

問 市防災課防災係
(☎22-2111 内線3241)

命を守る話

No.12



市地域防災官
深江 政友

地域の防災リーダー「防災士」

今月は、防災士制度についてお話しします。
私たちの住む日本の国土は、気象、地形、地質などの自然条件から、これまでも度々大きな災害に見舞われてきました。「災害は忘れた頃にやってくる」という言葉がありますが、最近は忘れる間もなくさまざまな災害が起きます。
国や自治体は、以前から防災を最重要課題として取り組んでいて、地震や津波、洪水など災害についての研究は、日本は世界でもトップクラスだと言われています。しかし、災害の規模が大きいほど、警察や消防などの公的機関の活動には限界があり、被災地全ての救助や消火などにすぐに対応することは難しくなります。
平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、がれきの下敷きになり自力で脱出できなくなった要救助者が約35,000人で、このうち近隣住民に救

出された人が約8割。警察や消防、自衛隊に救出された人は約2割だったそうです。このようなことから、地域の総合的な力で災害に備えるという「地域の防災力」が、災害規模が大きいほど重要だということが明らかになり、社会全体の防災力を高めるための「防災士制度」が始まりました。
地域の防災力を向上させるためには、一人一人が防災のことを考え安全を確保することはもちろん、防災について十分な意識と一定の知識、技能を身につけた防災士などが中心となって、地域や職場などで力を合わせて対策を立てることが必要だとされています。
東日本大震災を機に犠牲者や被害を減らす「減災」が改めて注目され、地域の防災力向上の重要性や、防災士制度への認知・期待が高まっています。令和5年2月には、県が主催する防災士取得のための「火の国防災塾」が、人吉市を会場に開催される予定です。皆さんも自分のため、地域のために参加してみませんか？



ひとよしの仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。
掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

当組合は、人吉市と球磨郡の5町村（錦町、相良村、五木村、山江村、球磨村）で構成されていて、火災の予防や消火、救急、救助活動などを行っています。私は救助機動部隊に所属し、主に交通事故や火災現場などでの救助活動に従事しています。人命に関わる仕事のため職務中は緊張感がありますが、休憩中は先輩たちとどっくばらん話もでき、めりほりのある職場です。

救助後にお礼を言われたり、救助した人が後日元気に過ごす姿を見たりしたときにやりがいを感じていて、今後も住民の皆さんの力になれるよう、日々自己研さんに努めます。

人吉下球磨消防組合消防本部・中央消防署



所在地：下林町1番地
設立：昭和49年4月
消防長：豊永 浩
職員数：110人
業務内容：火災の予防・警戒・消火、救急、救助
☎22-5241



なかねらいき
中根 来貴さん (25) 鬼木町

Let's フレイル予防

問 市高齢者支援課元気・長生き係 (☎22-2111 内線1213)

フレイルとは、加齢に伴って心身の活力が低下した状態のこと。健康な体を維持するためにフレイル予防を始めてみませんか。

No.16 今月のテーマ 「し・に・あ」の「し」

年に1度の(歯)科口腔健診

おいしい食事・楽しい会話はできていますか？

口は、話す・食べる・笑うなどの生活の基本や楽しみを支えています。この口の働きが弱くなることを「オーラルフレイル（虚弱）」といい、むせる、口が乾く、食べこぼす、発音がはっきりしないなどの症状があります。オーラルフレイルを放置すると、低栄養や誤嚥性肺炎を引き起こす原因となったり、人との交流を遠ざけたりするなど、健康面や生活面に影響が出てきます。



後期高齢者のための歯科口腔健診

オーラルフレイルを予防・改善するために、市では後期高齢者を対象に歯科口腔健診を実施しています。見えにくい歯や口の中の症状を歯科医院でチェックしてもらいましょう。
健診期限 12月29日(木)
健診料 400円
健診の主な内容 歯・歯茎の状態、かみ合わせ、飲み込む力のチェック など

受診票は7月に保険証と一緒に送付しています



ふるひとどぎゃんね



「ふるさと納税」制度は、市の貴重な財源であり、市の特産品を全国へPRできるため地域の活性化につながっています。
このコーナーでは、本市へ寄付いただいたふるさと納税寄付額と件数、寄付と共に寄せられたメッセージを抜粋して紹介します。

◎7月に寄せられた寄付
845件 1,674万円

問合せ 市商工観光課商工係
(☎22-2111 内線2133)

ふるさと人吉応援メッセージ

- 昨年送っていただいた栗のおいしさが忘れられず、今年は2口申し込んでしまいました。(北海道)
- 毎年寄付しています。以前観光で伺い、心に残る旅になりましたが、先年の水害で大変心を痛めています。どうか頑張ってください。(広島県)
- 夏目友人帳が好きで人吉市に行ってみたいです。コロナが落ち着いたら家族で行こうと思います。(山口県)
- SL人吉から見た球磨川は本当に美しかったです。(千葉県)
- 今年の3月に初めて人吉市に伺いました。まだまだ水害の爪痕が残っていて、被害の甚大さを痛感しました。謹んでお見舞い申し上げます。市民の皆さん頑張れ！(広島県)