

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITROYOSHI City Public Relations

2024  
10

No.1182

消防士目指そうかな

特集 未来をつなぐ家族の絆

—あなたも里親になりませんか—

人吉市総合防災訓練

第22回ひとよし温泉マラソン



### コーロヴォーチェ・ひとよし

平成28年にアカペラ女性合唱団として結成し、看護師や薬剤師、元教員などさまざまな業種や経歴の11人で構成。毎週土曜日午後8時からカルチャーパレスで練習に励んでいる。

### 第47回全日本おかあさんコーラス全国大会に初出場し、ひまわり賞を受賞した

## コーロヴォーチェ・人吉



▲全国大会初出場を終え、笑顔を見せる団員たち

「歌うことは人生そのもの」。8月25日に北海道札幌市で開催された女声合唱の祭典「第47回全日本おかあさんコーラス全国大会」に九州支部代表として初出場し、優秀賞の「ひまわり賞」を受賞した。東京音楽大学で声楽を専攻し、全国各地のコンサートなどで活躍した声楽家の岡本京子さん（願成寺町）を中心に、心の底から歌いたい人が集まり平成28年に10人で結成。合唱団の名前はイタリア語で声を意味する「ヴォーチェ」に由来し、美しい発声で歌心を表現するという意味が込められている。ピアノの伴奏などがないアカペラストイルで、パートごとの練習はせず、その場で音程を調えながら



▲週1回の練習を3回に増やして全国大会に挑み、輝かしい成績を残した

全員でハーモニーを作り上げていく独自の方法で練習。その成果を6月の九州支部大会で発揮し、熊本県で唯一全国大会の切符を手にした。「自分たちがやりたいと思ったことは百パーセントやり切った」。全国大会では、出演前に動画で人吉の魅力をアピールした後に入場。ロイヤルブルーのドレス姿で、信長貴富作曲の『涙』と『ヒスイ』を披露した。指揮者も団員と共に客席を向いて、ポイントだけ指揮しながら歌う珍しいスタイル。会場には美声が響き渡った。シード権を獲得し、3年後も全国大会の出場が決定。さらに一致団結し、これからも楽しみながら美声を磨いていく。

### 人吉市関連施設

カルチャーパレス(下城本町1578番地1)	☎24-3311
スポーツパレス(下城本町1566番地1)	☎22-1688
水道局お客様センター(市役所2階)	☎22-5497
保健センター(市役所横)	☎24-8420
石野公園(赤池原町1425番地1)	☎22-6700
鉄道ミュージアム(中青井町343番地14)	☎23-2000
図書館(下城本町1578番地1)	☎24-3518
くまりば(相良町4番地2)	☎22-5183

### 人の動き 人吉市の住民基本台帳人口

令和6年8月末日現在 ※( )は前月比

総数	29,842人(-68人)
男	13,863人(-56人)
女	15,979人(-12人)
世帯数	15,292世帯(-31世帯)



### ふるさと納税

寄付件数と寄付額  
令和6年8月  
671件  
1,531万8千円

### 人吉市のマイナンバーカード保有率

76.8%

(令和6年8月末)  
(総務省発表)

申請・受け取りは  
お早めに!



## 10月の納税

納期限  
10月31日(木)

- ・市・県民税(第3期)
- ・国民健康保険税(第4期)
- ・介護保険料(第4期)
- ・後期高齢者医療保険料(第4期)

問 市税務課収納係(内線1055)

## 祝日のごみ収集

10/14(月)  
燃えるごみだけ

ごみ分別アプリ



月曜が収集日の地区だけ収集します。  
クリーンプラザへの持ち込みはできません。

問 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

人吉市役所 ☎22-2111(代表)

住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1

開庁時間 午前8時30分～午後5時15分(木曜は～午後7時)

開庁日 月～金曜(土・日曜、祝日、年末年始を除く)

ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況

# 未来をつなぐ家族の絆

—あなたも里親になりませんか—

家族の中には、血のつながりだけでなく、心の絆で結ばれた家族もあります。里親家庭もその一つ。里親家庭は特別な家庭ではなく、子どもたちはどこにもある家庭でたくさんの愛情を受け、普通の生活を送っています。



## 里親制度とは

家庭での養育が困難な子どもに温かい家庭環境を提供する「里親制度」について、内容や登録の流れなどを詳しく見てみましょう。

### 虐待

待や保護者の病気などさまざまな事情で親元を離れて生活する子どもを家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する里親制度。児童福祉法に基づき、行政（県）が里親に養育を委託するもので、子どものための制度です。子どもの健やかな成長と安定した心の発達には、家庭での生活を通じて、特定の大人から温かい愛情を受けながら過ごすことが重要だといわれています。実親の代わりに、深い愛情と安定した生活環境を提供する役割を担うのが里親です。

里親が子どもを養育するのに必要な経費は公費で支給されず、生活費や教育費、医療費、里親手当などです。里親になるために特別な資格や経験は必要ありません。一定の条件を満たし、温かい愛情があれば誰でもなることができます。

## 里親制度の種類

	養育里親	養子縁組里親	専門里親	親族里親
内容	家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家族に迎え入れ養育	養子縁組を前提に、子どもの養親になることを希望する里親	虐待や非行などの理由で専門的な援助を必要とする子どもを養育	親が死亡するなどの理由で祖父母などの親族が養育する
親子関係	親子関係なし	親子関係あり	親子関係なし	血縁関係あり
受け入れる子どもの年齢	0～18歳（必要と認められれば20歳まで）	原則15歳未満（特別養子縁組前提）	0～18歳（必要と認められれば20歳まで）	0～18歳（必要と認められれば20歳まで）
公的補助	里親手当（月額9万円）＋生活費など	生活費など（養子縁組が成立するまで）	里親手当（月額14万1千円）＋生活費など	生活費など

※このほかに、お正月やお盆、夏休みなどに1週間前後施設から家庭に帰省できない子どもを迎える季節里親や、週末に子どもを家庭に迎える週末里親など、短期的に委託を受ける短期里親もあります。

## 里親になる条件

- 心身共に健全であること
- 子どもの養育について理解や熱意、愛情を持っていること
- 経済的に困窮していないこと
- 本人またはその同居人が過去に虐待などをしていないこと

## 里親になるまでの流れ

- 相談** 里親支援センターなどで制度の説明を聞き、家族の同意を得て申し込む
- 研修・調査** 里親制度について研修を受けた後、関係機関が家庭訪問を実施
- 登録・マッチング** 都道府県の審査を経て里親登録後、受け入れる子どもとマッチング
- 里親＋開始** 子どもを実際に家庭に迎え入れ、養育スタート
- 更新** 養育里親は5年、専門里親は2年ごとに更新研修を受講する

### ～10月は「里親月間」です～

こども家庭庁では、毎年10月を「里親月間」と位置づけ、里親制度に対する理解を進めるための集中的な広報啓発を実施しています。詳しくはこども家庭庁ホームページをご覧ください。



▲こども家庭庁ホームページ

人吉市には里親が足りない

平成29年4月に改正児童福祉法が施行され、生みの親が養育できない子どもは、養子縁組や里親など家庭と同じような養育環境で継続的に養育されることが原則になりました。社会的養護の中で、より里親が重視されている時代になっているといえます。令和4年3月末時点で県南地域には里親に56人が登録していますが、人吉市の里親は5人程度と、人口比で見ても非常に少ない地域です。また、人吉球磨には乳児院や児童養護施設などの施設がありません。さまざまな事情で親元を離れ、施設で暮らすことになった子どもは近くても八代市や水俣市の施設に行か

なければならず、そうなる通う学校や友達から離れることになりま。最近では高校生の転校先が問題で、施設がある地域の高校に、現在通う学科と同じ学科があるとは限りません。そのような状況から見ても、人吉球磨は里親の存在が不可欠です。社会的養護が必要な子どもは、戸惑いながら生活しています。里親はそんな子どもたちが家庭で当たり前の生活を送るための制度。この当たり前を保障するためには、子どものニーズに合った里親の存在が必要です。いづれは各町内会に1人は里親がいて、地域みんなの理解を得ながら堂々と里親になれる社会になるよう、私たちも取り組んでいきます。

