

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

2011

9

No.946

動物愛護特集

「命」を飼うということ



特集 若きアスリートが躍動！

人吉から全国へ



ながえ さやか
 平成5年11月8日生まれ。B型。趣味はチーズケーキなどのお菓子づくりと読書。帰国後は、日本から一緒に参加した高校生とインターネット電話で話をするのが楽しみと話す永江さん。「ほとんど毎日しゃべっています」と笑顔。

今月のPICK UP !



白熱！豪雨の中の激戦！

雷雨が降りしきる8月21日、宇城市で第2回熊本県女性消防操法大会が開催されました。この競技は4人でホースをつなぎ、前方の的2つを落とすスピードと規律を競うもの。県内から13チームが出場し、優勝チームは全国大会へ進みます。

5月から週3回の訓練を繰り返してきた人吉市女性消防隊は10番目に登場。雨足が強まる最悪のコンディションの中、参加チーム中最速の53秒76の好タイム。しかし、規律面で美里町に及ばず惜しくも2位。2番員を務めた源島梢さんは「タイムもよく大きなミスもなかったので優勝したと思っただけが残念。雨の中ベストに近い操法ができたのはご指導とご協力をいただいた皆さんのおかげ。次回は全国優勝を目指します」と雪辱を誓っていました。



豪雨の中、前方の的を狙う1番員の多喜田さん(上) / 競技終了し敬礼をする指揮者栗原さんと後ろに並ぶ選手(下右) / 大会は宇城市役所の特設会場で開催。各チームの消防団旗が並ぶ(下左)

「直」にアメリカの習慣や文化に触れたり、現地の高校生のリアルな意見を聞いたりすることができた。保険会社が毎年募集する「高校生外交官」。全国から応募があった796人の中から選ばれた40人の中の1人として夏休み中に約3週間訪米し、現地視察やホームステイ、現地の高校生との共同生活を経験した。

「アメリカの高校生は自分の意見を臆せず言えるところが尊敬できた」。今まで友人同士でディスカッションをする機会もなかった。こちらの高校生にはないものを持っていると感じた。

英語は当然得意科目……かというところ、意外にも「不得意中の不得意。英会話なんてとんでもないという状態でした」と笑う。アメリカ行きが決定した春以降、英語の先生やALT(外国語指導助手)とマンツーマンで毎日放課後約2時間の特訓。努力を重ね、英語力をアップさせた。

今回の旅で国連本部を訪れた際に「飢餓」や「地雷」の話聞いたことで、「看護をとおして発展途上国でのボランティア活動をしたい」と思い立つ。以前からなりたいと思っていた「看護師」としてのビジョンがより鮮明になった。

「ほかの参加者と一緒に話すだけで知識が得られるような感じだった。みんなともっと深い話ができるように、今は本当に勉強をしたいと思います」。あどけない笑顔の中に、彼女の芯の強さが見えた。

03 FACE
 「高校生外交官」として現地の高校生と交流
永江 早彩佳さん

04 特集
 若きアスリートが躍動！
人吉から全国へ

08 動物愛護特集
「命」を飼う
ということ

12 ご当地ナンバープレートデザイン募集
 相良藩寺子屋 和太鼓教室参加者募集

13 相良三十三観音ウォーキング
 65歳以上のインフルエンザ予防接種

14 情報ひろば

16 ごはんの時間 / ナスの元気っずグラタン
 広報カレンダー

17 新・ALT紹介 Nice meet you!

18 受診しましょう！女性のためのがん検診

20 SPORTS HITOYOSHI(スポーツひとよし)

21 夏まつりフォトレポート

22 話題をおって
 大畑小の児童が被災地に歌を贈る / 熊本学園大学との包括協定締結 / 「くまもと夢トーク」人吉球磨で開催 / 保育士の資質向上のための研修会 / 人吉市子ども会球技大会 / 市役所子ども参観日 / 夏期図工美術実技研修会 / 花火大会再延期日決定！

24 はい、こちら消費生活センターです
 ぼくらのまちのHERO消防団

25 ラッソ通信
 ようこそとしょかんへ！

26 医療のお話し / 辻 邦明先生
 わが家の愛ドル

27 市長の部屋 ひと好し ちょっといい話
 みなさんからのおたより
 編集後記

28 Hitoyoshi information / ごみ減量大作戦

特集

若きアスリートが躍動!

人吉から全国へ

今年の夏もさまざまなスポーツで全国大会が開催され、各地で熱戦が繰り広げられた。そして人吉からも、全国への切符を手にした小学生から高校生までの若きアスリートたちが、夢の舞台に挑戦。彼らの熱い夏を振り返る。



人吉高等学校 カヌー部

平成23年度全国高等学校
総合体育大会 8/5~8/8(宮城県)

- スプリント・カヤックシングル 500㍎ 準決勝進出(島田)
- スプリント・カヤックペア500㍎ 準決勝進出(信國・尾方)
- スプリント・カヤックシングル 200㍎ 準決勝進出(島田)
- スプリント・カヤックペア200㍎ 準決勝進出(信國・尾方)

人吉高校カヌー部は、3年生4人、2年生1人、1年生4人の少数精鋭。インターハイにはカヤックシングルの島田さん、ペアの信國さんと尾方さんが出場した。

島田さんは3度目のインターハイだったが「3回目といってもやっぱり緊張しました」。決勝には一歩及ばなかったが、「自分の力を全部出

Profile

左から、信國佐代子さん(3年)、尾方美月さん(2年)、島田尚子さん(3年)、脇崎美幸さん(3年)、武井美保里さん(3年)。笑顔の絶えない元気いっぱいのチームだ。



し切つての結果。悔いはない」と胸を張る。ペアも準決勝まで進むが、決勝進出を惜しくも逃した。「みんな同じ高校生。そう考えると勝てる気がしたんだけど……」と信國さん。入賞を狙っていただけに悔しさをにじませた彼女は、大学でもカヌーを続けることを決めている。

武井さんと主将の脇崎さんは1、2年時もインターハイ出場経験を持つ実力者ながら、今年も補員とマネージャーとして参加。「仲間の一杯の漕ぎを見ることができてよかった」(武井さん)。「みんなのレースに向かう姿勢が頼もしかった」(脇崎さん)と、温かく見守った。

今大会が高校最後の試合となった3年生。これまでを振り返り、「カヌーを続けてよかった」と口をそろえた。

球磨工業高等学校 カヌー部

平成23年度全国高等学校総合体育大会
8/5~8/8(宮城県)

- スプリント・カナディアンシングル500㍎ 7位(宮原)
- スプリント・カナディアンペア500㍎ 8位(宮原・橋本)
- スプリント・カナディアンフォア500㍎ 2位(宮原・橋本・杉下・佐田)
- スプリント・カナディアンシングル200㍎ 3位(宮原)
- スプリント・カナディアンペア200㍎ 5位(宮原・橋本)
- スプリント・カナディアンフォア200㍎ 1位(宮原・橋本・杉下・佐田)

県高校総体のカヌー男子で16年連続16回目の総合優勝。全国でも過去最多優勝を誇る強豪校は、「全種目1位をとる。そして男子総合優勝を狙う」とインターハイへ乗り込んだ。

しかし、ほとんどのメンバーが初めての舞台。雰囲気は飲まれたからか、前半に行われた500㍎では得意とするシングルが7位、ペアが8位と惨敗。3レース目のフォアを目前に控え、3年生2人は不安を隠せなかった。しかしレース直前、2年生杉下くんの提案で背中をたたき合つて「気合」を注入。これで吹っ切れた。結果は、ベストを6秒ほど縮める好タイムで準優勝。惜しくも優勝は逃したが、「結果が出たことで気持ちにも余裕が出た」。そしてカヌー競技の最後・フォア

の200㍎。全体で4番目のタイムで臨んだ決勝だったが、「タイムは気にしていなかった。最初から百パーセントの力で行くことだけ話した」と主将の宮原くん。その言葉に応えるように苦手のスタートダッシュに成功してトップに立つと、他校の猛追を振り切つてそのままフィニッシュ。最後に強豪校の意地を見せつけた。学校対抗は4位。2年生の佐田くんは「経験は積んだ。来年はこそは総合優勝」と力を込めた。



