

自治公民館活動・地域コミュニティ活動における 新型コロナウイルス感染防止対策ガイドライン

令和3年7月 人吉市

このガイドラインは、新型コロナウイルス感染拡大の予防と地域コミュニティ活動の両立を図るため、国が示した『新しい生活様式』や『熊本県感染防止チェックリスト』に基づき、**基本的な考え方を示し、活動の取組例などを紹介する**ものです。
各種活動を行う際の参考としてご活用ください。

1 地域コミュニティ活動について

町内会等の地域団体による地域コミュニティ活動は、地域住民の親睦・交流や防災防犯、安全安心な環境づくりなど、大変重要な役割を担っています。しかし、地域でのお祭りや各種会議など、感染拡大が懸念される活動などについては、十分な配慮を行う必要があり、状況により、行事の中止や延期等も考慮に入れた判断が求められます。

現在は、地域コミュニティ活動と感染拡大防止の両立が求められていますが、感染拡大の不安を感じる住民等の皆さんは少なくありません。

「活動の必要性」や「実施する上での対策」などについて、十分に地域住民の皆さんへ周知し、理解と協力を得ることが重要です。

2 基本的な感染症対策の徹底（基本のき）

（1）体調不良の方は活動を自粛する

体調不良の方、症状がなくても体調等に不安のある方などは、自主的に参加を控えましょう。

また、主催者・代表者は、参加が強制とならないよう配慮しましょう。



（2）手洗いや手指消毒、マスク着用の徹底

手洗いや手指消毒、マスク着用により、ウイルスを取り込んでしまう可能性を減らしましょう。



（3）「密」（密集・密接・密閉）を徹底的に回避

① 密集しない

人がたくさん集まること、少人数でも近い距離で集まることは避けましょう。

② 密接しない

飛沫を防ぐため、互いに手が届く距離での会話や発声、運動などを避けましょう。

③ 密閉しない

屋内では換気を徹底し、窓がないなど換気ができないような場所での活動は避けましょう。



3 主催者が注意すべきこと

(1) 感染症対策チェックリスト（屋内活動用・屋外活動用）の活用
活動の主催者・代表者は、活動前に別添の「感染症対策チェックリスト（屋内・屋外活動用）」などを活用して、十分な対応がとられているかを確認しましょう。

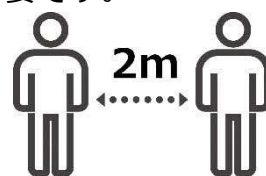
(2) 参加者名簿の作成と保管

万が一、感染者が発生して追跡調査が必要なときのため、参加者名簿などを作成して活動日から1か月間程度、保管しましょう。作成にあたっては、個人情報保護の観点から、本人に同意を得た上で作成し、保管場所にも留意しましょう。

(3) 特に対策が必要な活動

次の活動は、感染リスクが高いとされ、特に対策、注意が必要です。

- 調理、会食を伴う活動
- 密接が避けられない活動（例：囲碁、将棋、麻雀など）
- 専ら運動することを目的とした活動（例：踊り、ダンス、体操、運動など）
- 密閉した部屋で大きな声を出すことや歌う活動（例：合唱、カラオケ、詩吟、民謡など）



4 地域活動における取組事例

これまでの内容を取り入れた、各種活動における具体的な取組事例をお示しします。なお、あくまで一例となりますので、各団体において、活動内容や状況に応じて、適宜、感染拡大防止の対策に努めてください。

項目	主な取組事項
① 定期総会等、各種会議の開催	可能であれば、書面開催を検討する。 ◇ 集まる場合は、書面表決や委任の手段を活用し、最小限の人数で開催する。 ※人吉市ホームページに書面表決等による総会の進め方（例）を掲載しています。
② 各種会合	座席の間隔をできるだけ2メートル以上（最低1メートル）空ける。 ◇ 参加者の人数は、会議室等定員の約5割を目安に。 ◇ 対面座席は避け、マスク着用や防護シートの設置等により、飛沫感染を防ぐ。 ◇ 会場内での会食等はできるだけ避け、お弁当など持ち帰れるもの等を検討する。
③ 回覧	緊急性等を考慮し、回覧の可否を十分に検討する。 ◇ 各種活動の告知などを回覧により行う場合は、実施にあたっての感染拡大の防止対策を明記し、地域住民の理解を得る。 ◇ 直接対面での手渡しは避け、郵便受けに入れる。 ◇ 回収後は除菌シートなどで除菌する。

