

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2016  
10

No.1068

特集  
私たちの鉄道をいつまでも



今月のPICK UP NEWS!



浴衣を着て小京都の風情を楽しむ

小京都の風情を感じる鍛冶屋町通りで、9月19日に「浴衣女子会&小都マルシェin鍛冶屋町通り」が初めて開催されました。主催は、着物や浴衣を着て地元の良さを楽しく発見するためのイベントを企画する地元女性グループ。

イベント会場には子どもが遊べるレトロ遊び場のほか、飲食やハンドメイド雑貨店が出店。着付け講習とランチ、お土産がついたチケットも販売され、浴衣を着た女性たちが通りを散策して楽しんでいました。主催者の1人・迫田真奈美さん(球磨郡錦町)は「地元の人や地元の良さを知るきっかけになればと開催しました。いつでも浴衣や着物で散策できる街になるように、今後もイベントを開催します」と話していました。



イベントに浴衣を着て参加した女性と子どもたち(上) / 鍛冶屋町通りの飲食店ではチケット購入者に浴衣女子会特別ランチが提供された(下右) / 子どもが楽しめるレトロ遊び場では、子どもたちがヨーヨー釣りやお手玉を楽しんだ(下左)

お人よし

人吉で輝いている人

球磨川漁業協同組合理事

宮川 康幸さん  
(上青井町)



(上) やな場は中川原に隣接した場所に設置

(下) 木舟の上から仕掛けた網を引き上げる

アユのやな場を観光の目玉に!

みやがわ やすゆき

昭和24年7月10日生まれ。B型。人吉西小、第二中、旧球磨農業高卒業後、宮川不動産を起業して不動産業を営む。アユ漁師でもあり、現在は球磨川漁業協同組合の理事と下球磨部会長を務める。上青井町の町内会長、市の町内会長囑託員連合会会長も務めている。同組合では、大橋の下流でアユのやな場を11月30日(水)まで営業。捕れたアユは、その場で塩焼きや田楽で食べることができ、料金は1匹700円~2千円。養殖アユは1匹500円。詳しくは、球磨川漁業協同組合(☎0965-32-3266)まで。

日の入りと同時に網を仕掛け、日の出前に網を上げる球磨川のアユの刺し網漁。約40年前、釣り好きが高じてアユ漁師になった宮川さんは、球磨川の魚の保護や管理をする球磨川漁業協同組合(以下、漁協)に約20年前に加入。現在、漁協の理事を務めている。

小学6年生のとき、いつものように川に魚釣りに行くと偶然アユを釣り上げた。すぐ家に持って帰ると父親が大喜び。初めて釣ったアユで父親が喜んでくれたことがとてもうれしかった。20歳代後半には、不動産業を経営しながら趣味の域を超えてアユ漁師に。以来、40年間球磨川に通い続ける。

ことし4月に発生した熊本地震の影響で、人吉市内も観光客が激減。地域復興の起爆剤になればと、漁協では大橋の下流にアユの観光やな場設置を企画。「やな場」は、すのこ状に組んだ竹を川に入れ、下ってきたアユを竹の上で捕る漁場のことで、10月1日から営業を開始する。宮川さんは企画を進める設置委員会の会長として、関係機関との調整に走り回った。

「多くの方に球磨川を知ってもらい、子どもたちに川で遊んでほしい。やな場が観光の目玉として定着できたら、人吉への恩返しができます」。子どもころから最高の遊び場だった球磨川の魅力を全国に広めるため、やな場の成功に全力を注ぐ。

03 お人よし

04 特集  
08 私たちの鉄道をいつまでも

09 人吉の公共交通が変わります!

10 話題をおって  
11

12 市民を守る防災機能を備えた新市庁舎建設が始動!

14 政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止されています

15 元気! 100歳

16 ウォーキングデーのご案内  
B型肝炎ワクチン定期予防接種

17 日曜日の乳がん検査

18 情報ひろば  
21

22 いつもより水道使用量が多いときは

23 はい、こちら消費生活センターです

24 日本遺産を訪ねて  
保健センター子育て通信

25 COOL CHOICE  
ようこそとしゃかんへ!

26 ひとよしのおごちそう  
市長日記

27 わが家のアイドル  
みなさんからののおたより  
編集後記

28 Hitoyoshi information / 2つの給付金  
申請受け付け

今月の表紙



くま川鉄道の相良藩願成寺駅で列車を待つ高校生。高校生や地域の方の交通手段としてなくてはならない「くま川鉄道」のこれまでも振り返り、未来を考えます(4~9ページ)。

# 私たちの鉄道をいつまでも

高校生を中心に地域住民の大事な足として運行を続ける「くま川鉄道」。鉄道の利用者は年々減少し、厳しい経営状況が続いている。いつまでも鉄道の運行が続いていくように「くま川鉄道」の未来を考える。



年月	出来事
大正13年3月	旧国鉄湯前線開業
昭和62年2月	旧国鉄湯前線廃止が決定。平成元年9月末までに第三セクターやバスへの転換が完全廃止かの決定を迫られる
昭和62年4月	国鉄分割民営化に伴い九州旅客鉄道が湯前線を承継
平成元年2月	第三セクター鉄道への転換が決定
平成元年4月	くま川鉄道株式会社発足
平成元年10月	くま川鉄道開業、発車式・祝賀会開催
平成11年10月	開業10周年記念式典、祝賀会開催
平成21年4月	自然博物館列車KUMAMA1・2運行開始
平成26年3月	田園シンフォニー運行開始
平成28年6月	自然博物館列車KUMAMA1・2廃車

## くま川鉄道の歴史



▲平日昼間の車内の様子。乗車客はまばらで車内は閑散としている



▲朝の通学時の相良藩願成寺駅のホーム。多くの高校生が列車を利用している

### 旧国鉄からくま川鉄道へ

大正13年、旧国鉄湯前線として人吉く湯前間を結ぶ鉄道が開業。開業当時は木材輸送が中心で、最盛期には木材を積載した貨車をつなぐ貨物列車が毎日運行していた。湯前線は開業当初から、沿線の高校に通う学生の足としても大きな役割りを担っていたが、少子化で通学生が年々減少。昭和62年2月に湯前線の廃止が決定した。

「通学生の利用が多い湯前線をなくすわけにはいかない」。鉄道廃止を受け、存続を願う人吉球磨地域の住民が一体となって署名活動を行うなど、さまざまな運動を実施。住民の熱い期待と強い支援に押され、行政と民間が合同で出資・経営する第三セクター方式で存続が決定した。

### 止まらない乗客数の減少

地域住民の熱い思いで廃線を免れた路線だが、乗客数は開業時の年間約14万5千



▶開業当時の広報ひとよし。盛大な開業祝いの様子を伝えている

千人をピークに右肩下がりが続いている。平成26年度からは70万人を切り、ピーク時から半減した。これは、くま川鉄道乗客数の約8割を占める通学定期利用者の高校生が、少子化で減少し続けていることが大きな原因だ。

乗客数の減少と同時に収入も大きく減少。人吉球磨地域の市町村の拠出や寄付で開業当時から積み立てていた基金も底が近づき、赤字を埋めるために人吉球磨10市町村の経営安定化補助金で賄っている。平成27年度の市町村からの拠出金は約7千800万円。そのうち人吉市は約2千260万円を拠出している。

このまま厳しい経営が続いたら……。もし自然災害が起これば多額の鉄道復旧費用が必要になったら……。くま川鉄道が廃止になれば、鉄道を利用する住民や700人を超える高校生の足がなくなり沿線地域も衰退。さらには交通手段の不便さで住民が減少し、まちの元気もなくなってしまう。

開業から28年目を迎えるくま川鉄道。くま川鉄道が「廃線」といった最悪の事態を招くことなくこれからも地域住民の大事な足として続いていくために、鉄道関係者や利用者だけでなく住民一人一人が、一緒に未来を考えていく必要がある。

### くま川鉄道利用者の声

通学にくま川鉄道を利用して  
いますが、鉄道が無くなると  
とても困ります。これから高  
校に入る後輩のためにもなく  
ならないでほしいです



板崎 友季さん（中神町大柿）

人吉に1泊旅行に来て初めて  
田園シンフォニーに乗りました。  
車内も車窓の景色もとても  
きれい。機会があればまた  
ぜひ乗りに来たいです



野澤 鉄平さん（北九州市）

貸切列車を利用して結婚披露  
宴を行いました。家族のサブ  
ライズ企画でしたが、きれい  
な車内だしこういう列車の利  
用もいいなと思いました



吉松 智恵さん・将吾さん  
（群馬県桐生市）



### 観光列車 田園シンフォニー

車両は、人吉盆地の春夏秋冬をイメージしたベージュ、青、赤、茶、白色の5つ。地元産のヒノキを車内にふんだんに使っている。現在くま川鉄道の所有車両はこの5車両のみで、通常運行としても使用している。