Profile

前から順に、宮原貴朗くん(3年)、杉下裕矢くん(2年)、佐田純平くん(2年)、橋本純平くん(3年)。この4人と荒平拓也くん(2年)と三上雄大くん(2年)がインターハイに出場した。



Profile

母親や姉の影響で、4歳のときにバドミントンを始め。現在は芦北のクラブチームに所属し、週3回の練習に参加。クラスでは学級委員も務める。

小学3年生のあどけない女の子ながら、小さな体を大きく使ってシャトルを打つ姿はアスリートそのもの。母親をはじめ、姉も妹もバドミントン選手だ。
2年生だった昨年は、八代市で開催された第11回全国小学生ABCバドミントン大会に出場。決勝トーナメントまで勝ち進んだ実力を持つ。

人吉東小学校3年 あさひ 中島 朝陽さん

第27回若葉カップ全国小学生
バドミントン大会
7/29～8/1 (京都府)

■女子団体 出場

そして今年の春、より高いレベルを目指して名門・芦北ジュニアバドミントンクラブの門を叩いた。
7月末から行われた全国小学生バドミントン大会では、3年生ながら4年生シングルス選手に抜てきされ、早くも同クラブで団体戦に出場。しかし全国レベルの4年生を相手に、1セットも取ることはできなかった。コーチの引地恵さんは「体が小さいのでパワーで押された。今は足を使ったプレーでカバーできるようにフットワークを鍛えたい」と振り返る。また、「パワーがない分、頭を使ってプレーしているのがよくわかる」とは現役のバドミントン県体選手でもある母親の和子さん。
まだまだ小学3年生。その伸びしろは無量大だ。

第二中学校3年 ともひろ 下林 智広くん

第35回全日本中学ボウリング
選手権大会
7/21～7/23 (京都府)

■優勝

3度目の挑戦となった7月の全日本中学ボウリング選手権大会。「去年よりよい、30位くらいがとれれば」と臨んだ試合だった。だが、全9ゲームの予選では4ゲーム目でパーフェクトを達成するなど堂々の1位通過。決勝戦では3ピン差で優勝を勝ち取り、見事中学ボウリング王者に輝いた。

ボウリング一家に育った下林くんは幼いころから人吉スターレーンに通い、自然と競技を開始。小学4年生からは週に一度の本格的な練習を始め、中学に入ると放課後は毎日一人で投げ込んできた。全国大会に出場するクラスの選手の多くはプロに指導してもらおうのだが、下林くんの場合は自主練習のみ。しかし、一人で考えながら投げ込むことで、「レーンのクセ」を読む力を磨いたという。全国優勝の結果には「これまで自主練習でやってきたことは間違っていないかった」と自信を深める。

同じく7月の国体の九州ブロック大会でも高校生を含めた少年男子の部で優勝し、10月の山口国体への出場を控えている下林くん。「国体に向け、足腰を鍛えるため」と、現在は陸上部で武者修行中だ。

Profile

小学4年生で本格的にボウリングを始め、6年生で200点を超える。中学からは毎日人吉スターレーンに通い、自主練習を続けている。中原小出身。



Track & Field



Profile

中原小出身。本格的に陸上を始めたのは中学校から。監督の中村真子先生は「陸上に対する思いが熱く、自分でメニューを組み立てて練習できる選手」と評する。

6月に行われた熊本県中学陸上選手権大会。そこで共通3000mに出場した中神くんは、堂々の優勝。そして全国大会出場の標準記録を突破する9分1秒00をマークした。
中神くんが力を付けたきっかけは、昨年の駅伝大会。一昨年は全国中学駅伝大会にも出場した強豪校の第二中学校陸上部だが、昨年は都市

第二中学校3年 ふみひろ 中神 文弘くん

第38回全日本中学校陸上
競技選手権大会
8/19～8/22 (奈良県)

■共通男子3000m 出場

の予選で3位。個人としても都市で区間4位という結果に「本当に悔しかった」と唇をかんだ。それから本格的に3000mに取り組む。週に一度、学校の練習が終わった後に一般ランナーの練習に参加。スピード、スタミナともに最初はかなり差を感じていたが、参加するうちにその差が詰まっていくのを実感した。
8月19日～22日に開催された全国大会では、惜しくも決勝進出はならず。8分54秒27と自己記録を更新したものの「ラストが全然だめ。それに40秒台を狙っていたので」と、納得のレースではなかった。しかしすぐに「まずは9月3日のジュニアオリンピック県予選で優勝と標準記録突破。そして次の全国では入賞を目指す」と気持ちを切り替えた。



9月20日から26日までの一週間は「動物愛護週間」です。環境省の調べによると平成21年度の1年間で、全国でイヌ約6万4千頭、ネコ約16万6千頭、計約23万頭という膨大な尊い命が失われています。この数を減らすために私たちはどうすればよいのでしょうか？

人吉球磨の殺処分数

人吉保健所には平成22年度の1年間で、イヌ41頭、ネコ226頭が捕獲されたり持ち込まれたりしています。そのうちイヌ34頭、ネコ224頭

動物愛護特集 「命」を飼うということ

が殺処分されました。元の飼い主や新しい飼い主の手によって引き取られ、救われた命は約3割。圧倒的多数はその命を奪われてしまいます。

飼い主の責任

保健所には、「自宅で飼っていたペットが子どもを生んだけど、飼えないので処分してほしい」と子イヌや子ネコを持ち込む人が多いそうです。また「イヌが大きくなって飼えなくなった」と持ち込む人もいます。

人吉保健所衛生環境課の千場洋介さんはこう話します。「ペットは死ぬまで責任

を持つて飼育するのが動物愛護の考え方。飼えなくなった場合でも責任を持って新しい飼い主を探してほしい。また、避妊手術を受けさせることも飼い主の責任です」

動物は自分が遊びたいときだけ遊んだり、機嫌がいいときだけかわいがったりするおもちやではありません。私たちと同じ一つの「命」なのです。動物を飼うということは「命」を飼うということ。しかも動物に頼まれたわけではなく、人間の意思で「命」を預かっているのです。もう一度このことについて真剣に考えてみる必要があるのかもしれない。

間違った認識

ペットを飼うときによくある間違った認識。よくある2例を紹介します。イヌやネコをしつづけるときに名前を呼んで叱る方がいらつしやいます。これは間違いです。ペットは名前を呼ばれると「飼い主が自分のことをかまってくれている」と勘違いしてしまい、何度も同じことを繰り返してしまいます。

ペットに人間の食事をあげる方もよくいらつしやいます。そつちの方が味もついていておいしい。でも、人間とイヌやネコでは内臓のつくりが違います。栄養や塩分を取りすぎること肝臓をやられるペットが多くなりました。また、市販のジャーキーでも防腐剤により肝障害を起こしますので与えすぎには注意しましょう。

ペットとの関係

ペットのしつけができていない飼い主さんもいらつしやいます。診察に連れてこられたときイヌが飼い主の言うことを聞かない。また、飼い主にかみついたりする場合もあります。飼い主とペットの主

従関係ができておらず、飼い主がイヌを制御できていないのです。こうなると自宅での投薬ができないなどペット自身にも支障が出てきます。対策としては、イヌの足の裏をにぎる、口の中に指を入れるなどイヌが好まないようなことを子犬のときから訓練することです。成犬になつてからはこういつたしつけをしてもなかなかうまくいきません。ただ、成犬の場合でも、あきらめずに根気強く愛情を捧げることでイヌが変わつたという例もあります。

心構え

誰しもが、生涯を通して何匹かのペットを飼うことがあると思います。そのときに心に留めてほしいことは、自分にとつてもペットにとつてもいい思い出をつくれるようにしていかなければならないと

