

6月 給食献立表

令和7年度 人吉市学校給食センター

| 日 | 曜 | 主食 | 牛乳 | おかず | おかず等に使用している食品（食物アレルギー項目を含む） | 食物アレルギー除去食 |
|----|---|--|----|---|--|--------------------|
| 2 | 月 | わかめごはん (米・わかめ 塩) | 牛乳 | じゃがいもそぼろ煮 梅マヨネーズ和え | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 さつま揚げ こんにやく 厚揚げ しいたけ いんげん 油 砂糖 みりん 醤油 キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン 梅 赤しそ 塩 でんぷん 昆布エキス マヨネーズ | |
| 3 | 火 | セルフドッグ (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング) | 牛乳 | オニオンスープ ウインナー・一食ケチャップ コールスローサラダ | 鶏肉 玉ねぎ 人参 キャベツ えのき パセリ チキンブイヨン コンソメ 醤油 塩 こしょう ウインナー ケチャップ キャベツ きゅうり 人参 フレンチドレッシング(酢 塩 玉ねぎ にんにく レモン ライム ゆず) | |
| 4 | 水 | 麦ごはん (米・麦) | 牛乳 | 豆腐のみそ汁 ししゃもフライ きゅうりの即席漬け | 豆腐 油揚げ 大根 人参 わかめ 小松菜 いりこ(だし用) みそ ししゃも パン粉 でんぷん 小麦粉 油 きゅうり 塩昆布 | |
| 5 | 木 | パインパン (小麦粉 乾燥パイン ショートニング 砂糖 乳) | 牛乳 | 豚肉ともやしのスープ 揚げじゃがいものサラダ | 豚肉 チンゲンサイ 人参 玉ねぎ きくらげ もやし チキンスープ コンソメ 醤油 こしょう 塩 じゃが芋 きゅうり キャベツ 人参 枝豆 砂糖 醤油 酢 油 | |
| 6 | 金 | 麦ごはん (米・麦) | 牛乳 | 切干大根のうま煮 ひじきと豆のサラダ 野菜と雑穀のふりかけ | 切干大根 鶏肉 じゃが芋 玉ねぎ 厚揚げ 人参 しいたけ いんげん 油 砂糖 みりん 醤油 ひじき キャベツ 大豆 金時豆 インゲン豆 きゅうり ごま 醤油 マヨネーズ 砂糖 米 広島菜 京菜 大根菜 ひえ 砂糖 じゃが芋 コーン でんぷん キアヌ 塩 トマト かぼちゃ 昆布エキス 水あめ 抹茶 かつお節 | |
| 9 | 月 | 白ごはん (米) | 牛乳 | マーボー豆腐 パンサンスー | 豚肉 豆腐 たけのこ 玉ねぎ 人参 きくらげ ねぎ 油 ごま油 みりん みそ ごま 砂糖 醤油 酒 豆板醤 しょうが にんにく 塩 でんぷん ハム きゅうり 春雨 醤油 酢 砂糖 | |
| 10 | 火 | 揚げパン① ミルクパン (小麦 乳 砂糖 ショートニング マーガリン) | 牛乳 | 鶏とウインナーのポトフ キャベツとじゃこのサラダ | 鶏肉 ウインナー 玉ねぎ 人参 じゃが芋 セロリ しめじ ブロッコリー 油 チキンブイヨン コンソメ 白ワイン 醤油 こしょう 塩 ちりめん キャベツ きゅうり 人参 コーン 酢 醤油 油 | |
| 11 | 水 | 梅ちりごはん (米 麦 しらす ごま 梅 青じそ 昆布エキス) | 牛乳 | かぼちゃと大豆の煮物 ささみとレモン酢和え | 大豆 かぼちゃ こんにやく 人参 玉ねぎ しいたけ さつま揚げ 厚揚げ 油 砂糖 醤油 みりん 鶏肉 キャベツ きゅうり もやし レモン 醤油 砂糖 | |
| 12 | 木 | 麦ごはん (米・麦) | 牛乳 | 根菜のみそ汁 焼き魚 ゆず大根 | 油揚げ さつま芋 ごぼう 人参 しめじ えのき 大根 ねぎ わかめ みそ いりこ(だし用) さば 塩 ゆず 大根 塩 砂糖 酢 | |
| 13 | 金 | 麦ごはん (米・麦) | 牛乳 | チキンカレーの具 フルーツヨーグルト | 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃが芋 エリンギ ひよこ豆 にんにく グリンピース 油 ケチャップ カレールウ(小麦粉 砂糖 加工粉 牛肉エキス トマトペースト 酵母エキス) にんにく でんぷん さつまいも(加工) 白菜(加工) キャベツ(加工) ソース 桃 みかん パイン カクテルゼリー ヨーグルト | 乳 (フルーツヨーグルト) |
| 16 | 月 | 白ごはん (米) | 牛乳 | さめきうどん汁 キャベツのごまマヨネーズ和え 一食のり | うどん かまぼこ 人参 大根 しいたけ 油揚げ わかめ ねぎ 昆布 かつお節(だし用) 醤油 みりん キャベツ 鶏肉 きゅうり 人参 コーン ごま マヨネーズ 醤油 酢 のり | |
| 17 | 火 | 揚げパン② ミルクパン (小麦 乳 砂糖 ショートニング マーガリン) | 牛乳 | チリコンカン 海藻類の酢の物 | 牛肉 大豆 人参 玉ねぎ じゃが芋 エリンギ パセリ にんにく 油 ケチャップ ソース コンソメ チリパウダー 海藻類 ちりめん キャベツ きゅうり 人参 わかめ 酢 砂糖 醤油 | |
