

子どもにあった関わり方をしていますか？

ひとりひとりにあった発達支援を

子育ての悩み

子どもはひとりひとり、独自の個性を持って生まれてきます。家庭や地域、社会がその子どもにあった育ちの支援（＝お手伝い）をすることで、内に秘めた無限の可能性を開花させることができます。

市では、人吉市次世代育成支援行動計画に基づき、「命が宿り、育む ひとよし」の理念の下、授かった命を「家庭・個人」、「地域・団体」そして「行政」の「責務」として育み、その中で「よろこび」を感じることでできるまちづくりを進めています。

子どもは怒られることにより自尊心が傷つき、心を閉ざしてしまうこともあり、一方、親は育児負担の重さから、育児ノイローゼや虐待へとつながることもあります。

子どもの発達の段階

子どもたちは、年齢に応じて、いろいろな発達段階を歩んでいきます。その子どもの特性により、専門的な支援があったほうがいいと思われる場面が見られることがあります。

「うちの子は言葉が遅いかな、言葉がはつきりしないかな」と思うことがあります。それが、言葉の面だけなのか、違う面での現われなのかは、なかなかわかりにくいものです。

保育園や幼稚園でクラス単位での保

子どもは、それぞれ、自分のペースで発達段階を進んでいきます。言葉の面や運動の面で、ゆつくりとした子どももいます。なかなかおしゃべりをしない、ひどく夜泣きをする、言うことをきかない、落ち着きがないなど、うちの子はどうしてこうなんだろうと悩んだり、育てづらいつと感じてしまう親もいます。できるだけ早い年齢のうちに子どもの特性に気づいて、その特性にあった関わり方をすることで、子どもの可能性を伸ばすことができ、子育ても楽になります。

関わり方があわないと、可能性を伸ばすことができないばかりか、子どもと親両方の負担が大きくなります。子

えました。

Bちゃんは、ご飯を食べていても、お話の途中でもふつと立って走ってしまいます。お母さんに「じつとしてなさい」と怒られます。

相談してみたら、Bちゃんはわからないことがあつたと動いてしまうことがわかりました。Bちゃんにあつたコミュニケーションの方法をとることで、Bちゃんはわからないことが減り、動きが落ち着くようになりました。また、「わざとやっているのではない」

と周りが理解することで、Bちゃんもお母さんも楽になりました。

ひとりひとりの子どもにあった支援をし、関わり方をすることで、全ての子どもが輝くことができるように、人吉市はお手伝いをしています。

育が行われるようになり、クラスの一員として社会的な関わりを求められる子どもになります。集団の中で座っていることができなかったり、動き回ったりすることもあります。小学校では、勉強が理解できずにおもしろくなくなったり、友達が作れず、不登校に陥ってしまう子どももいます。

いずれも、保健師や保育士、学校の先生などに相談することで、その子どもの特性にあった支援の仕方が見つかります。

関わり方で子どもは伸びる

Aくんは、お父さんから「あれ、持ってきて」と言われても、「あれ、



いろんな相談窓口があります。
気軽にお話してみてください。

◆ 保健センター ◆ ☎24-8420

電話相談

いつでもご相談に応じます。お気軽にお電話ください。

育児相談

保健師、管理栄養士、歯科衛生士がご相談に応じます。

(第2・4火曜日 午前9時30分～11時)

家庭訪問

お家にお伺いしてゆっくりお話をお聞きます。

◆ 地域子育て支援センター「うお～む・はあと」 ◆

☎22-7177

育児相談

センターでもお電話でも育児に関する相談に応じます。

(月～金 午前9時～午後5時)

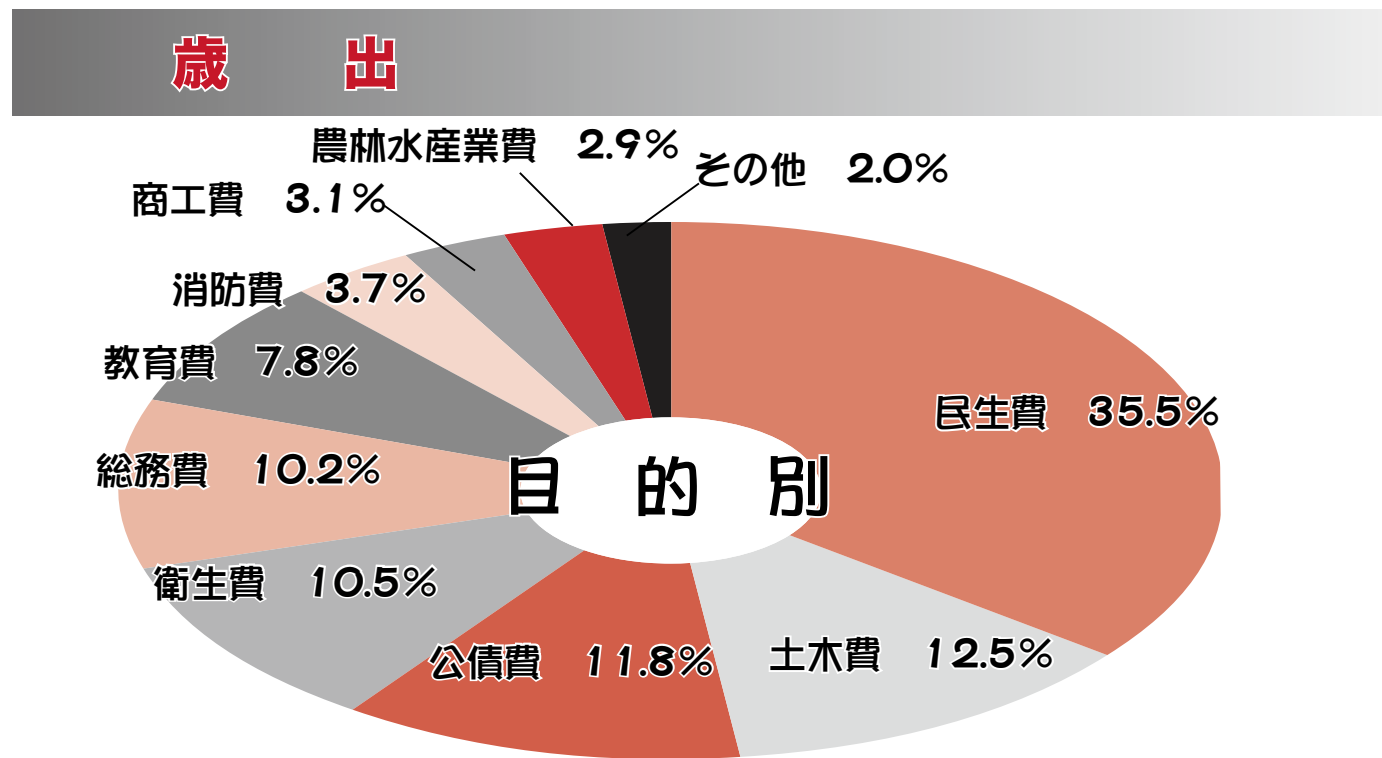
そのほかに、保育園・幼稚園では保育や幼児教育の専門家である先生たちがご相談をお受けします。