いうことです。そのためには次のような心構えが必要で

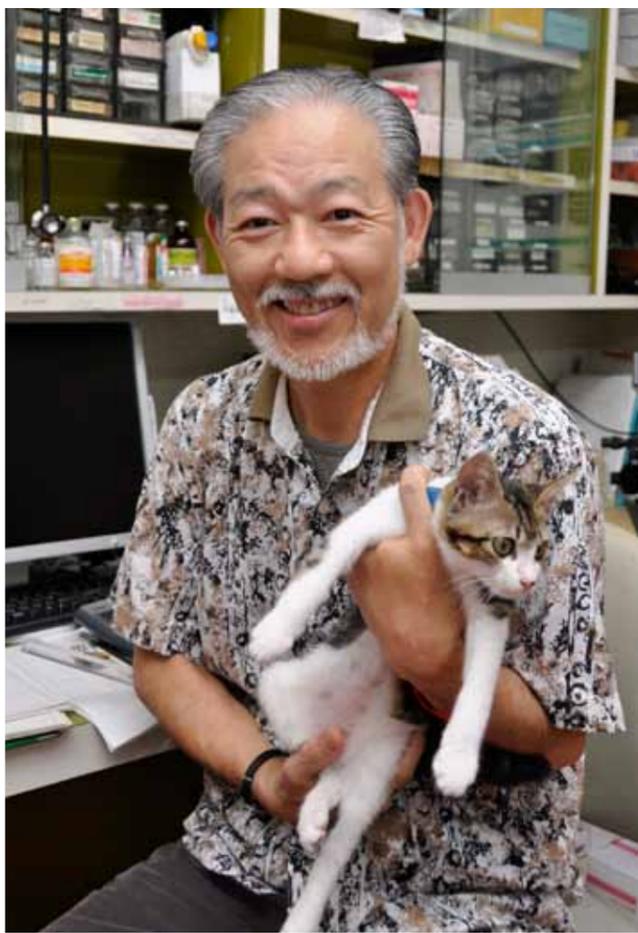
- ・生涯最後まで責任を持つて飼うこと。
- ・狂犬病やフィラリアなど、予防できるものは予防注射を受けさせること。
- ・不幸な子犬・子猫を増やさないために避妊・去勢手術を施すこと。

最後に、「このペットのために飼い主は自分でよかつたのかな」と振り返ることも必要かもしれません。

ペットとの関係

子どもの頃から獣医師の父について動物に関わってきたという、獣医師歴34年の人吉動物病院院長・黒木征二先生に、知っているようで知らないペットとのつきあい方を伺いました。

人吉動物病院
院長 黒木 征二 先生



イヌがいる日常

街角のどこでも見られそうな動物好きのご夫婦と愛犬がいる光景。そんな光景を見つけに、松本さんご夫婦と愛犬・マロ（14歳・オス）を訪ねた。

毎年9月の動物愛護週間
の時期に石野公園で開催される
「動物フェスタ」。松本善胤さん・和子さん夫婦がマロに出会ったのは、初めて動物フェスタが開催された14年前。平成9年のことだった。

マロの生きた

マロが松本家にやってくる半年ほど前に、それまで飼っていた愛犬・小太郎が亡くなった。和子さんの腕の中だったそうだ。和子さんは「死ぬときかわいそうだからもう動物は飼わない」と思っていた。9月のある日、善胤さんは高校生だった娘の幸子さんと一緒に動物フェスタへ。「イヌを見に行っただけ。飼う気は全くなかった」と善胤さん。しかし、「オーナー探し」コーナーの柵の中でほかのイヌに踏みつけられ、押しつけ



▲松本家に来てすぐのマロ(生後2か月)

られながら寝ていたマロに一目惚れした。「運命ですかね」と善胤さん。マロは人気が高く、飼い主希望者も多かったためジャンケンでの争奪戦へ。善胤さんも参加し、10人以上を勝ち抜いてマロの飼い主としての権利を獲得した。家に帰り、マロのかわいい姿を見せると和子さんも「しかないわね」。再び松本家にイヌがいる生活が始まった。

命名・菊磨

マロの本名は「菊磨」。名付け親は幸子さん。松本家に

松本善胤さん・和子さん夫婦と愛犬・菊磨（瓦屋町）



来たのが「菊」の花が咲く9月で、子犬の頃、額（目の上の部分）に点マユのような模様があったため公家さんのイメージから「磨」で「菊磨」だ。松本家ではマロが来るまでに3匹イヌを飼っていた。また、マロが来た4年後にはラブラドル・レトリバーの「ラブ」も加わり5匹のイヌと関わってきたが、それぞれ性格はバラバラ。人間不信だったり、逆に人懐こすぎて絶対に2人から離れなかつたりしたイヌなどさまざまだった。「マロは今まで飼ったイヌの中でベストのイヌ。つかず離れず。

私たちが適当な距離を保っています」と善胤さんは話す。マロは散歩が大好き。散歩をするのがマロの長生きの秘訣だ。朝晩は松本さん夫婦と一緒に、お昼は近所に住んでいる和子さんのお兄さんと一緒に。毎日合計2時間は散歩している。マロはいつも散歩に連れて行ってくれる和子さんのお兄さんのことも大好きで、車の音も判別できるそうだ。「兄の車の音が聞こえると甘えた声で鳴くんですよ」と和子さん。

最近では年のためかしくなってきたが、以前はよく「脱走」

もした。ちょっとした隙に逃げ出すのが1時間もせずに帰ってくる。「逃げるというより散歩。私が畑仕事をしていたら、後ろからキュンキュン鳴きながら帰ってきていました」と善胤さんは目を細める。

初めての病

マロが来て13年が過ぎた。今年の2月、マロは初めて病気になった。病名は「前庭疾患」。高齢犬・猫に突発的に発症する病気だ。マロは平衡感覚がなくなっただけで、食事もとれなくなった。2人はマロを病院に連れて行き1時

間以上の点滴を受けさせるといった生活を1週間続けた。通院を始めて3日目。これまで3日間マロは食事をとれない状態だった。病院でドッグフードに鶏肉を混ぜた食事をマロに与える。すると……、マロがそのドッグフードを食べた。「もう駄目かと思っていた。うれしかったね。これでマロは大丈夫だと思った」と2人は振り返る。2人の手厚い看護と思いが通じたのだろう。それから半年たった現在、マロは驚くほど元気になった。

イヌがいる日常

「ただいま」と帰ってきてくても主人は知らん顔。マロやラブが尻っぽを振って喜んでくれる」と和子さんが話すと「そりゃ、お互いさま」と善胤さん。マロやラブ、そして歴代のイヌたちの話をすると、普段からやさしそうな松本さん夫婦の目尻がまた一段下がる。

善胤さんはイヌを飼って一番よかったと思うことを次のように話す。「マロやラブの話が間に入ることで、家族同士のコミュニケーションが増えた。子どもたちが帰省

してきたときもイヌの話で話が尽きません。死んでいった犬たちの思い出話もよく出ます。そりゃ世話をするのはいへんですけどね」

「マロは幸せなイヌだ」と善胤さんは話す。確かに幸せなイヌだと思ふ。そしてイヌが幸せだからこそ飼い主の松本さんご夫婦も幸せそうなのだと思ふ。これは「ペット」という愛すべき命と真剣に向き合い、愛情を注ぎ、一緒に時間を過ごした人にかかわらず、味わえない幸せなのだろう。

動物フェスタ'11開催

日時 9月23日（金・秋分の日） 正午～
場所 石野公園特設会場
内容 ●長寿犬・猫表彰 ●病気のパネル展示
●動物の絵画展示 ●犬・猫のオーナー探し
※お問い合わせは、人吉球磨内の各動物病院まで。



観音さまを、たずねて。

相良三十三観音 ウォーキング

日時 **9月23日** **金** 小雨決行 **午前8時30分** 開会式
受付：午前8時～

会場 **ふるさと歴史の広場** (発着)

