

たいなものでする。ちにとっては第3の実家みたいます。子どもた ているみたいで子どもたち家族の方にも遊んでもらっ で熊本市から人吉市に来ま去年の3月に仕事の関係 る時にファミサポを利用 子どもに合わせて接してく上手に理解してそれぞれのプが違うけど、山下さんは子ども2人の性格のタイ れるのでいいですね。于どもに合わせて接し 下さんだけでなく、 仕事で夜、 家を空け Ü



第3の実家みたい

です

上村 美紀さん、彩色ちゃん、 静流くん (下林町)



ね

よく上村さんのお子さん二人 を預かるという山下さんのご自 宅にお邪魔しました。

この日は、お絵描きのあとブ ロック遊び。子どもたちと山下 さんのとても楽しそうな笑顔が 印象的でした。

山下 貴子さん (瓦屋町)

子どもが大好き 子どもたちが と寄っ わ 7) あります るのがと それ

たつも には、 ンをもらったときは、 日に2人からカーネーン るっときました。 遊んで楽しかっ ばちゃん、また遊ぼ~ね して遊んで と言ってく 子どもたちが帰る時に「お 子どもたちと接するとき って 自分も子どもになっ しくなり りで接して れると、 緒に踊ったり ると る感じで ります。母のかな? います ここで -ショの

ファミリーサポートセ ンターひとよしでは、登 録会員100人を目指し、 会員を募集中です。

■こんな方は依頼会員に…

保育園などの 送り迎えを お願いしたい。 一時、子どもを 預かって もらいたい。

せでやりがいがあります。子どもが大好きなので幸

●こんな方は協力会員に…

子育ての 経験を 活かしたい。 空いた時間を 有効に 活用したい。

●どちらもOKな方は両方会員に…

【問合せ】ファミリーサポートセンターひとよし 事務局(市社会福祉協議会内) ☎24-9192

たみなさん。

流会などを開催し おやつ作りなどを楽しみながなど28人が参加。食育の話や 会が開催され、 ら交流を深めま でファミサポ会員同士の交流10月31日に、保健センター アミサポでは、 会員や関係者





74件と月平均10件以上の

ミリ 年の4月にオープンした「ファ ない。 けどお願いできる人がそばにい時的に子どもを預かってほしい いのよね…」など、一を見てくれる人がいな んか? 行きたいけど、 のお迎えどう そんなときの強い味方が今 ファミサポは子 「友達の結婚式に 子どもの保育

会員3人の合計8 員6人、協力会 し、11月15日現在 家庭の両立や、 育施設までの送迎など仕事と けが必要な人と子育てを手 必要な支援を地域全体でサ 時的な子どもの預 開設から半 したい人とを結ぶ会員組織。 略して「ファミサポ」 します。 育ての 育て家庭に かり 手助 や保

そんな経験はありませ トセンター よ育園な妻 ひと

## 「会員登録(無料)が必要です」

れています。

## 依頼会員…育児の手助けが必要な方

市内に在住または勤務している方で、原則として、生後 6か月から小学6年生までのお子さんをお持ちの方

協力会員…育児の手助けをしたい方

市内に在住し、自宅で子どもを預かれる方で、心身と もに健康で子どもが好きな方

両方会員…依頼会員、協力会員の両方をできる方

## 「こんな育児のお手伝いをしています」

- ●保育施設までの送迎●保育施設の開始時までや終了 後の預かり●学校の放課後や学童保育終了後の預かり
- ●冠婚葬祭や兄弟姉妹の学校行事の際の預かり●買い 物や外出の際の預かり
- ※上記以外でもお気軽にご相談ください。
- ※病児・病後児の預かりや、宿泊を伴う預かりはできません。 ※万一の事故に備え、保険はファミサポが負担します。



利用料金 1人目 2人目以降 平日の午前7時~午後8時 600円/1時間 300円/1時間 上記以外 700円/1時間 350円/1時間

利用時間 午前6時~午後10時

HITOYOSHI 2010.12.01 2 3 広報ひとよし 12月号

# 秋のイベント Photo Report



▲個性豊かな盆栽が集結した盆栽展





人吉文化協会の主催で開催 された人吉文化祭。盆栽展、 合同茶会、体験コーナーなど 多彩な催しがあった。

舞台芸術祭のフィナーレは 会場のみんなで「人吉市民の 歌」を歌った。

# 人吉文化祭

# 地域文化の輪を次代に



# 秋のイベント

秋の収穫を喜ぶひとよし産業祭が 今年も開催。農産物品評会や豪華賞 品が当たるもちなげなど多くの人で にぎわった。日曜日には仮面ライ ダーも登場し、ちびっこたちは大興 奮。人吉球磨建築木工まつりも同時 開催された。

# ひとよしの秋祭り

11/13 (土) ~14 (日) ひとよし産業祭















# 犬童球溪顕彰音楽祭 11/12 (金) ~ 14 (日)

# 更けゆく、秋の夜。

人吉が生んだ大作曲家・犬童球渓 先生の偉業を顕彰するために開催さ れる音楽祭。朝霧の中の「旅愁」の 歌声響く碑前祭から始まり、学校発 表会、個人コンクール本選、音楽の 夕べと秋の人吉を音楽で飾った。

# Photo Report

11月に市内で開催されたイ ベントを紹介します。



4度目の"じゅぐ博"

SL人吉運行開始を契機に始 まった民・官一体となって展開 9/23 (木) ~11/30 (火)

> や、マジックショー、落語など多様な催し物が市内の歴史 的建造物などで開催された。

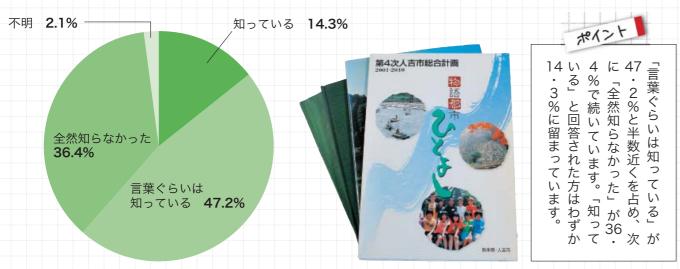




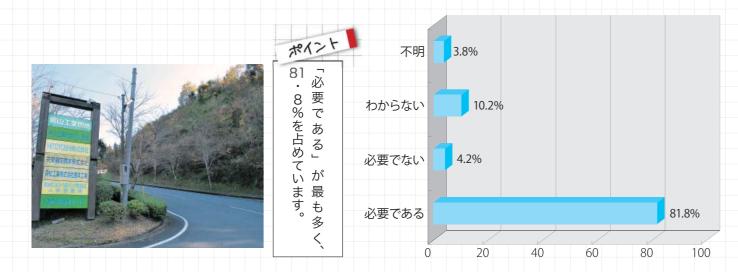


HITOYOSHI 2010.12.01 広報ひとよし 12月号

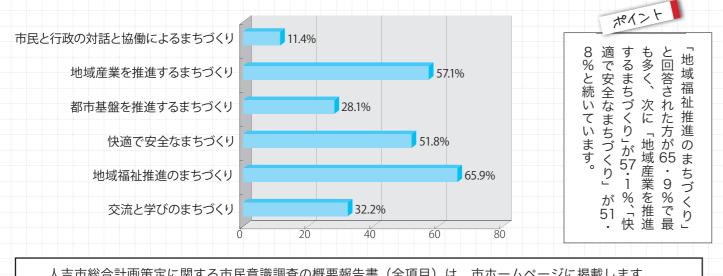
## Q「人吉市総合計画」を知っていますか?