各学校には、必要に応じて特別支援教育支援員が配置され、ひとりひとりにあった支援を行っています。

まずは身近な先生たちに相談してみませんか。

人吉市では、さまざまな課題を抱える子どもたちやDV被害者を支援し、また、そういった子どもたちの被害が生じないまちづくりを進めるため、関係機関のネットワーク「人吉市要保護児童対策及びDV対策協議会」を設立しています。

【問合せ】 市福祉課児童福祉係 ☎22-2111 内線1141



(単位：千円)

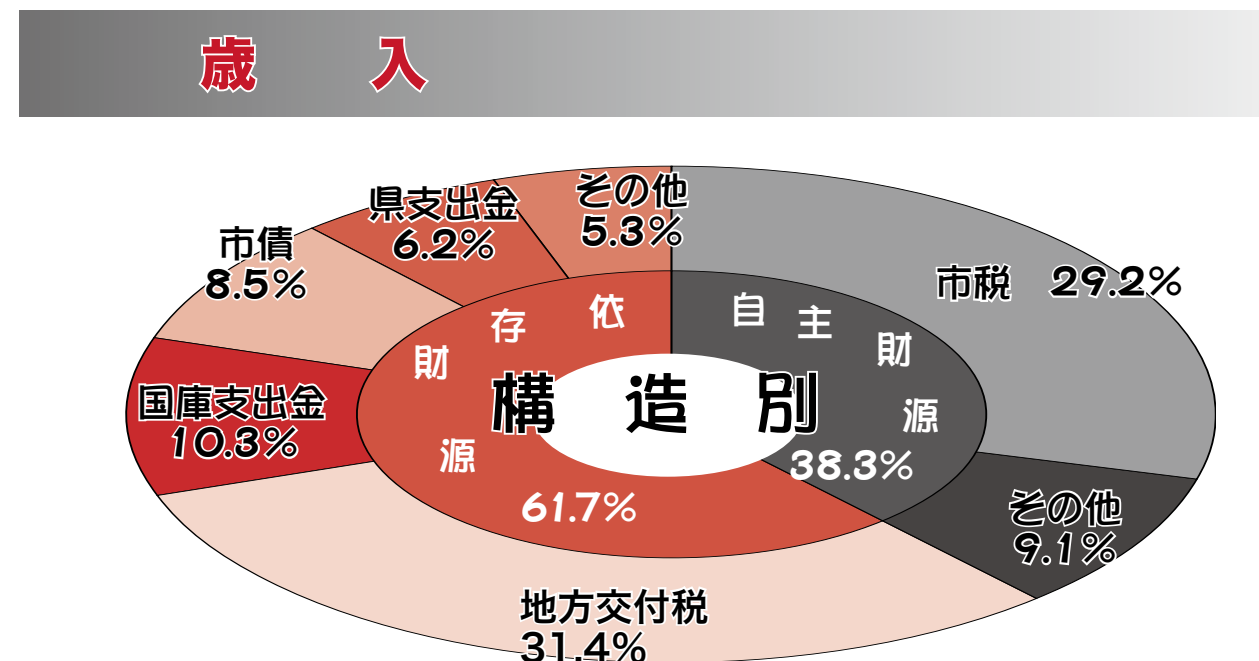
民生費（子どもや高齢者などの支援に使うお金）	4,782,057
土木費（道路や橋梁などの整備や維持管理に使うお金）	1,688,532
公債費（市の借金〔市債〕を返済するお金）	1,597,116
衛生費（健康診断やごみ処理などに使うお金）	1,416,552
総務費（市の全般的な運営管理に使うお金）	1,373,181
教育費（小・中学校や生涯学習などに使うお金）	1,055,641
消防費（消防組合負担金、消防団活動などに使うお金）	500,601
商工費（商工・観光振興に使うお金）	414,726
農林水産業費（農業・林業振興に使うお金）	387,038
その他（議会費、労働費、災害復旧費など）	272,022

さらに詳しい内容については、市のホームページをご覧ください！
[\[http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp\]](http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp)
 問合せ 市財政課財政係 ☎22-2111 内線2326

人吉市の財政状況 をお知らせします

平成20年度一般会計予算

134 億 8,746 万 6 千円



(単位：千円)

市 税（市民・事業所から納められる税金）	3,935,082
その他（使用料、手数料、繰越金、繰入金など）	1,237,070
地方交付税（国が財政状況に応じて配分するお金）	4,233,000
国庫支出金（特定の事業のため国から交付されるお金）	1,388,388
市 債（特定の事業のため借り入れるお金）	1,148,700
県支出金（特定の事業のため県から交付されるお金）	829,891
その他（地方譲与税や各種交付金など）	715,335

※ ■ = 自主財源 ■ = 依存財源

◎用語解説

自主財源とは市町村が自主的に収入するもので、依存財源とは国や県の意思決定に基づき収入されるものです。

平成 20 年度一般会計予算の主なもの

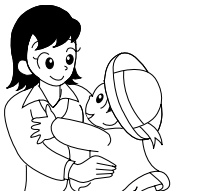
(単位：千円)

総務費



国際交流推進事業（国際姉妹都市締結のための経費）	1,317
電算運営経費	68,007
人吉球磨広域行政組合負担金（運営費・企画費）	49,238
農業委員会選挙費	5,112

国民健康保険事業特別会計繰出金	474,805
介護保険特別会計繰出金	468,050
障害者自立支援給付費および地域生活支援事業	449,633
熊本県後期高齢者医療広域連合負担金	344,364
保育所運営費負担金	1,084,802
乳幼児医療費助成事業	80,000
生活保護扶助	556,115