- 参加資格** 健康な方ならどなたでも参加できます (小学生以下は保護者同伴)
- 参加費** 300円 (保険代)
- コース** 3km (約50分)、5km (約90分)、10km (約180分)
- 参加賞** スタンプ帳、ペットボトル1本 (水)
- 申込方法** ①参加申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて直接お申し込みください。
②参加申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXしてください。
(参加費は当日受付でお支払いください)

申込締切 9月9日 (金)
申込・問合せ ウォーキング実行委員会事務局
 (〒868-0072人吉市西間下町7-1 ☎24-8010、FAX24-8546 市保健センター健康増進係内)



人吉市制施行70周年記念 原付バイクご当地ナンバープレートデザイン募集

人吉市は、平成24年2月11日に市制施行70周年を迎えます。その記念事業の一環として、市制施行70周年に関心を持っていただくとともに、人吉の観光資源をPRする原付バイク(50cc以下)のご当地ナンバープレートのデザインを募集します。

- 応募内容** 原付バイク(50cc以下)のナンバープレートの絵柄で、人吉市をイメージさせ、デザインが優れており、市民に親しみを持たれるもの
- 募集締切** 9月30日(金) ※消印有効
- 応募資格** どなたでも応募可(プロ・アマチュア不問)
- 応募方法** 紙提出または電子データの提出によります。いずれの場合も応募用紙に必要事項を記入し、作品とともに提出してください。募集要項・応募用紙は市役所本庁舎1階コンシェルジュ席・別館1階玄関・保健センター1階・カルチャーパレス1階事務室前に設置しています。また、市ホームページからもダウンロードできます。
- 表彰** 最優秀賞(1点)には5万円、優秀賞(2点)には記念品をプレゼントします。
※中学生以下の場合、賞金相当額の図書カードになります。

応募・問合せ
 市企画課企画政策係 (☎22-2111内線2225・2226 〒868-8601 人吉市麓町16)
 ホームページ(応募用紙のダウンロード先) <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

平成23年度 相良藩寺子屋 第2回学習会

和太鼓体験教室

～日本の伝統文化を体験しよう～

日本の伝統文化の一つである「和太鼓」。なかなか経験できない和太鼓打ちを基礎から競演まで体験し、和の心を取り入れよう!!

日時 **9月17日** **土** 午前9時30分～11時30分

場所 **勤労青少年ホーム** (西間下町)

講師 **球磨川太鼓保存会**

対象者 市内小学4・5・6年生(ただし、太鼓初心者に限る)

定員 15人(先着順)

受講料 無料

準備物 着替え、タオル、水筒 ※当日は、各学校の体操服でお越しください。(私服不可)

申込方法 下記へ電話か直接お申し込みください。

募集期間 9月5日(月)～15日(木) 平日の午前8時30分～午後5時15分まで

申込・問合せ 市社会教育課生涯学習係
(市役所別館2階 ☎22-2111内線5236)



65歳以上のインフルエンザ予防接種

申込締切は**10月31日(月)まで!** 希望者は事前に申し込みを

接種期間 10月1日(土)～11月30日(水)

※ただし、実施医療機関の診療日・診療時間内
対象者 満65歳以上の方(昭和21年11月30日までに生まれた方)と、60歳以上の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障がいまたはヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能障がいをする方(身体障害者手帳1級所持者)
申込方法 次のいずれかでお申し込みください。
 ①実施医療機関窓口へ直接申し込み
 ②市高齢者支援課窓口(市役所1階④番窓口)へ直接、または電話、郵送、FAX(住所・氏名・電話番号・生年月日・希望の医療機関を明記)で申し込み
申込締切 10月31日(月)

※実施医療機関については診療日の診療時間内。市高齢者支援課については平日の午前8時30分から午後5時15分まで。
 ※接種期間中、市外の医療機関や施設に入院または入所されている方は、手続きに10日ほどかかりますので、早めにご連絡ください。

接種料金 1400円(医療機関の窓口で接種後支払い) ※生活保護世帯員は無料です。
申込・問合せ 市高齢者支援課高齢福祉係
 (〒868-8601 人吉市麓町16 ☎22-2111内線1231、FAX24-9536)

実施医療機関

愛甲産婦人科ひふ科医院	愛甲やすらぎ医院	愛生会外山病院	あいだ診療所	有島耳鼻咽喉科医院
伊津野医院	上原整形外科医院	内山クリニック	岡医院	河野産婦人科医院
願成寺ごんどう医院	球磨病院	小林脳神経外科	しらおく内科クリニック	辻胃腸科・心療内科
辻循環器科・内科	たかはし小児科内科医院	高浜内科医院	たかみや医院	田中医院
田中クリニック	堤病院	堤病院附属九日町診療所	手塚病院	外山胃腸病院
とやまクリニック胃腸科肛門科	外山内科	豊永耳鼻咽喉科医院	浜田医院	人吉中央温泉病院
ひとよし内科	平井整形外科医院	ふかみ耳鼻咽喉科	万江病院	三浦整形外科医院
光永医院	みのだ内科循環器科	やまぐちマタニティ		

情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所(代表) ☎22-21111
 カルチャーパレス ☎24-33111
 保健センター ☎24-84200
 スポーツパレス ☎22-16888
 水道局 ☎22-54977
 石野公園 ☎22-67000
 人吉城歴史館 ☎22-23244

お知らせ

9月の臨時ごみ収集

19日(月)の祝日(敬老の日)は、月曜日が収集日となっている地区では家庭ごみを収集します。ほかの地区からのごみの持ち込みはしないでください。
 なお、23日(金)の祝日(秋分の日)はごみ収集を行いません。
 ※市では月曜日が休日となっている日のみ、定められた種類のごみを臨時収集しています。
 ※19・23日とも人吉球磨クリーンプラザへの持ち込みはできません。
申込・問合せ 市環境課廃棄物対策係

秋の全国交通安全運動

出発式は9月21日(水)

車・バイク・自転車のスピードを出しすぎない、歩行者を優先させるなど、思いやりの運転を心がけましょう。
期間 9月21日(水)～30日(金)の10日間
 「交通事故ゼロを目指す日」
 9月30日(金)

募集

INVITATION

人吉のど自慢大会 参加者募集

期日 10月30日(日)
開演 午後1時30分
場所 カルチャーパレス小ホール
出場資格 16歳以上の人吉球磨在住の方(子どもは親子ペアであれば可。プロ経験のある方を除く)
発表曲 1人1曲、2コーラス(2番まで)。出場決定後の曲の変更はできません。
募集人数 25人(組) ※多数の場合抽選で決定。
参加料 2千円
申込方法 直接カルチャーパレス窓口へ申し込んでください。電話での申し込みは受け付けません。
申込締切 9月30日(金)午後5時
申込・問合せ 人吉カルチャーパレス

熊本県障がい者技能 競技大会参加者募集

期日 11月27日(日)
会場 雇用・能力開発機構熊本本センター(ポリテクセンター熊本)

INFORMATION

運動の基本 子どもと高齢者の交通事故防止
運動の重点 ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止(特に反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
 ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 ③飲酒運転の根絶
出発式 9月21日(水)午前9時
 (ふるさと歴史の広場)
 ※雨天中止
問合せ 市地域生活課(交通)

9月定例市議会 映像生中継

会期中は、各コミセンで市議会本会議の生中継をご覧になれます。また、ご家庭でもインターネットを通じて議会の映像をご覧になれます。
会場 東西コミセン・東間コミセン・大畑コミセン・西瀬コミセン・中原コミセン
期日
 開会 9月6日(火)
 一般質問 9月13日(火)～15日(木)閉会 9月27日(火)
 ※日程は変更になる場合があります。また各会場ではほかの行事がある場合は、ご覧にならない場合もあります。
ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>

0121

福岡障害者職業能力 開発校入校生募集

応募資格 身体障害者手帳所持者または取得可能な方で、就職の意志があり健康面で集団生活に支障のない方。
訓練科目 コンピュータ製図科、プログラム設計科、商業デザイン科、OAビジネス科、福祉住環境科
訓練期間 平成24年4月から1年間(プログラム設計科は2年間)
授業料 無料
募集期限 10月7日(金)
申込・問合せ 球磨公共職業安定所(☎248609)

