

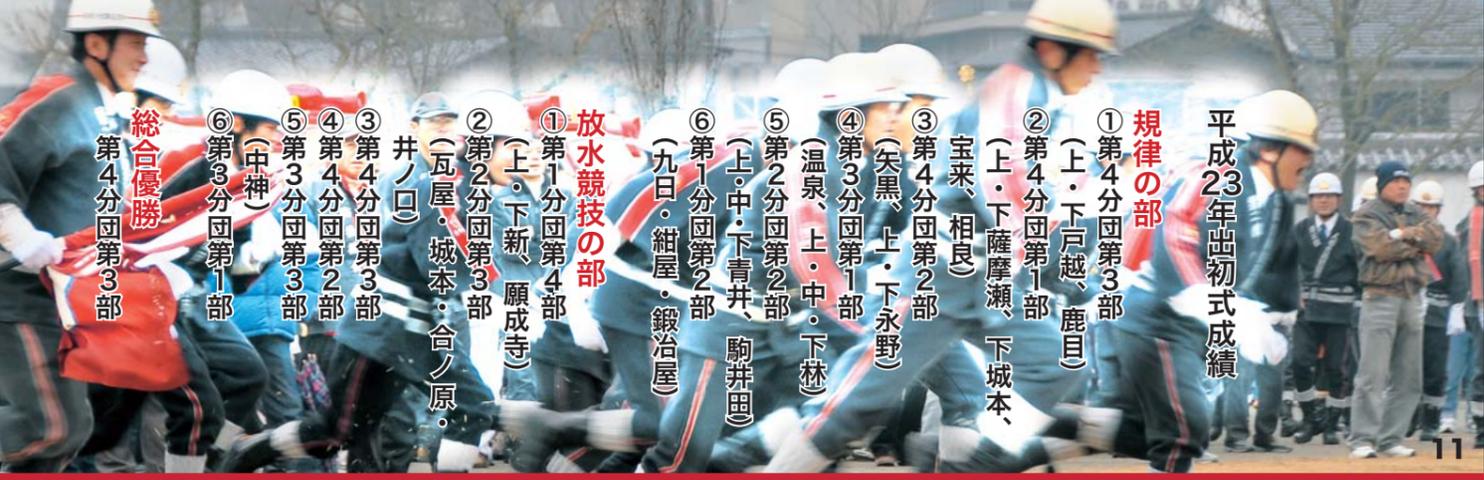
物語都市ひとよし

# 広報 ひとよし

**主な内容**  
**CONTENTS**

- ・ 出初式フォトレポート ..... P 2～3
- ・ 「人吉球磨は、ひなまつり」開催中 ..... P 4～5
- ・ 第8回春風マラソンコース案内 ..... P 8～9

No.931  
**2**.1  
Feb/2011



- 平成23年出初式成績
- 規律の部**
- ① 第4分団第3部 (上・下戸越、鹿目)
  - ② 第4分団第1部 (上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良)
  - ③ 第4分団第2部 (矢黒、上・下永野)
  - ④ 第3分団第1部 (温泉、上・中・下林)
  - ⑤ 第2分団第2部 (上・中・下青井、駒井田)
  - ⑥ 第1分団第2部 (九日、紺屋、鍛冶屋)
- 放水競技の部**
- ① 第1分団第4部 (上・下新、願成寺)
  - ② 第2分団第3部 (瓦屋、城本、合ノ原、井ノ口)
  - ③ 第4分団第3部
  - ④ 第4分団第2部
  - ⑤ 第3分団第3部 (中神)
  - ⑥ 第3分団第1部
- 総合優勝**  
第4分団第3部

## V2 達成!

第4分団第3部

優勝コメント 田中栄治部長  
「総合部門の連覇が達成できてうれしい。来年は放水競技も優勝して3連覇を目指したい」



1. ポンプを操作する右手にも力がこもる。2. 間一髪でホース連結成功。玉は落ちたか? 3. 号砲とともに一斉に飛び出す団員たち。4. スタート前。5本のホースが並ぶ。5. 筒先が間に合わない。連結失敗! 6. 願いは一つ。ねらいを定めて水を放つ。7. 幼年消防クラブの通常点検。寒さに負けず元気いっぱい。8. 紅一点・女性消防団による観閲。9. 観閲は日ごろの訓練がものを言う。機敏に、正確に。10. 行進曲にのり、一糸乱れぬ分列行進。「かしら、右」の号令も決まった。11. 「行くぞ〜!」観閲の隊形をつくるために飛び出す。



**最** 低気温が氷点下を記録した1月9日、ふるさと歴史の広場で平成23年人吉市消防出初式が開催された。時折小雨がぱらつくなか行われた開会式では、先日の火事で亡くなられた被災者の冥福を祈り黙とうのあと、永年勤続表彰や感謝状の贈呈などが行われた。

その後、第1方面隊から順に観閲と分列行進を披露。各部とも日ごろの訓練の成果を発揮し機敏な動作を見せる。特に、規律の部で優勝した第4分団第3部の出場時にはひと際大きな拍手が送られた。

会場がぐつと華やかになったのが、保育園幼年消防クラブによる通常点検。「1、2、3」とかけ声をかけながら子どもたちが通常点検を行うと、会場は携帯電話やビデオカメラで撮影する保護者の姿であふれかえった。

出初式のメインイベントは放水競技・玉落とし。今年もホースが破裂するなど2チームが失格するなど波乱含みの展開に。結局、序盤に登場し、35秒81のタイムを出した第1分団第4部が初の栄冠をつかんだ。

総合優勝は、第4分団第3部。2連覇を達成した。



平成22年度人吉市消防団

# 出初式



# 人吉梅まつり

2月27日 午前10時～午後3時

人吉梅園 (大畑麓町)

**内容** ◇ステージ催事 (雨天時は中止)  
◇春の野点 ◇郷土料理  
◇地元特産品の展示販売など

**交通手段** 会場に駐車場はありません。当日は臨時駐車場 (大畑小学校・大畑コミセン) から会場まで、無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください。

**交通規制** 当日の午前9時から午後4時まで、梅まつり会場周辺 (大畑麓町→JR大畑駅) は一方通行になります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 市観光振興課観光振興係  
(☎22-21111内線5141、5142)

2011

## 春のじゅぐりっと博覧会 実行委員大募集!



「観光客の皆さんに心を込めたおもてなしをしよう!」と一昨年から開催している「じゅぐりっと博覧会」を、今年も3月から5月にかけて開催することが決定しました。観光客の皆さんに喜んでいただけるさまざまなイベントを展開したいと考えていますが、この春の博覧会を成功させるためには、多くの市民の皆さんのアイデアや力が必要です。そこで、実行委員になっていただける方を募集します。年齢・性別は問いません。実行委員として「春のじゅぐりっと博覧会」にご協力ください。※ボランティアでの活動になります。

**問合せ** 2011春のじゅぐりっと博覧会実行委員会事務局 (市観光振興課内) (☎22-21111内線5141)

### 【1月】

30日

人吉球磨は、ひなまつりオープニング  
セレモニー (多良木町)

### 【2月】

上旬

街角ギャラリー「未来のアーティストたち」  
(九日・五日・鍛冶屋町) ～3月下旬

5日

おひなウンスンカルタ無料講習会 (鍛冶屋町)  
※毎週土曜日～3月19日

10日

舞妓はん写真展 (九日町) ～3月22日

20日

福引大会 (五日町)

27日

福引大会 (五日町)

### 【3月】

3日

女性限定!温泉無料開放 (協賛温泉施設)

5・6日

うれし!たのし!ひなまつり (石野公園)

6日

歌と踊りと笑いの祭典 (五日町)

12日

球磨川新調パレード (九日町)

花魁道中 (九日町)

人吉日舞協会・舞My姫っ子 (九日町)

12・13日

着物ぶらり歩き (九日町)

13日

牛深ハイヤと踊ろう (五日町)

26日

おひなウンスンカルタマスターズ大会  
(鍛冶屋町)

31日

人吉球磨は、ひなまつりエンディング  
「流しびな」  
(人吉発船場)

## ひなまつりイベントカレンダー



九州で唯一の「土びな」と全国の郷土玩具展」を開催。秋吉元氏が半世紀をかけて集めた「秋吉コレクション」の心温まる土びなや、全国各地の郷土玩具など約二千点を展示。

そのほか、自分だけのオリジナルのひな人形を作る工芸体験も楽しめる。



人吉クラフトパーク  
石野公園

九日町・五日町通りには、各店舗ごとに趣向を凝らしたひな人形が飾られ、期間限定のお茶処などもオープンするほか、舞妓さん体験などいろいろなイベントを開催。普段とは違った表情を見せる華やかな通りが楽しめる。