## Q地域経済や雇用拡大にとって、企業誘致は必要だとお考えですか?



# Q人吉市をずっと住み続けたいと思うまちにするためには、 今後どのような分野に力を入れるべきだと思いますか? (3つまでの複数回答)

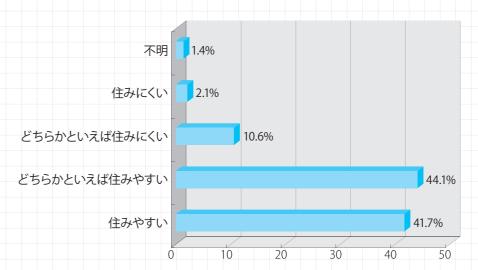


人吉市総合計画策定に関する市民意識調査の概要報告書(全項目)は、市ホームページに掲載します。 **問合せ** 市企画課企画政策係(☎22-2111内線2226) **ホームページ** http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/

# 市民意識調査の結果をお知らせします

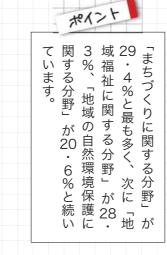
市では、今年4月、第5次人吉市総合計画の策定にあたり、市民の皆さんの市政に対するご意見を幅広く反映させるため、市民意識調査を実施しました。市内の満18歳以上の男女2,000人を無作為抽出し、762人の方から回答をいただきました。今回、その集計結果の一部を公表します。

## Q人吉市の住みごこちについて、どのように思いますか?



「住みやすい」と「どちらかといえば住みやすい」と「どちらかといえば住みですいまち』とがよっといえ。 がは住みにくい」をあわせた。 は1・7%になっています。

# Q今後、新たにかかわる地域活動として、どのような活動分野に関心をお持ちですか? (3つまでの複数回答)



19.2% 町内会など地域自治に関する分野 15.4% 地域の防犯・防災活動に関する分野 18.0% 子どもの教育に関する分野 17.2% 子育て支援に関する分野 28.3% 地域福祉に関する分野 29.4% まちづくりに関する分野 20.6% 地域の自然環境保護に関する分野 16.0% 文化振興に関する分野 19.9% 特になし

# 「税を考える週間 賞者紹

月11日~17日は、全国一斉の「税を考える週間」でした。これにちなんで、小・中学生、高校生から応募があ 校生の入

た税

に関する作品のうち優秀作品について表彰がありました。
での中で、熊本国税局長賞を受賞された人吉高校3年生の株田亮介さんの作文と、市内小・中学生、高校
氏名をご紹介します。

# (40~49 39歳以下) (40~49 30歳以下)

# 2011. 2.20 (日) ふるさと歴史の広場

開会式: 2月19日(土)午後4時~(人吉一中体育館)

みんなの参加待ってるよ!

受付: 19日(土)午後1時~4時30分(人吉一中体育館)

20日(日)午前7時30分~9時(市役所玄関前)

◎3 mの部 (スター

II 10

.. 05

コース

人吉税務署

人吉郵

6年生)

小学生女子】

便局(上青井町)折り返し

ふるさと歴史の広場

【親子】

○2 kmの部 (スタ)

II 10

.. 45

るさと歴史の広場

(2 人)

円

町〜紅取橋右岸折り返し〜

【中学生・高校生女子】 小学生男子】 **6年生**)

(40 18 ~ 49 歲以下) (40 ~ 49 歲以下)

一般男子・女子】 (40歳以上) (18~39歳以下) (下青井町) 人吉税務署~ ふるさと ,宮原建

コース

人吉税務署

上戸越

券、

特製オリジナルバスタ

(50歳以上)

ス停先折り返し~

ふるさと

金

歴史の広場

◎5kmの部 10 10

【一般男子】

ーフの部

10

歴史の広場

【一般男子】 【中学生男子】

(60 50 40 18 歲 59 49 39 上) 上)

(18 女子) (18 女子) (18 女子) (18 女子) (18 女子) (18 女子) (19 女子) (19 女子)

八吉税務署

上戸越

風マラツ (50歳以上)

史の広場 【一般男子】 【高校生男子】 ○10 kmの部 (相良町) 人吉税務署~国民宿 ふるさと歴 10

中学・高校生 小学生=千円 般 人追加につき 5 5 0

0 0 円

各部門=

参加賞=食事券、 特別賞= 姉妹都市賞、 ーフの部のみ6位まで) 長寿賞、 ユニ、 温泉入浴 遠来賞、 ク賞

そのほか は事前抽選を行い、 申込締切 平成23年1月14日 ◎お楽しみ抽選会 スター

問合せ る舞い ◎参加者全員に温かい 局(22) ん汁・赤飯・ぜんざい 後当選番号を張り 委 員会事 します *"*つぼ を振

稲富 友香選手

# HITOYOSHI 2010.12.01

いで湯と球磨焼酎・笑顔の里

第8回

# 【小学生の部「習字」】

人吉西小6年 迫田 理恵 銀賞 西瀬小4年 原れいか

税金への関心を持ってみる必要があるのではないでしょう

私たちは税という

人体も私たちの生活も成り

税金は人体に例えれば

の希望をかなえるのは、

私たちの納税に対する意識以外

これらの財源は、

で賄われていたのです。

の散布などの対策を丹念に講じたことが良かったのでしょ

テレビや身近でみていた消毒の薬品や石灰。

害拡大を防ぐ殺処分は、

牛を基にブランド牛を生産する県にも拡大しました

被害は宮崎県だけにとどまらず、陸、県全体の飼育数の四分の一に上る、

隣接する県や宮崎

の危機を救っていることを。

私たちは気付いたと思います。

現在、口蹄疫の終息宣言をし

殺処分された家畜数は

やはり

援の輪がもたらされましたが、これには限界があります

こういった事に税金を使うことは有意義なことであり

中核を担うのは行政の支援にほかならないのです

口蹄疫の終息宣言をした宮崎県。

冷たい目で見られていたそうです

こう言われるお客さんが来ていました。

) の

確かに、

全国からこの惨状を聞きつけ、

多くの義援金や支

復興のためには経済的支援が不可欠なのです

宮崎との県境近くで理容店を営む私の家には、

うちの牛に染るか心配で毎日びくびくしとっ

人吉高校三年

林田

亮介

再興のための財源の確保、

本格的な出荷に至るまでの所得

宮崎が日本の畜産を担う県

問題は山積です。

大切な家畜を失ってしまった農家の方へのケア、

未来に希望を抱くために

感染を防ぐことができたのです。

人や物につけば、

況のためか納税率が年々下

況のためか納税率が年々下がっており、てはじめて気付くということがあります

する意識の低下

が憂慮されます。

この身を切るような対応により、

くなるのです

人は満ち足りた時には気付きませんが、

、失っ

未来に希望を抱くことも、

それすらもできな

人はおろか物も動かせない事実を。

今回の口蹄疫問題のよう

税金は人知れず日本

畜産農家の方にとって残酷なもの

いく可能性のあるウ

殺処分と共に、

金賞 人吉東小6年 上原 ちほ

鬼ケ原百花 いの上 けいと 岩なが はくほう 大畑小2年 ふじの ゆうあ 東間小1年 あかいけ かずみ

中原小1年 かいまなか

金賞 人吉東小5年 永里百合愛 銀賞 人吉東小4年 植野 つかさ 球磨地域振興局長賞

そのほかの入賞者(市内小中学生・高校生)