統計調査 登録調査員募集

国勢調査や経済センサスなどの統計法に基づく統計調査で調査員として活躍していただける方を募集します。登録を希望される方、統計調査に興味をお持ちの方はお問い合わせください。
 詳細は市ホームページにも掲載しています。ホームページから「登録調査員」で検索してください。
問合せ 市企画課企画政策係

情報↓議会ライブ中継)
問合せ 市財政課情報システム係

9月10日は 「下水道の日」です

「下水道の日」は、全国的に著しく遅れていた下水道の普及を目的に昭和36年に定められたもので、今年で51回目を迎えます。人吉市でも下水道の日の前後に普及活動を行います。
出発式・水酸化促進訪問および道路補修 9月7日(水)午前8時30分(浄水苑)
 ※出発式終了後、訪問と道路補修
人吉浄水苑一般開放 9月5日(月)～9日(金)午前9時～午後4時
問合せ 市下水道課

プラネタリウム 秋の定番組

9月8日(木)から秋の定番組「めざせ！宇宙飛行士」君の夢旅行」を投影します。
あらずじ ふとしたことから、聡一君は「銀河宇宙飛行士」の最終訓練を受けることに。そこで次々と出されるミッション。乗組員で力を合わせて無事訓練に合格できる

催し物

EVENT

救急フェア2011

期日 9月11日(日)
時間 午後1時開会
場所 人吉下球磨消防組合消防本部・中央消防署
内容 東日本大震災緊急援助隊活動紹介、JINKUマレンジャーショー、お楽しみ抽選会、体験コーナー、車両展示、健康相談コーナーなど
 ※くまモンもやって来ます。
問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部企画課(☎245469)

備えあれば憂いなし！ 人吉球磨社協防災デー

大規模災害発生時に備えて、人吉球磨管内の社協が応援協定を結びます。また、記念講演・防災グッズ展示・バザーなどを行います。
期日 9月11日(日)
時間 午後1時から
場所 須恵文化ホール
記念講演 「自分たちのまちは、自分たちで守る」お互いさまの輪」
講師 島原ボランティア協議会会長・旭芳郎氏

のか……。
投影時間
 火・木・土 午後2時～
 日・祝祭日 午前11時～、午後2時～
料金 大 人210円
 小中学生1100円
 未就学児無料
 ※団体投影については事前予約が必要です。
問合せ カルチャーパレス



市民のみなさんの まちづくりを応援します

市では、市民活動団体や自治組織などが行うまちづくりに対して、その事業費の一部を助成する「人吉市民まちづくり応援事業」を行っています。
申請できる団体 市内に活動拠点および実態がある団体(2人以上)であってその構成員の過半数が本市に住所を有する方で構成している団体。ただし、ほかにも要件があります。
 ※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 市地域生活課協働推進係

税・料金

TAX

固定資産税の減額が 受けられます

今年中に住宅のバリアフリー・耐震・省エネのいずれかの改修工事や、認定長期優良住宅を新築された方は、固定資産税の減額を受けられる場合があります。詳しい条件についてはお問い合わせください。
問合せ 市税務課資産税係

家を取り壊したら 届け出を

お持ちの家屋を取り壊された方や、建築確認が不要な建物(車庫・倉庫など)を新築された方は市税務課までお届けください。
問合せ 市税務課資産税係

「百花繚乱人吉」
インターネットで配信中
 人吉の旬な情報をホームページで配信しています。
 市ホームページのトップから、左下にある↓のバナーからご覧ください。





Katherine Virginia Peace

- Q 何と呼んだらいいですか？
 A はい。カタキンと呼んでください。
- Q 日本語はどこで覚えましたか？
 A 高校生の時に学校の授業で習いました。
- Q 人吉市の印象は？
 A 「人吉」の名前にピッタリのところ。どの国や地域よりも人吉が一番好きです。
- Q 市内の小中学生に一言！
 A みんなに会えるのを楽しみにしています。楽しみながら一緒に英語を勉強しましょう！



PROFILE

名前
 キャサリン・バージニア・ピース
 生年月日
 1986年12月6日 (24歳)
 趣味
 ギター、ハイキング、読書
 特技
 創造力かな？



2時間目
 ナスの元気っずグラタン
 ~苦手なナスもこれならGood!~

市内の保育園は、どこも自然豊かで恵まれた環境にあり、農園での野菜の栽培や田植え・稲刈りなどの食に関わる豊かな体験を通して、命をいただくことに感謝し、生きる力を育む食育活動を積極的に行っています。

このコーナーでは、保育園連盟給食部会のみなさんの協力を得て、子どもはもちろん大人もニッコリの保育園給食メニューを紹介していきます。2時間目は、苦手な人も多いナスを使った一品です。

子どもたちが畑へ飛び出していき、大きくなった野菜に目を輝かせながら収穫する姿を見るのはとてもいいものですね。菜園活動を行うことで子どもたちの好き嫌いも減ったようです。

そうは言っても、やっぱりナスが苦手な子どもは多いみたいです。そんな苦手なナスも大好きなケチャップで味付けすることで食べやすくなります。上にはカルシウムをたっぷり含んだチーズをのせた、成長期の子どもたちにぴったりのメニュー。ナス嫌いの子どもにも「おいしかった」と好評でした。

レシピ 【材 料】(1人分)

- ナス…………… 30g ケチャップ… 大さじ1
 タマネギ…………… 15g コンソメ顆粒…少々
 豚ミンチ…………… 15g スライスチーズ… ½枚
 小麦粉…………… 小さじ½

【作り方】 ①タマネギはみじん切りにする。ナスは1cm角のサイコロに切る。②鍋に油をしき、豚ミンチ、タマネギ、ナスに塩コショウをしてよく炒める。③②にケチャップとコンソメを入れて、かき混ぜながら中火で煮る。タマネギに火がよくとおったら小麦粉を振り入れ、水分をまとめる。④③をアルミカップに詰め、チーズをのせてオープン(200~220℃)で約4分焼いたらできあがり☆

「ナスの元気っずグラタン」を使って
 こんなメニューにしてみました。

- ・おにぎり
- ・ナスの元気っずグラタン
- ・キュウリとワカメの甘酢和え
- ・麦茶



協力：人吉市保育園連盟給食部会

Nice to meet you!

新・ALT (外国語指導助手) 紹介

夏休みに新しいALTがやって来ました。2人とも日本語がとても上手！学校や町の中で見かけたら、声をかけてみてください。



PROFILE

名前
 デイヴィッド・マイケル・アマラル
 生年月日
 1988年11月23日 (22歳)
 趣味
 ギター、旅行、ビール作り
 特技
 バク転ができます！

- Q 何と呼んだらいいですか？
 A デイヴィッドと呼んでください。
- Q 日本語はどこで覚えましたか？
 A 2009年に関西外国語大学に1年間留学して勉強しました。
- Q 日本食で何が好きですか？
 A 以前関西に住んでいたのでお好み焼きが大好きです。もちろん人吉の名物を食べることも楽しみにしています。
- Q 市内の小中学生に一言！
 A みんなと友達になったり、英語を勉強したり、遊んだりすることを楽しみにしています。

David Michael Amaral



9月の行事カレンダー

30 (金)	29 (木)	28 (水)	27 (火)	26 (月)	25 (日)	24 (土)	23 (金)	22 (木)	21 (水)	20 (火)	19 (月)	18 (日)	17 (土)	16 (金)	15 (木)	14 (水)	13 (火)	12 (月)	11 (日)	10 (土)	9 (金)	8 (木)	7 (水)	6 (火)	5 (月)	4 (日)	3 (土)	2 (金)	1 (木)
高齢者クラウドゴルフ大会	かがやきづくりトーク (西瀬コミセン)	かがやきづくりトーク (中原コミセン)				人吉花火大会 (ふるさと歴史の広場)	秋分の日、相良三十三観音ウオーキング	秋の全国交通安全運動出発式 (ふさと歴史の広場)	相良三十三観音秋の音開帳 (26日)	市職員採用試験 (人吉一中)	敬老の日	老人福祉センター無料開放 (18日)	敬老祝金贈呈 (市役所別館)	広報配布	高齢者ゲートボール大会 (ふるさと歴史の広場)		救急フェア2011 (人吉下球磨消防組合消防本部)、人吉球磨社協防炎デー (あさぎり町須恵文化ホール)	浄水苑一般開放 (9日)		球磨川舟唄全国大会 (CP、S4日)	広報配布								