ひとよしおひな通り  
九日町・五日町

城下町の風情が残る鍛冶屋町通り。「みそ・しょうゆ蔵」や「鍛冶蔵」、立山商店などが軒を連ねており、代々受け継がれた優雅なひな人形が展示されている。石畳の道を散策しながら古きよき時代の情緒が楽しめる。



ひとよしおひな通り  
鍛冶屋町

やわらかな春の陽を受けて 優しく微笑む おひなさま

# 人吉球磨は、ひなまつり

1/30

3/31

問合せ

ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会事務局 (市観光振興課)  
(☎22-21111内線5141・5142)

# 国民健康保険の手続きをお忘れなく！

これから就職や退職などの季節を迎えますが、そんな時に国民健康保険（国保）の手続きが必要になる場合があります。対象になる方は必ず手続きをお願いします。

区分	届け出が必要になる理由	届け出に必要なもの
国保に加入する	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき	被扶養者ではなくなった証明書、印鑑
	他市町村から転入してきたとき	転出証明書、印鑑
	出産したとき	母子健康手帳、印鑑
	外国籍の人が加入するとき	外国人登録証明書
国保をやめる	職場の健康保険に加入したとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証、印鑑
	職場の健康保険の被扶養者になったとき	国保と職場の健康保険の両方の保険証、印鑑
	他市町村に転出するとき	保険証、印鑑
	被保険者が死亡したとき	保険証、印鑑、喪主の金融機関口座
	外国籍の人がやめるとき	外国人登録証明書、保険証

○修学のため市外に転出される場合は、学生証もしくは在学証明書が必要です。入学前の方は合格通知書を持参してください。

加入の届け出が遅れると	<ul style="list-style-type: none"> <li>保険証がないため、その間の医療費は全額自己負担になります。</li> <li>加入資格を得た時点まで、さかのぼって保険税を納める必要があります。</li> </ul>
脱退の届け出が遅れると	<ul style="list-style-type: none"> <li>国保の資格がないのに国保の保険証を使って診療を受けた場合、国保が負担した医療費を全額返納していただくことになります。</li> <li>国民健康保険税が課税されたままになり、ほかの健康保険の保険料と二重に負担することになります。</li> </ul>

## 国民健康保険の一部負担金減免制度

災害などの特別な理由で生活が一時的に苦しくなり、医療費の支払いが困難になった世帯が申請をすることで、入院費の自己負担額の減免や徴収猶予を受けられる制度です。

### 対象世帯

次のいずれかに該当したことで一時的に生活が困窮し、入院費の一部負担金の支払いが困難であると市長が認めた世帯。

- ①震災、風水害、火災その他これらに類する災害で、住宅その他の財産に著しい損害を受けたとき。
- ②干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、不漁その他これに類する理由で収入が著しく減少したとき。
- ③事業または業務の休廃止、失業などで収入が著しく減少したとき。
- ④上記①～③に類する事由があったとき

### 減免の基準

種別	基準
免除	実収入額 <sup>※1</sup> が基準生活費 <sup>※2</sup> の115%未満かつ預貯金額が基準生活費の3か月未満
減額	実収入額が基準生活費の115%以上130%未満かつ預貯金額が基準生活費の3か月未満
徴収猶予	実収入額が基準生活費の130%を超え、かつ基準生活費と一部負担金見込額の合計額未満の場合

※1 実収入額＝生活保護法の規定による保護の要否判定に用いられる収入認定額。

※2 基準生活費＝生活保護法による保護の基準に規定する基準生活費。

制度についての詳細や申請に必要な書類などについては、お問い合わせください。

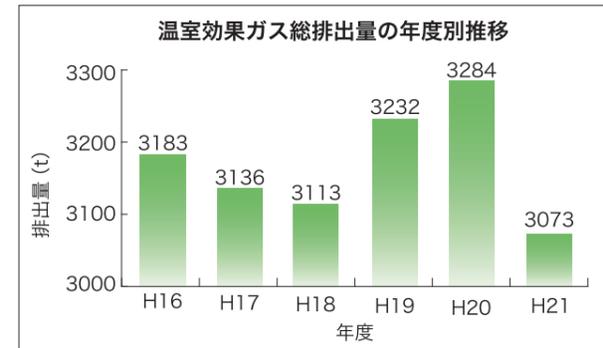
問合せ >>> 市保険年金課国保年金係 ☎22-2111内線1222

# 第2次地球温暖化対策実行計画 平成21年度の取り組み結果をお知らせします

市では地球温暖化対策の推進に関する法律に基づき、市役所や市の出先機関（小中学校や水道局など）が行う事務や事業に関する温室効果ガス排出量の平成16年度比「3%削減」をめざした「第2次人吉市地球温暖化対策実行計画」を策定し、地球温暖化防止への取り組みをしています。今回、平成21年度の取り組み結果をお知らせします。

### 温室効果ガス削減目標を達成

平成21年度に市役所や市の出先機関が排出した温室効果ガスの排出量は3,073トンで、計画目標の3%削減（目標値3,088トン）を達成しました。



目標値3,088トン

### 項目別使用量の推移

計画では「電気」「ガス」「水道」「燃料」の使用量を、平成16年度比で3%削減することを目標としています。平成21年度の状況は「ガス」「燃料」の使用量が増加しましたが、市の温室効果ガス総排出量の76%を占める「電気」の使用量減少と温室効果ガスの排出係数の変更があったことなどで目標が達成できました。平成21年度の電気使用量は約625万2,000kwhで、平成16年度と比較して約2.9%の削減になっています。削減のおもな理由は、水道局事業である電気を動力とした

項目	単位	H16年度		H21年度	
		実績数値	実績数値	増減	増減率
電気	kwh	6,440,802	6,251,965	-188,837	-2.9%
ガス	kg	1,755	2,363	608	34.6%
水	m <sup>3</sup>	193,621	108,402	-85,219	-44.0%
燃料	ℓ	246,809	249,595	2,786	1.1%

ポンプでの水の汲み上げが少なかったことがあげられます。市の事業には給水ポンプ稼働や公共施設管理に使用する電気、公衆トイレや公園の水

### 市の削減努力

道など市民生活に直結するエネルギーも多く、削減が難しいものもあります。それらを除いた平成21年度の温室効果ガス総排出量は915.2トンで、集計を始めた平成17年度と比較すると68.9トン（7%）削減できました。平成20年度と比較すると約12.8トン（1.4%）増加しましたが、この理由は12月から3月まで行った緊急雇用対策事業による一時的な職員数と業務の増加、また学校での暖房用燃料の使用量増加があげられます。今後、さらに適切な温度管理によるクールビズ、ウォームビズや節水など、省エネ・省資源を推進する環境づくりを進めていきます。

問合せ ☎2111内線2711、2712

### できることから

今日、地球温暖化問題への関心は非常に高まっており、その対応は市役所や市の出先機関だけでなく、市全体で取り組んでいく必要があります。次に掲載している「6つのアクション」のような、すぐにできる取り組みを再確認して実践しましょう。

#### ①暖房は20℃、冷房は28℃



#### ②エコ商品を選んで買う



#### ③ジャコはこまめに閉めよう



#### ④過剰包装を断ろう



#### ⑤コンセントはこまめに抜こう



#### ⑥ムダなアイドリングをストップ



“いで湯と球磨焼酎・笑顔の里”

# 8th ひとよし 春風マラソン

エントリー数  
3,976人

## コース別スタート時刻表

	スタート時刻	折り返し地点	先頭ゴール予定時刻	参加者区分	エントリー数
ハーフコース	午前 10 時 00 分	上戸越町～中神町大柿	午前 11 時 08 分	一般男女	1,317人
3Kmコース	午前 10 時 05 分	下青井町 (青井阿蘇神社はす池手前)	午前 10 時 15 分	小学生男子、中学生女子、 高校生女子、一般男女	627人
5Kmコース	午前 10 時 10 分	相良町 (国民宿舍くまがわ荘前)	午前 10 時 26 分	中学生男子、一般男女	570人
10Kmコース	午前 10 時 35 分	上戸越町 (上戸越バス停先)	午前 11 時 07 分	高校生男子、一般男女	763人
2Kmコース	午前 10 時 45 分	上青井町 (人吉郵便局前)	午前 10 時 52 分	親子、小学生女子	699人

(1月21日現在)

2.20日 会場：ふるさと歴史の広場 **雨天決行**

開会式：2.19 土 会場：人吉一中体育館 (午後4時～)