東間小3年

人吉市長賞 東間小5年 【中学生の部「作文」】

熊本県納税貯蓄組合連合会長賞 人吉三中1年 永田 迎子

人吉税務署長賞

西村 咲き 前田 安稀子 人吉一中1年 人吉一中3年

# 人吉球磨地区納税貯蓄組合連合会会長賞

人吉一中3年 木下 絵莉 人吉一中1年 田中 真央

税務関係団体長賞

人吉一中1年 赤池 健太 人吉一中3年 大岩 眞太郎

【高校生の部「作文」】 人吉球磨地区納税貯蓄組合連合会長賞

日高 奈都美 球磨商3年 社団法人人吉地区法人会長賞

球磨商3年 岡崎 愛美

(敬称略)

# みんなの学生

地域のシンボルであり、懐かしく、楽しい思い出が残る学校。 シリーズで市内の小中学校を紹介します。

第二中学校

第6回

活動をとおして、自主性や指しています。さまざまな体験生が集まる研修会に毎年参加 育成」、「積極的な生徒指導」な学力の育成」、「豊かな心の 青少年赤十字(JRC) 目指しています。 きる力」を育む教育の創造を について特に力を入れ、「生 「地域の教育力の積極的活用」 される学校を目指 のもと、 青少年赤十字の加盟校と 夏休みは県内の小・ 家庭や地域から信頼 「自主・明朗・協同」 「豊かな心の して「確か



# 人吉市立第二中学校教育目標

生徒562人、

第二中学校は、

ふるさとへの誇りと愛情を持ち、自ら生き抜く的確な判断と たくましい実践力を持った心豊かな生徒の育成 ~「自立」と「共生」を目指す教育の創造~

館で「見せつけろ 11月14日 (日)、 中間で「見せつけろ 学校体育



大会・全国で、機関に、九州駅伝の県大会で優勝し、九州 練習に励んでいます。 吹現在、16の部活動が 大会・全国大会に出場するな めざましい活躍をしていま



あいさつ運動

部など多数の地域ボランテ 委員の方にもご協力 行っています。この運動には、 あいさつ運動 部など多数の地域ボランティ人吉二中校区学校支援地域本 定期的にあい PTA本部役員、 さつ運動を ついただ だい地方



演劇発表

間の活動発表を中 習成果発表会を開催しまし やプレゼンテーションが行わ間の活動発表を中心に、演劇

語」のスロ· ローガンのもと、※歴史に刻め二中4

社会に役立つ生徒が育ってい導性を身につけ、学校や地域

読書活動推進協議会から表彰を受けた

「読み聞かせの会」代表



「子どもが喜ぶ姿がうれしい。11人のメンバーで活動を続けている。バーの入れ替わりはあったが現在、 す河添さんは「絵本は声を出しながらでも来てくれる限りは続けたい」と話 河添さんが呼びかけ、近所の主婦仲間地域貢献ができないか」と考えていた たい」のが今後の夢。 ハウを伝える活動にも力を入れていきみ聞かせの仕方で悩んでいる人にノウ 楽しまない 間のあけ方を楽しんでいます。自分が読んだほうが面白い。言葉のリズムや で絵本の読み聞かせを始めた。4人で結成。地元の学習センター 彰はありがたい」と河添さん。 議会から優良読書グルー んから」と自身も絵本を楽しむ。 「会結成から10年を越えた節目での表 た。市内の団体では初受賞という快挙。 読み聞かせの会は平成11年に「何か 「絵本の楽しさを伝える活動や、 と子どもたちも楽しめませ プ表彰を受け など 8

寄ってきますよ」 ない。「子どもは騒いでいても耳では ロとよそ見をするが河添さんは気にし 河添され の会」 いている。気になるページのときは は今年(社)読書活動推進協 んが代表を勤める「読み聞か 子どもたちはキョロキョ ら絵本を読んでいる河口調で、時には子ども と楽しそうに話す

# 明治の気分でおもてなし ノスタルジック人吉

い。今後も心を! 独自のイベント-人吉温泉さくら会会長は 喜んでい



したロウソクにナイチンゲール像16歳から46歳までの39人が手にりとして行われる儀式です。

から火を灯すキャンドルサービス

看護師の決意を胸に

人吉准看護学院戴帽式

戴帽者を代表して田

学んだ1年生が新たな決意で看護

れは4月に入学して看護の基礎を

55回生の戴帽式がありました。

人吉准看護学院で第

に取り組んでいく、

ひとつの区切

中雅美さんが

「来年1

月から始ま

ていきたい」と答辞を述べました。前の看護士になれるようがんばっ

る実習でも皆で力をあわせ、

き」が11月20日開催されました。 民のお出迎えのほか、日本舞踊や ドン屋や昔の書生風に変身した市 ドン屋や昔の書生風に変身した市 吉」が11月20日 せていました。主催した富田千鶴のおもてなしなどが観光客を喜ば スリップさせて、 人吉駅前を1 「ノスタルジック人て、その雰囲気を楽 いただいてうれし-として取り組んだ 0 0年前にタイム 「人吉



# 熱き感動を求めて 第 5 回幸福追求人間学講座

知られた方です。 知られた方です。 知られた方です。 校ラグビー部総監督の山口良治さ催されました。講師は伏見工業高第5回幸福追求人間学講座が開第1月24日、カルチャーパレスで 全国優勝に導き、 ル・ウォーズ」のモデルとしても との大切さを時には熱く、 「いたわる」ことや「信じる」こ 山口さんは無名だった同部を ドラマ「スクー ドを交えながら 時には

笑いを誘いながら話されました

# 森の大切さを実感! 人吉球磨地域植樹祭



やモミジ、 れることでし 折々に観光客の目を楽しませてく 樹した木々が大きく なり、

# 1本の綱に願いを込めて ひとよし大綱引き大会



一直集各300人、総勢600 人の大綱引きがスタート。この大 個引きに使われた大綱は、ふるさ と歴史の広場で約500人が練り 上げて作ったもので、長さ1、 地区が取り2年振りの勝利を収互角で迎えた決勝の3本目を川 を送る中、3本勝負で引き合い、ず、多くの市民や観光客が大声援 川南両軍大将のかけ合いの結果となっていました。 この大綱の重さをものともせ 川 北