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

受診しましょう！ 女性のためのがん検診

乳がん・子宮頸がんは、女性なら誰でも起こりうる病気です。検診で早期発見が可能ですので、2年に一度は検診を受けましょう。

問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24 - 8010)



ピンクリボン

ピンクリボンとは、アメリカの乳がんで亡くなった患者の家族が「このような悲劇が繰り返されないように」との願いを込めて作ったリボンからスタートした、乳がんの啓蒙運動のシンボルです。乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診の推進などを目的に世界中で運動が行われています。

がんがまだ「他人事」のあなたへ。

私たち日本人の2人に1人近くががんになり、3人に1人ががんで命を落としています。65歳以上では、2人に1人ががんで亡くなっています。この割合は世界のトップレベルで、日本は世界有数の「がん大国」といえます。誰もががんで死にたくないはずです。では、いっただうすればよいのでしょうか？

その特効薬は、きちんと検診を受けること。特に子宮頸がん検診・乳がん検診は、大腸がん・胃がん・肺がん検診と並んで、検診がとりわけ有効ながんです。検診が有効な5つのがんのうち、2つが女性特有のがんなのです。子宮頸がんはウイルス感染、乳がんは女性ホルモンが関係しているため、ほかのがんと違って30～40代の若い世代に多く発症します。そして、年間1万人以上の女性がこれらのがんで命を落としているのです。

がん検診の無料クーポン券を送付します。

人吉市では、女性特有のがん検診をより多くの人に受けてもらい、がんの早期発見のためと正しい健康意識を持ってもらうため、特定の年齢に達した女性に対して、子宮頸がんおよび乳がんに関する検診手帳と検診費用が無料になる「がん検診無料クーポン券」を送付します。実施時期・検診実施機関については、クーポン券に同封されている検診手帳でご確認ください。

ただし、無料クーポン券が届く前に人吉市が実施した複合検診でマンモグラフィー検診または子宮頸がん検診を受診された方は、無料検診を受けていただく必要はありません。また、検診で自己負担金を支払われた方は、保健センター健康増進係までご連絡ください。

無料クーポン対象者

① 子宮頸がん検診

年齢	生年月日
20歳	平成2(1990)年4月2日～ 平成3(1991)年4月1日
25歳	昭和60(1985)年4月2日～ 昭和61(1986)年4月1日
30歳	昭和55(1980)年4月2日～ 昭和56(1981)年4月1日
35歳	昭和50(1975)年4月2日～ 昭和51(1976)年4月1日
40歳	昭和45(1970)年4月2日～ 昭和46(1971)年4月1日

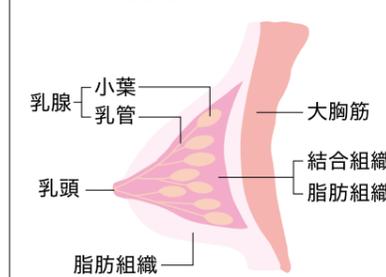
② 乳がん検診

年齢	生年月日
40歳	昭和45(1970)年4月2日～ 昭和46(1971)年4月1日
45歳	昭和40(1965)年4月2日～ 昭和41(1966)年4月1日
50歳	昭和35(1960)年4月2日～ 昭和36(1961)年4月1日
55歳	昭和30(1955)年4月2日～ 昭和31(1956)年4月1日
60歳	昭和25(1950)年4月2日～ 昭和26(1951)年4月1日

乳がんになりやすい人

- 血縁者に乳がんの人がいる人
- 初潮が早かった人
- 閉経が遅かった人
- 高齢出産をしている人
- 授乳、または出産の経験がない人
- 太っている人 など

乳房のしくみ



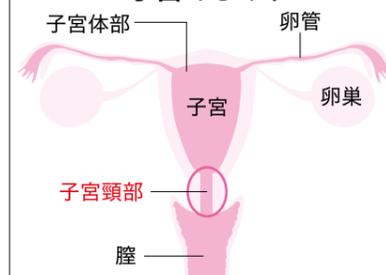
乳がんは、乳房の中にある母乳をつくる場所(小葉)や、母乳を乳首まで運ぶ管(乳管)から発生するがんです。乳がんの発生と進行には女性ホルモン(エストロゲン)が関係すると考えられています。20代から80代まで幅広い年齢層で発生し、40代半ばを中心に50代前半までがピークになっています。その数は女性にできるがんのなかでは一番多く、年間約4万人が乳がんと診断されています。これは、日本人女性の20人に1人がかかる計算です。20歳からは誰でも乳がんにかかる可能性があります。

性がありますので、すべての女性が乳がんに関心を持つことが必要です。しかし、乳がんは早期に見・治療すればほとんどが治るがんです。早期発見を可能にするのが自己検診とマンモグラフィ検査(乳房のレントゲン検査)です。マンモグラフィ検査では、自己検診では発見できない小さなこりや、石灰化したごく小さな乳がんを見つけないことができません。そこで、マンモグラフィを使った検診を、40歳以上で2年に一度受けることが勧められます。

子宮頸がんになりやすい人

- 妊娠・出産の回数が多い人
- 初婚年齢が早い人
- 性交渉の経験が早い人
- 性交渉の相手が多い人
- 中絶や流産の経験がある人
- 喫煙者 など

子宮のしくみ



子宮頸がんは、子宮頸部(子宮の入り口付近)にできるがんです。30代後半から40代に多く発症しますが、過去20年で見ると、20代から30代に急増しています。子宮頸がんは、HPV(ヒトパピローマウイルス)というウイルスの感染が原因で起こります。主に性交渉によって感染するので、性交渉のある女性の全てに感染の可能性があります。子宮頸がんの初期には自覚症状がほとんどないため、検診で見つかることも少なくありません。ごく初期に発見できれば、多くの場合は子宮を

温存することができます。しかし、進行すると子宮全体の摘出などの手術や、放射線や薬を使った治療も必要となり、妊娠や出産に影響を及ぼす可能性があります。子宮頸がんは若い女性の妊娠や出産の可能性を脅かし、尊い命を奪う病気なのです。しかし、子宮頸がんは原因がはっきりしているため、検診が最も有効な手段とされています。検診は、綿棒などで子宮頸部の細胞をこすり取るだけで、ほとんど痛みもありません。20歳以上で、2年に一度検診を受けることが勧められます。

乳がん

子宮頸がん



▲古代の衣装に身を包んだ子どもたちが、古墳踊りを披露

▲鹿目の滝まつりといえば、やっぱりお目当ては流しそうめん

▲くま川軽トラックさんぽ市も同時開催され、九日町通りは大にぎわい

夏まつり フォトリポート

今年も、人吉の各地でにぎわいを見せた夏まつり。夏休みの楽しい思い出はできましたか？



▲カッパに落ち武者、たくさんのゆうれいに囲まれて絶体絶命!?

▲事業団利用者によるステージ。東日本大震災の被災地に向け、「愛は勝つ」を熱唱!

▶ステージでは夏らしいフラダンスショーも行われ、会場を魅了した

◀子どもから大人まで参加したコーラの早飲み大会。これがなかなか難しい!