※当日は、ハーフの部に出場する選手の名前入り小旗を沿道でお配りします。  
ぜひ選手の名前を呼んで応援してください！

### 大会当日の交通規制にご協力ください

マラソン当日は、コース周辺の交通規制を行います。市民の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、水の手橋と織月大橋は常時通行できます。(水の手橋左岸から旧安永商店間は午前10時～11時片側通行)

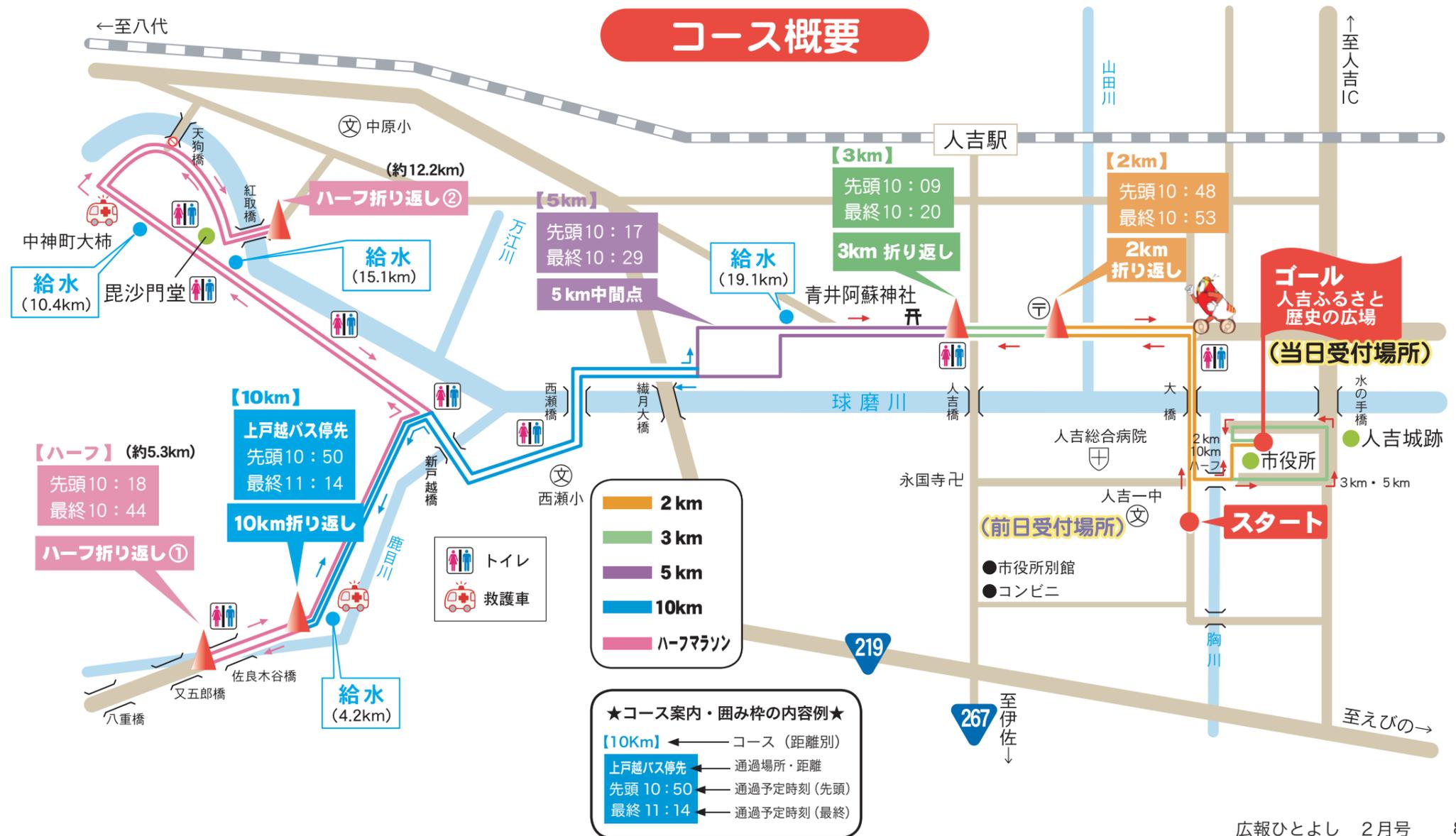
問合せ ひとよし春風マラソン実行委員会事務局 (市社会教育課内) ☎ 22-2111 内線 5241・5242



招待選手

いなどみ ともか 稲富 友香 選手  
ひぐち のりこ 樋口 紀子 選手

ワコール 女子陸上競技部  
**WACOAL SPARK ENGELS**  
(ワコールスパークエンジェルス)



# みんなの学舎

第8回

中原小学校

地域のシンボルであり、懐かしく、楽しい思い出が残る学校。シリーズで市内の小中学校を紹介しします。



中原小学校は、明治8年に創設された中神小学校、林小学校、原田小学校が、明治31年に合併して誕生した歴史と伝統のある学校で、創立135周年を迎えました。現在、各学年2クラス、すみれ学級2クラスの全14クラスで、全校児童は389人です。友愛・誠実・健康の校訓のもと、教師集団のモットーである「笑顔・思いやり・根気・誠実」を大切にしながら、すべての子どもたちが将来生き生きとして輝く中原小学校にするため、日々の教育活動に取り組んでいます。

## 人吉市立中原小学校教育目標

自他を尊重し、生きて働く力を身につけた児童の育成



学力充実支援



町探検引率（消防署）



アイガモ田のたんぼアート

アイガモ米づくり10周年  
市の農業委員や地域の方のご指導で、昨年も立派なアイガモ米が実りました。10周年を記念して田んぼアートにも挑戦、見事な芸術作品ができました。



ユビキタスタウン公開授業

学校支援ボランティアの協力  
人吉二中学校区学校支援地域本部事業で、多くの地域ボランティアの方に、児童の安全確保や学力向上、体験活動補助など教育活動のさまざまな場面でご支援・ご協力をいただいています。子どもたちもボランティアの皆さんとの学習が楽しみで、活動を心待ちにしています。

情報教育への取り組み  
ホームページとメールマガジンで学校のさまざまな情報を提供しています。ホームページは平成18年に全日本小学校ホームページ大賞を受賞したほか、今年度まで5年連続して県代表に選ばれています。また、11月には総務省ユビキタスタウン事業の公開授業も行いました。