民生費

衛生費



予防接種事業（麻疹、風しん等個別予防接種委託料）	41,858
健康増進法等に関する各種検診委託料	67,102
妊婦健康審査委託料	9,400
人吉球磨広域行政組合負担金（し尿、ごみ処理施設、葬斎場）	945,216

商工費



企業誘致に要する経費	1,055
中小企業経営安定資金等貸付預託金	175,000
観光振興のための経費（旬夏秋冬キャンペーン実行委員会負担金など）	62,394
石野公園管理運営費	23,294

消防費



人吉下球磨消防組合負担金	402,460
防災基盤整備事業（防火水槽築造など）	21,216

教育費

学校耐震化事業（東小・西小体育館補強工事など）	101,019
特別支援教育支援員に要する経費	10,397
体育施設指定管理に要する経費	63,700
給食センター調理業務委託に要する経費	63,460



土木費



農林水産業費

農業活性化対策事業（補助金）	9,000
健康農産物ブランド化推進事業	530
元気な地域づくり整備事業（田代溝地区農業用水路整備）	20,000
森林整備地域活動支援事業（交付金）	12,634

介護保険料の急激な負担増に対する緩和措置を平成20年度も継続します

介護保険料は、市民税の課税状況に応じて段階的に決められていますが、税制改正により、収入が以前と変わらなくても非課税から課税になり、保険料が上がるケースが生じました。

これらの方々の保険料の急激な負担増を避けるために、平成18年度から平成19年度まで保険料が段階的に上がる激変緩和措置を行ってきましたが、平成20年度も下表のとおり激変緩和措置を継続することになりました。



段 階	対 象 者	平成20年度保険料年額
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税の方	28,100円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方	33,700円
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、第2段階に該当しない方	42,100円
第4段階	本人が住民税非課税で、世帯の中に住民税課税者がいる方	56,200円
第5段階	税制改正により第1段階から第4段階になった方	46,600円
	税制改正により第2段階から第4段階になった方	51,100円
	税制改正により第3段階から第4段階になった方	60,700円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	70,200円
第7段階	税制改正により第1段階から第5段階になった方	56,200円
	税制改正により第2段階から第5段階になった方	60,700円
	税制改正により第3段階から第5段階になった方	65,200円
	税制改正により第4段階から第5段階になった方	84,300円

※ 激変緩和措置が継続される方

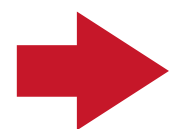
<問合せ>

- ▶ 資格・認定・給付に関すること……市介護障害課高齢者介護係（☎ 22-2111 内線 1231）
- ▶ 保険料の賦課に関する……市税務課諸税係（☎ 22-2111 内線 1176）
- ▶ 保険料の納付に関する……市納税課整理係（☎ 22-2111 内線 1163）



すこやか子育てプラン

市では「親子が健やかに生き生きと暮らすことができる」ように「地域社会全体での子育て支援体制づくり」を目指して、子育て中の市民の方々や関係者の方と一緒に平成15年度に「すこやか子育てプラン」を策定しました。子育て中のお父さんお母さん、幼稚園教諭、保育士などの子育て支援に関する関係機関と担当者と構成されるすこやか子育てプラン推進会（通称H E A R T（ハート））は、プランの目標に向けて、具体的な取り組みを検討し、実際に活動しています。本市は共働きの夫婦が多いという現状がありますので、今後も子育てがしやすい環境づくりを目指して活動をしていきたいと思います。



★これまでの活動★

- ★すこやか医療MAP作成
- ★すこやかカレンダー作成（平成20年度版配布中）
- ★すこやか歯科マップ作成
- ★両親学級PRポスター作成



健康 コーナー

【問合せ】
市保健センター（☎22-2111）

読み聞かせとは

子どものために、お父さんやお母さんの生の声で心を込めて本を読むのが「読み聞かせ」です。子どもを膝の上に座らせて本を読んであげると笑ったり、ドキッしたり、ハラハラしたりと子どもの反応をからだで感じ、とても楽しく温かい気持ちになることでしょう。これが「1人読み」では味わえない「読み聞かせ」のパワーで、聴き手と読み手の両方が満足できるすばらしいものです。絵本を『見て』『聴いて』『（読んでくれる人と）触れて』感性や感動をはぐくみ、五感を育て、ひいては「生きる力」をつけていきます。

魅力的なお父さんの声

絵本を読むのはお母さんだけの役割ではありません。最近では、お父さんの読み聞かせも増えてきています。鬼や大男など、男の人が主人公になっているものもあり、迫力があってお母さんと違う面白さを感じることができます。



♡ブックスタート♡

「ブックスタート」とは、肌のかゆみを感じながら言葉と心をつなぐ、絵本を通してかけがえのないひとときを持つことを応援する運動です。保健センターでは、6か月健診で図書館による絵本の紹介や読み聞かせの大切さを伝えるブックスタートを実施しています。

絵本と一緒に楽しむ

乳幼児期は脳の発達が著しく、一方的でないコミュニケーション（語りかけなど）による良い影響があります。この時間は子どもだけでなく親にとってもすばらしいふれあいの時間になります。また、絵本の世界と一緒に楽しむという気持ちや、自分を受け入れてもらっていると実感することは、子どもにとって自信に繋がります。子どもは親に読んでもらうだけでも嬉しいのです。身体をくっつけあって絵本を読んでみましょう。



いい絵本って、どんな本？

- * くり返しのフレーズになっている
 - * しっかりしたテーマがある
 - * リズミカルな言葉が入っている
 - * 題材が子どもの身近なものに関連がある
 - * 絵に表情があり、絵が生きている
 - * 読みつがれている
- 以上がいい絵本といわれています。

メディアの影響

メディア（テレビ・ビデオ・DVD・テレビゲーム・パソコン・インターネット・携帯電話など）環境が激変し、メディア接触の低年齢化や長時間化などによる子どもへの悪影響が言われる中、ノーテレビデーなどへの取り組みが始まっています。実際、取り組んでみて絵本を読んだり、親子の時間が持てたなど良い効果が出ています。