方式で行われた子ども綱引きの決 東小学校チームとの白熱した戦い 東小学校チームとの白熱した戦い を制し見事優勝を飾りました。 大綱引き大会は球磨川を境に川 北地区と川南地区の対抗戦で行われてきましたが、一昨年が川北地 引き大会」が11月21日、球磨川に がかる大橋上で開催されました。 かかる大橋上で開催されました。 大綱引きに先立って行わかかる大橋上で開催されまりき大会」が11月21日、球3回目を迎えた「ひとと を引き合いました。 いなかけ声と笑顔で一生懸命に綱ら7チームが参加し、元気いっぱ とよし大綱 ナメント

も行われ、竹内氏は「人吉市や販吉市まちづくり親善大使への任命講演会終了後には15人目となる人経営方針などを説明されました。 負を話されました。 路を活用した中山間農作物のP き残りをかけた取り組みや独自の 激変する流通業界の最新動向、 代表取締役会長で、 などをさせていただきたい」 である旭食品株式会社の竹内克之

行われました。 人吉市地域経済活性化講演会が 講師は日本有数の食品卸売業社 会社の歩みや 生

流通業界トップリーダーが語る 人吉市地域経済活性化講演会





ら始まり、客の心を捕まえると古寄席はテレビ番組笑点の裏話か

亭好楽匠の一番弟子です

好太郎さんは大津町出身で三遊

典落語「おやこ酒」、

「ちりとてち

落語を楽しみました。

され、約200人の観客が本物の亭好太郎さんによる独演会が開催

『子て『∵~』と銘打った三遊「ひとよし寄席」と銘打った三遊「1月16日にカルチャーパレスで

の前で落語を披露しました。の小中学校を回り子どもたちの また、 の市



からは笑い声が収まりませんでしん」など3席を披露すると、客席

た。

などの主催で管内を毎年持ち回りなどの主催で管内を毎年持ち回りの少年団など9団体220人と関係団体が参加。緑の少年団を代表係団体が参加。緑の少年団を代表の一世で、当日は緑のから、 を浴びている肥薩線の大畑駅、植樹しました。観光路線として注目 人吉球磨地域みどり推進協議会、大畑駅周辺で行われました。 、大畑駅周辺で行われました。人吉球磨地域植樹祭が11月2 ツツジなど約50本を植 兀

# 情報ひろば あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所 (代表) **☎**22 - 2 1 1 1

野

石

スポーツパレス 22-1688 公 袁

に住所を

ジェネリッ

12 (木 月 木) 21 日

火

道 局

**2**22 - 5 4 9 7

**☎**22−2324

お知らせ

**☎**22−6700

人吉城歴史館

日現在で農

険被保険者の方の毎月

医療費の抑制や、

国民健康

のお薬

市では、

年々増加してい

る

ジェネリック医薬品

ご存知ですか?

農業委員会選挙人名簿への

は、

登

薬品)に注目

平成23年 登載は1月10日まで

申請書は

成3年4月 を通じて配布します あてはまる方 12月中に農家振興組合長など 提出してください 甲請書に必要事項を記入して 業委員会委員選挙人名簿を調 ´ます します し、年齢が20歳以上の方(平 次にあて 農業委員会にも備えてあ はまる方

が、

市選

まる方 た方)で、 ① 10 ア ル以上の農地を耕作 次の要件にあては月1日までに生まれ

談くださ

日数が年間おおむね60日以上偶者(ともに耕作に従事する ② ①の同居家族、 (業務を含む) している方 または配

(業務を含む) して 平成23年 月

問 提 合 出 先 市選挙管理委員会

提出期限

カルチャーパレス

保健センター

10

いる農 日 業

ル以上の農地を耕

**☎**24−3311

**2**24 - 8 4 2 0

の方)

中止になりました。 入札公売会(入札期間 せしていた、

問合せ 市納税課納税係

児童が育成される家庭の母と生計を同じくしてい

問合せ 12月の期間入札公売会 市保険年金課国保年

市ホ ームペー は中止します

(日(金)) は、 (利期間=12月 (元) 第9回期間

ジなどでお知

問合せ ム係

児童扶養手当は、 児童扶養手当の振込は 12月10日です 家庭の生活 くまたは

## 考にしていただくため、12月底自己負担が軽くなるかの参原自己負担が軽くなるかの参原するお薬をジェネリック医薬がるお薬をがまる。どの程度は、100円のでは、 り替えや使用などに 中に差額のお知らせを送付し 活習慣病や慢性的な病気を治そこで、40歳以上の方が生 ジェネリック医薬品 の自己負担の軽減策として 必ず医師や薬剤師にご相替えや使用などについて ク医薬品 して います (後発医 クベ V) 0) 切 ミセン、 21 日午前= 会場 ります。 期日 コミセン、 ※12月8日午 ※日程は変更になる場合が 閉会 開会 一般質問】12月7 9 日

開会11

30

日

 $\exists$ 火

(火)

# lg.jp/(議会情報⇒議会う.

覧になれません。

西瀬コミ

センはご

· 前

9日午前

ームページ

市財政課情報システ

Ig.jp/(

# 12月定例市議会映像生中継

の児童扶養手当(父子家庭の2月支払い分(8~11月分)と自立を助ける手当です。

14

父を含む) は、12月10日

金)

に指定の金融機関の口座に振

ンで、 をご覧になることができ 会期中は 市議会本会議の生 各校区の コミ 中 ま 継

り込みます

なお、

現況届を提出して

広報ひとよし 12月号

また、 トを通じて議会の映像を ご家庭で もイ ンタ

ご覧になることができます 東西コミセン、 、大畑コミセン、西頓 中原コミセン 瀬

問合せ

市福祉課児童福祉

せんので、

至急手続きをお

ない方などは支払いができま

市では、 資格取得を応援します 母子家庭のお母さんの 母子家庭の母の

この事業は、専門事業」を実施してい 済的に支援するも する母子家庭のお母さんを経 をとるために養成機関で勉強 庭高等技能訓練促進費等支給 立を支援する 「人吉市母子家 専門的な資格 のです。 ます。

詳細はお問い合わせくださ前相談を受け付けています 成23年度に入学される方の事 現在在学している方と、 平

【高等技能訓練促進費】

内容 看護師、准看護師、介内容 看護師、准看護師、介容師などの専門的な資格の取得を目指している母子家庭の得を目指している母子家庭の

の経済的な支援の経済的な支援の経済的な支援のは対して行う、在学期間中の経済の対象を対象をある。

このポストカードは、 みなさんからのおたより (P.23) のコーナーへのおた より(広報ひとよしへの感 想や人吉への思い、身近な 出来事など)にお使い下さ い。官製はがきや封書、メー ルでのおたよりも大歓迎で

## 平 成 21 支給期間 支給額 が取得できる養成機関で勉強24年3月31日までに対象資格 民税課 【入学支援修了一時金】 している方) 課税世帯は7万5百円 観 月額14万1千円 年 6 在学中の 6月5日から平成 在学中の全期間 は7万5百円)