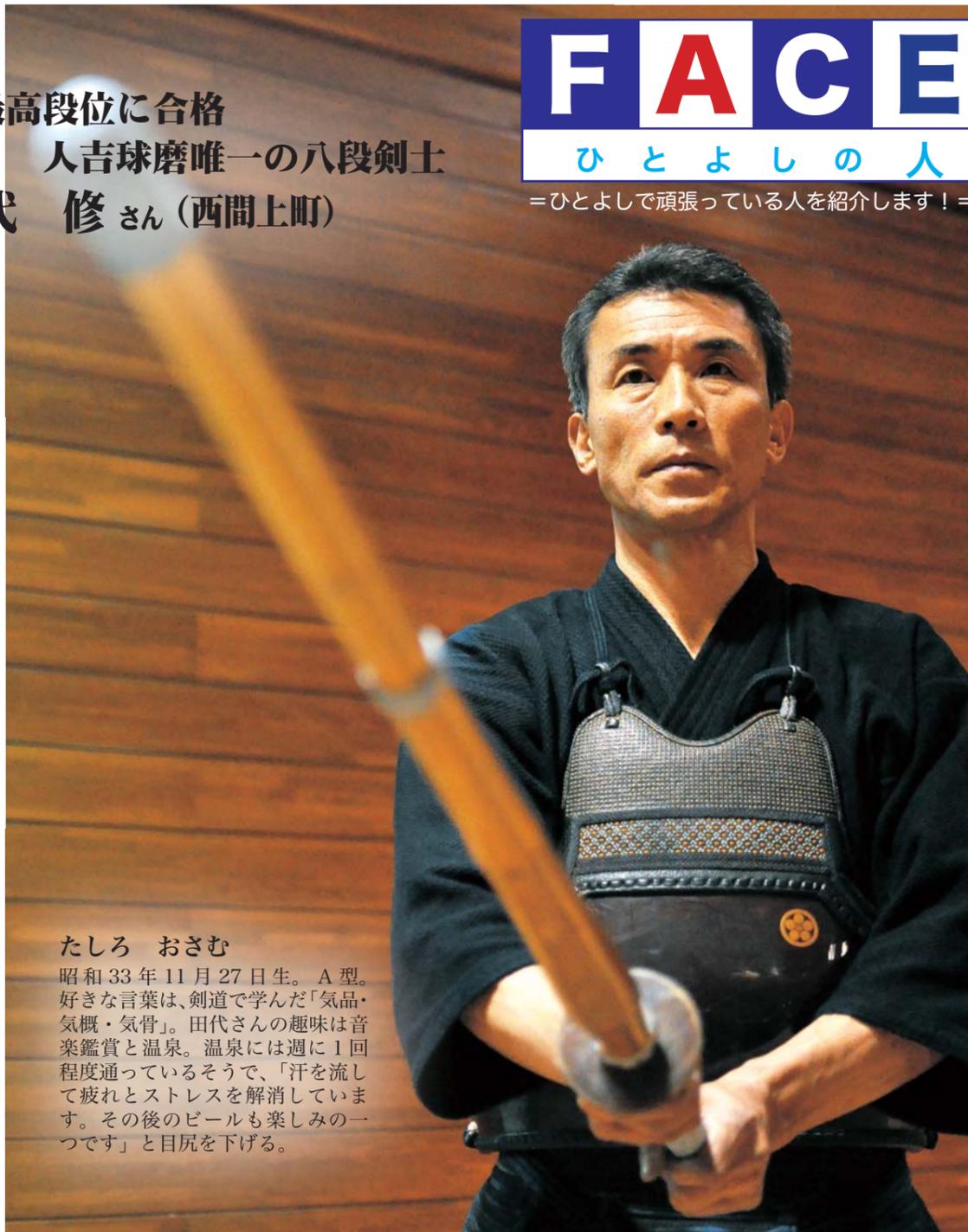
剣道最高段位に合格

人吉球磨唯一の八段剣士

田代 修 さん（西間上町）



=ひとよしで頑張っている人を紹介します！=



たしろ おさむ

昭和33年11月27日生。A型。好きな言葉は、剣道で学んだ「気品・気概・気骨」。田代さんの趣味は音楽鑑賞と温泉。温泉には週に1回程度通っているようで、「汗を流して疲れとストレスを解消しています。その後のビールも楽しみの一つです」と目尻を下げる。

合格率約1パーセント。日本一難しい資格試験とも言われる剣道八段審査に3度目の挑戦で合格した。今回の審査には1,688人が挑戦し、合格者は14人。合格率は実に0.83パーセント。  
尊敬する恩師、範士八段の八木夫兵衛先生と松尾公喜先生が亡くなられた後、八段位が不在だった人吉球磨で、現在、唯一の八段剣士になった。「後に続く者の責任と恩返しのための受審でもありました」。  
「剣道は気持ち」と語る田代さん。前2回の受審での反省から「動じない心」などを意識して週に3回の厳しい稽古を続けた。肩や腰を痛めコンディションは万全ではなかったが、「かえってそれが良かったのかもしれない。気持ちで補えた」と振り返る。  
審査会当日は自身の52回目の誕生日でもあった。「気位で負けぬこと、中心を攻めることを心がけた。無意識に身体が動き、稽古どおりの技が出せた」ことが合格につながった。「稽古をつけていただいた先生方と陰で支えてくれた家族、パワーをくれた生徒たちのおかげ」と感謝の心も忘れない。  
田代さんはあざぎり町立深田中学校の校長先生でもある。「子どもたちの夢や目標が実現できるようサポートしていきたい。夢や目標を実現するためには、日ごろからコツコツとやっていた方がいいとダメ。素直さと謙虚な心を大事にしてほしい。今回の経験を通して子どもたちに「夢の大切さ」を伝えていく。

## 九州新幹線全線開業に向けて 人吉観光セミナー

3月の九州新幹線全線開業を控え、人吉球磨地域の観光関係者約50人が参加した「人吉観光セミナー」が1月20日、人吉商工会議所で開催されました。

人吉温泉観光協会と肥後銀行の共催で行われたもので、当日は主催者あいさつの後、肥後銀行観光事業アドバイザーの水嶋修三氏（JT九州前社長）をはじめとした3人の観光のプロが講演。観光資源の磨き上げや情報発信の重要性、ほかの観光地にはない独自性の追求や、おもてなし向上の必要性などについて説明があり、参加者は熱心に耳を傾けていました。



## 色とりどりの花でイメージアップ 3,000株のパンジーを寄贈

1月20日、錦町で花店を経営されている吉村恭治さんが、人吉市にパンジーの花約3,000株を寄贈されました。吉村さんはこれまで毎年、老人ホームや保育園などにいろいろな花を寄贈されています。

吉村さんは「人吉市が官民一体となつてPRに取り組んでいる姿を見て、何かできることはないかと思ひ立ち寄贈した。人吉球磨のイメージアップに役立てて」と話されました。このパンジーは、2月20日に開催される春風マラソンの会場などを彩つたあと、市内の小中学校に贈られる予定です。

## 市民みんなでまちづくり！ 人吉市まちづくりフォーラム



魅力あふれるまちづくりを進めていくための人吉市まちづくりフォーラムが1月23日、カルチャーパレスで開催されました。

第一部の男女共同参画講演会では、国内最大の外国人タレント事務所社長で、現役の東京大学大学院生でもある稲川素子さんが「一杯は万策に勝る」と題して講演。稲川さんは自身の経験をもとに、日本文化の良さと異文化を許容して外国人と共生する必要性などを説明されたあと、「77歳になつたが、これまでの努力は今年への準備。これからは頑張る人の時代」と努力の大切さを話されました。



その後行われた第3回まちづくり親善大使と市民との交流会議では「未来の人吉のために、今できること」をテーマに、4人のまちづくり親善大使（相良知重、大瀬克博、原聡、竹内克之氏）と田中市長によるパネルディスカッションを開催。親善大使からは「観光資源を生かして、宿泊につなげる」とが課題。「観光保養地を目指してほしい」「リピーターを呼ぶためには、まちの魅力やおもてなしの心が必要」「官民一体となつて考えていく取り組みが必要」「ほかの観光地との差別化が必要」など多様な意見が出されました。

## 鍛冶屋通りをクルクル彩る 鍛冶屋町子ども会らが風車づくり

1月30日から始まった「人吉球磨は、ひなまつり」。そのオープニングに合わせて鍛冶屋町通りを風車で彩ろうと、1月22日、鍛冶屋町会館で赤、青、オレンジなど色鮮やかな風車を作製しました。鍛冶屋町では3年前ほど前から「風の通るまち」を表現するために通りに風車を飾っています。

今回は、人吉市母子寡婦福祉連合会が風車300本分の材料を提供し、鍛冶屋町の子ども会、老人会など15人で作製。初めて風車を作ったという女の子は「できた風車がクルクル回って楽しい」と話していました。



## さらなる発展と地域貢献を 人吉市シルバー人材センター新年のつどい

人吉市シルバー人材センター会員の新年のつどいが1月16日、鍋屋本館で開催されました。

午前中の研修会では、林健善理事長（人吉市副市長）が「今年センター設立20周年の記念すべき年。今後さらに発展し地域に必要とされる団体になっていきたい」とあいさつ。その後、青井阿蘇神社の福川義文宮司を講師に「国宝青井阿蘇神社の魅力」と題した講演があり、参加者は青井阿蘇神社の歴史や国宝建造物の特徴などを学びました。また午後からは交流会も行われ、会員は親交を深めていました。

## 寒さに負けない元気な子 善隣保育園裸マラソン大会



1月15日に瓦屋町の善隣保育園で第32回裸マラソンが開催され、園児たちが冷たい風の吹く山田川沿いコースを駆け抜けました。

心配された雪こそ降らなかつたものの、ジャンパーを着ていても身震いするほどの寒さの中、開会式後に乾布摩擦で気合いをいれた子どもたちは上半身裸でマラソンにチャレンジ。クラス別にスターしました。

あまりの寒さに泣きべそをかきながら走る子もいましたが、沿道のお父さんやお母さんの声援を受けて、みんな一生懸命にゴールを目指しました。

1月13日から18日までの6日間、九日町のイスマス商店地階ギャラリーで市内在住の画家・西峯多木次さんによる原画展が開催されました。

原画展では、戦争末期の西峯さんが中学3年生当時、長崎県大村市と福岡市へ動員され、仲間を失った辛さ、ひもじさなどの経験を思い出しながら描いたという追想画69点を展示。会場には初日から多くの人が訪れました。

西峯さんは「若い人にこういう時代があつたことを知ってほしい。二度とこのような戦争を繰り返してはいけない」と話されました。

## そのとき私は中学3年生でした 動員学徒追想画・西峯多木次展



# 情報ひろば

あなたの暮らしに役立つ情報をお届けします

市役所(代表) ☎22-21111  
カルチャーパレス ☎24-33111  
保健センター ☎24-84200

スポーツパレス ☎22-16888  
石野公園 ☎22-67000

水道局 ☎22-54977  
人吉城歴史館 ☎22-23244

## お知らせ

### 2月の祝日の ごみ収集はありません

2月11日(金)の祝日は、ごみ収集がありません。ご注意ください。  
※人吉球磨クリーンプラザは休場のため搬入できません。  
**問合せ** 市環境課廃棄物対策係、人吉球磨クリーンプラザ  
(☎241414)

