

令和4年度 校区公民館（コミセン）講座 受講生募集

対象者 原則として市内に住む成人
募集期間 5月16日（月）～26日（木）
活動期間 6～11月ごろ 月2回程度
受講料 1コースにつき全10回で3,000円
※講座によって回数が増加し、追加の費用が発生する場合があります。
※東西コミセン講座は申込時に受講料を添えて申し込んでください。ほかのコミセン講座は初回日に受講料をお支払いください。

申込方法 各コミセンに直接申し込んでください。電話・郵送での申し込みはできません。
※西瀬コミセン講座の申し込みは、市社会教育課（新市庁舎4階）までお越しいただくか、電話で申し込んでください。
※各講座とも受講者が募集定員の半数に満たないときは開講しない場合があります。
※募集定員まで満たない場合は市外からの申し込みもできます。
※詳しくは各コミセンにお問い合わせください。

東西コミセン ＜城本町1088番地＞ ☎28-3230					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
かな書道	山本 徳舟	第1・3火曜	13:30～15:30	20人	修成館
ラテン・リズムダンス	原 万里子	第1・3金曜	19:00～21:00	20人	老神会館
着物着付け	淵田 英子	第2・4月曜	10:00～12:00	20人	修成館
健康太極拳	徳澄 恵子	第2・4水曜	13:30～15:30	20人	修成館
茶道	山下 文子	第2・4水曜	13:30～15:30	20人	石野公園茶室
英会話	田代 伸子	第2・4木曜	10:00～12:00	20人	老神会館
衣服リフォーム	山口 禮衣	第2・4木曜	13:30～15:30	20人	老神会館
3B体操	東 裕子	第2・4土曜	10:00～12:00	20人	老神会館
東間コミセン ＜蟹作町1531番地1＞ ☎24-3381					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
三味線	簗田 よし子	第1・3水曜	19:00～21:00	15人	東間コミセン
写真	山口 啓二	第1・3木曜	10:00～12:00	15人	
フラダンス	井手 るり子	第1・3木曜	13:30～15:30	10人	
ハワイアン・ウクレレ	赤坂 勝彦	第1・3土曜	13:30～16:00	15人	
ストレッチヨガ	平林 さおり	第2・4月曜	19:00～20:30	15人	
合唱	山中 美智代	第2・4水曜	19:30～21:30	15人	
太極功夫扇 カンフーセン	東 千津子	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	
健康ダンス	井坂 すえこ	第2・4金曜	13:30～15:30	15人	
リメイク教室	川野 喜代美	第2・4金曜	14:00～17:00	10人	
大畑コミセン ＜大畑町4071番地2＞ ☎23-0830					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
絵手紙	谷水 佐代子	第1・3月曜	13:30～15:30	15人	大畑コミセン
くらしの書	西田 正伸	第1・3水曜	13:30～15:30	15人	
民舞	山下 和子	第2・4水曜	13:30～15:30	15人	
着物着付け	淵田 英子	第2・4木曜	10:00～12:00	15人	
竹細工	神瀬 文夫	9月上旬～ 10月中旬	9:00～16:00	15人	

西瀬コミセン　＜西間下町永溝7番地1＞　☎22-6934					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
カラダの内側からきれいに 「ヨガ」	平林 さおり	第1・3月曜	9:30～11:30	15人	下薩摩瀬町 地域学習センター
竹を使って生活を豊かに 「竹細工」	大柿 長幸	第1・3火曜	9:30～11:30	20人	上戸越町公民館
心の潤いと身の健康を楽しむ 「中山民族舞踊」	右田 典世	第2・4火曜	9:30～11:30	15人	下薩摩瀬町 地域学習センター
あなたの心が届くように 「絵手紙」	谷水 佐代子	第2・4木曜	9:30～11:30	10人	下戸越町公民館
一生役立つ 「リズム体操と身体ケア」	中濱 幸浩	第2・4金曜	19:00～21:00	10人	相良町公民館
中原コミセン　＜下原田町荒毛2136番地＞　☎24-1764					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	会場
心静かに　思いのままに 「くらしの書」	西田 正伸	第1・3火曜	10:00～12:00	16人	中原コミセン
見てみよう！　聞いてみよう！ 「雑学こぼれ話」	テーマごと	第1・3水曜	10:00～12:00	20人	
残った歴史を未来へ！！ 「ゆる～く歴史散歩」	益田 啓三	第1・3木曜	10:00～12:00	16人	
食卓に　手塩にかけた旬の野菜を 「はじめての園芸」	新村 博之	第2・4水曜	10:00～12:00	16人	
仲間を作ろう　大会を目指そう！！ 「ペタンク」	尾曲 優香	第2・4木曜	10:00～12:00	18人	
心も体もリフレッシュ！ 「からだ若返り体操」	中濱 幸治	第2・4金曜	10:00～12:00	20人	
自主講座　＜受講生の皆さんで自主的に運営している講座です。詳しくは各コミセンへ＞					
コース名	講師	学習日（原則）	時間	定員	公民館名
絵手紙	谷水 佐代子	第1・3水曜	13:30～15:30	15人	東間コミセン
歴史サークル	大平 哲也	第1・3水曜	19:00～21:00	20人	
3B体操	椎 マスエ	第2・3火曜	9:30～11:30	15人	
絵画	堀川 明広	第2・4木曜	13:30～15:30	15人	
吟詠	淵田 英子	第1・3木曜	19:00～21:00	15人	大畑コミセン
3B体操「3BはSun美」	中原 信子	第1・3火曜	13:30～15:30	20人	中原コミセン
舞踊	掘 ちづ子	第1・3木曜	10:00～12:00	20人	
社交ダンス「フレッシュ中原」	富山 らん子	第1・3木曜	19:30～21:30	20人	

令和3年度の活動の様子（太極功夫扇^{カンフーセン}・リメイク教室）



問合せ 市社会教育課生涯学習係