関に在学り

る ②資格取得の見込みがあ 際に在学し、勉強しているこ

ること

③児童扶養手当受給

福祉係または、 申込・問合せ

てくださ

水準の所得であること

受付期間 問合せ 世帯は2万5千 した方 2年以上の養成機関を 5万円 市福祉課児童福祉係 卒業から30日以内 (市民税課税

満たす

利用対象者

左記のすべてを

卒業時に一時金を支給

五日町

預かり場所

②病気または病気の回復期の 学校3年生までの乳幼児

できるようになりました。

保育所・幼稚園などで

ている市内在住の0

歳から

①保育所・幼稚園などに通っ



# 実施しています

います。

「登録

に登録が必要です。 利用を希望する方は 病後児保育施設 請書」を市福祉課または病児・ 前

は半額) 日利用の場合は、

※昼食・

おやつなどは持参

利用日

月曜日~

金曜日

(最大6

(祝日を除く)

午前8時15分~午後5

料金 時 30 分 時間

回につ

き2千

2 日

目以

以(降連

# 利用定員 ③保護者が勤務などの都合で ため、 な乳幼児 の集団保育が困難な乳幼児

お子さんの一時預かりを

子どもさんの一時預かりをし病気または病気の回復期の

に提出してくださ 増田クリニック2 あひるハウス 61

だくことで簡単に舗装申請が を提出していただき、 われた

請をあわせて行えるようになに限って非課税申請と舗装申れた部分も、都市計画区域内 りました。 かった任意で さらに、 以前まではできな 「道路後退」

3

**かいます。** すので、申請はお早めにお願舗装の予算には限りがありま なお、 します 「道路後退」 に伴

申請・問合せ 計画

お手数ですが 50 円切手を お貼りください

人吉市役所秘書課

8

6

広報広聴係

(No.928/2010.12)

6

0

8









# 「道路後退舗装申請」 簡単にできます が

ら利便性が高い箇所を予算の分を非課税にして、その中かに問題がなければ該当する部 舗装申請書」を提出していたり、対象者の方が「道路後退 範囲内で舗装してきました。 分については、非課税申請書 このたび新たな要項によ 建築基準法に基 「道路後退」部 審査後

↓点線に沿って切り取ってください POST CARD

⊙ご氏名

年齢:

電話(

●ペンネーム・イニシャル ※記入がない場合、実名で記載させていただきます

性別:

歳

⊙ご住所

す。お待ちしています。

info@city.hitoyoshi.lg.jp

メール

男・女

問合せ 午前10時~ 人吉総合病院】 市保健センタ 30 分

ご連絡ください。

講師の稲川素子さん

課で入場整理券を配布しま 稲川素子 無料 ※市地域生活

▼12月10日 (金)

午後1日

市地域生活課男女共

問合せ 同参画推進室

入場料

演題= 精

ル カルチ レス

時20分 一杯は万策 小

場 時 所 間

-成 23 年

いただきます。 ぜひご ご近所

月23日(日)

に勝る」

【球磨地域振興局】 ◆12月6日 (月)

午前10時~正午

務所社長として全国各

歳の稲川素子 つと波瀾万丈の半生を川薫子さん。その成功

来場ください お誘い合わせのうえ、

内 容

【球磨病院】

午前10時~正午

ヨタカロ

人吉店】

12月20日 (月)

午後1時30分~

嵵

進係

健康

八吉警察署】

課までお届けください。 を新増築された方は、 た方や、建築確認が不要なお持ちの家屋を取り壊さ (車庫・倉庫なども含

# 日本脳炎予防接種

献血のお願い

日本脳炎の予防接種は、今年度から積極的に行うことになりました。接種を希望される方は

**申込・問合せ** 市保健センター健康政策係(☎24-8420)

接種回数 対 象 者 過去の接種状況 接種を全く受けていない方 3回 接種時に3歳~7歳6か月および 第1期の初回接種(2回)のうち 2 回 9歳~13歳未満の方 1回だけ受けている方 (6日以上の間隔をおいて接種)

- 2回とも受けている方
- ○過去の接種回数には任意で接種した回数が含まれます。
- 31 30 29 28 27 26 25 24 23 22 21 20 19 18 17 16 15 14 13 12 | 11 | 10 | 9 5 4 6 (金) (金) (月) (日) (**7**K) (zk) (水) 旧 歳末たすけあい演芸会 (C) (木) 鐱 年末特別警戒出発式 (木) (金) (木) 大晦日 広報配布 ワンストップ相談会 クリスマスお楽しみ会(C) 第57回人吉駅伝大会(西瀬小) 公庁仕事納め、 年末特別警戒

※CP:カルチャーパレス、SP:スポーツパレス

# 12月の行事力

問合せ

3 蛍 人吉城歴史館カレッジ(~5日) 冰 広報配布

レ ン

大学院生

語って の秘け

○今年度はワクチンの供給量の関係で、希望される全ての方に接種ができない場合があります。 ○日本脳炎は蚊を介して感染しますので、蚊が発生する前の接種が効果的です。

康

家を取り壊したら

市税務課固定資産税 市税務

む

# 第1期の初回接種を 1 💷



HITOYOSHI 2010.12.01

ンダー

税務課に届け出を

ょ明るく元気な76段として全国各地

現役の東京大学

を飛び回る、

問合せ

建築確認が不要な建

料金

男女共同参画講演会

内最大の外国人タ

現や日常会話を学び、ポルトポル語の基本的な表 ポルトガル語の基本的なの入門講座を開催します。 ルトガル語を初めて学ぶ方

議会

(24) 9

日程 すので、ぜひご協力ください 日程 13日、12 12日、16日、27 これまでの経験などは問 (全て木曜日) 幅広く受講生を募集しま 27 日 ※時間未定 ※時間未定 平成23年

ポ

人吉市国際交流協会では

問合せ

カルチャー

パレス

ポルトガル講座

成講座を開催します。

わ

受講者募集

(24) 3 3

未就学児=無料

予約が必要です

100円、土

中高学生生

問 28 合 せ ①

市教育総務課総務係

いただけるボランティアの養を支える人材として、ご協力

を含めご相談ください。 ※団体・学習投影は内容など

事前

申込・ 受講料 方 **対 象** 者 問合せ 市社会福祉協議会 無料 全講座に参加できる 市社会福祉協

> 消費生活問題をはじめ、 からのお知らせ

借金問

受付期間 貸与期間 1万円、 4万円●高校生=国· 私立2万円 12 月 1 日 学校の正規の就学 水

流協会事務局(市企画課内)

ボランティア養成講座

受講者募集

投影時間

★火・木・

雇日

校生=

公立3万円、 ・大学生・

貸与月額

→点線に沿って切り取ってください

=午前11時、 =午後2時~

午

-後2時/

日曜日・祝日

投影開始

12 月 4 日 ます。 化を見ていきます。

冬の星座

宇宙とその中にある無数の天

そしてそれらの壮大な変

な方。

ただし、

河鉄道99

99号に乗り、

広

または進学を希望し、

テルとともに銀

鉄郎やメ

済的な理由により就学が困難 の賃与を受けている方を除き 専門学校・高等学校に在学 ほかの奨学金 専門学 公 私立立 ・・・ でください。申込書は市の の申込書に記入して申し込ん 参加料 申込方法 定員 対象者 場所 上の方 申込・問合せ ードできます 30人 (先着順) 東西コミセン 市内在住 -後7時 無料 市企画課備え付 人吉市国際交 の中学生以