### 子ども手当2月期の振込は 2月7日(月)

平成22年度2月期(平成22年10月〜平成23年1月分)の子ども手当は、2月7日(月)に指定の金融機関の口座に振り込みます。  
なお、現況届を提出していない方や、保険証などの添付書類が不足している方は支払いができません。至急手続きをしてください。  
**問合せ** 市福祉課児童福祉係



## くま川鉄道抛出金の 活用にご同意を

市では地域の公共交通機関である「くま川鉄道」存続のため、昭和63年度から平成3年度にかけて市民の皆さんからいただいた抛出金の活用を検討しています。  
この抛出金の活用は抛出者の皆さんの同意をいただくことが必要で、同意をお願いする文書を現在お送りしています。

抛出金の活用に同意いただける方は文書の内容をご覧いただき、同意書に必要事項を記入・押印後、保管されている抛出証を同封して3月31日までに返信用封筒に書類を入れてご返送ください。同意いただける方で抛出証を紛失されている場合は、紛失届の送付もあわせてお願いします。  
なお同意がいただけない場合は、くま川鉄道廃業時に返金させていただきます。  
※同意をお願いする文書は、昨年の広報ひとよし7月1日号で8月中にお送りするお知らせしていましたが、抛出者の方の住所や生存確認に時間がかかり発送が遅れました。深くお詫びします。

**問合せ** 市企画課交流推進係

## インターネット公売金の お知らせ

市税滞納処分で差し押さえた動産を公売します。Yahoo! JAPAN 官公庁オークションで入札を行います。  
**参加申込**  
2月16日(水) 午後1時〜  
28日(月) 午後11時

**入札期間**(せり売り方式)  
3月4日(金) 午後1時〜  
6日(日) 午後11時  
※入札に参加するためには、公売物件ごとの参加申し込みが必要で、詳しくはサイト上にあるヘルプをご覧ください。公売の売却代金は滞納市税に充てられます。滞納税が公売前に完納された場合は、該当物件の公売を中止することがあります。

### 図書館課納税係 問合せ

## 図書館臨時休館日等の お知らせ

蔵書点検作業のため、市図書館は臨時休館します。また、それにもない返却・閲覧だけで貸し出しができない期間が発生します。ご理解とご協力をお願いします。  
**臨時休館期間**  
3月15日(火)〜21日(月)

## 家畜伝染病に ご注意ください!

韓国で口蹄疫が再発し感染拡大が懸念されています。日本国内へ侵入する危険性も高まっていますので、畜産農家の方は消毒や石灰散布などの防疫対策に万全を期してください。一斉消毒日は毎月第一日曜日に決まっています。  
なお、畜産関係の仕事に従事している方が、韓国など家畜伝染病が発生している国を訪問されるときは、家畜を飼育している農場などへの立ち入りは避けるようにしてください。ご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 市農業振興課農畜産係、球磨地域振興局農業普及・振興課(☎24129)、熊本県南家畜保健衛生所(☎23814)

## 電気毛布(カーペット) のごみ出し方法が変更

これまで「燃えないごみ」としてごみ収集に出すことができた「電気毛布(カーペット)」の出し方が変わりました。  
**①電気コードと操作パネル**  
ハサミなどで本体から切断して「燃えないごみ」袋に入れて出す。  
**②残りの本体(毛布部分)**  
「燃えるごみ」袋に入れて出す。

※②のうち折りたたみや切断ができないなどで指定ごみ袋に入りきらないものは、粗大ごみになるため収集ができません。人吉球磨クリーンプラザに直接搬入していただくか、許可業者に処分を委託していただくこととなります。  
**問合せ** 市環境課廃棄物対策係、人吉球磨クリーンプラザ  
(☎241414)

## 電子申請受付を 一時休止します

くまもと電子申請窓口「よろず申請本舗」は、新システムへの移行のため現在のシステムでの電子申請受付を2月28日(月)午後11時59分で終了します。(申請状況の照会等は3月31日(木)午後5時まで)

きます)4月25日(月)からの新システム稼働開始まで電子申請受付を一時休止することになり、不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。なお、電子申請の受付休止期間中も紙媒体による申請は可能です。詳しくは「よろず申請本舗」(http://www.shinseihoop.kumamoto-idc.pref.kumamoto.jp/)をご覧ください。  
**問合せ** 市財政課情報システム係

## 地上デジタル放送受信を 支援します

今年の7月24日でこれまでのアナログテレビ放送は終了します。地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応テレビに換えるか地上デジタル放送対応チューナーなどをつなぐ必要があります。

国では地上デジタル放送受信のため、次の支援を行っていますのでご活用ください。  
**支援内容**  
①NHK放送受信料全額免除  
世帯への簡易なチューナー一台の無償給付など  
②市民税非課税世帯への簡易なチューナー一台の無償給付など



## 熊本県最低賃金が 改正されました

熊本県地域別最低賃金【643円】  
熊本県産業別最低賃金

- ①電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 699円
  - ②自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 749円
  - ③百貨店、総合スーパー 696円
- 問合せ** 人吉労働基準監督署  
(☎25151)

↓点線に沿って切り取ってください

POST CARD

8 6 8 8 6 0 1

◎ご氏名

フリガナ

年齢: 歳 性別: 男・女

◎ペンネーム・イニシャル

※記入がない場合、実名で記載させていただきます

◎ご住所

□□□□□□□□□□

電話 ( ) -



このポストカードは、みなさんからのおたより(P.23)のコーナーへのおたより(広報ひとよしへの感想や人吉への思い、身近な出来事など)にお使い下さい。官製はがきや封書、メールでのおたよりも大歓迎です。お待ちしております。  
メール  
info@city.hitoyoshi.lg.jp

人吉市役所秘書課  
広報広聴係 行

(No.931/2011.02)

募集

INVITATION

学校体育館等  
定期使用団体登録

対象団体 市内に在住、在勤・在学する10人以上で構成され、監督者としての成人が含まれる団体  
**申込締切** 2月28日(月)  
 申込書提出後、定期使用団体説明会の案内をお渡しします。申込書は市教育総務課にあります。  
**申込・問合せ** 市教育総務課 総務係

人吉市学校給食センター  
輸送業務等委託入札

平成23年度の人吉市学校給食センター輸送業務等委託への入札参加を希望される事業所は、期限までに指名願の提出をお願いします。  
**業務内容** 給食輸送、残菜処理、環境美化など  
**業務委託期間** 4月上旬から平成24年3月下旬まで(予定)  
**指名願提出先** 市契約管財課  
**提出期限** 2月14日(月)  
**問合せ** 人吉市学校給食センター(☎235052)

若年者就労・就学支援  
セミナー参加者募集

くまもと若者サポートステーションでは、ひきこもり・ニートなどの「働きたくても働けない」若者や高校中退などの若者を支援するネットワークづくりを目指して、就労・就学支援セミナーを開催します。是非ご参加ください。  
**期日** 2月10日(木)  
**時間** 午後2時～3時30分  
**場所** 球磨地域振興局大会議室  
**対象者** ひきこもり・ニート、高校中退などの就労・就学に悩む若者や、そのご家族、一般企業、各種団体、そのほか関係がある方  
**定員** 50人  
**参加料** 無料  
**問合せ** くまもと若者サポートステーション(☎096-3650117)

労働契約解説セミナー

労働者と使用者をつなぐルールである労働契約について、法律など重要なルールを分かりやすく解説するセミナーを開催します。  
**期日** 2月17日(木)  
**時間**

第1回…受付…午後2時～、開始…午後2時30分  
 第2回…受付…午後5時30分～、開始…午後6時～  
**会場** 東京海上日動火災保険(株)熊本支店(熊本市新屋敷1-14-35)  
**対象者** 就業している方または今後就業を希望される方  
**定員** 50人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申込・問合せ** 労働契約解説セミナー事務局(☎321215271)  
**Eメール** tk2010.seminar@tokiorisk.co.jp

催し物

大畑校区  
ウォーキング大会

**期日** 3月6日(日)  
 ※小雨決行  
**時間** 受付…午前9時20分～  
 開会…午前9時40分～  
**集合場所** 大畑コミセン  
**対象者** 健康な方(小学生以下は保護者同伴)  
**コース**  
 うさぎさん…約5km  
 かめさん…約2km  
**申込締切** 2月18日(金)  
**申込方法** 住所、氏名、電話番号、年齢、歩くコースをお知らせください。  
**申込・問合せ** 市保健センター健康増進係(☎8010)