里親制度の普及啓発、里親里子の支援をしている NPO 法人「優里の会」の西川さんに、本市の里親の現状について聞きました



認定特定非営利活動法人 優里の会  
西川 伸一郎さん

熊本県内の社会的養護が必要な子どもが暮らす場所

家庭養護	里親	73人
	ファミリーホーム	27人
施設養護	児童養護施設	497人
	乳児院	45人
	合計	642人

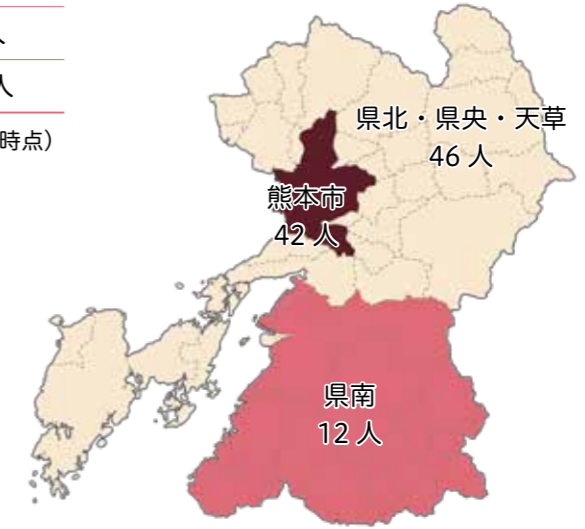
(令和4年3月31日時点)

施設で暮らす子どもが8割以上

保護者からの適切な養育が受けられず家族と離れて暮らす子どもは、全国に4万2千人、熊本県には約650人います。こうした子どもたちを社会全体で支える仕組みを「社会的養護」といいます。

社会的養護には里親家庭などで暮らす「家庭養護」と施設で暮らす「施設養護」がありますが、県内で社会的養護が必要な子どものうち8割以上が施設で暮らしている状況。家庭的な環境で暮らす子どもは一握りです。その背景には、熊本県の<sup>\*</sup>里親委託率の低さ、つまり里親が少ないことが挙げられます。  
※里親委託率とは、社会的養護が必要な子どものうち、里親やファミリーホームといった家庭的な環境（家庭養護）で生活している子どもの割合

熊本県内の社会的養護が必要な子ども  
……642人  
そのうち里子（ファミリーホーム含む）  
……100人



(令和4年3月31日時点)

里親委託率

順位	都道府県	委託率
1	新潟県	43.6%
2	宮城県	39.5%
45	熊本県	15.6%

(令和4年3月31日時点)

里親が求められる理由

親から適切な養育が受けられない子どもは県内にも大勢います。それに対して里親の数は少なく、本市でも課題になっています。

教えて西川さん!  
里親Q & A

「里親に興味はあるけど、ここが不安」「ここの部分はどうなっているの?」といった里親についてのよくある質問に答えます!

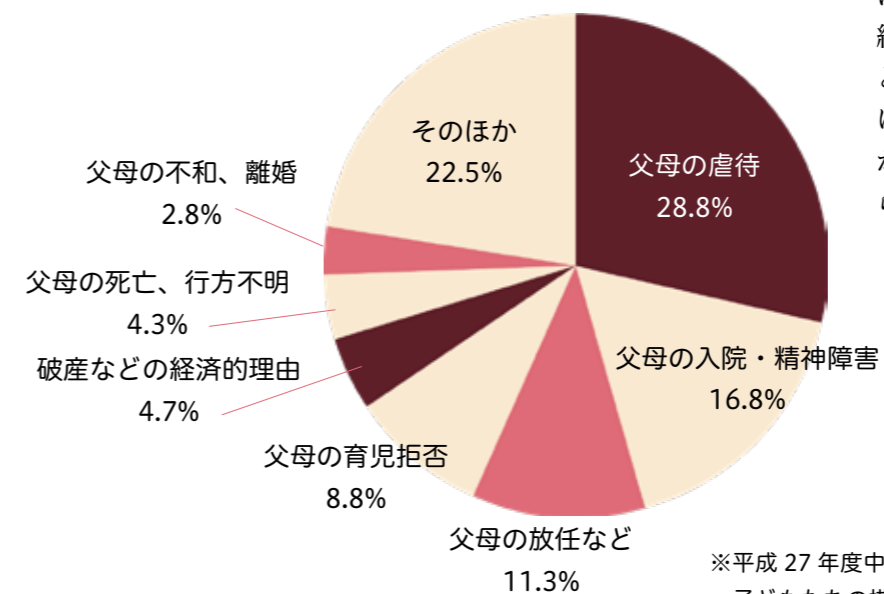
**Q** 共働きでも里親になれますか?  
**A** 児童の養育にふさわしい範囲での共働きはOKです。独身でも子どもを育てたいという強い愛情と要件を満たせば里親になれます。

**Q** 実子がいても里親になれますか?  
**A** なれます。里親を始めるときは、実子に里親になることを伝え、実子の理解を前提に新しい家族を迎え入れるのが理想です。

**Q** 里親に年齢制限はありますか?  
**A** 原則としてありません。身体的・精神的・経済的に安定した養育が可能な年齢であるか考慮される場合があります。

**Q** 子どもを受け入れたときの名前はなるの?  
**A** 基本的には、子どもの意思に従います。実の名字を使いたくないという子どもの場合は里親の名字を使うことがあります。

社会的養護が必要な理由



親と離れる理由の多くが虐待

社会的養護が必要な子どもの内訳としては、虐待（父母の放任、育児拒否含む）が約5割と多くを占め、父母の離婚や破産などそのほかの理由が約5割です。虐待を受けた子どもは精神的な傷を負っていることが多く、里親家庭など愛情のある環境で暮らすことが求められます。

※平成27年度中に新規に里親委託や施設入所となった子どもたちの措置理由（厚生労働省調べ）





### NPO法人優里の会とは

社会的養護の子どもたちの権利を守り、子どもの健やかな成長と自立を図るため平成25年に設立したNPO法人。里親の普及啓発をはじめ、児童虐待防止事業などを行っています。県から里親支援センター業務の委託を受け「里親支援センターゆうり」として熊本市と県南地域を担当しています。

優里の会では、ホームページ、公式LINE、電話から相談できます。里親についてや出前講座の依頼など、気軽にお問い合わせください！

### 気軽に里親イベントに参加しませんか



#### パネル展示

10月の里親月間にちなんで、里親制度の情報を集めたパネル展示をします。市役所にお越しのついでにぜひご覧ください。  
日時：10月16日(水)～24日(木)  
場所：市役所1階市民コーナー

#### すまいるカフェ

コーヒーなどを飲みながら里親さんの実体験を聞けるイベントです。リラックスした空間で、さまざまな質問ができ、里親について知ることができます。詳しくはホームページをご覧ください。NPO法人優里の会にお問い合わせください。



▲8月10日に人吉市のレストランで開催したときの様子

## 新しい絆をつなぐ

NPO法人優里の会では、里親のことを知ってもらうためのイベントなどを開催しています。興味がある人は参加してみませんか。



NPO 法人優里の会  
熊本市東区桜木5丁目9-102  
☎096-234-8967



▲優里の会  
ホームページ



▲優里の会  
公式LINE



山田 信雄 (75)・久美子 (66) さん  
(球磨郡多良木町)

### 里親からの声

2年前から里親として活動している球磨郡多良木町の山田さん夫婦に、やりがいや子どもに対する思いを聞きました。

#### 里親になったきっかけ

ちょうど両親の介護が終わった頃、里親募集のポスターを見かけたのをきっかけに、いろんな境遇の子どもたちの人生に少しでも役立つことができたらと思い、里親に興味を持ちました。

電話で里親支援センターに相談し、研修を受けて里親に登録。受け入れる子どもとのマッチングを経て、令和4年12月に初めての里子を受け入れました。その子は中学3年生の女の子。高校進学的事情でわずか4カ月の受け入れでしたが、コミュニケーションの取り方など学ぶことが多く、とても貴重な経験になりました。成人した6人の我が子に里親を始めたいと相談したときは本当にできるのかと心配されましたが、今では私たちの楽しそうな様子に、徐々に理解を深めてくれるようになりました。