### イベント列車

ひな祭り時季にはケーキ  
が楽しめる「田園カフェ&  
スイーツ」や、サンタク  
ロースが登場する「クリ  
スマストレイン」など季節ご  
とにイベント列車を運行。

### 貸切列車

旅行やイベント、歓送迎  
会などの利用として、1  
車両片道 27,600 円で貸し  
切りができる（40 人まで。  
観光列車時刻の運行の場  
合は片道 39,600 円）。



### くまたび

お客さんをおもてなしす  
るゲストハウス「くまたび」  
では、国内・海外旅行業商  
品やくま川鉄道グッズの販  
売、奥球磨方面の観光案内  
を行っている。

### 観光客の利用を増やす

くま川鉄道が利用者を増や  
すために力を入れているの  
が、観光客の取り込みだ。こ  
れまでに2つの観光列車が誕  
生。ことし6月まで活躍した  
「KUMA1・2」は、SL人  
吉などのデザインで知られる  
工業デザイナー・水戸岡鋭治  
さんが手掛けたもので、沿線  
の自然をイメージし木材をふ  
んだんに使用して造られた。  
次に誕生したのが「田園シン  
フォニー」。同じく水戸岡さ  
んのデザインで、人吉盆地の  
春夏秋冬をイメージして造ら  
れた5つの車両が現在運行し  
ている。観光ポイントでは  
ゆっくり走行し、乗務員が観  
光案内をしたり、途中駅でお  
もてなしがあったりと、くま  
川鉄道を優雅に楽しむことが  
できる。



▲ KUMA 1・2の車両



企画営業課長 下林 孝さん

とができる「貸切列車」。職  
場の歓送迎会やイベントなど  
自由に利用でき、人吉市のふ  
るさと納税のお礼の品にも  
なっている。ほかにも、国内  
外旅行商品やくま川鉄道グッ  
ズを販売するくま川鉄道の総  
合案内所「くまたび」では、  
くま川鉄道だけでなく国内外  
の旅行提案も行っている。

### 魅力ある企画に取り組み

観光列車の導入やイベン  
ト・貸切列車などの実施で観  
光客や地元の利用が少しずつ  
増えてきたくま川鉄道。しか  
し、4月の熊本地震の影響で、  
本年度4〜7月の乗客数は激  
減。前年度と比較して観光列  
車の乗客数が7割減となった。  
「8月以降は乗客数が前年  
並みに戻りましたが、減った  
分を埋めるためにもこれまで  
以上に魅力ある企画に取り組  
み情報発信することが必要」  
とくま川鉄道株式会社企画営  
業課長の下林孝さんは話す。

### くま鉄コラム

#### くま川鉄道は文化財の宝庫!?

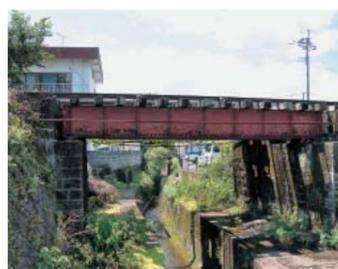
くま川鉄道の橋梁や駅などの建造物 19 件は、平成  
26 年 12 月に国の登録有形文化財に登録された。県  
内の現役鉄道施設では、JR 三角線網田駅の本屋と同  
時に初登録。1 路線の鉄道施設の登録数では全国で 4  
番目の多さだ。大正 13 年に開業した当時の建造物が  
まともに残っていることから登録に至った。

#### くま川鉄道登録有形文化財物件（全 19 件）

- 人吉市…… 御溝橋梁、大王川橋梁、岩清水アーチ橋
- 相良村…… 川村駅待合所
- 相良村～錦町…… 球磨川第四橋梁
- 錦町…… 第一高柱川橋梁、第二高柱川橋梁、内門橋  
梁、第二覚井橋梁、木上駅待合所・プラットホーム
- あさぎり町…… 崖下橋梁、免田川橋梁、井口川橋梁
- 多良木町…… 宮田橋梁、平原アーチ橋、東多良木駅  
待合所・プラットホーム、百太郎橋梁
- 湯前町…… 高橋川橋梁、湯前駅本屋



▲御溝橋梁（城本町）



▲大王川橋梁（城本町）

# 生き残りへの取り組み

地域住民の大事な交通手段として生き残るため、くま川  
鉄道ではさまざまな取り組みを行っている。

# 人吉市の公共交通が変わります！

## 市役所西間別館まで路線バスの経路を伸ばします

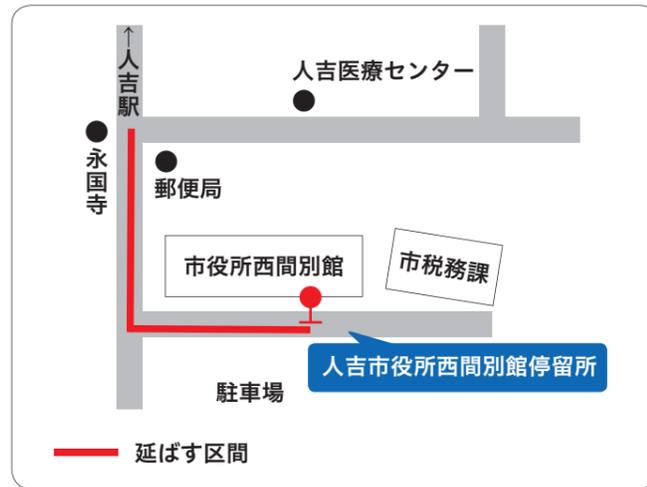
熊本地震の影響による市役所の窓口・事務室の移転に伴い、市民課など市民生活に直結する部署がある市役所西間別館への交通を確保するために、新たに路線バスの停留所を新設し路線を伸ばします。

### 内容

- 西間別館敷地内に「人吉市役所西間別館」停留所を新設
- 市内を走る路線バスのうち「人吉医療センター」を経由する全便が「人吉市役所西間別館」停留所まで延伸（西間別館で折り返し）
- 平日だけの運行
- 10月3日（月）から運行開始

**問合せ** 市自治振興課交通政策係

☎22-2111 内線2122



## 予約型乗合タクシー区域運行を試験運行します

人吉市では、公共交通が利用できない地区や不便な地区の移動手段を確保するため、新たな交通手段の導入を検討しています。このたび、大畑地区と永野地区を対象に予約型乗合タクシーを試験的に運行します。

対象地区内の移動や市中心部までの移動が可能です。ぜひご利用ください(対象区域以外の方も利用できます)。

### 利用方法

- ①利用者登録（無料）** ※最初の利用の3日前まで「利用登録申請書」に必要事項を記入し、市自治振興課に提出してください。申請書は次のところ入手できます。
  - 市自治振興課（カルチャーパレス3階）
  - 大畑コミセン、西瀬コミセン
  - 市ホームページからダウンロード
- ②利用予約**  
利用の前日か当日に、予約センターに電話をかけて次のことを伝えてください。
  - 名前、連絡先（電話番号）
  - 利用したい日・時間
  - 乗車場所・降車場所
- ③利用**  
料金 対象地区内 150円（小学生 80円）  
対象地区⇄市中心部 300円（小学生 150円）  
※小学生未満は無料（保護者同伴に限る）
  - 対象地区内であればどこでも乗り降りができます
  - 市中心部は指定停留所での乗り降りになります
  - 当日予約は乗車時刻の1時間前までできます
  - キャンセルや変更の場合は、すぐに予約センターに連絡してください

### お試し大畑号

**対象地区** 上・下・東漆田町、上・下田代町、大畑町、大畑麓町

**運行期間** 10月17日(月)～11月11日(金)の月・水・金曜日

**予約・キャンセル・変更**  
☎24-6767 (受付時間:午前7時～午後6時)

### お試し永野号

**対象地区** 上・下永野町

**運行期間** 10月18日(火)～11月10日(木)の火・木曜日

**予約・キャンセル・変更**  
☎22-5161 (受付時間:午前7時～午後6時)

### 問合せ・利用登録申請先

市地域公共交通活性化協議会事務局（市自治振興課内）  
☎22-2111 内線2122 FAX 24-7869 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1カルチャーパレス3階  
**電子メール** jichishinkou@city.hitoyoshi.lg.jp  
**市ホームページ** <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

