

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

広報人吉

HITOYOSHI City Public Relations

2016
12

No.1072

いただきます！

球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

家族をつなぐふるさとの味

税を考える週間 入賞者作品紹介

民生委員・児童委員紹介



大好きな人吉球磨を
自転車で盛り上げたい

お人よし

人吉で輝いている人

人吉球磨サイクリング倶楽部
代表

松岡 肇さん
(上林町)



(上)「日本遺産巡りサイクリング」でスタートする参加者 (下) サイクリング倶楽部

まつおか はじめ

昭和15年4月3日生まれ。B型。5人きょうだいの下から2番目。戦後の物が無い時代、何でも5等分していたので今でも何でも等分することが癖だとか。人吉高卒業後は関西でいろいろな仕事を経験。26歳の時に帰郷して自転車店を経営する。平成元年に仲間と人吉球磨サイクリング倶楽部を結成。自転車を楽しむとともに自転車の普及や地域おこしに務める。最近は倶楽部に参加する女性や子どもも増えている。倶楽部加入の問い合わせは☎24-1819まで。

「日本遺産巡りサイクリングinひとよし球磨」が10月30日に開催され、全国各地から参加した老若男女639人が秋の相良路を自転車車で快走した。日本遺産に認定された人吉球磨をサイクリングを通してPRしようと、昨年「人吉球磨サイクリング倶楽部」が企画。倶楽部の代表を務めるのが松岡さんだ。

26歳の時に出身地の錦町で家業の自転車店を引き継ぎ、自転車やバイクの販売店を経営。46歳のときに店を人吉市内に移転し、現在は息子さんが跡を継いでいる。

仕事を通して自転車に魅了された松岡さんは、49歳の時に自転車好きの仲間たちと「人吉球磨サイクリング倶楽部」を設立。マウンテンバイク大会を運営したり、九州各地を自転車車で走破したりしてきた。

大好きな人吉球磨の地域おこしのために自転車を通じて何かできればと、昨年から「日本遺産巡りサイクリング」をスタート。「たくさん人の協力でイベントが開催できた。毎年恒例のイベントに定着して人吉球磨が自転車の聖地になり、多くの人がこの地を訪れるようになることが目標」と意気込む。

「80代まで乗り続けたい」76歳の今も現役で自転車に乗り続ける松岡さんは笑顔。「自転車の魅力は仲間と共に走り、走り終わった後に達成感が味わえること」

今月のPICK UP NEWS!



子どもたちの登下校を見守り10年

市内児童生徒の登下校の見守り活動を行う「人吉市子ども王国保安官」。その設立10周年記念大会を、10月28日にカルチャーパレスで開催しました。同保安官は、平成18年8月に発足。市老人クラブ連合会などに所属している約550人が保安官として活動しています。

記念大会には、黄色のジャンパーを身に着けた保安官の皆さんが出席。末次教育長のあいさつの後、松岡市長から保安官に感謝状と記念品が贈られました。東間・西瀬校区の活動報告や、活動紹介DVDも上映。最後に東間小2年の坂口湧進君と同小6年の山本幸永さんが「いつも見守り、声を掛けてくださりありがとうございました」とお礼の言葉を述べました。



設立10周年を記念した大会には、保安官など約150人が出席 (上) / 壇上で保安官の皆さんにお礼を述べる東間小2年の坂口君 (下右) / 保安官の皆さんが、市内のいたるところで児童生徒の登下校を見守っている (下左)



CONTENTS

広報ひとよし
NO.1072

2016 DEC

12

03 お人よし

04 球磨都市広報紙研究協議会合同特集
09 家族をつなぐふるさとの味

10 話題をおって
12

13 相続登記はさまざまなトラブルを
防止します!

14 税を考える週間 作品 入賞者紹介

15 民生委員・児童委員紹介

16 情報ひろば
17

18 水道管も冬じたく!

19 はい、こちら消費生活センターです

20 日本遺産を訪ねて
保健センター子育て通信

21 COOL CHOICE
ようこそとしょかんへ!

22 ひとよしのおごちそう
市長日記

23 わが家の愛ドル
みなさんからのおたより
編集後記

24 Hitoyoshi information / 第14回 ひと
よし春風マラソン

今月の表紙



「いただきます!」と元気に手を合わせる椎葉富雄さんと孫の敦陽ちゃん4歳(湯前町)。人吉球磨地域のふるさとの味を見直し、守り続ける大切さを考えます(4~9ページ)。

家族をつなぐ ふるさとの味

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

あなたにとってふるさとの味は何ですか？

人吉球磨地域では、この地域の風土とこの地に住む人たちの知恵で、多くの郷土料理が生まれ、受け継がれてきました。食の多様化が進み、郷土の家庭料理を食べる機会が減った現代、ふるさとの味を守り続けるために、私たちができることを考えます。



家族で食卓を囲む川内さん一家（山江村）と郷土の家庭料理（下写真）

ふるさとの味「郷土料理」

「郷土料理」とは、地域の産物を使って独自の調理法で作られ、伝承された特別な料理と考える人がほとんどではないでしょうか？しかし、郷土料理は特別な料理だけではありません。昔から家で作り、普段の食卓に並べられた家庭料理も「郷土料理」です。私たちが育ててくれた郷土料理は、昔から伝わる大切なふるさとの味なのです。

郷土料理と風土

人吉球磨地域は、日本三急流の一つ「球磨川」が流れ、九州山地の山々に囲まれた盆地です。昔からこの地域では、盆地特有の寒暖差の激しい気候を生かして農業が盛んに行われていて、産物の種類も豊富。米や小麦のほか、キノコなどの山の幸や球磨川で捕れるアユなどの川の幸にも恵まれています。

この地では豊かな産物を使って、栄養バランスや保存方法を考えた多様な郷土料理が作られています。豊

富にとれる米を使った球磨焼酎もその一つです。

地域特有の食べ物

私たちになじみのある食べ物で、実は人吉球磨でしか食べられていない物がたくさんあります。その中の一つが「酢だこ」です。近くに海がないこの地域で海物を食べるため、保存が効くようにタコを酢漬けにしたもので、今も正月のおせち料理に欠かせません。

広範囲にわたる人吉球磨地域では、特徴的な料理や食べ物地域によって違います。上球磨地域ではブタやイノシシの骨に付いた肉を食べる「骨かじり」がよく食べられます。中球磨地域は、約400年前に活躍した剣豪・丸目蔵人佐がくじら鍋を村人に振る舞ったことから今でも「皮クジラ」を料理に使用。下球磨地域は、五木村の「そば料理」や、相良村の「四浦こんにやく」が有名です。地域全体の郷土料理である「つぼん汁」と「煮しめ」も、各地域で具材や切り方が少しずつ異なります。

消えつつある郷土料理

昔から伝わる郷土料理ですが、洋食化や外食産業の発展、インスタント食品の普及など、日本の食文化が変わったことで郷土料理を食べる機会が減少しています。家族で台所に立つことも少なく、ふるさとの味を引き継ぐ機会も減り、何がふるさとの味なのか分から

ない若者も多くなっています。

昔から受け継がれる大切なふるさとの味を守るために、私たちができることは何かあるのでしょうか？次のページから、人吉球磨地域で日ごろから食べられ、受け継がれてきたふるさとの味「郷土の家庭料理」の魅力と伝承に焦点をあてて詳しく紹介します。