#### 家族の一員として

生まれたての赤ちゃんを含

#### 安心して里親になれる環境

里親支援センターゆうりが手厚いサポートをしてくれています。里子とのマッチング、里子を受け入れている間の相談・訪問など、とても助かっています。心理士にも相談できるので、安心して活動することができます。人吉球磨では少しずつ里親が増えてきて

め、現在一緒に暮らす中学生の女の子まで、これまで4人の子どもたちと生活してきました。赤ちゃんはただただかわいくていとおしいばかりでしたが、中学生になるとそうはいきません。ある日突然、一緒に暮らすことになったわけですから当然です。相手の気持ちやくみとつたつもりでも、実はまったく理解できていなかったり、こちらの気持ちをうまく伝えられなかったりなどは日常茶飯事。そんな場面を打開してくれるのは、朝のあいさつなど日常のさりげないコミュニケーションです。里子だからといって特別に気を遣うのではなく、家族の一員として普通に接することが一番大切だと感じています。

#### 誰かの人生の1ページに

これまでの里親生活を振り返ってみると、「楽しかった」の一言につきまします。特に新生児から預かったケースでは、日々育てていく命と向き合い感動の連続でした。里親をやってみたいと思った人は、ぜひ一歩踏み出してください。里親になって困ったことがあっても、支えてくれる人たちがたくさんいます。巡り合うことがなかったかもしれない誰かの人生の1ページになれるなんて、素敵なことではありませんか。私たちの力はほんの小さなものですが、それでも必要としてくれる子どもがいます。一人でも多くの人が里親制度に興味を持ち、地域みんなで一緒に子育てできる社会になることを願っています。

### 里親支援センターとは

里親制度を知ってもらうための広報や普及啓発活動、里親になる人への説明会などをはじめ、子どもを受け入れた後の相談や里親家庭を巣立った子どもへのアフターケアなど、里親家庭やそこで生活する子どもへの包括的な支援を行う機関です。

県南地域は、県からの委託を受けた「県南里親支援センターゆうり」が担当。同センターでは令和5年度に県南の里親家庭を208回、子どもを83回訪問しました。里親の悩み事などを気軽に相談できる環境を整えていますので、安心して里親として活動することができます。



県南里親支援センターゆうり  
人吉球磨訪問担当 西紫さん

### 里親にはなれないけど支援したい人は里親の「サポーター」になりませんか？

里親になるのはハードルが高いけど、里親や子どもたちを応援したい人は、NPO法人優里の会が運営する「Fika サポーター」という支援の形があります。サポーターは誰でもなることができ、4つのサポート方法があります。



▲Fikaホームページ

#### 理解サポーター

里親の講座に参加し、里親への理解を深める

#### 寄付サポーター

寄付で里親をサポートする

#### イベントサポーター

里親制度や里親のためのさまざまなイベントにボランティアで参加する

#### ちょこっとサポーター

子どもの預かりや家庭支援など、里親家庭を直接サポートする

## 中川原公園を一時的に開放する社会実験を実施しました

今年度に災害復旧工事を実施する中川原公園について、工事が始まるまでの期間（8月19日～9月19日）に同公園を一時的に開放する社会実験を行いました。台風10号の接近で浸水し開放できない期間がありましたが、ランニングや犬の散歩、川遊びなどに利用されました。

利用者には、同公園内にあったらいいと思う施設や今後どのように利用したいかなどを尋ねるアンケートを実施。その結果は今後の同公園の利活用や運用に生かし、これまで以上に市民の皆さんの憩いの場として親しまれるよう整備を進めていきます。



### アンケートで出された意見の一部

- 以前のようにキャンプができるようにしてほしい。
- 手を入れ過ぎることなく、球磨川を楽しめる場所であってほしい。
- 有料の駐車場として開放してもいいのでは。
- ランニングコースやキャッチボールができるような芝生の整備を。
- 川に降りて遊べるように階段ができないか。
- 手洗い場や水道があるとありがたい。
- 台風で浸水した後、堆積した細かい土砂が舞い上がって困った。

問合せ 市都市計画課計画公園係 (☎22-2111 内線2213)

## 復興まちづくりを推進する新しい体制がスタートしました

市では、令和2年7月豪雨災害で特に被害が大きかった「まちなか」（中心市街地地区、青井地区、麓・老神地区）で地区を横断したまちづくりを進めるため、「人吉市まちなかランドデザイン推進方針」を令和6年3月に策定しました。同推進方針では、ハード面の整備など「つくる」側の行政だけでなく、完成後の「つかう」側である民間の担い手が計画段階から関わることで、官民で将来像を共有し、地域の価値を持続的に生み出していくことを目指しています。

そこで、官民の新たな推進体制として、各復興事業の総括的な意思決定機関となる「復興まちづくり推進会議」と、デザインの統一や事業間の調和を図る「復興まちづくりデザイン会議」を設置しました。今後は市民や事業者の皆さんとの意見交換などを行って具体的な計画を策定し、同推進方針を形にするための取り組みを進めていきます。



◀ 人吉市まちなかランドデザイン推進方針について、詳しくはこちらをご覧ください。



◀ 復興まちづくり推進会議・デザイン会議について、詳しくはこちらをご覧ください。今後も情報を追加していきます。



▲ 8月20日に第1回復興まちづくり推進会議を開催。各団体の代表者や学識経験者らが、復興まちづくりの推進体制や各会議の設置要項案について審議した



▲ 8月21日に第1回復興まちづくりデザイン会議を開催。中川原公園や青井阿蘇神社周辺の利活用など各事業の説明があり、参加者は活発に意見を交換

問合せ 市復興支援課まちづくり推進係 (☎22-2111 内線3115)

**100歳を迎えて**  
あまり実感がありません。

**若いころの仕事**  
兵隊として勤務した後、山で木を切る仕事をしていました。



▲ 100歳を迎えた里田さんを松岡市長が訪問し、記念品を渡しました

**現在の暮らし**  
息子夫婦と孫夫婦と暮らしています。普段は家にいて、天気がいい日はシニアカーに乗って出かけています。

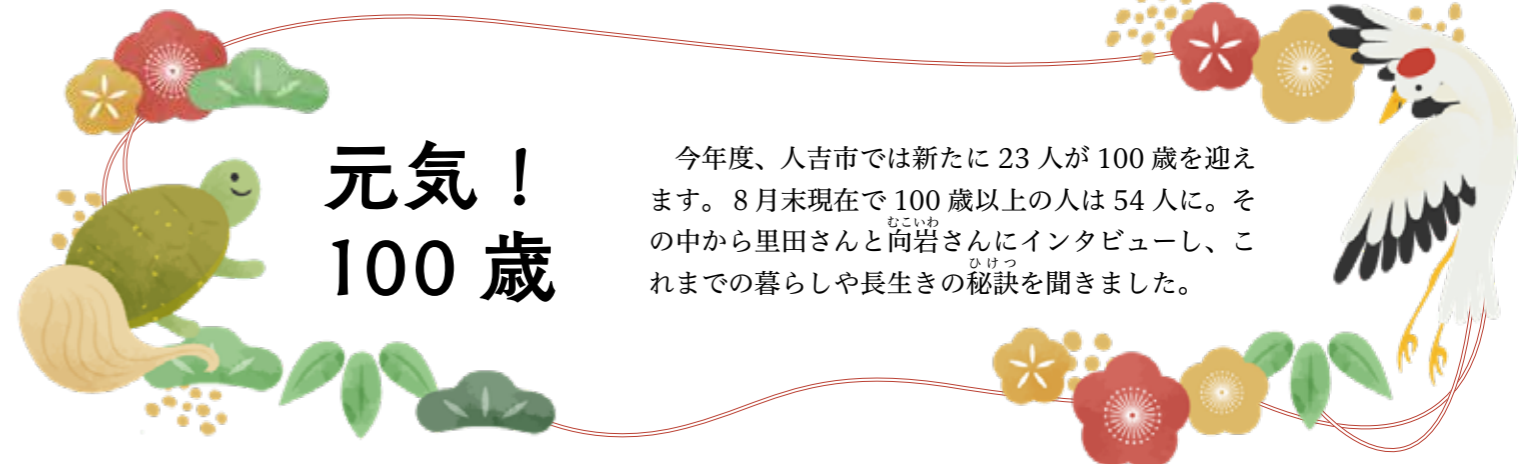
**元気の秘訣**  
笑ってのんびり暮らすことです。

**今の楽しみ**  
ひ孫の成長を見ること。とにかく人と話すことが好きで、施設の人と話すことも楽しみです。

**人吉で好きな場所**  
人吉は全部好き。その中でも昔の思い出が詰まった川が好きです。



里田 博さん  
(下原田町字羽田)  
大正13年8月30日生まれ



## 元氣！ 100歳

今年度、人吉市では新たに23人が100歳を迎えます。8月末現在で100歳以上の人は54人に。その中から里田さんと向岩さんにインタビューし、これまでの暮らしや長生の秘訣を聞きました。