市保健センター各種事業でお手伝いをしていただける

ボランティアを募集しています

子どもが好きな方、特技をお持ちの方、どなたでも結構です。月に1回位でも構いません。負担にならない範囲で、お子さんや、地域の方、スタッフとおしゃべりしながら、楽しく活動しませんか？平成20年度4月現在、7人の方に協力していただいています。お手伝いしていただける方、ご連絡をお待ちしています！

●乳幼児健診（月4回実施、2時間程度）

健診を受けるお子さんの兄弟の遊び相手や保護者の方が席を立ちたい時お子さんの世話をしています。

●両親学級（月2回実施、2時間程度）

お父さん・お母さんが安心して学級に参加できるように、お子さんの遊び相手をしていただいています。

●介護者家族会でのお手伝い（月1回実施、2時間程度）

家族会の時、アロマセラピー・音楽・お茶・朗読などをして家族の方にホッとしていただける場の提供をしています。

●温泉デイ・サービス（毎週火～木曜日 午前10時～午後2時）

くまがわ荘・華の荘・老人福祉センターでデイ・サービスを行っています。参加者の方が移動されたり運動される時の見守りなどをしていただいています。



問合せ 市保健センターすこやか子育て係（☎22-2111内線6232）

川北・川南を1本の綱で結ぶ 手作り「大綱」



今号の表紙にもなっている「ひとよし大綱引大会」の大人の大綱引に使用された綱は、300本の縄を練り上げたもので、長さ150m、直径30cm、総重量は3トンの大迫力！

川内大綱引保存会の皆さんの指導のもと、総勢800人以上の参加者が悪戦苦闘した末ようやく完成。

綱練り参加者の想いを込めた手作り品で、川北チーム・川南チーム総勢600人の綱引参加者の強力パワーにもびくともしない頑丈なものになりました。

お待たせしました！！ NEW「人吉大橋」完成



老朽化等に伴い、総事業費約30億円をかけて架け替え工事が進められていた人吉大橋の完成式が4月20日に行われました。

完成式は好天にも恵まれ、九日町側で行われた記念式典、テープカットなどのあと、8組の親子三代夫婦による渡り初めパレードがあり、それに続いて多くの皆さんが、新しくなった人吉大橋を笑顔で渡りました。

翌21日の午前9時から是一般車両の通行も開始され、3年8か月ぶりにたくさんの自動車が人吉大橋を通行していました。

はじめまして。副市長の林です。

市民のみなさんへ



◇副市長プロフィール◇

【氏名】林 健善（はやし たけよし）
【生年月日】昭和48年9月6日
【趣味】旅行、子どもと遊ぶこと
【好きな言葉】つねに前向き

人吉市の皆さん、こんにちは。

にお世話になることになりました。

私は、千葉県の横芝光町という九十九里浜に面した小さな町で生まれ育ち、法政大学を卒業した後、平成9年に経済産業省に入省しました。

地方には大都市にはない、また、経済的価値には置き換えられない豊かさがあります。

人吉城や青井阿蘇神社などの歴史的、文化的資産、球磨川などの豊かな自然環境、そして球磨焼酎などの特産物など数多くの資源を有する人吉市は、全国各地と比べても恵まれた地域です。

これらの資源を活かしつつ人吉らしいまちづくりに向け精一杯努力してまいります。

そして、今回ご縁があり人吉市

よろしくお願いします。

毎日ありがとうございます！ 「こども王国保安官大会」



4月18日、カルチャークラウドで「第1回人吉市こども王国保安官大会」が開催されました。

田中市長の「いすも日陰もないところでの毎日の活動には頭が下がる思いです。」とのあいさつの後、暑い夏場のために今年度から導入される通気性の良い黄色のベストを市長から保安官代表の大竹チヨカさんに贈られました。

大会は、活動報告や市内小学生代表のお礼の言葉など、心温まるものとなりました。

保安官の皆さん、これからもお体に気をつけてがんばってください！

地域の宝「青井阿蘇神社」 国宝指定へ！！

国の指定重要文化財である青井阿蘇神社の本殿・廊・幣殿・拝殿・楼門が、4月18日に「重要文化財のうち極めて優秀で、かつ、文化史的意義の特に深いもの」として、国の文化審議会から文部科学省へ国宝指定の答申が行われました。

熊本県内では初めての国宝となることからその重要性の高さがかがえまます。

また、神社が指定されるのは昭和36年以来47年ぶりで、九州では宇佐神宮本殿に次いで2番目。

日頃から親しんでいる「我がまちの宝」が「国の宝」になる。とても嬉しいニュースです。



元気に泳げ 石野公園「こいのぼり」

5月5日は、男の子の健やかな成長を祝う端午の節句です。

石野公園でこの時期の恒例となった総数約150匹の「こいのぼり」が元気に泳いでいます。

色とりどりの「こいのぼり」が風にたなびく姿はまさに圧巻！国道219号線からもその勇姿をはっきりと見ることが出来ます。

石野公園では、ゴールデンウィークの期間限定で陶芸こいのぼり、ビーズアクセサリーの製作なども体験できます。

ぜひ、ご家族連れで足を運ばれてみてはいかがでしょうか？



仲良くがんばりました 子ども綱引き



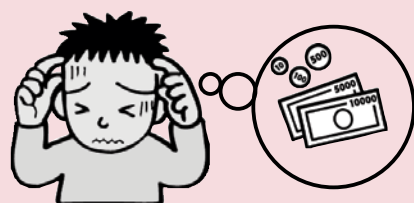
人吉大橋の完成式にあわせて行われた「ひとよし大綱引大会」。

大人による大綱引に先立ち、小学生による子ども綱引が行われました。

大綱引と同じく川北チーム・川南チームに分かれての対抗戦で、実力伯仲の対戦が続きました。

大勢のお父さん・お母さんの声援のなか、計6回の対戦の結果、仲良く3勝ずつの引き分けでしたが、チーム全員で力をあわせた満足感に、参加した子どもたち全員が笑顔いっぱいでした。

多重債務に陥らないために



◎変化を見逃さず、対応は冷静に

多重債務に陥る背景には、日常生活でのストレス、失業や給料が減ったことを家族に言い出せなかったなどといった事情があるようです。

多重債務による悲劇をなくすためには、周囲の方が兆候をつかみ、借金が小さいうちに気づくことが大切です。「帰宅時間が急に変わった」「仕事に身が入っていないようだ」「見だしなが乱れてきた」「友達を名乗る電話や、知らない会社からの電話が、職場や自宅、実家などに何度もかかってくる」などは代表的な兆候です。