## INTERVIEW

昨年10月にくま川鉄道株式会社の社長に就任した永江社長に話を聞いた。



**くま川鉄道株式会社**  
ながえ ゆうじ  
**永江 友二 取締役社長**

### Profile

昭和39年7月2日生まれ。人吉高卒業後、東京都の美容専門学校に入学。東京都青山の美容室で修行を積み、27歳で熊本市内に自分の店を構える。その後、人吉に帰郷。不動産や飲食業などにも携わりながら、市内のまちづくり団体にさまざまなイベントの企画や運営をするなど、地域の元気づくりにも携わってきた。平成27年10月7日にくま川鉄道株式会社社長に就任。これまで培った企画力や経営力、人脈などを生かしくま川鉄道の再起に奔走している。



くま鉄インフォメーション

**経費を掛けず赤字減少**  
くま川鉄道は、赤字補填のために人吉球磨10市町村から補助金をもらっています。鉄道存続のために、今のうちに少しでも赤字を下げる必要があり。赤字減少には経費を掛けないことが一番。まずは自らトイレ掃除や雨漏り修繕など率先して動いています。社長就任後は、社員とコミュニケーションを図り経費削減への意識改革や仕事へのモチベーションを高めてきました。ようやく新しい企画に社員みんなで取り組む雰囲気が出てきました。

**情報発信に力を入れる**  
くま川鉄道では、情報発信

**乗ることが目的の鉄道に**  
「人吉球磨の人が1人年1回乗車すれば赤字が解消できる」といわれますが、乗る目的がなければ鉄道は利用しな

手段の一つにフェイブックを利用し「くま川鉄道公式ページ」と「応援サポーターページ」を開設しています。フェイブックで貸切列車の情報を発信すると、前年度5本の利用だったのが今年度は10本を超えました。くま川鉄道にはお得な乗車券などの商品や楽しいイベントがあります。それが知られていないのはもったいない。もつとくま川鉄道の魅力を発信して多くの方に知ってもらえるように力を入れます。

いはずです。地元の人には、イベント列車の乗車や貸切列車の利用など、鉄道に乗ること自体を楽しんでもらえればと考えています。  
最近、くま川鉄道の駅周辺で住民が主催する音楽や食のイベントが増えています。ありがたいことに「くま川鉄道に乗ってイベントに来て」と呼び掛けてもらっています。これまでも、くま川鉄道の取り組みには地域の方やくま川鉄道ファンなど多くの方に協力いただきました。今後もいろいろな人を巻き込んで鉄道の魅力をつくれたらと考えています。1日フリー乗車券など、お得乗車券があります。ぜひ購入いただき、くま川鉄道にご乗車ください。

### 鉄道の日記念 くままつ祭り

10月14日の「鉄道の日」を記念しくま川鉄道でイベントを開催します。

**内容** 人吉温泉駅でグッズや車両部品、企画乗車券「くま川鉄道特別応援切符」などの販売。あさぎり駅にあるKUMA1・2車両でくま川鉄道資料の展示。

※くま川鉄道特別応援切符は人吉温泉駅構内の切符売場で販売。

**期日** 10月9日（日）  
**時間** 午前10時～午後3時  
**場所** くま川鉄道人吉温泉駅・あさぎり駅  
**問合せ** くま川鉄道株式会社  
☎23-5011

### 観光列車 田園シンフォニー運行情報

**運行日** 月・金・土・日曜、祝日※くま川鉄道株式会社ホームページの運行カレンダーで運行日が確認できます。

**運行ダイヤ** 人吉温泉駅：午前11時11分発  
→ 湯前駅：午後0時5分着

**料金** 乗車区間の料金（190～690円）＋座席指定料金300円

**予約方法** 電話で予約してください。予約は乗車日の1カ月前から受け付けます。

**予約・問合せ** くま川鉄道株式会社  
☎23-5011  
ホームページ  
<http://www.kumagawa-rail.com/>

健康願って長寿をお祝い 平成28年度敬老行事



町内の敬老者の長寿を祝って歌を披露する子どもたち

これまで社会に尽くしてきた高齢者を敬い長寿を祝う9月19日の「敬老の日」に合わせ、市内でさまざまな敬老行事を行いました。

市では、95歳と101歳以上の方への敬老祝い品贈呈や、米寿(88歳)を迎えた方への祝金贈呈などを実施。各町内でも敬老会が行われました。七地町内では完成したての公民館で9月18日に敬老会を開催。人吉笑福会のひよっとこ踊りや町内の子どもたちの歌が披露され、参加した32人の敬老者の長寿をにぎやかに祝っていました。



米寿祝金を受け取る対象者。2万円を242人に贈呈した



敬老祝い品として商店街の商品券を贈呈

出土品に触れ太古を感じる 赤池原遺跡発掘調査現地説明会

平成31年度の完成を目指す人吉球磨スマートインターチェンジ(仮称)の整備に伴い、市教育委員会では6月から七地町の赤池原遺跡を発掘調査しています。その発掘調査現場と出土品を市民に公開する現地説明会を9月25日に開催しました。

説明会では、遺跡で見つかった火山灰の地層や、出土した旧石器時代のナイフ形石器、縄文時代の土器などを学芸員が説明。参加者は実際に発掘調査現場に入り、出土品に手を触れながら、太古の人たちの暮らしに思いをはせていました。



発掘調査現場の中で学芸員の説明を聞く参加者

夕暮れ早まる秋口は事故に注意 秋の全国交通安全運動

「子どもと高齢者の交通事故防止」を運動の基本として、秋の全国交通安全運動が9月21日から30日までの10日間、全国一斉に行われました。ふるさと歴史の広場で9月21日に行った出発式には、市内21団体から約200人が参加。

式では青井幼稚園の豊田智大ちゃん、下之門華凛ちゃんが「道路には飛び出しません。道路では遊びません。手を挙げて横断歩道を渡ります」と交通安全宣言。その後、松岡市長の合図で警察車両や交通誘導車が一斉にパトロールに出発しました。



パトロールに出発する白バイやパトカー

人吉球磨産の栗の料理を提供 人吉温泉女将会「さくら会」栗料理試食会

全国2位の栗産地・熊本県。その生産量の3分の1を占めるのが人吉球磨地域です。人吉球磨産の栗を知ってもらおうと、人吉温泉女将の会「さくら会」では、9月1日から2カ月間、人吉球磨産の栗を使った料理やスイーツを提供しています。

芳野旅館で8月30日に行われた試食会では、市内9つの宿が考えたハンバーグやプリンなどの栗料理を発表。料理の提供は10月30日(日)まで、宿泊客の食事やランチなどで提供されます。今後も毎年9月～10月に実施される予定です。



テーブルに並んだ各宿で提供される栗料理を関係者が試食

大会の成功に向けて本格的始動 第72回熊本県民体育祭実行委員会設立総会

来年9月に開催される県民体育祭人吉球磨大会に向けた実行委員会の設立総会が、9月1日に錦町役場で開催されました。

総会には人吉球磨10市町村や県、警察、消防など関係者が出席。実施競技や会場、事業計画などが承認されました。総会では、公募で選ばれた大会スロロガンとシンボルマークの発表と表彰式も実施。スロロガンは吉川光さん(あさぎり町)の「相良700年悠久の流れに競え力と技人吉球磨県体」。シンボルマークは和泉光代さん(中神町段)の作品が選ばれました。



表彰を受ける吉川さん(中央)と大会シンボルマーク(左下)

引き込まれる演技で観客を魅了 劇団男魂『イノチボンバイエ』人吉公演

人吉市出身の杉本凌士さんが代表を務める「劇団男魂」と女優の浅野温子さんが組んだ新作の舞台『イノチボンバイエ』の公演が9月21日・22日、カルチャーパレスで開かれました。

精神病院が舞台のヒューマンドラマで、人吉市出身の谷川昭一朗さんも出演。引き込まれる物語と演技力で、訪れた観客を魅了していました。初の地元公演となった杉本代表は「お客さんの温かい拍手で泣きそうになりました」と感動。公演の売り上げの一部は熊本地震被災地支援として寄付されました。