| 18 | 水 | 菜めし (米 麦 広島菜 京菜 大根菜 砂糖 食塩 昆布 みそ かつお節) | 牛乳 | 肉すい 揚げ餃子 もやしのナムル | 豆腐 牛肉 油揚げ かまぼこ 玉ねぎ 人参 小松菜 昆布 かつお節(だし用) 醤油 みりん キャベツ ニラ 玉ねぎ にんにく しょうが 豚脂 鶏肉 小麦粉 でんぷん 塩 油 醤油 砂糖 ごま油 もやし きゅうり ごま 砂糖 醤油 酢 ごま油 | |
| 19 | 木 | かぼちゃパン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング かぼちゃ 米粉 マーガリン) | 牛乳 | 新じゃがのポターージュ トマトソースハンバーグ | 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ コーン グリンピース 油 ポターージュ(小麦粉 脱脂粉乳 豚脂 ポークエキス ホタテエキス 砂糖) 粉チーズ スキムミルク こしょう ハンバーグ(牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 でんぷん 醤油 塩 砂糖) 玉ねぎ 人参 パセリ トマト デミグラスソース ケチャップ ソース コンソメ ふるさとくまさんデーメニュー | 乳 (新じゃがのポターージュ) |
| 20 | 金 | ゆかりごはん (米 麦 しそ 砂糖 酵母エキス リンゴエキス) | 牛乳 | 鶏つみれ汁 れんこんとごぼうのきんぴら ミニみかんゼリー | 鶏団子(鶏肉 玉ねぎ 人参 パン粉 でんぷん 砂糖 塩) 豆腐 小松菜 油揚げ 大根 人参 わかめ いりこ(だし用) みそ しょうが れんこん ごぼう こんにやく さつま揚げ 人参 いんげん 油 醤油 みりん 砂糖 ごま ごま油 みかん 砂糖 水あめ | |
| 23 | 月 | 白ごはん (米) | 牛乳 | のつべ汁 鶏とレバーの揚げからめ | ちくわ 里芋 人参 ごぼう 大根 こんにやく 油揚げ しいたけ ねぎ いりこ(だし用) 醤油 みりん 鶏肉 鶏レバー にんにく しょうが 枝豆 赤ピーマン 玉ねぎ しょうが 醤油 砂糖 みりん 油 酒 小麦粉 でんぷん | |
| 24 | 火 | ひのくにパン (小麦 乳 砂糖 ショートニング) | 牛乳 | コンソメスープ かぼちゃひき肉フライ オーロラサラダ | 鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃが芋 えのき パセリ チキンブイヨン コンソメ 醤油 塩 油 かぼちゃ 玉ねぎ 豚肉 砂糖 醤油 でんぷん ソース パン粉 小麦粉 水あめ 油 キャベツ きゅうり にんじん ケチャップ マヨネーズ 酢 | |
| 25 | 水 | 麦ごはん (米・麦) | 牛乳 | 南関揚げ丼の具 青菜とちりめんの和え物 | 南関揚げ 油揚げ 鶏肉 卵 玉ねぎ 人参 ねぎ しめじ かまぼこ 砂糖 醤油 みりん でんぷん かつお節(だし用) キャベツ ほうれん草 人参 ちりめん わかめ ごま 醤油 ごま油 | 卵 (南関揚げ丼) |
| 26 | 木 | 五穀米ごはん (米 玄米 赤米 黒米 もち米 緑米) | 牛乳 | みそけんちん汁 れんこん入り平つくね もやしときゅうりのひじき和え | 豆腐 こんにやく ごぼう じゃがいも しいたけ 大根 人参 ねぎ いりこ(だし用) みそ 鶏肉 玉ねぎ れんこん パン粉 でんぷん 砂糖 塩 しょうが 油 もやし きゅうり 赤ピーマン しそひじき(ひじき 醤油 砂糖 寒天 しそ) 醤油 | |
| 27 | 金 | 舞茸ごはん (舞茸 醤油 人参 油揚げ こんにやく 塩 砂糖 昆布エキス) | 牛乳 | わかめスープ 冷やし中華サラダ ソーダゼリー | 豆腐 わかめ 玉ねぎ 人参 チンゲンサイ 油 醤油 チキンスープ ごま ごま油 ちゃんぽん麺 ハム きゅうり コーン 人参 トマト ごま油 砂糖 醤油 酢 水あめ 砂糖 | |
| 30 | 月 | 白ごはん (米) | 牛乳 | 厚揚げの中華煮 かみかみするめ和え | 厚揚げ つくね(鶏肉 玉ねぎ たら パン粉 砂糖 醤油 塩 オイスターソース にんにく) 玉ねぎ 人参 キャベツ もやし きくらげ しょうが 麻婆豆腐の素(鶏肉 豚肉 でんぷん 醤油 水あめ ごま油 砂糖 豆板醤 ホタテエキス 塩 魚醤) 油 ごま油 醤油 砂糖 でんぷん さきいか 酢 大根 人参 きゅうり ごま 醤油 砂糖 ごま油 | イカ (かみかみするめ和え) |

6月の給食のおしらせ

★新じゃがのポターージュ(19日)

今月のふるさとくまさんデーはじゃがいもです。

★揚げパン(小麦 乳 ショートニング 黒糖 黄粉 塩 油)【10日、17日】

①10日→東、東間、大畑、一中、三中 ②17日→西、西瀬、中原、二中

おしらせ(食物アレルギー関係)

- *ハムとベーコン、ウインナーは卵不使用のものを使っています。
- *マヨネーズは卵不使用のものを使っています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。
- *令和5年度から、鶏卵とうすらの卵を「卵」として対応しています。
- *献立表にはコンタミネーションに関する表示をしておりません。