**100歳を迎えて**  
体が元気だから100歳という感じがしません。

**若いころの仕事**  
農業と畜産業をしていました。

**現在の暮らし**  
息子夫婦と孫と暮らしていて、一緒に農業をしています。

**元気の秘訣**  
動くこと。大根や高菜を種まきから育てたり、作った野菜をリヤカーで販売したりしています。

**今の楽しみ**  
正月に家族みんなが集まるのが楽しみです。

**人吉で好きな場所**  
堀町内公民館のデイサロン。



▲足を高く上げて体操をする向岩さんの姿に、デイサロンのみんなも驚きます

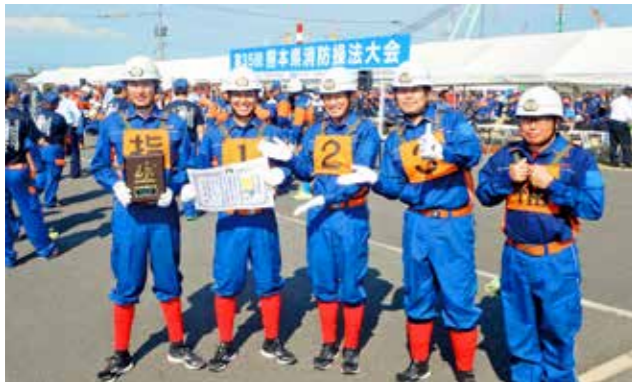


向岩 スエ子さん  
(下原田町字堀)  
大正13年10月3日生まれ

## 入賞逃すも見事な操法披露 第35回熊本県消防操法大会

県内の消防団の消防技術の向上などを目的に、第35回熊本県消防操法大会が8月25日に八代市で開催されました。

1チーム4人で小型動力ポンプを使って放水する手順の正確さなどを競う小型ポンプの部には、本市から第4分団第3部が代表として出場。同部は2番目に登場し見事な操法を披露しましたが、審査の結果は第8位と入賞は逃しました。指揮者を務めた林真吾さんは「目標には少し届きませんでした。人吉市消防団らしい操法は見せられたと思います」と話していました。



林さん（左）は個人表彰で最優秀選手賞を受賞

## 秋の味覚を味わおう！ くまろんフェア2024

人吉球磨地域の特産である球磨栗をぜいたくに使ったパンやスイーツなどが楽しめる「くまろんフェア」が9月20日に始まり、10月20日まで開催中です。同地域の28店舗が球磨栗の魅力を最大限に生かし、趣向を凝らした商品を用意しました。

初参加のHASSENB A（下新町）ではマロンクレープを販売。スタッフの永田真護さんは「人吉球磨の和栗のおいしさを味わってもらえるように試行錯誤して作ったので、ぜひ食べに来てください」と笑顔で話しました。



栗の渋皮煮やペースト、アイスなどで作られたクレープ

## 地域の子どもと長寿を祝う 宝来町内敬老会

敬老の日に合わせて、9月15・16日に市内の各町内で敬老会が開催されました。宝来町内会では、75歳以上の対象者と子ども会の児童合わせて約20人が参加。子どもたちがプレゼントを手渡した後、みんなで室内グラウンドゴルフやカラオケを楽しみ、充実した時間を過ごしました。

参加した瀧本れい子さんは、「地域の同世代や子どもたちと楽しく触れ合えた。今後なども運動や話しができる交流の場ができれば」と笑顔で話していました。



「おめでとうございます」とお菓子をプレゼントする子どもたち

## 球磨川と共生したまちづくりへ かわまちづくり計画登録証伝達式

地域住民、民間事業者、人吉市、熊本県、国交省などで行く球磨川・人吉地区かわまちづくり協議会・実行委員会では、豪雨災害の影響で一時的に中断していた川を生かしたまちづくりを推進するための計画「球磨川・人吉地区かわまちづくり計画」について、社会実験や協議を重ね変更しました。変更した計画が認められ、8月8日に国交省のかわまちづくり制度に登録。9月13日に同計画の登録証伝達式が市役所で行われ、松岡市長は「災害前よりもいいまちを目指していきたい」と話しました。



市では同計画を基に具体的な整備プランなどを検討していく

## 観音様訪ねて手合わせる 相良三十三観音秋の開帳

相良三十三観音秋の開帳が9月19〜25日に行われました。人吉球磨地域には35の札所があり、それぞれご利益のある観音様が祭られていて、春と秋の彼岸の時に観音堂を開帳しています。お茶やお菓子などを用意した振舞いを行っている札所もあり、参拝客は地域住民との交流も楽しみました。

観音寺観音（願成寺町）に参拝に訪れた球磨郡山江村の丸山スエ子さんは「毎年来ていて今日はここで2カ所目。足を悪くしたから健康祈願をしました」と手を合わせていました。



昔は35の札所全部を回っていたと話す丸山さん

## 救急時のノウハウ楽しく学ぶ 救急フェア2024

人吉市医師会と人吉下球磨消防組合では、9月9日の「救急の日」にちなんで9月7日に「救急フェア2024」を同組合中央消防署で開催しました。

会場には約800人が来場。はしご車試乗や応急手当体験、消防グッズ展示など4つのブースが用意され、多くの家族連れでにぎわいました。メインステージにはくまモンも登場し、西瀬小幼年消防クラブと一緒に心肺蘇生法を体験。会場に訪れた人たちも、くまモンと一緒に救急医療や救急業務について楽しく学んでいました。



お父さんをモデルに心肺蘇生法を体験

## 日台の産学官が連携し地域づくり 日台連携型地域づくりサミット

市では、台湾との交流を深め、日台の産学官が連携して地域づくりを進めることなどを目的に、「人吉球磨から始まる日台連携型地域づくりサミット」を8月30日にホテルサン人吉で開催しました。本市をはじめ台湾の国立雲林科技大学、実践大学、静宜大学や人吉中央ロータリークラブ、台北城東ロータリークラブなどが参加。

サミット後には、本市と各大学、両者の架け橋をしたLOCCAL TOLCAL株式会（矢岳町）の3者でそれぞれ包括連携協定を結びました。



パネルディスカッションでは日台連携の可能性を話し合った

## 人吉の夜熱く盛り上がる 第2回人吉球磨盆踊り大会「球磨川盆祭」

人吉球磨の若者有志が企画した盆踊り大会「球磨川盆祭」が8月25日にふるさと歴史の広場で開催されました。時代に合わせた形で盆踊りを復活させようと、昨年始まったもの。地元女性の踊り子集団「盆女美」や神奈川県鎌倉市のプロの盆踊り集団「イマジン盆踊り部」らが踊りを披露。約40の出店もあり、会場は多くの家族連れでにぎわいました。