舞台上で演技する杉本代表(中央)や浅野さん(右)ら

秋の一斉開帳に多くの参拝者 相良三十三観音めぐり

日本遺産の構成文化財の一つである「相良三十三観音めぐり」。観音めぐりの秋の一斉開帳が、9月19日～25日(日)に人吉球磨に点在する各札所で行われました。

各札所では、地域の方たちがお茶や手作りの漬物などで参拝客をおもてなし。参拝に訪れた方たちは、観音様に手を合わせ、地域の方と会話を楽しんでいました。熊本市から訪れた女性3人組は「地元の方との交流が楽しい。人吉の歴史の勉強にもなりました」と話していました。



一番札所の清水観音で観音様に手を合わせる参拝客



# 元気! 100歳

本年度、人吉市では新たに14人が100歳を迎え、100歳以上の方は32人に。今回はその中から池邊さんと平田さんのお2人に長生きの秘訣を聞きました。(年齢は9月26日現在)



8月に100歳を迎えた池邊さんは現役時代、国鉄に勤務し駅の補修や標識などを作る仕事をしていたそうです。手先が器用で家にある食器棚やたんすなども自作。最近まできじ馬も作っていたそうです。「きじ馬くらいならノミ1本あれば簡単に作れます」と得意気な笑顔。

新聞や本、雑誌を読むことが好きで、おもしろい物や欲しい物が載っていれば自ら通販で取り寄せるのだとか。歯もほとんど自分の歯で、好き嫌いなく何でも食べて規則正しい生活を長年続けているそうです。

長生きの秘訣は「よくよくせんとこと。流れに逆らわずあるがまま」と笑顔で話してくれました。

池邊 進 さん  
(北泉田町・大正5年8月25日生・100歳)

おしゃべりをするのが大好きな平田ヤスノさんは人吉新聞を隅から隅まで読むことが日課。「デイサービスなどが集まった時のおしゃべりのネタを仕入れるため」と笑顔で話します。

二十歳で床屋が家業の家に嫁ぎましたが、夫が間もなく戦死。平田さんは独学で床屋の仕事を覚えて店を続け、女手一つで家族を養ったそうです。子ども夫婦に店を任せられた後も80歳ころまで店に立ち続けた平田さん。シャンブーがうまいと評判だったそうです。

長生きの秘訣はおしゃべりと何でも食べることに。「家族みんなが良くしてくれて、孫やひ孫に会うことが何よりも楽しみ」と話してくれました。



平田 ヤスノ さん  
(下林町・大正6年3月10日生・99歳)

## 人吉市内の100歳以上の皆さん (敬称略。年齢は平成28年9月26日現在。本年度末100歳到達者含む)

名前	性別	年齢	住所	名前	性別	年齢	住所	名前	性別	年齢	住所
前田 ハナ	女	107歳	下林	中島 マスエ	女	101歳	下原田瓜生田	山口 ヨシノ	女	100歳	下城本
平川 ヨ子	女	103歳	大畑麓	坂本 フジエ	女	101歳	願成寺	福島 よ志子	女	99歳	上薩摩瀬
増田 桐	女	102歳	大工	鹿末 美代子	女	100歳	寺	久方 シズコ	女	99歳	下原田瓜生田
鶴下 スキ	女	102歳	鹿目	渡辺 ユキ	女	100歳	下城本	山田 はる	女	99歳	下林
浅香 ミツコ	女	102歳	寺	松下 モトエ	女	100歳	下青井	宮原 キミ子	女	99歳	東間上
今村 九州男	男	102歳	南泉田	山内 シツ子	女	100歳	寺	原口 三角	男	99歳	田
絹笠 房江	女	102歳	北泉田	東 フチエ	女	100歳	東間上	椎葉 美知子	女	99歳	下原田瓜生田
西 弘	男	102歳	下薩摩瀬	川谷 ナガエ	女	100歳	下林	平田 ヤスノ	女	99歳	下林
上片平 テル	女	101歳	鬼木	中西 庄次	男	100歳	下薩摩瀬	下山 ミ子	女	99歳	東間上
塩杉 スヨ	女	101歳	土手	山上 シツカ	女	100歳	中神大柿	山内 ヨシエ	女	99歳	下永野
藤原 ハツエ	女	101歳	寺	池邊 進	男	100歳	北泉田				

# 政治家の寄付は禁止、有権者が求めることも禁止されています

秋は運動会や行楽シーズンで何かと贈り物をする機会が多い時季ですが、政治家(現在公職にある人、候補者、候補者になろうとする人)が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。寄付禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

問合せ 市選挙管理委員会(市自治振興課内 ☎22-2111 内線2121)

政治家は有権者に寄付を  
**贈らない**



秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い

有権者は政治家に寄付を  
**求めない**



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物などの差し入れ

政治家から有権者への寄付は  
**受け取らない**



お祭りへの寄付・差し入れ



町内会の集会・旅行などの催しへの寸志・飲食物の差し入れ

みんなで徹底しよう  
**「三ない運動」**

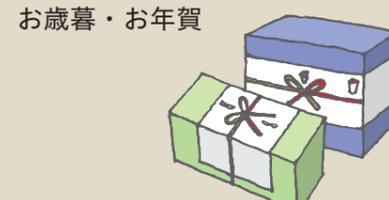
これらのものも政治家の寄付禁止の対象になります。



落成式・開店祝いなどの花輪



病気見舞い



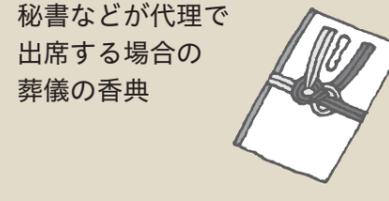
お歳暮・お年賀



入学祝い・卒業祝い



葬儀の花輪・供花



秘書などが代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省ホームページ

総務省 寄附の禁止 検索

(公財)明るい選挙推進協会ホームページ

明るい選挙推進協会 三ない運動 検索

# 10月～平成29年3月 ウォーキングデーのご案内



実施校区	西校区	東校区	中原校区	西瀬校区	大畑校区
集合場所	奇数月： 村山公園内 あやめ広場 偶数月： 東西コミセン	人吉東小	10～2月： 大柿集落センター 3月： 中原コミセン	西瀬コミセン	大畑コミセン
問合せ	東西コミセン (☎ 28-3230)		中原コミセン (☎ 24-1764)	西瀬コミセン (☎ 22-6934)	大畑コミセン (☎ 23-0830)
受付	午前8時10分～		午前7時40分～		
スタート	午前8時30分		午前8時		
月	第1土曜日	第2土曜日	第3土曜日	第4土曜日	
10月	1日 (歴史探訪ウォーキング)	8日 (歴史探訪ウォーキング)	15日 (歴史探訪ウォーキング)	15日	—
11月	5日	12日	19日	19日 (歴史探訪ウォーキング)	26日 (歴史探訪ウォーキング)
12月	3日	10日	17日	17日	—
H29.1月	7日	14日	21日	21日	—
2月	4日	11日	18日	18日	25日
3月	4日	11日	18日	18日	25日

※全校区とも保険をかけますので、必ず受け付けをしてください。  
 ※小学生以下は保護者同伴で参加してください。  
 ※お住まいの校区に関わらず参加できます。どのコースも徒歩時間は約1時間です。水筒などは各自で準備してください。

## 10月1日から B型肝炎ワクチンが定期予防接種になります

### B型肝炎とは？

B型肝炎ウイルスに感染すると起こる肝臓の病気です。B型肝炎ウイルスの感染は、一時的な感染で終わる場合と、感染している状態が続いてしまう場合（キャリア）があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、肝硬変や肝がんなど命に関わる病気を引き起こすこともあります。

### 接種対象者

平成28年4月1日以降に生まれた、生後2カ月～1歳未満の乳児  
 ※母子感染予防のために「抗HBs人免疫グロブリン」と併用してB型肝炎ワクチンの接種を受ける場合は、健康保険が適用されるため定期接種の対象外になります。

### 接種回数

3回 ※これまで任意（自費）でB型肝炎ワクチンを接種した回数を含む

### 個人負担額

無料（全額公費負担）

### 接種場所

市が指定する医療機関（案内文書に記載しています）

### 通知方法

対象者には、9月下旬から順次案内を郵送しています。

■問合せ 市保健センター母子保健係（☎ 24・8420）

### 注意

B型肝炎ワクチンは、1歳になる前に3回接種を終える必要があります。1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかります。特に、平成28年4・5月生まれで初めてB型肝炎ワクチンを受ける乳児は、接種日程の管理が重要です。早めに主治医に相談してください。