一皿に込めた、お母さんたちの知恵と愛情

郷土の家庭料理を作り、伝え続けるふるさとのお母さんたちがいます。



農家民宿「くりの里」
牧山 規矩子さん

我が家の味を子どもたちに
農家民宿を営む牧山規矩子さん（相良村）。村の「食生活改善推進員（※1）」や、「ふるさと食の名人（※2）」として、22年間「食」のボランティア活動を続けています。郷土の食文化が薄れてきている今、親子や高校生など幅広い年代に料理教室を開き、県内で広く活動している牧山さん。「高度経済成長期から、女性も外で働く時代に。だからこそ、子どものころに料理を教えることができず、郷土の家庭料理を知らないまま育った人がたくさんいます。そういった人たちに我が家の味を持ってもらい、子どもたちに振る舞ってほしいです」と活動の背景を話します。

無添加で温かみのある物を
牧山さんが取材に合わせ



▲農作業のよけまん（休憩時のおやつ）
にも食べられた「ねったくりだご」

て、郷土のおやつ「ねったくりだご」を作ってくれました。簡単に早くできるねったくりだごは、昔から伝わるおやつです。作り方は、小麦粉ともち米粉を練り、湯がいてあんこや黒砂糖をまぶすだけ。昔は行事食として「あん入りちまき」をよく作っていて、その間に子どもたちにねったくりだごを作らせていたそうです。

「昔のお母さんはみんなが『食の名人』。簡単に食べ物が手に入る時代になりましたが、手作りで温かみのある郷土の家庭料理も食卓に並べてほしいですね」と語る牧山さん。昔からお金を掛けずに、身近にあるもので工夫して作ってきた家庭の味を後生に残していきます。



▲地元の食材をふんだんに使い、大きな具材が特徴の「急流煮しめ」

家庭の味の原点
地元で採れた農産物を使った料理の提供や加工販売を行う「くまむら農産加工グループあじさい」の会長の大無田トミ子さんは、大人たちの会話を聞いて料理の作り方を習得。その後就職し食材宅配をしていたときに、配達先の地元の方に教えてもらった家庭の味が大無田さんの料理の原点になっています。

自然が育んだ急流煮しめ

地元の食材を使った球磨村の家庭料理「急流煮しめ」。

料理名は、球磨村で球磨川の流れが一番速くなるため、激流に流されない巨石に見立てて具材を大きくしていることから付けられています。

「昔はどここの家でも煮しめが作っており、誰が来てもしつ行っても、食卓に並んでいました。作り方は、冠婚葬祭のときなどに地元の人から教えてもらい地域の味を学びました」。大無田さんは、地元の人から教わった味を継承するため、煮しめ作り体験などを通じて若い世代へ料理の普及も行っています。

「村の人たちから教えてもらったことの恩返しとして、素材を生かした昔ながらの田舎料理でお客様のおもてなしをしていきたいです」。大無田さんは、温かい人柄で家庭料理の味だけではなく、その中に込められた愛情をこれからも伝え続けていきます。

くまむら農産加工グループあじさい
会長 大無田 トミ子さん



※1 「食」を通して健康づくりを推進するボランティア。

※2 郷土料理などについて知識や経験を持ち、伝承活動などに取り組む県が認定する人。

ふるさとの食の^{みりよく}味力

先人たちの知恵で生まれ伝え続けられた「郷土の家庭料理」。その味には、私たちが元気に育つ力がたっぷり入っています。

INTERVIEW

人吉球磨の伝統食を伝え広める本田さんに郷土の家庭料理の魅力を聞きました。



郷土の家庭料理 ひまわり亭
代表 本田 節 さん

昭和29年生まれ。球磨郡相良村の農家で育つ。人吉高校卒業後、地元の農協に就職。結婚後、3人の娘を育てながら夫の建築設計事務所をサポート。現在は、農家レストラン「郷土の家庭料理ひまわり亭」の代表を務める傍ら、食を通してまちづくりアドバイザーとして全国を飛び回っている。

祈りを込めた食文化

相良700年の歴史ある人吉球磨で先人たちが独自に作り守ってきた食文化の価値は高いと考えます。地域のお母さんたちの知恵と風土に合った地域の食材でつないできたこの食文化。それが脈々と受け継がれていることがとても魅力的です。

三十三観音めぐりのように人吉球磨は祈りの文化が深い地域。この地域は、子どもを思い作ったおやつなど、相手を思いつて作られた料理が多いことが特徴です。成長を願って作られた「あん入りちまき」は、すすくと伸びる竹のように長く作られていて、包装

にも竹の皮が使われていました。全ての食に祈りが込められていて、人吉球磨の根底に祈りがあることを物語っています。

店では食べられない郷土食

熊本地震で、当たり前の食卓の大切さにあらためて気付かされました。食卓を囲んだコミュニケーションがとても重要だということも。食事は、誰のために料理を作るのか、誰と食べるのかということがとても大切です。自分の愛する家族や仲間と囲む食卓には会話があり、作った人の思いが込められた料理が並ぶ。その雰囲気と思いが食として体に入り、血や肉になるのです。

地元を離れ「ばあちゃんを作ってくれたまぜ飯はおいしかった」「お盆には煮しめがあつて、正月には酢だこがあつた」など思い返すことが郷土愛だと思います。家庭料理は家庭や地域への愛情そのもので、お店で食べることはできません。家族愛や地域愛、人間愛、そういうものが家庭の食卓の中にはあります。それが質素であっても「おいしい」と思える理由です。

郷土料理を見直す

昔は晴れの日にはごちそうを作っていました。普段の食事は質素でした。今は食が豊か過ぎて、がんや糖尿病などの生活習慣病になる人が増

えています。食材が24時間どこでも手に入る現代、消費者は選択肢が多過ぎて本当に体に良い物が何か分からなくなっています。コンビニやスーパーがない時代、しょうゆやみそは我が家で作るしかありませんでした。今はお金をせば手に入り、健康面より安ければ良いと考える人もいます。郷土の家庭料理は栄養面も優れています。食にもっと関心を持ち、先人たちの知恵が詰まった郷土の家庭料理を見直してほしいです。

郷土料理を伝えていく

地域のつながりが強かった昔と違い、今は人のつながりが疎遠になっています。郷土の家庭料理も受け継がれることが難しくなってきました。そこで、先人が作った家庭料理を記録に残しながら次世代に伝えていく活動をしています。食文化は、昔ながらの家庭料理の良さに新時代のライフスタイルに合ったものを少しずつプラスしていかないと伝わっていきません。ふるさとの味を若い世代につなげる学習会を、これからもどんどん企画していきたいです。



愛の詰まった「家庭の味」がそれぞれの「郷土料理」

緑豊かな自然、清らかに流れる球磨川。私たちはこの場所に住む動物や植物の命をいただいて命をつないでいます。

地域に伝わる郷土料理は、時代の流れとともに食べる機会が減り、郷土料理が何なのか分からない人もたくさんいます。郷土料理は特別なものではありません。農作業の合間にすぐ食べられる「やきだご」や夏場の暑さを和らげ栄養も摂れる「冷汁」など、昔から食べる人をもった料理がたくさんあります。見た目や味、栄養などいろいろな工夫を凝らして作られた全ての料理は、地域の郷土料理として、また、家庭の味としてそれぞれの家で受け継がれてきました。

たとえこの地を離れても、私たちを育ててくれた愛の詰まった料理を思うことで「あの味が恋しい」「ふるさとに帰りたい」という気持ちにさせる郷土愛にもつながります。私たち一人一人が家庭の味に誇りを持ち、次世代につなぐことで、この地域の大切な味と魅力がずっと未来に受け継がれていくはずですよ。