何かおかしいと思ったら、とにかく本人から話を聞きだすことです。

大事なことは、感情的に問い詰めないこと。問い詰めると本人は追い詰められた気分になり、逆に借金を隠してしまう可能性があります。

また、逆に借金を安易に立て替えないこと、収入に応じて生活する習慣が身に付かないと借金を繰り返す可能性があります。このことを踏まえて、本人とどのように借金返済をしていくか、返済が難しい場合はどうするかを話し合ってください。

「多重債務」とは・・・多数の業者からお金を借りて、返済が困難になる状態をいいます。

※6月1日号から多重債務をテーマにしたシリーズを掲載する予定です。

相談・問合せ 市商工振興課（☎22-2111内線5132）

噛むことで、口の周りの筋肉が働くので上下のあごのバランスがよくなり、顔の表情を作る筋肉が鍛えられて、顔の表情が豊かになります。さらに、噛むことで分泌される唾液に含まれるホルモンによって代謝が活発になり、

よく噛むと表情が豊かに！

噛むことで満腹中枢が働き、食べ過ぎを抑えます。また、代謝活動が活発になり体脂肪が消費でき、ダイエットの効果が得られます。さらに、「隠れ肥満」（一見スリムに見えるが内臓脂肪が蓄積されている状態）は、生活習慣病などの原因にもなります。この内臓脂肪を分解し、脂肪の合成を抑えるのにも、噛むことは効果的です。



歯の病気・口臭を予防します

噛むことで唾液がたくさん出て、口の中をきれいにします。この唾液の自浄作用によって、細菌感染を防ぎ、ムシ歯や歯周病を防ぐのです。また、歯や粘膜の表面に付着した細菌がこすり落とされ、口臭の発生を減少させます。



お肌も美しく保てます。また、緊張を和らげる科学物質が脳内に増加し、ストレスを和らげるのにも効果があります。

成・壮年期の口腔ケア

噛むことで生活習慣病を予防

歯のはなし 第33回

「あさよう！8020」

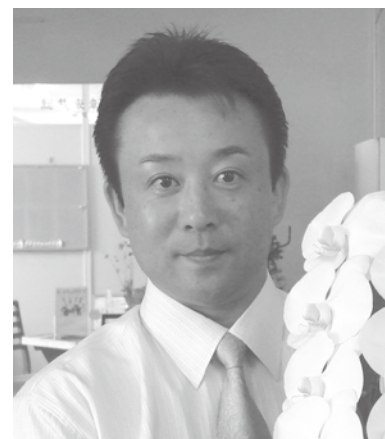
社団法人
人吉市歯科医師会



わが家の1か条～家庭教育の大切さを再確認～

熊本県では、家庭教育の大切さを再確認するために「くまもと家庭教育10か条」が策定されています。この10か条は、家庭教育に携わる大人に向けた「9つの条文」と「わが家の1か条」からできています。

このコーナーでは、毎月市内の一家族の1か条を紹介していきます。



小笠原 賢治さん
(矢黒町)

小笠原さんちの1か条

人の喜びで夢叶う

わが家では、子どもたちに毎月決まった額のおこづかいがありません。その代わり、何かに頑張ったときや、良いことをしたときにごほうびとして「金一封」を渡します。

自分の欲しい物や環境を手に入れる（夢が叶う）ためには、「何事にも一生懸命頑張って、人に喜んでもらうことが大事なんだよ」と気付いてほしいからです。

くまもと家庭教育10か条

第1条（家族の信頼感）

伝えよう
愛しているよのメッセージ

第2条（あいさつの習慣化）

朝昼晩
元気にあいさつ 習慣に

第3条（善悪の区別）

教えよう
事の善し悪し 躰から

第4条（感謝の心）

「ありがとう」は
生きゆく心の 出発点

第5条（我慢する心）

肥後っ子の
あすを支える がまん力

第6条（命の大切さ）

自分の命 みんなの命
どれもが世界で1つだけ

第7条（食事・団らん）

家族仲良く 食事・団らん
心と体に栄養を

第8条（体験の意義）

体験で 得られる本物
知と心

第9条（地域全体での子育て）

この子もあの子も
地域で子育て みんなの宝

第10条（わが家の1か条）

ご家庭で付け加えてください

校区公民館講座受講生募集！！

公民館で楽しく学んで、知識や技術を習得。生きがいのある生活にしませんか？あなたの学びが地域づくりや仲間づくりにつながります。他校区からの受講もできますので、多くの方の申し込みをお待ちしています。