星々…

のおの最期を迎える老静かに、または華々しく

61

資 格

保護者が人吉市に3

くださ

時間

午

以上住んでいる方で、

大学

たお

または華々しく、

妙な形で光輝く星雲、

やがて

受付期間内に申し込んで

のはきれいな、

あるも

生を募集

します。

希望する方

木 第3回= 木

平成23年2月

10 日

回

のみの参加もできます

れ成長していく銀河、

ある のは奇

Ł 5

市では、

平成23年度の奨学

奨学生を募集します

平成23年度

第2回=平成23年 第1回=12月16日

13  $\exists$ 

木

な光を発する生ま

れたての

無数の星々が引き寄せ

母体となる星雲の中で小さ 銀河鉄道99~消えた太陽系~

プラネタリウム冬の番組

話もあ

ガルの生活や文化について

日 程

全 3 回

人吉市消費生活センター

一人で悩まずにご相談ください。でも相談をお受けしています。 家庭問題などくらしのなん 市市民課くらし安心

# 「送りつけ商法」 カニ・魚介類のご注意ください

有無にかかわらず などと突然電話があり、 送って支払いを迫る「送りつけ商法 カニやサケ、ホタテ貝などを代金引 か」「売れ残り品を特価で販売する」 によるトラブ 業者の手口は、「カニを買 高齢者宅にカニなどの魚介類を ルが急増して ~2万円程度の 購入意思の います わない

になりました。(現金取引の場合は鮮食品もクーリング・オフが可能電話で勧誘されて契約した場合は生 3千円以上) 特定商取 法が改正され、

つけられた場合、いったん代金を支ありません。代金引換宅配便で送り品の受け取りや代金支払いの義務はば契約は成立していませんので、商「承諾」の意思を示していなけれ

難しくなりますので、払ってしまうと取り見 【消費者へのアドバイス】 にしましょう。 り戻す 払わないよう

町

●電話がかかってきても、 い場合はきっぱりと断りま 必要がな しょ

# 再勧誘は禁止されて います

られてきた場合は、 いようにしましょう。家に送りつけられた場合、 ●心当たりのない宅配便など 、本人に確認してう。家族あてに送場合、受け取らな が勝手

あったら、 に相談しましょう ●受け取って すぐに消費生活センタ しまったり - ラブルに ください

き換えの宅配便などで送りつけると

いうものです



# Fire Volunteer 消防団

駒井田町) (管轄:上青井町·中青井町·下青井**第1方面隊第2分団第2部** 

の歴史ある文化財をよごり、「」宝青井阿蘇神社や大村横穴古墳群など宝青井阿蘇神社や大村横穴古墳群など国が在籍しています。管轄区域には国 器具や消防水利の点検はもちろん、火の出入りがあるため、万一に備えた機械 災予防の巡回にも気が抜けません。 が立地しています。 郵便局、遊技場など数多くの大型施設 口である人吉駅、 旅館・ホテル、 昼夜間わず多くの人

ちですが、「働く人や観光客、施設利も自営業や会社員などバラバラな私た使います。個性的な団員が多く、職業期や台風の時には水防対策にも神経を 用者の皆さまの安心 御溝川が区域を流れているので、 また、 球磨川とそれに注ぐ ・安全のために貢 山田川、 梅雨

病院、 絆を強くして.

22日は2の2の日。 す。結束の源である例会は毎月の通り団員のよりどころになって 中。 これからも自慢の精鋭たちで魂のこ けない熱さです。 そばに詰所を建ててもらい、 と聞いていますが、 先輩から、 った消防活動に励んでま お隣りの「タマちゃんデ 『ジプシー軍団』 結束の源である例会は毎月22日 作戦会議&夜間巡回を実施 「昔は決まった詰所が いるのかもしれません。:」という意識が団員の 第2分団第2部 この日だけ 現在はJ と呼ばれてい 今や文字 は譲れ いま

第2分団第2部スタート! 今年の出初式放水競技の様子

問 市地域生活課危機管理係(☎22111内線2112 消防団担当者)まで

# \$

# Consumption life center 人吉市消費生活センター ☎22-2111内線1215·1216

くら

0

よろず相談

団員の所属事業所

(株) 西鉄工所

インテリアこむら

伸和コントロールズ(株)

共栄産業(有)

人吉市役所

特別養護老人ホーム

千寿園

九州武蔵精密(株)

(有) 洗光社自動車

整備工場

知的障害者授産施設

繊月酒造 (株)

人吉衛生設備管理(有)

芳野旅館

松岡洋服店

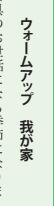
(株) 大劇

高階誠心堂薬局

岡秀鋸刃物店

(株) 安愚楽牧場

医療法人 愛



O

\* IIFO

新刊から★

市図書館

(金額3518)

ら暖。 暖房器具のお世話になる季節になり **咳かく過ごしました** 寒さ対策のツボな ツボをおさえて、 ょ 節約しなが

# ①暖かい服装をしよう!

ポルトガル語で「カルヴァ

ーリョ」は「樫(か

総合型地域スポーツクラブ(総合型クラブ)「カ

ラ

11

•

通

**Vol.18** 市社会教育課

ec

なことからエコ講座

8

リョ・ラッソ人吉」のお知らせ窓口です。

着込むことで体感温度がず いぶん違い ま

《一般》

まなざしかいご

(例) 靴下 日ごろから暖かい服装を心がけ 靴下=0.℃ ひざ掛け=2.5 のである。 ひざ掛け=2.5 で

をクラブの理念としています。「ひとづくり」・「まちづくり」を推進すること

今月は「ファミリー会員の声」です

誰もが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、

「絆(きずな)」という意味です。

※参考 ネ大事典\_ 省エネ ルギ センタ 「家庭 0 省エ

安藤由美子さん

# ②外からの冷気をシャットアウト カーテンを閉

的です ③天然の暖房 手で床まで届く長い することも有効な防寒対策のひとつです。 めて、 太陽光を取り込もう カーテンの方がより効果 外から来る冷気を遮断 厚

を を を を を ものゴルフを楽しみにしています。おじいちゃん のゴルフを楽しみにしています。おじいちゃん や、いとこたちも登録しているので、団体での や、いとこたちも登録しているので、団体での で、カルヴァーリョ・ラッソ人吉での月に1回 で、カルヴァーリョ・ラッソ人吉での月に1回

などの日よけを取り払い、日光を取り込みまかかっています。晴れている日中はカーテン・暖房は、いかに効率よく熱を取り込むかに

じておきまし ワンポイント 、太陽があたっているうちにカーテンを閉冬場は日が落ちるとすぐに気温がさがるた 太陽があたってい

。限りあるエネルギーを有効に使いまし暖房の適切な設定温度は20℃とされてい ょま

29日・30日・31日で \*12月の休館日は、

31日です。

19

6日・13日・20日・27日

🌊 詳細は市ホームページから ラッソ

しかったです。で協力しあった

てとても楽 できた

ったです。

5

かたや

い結果だったけど、家族はあまりいいとはいえなりました。最後のスコア

にコツが分かるようにな まくできなかったけど、

何度も

最初はう

# 《児童》

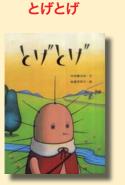
検 索

安藤麻亜子さん

「初めてスナッグゴルフをやって (娘・小学5年生)