一緒に料理を楽しむ柿山順子さんと孫の千里さん（多良木町）

人吉球磨の家庭料理のレシピ本販売中！

人吉球磨 肥後さがら路のおごちそう

販売場所 清藤書店（人吉市五日町5）、町屋ギャラリー立山（人吉市中青井町311）、樹想館（人吉市鶴田町31-6）

料 金 800円

問合せ ふるさとの食 指南書作成委員会
会長 山上 日出世さん（☎23-5576）



ムラのかあさん レシピ集

販売場所

ひまわり亭（人吉市矢黒町1880-2）
料 金 1,000円
問合せ 郷土の家庭料理 ひまわり亭（☎22-1044）



ふるさとの食の味^{みらい}

深い愛情が込められた郷土料理を未来に残すため、郷土愛を育むために南稜高校で取り組まれている授業を紹介します。

衣食住のフロを育成

あさぎり町の県立南稜高校では、本年度から文部科学省の「スーパー・プロフェッショナル・ハイスクール」の指定を受け、社会の第一線で活躍する衣食住のプロの育成に取り組んでいます。「食」の分野では「郷土料理講習会」の授業や地域野菜、シカ・イノシシ肉を使った商品開発、マーケティングなどさまざまな取り組みに挑戦しています。

「ふるさとの良さ」を実感

同高校の生活経営科では、「故郷の味を再発見」を目標に郷土料理の授業を年10回以上実施。同科の3年生22人は「くまもとふるさと食の名人」の本村イサ子さん（あさぎり町）から料理を習っています。

9月12日に行われた実習の献立は、山菜おこわとつぼん汁、切り干し大根の酢の物、ねったんぼ、あん入りちまきの5品。テーブルには、山菜やニンジン、カボスなど色とりどりの地元

食材が並びました。

「山菜おこわは、みりんの代わりに赤酒を使って仕上げる」「球磨地方では端午の節句に、子どもがすくすくと育つようにあん入りのちまきを作る」「タケノコの皮は抗菌作用があり、包装紙代わりに使う」。本村さんは笑顔を交えながら生徒に先人の知恵を伝授。生徒たちは、本村さんの話を手つきからふるさとの味を学びました。作った料理は、本村さんと生徒たちが一緒に料理の由来を話しながら食べました。



▲本村さんが料理の技を生徒に伝授

INTERVIEW 郷土の家庭料理を教える本村さんと教わった高校生に話を聞きました。

地元の「宝」を大切にしてほしい

私は農家の家に生まれ、農作業をしながらその農産物を使った料理を作り続けてきました。今は自宅で米麹やユズなどを使った加工品を手がけ、地元の物産館にも出品しています。

郷土料理を通して生徒の皆さんに「地元にある財産」を知ってほしいと思います。10年以上前から南稜高校の生徒に料理を教えています。実習後に生徒たちからイラスト入りの感想文をもらいますが、「家でも作ってみたい」などと書いてあり、毎年やりがいを感じています。

進路はそれぞれだと思いますが、どこに行ってもふるさとを大切にしてほしいですね。将来子どもができたとき、「ふるさとにはこんな料理もあるんだよ」と料理を伝えてくれたらうれしいです。



くまもとふるさと食の名人 本村 イサ子さん

郷土料理を勉強して次の世代につなげたい

母と一緒に菓子作りをしていて料理に興味を持つようになりました。保育園のころから母や祖母に料理を教わり、小学校5年生のころには母が仕事で遅くなるときは夕食を作っていました。初めは上手に作れませんでした。最初は「おいしい」と言われるのがうれしくてさらに料理好きに！高校は料理が学べる南稜高校に進学しました。

高校卒業後は愛知県で調理関係の仕事に就きます。将来はお菓子屋さんとして自分の店を持つのが目標です。今日作った「つぼん汁」は家族みんな大好き。ふるさとを離れますが今回の実習を通して、昔から受け継がれる郷土料理をしっかり勉強し、次の世代につなげたいと思います。



南稜高校生活経営科3年 荒川 蓮菜さん（あさぎり町）

人気漫画の復興列車運行開始！ くま川鉄道「ONE PIECE」列車運行開始

人気漫画「ONE PIECE」の原作者で熊本県出身の尾田栄一郎さんと県内各自治体が連携した「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」。プロジェクトの一つ「ONE PIECE」復興列車が、10月29日からくま川鉄道で運行を開始しました。運行開始日の10月29日、人吉温泉駅にONE PIECEのキャラクターが描かれた復興列車が登場。多くの家族連れが乗車や見学に訪れ、記念撮影などを楽しんでいました。復興列車は、平成29年2月26日(日)まで運行されます。



キャラクターが描かれた列車が湯前駅に向け出発！

球磨焼酎の魅力を世界に 人吉・球磨の文化と蔵めぐりツアー

球磨焼酎をはじめとする人吉球磨の文化や魅力を海外に向けて発信しようと、留学生対象のツアーが11月19日に開催されました。球磨焼酎酒造組合が主催のツアーには、熊本市内の大学に留学している9カ国から36人が参加。高橋酒造の「白岳伝蔵」や青井阿蘇神社を巡り、深野酒造では発酵させている焼酎の原料を混ぜる「權入れ」も体験しました。試飲もあり、フランスから熊本大学に留学中のベネディクト・ボネットさんは「お湯割りがおいしい」と話していました。



焼酎づくりの工程を学び「權入れ」を体験

球溪先生の歌で心をつに 第70回犬童球溪顕彰音楽祭



碑前祭では銅像前で「旅愁」と「故郷の廃家」を斉唱

郷土の偉人・犬童球溪先生の功績を称えてカルチャーパレスで毎年開催する「犬童球溪顕彰音楽祭」が、ことし70回目の節目を迎えました。11月3日に個人コンクールを開催。4日はカルチャーパレス敷地内にある球溪先生の銅像前で碑前祭を行った後、人吉球磨の小・中・高校の35校の児童・生徒が合唱や合奏を発表する学校発表会を行いました。6日は「今、心を一つに」70年のあゆみ」をテーマに「音楽のひろば」を開催。最後は「旅愁」を会場内全員で合唱しました。



音楽のひろばにピアニストで歌手の石塚まみさんが登場した



学校発表会で練習した歌を披露する子どもたち

おいしい食べ物と地域産業に触れる 第67回ひとよし産業祭



祭りステージでは、毎年人気の景品付きもち投げも実施

人吉の秋の収穫を祝う「ひとよし産業祭」を11月12・13日にふるさと歴史の広場で開催。会場には食や物産、地域産業のコーナーなどが並び、本市の友好都市・静岡県牧之原市も出店して特産品を販売しました。今回は、G空間（地理空間）など最先端の技術を活用した新しい林業「スマート林業」を体験できる林業フェアも同時開催。会場には、木でできた巨大スマートボールや巨大迷路など子どもが遊べる遊具もたくさん登場し、多くの子どもたちが木に触れて楽しんでいました。



子どもたちに大人気の木で作られた巨大スマートボール



球磨工高生が作った電気で走る乗り物を楽しむ子どもたち

地元の木材をふんだんに 新観光列車木材贈呈式

JR九州は、来春に肥薩線に導入を予定している観光列車「かわせみやませみ」の車内デザインを11月9日にMOZOCAステーションで発表しました。内装のデザインを手掛けたのは工業デザイナーの水戸岡鋭治さん。人吉球磨の森をイメージし、テーブルやカウンターなどに地元の木材がふんだんに使われます。球磨地域林業振興・木材需要促進対策協議会から内装に使う木材の提供もあり、同協議会からJR九州の青柳俊彦社長に目録が手渡されました。



内装デザインを説明する水戸岡鋭治さん

個性的な着こなしが注目の的 ロック着物ファッションショー

着物をロックに着こなししたモデルがランウエーを練り歩く「ロック着物ファッションショー」が11月20日に開催されました。プロデュースしたのは、「アトリエ ラ・シック」(二日町)のヘアメイクアップアーティスト・稲田里恵さん。3回目となる今回は青井阿蘇神社で開催。音楽に合わせて老若男女15人のモデルが登場し、個性的な着こなしがお客さんの視線を集めていました。参加した塘愛海さん(瓦屋町)は、メイクアップした姿を見て「自分じゃないみたい」と驚いていました。