実行委員長の稲橋亮佑さんは「大きな踊りの輪ができ、みんなのキラキラした笑顔を見られてよかった」と話していました。



参加者も輪を作り浴衣姿で踊りを楽しんだ

# 人吉市総合防災訓練

+ 各家庭でシェイクアウト訓練に参加しましょう

**期日** 10月20日(日) **時間** 午前8時～正午(予定)  
**場所** 人吉高校 ほか **対象町内** 東校区の全町内  
 ※シェイクアウト訓練は全世界



東校区を対象に、地震と台風を想定した住民参加型の総合防災訓練を行います。

当日は防災行政無線放送や防災ラジオを使って災害の状況を放送します。対象町内の皆さんは、東小または人吉高に避難してください。実際の災害時には指定避難所などへ行くのが危険な場合もあるので、そういった場合にはどう避難するのかということも考えながら訓練に参加してください。



## 訓練内容

避難者受け入れ訓練、消火訓練、土砂災害救出訓練、各関係機関の車両などの展示、炊き出し訓練、ヘリコプターを使った救出訓練、負傷者搬送訓練 など

## 防災行政無線放送・防災ラジオから発信する内容と時間

時間	情報	訓練内容
7:50	訓練のお知らせ	訓練の実施についてお知らせします
8:00	地震の発生	自分の身を守る行動を取ってください <b>シェイクアウト訓練</b>
8:10	地震情報	震度などの地震情報をお知らせします
8:50	避難所情報	開設する避難所についてお知らせします
12:00	訓練終了	12:00 終了予定です

※気象警報が発表された場合は中止します。

## みんなで参加しよう！ 1分間の防災訓練

午前8時の「地震発生の合図」に合わせ、全ての市民を対象に「シェイクアウト訓練」を実施します。シェイクアウト訓練は、その場でできる防災訓練です。

1分間の訓練で、3つの安全確保行動を身に付けましょう。

### 3つの安全確保行動

1

まずひくく  
**DROP!**

姿勢を低くする、しゃがむ

2

あたまをまもり  
**COVER!**

頭や体を守る

3

うごかない  
**HOLD ON!**

揺れが収まるまで動かず待つ

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

問合せ 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3242)

# 報 告 情 報 ひろば

内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

## お知らせ

### 第2回都市計画審議会を開催します

都市計画審議会を開催します。希望する人は傍聴できます。

**期日** 10月29日(火)  
**時間** 午後1時30分～  
**場所** 市役所3階庁議室  
**議題** 人吉都市計画特定用途誘導区域の都市計画決定(予

## 水道メーターの検針にご協力ください

水道局お客様センターでは、毎月水道メーターを検針しています。効率よく正確な検針ができるように次の5点にご協力ください。

- ①水道メーターボックスの上に物を置いたり車を止めたりしない
  - ②犬は水道メーターや出入り口から離れた場所につなぐ
  - ③家の増改築などで水道メーターが床下や屋内になる場合は、自己負担で検針しやすい場所に移設する
  - ④※移設工事は市指定給水装置工事業者に申し込んでください。
  - ⑤敷地に入ってからメーターまでの通路をきれいにしておく
- ※通路に物や草木があると検針の時に人が当たって破損させたり、転倒したりする恐れ

## 浄化槽設置の皆さんは法定検査を受けましょう



浄化槽管理(設置)者には、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

- ①保守点検(機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給)
- ②清掃(浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄)
- ③法定検査(トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するための検査)

法定検査は県が指定した検査機関(公益社団法人熊本県浄化槽協会)が行いますので、保守点検や清掃をしている場合、次の検査を受けてください。

## 07条検査(浄化槽設置後の水質検査)

対象 新たに浄化槽を設置した人  
 回数 浄化槽設置後3～8カ月以内に1回  
 対象 浄化槽を設置している人  
 回数 毎年1回

## 管理者・連絡先不明の浄化槽はありませんか?

浄化槽管理(設置)者が変わったときは、市に「浄化槽管理者変更報告書」の提出が必要で、家族や親族の住宅の浄化槽管理者が誰になっているのかを確認し、必要に応じて管理者変更をしてください。

次のような場合は特にご注意ください。

- ・住んでいる人が長期不在(入院など)で市や業者と連絡が取れない
- ・住んでいた人が死亡し、その後、手続きが行われていない
- ・別荘や中古住宅、空き家などで出入りが少ない など

管理者不明の浄化槽は周囲

## 人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

の環境悪化や近隣住宅に迷惑を掛ける可能性がありますので、ご協力をお願いします。

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

**期日** 10月25日(金)  
**時間** 午前9時30分～  
**場所** 市役所4階委員会室1  
**問合せ** 市学校教育課総務係

事故で障がいが残る人に介護料が支給されます

対象者 自動車事故で脳・脊髄・胸部臓器を損傷し重度の後遺障があり、介護が必要になった人  
**支給額** 月額3万6500円(21万1530円(要介護の状態)で変わります)  
 詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 独立行政法人自動車事故対策機構熊本支所(☎096-322-5229)



詳しくはこちら





## 屋外でのごみ焼きは 禁止されています

屋外でのごみの焼却は、法律と条例で禁止されています。違反した場合、懲役や罰金などの懲罰を科されます。

禁止の例外として「災害の予防、応急対策、復旧」、「農林漁業を営むためにやむを得ないもの」、「日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却」などがありますが、例外でも近所から苦情がある場合は指導の対象です。洗濯物に臭いが付く、部屋が臭くなるなどの苦情が増えていますので、近隣への配慮をお願いします。

※庭の草刈りなどで出たごみは市の指定ごみ袋で出してください（1回当たり3袋まで）。



問合せ 市環境課環境衛生係  
(☎22-2111 内線2074)

**推薦してください**  
**あなたの会社の優良従業員**  
市では、商・工業、サービス業を営む中小企業の優良従業員を表彰しています。表彰資格に当てはまる人を雇用している事業所は、ぜひ推薦してください。表彰状と記念品を贈呈します。  
**表彰資格**

- ① 同一事業所に35年以上勤務する優良従業員であること（すでに表彰を受けた人は除く）
  - ② 50歳以上であること
  - ③ 事業所からの推薦があること
- 推薦締切日 10月15日(火)  
表彰日 11月26日(火)  
問合せ 市商工観光課商工係

## 計量器の定期検査を受けましょう

取引や証明に使う計量器は、法律で2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。次の日程で検査を行いますので、当てはまる計量器をお持ちの場合は受検してください。

- 10月21日(月) 午前10時～午後3時30分
- 10月22日(火) 午前9時～午後3時30分
- 10月23日(水) 午前9時～午後3時

※正午～午後1時は除く  
場所 旧人吉保健所（寺町12番地1）  
持ってくる物 計量器（質量計など）、手数料（1台当たり500円～2200円）

## 検査対象計量器

- ・商品の売買に使うはかり
- ・病院や薬局などで使う調剤用のはかり
- ・学校、病院、保育園などで使う体重測定用のはかり
- ・農協や漁協など流通物資の集荷、出荷などに使うはかり
- ・運送業者などが貨物の運賃算出に使うはかり

## ひとり親家庭の皆さんへ

## 「児童扶養手当」を拡充します

児童扶養手当は、ひとり親家庭や父母以外の方が児童を養育する場合などに、家庭の生活安定と自立支援のために支給される手当です。11月1日から児童扶養手当法などの一部が改正されるため、所得限度額と第3子以降の加算額を引き上げます。

### 1 所得限度額の引上げ

児童扶養手当の支給には、前年の所得に応じて「全部支給」と「一部支給」がありますが、支給の判定基準となる所得限度額を引き上げます。

扶養する児童などの数	受給資格者本人の所得限度額			
	全部支給		一部支給	
	～10月分	11月分～	～10月分	11月分～
0	49万円	69万円	192万円	208万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円
4人目以降	1人増えるごとに38万円加算			

※配偶者・扶養義務者・孤児等の養育者の所得限度額は変更ありません

### 2 第3子以降の加算額の引き上げ

第3子以降の加算額を引き上げ、第2子の加算額と同額になります。

区分	全部支給の場合		一部支給の場合	
	～10月分	11月分～	～10月分	11月分～
対象児童が1人 <sup>*1</sup>	45,500円	45,500円	45,490円～10,740円	45,490円～10,740円
対象児童が2人 <sup>*1</sup> (加算額)	10,750円	10,750円	10,740円～5,380円	10,740円～5,380円
対象児童が3人以上 <sup>*2</sup>	6,450円	10,750円	6,440円～3,230円	10,740円～5,380円