# 日曜日に乳がん検査を受けませんか？

日本の女性がかかる悪性疾患の第1位は「乳がん」です。乳がんによる死亡率は年々上昇しています。一方で、乳がんは早期発見・早期治療することで、治癒率が高くなる病気でもあります。

### 乳がんの主な症状

乳房のしこり、乳房のえくぼなど皮膚の変化、脇の下のリンパ節の腫れ、乳首の分泌物、皮膚のただれなど。

※しこりが全てがんとは限りません。乳腺症や乳腺線維腫の場合もあります。異常に気付いたときは専門医の診察を受けましょう。

### 乳がんになりやすい年齢

20歳前後からかかり、30歳代に増加、40歳代～60歳代前半までがピークです。子育てや仕事、家事、介護で忙しくて平日検診に行くことができない女性にかかりやすい傾向がみられます。

### 乳がんのリスクが高い方

○初経が12歳以前

- 閉経が55歳以降
- 出産経験がない
- 授乳歴がない
- 初産が35歳以上
- 母親、姉妹、祖母などに乳がんになった人がいる
- 女性ホルモン剤の使用歴がある
- 乳腺炎など乳腺の病気の診断歴がある
- 閉経後肥満になった
- 飲酒・喫煙が多い
- 肉類を多く食べる

### 日曜日に乳がん検査を

2009年から開始した「ジャパン・マンモグラフィーサンデー」(JMSプログラム)は、多忙な平日を過ごす女性のために認定NPO法人J・POSH(日本乳がんピンクリボン運動)が「10月第3日曜日」に全国どこでもマンモグラフィー検査が受診できる環境作り」を全国の医療機関などに呼びかけた日本初の取り組みです。人吉球磨地域では、3医療機関で検査を受けることができます。女性の11人に1人が乳がんになる時代です。他人事ではありません。

せん。少しの勇氣を持って、一歩踏み出してみませんか？



### 日曜日の乳がん・子宮頸がん検査実施スケジュール

- 〔10月16日(日)〕
- 場所 やまぐちマタニティ
- 内容・料金 マンモグラフィー(2方向)：5千円
- 定員 20人
- 申込・問合せ やまぐちマタニティ (☎ 24・2738)
- 〔10月30日(日)〕
- 場所 球磨郡公立多良木病院企業団健診センター「コスモ」
- 内容・料金
- マンモグラフィー(1・2方向)：4115円
  - 乳腺・甲状腺超音波：3602円
  - マンモグラフィー&乳腺・甲状腺超音波：6685円

- 子宮頸がん検診：5659円
- 定員 50人
- 申込・問合せ 球磨郡公立多良木病院企業団健診センター「コスモ」(☎ 42・2410)
- 〔11月6日(日)〕
- 場所 人吉医療センター
- 内容・料金
- 乳腺・甲状腺超音波：3240円
  - マンモグラフィー(1方向)&乳腺・甲状腺超音波：5400円
  - マンモグラフィー(2方向)&乳腺・甲状腺超音波：7560円
- 定員 30人
- 申込・問合せ 人吉医療センター(☎ 22・7070)

- ※事前予約が必要です。
  - ※マンモグラフィー無料クーポン券が使えます。
  - ※検査は医師または女性技師が対応します。
  - ※詳しくは実施機関にお問い合わせください。
- 問合せ 市保健センター健康増進係(☎ 24・8420)

# 報 告 情 報 ひろば

## お知らせ

「お出かけ九ちゃん」へ遊びに来ませんか？

九ちゃんクラブ「ふれあい広場」があなたのまちへ出張します。子育て中の皆さん、お気軽にお越しください。

期日 10月14日(金)

時間 午前10時30分～正午

場所 紅取交流サロン(中神町大柿105番地3)

テーマ 散歩「実りの秋」

対象 おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者

定員 15組(先着順)

※10月11日(火)までに申し込んでください。

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜は～午後7時)

開庁日 月～金曜(祝日を除く)

ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

人吉市関連施設

カルチャーパレス ☎24-3311

スポーツパレス ☎22-1688

水道局 ☎22-5497

保健センター ☎24-8420

石野公園 ☎22-6700

人吉城歴史館 ☎22-2324

鉄道ミュージアム ☎48-4200

## 就学時健康診断を行います

来春の小学校入学予定児童の就学時健康診断を行います。

日程

- 10月21日(金) 西瀬小学校
- 10月25日(火) 人吉西小学校
- 10月26日(水) 大畑小学校
- 11月8日(火) 中原小学校
- 11月14日(月) 東間小学校
- 11月18日(金) 人吉東小学校

※対象者には個別に通知しています。

問合せ 市学校教育課教育係

## 社会生活基本調査を実施します

総務省統計局と熊本県では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが1日のうちのどのくらいの時間を仕事や家事、地域活動などに費やしているか、過去1年間の自由時間にどのような活動を行ったかを調査します。仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることが目的です。

10月上旬から中旬にかけて、無作為に選ばれた調査対象のお宅に調査員が伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問合せ 熊本県統計調査課(☎096・333・2179)



## 布類は資源ごみで出しましょう

衣替えの季節です。衣類などを処分する場合は、燃えるごみではなく、できるだけ資源ごみとして出しましょう。

まだ使えるきれいな状態のものであれば、ほとんどの布類が資源ごみとして出すことができます。

## 資源ごみで出せるもの

古着・古繊維……木綿、ポリエステル、レーヨン、フリースなど

革製品……車のズボン・ジャケット・コートなど

毛糸製品……セーター、マフラー、カーディガンなど

羽毛製品……ダウンジャケット、ダウンコートなど

出し方 洗濯して指定の資源ごみ袋(緑色の文字)に入れて出してください。

■資源ごみで出すことができないもの(燃えるごみで出すもの)

汚れているもの(特に油汚れ)、雨がっぱなどのビニール製品、ぬいぐるみ・布団・枕などの綿製品

問合せ 市環境課廃棄物対策係

## 付加年金制度の利用で老齢基礎年金額に上乗せ

付加年金制度とは、国民年金の保険料に加えて付加保険料を納めると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

手続きなど詳しくはお問い合わせください。

付加保険料 月400円

付加年金額 200円×付加保険料納付月数

●10年間付加保険料を納めた場合の付加年金額 2000円×120月(10年) = 2万4千円(年額)

※老齢基礎年金額に付加年金額が毎年上乗せされます。付加保険料を納めた分は、2年間で取り戻すことができます。

問合せ 市保険年金課国保年金係

## 優良運輸事業者を利用しましょう

貸し切りバス、タクシー、トラックなどの運輸事業者を利用するときは、国や関係事業者団体の認定・認証を受け、安全・安心な運輸サービスを提供している事業者を利用し

## 優良運輸事業者と法令違反などで行政処分を受けた事業者は、九州運輸局のホームページに掲載しています。

九州運輸局ホームページ <http://www.tb.mlit.go.jp/kyushu/>



## 商店などの計量器は定期検査を忘れずに

取り引きや証明に使用する計量器は2年に1回の定期検査が義務付けられています。対象の計量器を持っている方は受検しましょう。

日時・場所

- 10月24日(月) 午前10時～午後4時・人吉球磨能力開発センター
- 10月25日(火) 午前9時～午後4時・東西コミセン
- 10月26日(水) 午前9時～午後3時・東西コミセン

## 手数料 1台当たり500円(2200円)

- 検査対象計量器
- 商店などで商品の売買に使用するはかり
  - 病院、薬局などで使用する調剤用のはかり
  - 学校、病院、保育園などで使用する体重測定用のはかり
  - 農協、漁協など流通物資の集荷、出荷に使用するはかり
  - 宅配など運送業者が貨物の運賃算出用に使用するはかり
  - 農業、漁業などの生産者が生産物の売買に使用するはかり
- 問合せ 一般社団法人熊本県計量協会(☎096・367・7816)、熊本県産業技術センター計量検定グループ(☎096・368・2101)



## リフォーム・耐震に補助金を交付しています

10月3日 追加受付開始!



市では、市民の皆さんが安全・安心に生活できるように、住宅のリフォームや耐震診断・改修をされる方に対し補助金を交付します。予算が無くなり次第終了しますので申し込みは早めにご案内!