青井阿蘇神社参道をランウエー代わりに歩くモデル

相続登記はさまざまなトラブルを防止します！

相続登記とは、土地などの所有者（被相続人）が亡くなり相続が発生したときに建物や土地などの不動産の名義を変更することです。相続登記に関して罰則や義務の定めは一切なく、相続登記をするかしないかは全て相続人の判断に任されています。しかし、相続登記をしないと、土地を売却する場合などに手続きが複雑になったり売却自体が困難になったりとさまざまな問題が起こる可能性があります。

所有している建物や土地などの不動産に関するトラブルを防止するため、未来につなぐ相続登記をしませんか？

相続登記をすると……

地域の活性化につながります

相続登記をしないと……

- ・再開発が進まない
- ・空き家の管理・利活用ができない
- ・不動産の取り引きが遅くなる

安全・安心な暮らしにつながります

相続登記をしないと……

- ・公共事業が進まない
- ・防災・減災の取り組みができない
- ・災害復旧に大きな労力・時間がかかる

産業の推進につながります

相続登記をしないと……

- ・農地の集約化ができない
- ・農地や山林が放置されたままになり、荒れ果ててしまう

未来につながります

相続登記をしないと……

- ・2次3次の相続が発生し、手続きがますます難しくなる
- ・「争続（※）」問題になってしまう

※遺産相続などをめぐって親族が争うこと。

相続登記に関する相談は

熊本地方務局人吉支局（☎22-3393）

熊本県司法書士会相続センター（☎096-372-2525）

熊本県土地家屋調査士会（☎096-372-5031）

災害に備えたまちづくりを 人吉市総合防災訓練

予測できない大規模地震災害に備えて、総合防災訓練を市役所仮本庁舎駐車場をメイン会場に11月6日に開催しました。訓練には警察や消防、病院など16機関から850人が参加。震度6の地震発生を想定し、次々に発生する問題に関係機関が連携しながら対応を確認しました。市内8カ所に設置された避難所では、避難者情報を書かれたカードを使って避難所の運営を模擬体験するゲームを実施。市職員や避難してきた住民はゲームを通して防災意識を向上させました。



避難所運営ゲームに参加する避難住民

親子で古新聞を使って遊ぼう！ 親子触れ合い「しんぶんし遊び」

古新聞を使って親子遊びを楽しんでもらおうと、市青少年育成市民会議が10月30日に、東西コミセンで親子触れ合い「しんぶんし遊び」を開催しました。最初に、講師の2人が新聞紙で作った帽子やはしごを使った寸劇を披露。その後、新聞紙ツリや紙鉄砲作り、新聞紙プールなどいろいろな新聞紙遊びを体験し、新聞紙を使った遊びを親子で楽しみました。家族5人で参加した高場望さん（東間上町）は「大人も子どもも楽しめました。家でも子どもと遊びたいです」と話していました。



新聞紙がひらひら舞う新聞紙プールを楽しむ子どもたち

ハンドメイド雑貨などずらり 人吉駅前通りトキめきマルシェ

人吉駅前通り商店街を歩行者天国にして、さまざまな出店が並ぶ「人吉駅前トキめきマルシェ」が11月20日に開催されました。人吉駅前通り街づくり振興会が主催するイベントで、昨年に続き2回目の開催。アクセサリや雑貨などのハンドメイド作品のほか、カレーや空揚げなど通りには40軒以上の店が並び、ステージでは書道やダンスなどのパフォーマンスも。実行委員の内山みかさんは「今年は雨も降らず、大勢のお客さんに来ていただき本当にありがたい」と話していました。



歩行者天国になった駅前通りは大にぎわい

地域をみんなで見守るために 高齢者徘徊模擬訓練

認知症高齢者の徘徊（はいかい）に対する地域の見守り力を強化するため、高齢者徘徊模擬訓練を11月21日に西瀬小で行いました。訓練には校区住民や西瀬小の4年生が参加し、講演やクイズで認知症についての理解を深めた後、寸劇を通して声掛け方法を学習。体育館やグラウンドでグループに分かれて実践訓練を行いました。訓練に参加した西瀬小4年の小見田華乃さんは「どう声を掛けていいか難しかった。徘徊する人を見つけたら今日覚えたことを思い出した」と話していました。



徘徊役の男性に声をかける小学生

あなたの町の民生委員・児童委員を紹介します

民生委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、それぞれの地域で住民からの相談に乗って、必要な援助を行うなど、社会福祉の増進に努める特別職の地方公務員（非常勤）です。また、児童委員も兼ねていて、地域子どもたちが元気に安心して暮らせるように見守りや、子育ての不安、妊娠中の心配ごとの相談・支援などを行います。

日常生活の心配ごとのほか、子どもに関する相談などありましたら、お住まいの地域の民生委員・児童委員にお尋ねください。

任期 12月1日～平成31年11月30日（3年間）

東校区の民生委員・児童委員	
田町・上原町・富ヶ尾町・ 麓町・中城町・原城町	かわうち としつぐ 川内 敏次
南町・寺町	おがた せつこ 緒方 節子
土手町・灰久保町	やまむろ ひろみ 山室 廣美
老神町・新町	うめき ちづこ 梅木 千鶴子
七日町・二日町	うしじま ともこ 牛島 智子
五日町・九日町	うえまつ むつこ 上松 睦子
鍛冶屋町・大工町	こおりやま けいこ 郡山 慶子
紺屋町	ふちき けいこ 淵木 桂子
上新町・下新町	みやた まさのぶ 宮田 正信
北願成寺町	おがわ あきのり 小川 明則、
	おがた せつ 尾方 節、
	いのうえ ふみよ 井上 史代、
	おおて かずこ 大手 和子、
川畑 君子	かわばた きみこ
	川畑 君子
南願成寺町	なかしまおさむ 中嶋 修
南泉田町	なかやま ひでし 中山 英志、★
北泉田町	くぼ たけいこ みやさか かよこ 久保田 啓子、宮坂 香代子
鬼木町	たぐち としひこ 田口 俊彦、
	谷川 公則、
	ほり やはら かずみ 堀 さかえ、矢原 一美
	い で けいこ きむら けいこ 井手 桂子、木村 恵子

東間・大塚校区の民生委員・児童委員	
西間上町	やなせ かねお おがた くにとひろ 柳瀬 兼雄、尾方 邦寛
西間下町	ふるえ まさこ くわはら ゆみこ 古江 昌子、桑原 由美子、
	やました みねあき 山下 峯右、川邊 俊治
東間上町	ひがし おみと 東 臣人
東間下町	かたやま てるお 片山 輝生
蓑野町	まさおか みつこ 正岡 光子
古仏頂町	げじま まさと 源嶋 正人
木地屋町	こくら 小倉 たみえ
東大塚町・東大塚町桑木津留・西大塚町	てらだ 寺田 じゅん
田野町・西大塚町高仁田	まえだ かずひろ 前田 一洋
浪床町	みやざき まちこ 宮崎 眞智子
七地町	まるやま ぜんとし 丸山 善利
蟹作町	うらの かずお 浦野 眞生
赤池原町・赤池水無町・赤池水無町外園	あかいけ まさのり 赤池 政憲
東漆田町・上漆田町・下漆田町	あかいけ としのり 赤池 敏典
上田代町・下田代町	いまだ みちこ 今田 美智子
大畑町・大畑町柴笠	こじょう きょうこ 小城 叶子
大畑麓町・大畑麓町小川内	おがた はるのり 尾方 治則
大野町	なかむら きみよ 中村 紀美代
矢岳町	きたやま かいちろう 北山 加一郎
主任児童委員	もといわ こうのせ よしえ 本岩 なみ子、神瀬 芳江

