13:15～）		15 (木)	子育て講演会（市保健センター、13:30～）	25 (日)	第23回ひとよし温泉マラソン（ふるさと歴史の広場）
6 (火)	おしごと出張相談会inサポステ（ハローワーク球磨、13:30～）		16 (金)	ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ（ハローワーク球磨、13:15～）	26 (月)	
7 (水)	介護のミニ講座と介護の相談（CP、13:00～）		17 (土)	・中原校区ウオーキングデー（中原コミセン、8:00～） ・西瀬校区ウオーキングデー（西瀬コミセン駐車場、8:00～）	27 (火)	教育委員会定例会（市役所、9:30～）
8 (木)	市内小・中学校始業式				28 (水)	
9 (金)	おしごと出張相談会inサポステ（県球磨地域振興局、13:30～）		18 (日)	・ファミリー講座（九ちゃんクラブ、10:00～） ・日本文化体験会（東西コミセン、13:30～）	29 (木)	
10 (土)	・東校区ウオーキングデー（人吉東小、8:30～） ・図書館まつり（CP、9:00～） ・MOZOCA森のお話し会（MOZOCAステーション、11:20～）		19 (月)	・図書館臨時休館（～2月2日火） ・事業継承相談会（市役所、①10:30～、②13:00～、③14:30～）	30 (金)	
11 (日)	消防出初式（ふるさと歴史の広場、8:30～）		20 (火)	おしごと出張相談会inサポステ（ハローワーク球磨、13:30～）	31 (土)	・市議会報告会・意見交換会（市役所、14:00～） ・避難所運営セミナー（東西コミセン、13:00～）
12 (月)	成人の日	🔥	21 (水)		2 月	
13 (火)	おしごと出張相談会inサポステ（市役所、13:30～）		22 (木)	創業支援セミナー第1期（23日金・30日金、人吉商工会議所、13:30～）	1 (日)	・親子ふれあいバレーアートショー（SP、10:30～） ・人吉球磨のひなまつりオープニングイベント（青井阿蘇神社、11:00～） ・文化財防火デー消火訓練（青井阿蘇神社、13:30～） ・市議会報告会・意見交換会（東西コミセン、14:00～）
			23 (金)		2 (月)	広報配布

2月の各種相談ガイド				
相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談（予約制）	3日(火) 10日(火)※ 17日(火)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060) ※被災者相談会
暮らし安心法律相談（予約制）	5日(木)	午後1時30分～ 4時	市総合福祉センター 相談室	人吉球磨成年後見センター (☎24-8800)
暮らしのなんでも相談（行政相談）	24日(火)	午前10時～正午	中原コミセン	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
心配ごと・無料法律相談会（予約優先）	5日(木)	午後1～3時	水上村保健センター	水上村総務課 (☎44-0311)
こころの健康相談（予約制）	12日(木) 27日(金)	午後2～3時	人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談（予約制）	毎週月曜 (23日を除く)	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付（①→②）
令和2年7月豪雨 被災者のための災害 復興住宅融資相談会 （完全予約制）	平日 （祝日・年末 年始を除く）	午前10時30分～ 午後3時30分	市福祉課 被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター (☎096-241-6180)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

編集後記

明けましておめでとうございます🎊 今年も午年🐉 年男となります。今年の目標は写真に一層磨きをかけ（絶賛勉強中）、コンテスト入賞などなにかしらの成果を残すことです📷 たくさんある趣味も充実させながら働いて働いて働いて働いて働きながら技術を習得し、皆さんに喜んでもらえる写真を届けていきます。今年も、どうぞよろしくお祈いします！（谷口）



広報ひとよしへのご意見をお待ちしています

広報紙の感想や「こんな情報が知りたい」「この人を取材してほしい」など、お気軽にお送りください。今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。
※取材は希望に沿えない場合があります。



こちらからどうぞ

今月の表紙



人吉球磨盆地を見渡すことができる紅取山展望所から撮影したもの。冬になると霧が市内一面を覆い、幻想的な景色をつくり出します。詳しくは7ページをご覧ください。

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱：市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール：info@hitoyoshi.kumamoto.jp



ひとよしの情報発信

ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」



人吉市
防災ポータル

市公式 SNS（会員制交流サイト）



ライン
@hitoyoshi_city



フェイスブック
Facebook
市民向けの情報



フェイスブック
Facebook
市の魅力発信



エックス
X (旧 Twitter)
@hitoyoshishi



友だち追加・フォロー
お待ちしています🎵



Instagram
@hitoyoshi_city

母子手帳アプリ



予防接種の管理や
成長記録に！



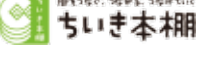
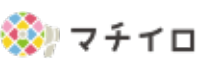
テレビ（データ放送）を利用した
住民情報サービス



地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンのdボタンを押し
「デタポン」を選んで「決定」！

広報ひとよしをスマホでチェック！



まちづくり情報を
発信しています

公式note
公式X
公式Instagram

リンクを
まとめています



「きじうまコイン」で健康管理を始めよう！

きじコアプリのトップにある
このバナーが目印です！



「きじコ健幸ポイント」は、きじコアプリ内に新しく追加された健康管理機能です。

歩数計測や体重・血圧の記録といった機能を利用するとポイントがたまります。

たまったポイントは1ポイント1円として、きじコ加盟店での買い物で使えます。



歩く
歩いて目標歩数達成！



記録する
体重を量って管理



記録する
血圧を測って管理



※画像はイメージです。

たまる

1日 8,000 歩以上歩く

3ポイント獲得

体重と血圧の
両方を記録

2ポイント獲得

＼ 買い物で使えます！ ＼



詳しくはこちら

きじコアプリの
ダウンロードはこちら



App Store

GooglePlay

ポイ活しながら
健康づくりをしませんか？



問合せ きじコに関すること：市商工観光課商工係（☎22-2111 内線2133）
健康管理機能に関すること：市保健センター保健総務係（☎24-8420）