▲ゆうれい姿のくまモンも登場。あちこちで記念撮影にひっぱりだこ

▲今年はさらに怖くなったと好評(?)。永国寺に悲鳴が響きわたった

スポーツ推進委員とは

社会的信望があってスポーツへの深い関心と理解を持ち、住民にスポーツの指導や助言を行うことに必要な熱意と能力を持つ方を非常勤の公務員として任命するもので、人吉市では各校区から選出された25人のスポーツ推進委員が活動しています。8月24日から施行されたスポーツ基本法に伴い、今までの「体育指導委員」の名称が「スポーツ推進委員」に変更されました。

人吉市スポーツ推進委員名簿 (平成22～23年度)

東校区	上野 忠宏 (鬼木町)	大畑校区	川辺 育子 (大畑麓町)
	養毛 稔 (紺屋町)		草野 耕一 (上漆田町)
	永田 敬志 (願成寺町)		田山 雄己 (上田代町)
西校区	深町 誠 (願成寺町)	西瀬校区	福岡 ミドリ (下薩摩瀬町)
	宮崎 厚至 (願成寺町)		森 芳雅 (下城本町)
	大塚 浩次 (合ノ原町)		宮崎 保 (下永野町)
東間校区	村山 耕一 (城本町)	中原校区	山口 眞一 (宝来町)
	新倉 健一 (鶴田町)		横川 元弘 (下原田町堀)
	松尾 美穂 (瓦屋町)		尾曲 優香 (上原田町尾曲)
	赤池 秀之 (赤池原町)	大塚(田野)校区	蔵道 昭 (下原田町堀)
	多喜田 友光 (東間上町)		高山 直 (下林町)
	豊永 美寿恵 (七地町)		村山 征士 (東大塚町)
	福島 眞一 (西間下町)		

スポーツ推進委員の役割

市のスポーツ施策推進のため、スポーツ推進委員全員で組織された「人吉市体育指導委員協議会」(会長 多喜田 友光)の活動を中心に、社会体育指導者として市民へのスポーツ実技指導や、市民のスポーツ活動促進のための組織育成などに取り組んでいます。

そのほかにも、学校・公民館などの教育機関や行政機関・スポーツ団体などが行うスポーツ行事・事業への協力や、市民へのスポーツ振興のための指導助言なども行っています。最近では、総合型地域スポーツクラブ育成の中心的役割を果たす人材として、ますますその重要性は高まっています。

問合せ 人吉市体育指導委員協議会事務局
(☎22-2111内線5241・5242 市社会教育課スポーツ振興係内)



人吉市スポーツ推進委員(旧体育指導委員)の取り組みをお知らせします。

被災地に届け！希望の歌 大畑小の児童が被災地に歌を贈る



大畑小学校の児童83人が被災地にエールを送るために作り、CDに録音した歌「希望の未来へ」を東松島市の小学校10校などに贈りました。「希望の未来へ」は児童みんなで被災地に向けて出し合った言葉をつなぎあわせて歌詞を作成し、校長先生らが曲をつけて完成したものです。7月19日に「子どもたちみんなで伝えたい」と児童全員が体育館に集まりCDに録音しました。このCDと児童たちが寄せ書きをした黄色い旗は、被災地支援のため東松島市に派遣される市職員に託され、無事現地に届けられました。

人吉市と熊本学園大学は、地域の発展や人材の育成に関して協力する体制を築くため、8月10日に「人吉市と熊本学園大学との包括的連携に関する協定」を結びました。この協定は、来年それぞれ市制70周年と創立70周年を迎えることを記念したものです。

岡本学長は「大学と市町村の協力の体制のモデルケースになるような、実体のある取り組みにしたい」と挨拶。そして田中市長は「農業や観光を含めた、経済分野での活性化に期待。まずは研究所を提供したい」と話し、がっちり握手を交わしました。

まちづくりや人材育成で協力 熊本学園大学との包括的連携に関する協定



各校区の代表が熱戦を展開 人吉市子ども会球技大会

8月14日、人吉市子ども会球技大会が大畑小学校で開催されました。当初、男子のソフトボールと女子のビーチボールとバレーの2種目を予定していましたが、雨のためにソフトボールは順延され、女子のビーチボールバレーだけの開催に。



この日は各校区から勝ち上がった12チームが優勝を目指し熱戦を展開。体育館の中に「ワン、ツー、ラスト」とボールをつなぐかけ声が響きました。優勝は永野町チーム。また、16・17日にナイターで行われた男子のソフトボールは下原町チームが優勝しました。



昼間のパパはちょっとちがう？ 市役所子ども参観日

8月10日、市役所で「子ども参観日」があり、市職員の子どもの15人が、お父さんやお母さんがどんなところで仕事しているのかを見学しました。この日はお父さんやお母さんが仕事をしている様子を見学したほか、職員と名刺交換をしたり、市長室のイスに座ったりするなど普段できないことを体験し、子どもたちは大喜びでした。

参加した小学6年生の男の子は「初めて名刺交換をして大人になつたような感じがした。仕事場のお父さんは頑張っていた」とうれしそうに話していました。

蒲島知事と子育てを語る 「くまもと夢トーク」人吉球磨で開催

蒲島知事が、地域おこしなどに取り組む団体などと意見交換をし、今後の県政に生かすことを目的として開催される「くまもと夢トーク」が、8月16日、郡市の3会場で開催されました。

知事は、九日町にある子育て支援団体「ほっとステーション九ちゃんクラブ」も訪問。九ちゃんクラブの運営に関わっているNPO法人人吉球磨陽だまりの会のメンバーや、利用者などと意見交換をしました。知事は「空き店舗を利用した子育てサービスはユニーク。商店街のにぎわいにもつながる」と感想を話していました。



3歳までの保育の重要性を伝授 保育士の資質向上のための研修会



「保育士の資質向上のための研修会」が、8月20日、カルチャーパレスで開催され、郡市内の保育士や関係者427人が参加しました。講師は脳科学理論に裏づけされた育児法を確立され、テレビ番組「エチカの鏡」などにも出演されていた久保田カヨ子さんです。

久保田さんは自身の実体験を交えながら「子どものやる気は3歳までにつく」など、0歳から3歳までの保育の重要性について熱弁。参加者はメモをとったり、久保田さんの話にうなずいたりしながら真剣に耳を傾けていました。

先生が教わる側で図工を勉強 夏期図工美術実技研修会

図工・美術担当教員の指導力向上を目的とした夏期図工美術実技研修会が、8月3日に第一中学校で開催されました。人吉球磨管内の小中学校で図工や美術を教えている先生たち約70人が参加。水彩画の描き方や工作、木彫りコースターなどの作り方を学びました。

この研修会は、大学の時に専門で勉強していた先生などが講師を務め、教える側も習う側も先生同士。水彩画の描き方を勉強に来たという女性の先生は「いろいろ教えてもらうのは楽しい。今日描いた絵を子どもたちに見せて授業に活用したい」と話していました。

先生が教わる側で図工を勉強 夏期図工美術実技研修会



花火大会 再延期日決定!

期日 **9月24日土**
時間 **午後7時～8時30分**
※荒天の場合・9月30日(金)
会場 **ふるさと歴史の広場**



※交通規制・駐車場などは、広報ひとよし9月15日号でお知らせします。

問合せ
市観光振興課 (☎22 - 2111 内線5141)
人吉商工会議所 (☎22 - 3101)

「最近体力が落ちた」と感じる方は意外と多いのではないのでしょうか。その理由のひとつには運動不足があげられます。国が毎年行っている「新体力テスト」には握力や上体起こしなどのテスト項目がありますが、運動する日数が多い方ほど結果は良好で、1日の運動時間が長い方ほど体力水準が高くなっています。また、学生時代に運動部やスポーツクラブなどで活動された方は、運動習慣が定着しているため、生涯にわたって体力を高い水準に維持できている傾向があります。



昨年、本市で50歳から64歳までの男女19人が参加して行われた新体力テストでは、体力年齢が実年齢より20歳以上若い方もおられました。体力維持や向上を目指して、できるだけ運動に取り組ましましょう。

今月は「運動と体力の関係」です

総合型地域スポーツクラブ（総合型クラブ）「カルヴァーリョ・ラッソ人吉」のお知らせ窓口です。ポルトガル語で「カルヴァーリョは樫（かし）」「ラッソは絆（きずな）」という意味です。誰もが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、「ひとづくり」「まちづくり」を推進することをクラブの理念としています。

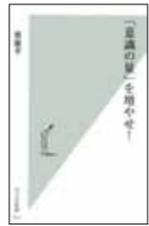


ラッソ通信

Vol.27 市社会教育課

Welcome to library
ようこそとよかんへ!