※1：変更なし  
※2：3人目以降1人当たり加算額

11・12月分の手当は、令和7年1月に支払います

問合せ 市子ども未来課子ども福祉係 (☎22-2111 内線1254)

## 国民年金の障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やけがで生活や仕事などが制限されるようになったときに受け取ることができる年金です。

### 受給要件

- ① 国民年金加入中に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき
- ② 国民年金被保険者の資格を失った後、60歳以上65歳未満で、国内に住む人が一定の障がい状態になったとき
- ③ 20歳前に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき

※初診日の月の前々月までの公的年金加入期間で3分の2以上の保険料が納付が免除されているなど、いくつかの納付要件があります。

### 年金額

- 1級 年額102万円
  - 2級 年額81万6千円
- (昭和31年4月1日以前に生まれた人は101万7125円)  
※18歳までの子か20歳未満で障害等級1・2級の状態の子

## くまもと県南フードバレー 30%割引キャンペーン

・農業や漁業などの生産者が生産物の売買に使うはかり  
問合せ 一般社団法人熊本県計量協会 (☎096-367-7816)

令和2年7月豪雨災害で被災した県南地域の食関連事業者の復旧・復興を応援するとともに、これまでの支援に感謝の気持ちを伝えるため、「くまもと県南フードバレー Yahoo! ショッピング店」で、全商品が30%割引になる「豪雨復興支援感謝キャンペーン」を開催しています。

問合せ くまもと県南フードバレー推進協議会 (☎0965-52-1020)

くまもと県南フード市場 Yahoo! ショッピング店



がいる場合は支給額が加算されます。  
問合せ 八代年金事務所 (☎0965-35-6123)

## 児童手当10月支払い分を振り込みます

10月期(6～9月分)支給分は、10月7日(月)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人や手続きのときに添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きをしてください。  
問合せ 市子ども未来課子ども福祉係

## 「平和の礎」追加刻銘を行います

沖縄県糸満市にある「平和の礎」は、沖縄戦で亡くなられた戦没者の氏名を刻んだ記念碑です。

令和7年度の追加刻銘、刻銘の修正・削除を行いますので、希望する遺族は申し込んでください。  
申込期限 10月25日(金)  
申込・問合せ 市福祉課福祉政策係

## 令和5年度 中山間地域等直接支払制度の実績

令和5年度の中山間地域等直接支払交付金の実績は、5集落で集落協定が締結され、交付対象面積78万8092平方メートルで交付総額966万0933円です。農用地には米・麦・飼料作物・野菜などが作付けされています。市で現地確認調査を行いました。

令和5年度中山間地域等直接支払交付金の実績				
協定集落名	急・緩	協定農家数	面積 (㎡)	交付額 (円)
上戸越開墾	急・緩	12	103,422	2,043,955
下田代	急・緩	40	217,120	1,956,153
大畑麓	急・緩	22	204,571	3,082,493
木地屋駒返	緩	7	24,341	194,728
永野	急・緩	38	238,638	2,383,604
合計		119	788,092	9,660,933

急：急傾斜地 緩：緩傾斜地

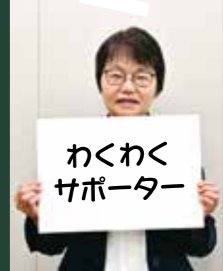
問合せ 市農業振興課農政係

## 学校支援ボランティアに 代わる名称が 「わくわくサポーター」に 決まりました

市内の小中学校で子どもたちの成長を支え、地域を元気にする活動を行う学校支援ボランティアについて、7月に市ホームページなどで市民や子どもたちに親しまれる名称を募集したところ、多数の応募がありました。人吉市地域学校協働本部員の投票で名称が決定しました。  
たくさんのご応募ありがとうございました。

名称 わくわくサポーター  
応募者 古川 典江さん  
愛称に込めた思い  
ボランティアに行く中で、子どもたちのワクワクした目に私たちもワクワクするので、みんながワクワクできるような名称にした。

問合せ 市社会教育課生涯学習係  
(☎22-2111 内線4022)



### うお〜むはあと 11月の案内

さざなみ☆うお〜むはあと  
は、子育て中の親子が気軽に  
集って交流する場です。

時間 午前10時〜  
場所 さざなみ保育園  
6日(水) 年齢別活動(0歳児)  
13日(水) 年齢別活動(1・2歳児)  
15日(金) 給食体験  
20日(水) ふれあいサロン  
27日(水) 子育て講座「小物作

### り、講師：境目福子さん、 場所：いこいの家

※サークル活動、自由利用、  
保育相談はいつでも受け付けています。

開所時間 平日午前9時〜午後5時  
利用料 無料(材料代などを除く)  
申込・問合せ さざなみ☆うお〜むはあと(☎22・7177)、さざなみ保育園(☎22・5519)

### Dカフェ青い鳥 11月の案内

認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やその家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽にご参加ください。

期日 11月13日(水)  
時間 午前11時〜午後2時

### 第49回人吉文化祭

人吉文化協会では、会員の日頃の研究や練習成果を発表する人吉文化祭を開催します。ぜひご来場ください。

【美術工芸作品展・いけばな展・盆栽展】  
期日 11月2日(土)・3日(日)  
時間 午前10時〜午後5時(3日は午後4時)  
場所 カルチャーパレス  
入場料 無料

【茶会】  
期日 11月2日(土)  
時間 午前10時〜午後2時  
場所 カルチャーパレス教養室  
入場料 500円(中学生以下は無料)

### 第69回人吉球磨総合美展

入賞・入選作品、会員・会友の作品のほか、人吉球磨の高校生の作品を展示します。芸術の秋を感じてみませんか。

期間 10月19日(土)〜24日(木)  
時間 午前9時〜午後5時(10月19日(土)は午前10時30分〜、10月24日(木)は午後4時)  
場所 人吉スポーツパレス大アリーナ  
作品受付 10月12日(土)・13日(日)  
入場料 無料


### 人吉温泉まつり

球磨焼酎大使で吉本興業所属の芸人・安井政史<sup>まさし</sup>さんを司会に迎え、さまざまなステージイベントを行います。出店や温泉コーナー、球磨焼酎コーナーのほか、ミニSLの乗車体験もできます。

期日 10月27日(日)  
時間 午前10時〜午後4時  
場所 ふるさと歴史の広場  
※10月26日(土)は人吉ランタン

### MOZOCA森のお話し会 (参加無料)

期日 11月2日(土)  
時間 午前11時20分〜  
場所 人吉鉄道ミュージアム MOZOCAステーション  
868 2階  
問合せ 森のお話し会事務局(☎080・6437・2071)




### 催し

体力テストを受けてみませんか?  
総合型地域スポーツクラブ「カルヴァアリオ・ラッソ人吉」で、体力テストを行います。自分の体力をチェックしてみませんか?  
期日 10月25日(金)  
時間 午後7時〜(受付：午後6時30分)  
場所 スポーツパレス大アリーナ  
対象者 カルヴァアリオ・ラッソ人吉会員、一般市民(20歳〜74歳)  
定員 30人程度  
参加料 無料  
テスト調査種目 身長、体重、握力、上体起こし、長座体前屈など  
持ってくる物 スポーツシューズ(室内履き)、タオル、飲み物  
申込期限 10月18日(金)

場所 二条橋いこいの家(上青井町181番地)  
参加費 1人100円  
問合せ Dカフェ青い鳥(☎22・3493)

### 第78回犬童球溪顕彰音楽祭 個人コンクール本選

8月に開催した独奏・独唱部門の予選を勝ち抜いた小・中・高校生37人が、最優秀賞「球溪賞」を目指して練習の成果を競います。  
「球溪賞」受賞者は、11月14日(木)の「学校発表会」に出演予定です。

期日 10月27日(日)  
時間 午前9時30分  
場所 カルチャーパレス小ホール  
入場料 無料  
問合せ 市文化課文化政策係



### 講座

成年後見人制度セミナー・個別相談会  
成年後見人制度の内容や後見人就任から終了までの流れ、問題への対処法などについて、実際に後見人業務を行う司法書士が説明します。講座終了後は個別相談会もあります。

期日 10月19日(土)  
時間 講座：午後1〜3時(受付は午後0時30分)、個別相談会：午後3時15分〜4時  
場所 熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4・34)  
参加料 無料  
定員 50人(先着)  
申込・問合せ 成年後見センター・リーガルサポート熊本支部(☎096・364・2889)

**加盟店手数料が期間限定で0%です!**

Kijico

きじうまコイン(きじこ)は、人吉のお店を応援する電子地域通貨です。市内の加盟店での支払いをスマートフォンアプリで簡単に決済することができます。


きじこを使って支払うと、支払額の1%のポイントが顧客に還元されます(還元ポイント分の事業者負担なし)。

今後も、プレミアムポイントキャンペーン第2弾を計画していて、利用が増えることが予想されます。この機会に、きじこの導入をご検討ください!