ひとよし有機農業講座

現在、市では農業で食べられるまちづくりを目指して、安心・安全な農産物づくりを推進しています。その一環として本物の安全な食べ物についての講演会を開催します。で、ぜひご来場ください。  
**期日** 2月25日(金)  
**時間** 午後1時30分～  
**場所** カルチャーパレス小ホール  
**内容** 講演Ⅱ「未来へ譲り渡す安全な食と環境」  
 講師Ⅱ近藤 謙次氏(有)ケイエヌディー代表取締役)  
**入場料** 無料  
**問合せ** 人吉市有機農業推進協議会事務局(市農業振興課内)

図書館まつり

**日程** 2月26日(土)・27日(日)  
**場所** カルチャーパレス  
**入場料** 無料  
**内容**  
**[26日(土)]**  
 ★読書感想画展示・本の交換会  
 Ⅱ展示場(午前9時～午後5時)  
 ★九州相良むかしがたり原画展としかけ絵本Ⅱ第5会議室(午前9時～午後5時)

確定申告はお早めに

平成22年分の所得税確定申告期間は2月16日(水)から3月15日(火)までです。確定申告が必要の方は期限内の申告と納税をお願いします。  
**[27日(日)]**  
 ★読書感想画展示Ⅱ展示場(午前9時～午後3時30分)  
 ★本の交換会Ⅱ展示場(午前9時～午後2時)  
 ★九州相良むかしがたり原画展としかけ絵本Ⅱ第5会議室(午前9時～午後3時30分)  
 ★アニメ映画上映Ⅱ第3会議室(午前10時～)  
 ★読書感想画表彰式Ⅱ展示場(午後1時～)  
 ★人形劇「ねずみの嫁入り」Ⅱ第2会議室(午後1時30分～)  
 ★講演会Ⅱ第3会議室(午後2時30分～)、演題Ⅱ「子どもを育てる命あることば」  
 昔ばなしや絵本がもたらすもの、講師Ⅱ高野 和佳子さん(NPO法人子育て支援ワーカーズベペべらん)  
**問合せ** 市図書館(☎243518)

税・料金

確定申告はお早めに

平成22年分の所得税確定申告期間は2月16日(水)から3月15日(火)までです。確定申告が必要の方は期限内の申告と納税をお願いします。



健康

献血のお願い

◇2月16日(水)  
 【ゆめマート人吉店】  
 ・午前10時～11時30分



モシモシ健康情報

午後0時30分～4時  
 ◇2月17日(木)  
 【人吉市役所】  
 ・午前9時～正午  
 ・午後1時～4時  
**問合せ** 市保健センター健康増進係  
**2月の週間プログラム**  
 ▼月曜日…アレルギー性鼻炎  
 ▼火曜日…乳幼児のRSウイルス感染症  
 ▼水曜日…怖い目の成人病・正常眼圧緑内障について  
 ▼木曜日…電動歯ブラシについて  
 ▼金曜日…口の乾きで困ってませんか  
 ▼土・日曜日…子どもの咳が続く時

2月の行事カレンダー

1	(火)	広報配布、人吉植木市(石野公園、17日)
2	(水)	
3	(木)	
4	(金)	
5	(土)	相良藩寺子屋陶芸体験(東西コミセン)、社会福祉のついで(CP)
6	(日)	
7	(月)	
8	(火)	
9	(水)	
10	(木)	
11	(金)	建国記念の日
12	(土)	
13	(日)	
14	(月)	
15	(火)	広報配布
16	(水)	
17	(木)	
18	(金)	
19	(土)	
20	(日)	第8回ひとよし春風マラソン
21	(月)	
22	(火)	
23	(水)	人吉市地域福祉推進大会(CP)
24	(木)	
25	(金)	ひとよし有機農業講座(CP)
26	(土)	図書館まつり(27日)
27	(日)	第37回人吉梅まつり(人吉梅園)
28	(月)	

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス

↓点線に沿って切り取ってください

人吉市消費生活センター  
 からのお知らせ

消費生活問題をはじめ、借金問題、家庭問題などくらしのなんでも相談をお受けしています。一人で悩まずにご相談ください。  
**問合せ** 市市民課くらし安心相談係

総合型地域スポーツクラブ(総合型クラブ)「カルヴァーリオ・ラッソ人吉」のお知らせ窓口です。ポルトガル語で「カルヴァーリオ」は「樫(かし)」「ラッソ」は「絆(きずな)」という意味です。誰もが気軽にスポーツや文化活動を楽しみ、「ひとづくり・まちづくり」を推進することをクラブの理念としています。

**今月は「クラブのお手伝い」です**

総合型クラブでは会員がクラブの運営を行っています。現在はゴルフ、ボウリング、ハンドボールなど14の教室があり、235人の会員がほぼ毎日何かの教室に通っています。そこには「クラブの行事を考える人」「実際に指導をする人」「家族を送迎する人」「教室を見るだけの人」そして「習う人」などさまざまな「ひと」がいます。県内のあるクラブではクラブの行事で「漬物」と「お茶」を振る舞うだけの方がいて、その理由は「自分が好きでしているだけ」とのこと。その方のおかげでクラブはいつも和やかだそうです。「孫が教室に参加しているので応援するだけ」「妻が指導者をしているので車で送迎するだけ」「指導者の手が足りないとき準備の手伝いをするだけ」など身近なことのできることはたくさんあります。「くだけ」のお手伝いをぜひお願いします。総合型クラブは単に教える・習う関係だけでなく「何か(誰か)の役に立ちたい」という気持ちを引き出せる「場」でもありたいと考えています。



**賃貸住宅の原状回復をめぐるトラブル**

引越しシーズン控えて、全国の消費生活センターに多く寄せられている賃貸住宅退去時の「原状回復」をめぐるトラブルについてご紹介します。

**【借主の原状回復義務の考え方】**

借主が居住・使用することで発生した建物価値の減少のうち、借主の責任による損耗や、その他通常の使用を超えるような使用による損耗は復旧する必要があります。

① 通常の損耗＝日照などの自然現象(自然損耗)などによる畳、クロス、床材の変色や設備機器の通常使用での故障など

② 通常の使用による損耗＝電気製品による電気やけ、家具の設置跡など

※「台所の油污れ」の例では 使用後の手入れが悪く、換気扇や壁のク

ロスなどにススや油が付着している場合は、通常の使用を超えるものと判断されることが多いようです。

**【トラブルを未然に防ぐためには】**

① 入居時はもちろん退去時も、室内の汚れやキズなど具体的な状況について家主と立会確認のうえ、写真を撮るなど記録を残してチェックリストを作っておく。

② 重要事項説明時には、設備、契約内容や特にトラブルになりやすい退去時の原状回復について説明を受け、十分理解・納得してから契約する。

③ 家賃のほかに支払いが必要になる共益費、保険料、礼金、保証金などの金額を確認。また、中途解約時の退去予告期間や金銭負担の有無を契約時に確認しておく。

※詳しくは、人吉市消費生活センターへお問い合わせください。



**はい、こちら消費生活センターです**

Consumption life center  
人吉市消費生活センター  
☎22-2111内線 1215・1216

**Fire Volunteer 消防団**

**第2方面隊第3分団第1部**  
(管轄：上林町・中林町・下林町・温泉町)

第3分団第1部は現在18人。上は44歳から下は22歳までで平均年齢32歳です。以前に比べて自営業者が減りサラリーマンが増えました。参集率を保つのは容易ではありませんが、家族や勤務先など周囲の理解もあり、皆とても熱心に消防団活動に励んでいます。特に年末警戒や出初式は一致団結し、全員参加で取り組んでいます。町内・後援会のバックアップもとても強力です。管轄区域は比較的低地にあり、球磨川、万江川、出水川、福川が流れているため、出水期は警戒など緊張の日々が続きます。過去に大きな被害を受けた地域であり、洪水はもちろん内水被害などの水防対策に万全を期すため、早くから区域の点検を行っています。



**団員の所属事業所**

五晃工業
人吉共栄(株)
(有)尾方電装
公立多良木病院
永村ブルドーザ(有)
川口建築
人吉市役所
協和化工(有)
(有)太陽住宅設備
人吉市水道局
南九州ココロラボトリング(株)
ひとよし内科医院
くま川下り(株)
球磨村森林組合

最近では町内の方と一緒にまち歩きを行い、危険箇所や避難のときの注意点などを確認しあうことができました。

ところで、わが部ではめでたいことに近年結婚や出産が相次いでおり、おかげで独身率が一気に下がりました。しかし、まだまだイキのいい者から味わいがある者まで、明るく楽しく、それでいて正義感に燃えるアツい男たちがいます。「派手さはないけどまとまりが抜群にいい」のがウチの自慢。「新入団員も欲しいけど花嫁はもつと欲しい」というのが部長の本音(笑)。こんなボクたちですが、仲間に入りたいという方は毎月1日夜、ヤマダ電機前の詰所をこっそりのぞいてみてください。



第3分団第1部 分列行進「かしら、右！」

市地域生活課危機管理係 (☎22111内線2112 消防団担当者) まで

**みぢかなことからエコ講座 市環境課**

**自転車通勤のススメ**

新たな年を迎え、早いもので1か月がたちました。皆さんは今年の新たな目標を立てられたでしょうか? 普段、自家用車で通勤される方へお勧めします。今年はずいぶん環境にやさしく、健康や節約にもつながる自転車通勤をはじめましょう!