西校区の民生委員・児童委員	
鶴田町	いんどう きくこ なかがわ 犬童 紀久子、中川 チヅ子、
	むぎしま はるよ 麦島 治代
駒井田町	ひめの かよこ 姫野 加代子、★
城本町	やましな みえこ しるもと りょうこ 山科 美栄子、城本 良子
瓦屋町	つちや せつこ やまがみ のぶお 土屋 節子、山上 信夫、
	ちようさ あけみ よねだ きよと 帖佐 明美、米田 喜代人、
★	さとう ちえこ よこたに 佐藤 知英子、横谷 ヤス子
	うおがえし やすこ 魚返 安子
井ノ口町・合ノ原町	たかき としえ 高木 敏江
上青井町	よしむら としこ なかの ふみこ 吉村 敏子、中野 富美子
中青井町	まつむらふとし ありま 松村 太、有馬 チエ
下青井町	
主任児童委員	

西瀬・中原校区の民生委員・児童委員	
宝来町	はしもと としこ 橋本 敏子
相良町	うえむら みちよ 上村 美知代
上薩摩瀬町	おか かずこ 岡 和子
下薩摩瀬町	まるやま やすこ ふくやま 丸山 安子、福山 ヒロ子
下城本町	おおいわ かずお ゆもと てるこ 大岩 和夫、湯本 照子
矢黒町	もり ひろき 森 博基
上永野町・下永野町	もとだ かずこ 元田 和子
上戸越町	にし ゆきお 西 征生
下戸越町	いちむら しやうじ はら 一村 正司、原 てるみ
鹿目町・中神町段山	しらき きくお 白木 喜久男
上林町一区・二区	おおつば みさこ 大坪 美佐子
中林町	かしもと みつこ 榎本 美津子
下林町二区・前村	おおせ ひこいち 大瀬 彦一
下林町仮屋・温泉町	すずき せつこ 鈴木 節子
中神町段・馬場・城本	なかがみ よしこ わだ けいこ 中神 良子、和田 恵子、
	はやし みほこ 林 美穂子
中神町大柿・小柿	さかき あいこ 柿 愛子
下原田町荒毛・上野・羽田	はしもと せいこ あらけ えいこ 橋本 省子、荒毛 英子
下原田町堀・嵯峨里	たかむら たつこ 高村 龍子
下原田町瓜生田・西門	むらかみ ちよか 村上 千代香
上原田町上原・尾崎・菖蒲	しょうぶ さちこ 菖蒲 幸子
上原田町牛塚・馬草野・尾曲	うしつか たかこ 牛塚 孝子
主任児童委員	たけい きょうこ うけげ みよこ 武井 京子、釜場 美代子

※★がついた区域は、現在候補者を選任中です。

問合せ 市福祉課福祉政策係
(☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 1 1 4 1)
市社会福祉協議会 (☎ 2 4 - 9 1 9 2)

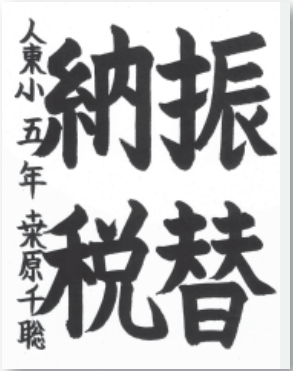
税を考える週間 作品 入賞者紹介

11月11日～17日は、全国一斉の「税を考える週間」でした。これにちなんで、人吉球磨の小・中学生、高校生から応募があった税に関する作品のうち、優秀作品の表彰がありました。

その中で、市内の小学生の部「習字」の作品と、中学生の部「作文」と「標語」の入賞者を紹介します。（敬称略）

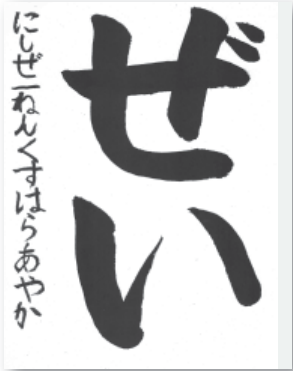
問合せ 市税務課諸税係（☎22-2111 内線1176）

人吉税務署長賞



人吉東小5年 楽原 千聡

人吉市長賞



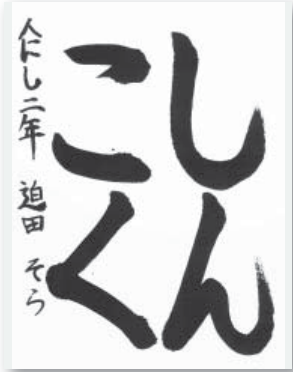
西瀬小1年 楠原 彩花

熊本県県南広域本部長賞



東間小3年 大久保 道玄

人吉税務署長賞



人吉西小2年 迫田 青空

- 中学生の部「税についての作文」 —
- 南九州納税貯蓄組合連合会優秀賞

第一中1年 那須 萌依花 「みんなのくらしを支える税金」
- 人吉税務署長賞

第一中3年 那須 翔太郎 「税金と私達の未来」
- 人吉市長賞

第一中3年 池下 惇 「暮らしを支える税金」
- 人吉球磨地区納税貯蓄組合連合会会長賞

第一中2年 溝口 優輝 「物を大切にする」
- 第一中3年 黒田 あかり 「税の無い世界では」
- 人吉球磨地区税務関係団体長連絡協議会会長賞

第一中3年 三村 爽 「増税のメリット・デメリット」
- 人吉球磨地区租税教育推進協議会会長賞

第一中3年 佐無田 星 「人吉市役所新庁舎建設」
- 県納税貯蓄組合連合会会長賞

第一中2年 宮川 智帆 「身近な税金」
- 中学生の部「税の標語」 —
- 人吉間税会長賞

第二中3年 織部 古都乃 「税金で暮らしに笑顔 増えていく」



報 情 ひろば

人吉市役所 ☎ 22-2111 (代表)

住 所 〒 868-8601 人吉市下城本町
1578番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
(木曜は～午後7時)

開 庁 日 月～金曜 (祝日を除く)

ホームページ
http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/

人吉市関連施設

カルチャーパレス ☎ 24-3311

スポーツパレス ☎ 22-1688

水 道 局 ☎ 22-5497

保 健 セ ン タ ー ☎ 24-8420

石 野 公 園 ☎ 22-6700

人 吉 城 歴 史 館 ☎ 22-2324

鉄 道 ミ ュ ー ジ ア ム ☎ 48-4200

お知らせ

「お出かけ九ちゃん」へ
遊びに来ませんか?