④会費の集金活動	<p>実施時期について、緊急性等がない場合は延期するなど工夫する。</p> <p>◇ 月々ではなく、数カ月に1度集金するなど、可能な限り回数を減らす。</p> <p>◇ 会員宅への訪問時にはマスクを着用し、金銭受渡しの前後は手洗い、手指の消毒を徹底する。</p>
⑤清掃活動、花壇整備など	<p>作業はできるだけ2メートル以上離れて行う。</p> <p>◇ 複数で行う作業は、マスク、手袋を着用して会話は控え、接触機会を減らす。</p>
⑥地域のまつり	<p>調理、飲食における感染防止対策を徹底する。</p> <p>◇ 調理員は必ずマスク、手袋を着用し、手袋はこまめに交換する。</p> <p>◇ 複数で扱う調理器具、食器はこまめに消毒・洗浄する。</p> <p>◇ 出店などへの行列で密集が起こらないよう、整理券を配布するなど工夫する。</p> <p>◇ 受付表などを設置し、可能な限り参加者の把握に努める。</p> <p>◇ 飲食については、飲食用の感染防止策を行ったエリア以外では行わず、周囲との距離をなるべくとって対面を避け、飲食中は、飲食時だけマスクを外し、会話の際はマスクを着用する「マスク会食」を徹底しましょう。</p> <p>◇ 同じ大皿での取り分けや回し飲み、お酌や盃はしないこと。特にアルコール摂取時は注意力が低下しやすいため、節度ある適度な飲酒を心がけること。</p> <p>◇ 主催者及び出店業者は、過剰な飲酒が行われないように周知及び防止に努めること。</p>
⑦ラジオ体操	<p>地面にマーキングし、参加者が2メートル以上距離を置くようにする。</p> <p>◇ 体操時も原則マスクを着用する（熱中症にも十分注意する）。</p> <p>◇ 終了後は、その場に長く留まらないよう、早期解散を促す。</p>

5 その他の参考事項

項目	説明
①参加人数上限の考え方	<p>施設の定員数が不明な場合、4㎡に1人を目安にしましょう。</p> <p>例：畳1帖=1.62㎡として、10帖の場合(10×1.62㎡/4㎡)→4名</p>
②備品等の使い方	<p>マイク等の設備については、可能な限り、使い回しを避けましょう。</p> <p>使い回しせざるを得ない場合は、マスク着用や消毒などの工夫をしましょう。</p>
③定期的な換気の実施	<p>屋内での活動の際は、開会前及び活動の間30分ごとに、同時に窓を2箇所開けて室内を十分換気しましょう。</p>
④予防対策などの各種お声かけ	<p>「感染対策をしているお店を利用する」「店舗の利用者名簿の作成に協力する」「使う人ごとにマイクやリモコンを消毒する」など、十分な感染予防対策を講ずるよう、参加者へのお声掛けをお願いします。</p>

6 活動中に感染症が発生した場合の対応例

活動中に感染が疑われる方が発生した場合、以下の対応例を参考としてください。
なお、活動の主催者・代表者は、迅速な連携のため、保健所連絡先を事前に把握されることをお勧めします。

- 速やかに別室へ隔離を行う。
- 対応する方は、マスクや手袋の着用など適切な防護対策を講じた上で対応する。
- 感染者が発生した箇所の換気を行う。
- 活動の主催者・代表者は使用施設管理者や保健所へ連絡し、消毒や濃厚接触者調査の指示を受ける。
- 感染者と接触した方及び事業の参加者等の氏名及び緊急連絡先を把握し、名簿を作成する。
- 症状が重篤な場合は、保健所とも相談し、医療機関へ搬送する。
- 可能であれば、接触確認アプリ等の活用により、感染状況等の把握に努めましょう。

○感染力の強い変異株は、1つの密でも感染リスクが高まります。

マスク着用や、手指消毒など、基本的な感染予防対策を徹底しつつ、密を避けることを心がけましょう。

だれだって
いつだって
感染しうるから、

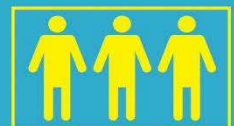
思いやりの
咳エチケット



差別は
許されない

3つの **密** 新型コロナウイルスの
集団発生防止にご協力ください
を避けましょう!!