**◇自転車通勤のメリット**

- ① 燃料不要で、CO2排出ゼロのため環境にやさしい。
- ② 歩くより速く、限られた時間を有効に使えるので三日坊主になりにくい。
- ③ 無理のない適度な運動で、健康づくりやダイエットに効果がある。
- ④ 燃料代がいらす、維持管理費もあまりかからないため節約になる。
- ⑤ 朝のひと運動で体が目覚め、直ちに仕事に取りかかれる。
- ⑥ 自動車では見過ごしがちな普段と違った景色が楽しめる。
- ⑦ 駐車場探しに困らない。

**◇こんなときはご注意ください!**

- ① 天気や体調が悪いときや通勤距離が長い方は、無理をせずほかの交通手段で通勤しましょう。
- ② 自転車も道路交通法の適用を受けます。安全運転を心がけ、酒気帯び運転などをしてはいようくれぐれも気をつけましょう。

**よければいっしょに**

★1月の新刊から★

市図書館 (☎243518)

**《一般》日本語ほど面白いものはないーお智小**

柳瀬尚紀 著

島根県中、くまなく児童書の注文を取って本を届ける本屋さんに「翻訳の素晴らしさを子どもたちに伝えてほしい」と依頼を受けた著者が、言葉の素晴らしさを伝えた授業の内容を紹介します。

**《児童》あかちゃんがやってくる**

ジョン・バーニンガム 作  
ヘレン・オクセンバリー 絵  
谷川俊太郎 訳

もうすぐお兄ちゃんになるぼくは、どんな赤ちゃんが生まれてくるのか、なまは、いっしょに遊べるか、大きくなったらどんなひとになるのか、いろんなことを考えながら生まれてくる日をまっています。

\*2月の休館日は、7日・14日・21日・28日です。

# 心のSOSシグナル! はじめよう心の健康づくり

人はだれでも、さまざまな出来事をきっかけに気持ちが落ち込んだり、憂うつな気分になったりすることがあります。それは原因が解決したり気分転換をすることや、時間が過ぎることで自然に回復します。

ところが原因が解決しても回復せず、強い憂うつ感が長く続いて普段通りの生活を送ることが難しくなったり、思い当たる原因がないのにそのような状態になることも。これがうつ病です。

特に原因が見つからない場合もありますが、多くの場合、過剰なストレスによる疲労が蓄積して発症するといわれています。ストレスをできるだけためずに、自分なりに上手に解消するポイントを身につけましょう。

## \*ポイント1

### 【自分なりのリラックス方法を身につける】



寝る前の入浴や心身に心地よさを与えてくれる音楽鑑賞、散歩、好きな香りがかぐなど自分がリラックスできる方法を身につけましょう。

## \*ポイント2 【十分な休息をとる】

いつも体や頭を使い続けていると疲れ果ててしまいます。特に睡眠不足は肉体疲労だけでなく精神への影響も大きく、ストレスの増加につながります。十分な睡眠を心がけましょう。



## \*ポイント3

### 【優先順位をつけて、できることからやる】



「あれもこれもする」「今日中に全部やってしまう」など無理をせず、できたことを「よくやれた」と考えるようにしましょう。また一人でできないときは身近な人のサポートを受けることも重要です。

## \*ポイント4

### 【適度な運動とバランスのとれた食生活】



無理のない継続してできる運動に取り組み、栄養バランスを考えた食事を3食決まった時間にとることで生活に自然なリズムが生まれます。

## \*ポイント5 【笑顔あふれる生活を送る】

笑いには心の緊張をほぐす働きがあります。ぜひ周りの人と笑っておしゃべりをしたり、テレビのお笑い番組を見るなど笑いの効果を取り入れましょう。



## \*ポイント6

### 【「もしかして」と思ったら早めの相談】



早めに対処するほど治りやすいのは心も体も同じです。気になる症状を少しでも感じたら、専門の医療機関などに相談しましょう。また、保健所や保健センターにも相談窓口があります。

問合せ 市保健センター健康増進係 (☎22-2111内線6221、6222)

# 人吉市地域福祉推進大会

向う三軒両隣の復興による地域福祉の推進を目指した、市の地域福祉計画と市社会福祉協議会の地域福祉活動計画が策定されました。そこで、地域再生をテーマにした地域福祉推進大会を開催します。市の福祉の現状や今後の取り組みをお知らせするほか、講師に地域再生の先進地である鹿児島県鹿屋市「やねだん」会長の豊重哲郎氏をお迎えした講演会も開催します。ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

2月23日(水)

午後1時30分～4時

カルチャーパレス小ホール

## 地域再生 一向こう三軒両隣からの福祉のまちづくり

第1部 ①地域福祉計画と地域福祉活動計画の内容説明

②市の福祉の現状報告

第2部 基調講演

演題＝「やねだん 行政にたよらない感動の村おこし」

講師＝豊重 哲郎氏

(鹿児島県鹿屋市柳谷町内会長、地域活性化伝道師)

入場料 無料

問合せ 市福祉課福祉政策係 (☎22-2111内線1141)

市社会福祉協議会 (☎24-9192)

【プロフィール】

とよげ・てつろう

昭和16年生まれ

昭和35年 県立串良商業高校卒業。

東京都民銀行入社

昭和46年 Uターン

平成8年 村づくり活性化アドバイザー

柳谷自治公民館長就任

(現在に至る)

趣味の充実で生きがいある暮らしに

## 平成23年度 趣味の講座 受講生募集

受講資格 市内在住でおおむね60歳以上の方(初心者に限る)

申込方法 電話、または「老人趣味の家」にある申込書に必要事項を記入し申し込んでください。

募集締切 3月25日(金)※新規応募者(初心者)が極端に少ない場合は、講座を中止する場合があります。また、新規応募者が定員を超えた場合は抽選で決定しますが、定員に満たない場合は平成22年度受講生も応募可能です。

申込・問合せ 老人趣味の家(人吉市寺町21 ☎23-3927)

### 平成23年度 趣味の講座 募集講座名と新規募集人数

講座名	講師名	定員数	講座名	講師名	定員数
将棋	地下 清	20人	囲碁	小代 和男	30人
絵画	宮村 宏	20人	陶芸	犬童 又郎	30人
パッチワーク	入船 さよ子	20人	人形づくり	濱田 優子	15人
書道	西田 正伸	20人	三味線	簗田 よし子	15人
民謡舞踊	山下 和子	20人	社交ダンス	岳野 さゆり	30人
※民謡舞踊は気軽な服装で参加できます			※社交ダンスは男女各15人		
ちりめん細工	鮫島 淳子	20人	トールペイント	上村 由美	15人

# 市長の部屋

## ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

### From the Mayor



厳しい寒さが続きますね。風邪を召されませんかように、どうぞ温かくしてお過ごしください。

今、タイガーマスク「伊達直人」名で、全国の児童養護施設にランドセルなどが届けられています。ありがとうございます。心温まる話題はこの寒空に大変ありがたいものです。この優しさあふれる善意が、タイガーマスク運動となつて日本に、世界に広がると思います。

ずいぶん前に「一日一善」というコマーションがよく流れていました。私も「何か一日ひとつは良いことをしよう」と思ったのですが茶飯事に追われ、ついつい忘れがちに過ぎてきたことを反省しています。タイガーマスクには及びませんが、周りの人に笑顔あいさつや温かい言葉をかけるとか、ちょっとしたお手伝いをする。また、逆にしていただいたときには「ありがとう」という感謝の言葉も忘れずに、行動を起こさなければと改めて思いました。ヤリマッショイ！