対 象 者 市内在住の成人の方

募集期間 5月12日（月）～21日（水）※東西コミセンは12日～19日です。

受 講 料 1コースにつき年間3,000円

申込方法 各校区公民館に受講料を添えて直接お申込みください。（電話・郵送での申込みはできません）

公民館名	コース名	講 師	学習日（原則）	時 間	募集定員
東・西公民館（コミセン） 【城本町1088】 ☎28-3230	か な 書 道	山本 徳舟	第1・3火曜	13:30～15:30	25人
	3 B 体 操	米田 玲子	第1・3月曜	19:30～21:30	20人
	健 康 太 極 拳	稻留 久恵	第2・4月曜	19:30～21:30	40人
	リ フ ォ ー ム	中本 ミサオ	第2・4木曜	13:30～15:30	15人
	翠 押 し 花	重松 ミヨ子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人
	料 理 （ 男 性 ）	大久保 典子	第1・3木曜	13:30～17:00	15人
	着 物 着 付 け	淵田 英子	第1・3火曜	10:00～12:00	20人
	茶 道	竹下 玲子	第2・4水曜	13:30～15:30	20人
東間公民館（コミセン） 【蟹作町1531-1】 ☎24-3381 ※吟詠の学習会場は青少年 ホーム（西間下町）です。	3 B 体 操	椎 マスエ	第1・3木曜	19:00～21:00	30人
	社 交 ダ ン ス	山本 矩子	第2・4月曜	19:00～21:00	30人
	フ ラ ダ ン ス	小出 喜代	第1・3火曜	13:00～15:00	30人
	絵 手 紙	谷水 佐代子	第1・3水曜	13:00～15:00	20人
	絵 画	横枕 五十雄	第2・4木曜	13:30～16:00	20人
	お母さんのゼミナール	杉元 小百合	第1・3水曜	19:00～21:00	20人
		井上 順子			
		築 直江			
	※ほか1人を予定しています				
	吟 詠	岩井 容子	第2・4水曜	10:00～12:00	20人
大畑公民館（コミセン） 【大畑町4071-2】 ☎23-0830	竹 細 工	宮尾 輝光	9月上旬～10月上旬	9:00～16:00	15人
	太 極 拳	稻留 久恵	第1・3土曜	13:30～15:30	15人
	着 物 着 付 け	淵田 英子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人
	いけ花（小原流）	木野 淨子	第2・4水曜	19:00～21:00	15人
	書 道	西田 正伸	第2・4木曜	19:00～21:00	15人
西瀬公民館（コミセン） 【下戸越町1063-1】 ☎22-6934	竹 細 工	大柿 信太	第1・3火曜	9:30～11:30	20人
	健 康 太 極 拳	堀田 倫子	第1・3月曜	19:30～21:30	20人
	男 性 料 理	指宿 元子	第2・4金曜	9:30～11:30	20人
	3 B 体 操	西 ヤツエ	第2・4月曜	9:30～11:30	30人
	生 け 花	田中 純子	第2・4木曜	10:00～12:00	20人
	じ き ゃ う 術	延岡 由利子	第1・3木曜	19:00～21:00	20人
	表 具	魚返 倫央	第1・3木曜	9:30～11:30	20人
中原公民館（コミセン） 【下原田町荒毛2136】 ☎24-1764	書 道	山本 徳舟	第1・3金曜	10:00～12:00	25人
	社 交 ダ ン ス	山本 矩子	第1・3木曜	19:30～21:30	35人
	3 B 体 操	西 ヤツエ	第1・3火曜	19:30～21:30	35人
	着 物 着 付 け	中渡 ヤエ子	第1・3水曜	19:30～21:30	20人
	舞 踊	一ノ瀬 ミツ子	第2・4木曜	10:00～12:00	20人
	写 真	豊永 和明	第1・3木曜	10:00～12:00	15人
	英 会 話	田代 伸子	第2・4木曜	10:00～12:00	20人

みんなで人吉づくりvol.1

まちづくりに頑張っている団体を紹介します！！

NPO法人 ひとよしフットボールクラブ



問合せ NPO 法人ひとよしフットボールクラブ
事務局 脇坂 誠さん
(☎090-5942-5058)

このコーナーでは、さまざまな活動を通して人吉の地域づくりに貢献されている団体を毎月一団体ずつ紹介していきます。
第一回目の登場は、「NPO法人ひとよしフットボールクラブ」です。

NPO法人ひとよしフットボールクラブは、サッカーを通じて子どもの健全育成と、サッカーの振興を図ることを目的として発足し、今年1月4日にNPO法人の認可を受け活動を始めたばかりです。当クラブはこの目的のために、

- ①サッカーの普及に関する事業
- ②サッカー指導者の育成に関する事業
- ③スポーツクラブの運営に関する事業

の3つの事業を行っています。

この中でも、スポーツクラブの運営がメイン事業で、未就学児から小学6年生までの子どもを対象にサッカーを教えています。現在65名（4月末）の部員と8名のスタッフで、毎週3回、楽しく元気にサッカーの練習をしています。

興味のある子どもさんがいたら是非見に来てください。2才の子どもや女の子も頑張ってますよ！

れっっっすぱーっ！！

市スポーツ振興課
☎22-2111(5241)

さわやかな季節になりました。寒い冬から一転、体を動かすには絶好のシーズンです。このコーナーでは、現在スポーツをされている方はもちろん、体を動かすことが苦手な方でも気軽にできる運動や総合型地域スポーツクラブなど、スポーツに関する取り組みを紹介していきたいと思っています。



第1回 脳のトレーニング

第1回目は、体を動かす前の準備ということで脳のトレーニングをしてみましょう。

では、さっそく両手でじゃんけんをしましょう。箸を持つ手は「グー」「チョキ」「パー」を20回連続して出し続けます。反対の手はいつも箸を持つ手に負けるものを出します。

慣れてきたら、逆もやってみてください。

《両手でじゃんけん》



箸を持つ手



反対の手



簡単そう得意外と難しいこのトレーニング。脳に刺激を与え老化を防ぐばかりでなく、実際にスポーツをする時にも役立つはずです。

今回のテーマは「脚力」です。お楽しみに。

◆ 相 談 ◆

八代社会保険事務所 出張年金相談所

多くの相談に対応するため、電話予約をお願いします。

★5月15日（木）
人吉総合病院3階会議室
★6月5日（木）
多良木町役場

時 間 午前10時～午後3時
受 付 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
問合せ 八代社会保険事務所総合相談室（☎0965-35-6115）



こころの健康相談

期 日 5月9日（金）
時 間 午後2時～3時
場 所 人吉保健所
※予約が必要です。
問合せ 人吉保健所保健予防課（☎22-3107）

くらしの相談

お悩みがありましたら、お気軽に
なんでもご相談ください。

期 日 5月27日（火）
時 間 午前10時～正午（予約可）
受 付 市役所2階 地域生活課
場 所 市役所3階 第1会議室
対象者 市内在住の方に限ります
担当者 行政相談委員
消費生活相談員
問合せ 市地域生活課市民相談係（☎22-2111内線2117）

◆ 健 康 ◆

大型連休・行楽シーズンです 食中毒に気をつけましょう！

これからの季節は気温も高くなり、細菌性の食中毒が発生しやすい時期になります。調理や食事の際は次のことに気をつけましょう。

- ①調理や食事の前には石けんを使ってしっかり手を洗う。調理中（特に肉や魚をさわった時）の手洗いもこまめに行う。
- ②野菜などの食材、調理器具（包丁、まな板など）や食器はきれいに洗う。
- ③作った料理は早いうちに食べる。すぐに食べない物は、冷蔵庫に入れるなど低い温度で保存する。
- ④冷凍した食品の解凍は、冷蔵庫内や電子レンジで行うなどし、室温で長時間放置しないようにする。
- ⑤加熱して食べる食品は、中心までしっかり火を通す。