1. **密** 換気の悪い
閉空間



2. **密** 多数が集まる
集場所



3. **密** 間近で会話や
発声をする
接場面



3つの条件がそろう場所が
集団発生のリスクが
高くなります。

感染症対策チェックリスト（屋内活動用）

- ・ 主催者・代表者は、活動前にこのチェックリストを活用して十分な対応がとられているか確認しましょう。
- ・ 参加者名簿を作成して活動日から1か月程度保管しましょう。作成にあたっては、個人情報保護の観点から、本人に同意を得た上で作成し、保管場所にも留意しましょう。
- ・ イベント等に関しては、参加人数の上限を守りましょう。

【共通する対策】

項目	対策チェック欄
人数制限	<input type="checkbox"/> 対人距離の確保（2メートル以上）を徹底した空間の確保
活動中の感染リスクの低減	<input type="checkbox"/> 手洗いや手指の消毒の徹底 <input type="checkbox"/> マスクやフェイスシールドの着用を徹底 <input type="checkbox"/> 参加者が共有するものや、口が触れる可能性があるものは消毒する
体調不良の方の活動自粛	<input type="checkbox"/> 事前の検温 <input type="checkbox"/> 熱のある人や軽い風邪症状や体調がすぐれない方の参加を制限
3密の徹底的な回避	<input type="checkbox"/> 対人距離の確保（2メートル以上） <input type="checkbox"/> 大人数での参加を制限 <input type="checkbox"/> イベント開催時における人数制限の順守 <input type="checkbox"/> 会場の換気を行う（2方向以上） <input type="checkbox"/> 手の届く距離での会話、発声、運動を避ける
参加者の把握	<input type="checkbox"/> 参加者名簿の作成 <input type="checkbox"/> 名簿作成について、参加者への同意、利用方法を周知する
広報・周知	<input type="checkbox"/> 感染リスクの低減策や健康管理について、役員や参加者へ周知する
その他	<input type="checkbox"/> こまめな水分補給など、熱中症対策をしっかりと行う <input type="checkbox"/> 高齢者や妊婦など重症化リスクの高い方が参加する際は、対策をより徹底 <input type="checkbox"/> 適正なゴミ処理と清掃等を行う方のマスク・手袋着用、作業後の衛生対応 <input type="checkbox"/> 感染が拡大傾向となった場合の、事業の中止や見直し

【活動ごとの対策】（活動内容に応じて共通する対策に加えて実施）

活動内容	対策チェック欄
調理、会食を伴う活動	料理教室、慰労会など ※全ての活動で会食・飲食を伴う場合も該当 <input type="checkbox"/> 食器や箸をおくテーブルなど、直接触れる可能性のある場所は消毒する <input type="checkbox"/> 大皿での取り分けは控える <input type="checkbox"/> とり箸やトングの共有は控える <input type="checkbox"/> 会食の場合、会食をやめてお弁当での持ち帰りに変更するなど検討する
運動を伴う活動	体操、踊り、ダンス、運動会など <input type="checkbox"/> 呼気が激しくなるような運動は、より一層間隔を空け、運動中の大きな会話や応援は行わない <input type="checkbox"/> 呼気が激しくならない運動では、人と人との間隔を十分空ける
会議、研修など	総会、会議、打合せ、研修会 など <input type="checkbox"/> 滞在時間が短くなるよう、工夫する <input type="checkbox"/> 対面にならないようにする <input type="checkbox"/> 施設内での食事は控える
交流会、遊戯など	囲碁、将棋、麻雀、カラオケ、子育てサロンなど <input type="checkbox"/> 囲碁・将棋・麻雀に使用する用具は、使用前・使用後に消毒する <input type="checkbox"/> 複数での発声や楽器演奏の場合は、十分な間隔を空け、飛沫感染の防止対策を強化する <input type="checkbox"/> 施設内での食事は控える

※該当する活動がない場合は、類似の活動を参考に対策をお願いいたします。

感染症対策チェックリスト（屋外活動用）

- ・ 主催者・代表者は活動前にこのチェックリストを活用して十分な対応がとられているか確認しましょう。
- ・ 参加者名簿を作成して活動日から1か月程度保管しましょう。作成にあたっては、個人情報保護の観点から、本人に同意を得た上で作成し、保管場所にも留意しましょう。
- ・ イベント等に関しては、参加人数の上限を守りましょう。