九ちゃんクラブ「ふれあい
広場」があなたのまちへ出張
します。子育て中の皆さん、
お気軽にお越しください。

期 日 12月21日(水)

時 間 午前10時30分～正午

場 所 旧ひかり幼稚園(城本
町1033番地)

テ ー マ 散歩「クリスマスを
楽しもう」

対 象 おおむね3歳未満の乳
幼児とその保護者

定 員 15組(先着順)

※12月16日(金)までに申し込ん
でください。

申 込 ・ 問 合 せ ほつとステー
ション九ちゃんクラブ(☎ 32
・9566)



児童扶養手当12月支払い分
を振り込みます

12月期(8月～11月分)の
児童扶養手当を、12月9日(金)
に指定された金融機関口座に
振り込みます。
現況届を提出していない方

「児童扶養手当」の
加算額を増額します

「児童扶養手当法」が8月
1日に改正され、児童扶養手
当の第2子と第3子以降の加
算額が増額します。

加算額

【第2子】 月額5千円↓最大
月額1万円

【第3子以降】 月額3千円↓
最大月額6千円

※12月支給分から対象になり
ます。平成29年4月から、子

北朝鮮人権侵害問題
啓発週間

12月10日(土)～16日(金)は「北
朝鮮人権侵害問題啓発週間」
です。北朝鮮拉致問題に関心
と認識を深めることを目的
に、制定されました。

現在、北朝鮮の日本人拉致
被害者は17人と日本政府が認
定しています。被害者は今な
お人権を侵害されたまま救出
を待っています。

問 合 せ 市自治振興課男女共
同企画推進

調理師業務従事者届を
提出してください

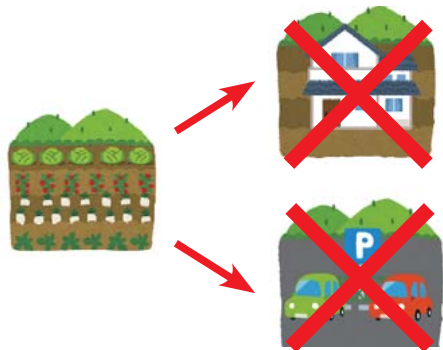
就業している調理師は、法
に基づき2年ごとに就業地な
どに関する届け出が必要で
す。

対 象 者 平成28年12月31日現
在、調理師免許を持ち調理業
務に従事している方
届 出 用 紙 の 設 置 場 所 人吉保
健所、県健康づくり推進課
提出期限 平成29年1月16日

農地の無断転用は
法律違反です!

農地に建物を建てたり、資
材置場や駐車場にしたりする
など、農地を農地以外の用途
で利用する場合は許可が必要
です。許可を受けずに無断で
転用を行った場合は農地法違
反となり、違反転用を行った
者はもちろん、その土地所有
者に対しても厳しい罰則があ
ります。相続などで農地を取
得した場合も農業委員会に届
け出が必要です。手続き方法
は、農業委員会事務局にお問
い合わせください。

問 合 せ 市農業委員会



催し

球磨人吉地域
合同断酒会

内 容 断酒体験発表、発表に
対するコメントや助言

期 日 12月11日(日)

時 間 午後1時～4時

場 所 吉田病院ダイケアセン
ター「あおぞら」2階会議室
※詳しくはお問い合わせくだ
さい。

問 合 せ 球磨人吉地域合同断

薬草キャラバン

酒会事務局(☎ 22・4051)

内 容 植物観察会(有用植物
の自生地見学)、講演、野草
植物料理実習・試食会

期 日 12月23日(金)

時 間 午前10時～

場 所 東西コミセン

定 員 植物観察会・講演: 40
人、野草植物料理実習・試食
会: 15人

参加料 2千円

申込方法 住所・氏名・年齢・

人吉鉄道ミュージアム
企画展開催

人吉鉄道ミュージアムで、

『100年レイル肥薩線』企
画展 vol.1 明治の文庫から見
る肥薩線の歩み』を開催しま
す。

明治42年に全線開通した肥
薩線は、明治近代化から戦後
復興に至るまで多くの木炭や
坑木を運び経済成長を支えて
きました。企画展では、熊本
県立大学が所有している明治
時代の関連文庫を展示しま
す。今までと違った視点から
肥薩線を眺めてみませんか?

日 程 12月13日(火)～平成29年
1月31日(火)※毎週水曜日(祝日
の場合は翌平日)と12月30日
(金)～平成29年1月2日(月)は休
館

時 間 午前9時～午後5時

場 所 人吉鉄道ミュージアム
MOZOCASテーション

868

入館料 無料

問 合 せ 市自治振興課肥薩線
世界遺産推進室



▲人吉鉄道ミュージアム

12月の行事カレンダー

1	(休) 広報配布
2	(金)
3	(土)
4	(日) 歳末たすけあい演芸会(CP)
5	(月)
6	(火)
7	(水)
8	(木)
9	(金)
10	(土) 小学生のための英会話教室(東西コミセン)
11	(日) 人吉駅伝大会(西瀬小)、球磨人吉地域合同断酒会(吉田病院ダイケアセンターあおぞら)
12	(月)
13	(火) 100年レイル肥薩線企画展(MOZOCASテーション)
14	(水)
15	(木) 広報配布
16	(金)
17	(土) 市小・中・高学校終業式
18	(日) 球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会
19	(月)
20	(火)
21	(水)
22	(木) 市内小・中・高学校終業式
23	(金) 天皇誕生日、薬草キャラバン(東西コミセン)
24	(土) 市小・中・高学校終業式
25	(日) 市小・中・高学校終業式
26	(月)
27	(火) 球磨川下り卒納め(発船場)
28	(水) 官公署仕事納め、年末特別警戒(～30日)
29	(木)
30	(金)
31	(土) 大晦日

※CP: カルチャーパレス、SP: スポーツパレス

水道管も冬じたく！

気温が氷点下になると、水道管が凍結して水が出なくなったり水道管が破損したりすることがあります。凍結すると水が出なくなるのはもちろん、水道管・給湯管などが破裂した場合は自己負担で修理しなければなりません。アパートなどで水道管・給湯器の配管が破裂した場合は、流れ出た水で下の階の入居者にも迷惑がかかります。本格的に冷え込む前に、水道管の冬じたくをしましょう。

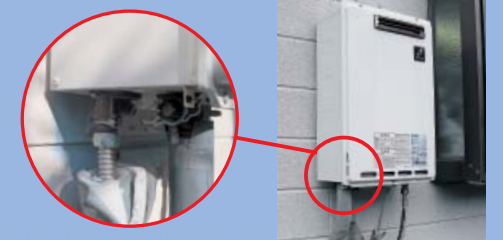
❄️ 凍結しやすい箇所は？

- ◆ 屋外にある蛇口や給湯器
- ◆ むき出しになっている水道管
- ◆ 風当たりが強い水道管
- ◆ 日が当たらない水道管



❄️ 給湯器も対策を！

水道管の凍結で給湯器の流入弁や減圧弁が破損しやすくなります。早めの凍結対策をお願いします。



❄️ 今からできる凍結防止対策

パイプカバーで保護する方法



むき出しの管は、冷えやすく凍りやすくなります。



ホームセンターなどで購入できるパイプカバーをかぶせます。



パイプカバーに付いているシールで密封します。



隙間をビニールテープで巻いて保護します。

※水道管や蛇口に布類を巻き、雨などで濡れないようにビニールを巻き付けた後ビニールテープなどで保護する方法もあります。

メーターボックス



日当たりが悪い場所にある水道メーターも凍りやすい箇所の一つです。メーター部分の凍結防止には、布を入れたビニール袋を敷き詰めると効果があります。

❄️ 凍結して水が出ないときは？

蛇口を開けて凍った部分にタオルか布をかぶせ、蛇口の先の方からぬるま湯をまんべんなくゆっくりとかけてください。熱湯は厳禁です。(ヒビ割れや破裂のおそれがあります)



❄️ 破損やヒビ割れしたときは？

止水栓を閉めて、人吉市指定給水装置工事店に修理を依頼してください。雪が積もったりすると、止水栓の位置が分からなくなります。事前に止水栓の位置を確認しておきましょう。指定給水装置工事店は市ホームページで確認するか、市上水道課にお尋ねください。



【問合せ】市上水道課施設係 (☎22-5497)

はい、こちら生活消費セ

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線 1215・1216

女性の美容医療トラブルが高額化しています！

保険のきかない自由診療が中心の美容医療は、施術費用を個々のクリニックが自由に設定できます。そのため、施術費用を明確にしないまま施術した後で高額請求する事例など、費用に関するトラブルが発生しています。