●人吉市住宅リフォーム促進事業

平成28年度の補助金申請受け付けは終了しましたが、予算を追加しましたので、申請の受け付けを再開します。

事業の内容

市内の住宅を対象に、市に登録してある施工業者を活用してリフォームを行う場合に限り、その経費の一部を補助します。

補助金の金額

リフォーム工事費の総額の4分の1(上限20万円)

※2分の1は商品券

●人吉市戸建木造住宅耐震診断・耐震改修事業

4月に発生した熊本地震では、住宅倒壊などの甚大な被害で多くの生命・財産が奪われました。地震の被害を少しでも防ぐために、市では戸建木造住宅を中心に耐震化を促進しています。

事業の内容

昭和56年5月31日以前に着工した戸建木造住宅を対象に、建築士による耐震診断・耐震改修の経費の一部を補助します。

補助金の金額

- ・耐震診断費の3分の2(上限8万6千円)
- ・耐震改修費の23% (上限82万2千円)

●申込・問合せ 市都市計画課建築係(☎22・2111 内線2435)

## 募集

### 人吉・球磨人権川柳 コンテスト作品募集

人権問題が身近にあることを知らせ、それを明るく前向きにとらえるユーモアたっぷりの川柳を募集します。  
**応募方法** はがきに作品（3点まで）・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し郵送してください。ファクスでも応募できます。

**申込期限** 10月31日(月)  
**申込・問合せ** 熊本地方法務局人吉支局人権川柳係  
 〒868-0056 寺町2-2 ☎22・3393 FAX 24・3667

### 小学3年生から高校生のための冬休み海外研修

公益財団法人国際青少年研修協会では、「小学3年生から高校生のための冬休み海外研修交流事業」の参加者を募集します。

**内容** ホームステイ、クリスマス体験、英語研修、文化交流事業、地域見学、野外活動など

**派遣先** オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジア

**日程** 12月24日(土)～平成29年1月4日(水)のうちの6～10日間

**対象** 小学3年生～高校3年生※事業によって対象学年が異なる

**定員** 各グループ15人  
**参加費** 23万8千円～42万5千円  
**申込期限** 11月2日(水)※先着順(10月26日(水)申し込みまで早期割引あり)  
 ※詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721  
**ホームページ** <http://www.ksk.or.jp/>

## 催し

### 親子触れ合い 「新聞紙で遊ぼう教室」

新聞紙を使った物語やゲームなど「親子で触れ合い、親子で遊ぶ」をテーマにした楽しい教室を開催します。

**期日** 10月30日(日)

**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 東西コミセン

**参加料** 無料

**対象** 幼児・小学生とその保護者

**定員** 50人(先着順)

**申込方法** 電話かファクスで申し込んでください。  
**申込・問合せ** 人吉市青少年育成市民会議事務局(市社会教育課内) ☎22・7019

### 家庭教育学級

【東間小学校】

**期日** 10月14日(金)  
**時間** 午後7時～8時30分  
**場所** 東間小体育館  
**内容** 講演「現代の子育てで特に大切なこと」  
**講師** くまもと心理カウンセリングセンター 代表 岡崎光洋さん

【人吉こども園】

**期日** 10月21日(金)  
**時間** 午前9時50分～11時  
**場所** 人吉こども園(願成寺町956)  
**内容** 芸術鑑賞 人形劇「かちかち山」  
**講師** 劇団ぱれっと  
**【東間小学校・人吉こども園 共通】**

## 講座

### ローラー(締めめ用機材)講習会

**対象** 誰でも参加できます  
**参加料** 無料  
**申込方法** 電話か市社会教育課に直接申し込んでください。  
**申込・問合せ** 市社会教育課生涯学習係

**日程** 11月9日(水)・10日(木)  
**時間** 午前9時～(2日間合計10時間)  
**場所** 人吉球磨能力開発センター

**定員** 40人  
**受講料** 1万5千円(資料代・税込)  
**申込期間** 10月6日(木)～11月2日(水)  
**申込・問合せ** 人吉球磨能力開発センター ☎22・2475

### 働く人のパソコン講座 表計算資格試験対策

**内容** 「コンピュータサービステクニク評価試験」の表計算部門(3級)の受験に向けた試験対策講座



### 55歳以上の就職希望者を支援します

公益社団法人熊本県シル

**期間** 10月26日(水)～12月16日(金)の月・水・金曜日(11月23日(水)は除く)  
**時間** 午後7時～9時  
**場所** 人吉球磨能力開発センター

**対象** おおむね65歳までの方で中小企業事業主に雇用されている方か、現在離職中で再就職を希望している方

**定員** 20人(先着順)  
**受講料** 1万3千円(テキスト代・税込)

**試験日時** 12月16日(金)午後7時30分～8時15分  
**受験料** 5250円(税込み)  
 ※受験は任意です。  
**申込期限** 10月19日(水)  
**申込・問合せ** 人吉球磨能力開発センター ☎22・2475

## 10月の行事カレンダー

31(月)	30(日)	29(土)	28(金)	27(木)	26(水)	25(火)	24(月)	23(日)	22(土)	21(金)	20(木)	19(水)	18(火)	17(月)	16(日)	15(土)	14(金)	13(木)	12(水)	11(火)	10(月)	9(日)	8(土)	7(金)	6(木)	5(水)	4(火)	3(月)	2(日)	1(土)
	親子で触れ合おう「新聞紙で遊ぼう教室」(東西コミセン)	区公民館	ひとよし未来カフェ(下林町二丁目)	ひとよし未来カフェ(井ノ口町公民館)	ひとよし未来カフェ(井ノ口町公民館)	広報配布			ひとよし花まる学園大学開講式(中小企業大学校人吉校、第63回人吉球磨総合美展SP)						ウンスンカルタ大会(鍛冶屋町通り)						10(月)体育の日	おくんち祭神幸式(市内一円)			市内小中学校休業日、人吉城歴史館特別展「免田式土器がつなぐクマモト」(12月11日)			広報配布	人吉東小運動会	森の恵・自然観察会(矢岳町)

※CP:カルチャーパレス、SP:スポーツパレス

## 人吉城歴史館特別展「免田式土器がつなぐクマモト」開催!

今から2千年前の弥生時代、人吉球磨を中心に熊本県一帯の人々は特徴的な「免田式土器」を使って生活していました。特徴的なこの土器を通じ、弥生時代から現代に続く「クマモト」のまとまりを考えます。

**日程** 10月7日(金)～12月11日(日)  
 ※毎月第2月曜日(祝日の場合はその翌日)は休館日です。

**開館時間** 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
**場所** 人吉城歴史館  
**入館料** 大人200円(団体20人以上150円)、高校生以下無料



**小学生向けワークショップ**  
 「免田式土器の模様を描いてみよう!」  
**期日** 11月13日(日)  
**時間** ①午前10時～11時、②午後2時～3時

**記念講演**  
**期日** 11月20日(日)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**講師** 熊本博物館 学芸員 清田純一さんきよた じゆんいち

**【ワークショップ・記念講演共通事項】**  
**場所** 人吉城歴史館研修室  
**参加費** 無料※事前申込みが必要です。  
**定員** 各30人※先着順

**【問合せ】** 市歴史文化課歴史文化係  
 ☎22-2324



# 「いつもより水道の使用水量が多い」と感じたら

問合せ 市上水道課業務係 (☎22-5497)

検針時にいつもより使用水量が多く、「こんなに使用した覚えはないけど...。何かの間違いでは？」という問い合わせをいただくことがあります。

検針した数字は水道メーターを通過してカウントされた水量です。この指針を基に料金を算定します。身に覚えのない使用水量が発生した場合は、次のようなことが考えられます。

## 1 漏水(水漏れ)

いつもより使用水量が多い場合、最初に疑うのが漏水です。築30年以上を経過すると、水道管の劣化などで漏水が発生しやすくなります。漏水は、水道メーターを見ることで確認できます。

## 漏水の確認方法

家の水道の蛇口を全て閉め、水道メーターのパイロットが回転していなければ漏水は起きていません。パイロットが回転している場合は、もう一度水回りを見た後にパイロットを確認してください。それでもパイロットが回転している場合は、市水道局か市指定給水装置工事店に相談してください。

## 水道メーター



パイロット

## 2 使用人数の増加・季節による使用状況変化

結婚や出産、家族の帰省による水道の使用人数の増加や、季節による洗濯回数・入浴時間などの変化で使用水量が多くなることがあります。

## 3 水洗トイレの不具合

トイレのレバーが上がったままの状態や、トイレタンクのボールタップの不具合で水が流れっぱなしになっていることが考えられます。トイレを流した後、トイレタンクや便器でいつまでもチョロチョロと水が流れる音がしていなければ確認してください。