**加盟店の手数料 通常1.5%→0%**  
令和7年3月31日までの期間限定

**加盟店のメリット**  
◎手数料が格安 ◎導入が簡単  
◎集客・販売促進につながる

問合せ 市きじ馬スタンプ協同組合(☎22-2254)、市商工観光課商工係



▲きじこホームページ

# 人吉城を 舞台にしたドラマに 出演しませんか？

令和7年度に予定している人吉城歴史館のリニューアルに伴い、展示映像として人吉城を舞台としたドラマを制作します。このドラマにエキストラとして参加してくれる出演者を募集します。

本市の魅力を市内外に発信するため、ぜひご応募ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

- 応募条件** 指定する撮影日に参加でき、やる気のある人  
※出演承諾書への署名が必要です。
- ※未成年は保護者の承諾が必要です。
- ※11月中旬に開催する説明会・衣装合わせへの参加が必要です。

- 年齢** 不問。幅広い年齢層を募集します。
- 役柄** 人吉市民、観光客、歴代の人吉城主など
- 撮影予定日** 11月29日(金)～12月1日(日)の3日間(1日の参加も可能です)
- ※天候などで変更になる可能性もあります。
- 申込方法** 市文化課(カルチャーパレスコミュニティ棟1階)にある申込書で申し込んでください。申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます。
- 申込期限** 10月31日(木)
- 募集人数** 20人程度(応募者多数の場合は書類選考)

**申込・問合せ** 市文化課文化政策係(☎22-2111 内線6701)

**ワンストップ就労相談窓口・**  
**ジョブカフェ(相談無料)**

ジョブカフェ・球磨プラランチでは、人吉・球磨地域の人材確保やマッチングのため事業所と求職中の皆さんの支援をしています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。※予約が必要です。

**対象者** 求職・転職希望者やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所など。年齢制限なし。

**日時** 平日(祝日除く) 午前10時～午後5時

**場所** 県球磨地域振興局3階

**出張相談会**

**期日** ①10月9日(水)  
②10月16日(水)  
③10月18日(金)  
④10月24日(水)

**時間** 午後1～4時(③は午後1時15分～)

**場所** ①湯前町役場相談室(球磨郡湯前町)  
②あさぎり町ポッポ館2階和洋室(球磨郡あさぎり町)  
③ハローワーク球磨会議室(下薩摩瀬町)  
④多良木町多目的センター(球磨郡多良木町)

**おしごと出張相談会 in 人吉球磨(要予約)**

若者サポートステーションやつしろでは、求職中の皆さんの心配事や不安に寄り添い、「働きたい」という気持ちを応援するため、出張相談会を開催します。相談は無料です。詳しくはホームページをご覧ください。

**対象者** 15～49歳の求職者とその家族

**期日** ①10月8日(火)  
②10月10日(木) ③10月15日(火)  
④10月18日(金) ⑤10月23日(水)

**時間** 午後1時30分～4時30分 ※要予約

**場所** ①市役所相談室  
②湯前町役場相談室(球磨郡湯前町)  
③ハローワーク球磨会議室(下薩摩瀬町)  
④球磨地域振興局  
⑤あさぎり町保健センター(球磨郡あさぎり町)

**申込・問合せ** 若者サポートステーションやつしろ(☎0555)

**親族後見相談会(要予約)**

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見制度についての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。

**対象者** 親族後見人、親族後見申し立てを検討中の人

**期日** 10月17日(木)

**時間** 午後1時30分～4時

**場所** 市総合福祉センター

**申込・問合せ** 人吉球磨成年後見センター(☎24-8800)

**債務整理相談会**

債務整理を考えている人や債務整理後の生活に悩んでいる人に向けて、無料電話相談会を開催します。

**期日** 10月12日(土)

**時間** 午前11時～午後2時

**相談電話番号** ☎096-364-0800

**問合せ** 司法書士 鶴田政輝(☎096-247-6571)

**募集**

友人や職場の仲間とチームを作ってタスキをつないでみませんか？ たくさんの参加をお待ちしています。

**第71回人吉駅伝大会の参加チームを募集します**

- 期日** 12月8日(日)※雨天決行
- 時間** 午前9時30分スタート
- 場所** 人吉球磨広域行政組合(中神町1348番地1)横の広場
- 募集部門**
  - ◎ 中学男子の部
  - ◎ 高校男子の部
  - ◎ 女子の部
  - ◎ 一般の部

※チームは各部門とも監督1人、選手6人、補員2人以内で編成してください。

※参加申し込みをしていないチームのオープン参加はできません。

**コース** 中神町(人吉浄水苑周辺)の周回コース  
1区Ⅱ2.5km、2～6区Ⅱ

**相談**

**オストメイト医療相談会**

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人や家族

▲市ホームページ

**60歳からの就業相談会**

人吉市シルバー人材センターの仕組みや活動内容の紹介、相談会を開催します。

**期日** 10月31日(木)

**時間** 午前10時～午後1時

**場所** カルチャーパレス第8会議室

**対象** 60歳以上の健康な人

**問合せ** 人吉市シルバー人材センター(☎24-4681)

# ひとよしくま熱中小学校 第7期生募集中

熱中小学校は「もういちど7歳の目で世界を…」をテーマに全国で活躍する起業家・経営者・大学教授らが先生となって授業を展開する「学びたい大人の社会塾」です。新しい目で物事を見て、新しい世界を表現していく。あなたも仲間になりませんか？

ここでしか出会えない、仲間(市内外の経営者、地域住民、高校生や移住者、地域おこし協力隊など幅広い人)が参加しています。

詳しくはホームページをご覧ください。



▲熱中小学校ホームページ

- 期日** 10月26日(土)、11月～令和7年3月の第3土曜日  
※1日2コマ、全12講座
- 時間** 午後1時30分～5時
- 場所** くまりば(市まち・ひと・しごと総合交流館、相良町4番地2)
- 対象者** 高校生以上
- 授業料** 個人：1万円/期  
※学生(大学生・専門学生など)はボランティア参加で授業料無料。  
※高校生は無料。
- 法人：3万円/期(1回につき3人まで)

**申込・問合せ** ひとよしくま熱中小学校  
☎050-1744-2666  
FAX050-3142-2090  
✉ info@necchu-hitoyoshikuma.com



▲申し込みはこちら

- 定員** 2・37名
  - ◎ 中学男子の部 なし
  - ◎ 高校男子の部 なし
  - ◎ 女子の部 中・高生Ⅱなし、一般Ⅱ先着10チーム
  - ◎ 一般の部 先着20チーム
  - 参加料**
  - ◎ 中学男子の部 1500円
  - ◎ 高校男子の部 1500円
  - ◎ 女子の部 中・高生Ⅱ1500円、一般Ⅱ3千円
  - ◎ 一般の部 3千円
- 申し込み後に参加料について案内します。銀行窓口でお支払いください。
- 申込方法** 市ホームページから申し込んでください。
- 申込期間** 10月21日(月)～11月6日(水)
- 申込・問合せ** 市社会教育課スポーツ振興係