事例

しわ伸ばしの折り込み広告を見て、カウンセリングを予約してクリニックに行った。カウンセリングだけを受けるつもりだったが、「30分で済む」と言われて処置室で注射を4本打たれ、1300万円請求された。

ほかに、「高額を支払ったが、

効果がないなどずさんな施術を受けた」「注射の跡がシミになり、また施術をしたから高額になった」「医師でないスタッフが医療行為をしている」などのトラブルが発生しています。

美容医療などの施術を受ける前に確認しましょう！

チェック1

- 医師の説明を「十分に」理解できましたか？
- 施術の効果や想定される副作用・施術の費用や契約内容 など

チェック2

- その施術は、「今すぐ」必要な施術ですか？ 次のことを勧められていませんか？
- 即日の施術や強引な契約・希望していない施術 など

困ったら、相談してください

- 医療に関する苦情・心配ごと 人吉保健所医療安全相談窓口 (☎22-1040)
- 契約に関すること 市消費生活センター、消費者ホットライン (☎188)

子どもと冬休みの過ごし方を考えましょう！

もうすぐ学校は冬休み。クリスマスやお正月など、子どもたちはとても楽しみにしています。一方、大人たちは、大掃除や年始の準備など、慌ただしく過ごす時となります。

冬休みは「家庭科」を実践する絶好の機会です

子どもたちは、小学校の家庭科の授業で「家庭生活」や「食事」「消費生活」などを学びます。

冬休みの期間は、家庭の中で子ども自身が分担できる仕事を見つけ、実行する時間がたくさん持てるはず。掃除だったり、食事や調理の工夫だったり、文字通り家庭科の授業の実践になります。

この時期は、プレゼントやお年玉など金品をもらう機会が増えます。物や金銭の大切さに気づき、計画的な使い方を子どもに考えさせるチャンスです。物の選び方(価格・品質・量など) 買い方などを考えて適切に購入できるようにさせましょう。

スマホ・インターネットの使用に気をつけて

「クレジットカード会社から数十万円の請求があった」という相談が多くなっています。子どもから「ゲームの登録に数百円が必要」と頼まれ、決済のため親のクレジットカード番号を入力。その後、次々と有料アイテムをカード決済していたというケースです。オンラインゲームは料金体系や決済方法が多様化しています。周りの大人はオンラインゲームの仕組みについて理解しておきましょう。

冬休みは子どもたちの自由な時間が増えます。子どもたちがゲームやインターネットを使ってどのように過ごしているか関心を持ちましょう。そして、ゲームやネットの利用について子どもとルールを決めておきましょう。



困ったときは、消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216) または「消費者ホットライン」(☎188) に相談してください。



第8回

2030 年に向けた新しい国民運動
「COOL CHOICE (= 賢い選択)」
日頃の小さな選択の積み重ねが、
大きな変化につながります。

●ウォームビズ～暖房に頼りすぎない工夫～

冷えやすい首や手首、足首を中心に暖かくして過ごしませんか？

○マフラー、手袋、レッグウォーマー、ひざ掛けで寒さ対策

○寝るときには、首元をタオルマフラーで暖かく

○みんなで温かい鍋を食べて、体も室内もポッカポカ

○ストレッチなどの血行促進運動で冷えを防ぐ

問 市環境課環境衛生係 (☎ 2 2 - 2 1 1 1 内線 2 7 1 2)



マフラーや手袋を使った寒さ対策で
健康にも環境にも優しく！

ようこそとしょかんへ！

Welcome to library 問 人吉市図書館 ☎ 2 4 - 3 5 1 8

人吉のリーダーの皆さんが
おすすめの本を紹介します。



この本、
よかばい

今月の紹介者

人吉市議会
副議長

かつはる
仲村 勝治さん

戦後70年が過ぎ世界各国
の機密文書が公開された今、
日本が滅ばないために「日本の
文明」「日本人の心」につ
いて考えるときです。「日本人
は何をすべきか」「日本人と
してどんなことを知っておくべ
きか」などが書かれています。

戦争で分断された日本の戦
前と戦後をつなぐ、とても良
い本です。

日本人として
これだけは知って
おきたいこと



中西 輝政著

場 所：人吉カルチャーパレス内
開館日：火曜日～日曜日、祝日
開館時間：午前9時～午後5時
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

12月・1月の休館日

12月5日、12日、19日、26日、29～31日、1月1日～3日、
10日、16日、23日、24～31日（臨時休館）

新刊案内

子どもを本好きに
する10の秘訣



高濱 正伸、平沼 純著

【一般向け】

おとうさんの
クリスマス
プレゼント



スギヤマ カナヨ著

【児童向け】

外遊びが好きな子が夢中
になるのはどんな本？子
どもを本好きにするちよつ
としたコツとは？読み聞
かせや本の選び方など読書
に関するさまざまな疑問に
答えます。「子どもを本嫌
いにするNGワード」など
子を持つ親は興味を引くこ
と間違いなしです。

「ねえ、お父さんは子ど
ものころ、サンタさんから
何をもらったの？」僕がそ
う聞くとお父さんは……。
続いていくもの、始まるも
の、つながっていくもの。
ワクワクドキドキのクリス
マスプレゼントのお話。全
ての大人と子どもに贈る本
です。

日本遺産を訪ねて⑧

井口八幡神社

相良家が勝利祈願した神社

井口八幡神社は、宝治元年（1247 年）
相良家 2 代当主頼親が創建したと伝えられ
ています。武運の神（武神）として知られ
る八幡神をご神体に、相良氏が代々戦の度
に勝利祈願するなど「戦の神」としてあつ
く崇敬されてきた神社です。

頼親は地域の安泰のため、人吉球磨地域
で初めて井口八幡神社で流鏑馬を行いました。
12 代為統の代には正月に神社境内で
弓始めと連歌を行うようになり、それが
代々相良家の恒例になりました。

現在の神社本殿は元禄 12 年（1699 年）
に起きた火災の後、22 代頼喬の時代に建
て直されたものです。黒漆を基調とし華麗
に仕上げられたその姿は、当時の建築様式
を現在に伝えるものとして熊本県重要文化
財に指定されています。



▲県重要文化財に指定されている井口八幡神社本殿

問 人吉球磨日本遺産活用協議会

（市歴史文化課内 ☎ 2 2 - 2 3 2 4）

ホームページ <http://hitoyoshi-kuma-heritage.jp/>

保健センター子育て通信

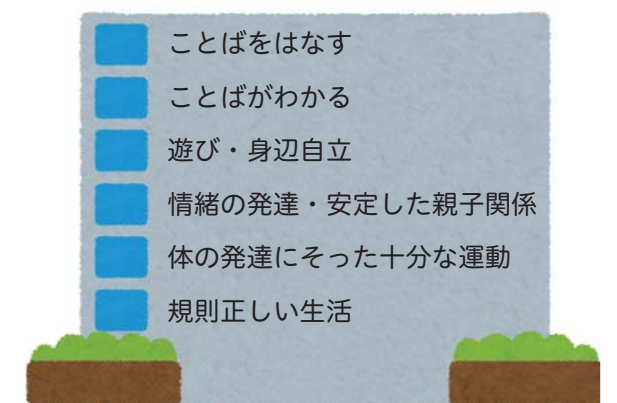
言葉の発達に大切な土台づくり

「言葉」の発達生まれてすぐに始まっています。
オムツを替えてもらったり、おっぱいを飲んだり、
自分で寝返りしたり、ハイハイしたり、いたずらし
たりと、毎日繰り返される生活の 1 コマは全て体
を通して行われ、その動きや情報全てが言葉の発達に
つながります。

