

## 介護保険制度とは

寝たきりや認知症などで介護を必要とする人を社会全体で支える仕組みのこと。市では、サービスが必要とする人が安心して利用できるような制度を運用しています。

### 入所サービス

施設に入所・入居して日常生活の介助を受けながら過ごすサービス

例) 特別養護老人ホーム、介護老人保健施設 など

### 通所サービス

自宅から施設に通い、入浴や食事、レクリエーションなどを提供するサービス

例) 通所介護（デイサービス）、通所リハ など

### 訪問サービス

自宅にヘルパーなどが訪問し、掃除や食事、入浴などを介助してくれるサービス

例) 訪問介護（ホームヘルプ）、訪問看護 など

## 介護保険制度を知って

介護保険サービスの種類や実際に制度を利用している人の声を紹介します。

### 利用者の家族の声



吉川ミヨ子さんと弟夫婦  
(特別養護老人ホームを利用)

家に1人で留守番をさせていたときは、転倒していないか、ご飯は食べているかなど心配ばかりでした。ケアマネジャーさんの勧めで入所を決めました。サービスやスタッフの対応が充実していて安心して預けることができます。幸せな環境にいると思うので、長生きしてほしいです。

### 利用者の声



佐々木 キヌエさん  
(デイサービスを利用)

楽しいレクリエーションなどをスタッフの人が考えてくれるので、みんなで笑いながら安心した毎日を送ることができています。学校の先生をしていたので、ほかの人と「今日はこうだった」などと話すのがとても好きです。毎日が楽しかったと思えるような一日になるよう笑って過ごしていきます。

## 感謝の言葉で成り立つ介護の世界



うえだ みさき  
植田 美咲希さん (32)

(小規模多機能型  
居宅介護事業所 菜の花)

### 高校生の頃からの経験を生かして

介護の世界に興味を持ったのは高校生の時。多良木高校(球磨郡多良木町)の福祉科で学んでいて、老人ホームを訪問したり、ボランティアに参加したりとお年寄りと接する機会が多く、介護に携わる仕事を志しました。今の事業所に入ってからまだ5カ月ですが、それまでは人吉市社会福祉協議会や訪問介護のパートなどで約8年間勤務していた、介護の世界には高校生のときからずっと携わっていることになりました。

仕事の内容は、入浴や食事といった日常生活の介助に加えて、レクリエーションの企画や利用者の送迎などです。利用者一人一人に寄り添い、残された能力を最大限に引き出しながら「今」を心地よく、生き生きと生活するためのサポートを心掛けています。中には意思疎通が難しい人もいますが、そういう人には相手の気持ちや立場に立って考えるようにしています。

利用者の家族との関係も大切です。要望を丁寧に聞くことはもちろん、日中の様子や細かい気づきなどはしっかりと伝え、安心して利用してもらえよう心掛けています。

**感謝の言葉があふれる職場**

人生の先輩から貴重な話を聞いて、その人の心に触れることができるのは、ほかの仕事では決して味わえない。

### 介護の仕事に興味がある人は……

#### 2024年秋 福祉の仕事面談会

福祉関係の仕事に就職を希望する求職者を対象に面談会を開催します。社会福祉施設などから直接、現場の声を聞くことができます。

期日 11月12日(火)・19日(火)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 ハローワーク球磨 会議室

問合せ ハローワーク球磨  
(☎24-8609)



### 介護保険制度を利用したい人は……

#### 介護保険制度を知りたい人向けの本があります！

介護保険制度や制度利用のご相談がある人は、市高齢者支援課(市役所1階6番窓口)までお越しください。介護保険制度について詳しくまとめた冊子も用意しています。



▲風船を落とさないようにパスを回す人気のレクリエーションを一緒に楽しむ植田さん

ん。さまざまな背景を持つ人々から学びや知識を得ることができるのは最大の魅力です。介護は自分自身を成長させてくれる仕事だと感じています。

また、介護の仕事は「ありがとう」や「またお願いね」といった感謝の言葉でつながっています。感謝の言葉は、私たちに元気や喜びを与えてくれるとともにやりがいにもつながります。このような言葉が飛び交う現場で働くことができるのも、この仕事の醍醐味ではないでしょうか。

若い人には敬遠されるかもしれない職業ですが、自分のライフスタイルに合わせた働き方ができますし、経験がなくても実務を経て資格を取得することでキャリアアップができます。人と話すのが好きな人や、おじいちゃんおばあちゃんが好きの人など、介護の仲間が増えることを期待しています。