## 4 いたずらや盗水など

夜間や長期間留守にしている間、いたずらや盗水が実際に起きています。特に道路に面している屋外蛇口などは注意してください。※鍵付きの蛇口に替えるか、使用しない場合は撤去をお勧めします。

水道日記をつけてみませんか？

水道メーターを毎日(毎週)決まった時間(曜日)に見て、指針の動きを観察してみるのはいかがでしょうか？

家族が1日(1週間)に使う水量を日記のように記録していくことで、水量の動きを把握することができます。無駄使用の原因の判明や節水にも役立ちます。

# こちら生活一消費セ

Consumption life center  
人吉市消費生活センター  
☎22-2111 内線1215・1216

## 借金で悩んでいませんか？ 多重債務は解決できます！

### 多重債務とは？

多重債務とは、借金の返済に充てるために別の金融業者から借金を繰り返して、利息の支払いがかさんで借金が雪だるま式に増え続ける状況をいいます。

多重債務は、「生活費が足りない」「突然の出費」など、ちょっとしたきっかけでお金を借りることから始まる場合があります。その場しのぎで借金をしてしまふことが多重債務の原因になります。

### ヤミ金融には手を出さない！

正規の貸金業者は、国(財務局)や都道府県から貸金業登録を受けています。登録のないヤミ金融の好条件の広告や不審な勧誘などに

は十分に注意し、多重債務問題に困っても絶対に利用しないようにしましょう。また、ヤミ金融から連絡があっても毅然とした態度で無視しましょう。

### 一人で悩まず相談しましょう

借金問題は、適切な窓口相談すれば必ず解決できます。債務の整理(任意整理「自己破産」など)で借金の問題は解決できますが、それと併せて、家計管理や生活再建など生活を見直し、繰り返さないようにすることが大切です。

市消費生活センターでは、相談内容に応じて対策を提案します。

ケースによっては、法律の専門家(弁護士や司法書士など)や社会福祉協議会など福祉関係機関とも連携して解決へ結びつけます。

一人で悩まず、一日でも早く相談して安心して平穏な生活を取り戻しましょう。



## 秋の行政相談週間

10月17日(月)~23日(日)は全国一斉秋の行政相談週間です。人吉市では、行政相談委員会による広報活動や特別相談会を実施します。道路や年金、環境問題など国や県・市への苦情や要望、そのほかの相談があればどなたでも気軽に相談してください。相談は無料です。秘密は固く守られます。

なお、行政相談(暮らしのなんでも相談)は毎月第4火曜日(10月と12月を除く)に各コミセンを巡回し、実施しています。

### 行政相談とは？

行政相談とは、総務大臣から委嘱された各市町村の行政相談委員会が、住民から行政サービスに関する相談を受けて関係機関に連絡したり、あつせんしたりすることで解決の促進を図る制度です。

### 行政相談委員は総務大臣に意見を述べることができます

行政相談委員は、相談活動を通じて得たさまざまな行政運営上の改善のための意見を総務大臣に述べることができます。これらの意見は、総務省が各府省に通知する

など、行政運営の改善に活用されています。

### 全国の行政相談事例

- 長期間、読めなくなっているバス停の時刻表を改善してほしい
- 年金に関する通知内容が難しい
- 国道の凹凸を直してほしい
- 労働条件に困っている など

### 「日曜日の相談会」のお知らせ

この相談会は、弁護士、司法書士、臨床心理士、行政相談委員、社会福祉協議会職員が相談員としてさまざまな悩み相談を受けます。

当日は無料法律相談だけではなく、心の相談、生活資金に関することやそのほか暮らしに関わるさまざまな相談をすることができまふ。この機会に日頃の悩みを相談してみませんか？

期日 10月30日(日)  
時間 午前10時~午後3時  
場所 市役所西間別館2階202会議室  
問合せ 市消費生活センター

困ったときは、消費生活センター (☎22-2111 内線1215・1216)  
または「消費者ホットライン」(☎188)に相談してください。

# COOL CHOICE

第6回

2030年に向けた新しい国民運動「COOL CHOICE (=賢い選択)」  
日頃の小さな選択の積み重ねが、大きな変化につながります。



環境にやさしい運転を始めましょう！

## ●エコドライブ (環境にやさしい運転)

ゆっくり走り、ゆっくり止まる。それだけで、環境にやさしく安全な運転につながります。

- 「ふんわりアクセル」や「早めのアクセルオフ」で燃費向上！
- 車間距離を空けて、ゆったり走れば安全性も向上！
- タイヤの空気圧から始める点検・整備
- 無駄なアイドリングをやめる

☎ 市環境課環境衛生係 (☎22-2111 内線2712)

# ようこそとしょかんへ！

Welcome to library ☎ 人吉市図書館 ☎24-3518

場所：人吉カルチャーパレス内  
開館日：火曜日～日曜日、祝日  
開館時間：午前9時～午後5時  
休館日：月曜日（祝日に当たる場合はその翌日）

## 10月の休館日

3日、11日、17日、24日、31日

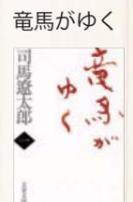
人吉のリーダーの皆さんがおすすめの本を紹介します。

この本、よかばい



今月の紹介者  
鍛冶屋町通り  
街並み保存会 会長  
立山 茂さん

幕末の激動期、土佐藩の身分の低い一人の若者が薩摩藩と長州藩のけんかの仲直りをさせ、日本の歴史の扉を未来に押し開けました。「竜馬がゆく」は私の大学生時代、男子の間でベストセラーでした。とにかく最初の1ページを読んでみてください。人情の温かさに包まれてあなたも竜馬と旅立つことでしょう。



竜馬がゆく  
司馬 遼太郎著

## 新刊案内

自分の思いやビジョンをどうやって「言葉」にして相手に「伝える」のか。これは多くの人がさまざまな場面で直面し、悩むテーマです。内なる言葉に目を向け、自分の思考を深め、より多くの人の心に響く言葉を生み出すのに役立つ考え方が満載の一冊です。

「言葉にできる」は武器になる。



梅田 悟司著

【一般向け】

お月さまがきれいだと思わず見入ってしまう。今見上げているのは、遠い昔の人も見上げてきたのと同じお月さま。昔の人に託してお月さまは日付を知る大事な手段でした。そんなお月さまの暦を知れば、昔の人の生活を知ることができるかもしれません。

お月さまのこよみ 絵本



千葉 望著

【児童向け】

# 日本遺産を訪ねて⑥

おくんち祭

場所、祭り、思い、全てが日本遺産

皆さんが知っている青井阿蘇神社「おくんち祭」。重陽の節句である旧暦9月9日の「9日（くにち）」に敬称の「お」を付けたことが名称の由来です。今では、神社の秋の例大祭を意味する言葉になっています。

おくんち祭では、10月3日～11日にさまざまな神事が執り行われます。祭りのクライマックスは9日の「神幸式」。神様が2基のみこしに乗って、街中を巡幸します。「一のみこし」は寛永18年(1641年)に21代相良頼寛が奉納し、370年以上前に造られたものです。「二のみこし」はさらに古いものと考えられています。こうしたみこしひとつにしても、大切な物を大事に守り伝えていく人吉球磨の保守の精神・文化の表れを見ることができます。



▲神幸式で青井阿蘇神社から巡幸に出発するみこし

☎ 人吉球磨日本遺産活用協議会

(市歴史文化課内 ☎22-2324)

ホームページ <http://hitoyoshi-kuma-heritage.jp/>

# 保健センター子育て通信

## 5～6カ月ごろから始まる離乳食

離乳食を始める赤ちゃんにとって、全ての食べ物が初めての体験です。場合によっては食物アレルギーの症状が出てしまう食べ物があるかもしれません。初めて食べる食品が重ならないように注意しましょう。食べ慣れた食品は、2～3種類を一緒に食べても大丈夫です。1種類ずつ確かめながら種類と量を少しずつ増やしていきましょう。

赤ちゃんによっては離乳食をあまり好まないこともあります。離乳食の開始間もない時期は、目安の量にこだわらず少しでも慣れることが大切です。食後は授乳しながら「おいしかったね」「よく頑張ったね」など優しく声を掛けてあげましょう。