暮らしの中の小さな変化が言葉の発達につながる
ことを表した図が右の「ことばのビル」です。言葉
を話す能力は、このビルの最上階になります。ビル
を建てるには、土台をしっかりと固めてだんだん上
に階を重ねていくことが大切です。規則正しい生活
を送り、大好きな人にお世話をしてもらいながら体
を使って一緒に楽しく遊び、心を通わせる。それが、
言葉の発達につながる土台作りになります。

土台の上にビル（脳の働き）が整うと「言葉を話
す」能力が発揮できます。目には見えませんが、子

どもの中にしっかりと「言葉を話す」力を育て
ることが大切です。しっかりと培われた力は、場面
が変わっても発揮でき、応用が効いて、豊かに広
がる可能性を秘めています。（参考図書：中川信子「こ
とばをはぐくむ」）



ことばのビル

問 市保健センター母子保健係 (☎ 2 4 - 8 4 2 0)

わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中！
応募・問合せ
〒868-8601
人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
(☎22-2111 内線2222)
電子メール
kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp



しょうぶ けんしん
菖蒲 健心ちゃん
1歳（上原田町菖蒲）
平成27年11月9日生
明宏パパ・直子ママ
お父さん、大きくなっ
たらキャッチボールし
ようね！



いまばやし おうき
今林 煌葵ちゃん
2カ月（西間下町）
平成28年9月27日生
正パパ・千穂子ママ
笑顔と寝顔に癒されま
す♡ ありがとう♡



なかむら ゆめたろう
中村 夢太郎ちゃん
1歳（願成寺町）
平成27年9月8日生
真隆パパ・綾ママ
お兄ちゃんといつまで
も仲良く、元気に育っ
てくださいね★

★人吉市には由緒ある神社や文化財がたくさん残っていますね。温泉もあり食べ物もお酒もおいしいそう！いつか行ってみたいです！

●千葉県からお便りありがとうございます。人吉市は日本遺産に認定された歴史ある町です。ぜひ遊びに来てくださ

★広報ひとよしご苦労さまです。特に表紙の写真良いです。背景のじいちゃんばあちゃんのピンボケ具合や赤ちゃんの表情、何より力士の表情が写っていないところが良かったです。

PN竹下さん（井ノ口町）

●写真を細かいところまで見ていただきありがとうございます。これからもうたくさんの方に笑顔を届けられるような写真を撮っていきます。

★いつも広報ひとよしを楽しく拝見しています。今回、初めておたよりコーナーにメールさせていただけます。実は、

みなさんからのおたより



これまでいろいろな雑誌のプレゼントに応募してきましたが、一度も当たったことがありません。一度でいいから当選した喜びを味わいたく、広報紙なら競争率もそんなに高くないのでは？と思ってお便りさせていただきました。こんな動機が不純な私ですが、どうかよろしく願います。

PN幸薄子さん（願成寺町）

●お便りありがとうございませ。競争率は……。当たると良いですね。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で下記のプレゼントが当たります。12月25日(日)必着。

宛先 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1
市企画課広報担当
電子メール kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp
※住所、氏名（ペンネーム）、年齢、性別、電話番号を記入してください。

編集後記

今回の特集は、人吉球磨10市町村の広報担当者が協力して作る合同特集第3弾です。この特集は、各町村の広報紙でも近々掲載されます。機会があればぜひ他町村の広報紙をご覧ください！

寒くなり本格的な冬が近づいてきました。風邪を引かないように温かくお過ごしくださいね♪（渡邊）

次号1月15日号のおたよりコーナーのプレゼント

「からあげ専門店 とり福」の空揚げ（10人）

秘伝のタレに漬け込んだ、冷めてもおいしい空揚げ。本場大分仕込み“とり福”の空揚げを食べて“とり”年の新年に“福”を招きましょう！

■問合せ からあげ専門店 とり福（瓦屋町2356-1 ☎080-6467-0317）



※読者プレゼントを提供して下さる事業者を募集中。市企画課へご連絡ください。

人吉の食材を使った人吉の伝統食の作り方を紹介します。

ひとよしのおごちそう

正月に食べる祝い料理
「雑煮」

人吉球磨地域の雑煮は、長モヤシを入れるのが特徴です。お正月の祝い料理として、縁起良く奇数の具材とお餅をいただきます。

正月は黒豆も必ず食卓に並びます。鍋に黒豆と水、砂糖、しょうゆ、塩を入れ一晩寝かせ、5～6時間煮てさらに一晩寝かすと味が染み、色もきれいになりますよ



ふるさとの食指南書作成委員会
会長 山上日出世さん



▲正月には欠かせない「雑煮」と「黒豆」（左奥）

材料（4人分）

水（800cc）／酒（大さじ1）／薄口しょうゆ（大さじ2）／丸餅（4個）／かしわ（100㌔）／長モヤシ（適量）／熊本京菜（1株）／里芋（小4個）／生シイタケ（4枚）／ゴボウ（適量）／ニンジン（適量）／スルメ（適量）／昆布（適量、飾り結びにする）

作り方

- 一口大に切ったかしわとスルメ、昆布、水を鍋に入れ火にかける
- ゴボウとニンジンを4～5㌔の長さに切る。里芋は皮をむき丸のまま、生シイタケは石づきを取る
- 長モヤシと熊本京菜も4～5㌔の長さに切っておく
- ①に②を入れ、あくを取りながら具材が軟らかくなるまで煮る
- 具材が煮えたら酒と薄口しょうゆ、長モヤシを入れ、最後に京菜を入れて火を止める。焼いた餅と具材、汁を椀に入れて完成！

ことしも残すところあと1カ月となりましたが、私にとってあつという間の1年間でした。振り返ると、年明け早々の大寒波と大雪、4月の熊本地震と、人吉市ではめったに起きないような自然災害に見舞われ、日常のありがたさにあらためて気付かされました。

このことを受け、当たり前と思っている安全安心と、市民の皆さんの健康をしっかりと守ることが行政として最も重要であり、これまで以上に力を入れて取り組みたいと意を新たにしました。市の部署ですと、市民部や健康福祉部が特に皆さんの生活に直結した業務を行っています。業務を通して、市民の皆さんが住み慣れた人吉で、安心して心豊かにお過ごしいただくことが役所の一番の務めであり、その前提の基に人口減少に歯止めをかける新たな施策を講じていきたいと思っています。

まずは、市民の皆さんの生活を守り、皆さんと一緒に交流人口の増加に取り組んでまいります。それが、地域の持続と発展につながります。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.19

人吉市長 松岡 隼人

広報ひとよし 12月号 22

いで湯と球磨焼酎・笑顔の里

家族と走る、
家族が応援する

第14回

ひとよし 春風 マラソン

2kmの部 (小学生)
2kmの部 (ファミリー)
10分の1マラソン (4.2km) の部 (男子)
10分の1マラソン (4.2km) の部 (女子)
10kmの部
ハーフの部

開催日 / **2017.2.19** (SUN)

会 場 / **人吉ふるさと歴史の広場**

申込・問合せ **ひとよし春風マラソン実行委員会事務局**

市役所カルチャーパレス仮本庁舎1階 市社会教育課内

(☎22-2111 内線5241・5242 FAX22-7019)

【市内申込用紙配布場所】 市役所カルチャーパレス仮本庁舎・西間別館、各校区コミセン、スポーツパ
レス、人吉商工会議所、オリンピアスポーツ、文尚堂、各温泉施設、各宿泊施設

人吉市ホームページから [春風マラソン](#) [検索](#)

郵便振込・事務局窓口申込期限 2016年12月28日(水)
インターネット申込期限 2017年 1 月11日(水)