合

が入っていました」





前町出身。

うちだ りんたろう 佐藤 茉莉子 絵

ある日、 められてばかりで友達がひとりもいません。ません。からだに「とげ」があるため、いじとげとげは女の子ですが、なまえもわかり ラシが助けてくれました。 サルにいじめられて いる所にヤマア

# 紙製容器包装と紙パック 指定袋を使わずにごみ出しできます

これまで、5種類の紙系資源ごみのうち、新聞紙、雑誌類、ダンボールの3種類はヒモでしばってごみ出しができ ましたが、12月1日から紙製容器包装と紙パックもヒモでしばって出すことができるようになりました。紙はほと んどが資源として再利用できます。燃えるごみとして出す前に「資源になるのでは?」と、もう一度確認をお願いし ます。※これまでどおり袋に入れて出すこともできます。また、資源ごみとして出す場合は種類ごと(5種類)に分 けてしばって出してください。

# ヒモでしばって出すことができる資源ごみ





新聞紙とチラシは分けずに出せます。

リサイクルマーク
がないものでも、断面 が「波状」のものはダンボールになります。

雑誌類







雑誌や文庫本、辞書などのほか、コピー用紙、ハガキ、広報紙など名刺以上のサイズの紙類もこ の部類に入ります。小さいものは封筒などにためて出してください。

# 12月1日から



カレーの箱、ビール缶の包装紙、タバコ包装紙 (ビニールは除く)、食品保存用ラップの箱(金 属部は除く) など多くの種類ががあります。



牛乳のほか、ジュース、コーヒー、お茶など 「洗って・開いて・乾かして」出してください。

## 【紙系の資源ごみを出すときの注意】

①ヒモでしばって出せるのは、晴天の日に限ります。雨天の場合はできるだけ次回以降に出してください。 ②雨天の日に出す場合は、中身がぬれない透明の袋(指定袋でなくても可)に入れて出してください。 ③大きさを揃えてしばり、小物は大きな物にはさみ込むなど、飛び散らかさないように工夫してください。 ④ティッシュ箱のビニールや食品保存用ラップの金属部分など、紙製以外のものは取り外してください。

問合せ 市環境課廃棄物対策係(☎22-2111内線2711)

HITOYOSHI 2010.12.01

# 大竹チヨカさん (西間下町)

けましたが、戦争は長期化して激しさ が始まり、 と人吉の洋裁学校に学び技術を身につ と若者が軍隊に召集されま 食糧難の中で働いた日々」 私は高等小学校を卒業後、 が尋常 6年生 出征兵士宅の農作業の手伝い 西村 (現:錦町) のときに第二次世界大戦 学校2年 から次々 青年学校

やダンゴ汁のほか、カライモをねったイモやダイコンを入れて増量したご飯 そのころの食事は、 モ畑の草取り勤労奉仕など一生懸 かなコメに

つ安定すると村の人にも笑顔が見ら復員して農作業に就き、生活も少し るようになっ

そのまま未亡人になった方もたくさん嫁として結婚式の翌日に夫が出征し、 おられました。苦しい生活の中でも日 [迎えで駅に行く日も増え、軍国の花出征兵士の見送りや戦死者の遺骨の 戦争体験と平和への想い」

緊急調査を実施しています~

の体験談をご紹介

で幼少期・学生時代を過ごした方、

聞

たことがありますか?

時恐れて 実感できました。 件降伏の詔書がラジオから流れると、 難を極めま 体が震え涙が止まりませんでした。 その後も厳し き、本当に戦争が終わったといた米兵が笑顔で私たちに握 年8月15日、 したが い食糧事情で生活は やがて兵隊さん 天皇陛下 の無条

いきまし

なご飯に、 かと複雑な思いでし 飛行機で戦場へ飛び立たれるのだろう て飛行機が完成したとき、 で熊本市健軍の三菱工場へ。 た制服を修理して している若いパイロットの姿に、 女学校4年生の昭和19年、 おかずは家から持参 しのコメ ンダ付け 水の使用 いました。 粒が混じったよう りなどで、初めりなどで、初め 寮の食事はカ もままなら 学徒動員 この 食器



たころは戦時下で、 た記憶があり 授業を

休日はなく、 金」とされまし んどなく、 作業を一 折、体育館で陸軍・海軍の破れゆう弾に似た物を投げる訓練な 体育は竹やりでのやり突き 生懸命に頑張りました。 夏の暑 英語の授業はほと 食料増産の 「月月火水木金 日も慣れ 分に受け ため

病し帰省

して自宅療養にな

昭和20年3月の卒業式には出席しま

もらえないままに家に帰り

空襲警報に見舞

敵の上陸に備えて毎日竹やりの練習に

本の勝利を信じ、

老人から子どもまで

食糧事務所人吉支所や社会福祉協議会 終戦を迎え、その後に健康も回復し、 しさや学校生活などを

きて

春口照代さん(北泉田町)

人たちと分け合いの夜のおやつはい ゴマ塩や梅干 そ れたときは、 微熱が続 しをたくさん持って慰問 百いました。家かは炒った大豆で、 いて肺浸潤を発 しかっ

家から姉が

体験談を記録する事業を進めています。 ます。今回、その中から2人の方、あるいは家庭を守っていた方ので戦地に赴いた方、市内や疎開先

われ卒業証書は 今後も聞き取り(座談会)などを行いながら、まとめたものをホームページなど で公開していく予定です。 **問合せ** 市福祉課福祉政策係(☎22-2111内線1142)

4年後の昭和

が少なくなる中で、市民1人ひとりが20年8月15日に終戦し、今年で65年目昭和16年12月8日は太平洋戦争が始

生活を送るためには、

戦争を体験されてい

る方々のお話しをきち

ひとりが戦争の

ない世界を願

い平和

な

# ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

のですが、

それと同時に毛

の人に喜ばれる木だと思う

のまわりで起こった身近な想や人吉への思い、あなた

広報ひとよしを読んだ感

を咲かせるので、

たくさん

虫です。

桜は春に美しい花

は桜の木にたくさんいた毛

たのでお便りします。 少し気になる所もありまし る素晴らしい場所でしたが てとても幸せな気持ちにな

\_ つ

From the Mayor

お祝いに出されましたが、どの 当時の文献をひも解きます

駆除できないものでしょうどうにか大量発生する前に

人吉にはいい所がいっぱい

虫にも喜ばれる木ですよね。

ねると人吉市の管理なの空っぽで、責任者の方にですが、掃除用具入れ せんでしたが、 幸いにも被害はありま 管理なので るの方に尋 具入れは

(市都市計画課からお答え

毛虫の駆除は公園利します)

◎あて先 〒868-8601

人吉市麓町16番地 秘書課広報広聴係 まで

※住所、氏名(ペンネーム可)、年齢 性別を記入してください。

※P15のポストカードをご利用下さい。

でした。 うが、 ければどうかと思ったこと な掃除道具をおいていただが。それで、できれば簡単 が。それで、できれば簡単ではないと信じたいのです ぷりで帰る人もいるでしょを払っているからと知らん 思うのです。 用した人たちにもそういうマナーだと思いますし、利 帰るというのが当たり前の もってきれ りがたいことでもあるので の美しさを満喫しながら、 を飛び回る秋の虫…。 テントの中に聞こえる虫の する人たちも多いですよね。 気持ちを持ってほしいなと たら最後は感謝の気持ちを とのこと。それはとてもあ 掃除はそちらの方でされる しい環境です。 鳥のさえずり、 私はそんな人ばかり せっかくの素晴ら いに掃除をして もちろんお金 キャンプを 草の中 自然