「意識の量」を増やせ!



齋藤 孝 / 光文社

一般

仕事がかまうまいかない、人間関係で悩んでいるなどの「手詰まり感」を社会情勢や社会構造のせいと考えるのではなく、また自分自身の才能や資質の欠如と考えるのでもなく、シンプルに「意識の量」の問題と捉え、壁を打開するための方法を紹介します。

新刊案内(8月の新刊から)



人吉市図書館

場所：人吉カルチャーパレス内
開館日：火曜日～日曜日、祝日
休館日：月曜日（祝日に当たる場合は、その翌日）、年末年始（12月29日～1月3日）

9月の休館日
5日、12日、20日、26日
問 図書館 ☎ 24-3518

へちまのへーたろー



二宮 由紀子 / 教育画劇

児童

きゅうりと間違えられたへちまのへーたろーは、どうして間違われるのかかわりません。「へちま」だとわかってもらえないために、太ったり、お肌すべすべになったり、人間の言葉話せるようになったりして努力をします。

はい、わかりました。



大野 勝彦 / サンマーク出版



人吉市図書館 鶴口 章子さん

この本よかばい！
今月の紹介者

働きざかりの45歳の時、仕事上の事故で両手を失い、失意のどん底から独学で創作の道を歩みはじめ、ついには大自然に囲まれた阿蘇に美術館をつくるという夢までかなえた義手の画家・大野勝彦さんの詩画集です。彼を支えた両親、家族、周りの人々の愛に気づき、感謝する心が飾り気のない素直な言葉でつづられています。また、色使いの美しい絵は、力強く、優しく、見ているだけで癒やされます。まだ行ったことがないので、美術館にも足を運んでみようと思っているところです。手記「よし、かかってこい！」もあわせて読まれることをおすすめします。

未公開株などの被害にご注意!

「未公開株」というものをご存じでしょうか。未公開株は、証券取引所に上場されていない株で、証券会社などの店頭でも取り引きされません。未公開株の販売などを行うことができるのは、この未公開株の発行会社や登録を受けた証券会社に限られます。なかには詐欺グループが関与している場合もあり注意が必要です。

「もうすぐ上場される」「上場されると値上がり確実」「あなただけに特別に譲渡します」などと勧誘され購入したものの、発行会社に問い合わせると「上場の予定はないと言われた」「株券が届かない」といった相談が高齢者の方に増えています。また、
①別の業者からタイミングよく連絡があり、その株を買い取る。
②金融庁の名前をかたり信用させて買わせる。



③お金を振り込むので代わりに買ってほしいと話をもちかける。などといったケースもあります。以前に株などを購入したことのある方は特に気をつけましょう。

なお、登録会社については、日本証券業協会のグリーンシート銘柄以外の未公開株の勧誘は原則として、禁止されています。詳しくは、
*1 日本証券業協会ホームページ「未公開株の勧誘にはご注意ください」をご覧ください。また、
*2 金融庁のホームページ「登録・免許を受けている業者一覧」で確認することができます。

勧誘の電話や訪問があった場合、即答は避け、すぐに身近な家族や人吉市消費生活センターなどへ相談しましょう。
*1 <http://www.jsda.or.jp/>
*2 <http://fsa.go.jp/menkyo/menkyo.html>

はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎ 22-2111 内線 1215・1216

Fire Volunteer 消防団

第4方面隊第5分団第1部
(管轄：西間上町・西間下町)

第5分団第1部は現在17人で活動中です。管轄は約千世帯の西間上町・西間下町で、町内の皆さんが安心して生活できるように消火栓・機械などの点検を行って緊急出動に備えています。

たかみや病院横、「矢瀬が津留観音」の敷地内に詰め所があり、毎年出初式の出陣式で観音様に敬礼をしているため、たまに良い成績がでます。詰め所に入ると、初代からの歴代部長の額入り写真が30枚ほど飾っており、団員にとっては守護神的な存在です！

最近の悩みは、以前に比べてサラリーマンや土日勤務などが増え、出陣式が難しくなっています。



- 団員の所属事業所
- ルネサスセミコンダクタ九州・山口
 - 味岡石油(株)
 - 九州武蔵精密(株)
 - (有)水興
 - (有)たいタイヤ
 - あいだ家政婦紹介所
 - 人吉市役所
 - ライフネット
 - (株)オーエム工業
 - (株)タクト九州
 - アサノ電機(株)
 - つばめタクシー(株)

動・行事などの参加率が高くない事です。訓練や飲み会などを通して団員同士の結束を固めたり、新しい仲間を増やしたりする事で、地域の防災に対する期待に応えられると考えています。目標は「明るく、楽しく、団結できる」部にする事です！一緒に消防団活動をしてくれる人をお待ちしています！

最後に、いつも支援していただいている町内会、後援会、消防OBの皆さま、これからもよろしくお願ひします！



第5分団第1部 詰め所での例会

市地域生活課危機管理係 (☎22111 内線 2112 消防団担当者) まで

いざ! ゴミ減量大作戦!

～ごみ減量のアイデアを募集します～



県内ワースト2位

人吉市内のごみの量が減りません。平成21年度の県内の一般廃棄物(ごみ)の排出・処理状況を見てみると、人吉市のごみ総排出量は1万39336トンで県内45市町村中ワースト9位、1人1日当たりのごみ排出量では1057gで嘉島町に次ぐワースト2位という残念な結果でした。これは人吉市民が1人当たり年間で385kg以上のごみを捨てている計算になります。

年間4億円

人吉球磨のごみ処理は、人吉球磨広域行政組合が運営する人吉球磨クリーンプラザで行われています。このごみ処理費用は郡市内の10市町村が負担金を出してまかっています。各市町村の運営費は人口や排出量によって決めますが、人吉市が1年間に負担する金額は、なんと4億4832万2千円(平成23年度当初)。膨大な金額がごみ処理の費用として使われているのです。

アイデア募集

どうしたらごみは減らせるのでしょうか? 行政で取り組むこと、事業所で取り組むこと、市民の皆さんが取り組むこと……。人吉市全体でもう一度ごみを減らすための方法を考えてみませんか? そして考えついたごみ減量のアイデアを、市環境課へ教えてください。みなさんからのごみを減らすためのアイデアをお待ちしています。人吉市全体でゴミ減量大作戦をスタートしましょう!

ごみ減量へ2つのポイント

ごみの量を減らす一つ目のポイントは、生ごみを出す際の水切りを徹底することです。生ごみの重量のうち約7割が水分です。水切りを充分に行うことで、ごみの減量と処理経費の節減につながります。なお、市では生ごみを減量化するために、生ごみ処理容器や処理機(電気式)を購入された方に対して補助を行っていますので、ご活用ください。

問合せ 市環境課廃棄物対策係 (☎) 21111内線 2711・2712

1人1日当たりのごみ排出量
県内ワースト5市町村 (H21年度)

順位	市町村名	排出量	前年度順位
①	嘉島町	1,293g	1 (→)
②	人吉市	1,057g	3 (↑)
③	熊本市	1,005g	2 (↓)
④	天草市	943g	7 (↑)
⑤	八代市	920g	4 (↓)

※数値は(ごみ総排出量)÷(人口)
÷365日で算出。

二つ目に、何気なく燃えるごみと一緒に捨ててしまっている紙製容器包装(紙マーク(紙))の紙類を資源に回すなど、分別を徹底することもごみ減量のための大事なポイントです。

なお、ごみ減量のアイデア募集については、景品などはありませんが、「ごみの少ない人吉」をつくるためにもたくさんの方のアイデアをお待ちしています。



市市民部長 山本 政義

INTERVIEW