## 5カ月児の離乳食

離乳食を始めて1カ月は1日1回食です。最初の1週間は、10倍がゆを滑らかにすりつぶしたものを

を1さじ(5cc)から3さじへと増やしていきます。赤ちゃんがおかゆに慣れてきたらゆでたジャガイモをすりつぶし、1さじプラスしてみましょう。

ジャガイモの次は野菜にチャレンジ。初めはニンジンやダイコンなど、ほのかに甘味のある野菜を軟らかくゆでてすりつぶしたものを1さじプラスします。

離乳食を始めて4週間目くらいになり、おかゆや野菜に慣れてきたら、固ゆでの卵黄かゆですりつぶした豆腐をごく少量プラスしてみましょう。



☎ 市保健センター母子保健係(☎24-8420)

# わが家の愛ドル

3歳までの子どもの写真募集中!  
 応募・問合せ  
 〒868-8601  
 人吉市下城本町1578番地1  
 市企画課広報担当  
 (☎22-2111 内線2222)  
 電子メール  
 kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp

連絡先を  
忘れずに



よしなららな  
**吉村 空奈ちゃん**  
 1歳(中神町段)  
 平成27年4月14日生  
 拓朗パパ・恵ママ  
 お姉ちゃんよりたくま  
 しいおてんば娘です♥



しいばすず  
**椎葉 鈴ちゃん**  
 2カ月(葦野町)  
 平成28年7月22日生  
 泰一パパ・直美ママ  
 3姉妹の末っ子です♥  
 ヨロチクでちゅ



とよながみあ  
**豊永 美桜ちゃん**  
 2歳(上原田町)  
 平成26年5月19日生  
 大輔パパ・あきママ  
 アンパンマン大好き。  
 アンパンマンと一緒に  
 がんばるもん

★人吉で映画の撮影があったことを広報ひとよしで知り、早速主役の岸井ゆきのさんのことをネットで調べてみました。今話題の大河ドラマ「真田丸」にも出演されていて、これからの活躍が期待されている女優さんと分かりました。来年夏の映画公開がとても楽しみです。人吉でも映画が上映されるといいですね。

PN元女優志望さん(下城本町) 映画をきっかけに人吉を訪れる人が増えてまちが盛り上がるとういすね。

## みなさんからのおたより

★人吉駅にS.Lのイラストが張ってあるのを見ました。みんな上手に描いていましたね。私は以前矢岳駅へ行ったことがあり、絵を見てそのときのいろいろなことを思い出しました。

PNスタンブさん(願成寺町) 広報ひとよし9月1日号に子どもたちが絵を描きに行く様子を掲載しましたが読んでいただけましたか? 絵を描くときの子どもの目は真剣そのものでした。

★秀岳館高校の甲子園での活躍やオリンピック、パラリンピックでの日本人選手のメダルラッシュなど、寝る間も惜しんでスポーツ観戦を堪能しました。4年後の東京オリンピック、パラリンピックでは人吉出身の選手が活躍してくれたりと思うながら夏の余韻に浸っています。

PNランニングマンさん(寺町) 今年の夏はスポーツが盛り上がりましたね。人吉にも将来のスター候補がいるはずですよ。活躍を期待します。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、身近な出来事などを書いてお送りください。抽選で下記のプレゼントが当たります。9月25日(日)必着。

宛先 〒868-8601 人吉市下城本町1578番地1  
 市企画課広報担当  
 電子メール kikaku@city.hitoyoshi.lg.jp  
 ※住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を記入してください。

### 編集後記

以前、観光列車の田園シンフォニーに乗って家族でプチ旅行をしたことがあります。車窓から見ると違う景色を楽しみながら乗務員用の帽子をかぶって記念撮影をしたり、おいしいプリンを食べたりと列車の旅を満喫。地元の良いさを再確認しました。また家族を連れて地元日帰り旅行を楽しみたいです♪(渡邊)

### 次号11月1日号のおたよりコーナーのプレゼント

「O-ETSU 食品工業株式会社」の平成28年度産人吉・球磨産ヒノヒカリ5kg(3人)

人吉球磨の大きな寒暖差と清らかな水が育んだお米「ヒノヒカリ」は、粘りが強く甘みあるおいしいお米です。秋の恵みをお楽しみください。

■問合せ O-ETSU 食品工業株式会社 (☎32-9882)



※読者プレゼントを提供して下さる事業者を募集中。市企画課へご連絡ください。

人吉の食材を使った人吉の伝統食の作り方を紹介します。

## ひとよしのおごちそう

おくち祭り時に必ず作る定番料理「つぼん汁」

サイコロ状の材料は、切れ端でも小さく切って無駄なく使うという昔の人の知恵です。もち米にあずきとクリを混ぜて蒸した「おもし飯」もつぼん汁と一緒にどうぞ。クリは皮をむき水にさらした後、水気を切り砂糖をまぶして冷凍保存するとおいしく食べられますよ



▲野菜たっぷり「つぼん汁」と「おもし飯」(左奥)

### 材料(10人分)

鶏肉(200g) / シイタケ(中10枚) / ゴボウ(2本) / サトイモ(中8個) / ニンジン(1本) / こんにやく(1枚) / 焼き豆腐(1丁) / ちくわ(1本) / 赤かまぼこ(1本) / 薄口しょうゆ(1/4カップ) / 濃口しょうゆ(1/4カップ) / 酒(少々) / 塩(少々)

### 作り方

- ① 鶏肉や野菜を同じ大きさの小さいサイコロ状に切りそろえる
- ② 一晩水に浸したシイタケの漬け汁と水を合わせて10カップを鍋に入れ、鶏肉、シイタケ、ゴボウを入れて煮立たせた後、サトイモ、ニンジン、こんにやくを入れてさらに煮立たせる
- ③ 丁寧にあくを取り、調味料(しょうゆと酒)を入れる
- ④ 最後に焼き豆腐、ちくわ、かまぼこを入れ塩で味を調べて完成!



ふるさとの食指南書作成委員会 会長 山上日出世さん

心配した台風も過ぎ去り、朝夕はずいぶん涼しくなりまし  
 た。9月は各町内で敬老会が開  
 催され、私も案内をいただき参  
 加しました。地域全体で先輩方  
 を敬う皆さんの姿を拝見し、人  
 吉市の素晴らしさを再認識しま  
 した。本市では、高齢者表彰も  
 行っています。102歳の女性  
 は「このご恩は決して忘れませ  
 ん。若輩者ですが、今後ともよ  
 ろしくお願ひします。」と話さ  
 れました。100歳を超えてい  
 てもおごることなく、謙虚に過  
 ごされている姿に私自身大変恐  
 縮しました。同時に、長生きす  
 ることはこういうことだなとそ  
 の姿をととてもありがたく感じま  
 した。

私たちが現在この地域で心豊かに暮らすことができてい  
 るのは、先人のおかげです。われわれはその気持ちをしっかりと受け継ぎ、次の世代に引き継いでいかなければならないと改めて意を固くしました。高齢者の皆さんには今後も元気に過ごしていただき、引き続き本市の持続発展のためにご指導いただきま  
 すようよろしくお願いいたします。

## 市長日記 Mayor's Diary

Vol.17



人吉市長 松岡 隼人

# 確認じゃ！ 2つの給付金。

平成 26 年 4 月に実施した  
消費税率引き上げに伴う  
住民税非課税の方への影響を緩和します

一億総活躍社会の実現に向け、  
賃金上げの恩恵が及びにくい住民税  
非課税の年金受給者の方を支援します

## 平成 28 年度 臨時福祉給付金

### 1人につき3千円

#### 支給対象者

平成 28 年度分の住民税が非課税の方  
(課税者の被扶養者や生活保護受給者などを除きます)

「高齢者向け給付金」の支給対象者も受給できます。

## 障害・遺族年金 受給者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

### 1人につき3万円

#### 支給対象者

平成 28 年度臨時福祉給付金の  
支給対象者のうち、障害基礎年金や  
遺族基礎年金などを受給している方  
(高齢者向け給付金の支給対象者を除きます)

- 両方の支給対象者に当てはまる方は、2つの給付金を受給できます。
- 給付金を受け取るためには、申請が必要です。
- 申請先は、平成 28 年 1 月 1 日時点でお住まいの市町村です。
- 市町村ごとに申請受け付け期間が異なります。



### 申請受け付け期限

平成 29 年 1 月 13 日(金)

※土・日・祝日及び 12 月 29 日～1 月 3 日は除く



【問合せ】市福祉課臨時給付金対策室 (☎ 22-2111 内線 2600、2601)

カクニンジャ

検索



「臨時福祉給付金」や「障害・遺族年金受給者向け給付金」を装う  
「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

市町村や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。