問合せ 人吉保健所衛生環境課（☎22-3107）

献血にご協力ください！

期 日 5月12日（月）
場 所 なべや本館
時 間 午前10時～11時30分
午後0時30分～4時
※需要の多い400ml献血にご協力ください。
問合せ 市保健センターはつらつ成人係（☎22-2111内線6222）

◆ 試 験 ◆

平成20年度 熊本県警察職員採用試験

【警察官A（男性・女性・武道指導）】
受験資格 ①昭和51年4月2日以降生まれの方 ②学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または卒業見込みの方 ※武道指導については、上記のほか、柔道または剣道の3段以上の段位を取得している方

受付期間 5月12日（月）～30日（金）
試験日 7月13日（日）
試験内容 教養、論文、（武道指導のみ実技あり）

試験地 熊本市、神奈川県

【職員（大卒程度）】

受験資格 ①昭和54年4月2日～62年4月1日生まれの方 ②昭和62年4月2日以降生まれで、学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業または卒業見込みの方

受付期間 5月12日（月）～30日（金）
試験日 6月29日（日）

試験内容 教養・専門

試験地 熊本市・東京都

問合せ 熊本県警察本部警務課採用係（☎096-381-0110内線2643）



「ひとよし歴史研究」

第十一号を販売します

本市では、人吉球磨の歴史・文化の解明と育成に利用していただくために「ひとよし歴史研究」第十一号を販売します。

販売部数 三百部
編集発行 市教育委員会、市文化財保護委員会
内 容 今回国宝に指定された青井阿蘇神社に関するものや、「求麻外史」にみる登場人物たち、相良隠れキリシタンなど八点を収録。

販売場所 人吉城歴史館

価 格 一冊1100円（税込み）

購入方法 人吉城歴史館で直接お買い求めください。なお、郵送での購入は、代金（郵便小為替）と送料（一冊290円分の切手）を同封し、「ひとよし歴史研究」第11号と明記のうえ、左記問合せ先に送付してください。なお、二冊以上お買い求めの場合は、送料が異なりますので、事前にお問い合わせください。※刊行済みの創刊号、第八号の販売は行いません。ただし、第九号・十号は引き続き販売を行います。

販売時間

送付先

毎日午前9時～午後四時三十分
ただし、休館日（毎週月曜日。
当日が祝日の場合はその翌日。
年末年始は十二月二十九日～一月三日）の販売は行いません。
人吉城歴史館
〒八六八-0051
人吉市麓町十八-四



長每公の 人吉めぐり



わし長每がシリーズで人吉を紹介するぞ。

巻の壱 — 堀合門 —



さがら ながつね
相良 長每公
豊臣秀吉から球磨郡の領地を許され、本格的な城（石垣造りの城）造りにとりかかった第二十代当主。

堀合門は、城主が住む御館の北側にあった裏門じゃ。文久二年（一八六二）の「寅助火事」でも焼失をのがれ、明治四年（一八七二）の廃藩置県後は、城外の士族である新宮家（土手町）に移築されたのじゃ。

現在は、人吉城唯一の現存する建造物として、市の有形文化財に指定されているぞ。形式は、棟門と呼ばれ、化粧垂木に強い反りを持たせた屋根の優美な曲線が特長じゃ。

門跡の発掘調査によって、門柱を建てた二つの礎石跡とその両側にあった排水溝が確認されたそうじゃ。この門は、旧位置での発掘調査結果や移築されて現存する門、絵図に描かれた姿に基づいて、平成十九年度に国・県の補助を受け、堀や排水溝とともに復元されたと聞いておる。

城内にお立ち寄りの際には、完成した門を一度ご覧になられてはいかがかな。

LIFE
INFORMATION

くらしの情報

広報こよみ

(5月)

- 3日(土) 憲法記念日、人吉百名城
人吉お城まつり(ふるさと歴史の広場一帯、～4日)、ばらまつり(人吉駅前ふれあい広場バラ園)
- 4日(日) みどりの日、子ども読書
フェスタ(カルチャーパレス)
- 5日(月) 子どもの日
- 15日(木) 広報配布日
- 18日(日) 人吉一中、二中、三中、
大畑小運動会

本人確認のため身分証明書を お持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ 市民環境課(内線1212)
税 務 課(内線1175)
納 税 課(内線1162)

市役所開庁延長日

- 毎週月曜日と木曜日
(休日の場合は実施しません)
- 開庁時間 午後7時まで
- 対象窓口 庁舎1階下記の課
- ◆市民環境課 ◆福祉課
 - ◆介護障害課 ◆税務課
 - ◆保険年金課 ◆納税課

※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

◆お知らせ

平成20年度児童手当の 受給審査を行います

小学校修了前のお子さんを養育している方には、児童手当が支給されますが、平成19年度(平成19年6月～平成20年5月)に所得制限により却下となっていた方・申請をしていない方を対象に平成20年度の受給資格の審査を行います。申請される方は市福祉課窓口で、児童手当認定請求の手続きをしてください。

なお、手当は申請月の翌月から支給されます。

支給額(月額)

- ・3歳未満＝10,000円
- ・3歳以上の第1・2子＝5,000円
- ・第3子以降＝10,000円

提出期限 5月30日(金)

申請に必要なもの 印鑑、受給者名義の預金口座(郵便局を除く)、厚生年金の方は健康保険被保険者証をお持ちください。

※平成20年1月1日の住所が本市以外の方は児童手当用所得証明書(平成20年度分)を6月1日以降に提出してください。

また、現在受給されている方は申請の必要はありませんが、6月に現況届(6月上旬に郵送予定)を提出してください。

問合せ 市福祉課児童福祉係
(☎22-2111内線1142)



●電話番号

市役所(代表)	22-2111
カルチャーパレス	24-3310
スポーツパレス	22-1688
水道局	22-5497
保健センター	24-8420
石野公園	22-6700

高齢者介護などに関する アンケートにご協力を

今年度第4期介護保険事業計画・老人福祉計画(計画期間:平成21年度～23年度)を策定します。計画を策定するにあたり高齢者の方の意見を反映させるため、アンケートを行います。

現在、民生・児童委員、老人クラブ連合会、介護保険事業者の方々にアンケート用紙(高齢者介護等に関する意識調査)を配布してもらっています。アンケート用紙を受け取られた方は、お手数ですが、質問にお答えいただき、同封の封筒で投函してください。

投函締切 5月12日(月)

お名前や住所を記入する必要はありません。また、回答内容がほかにもれることはありませんので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