る草地の中、

自然に囲まれ

川の側にあ

たり、石野公園のキャン

様からのおたよりをお待ちこのページへの市民の皆 をしていきます

が、以前トイレ用具の盗難いご意見をいただきましたトイレの清掃にありがた ということで、現在は掃除からの苦情などもなかったがあったことや公園利用者 後検討していきます 用具を置いていません。 いません。今

期段階で必要最小限の駆除 おかけしました。今後は初発見が遅れたためご心配を はしていません。今回は、農薬による予防的な駆どの健康被害防止のた

らのお便り

を紹介します

では皆さん

おたよ

みなさんから

# 医療のお話し

人吉市医師会 副会長 山田 和彦

> 皆さんは元気で暮らしておらの多い国になります。多くのし、ますます日本はお年寄り 患も増えてきます。そこで今肺炎をはじめとする呼吸器疾か。これから寒い冬を迎え、 悪く、重篤化することに、戸になると若い時と比べ治りがれると思いますが、いざ病気 世代 境になるのではないでしょう 惑いとあきらめにも似た心 国は世界で有数の高齢社会に皆さんご存じの通り、我が ちの世代、 が高齢者の仲間入りを いわゆる戦後の た団塊の から私た

で、特に口腔内は日ごろからし発症することがありますの性液とともに気管や肺に吸引性がありますのの発菌を タイプの肺炎を起こしやす腔内が不衛生などの時はこのさらに、アルコール多飲、口 さらに、アルコール多飲、口で寝たきりになっている人、知症のある人、何らかの原因 などに異物を間違って飲み込む機能)が落ち、気管嚥下する機能(食べ物などを 嚥下する機能(食 管や肺 ために起こる誤嚥性肺炎と管や肺へ飲み込んでしまっ 脳卒中などの脳血管疾患や認 も弱くなっています。 んだ時などに起こる咳の反射 高齢者は、 特に、

ある方は、

日常的に排痰訓練

どもともと呼吸器に障がい

が

ぜんそくや肺気腫な

化しやすくなるなどがあり 症状が若 高齢者の病気の特徴として、 化をきたしやす かの臓器の疾患の悪化や重症 病気の発現が遅れ重症 人に比べ典型的で

としている、 り元気がない れがちになり 元気がない、 不穏や意識がもうろう いつもはしな 食欲が落ちて

のきっかけとなることもありのに失禁したなどが肺炎発見 がちになります。いつもよースがあり診断と治療が遅ースがあり診断と治療が遅等の典型的な症状を欠く

舞う菊娘たちが、秋の「菊の舞」。可憐な表情で11月14日に開催された 青井阿蘇神社を彩りまし

室内の空気

し、常に口腔 めて、手洗い 日ごろ健康

# 2011 年男 • 年女募集!

自薦他薦は問いません!希望者は12月15日(水) までに電話またはEメールでご連絡ください。

連絡先 市秘書課広報広聴係

肺炎で亡くなる方は治療法

。高齢者にとって肺すし、その95%は高

「年男・年女」担当

(22-2111内線2207) Eメール hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp

22

From the doctor

今月のドクター

人吉准看護学院 学院長

のため軽い肺炎程度でも重篤し、80歳になると言われています。そ の機能も年齢とともに低下にかかりやすくなります。肺にかかりやすくなります。肺をとるにはどこが違うか、その特徴をはどこが違うか、その特徴を り上げてみました。 回は高齢者の肺炎について取 まず、 ときには酸素吸入が必 若い人と比べ高齢者

80歳になると20歳の半分

その多くは、 てきた胃液や食物残渣等を気 から気づかないうちに逆流し 腔内雑菌や胃 が増えてくる時期になってき風邪や肺炎などの呼吸器疾患言えます。これから冬に向け炎はまだまだ厳しい病気とも 方はいますし、その95%は高かし、今でも肺炎で亡くなるかし、今でも肺炎で亡くなるの進歩や抗生物質などの薬剤 やうがいを励行し、常な高齢の方も含めて、 ました。 ことはもちろん、日ごろ健康や呼吸器のリハビリに努める 齢者です。

さて、高齢者の肺炎です

高齢者の肺炎について

卯年のあなた!広報ひとよしに載りませんか?

N  $\infty$ 邮

# 熊本県人吉市麓町 16 番地

# シイタケと春雨のカレー炒め



豊かな「どんこ」と呼ばれる 中でも秋から冬にかけては笠 の開きが小さく、 います。夏場の一 シイタケが採れます。 ー年中収穫されますが、 く福岡や東京にも出荷されて 八吉球磨地方ではシイタケ 給食は乾燥どんこを 県内だけでな 肉厚で風味 時期を除き その

記

編集室から

[ひとよしのごちそう]

あった108点の中から選ば れた瓜生紀彦さん・朱里さん 料理レシピを募集し、 球磨の小中学生の保護者から イタケを使っています。 は採りたての香りが良い生シ この料理は今年6月、 応募が

## 11月19日の給食メニュ

- 高菜めし
- 筑前煮
- シイタケと春雨のカレー炒め
- 牛乳

中学生= 7 6 0 kcal 小学生= 6 3 6 kcal

給食センターでは、普段子 どもたちが食べている給食 の試食ができます。(有料) 詳しくは給食センター (☎23-5052) まで

## 今月の表紙

子ども綱引き (11/21・大橋)

大綱引きと同時に、小学校 対抗で行われた子ども綱引 き。汗ばむような陽気の中、 観客の応援を受けて力一杯 綱を引く子どもたちの表情が 印象的でした。

## レシピ

【材料】生シイタケ(4枚)/春雨(12g)/タマネギ(1/2玉)/ニンジン(中 (4人分) 1/4 本) /インゲン (20g) /スイートコーン缶 (40g) /カレー粉 (小 さじ 1) /めんつゆ (大さじ 1) /油 (適量)

使っていますが、

今回の料理

【作り方】①春雨をゆでて、ざく切りにする。②タマネギ、ニンジン、シイタケは 干切りにする。③カレー粉とめんつゆを混ぜ合わせる。④ 2を炒め火 が通ったらインゲンとスイートコーンを加える。⑤ 4℃の調味料と 春雨を加え、さっと炒めれば出来上がり。

りて手を降ってくれまし なる手旗を振りながら車 る方が多いこと多いこ 向かって手を振ってく んなに嬉しいとは 振ってもらえるだけであ いてきて最後は車から降 手前から八代の先まで着 連れもいました。坂本の で追っかけてくれた親子 と。中には、「見送り旗」 いました。 に乗車しました。 今年のSLは11月で終 それにしても、 来年もまた勇姿を見 っと手を振り返して 嬉しくなって僕も 初めて SL いやく、 手を