【共通する対策】

項目	対策チェック欄
人数制限	<input type="checkbox"/> 対人距離の確保（2メートル以上）を徹底した空間の確保
活動中の感染リスクの低減	<input type="checkbox"/> 手洗いや手指の消毒の徹底 <input type="checkbox"/> マスクやフェイスシールドの着用を徹底 <input type="checkbox"/> 参加者が共有するものや、口が触れる可能性があるものは消毒する
体調不良の方の活動自粛	<input type="checkbox"/> 事前の検温 <input type="checkbox"/> 熱のある人や軽い風邪症状や体調がすぐれない方の参加を制限
3密の徹底的な回避	<input type="checkbox"/> 対人距離の確保（2メートル以上） <input type="checkbox"/> 大人数での参加を制限 <input type="checkbox"/> イベント開催時における人数制限の順守 <input type="checkbox"/> 会場の換気を行う（2方向以上） <input type="checkbox"/> 手の届く距離での会話、発声、運動を避ける
参加者の把握	<input type="checkbox"/> 参加者名簿の作成 <input type="checkbox"/> 名簿作成について、参加者への同意、利用方法を周知する
広報・周知	<input type="checkbox"/> 感染リスクの低減策や健康管理について、役員や参加者へ周知する
その他	<input type="checkbox"/> こまめな水分補給など、熱中症対策をしっかりと行う <input type="checkbox"/> 高齢者や妊婦など重症化リスクの高い方が参加する際は、対策をより徹底 <input type="checkbox"/> 適正なゴミ処理と清掃等を行う方のマスク・手袋着用、作業後の衛生対応 <input type="checkbox"/> 感染が拡大傾向となった場合の、事業の中止や見直し

【活動ごとの対策】（活動内容に応じて共通する対策に加えて実施）

活動内容	対策チェック欄
調理、会食を伴う活動	夏祭り など ※全ての活動で会食・飲食を伴う場合も該当 <input type="checkbox"/> 座席の感覚を十分に開ける <input type="checkbox"/> 大皿での取り分けは控える <input type="checkbox"/> 複数で扱う調理器具、食器はこまめに消毒・洗浄する <input type="checkbox"/> 調理員は必ずマスク、手袋を着用し、手袋はこまめに交換する <input type="checkbox"/> 出店などの行列対策として整理券を配布する等の工夫を行う <input type="checkbox"/> 会場内に密集となるような飲食場所などは設けない <input type="checkbox"/> 周囲との距離をなるべくとって対面を避け、会話は控えめにする <input type="checkbox"/> 主催者及び出店業者は、過剰な飲酒が行われないように対策を講じ、周知及び防止に努める
運動を伴う活動	運動会、グラウンドゴルフなど <input type="checkbox"/> こまめに手を洗う <input type="checkbox"/> 近距離になったり、接触するような活動は控える <input type="checkbox"/> 更衣室、観客席、待機場所は換気を行う
環境美化活動	清掃活動 など <input type="checkbox"/> 複数で行う作業は、マスク、手袋を着用し、会話は控え、接触機会を減らす
その他	防災訓練など <input type="checkbox"/> 炊き出し訓練の際は、調理、会食を伴う活動と同様の対策をとる

※該当する活動がない場合は、類似の活動を参考に対策をお願いいたします。

参 加 者 名 簿

活動年月日	令和 年 月 日 () : ~ :		
行 事 名			
主催者名	団 体 等 の 名 称		
	代 表 者 氏 名 ・ 連 絡 先	T E L	

【参加者の皆様へ】

この参加者名簿は、感染者が発生した際に保健所に連絡できるようにするため作成しています。

活動後2週間以内に、新型コロナウイルス感染が判明した場合は、必ず活動主催者・団体代表者までご連絡ください。

なお、この個人情報については、上記の目的又は法令等に定める一定の場合を除き、皆様の同意を得ずに第三者への提供・開示はいたしません。

ご記入のご協力をよろしくお願いいたします。

No	氏名	連絡先☎	備考
例	人吉 太郎	000-000-0000	子ども2人と参加
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			