そういえば一日百善の人、鹿児島県鹿屋市の通称「やねだん」のリーダーである豊重哲郎さんが、2月23日（水）午後1時30分からカルチャーパレスで実践活動の報告をされます。このお方は、世のため人のため、まちの幸せを願う行動されている「本物の人」です。入場無料。笑いと涙と感動付きです。心を温めにぜひお越しください。

# 医療のお話し

From the doctor



今月のドクター  
人吉市医師会 理事 友永 和宏

## 知っておきたい鼻の話

私が人吉で診療を始めて今年で19年目を迎えました。患者さんの求めによる夜間・休日の救急患者の診察も同じく19年目になりますが、その中で皆さんに知っておいていただきたいことをお話しします。

記録が残っている16年2か月の間に、私の病院を夜間・休日に受診された患者さんは延べ16,510人で、年間にする約1,019人、1日に換算すると約3人になります。一番多かった疾患は耳疾患で全体の54%、次に鼻疾患と咽喉頭疾患がそれぞれ20%、その他が6%でした。

鼻疾患のうち最も多いものは鼻出血で鼻疾患の46%を占め、次に慢性副鼻腔炎（いわゆる蓄膿症）の急性増悪症が26%、鼻アレルギー・鼻腔異物の8%と続いています。

そこで今回は、生命予後に関係する鼻出血と慢性副鼻腔炎の急性増悪症、鼻腔異物についてお話しします。

《鼻出血》の原因には、外的因子（外傷、炎症、アレルギー、異物、抗凝固薬）と内的因子（腫瘍、高血圧、血液

疾患、肝疾患、血管病変）があります。

近年はアレルギー患者も増加し、高血圧症との合併や抗凝固薬を使用している患者も多いため、止血が困難な場合も多くあります。

出血部位の多くは鼻腔前方からのケースが多いのですが、後方からの出血は、さらに止血が難しくなります。出血した場合、両方の小鼻の部分を親指と人差し指で強くつまみ止血を試みます。出血が少量の場合は10〜20分程度で出血は止まります。この処置の後もし出血が止まらないときは、のどに血液が流れ込むときは、すぐに耳鼻咽喉科や救急病院を受診してください。

また、のどに流れ込んだ血液は吐き出して飲み込まないでください。血液を飲み込むと、後で嘔吐して吐物を誤嚥（本来は食道を通って胃の中に入らなければならぬ）し、窒息の原因になります。

意識がはっきりしているときは座位で止血を試み、意識がもうろうとしているときは、出血側を下に側臥位（横を向いて寝る）の状態を病院へ運んでください。

《慢性副鼻腔炎の急性増悪症》で注意することは合併症です。副鼻腔の炎症（化膿）が眼窩内や頭蓋内に波及すると、失明や死亡することもあります。

眼部の痛みとともに霧視（霧がかかったようにものが見える）が起きた場合や、吐き気、嘔吐、頭痛があるときは、至急耳鼻咽喉科専門医の診察を受けてください。

《鼻腔異物》は鼻の中に異物が入った状態で、異物の種類としては豆類、おもちゃ類、ビーズ、パチンコ玉、ティッシュペーパーなどがあります。

異物が入ったことを周囲の人が目撃していない場合は「鼻つまりや鼻汁が多くなつた」「鼻がにおう」などの症状で気付かれます。

鼻腔から気管などに異物が移動すると命にかかわることもありますので、すぐに耳鼻咽喉科専門医の診察を受けてください。また、幼少児の周りに異物の原因になるものを放置しないよう心掛けましょう。



このコーナーでは皆さんからのお便りを紹介します。

**実**は突然ですが、人吉に移り住んで早くも今年で8年目。いろいろ地域のことを知る機会が増え、すごくいい日々を過ごしています。もともと宮崎県の出身で熊本に関して何も知らなかった私です。人吉に住んでみてすごくいいところと思ひ、最近人吉から離れられなくなりまし。人吉知ったら離れられんよって本当だね、人吉よいとこ一度はおいでって感じですよ。

人吉大好きさん（人吉市）

転入者の方が人吉に愛着をお持ちいただいている、うれしいおたよりです。

**広**報で児童手当振り込みの記事を読み、テレビでは3歳未満の子ども



ある寒い日。手作りタコをあげにふるさと歴史の広場にやって来た子どもたち。高くあげることができたかな？



【お詫びと訂正】  
広報ひとよし1月15日号話題をおって「鳥獣害対策研修会」の記事の中で「尚綱大学」のふりがなに誤りがありました。正しくは「しょうけいだいがく」です。訂正してお詫び申し上げます。

に2万円の支給と放送されておりました。私は現在母の介護で会社も辞め無収入の状態、母の年金とわずかばかりの兄弟からの援助でギリギリの生活をしております。高い年金も国保も払っていかねければならない。確かに将来の担い手となる子どもたちに子ども手当も必要と思ひます。でも私たちも親たちも今までも担ってきたのです。高齢だから、担い手にならないから死ぬのを待つばかりのように思われているのではなにかと残念でなりません。自分の親ですから、母の命がある限り介護したいと思っております。でも生活が苦しいのです。お金がないのです。これから先も不安でなりません。どうして子ども手当ばかりなのでしょうか。介護手当をくださいとはいいません。無収入で在宅介護をしている悲惨な状況をご覧になったことあります。必死に生きている私たちにもあたたかい目を向けてくださいませんか。介護応援団さん（人吉市）

（市市民課からし安心相談係からお答えします）  
少子高齢化が進んでいる現在、高齢者や障がい者の方の介護は大きな社会問題になっています。ご家族だけの問題としてとらえるのではなく、社会全体で支えあい助け合うことが重要です。いろんな悩みや困りごとがおありのときは、市民課からし安心相談係へご相談ください。市民の皆さんのお力になれるよう一緒に解決策を考えていきます。

このページへの市民の皆様からのおたよりをお待ちしています。

広報ひとよしを読んだ感想や人吉への思い、あなたのまわりで起こった身近な出来事などを書いてお送りください。

◎あて先  
〒868-8601  
人吉市麓町16番地  
秘書課広報広聴係 まで

※住所、氏名（ペンネーム可）、年齢、性別を記入してください。  
※P15のポストカードをご利用下さい。

# サトイモの甘辛煮



ひとよし  
給食



〔ひとよしの「もちそう」〕



平成22年12月17日の  
給食メニュー

- ・五目ごはん
- ・豚汁
- ・サトイモの甘辛煮
- ・ミカン
- ・牛乳

中学生=770kcal  
小学生=656kcal

給食センターでは、普段子どもたちが食べている給食の試食ができます。(有料)詳しくは給食センター(☎23-5052)まで

## 今月の表紙

### 出初式

(1/9・ふるさと歴史の広場) 保育園幼年消防クラブによる防火の誓い。今年は泉田保育園の上村脩太くん。「絶対に火遊びはしません」と元気よく宣誓してくれました。

人吉球磨地域では9月から翌年2月ごろまでサトイモが収穫され、給食では地元産を使っています。サトイモは中心に大きな親イモと、それを囲む子イモ、さらにその周りに孫イモがついています。そのため古来から子孫繁栄の縁起のよい食品とされています。

サトイモの主成分はでん粉で、ビタミンB1やカリウム、食物繊維がたくさん含まれています。煮物だけでなく、つぶしてコロツケにしたり、ゆでてサラダにしてもおいしいので、いろいろな料理に使えます。

この料理は旬のサトイモをカラッと揚げて、ゴマを入れた甘辛いタレとからめたものです。

※水上村岩野小学校の保護者が料理レシピに応募されたものです。

## レシピ

【材 料】サトイモ(中5個) /かたくり粉(大さじ3) /揚げ油(適量) /ごま(大さじ1) (4人分) [A] 砂糖(大さじ1) /みりん(大さじ1) /濃口しょうゆ(大さじ2) /酒(少々)

【作り方】①鍋に[A]を入れ、火にかけて混ぜる。②①にごまを加える。③サトイモは皮をむいて一口大に切り、塩でもんでぬめりをとる。④③にかたくり粉をまぶし揚げ油で揚げる。⑤④を熱いうちに②とからめれば出来上がり。

## Editorial

### 編集後記

編集室から

寒い日が続いていますね。朝布団から出られず、バタバタと準備していただきます(汗)。また、インフルエンザも流行っているようなので、皆さんも温かくして風邪を引かないようにお過ごしくださいね。

ここ最近あまりの寒さに、わが家の愛猫はストーブの前から離れませんが、わたしもコタツから離れられず、ミカンやらアイスやら食べてしまっています。また、店頭に並ぶチョコレート誘惑にも負け、正月太りに拍車をかけています。暖かくなったら運動かな…。