問合せ 市介護障害課高齢者介護係
(☎22-2111内線1231・1232)



自動車出張登録

自動車(軽4輪・2輪自動車を除く)の新規登録や移転登録などの諸登録が月1回下記の場所で行うことができます。日程など詳しくは、お問い合わせください。

場 所 人吉球磨自動車協会
(人吉市瓦屋町2214-2)

問合せ (社)人吉球磨自動車協会
(☎22-2215)

県道54号線名称 「人吉・水の手通り」に決定

人吉城進54の会(実行委員会)では、県道54号線(吉村皮ふ科～水の手橋手前まで)に「親しみやすい通り名をつけよう」と平成19年12月20日からストリート名を募集したところ、総数1,428通の応募があり、審査委員の協議の結果、愛着がある、わかりやすい、呼びやすいという理由から、上記の名称に決定しました。

「水の手」関係の通り名は25通の応募がありましたが、「人吉・水の手通り」の名称は1通でした。

人吉城進54の会では、まずは通り名を皆様に知ってもらい、28店舗・施設ならびに通りの繁栄を目指していきます。

問合せ 人吉城進54の会 椎葉 博文さん
(☎24-7653)



細川コレクション 永青文庫展示室オープン

熊本県立美術館に今春「細川コレクション 永青文庫展示室」がオープンします。永青文庫(東京)の絵画や書蹟、武器武具、大名調度類、古文書など国宝8点、重要文化財31点を含む数万点におよぶ所蔵品の中から、名品を順次ご覧いただけます。

開館記念展「細川歴代の文と武と美」第1部では国宝《時雨螺鈿鞍しぐれらでんくら》、重要文化財《黒き猫ひしだ しゅんそう》(菱田 春草作)をはじめ、およそ200点(含展示替)の名品が一堂に会します。是非ご来館ください。

展示期間 7月6日(日)まで
観覧料 大人500円、大学生300円

問合せ 熊本県立美術館
(☎096-352-2111)

平成21年1月 株券が電子化されます

株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で管理されます。

手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、株券電子化の実施前までに名義書換が必要です。ご確認ください。

問合せ 日本証券業協会証券決済制度改革推進センター
(☎03-3667-4500)



石綿による疾病は 補償・救済されます

石綿を吸い込んだことにより発症する中皮腫や肺がんなどで、平成13年3月26日以前に死亡した労働者の遺族の方で、時効により労災保険給付を請求する権利を失っている場合は、特別遺族給付金を請求することができます。

請求期限 平成21年3月27日(金)

石綿による疾病の原因が仕事によるものか分からない場合は、特別遺族給付金、または労災保険給付の申請を同時に行うことも可能です。

また、石綿にさらされる可能性のある作業例を写真入りで、ホームページに掲載しています。

ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/new-info/kobetu/roudou/sekimen/roudousya2/index.html>

心当たりのある方は、早急に最寄りの労働局または労働基準監督署までお問い合わせください。

◆税・料金

自動車税のお知らせ

【自動車税納付は6月2日(月)までに】

自動車税の納税通知書を5月1日付けでお送りしています。納期限の6月2日(月)までに、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、各地域振興局税務課、熊本県税事務所、自動車税事務所で納めてください。

また、今年度から自宅のパソコンなどを利用して、クレジットカード(VISA、Master)による納付も出来るようになりました。

詳細は、「Yahoo! 公金支払い」をご覧ください。

ホームページ

<http://koukin.yahoo.co.jp/>

【環境への配慮から自動車税の税額が増減されます】

環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は自動車税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。

◆平成20年度に自動車税が加算(約10%)される自動車

・ディーゼル車
(平成9年3月31日以前の登録車)

・ガソリン・LPG車
(平成7年3月31日以前の登録車)

問合せ 熊本県球磨地域振興局税務課
(☎24-4111)

納付はお早めに!



6月1日(日) は人吉市防災実動訓練

～住民参加による水害対応訓練～

災害はいつ起きるか分かりません。本市では、毎年のように梅雨時の豪雨や台風による風水害が発生しています。

この災害による被害を最小限にとどめ、市民の生命と財産を守るために「住民参加型の人吉市防災訓練」を初めて行います。

当日は、避難伝達訓練のため消防団積載車の拡声器による避難伝達や防災サイレンを市内一斉に鳴らします。また、避難実動訓練を実施する町内会などがありますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

水害対応訓練

- 時 間** 午前8時30分～正午
場 所 人吉スポーツパレスほか
内 容 ★市から市民への情報伝達訓練
★市民による避難実動訓練（避難実動訓練対象町内として下薩摩瀬町、下林町二区、温泉町を予定しています）
※当日は、スポーツパレス駐車場に自衛隊などの各種器材や、車両を配置しますので、避難訓練の観覧とあわせてぜひお越しください。

土砂災害対応訓練

- 時 間** 午前9時頃～11時頃
場 所 木地屋町・大塚町・矢岳町
内 容 ★衛星携帯電話による通話訓練
★救助訓練（大塚町で実施予定）

避難経路確認点検

避難実動訓練の対象町内以外の市民の皆さんは、この機会に市が配布している防災避難地図を用いて災害時に避難路としてどの経路が安全か確認をお願いします。

家庭でも、この機会に市が配布している「わが家の防災手引書」を使って、近くの避難所や非常時持出品の確認など、災害に備えましょう。



※また、毎月1日の午前7時～午前8時まで、NTTの「災害伝言ダイヤル171」が利用できますので、この機会にお試してください。利用方法は「人吉市わが家の防災手引書」をご覧ください。

問合せ 市地域生活課防災安全係（☎22-2111内線2111）

広報
ひとよし

第866号
(平成20年5月1日)

編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課

☎ (0966) 22-2111

FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】

ひとよし大綱引大会
(4/20・大橋)



編集後記

この号が皆さんのお手元に届く頃には、待ちに待ったゴールデンウィーク。いろんな催しが各地で開催されますが、今年の日玉はなんといっても「人吉お城まつり」です。勇壮で迫力満点の武者行列や流鏑馬、幻想的な薪能など多彩な催しが行われる予定で、取材にも力が入ります。

さて、今回の表紙はさる4月20日に行われた「ひとよし大綱引大会」です。両チームの熱戦に、観客の皆さんも大声援を送っていました。(うの)