を対象にした、人工肛門の手入れの仕方などについての相談会です。

**期日** 10月19日(土)

**時間** 午後1時30分～3時30分

**場所** 公立多良木病院(球磨郡多良木町多良木4210)

**申込方法** 電話で申し込んでください。

**申込・問合せ** 公益社団法人日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎096-206-3330)

## 市民健診（後期高齢者健診）を実施します

市民健診を申し込んだ人には、問診票などの必要書類を郵送します。健診希望で申し込んでいない人は、早めに申し込んでください。

### 申込方法

市保健センターに直接申し込んでください。

#### 病院・医院での受診

対象者 75歳以上の人

受診期間 ~ 11月30日（土）※休診日を除く  
必ず電話で予約してから受診してください。

#### 検診車での受診

対象者 19歳以上の人

指定した日時で都合がつかないときは市保健センターにご連絡ください。

### 検診車健診日程

期日	受付時間	会場
11月9日(土)	午前7時30分～11時	市保健センター
11月10日(日)		
11月11日(月)		
11月12日(火)	午前7時30分～10時	中原コミセン
11月13日(水)		大畑コミセン
11月24日(日)	午前7時30分～正午	市保健センター

※1日当たりに健診できる人数に限りがあります。  
※会場ごとに対象地区・対象年齢を指定しています。

問合せ 保健総務係

## 11月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

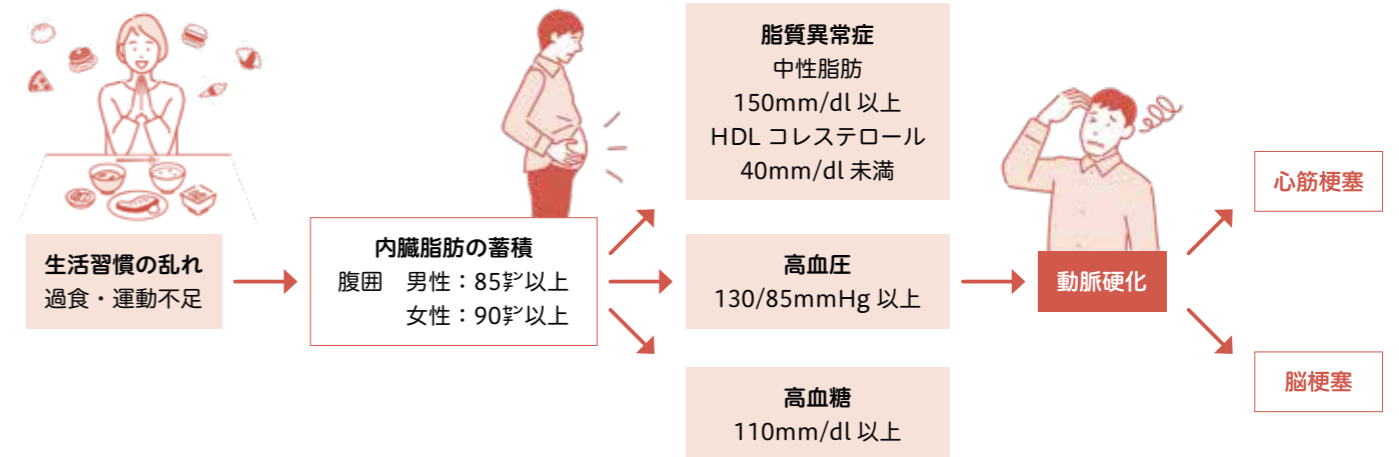
日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号		
3 (日)	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局瓦屋店	24-5171		
	外山胃腸病院	22-3221	うさぎ薬局	32-9621		
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228		
4 (月)	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400		
	外山胃腸病院	22-3221	まえだ薬局	23-2987		
	公立多良木病院小児科	42-2560	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330		
10 (日)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933		
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335		
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657		
17 (日)	ひとよし西村醫院	32-8290	クスノキ薬局あいだ店	32-8775		
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局	22-7995		
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170		
23 (土)	浜田醫院	22-3415	人吉けんこう堂薬局	22-1020		
	人吉皮膚科医院	22-6211	高階誠心堂薬局西間店	22-7880		
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228		
24 (日)	人吉リハビリテーション病院	24-6111	クスノキ薬局御薬園店	32-9183		
	ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126	宝来調剤薬局	22-6884		
	やまむら小児科・内科	45-0005	ファーコス薬局たらぎいちご	42-6888		
			山口薬局	42-2123		
救急病院						
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※受診前に病院に連絡してください。

※変更になることがあります。病院に連絡がつかない場合は、市ホームページをご覧になるか、電話で市役所（☎22-2111）にご確認ください。日曜・祝日も対応します。

## 健康維持のカギは体重管理です！

「体重管理」は、あらゆる生活習慣病を予防する土台となるものです。20歳頃の体重から10%以上増えているなど、体重変動が大きいほど内臓脂肪が付きやすいといわれています。内臓脂肪は、内臓周辺に付きますが、落ちやすい脂肪ですので、運動や食事などの生活習慣に気を付けることで減らすことができます。この内臓脂肪の蓄積は、図のようにさまざまな状態を引き起こします。



### 自分の適性体重を知りましょう

最も病気になりにくいといわれる「BMI（体格指数）」は22です。BMIが25以上になると、生活習慣病を発症するリスクが2倍以上になるといわれています。

**BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)**  
 ※成人のみに用いられる指標  
**18.5未満…やせすぎ 18.5以上 25未満…標準**  
**25以上…肥満 30以上…高度肥満**  
 (日本肥満学会判定基準参考)

例) 165cm、体重 60kgの人  
 $60(\text{kg}) \div 1.65(\text{m}) \div 1.65(\text{m}) = 22$   
 \*判定「標準」

### 定期的に体重を測りましょう

体重測定を習慣化することで、体重の変化に気づき、健康への意識が高まります。アプリや記録用紙を使って体重の増減が見える化し、日々の食事や運動を意識してみましょう。



問合せ 健康増進係

問合せ 市保健センター（☎24-8420、☎24-8010）

# ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索  
と予約は  
こちら



welcome to the library

問 市図書館 ☎24-3518

場所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜（祝日の場合はその翌日）

10月の休館日

7日、15日、21日、28日、11月5日

「一日司書体験」の参加者を募集しています

日時 10月27日（日）午前8時50分～正午

場所 市図書館

内容 パソコンでの本の貸し出し・返却、本の選書、書架の整理など

対象者 市内に住んでいる小学生以上の人

申込み 市図書館にある申込用紙で直接申し込むか、電話で申し込んでください。

申込期限 10月17日（木）午後5時

## 新刊案内

知れば知るほどおもしろい平安ミステリー

市橋 章男 著

藤原氏をはじめ、朝廷に仕える貴族・上級官人が活躍した平安時代。紫式部の『源氏物語』など文学も栄え、一見すると華やかだが実際はどうだったのか……。生活文化、宗教など、当時の話題に迫る。



一般向け

保護ねこものがたり

大塚 敦子 著

みなさんは「保護猫」を知っていますか？ 原発事故で取り残された福ちゃん、飼い主を亡くしホームレスになったカリンなど、筆者がこれまで出会った9匹の保護猫のストーリーを紹介。



児童向け

問 市保健センター（☎24-8010）

## 子育て 通信

家族みんなで口の健康を守る ～予防歯科を目標に～

「子どもの頃からもっと歯磨きをしていればよかった……」と思ったことはありませんか？ むし歯予防には子どもの頃からの毎日の歯磨き習慣が大切です。しかし、中には歯磨き習慣が身に付いていない人や、口や歯に対する関心が低い大人もいます。歳を取ったら誰でも歯が抜けて少なくなるというのは間違いで、正しくケアをすることで多くの歯を残すことができます。

家族みんなで正しい知識を共有して、予防歯科に取り組みましょう。

予防歯科とは……

むし歯や歯周病が進んでしまう前に予防や早期治療に取り組むこと



### 予防歯科のために家族でできること

- 毎日の丁寧な歯磨き習慣を身に付ける  
家族みんなで一緒に歯磨き。口臭・磨き残しなどを家族で確認し合しましょう。
- かかりつけの歯科医院で3～6カ月に1回  
歯科定期検診を受ける  
プロのケアを定期的に受けることも不可欠です。家族の定期検診日も把握しておくことと行きそびれることもなくなります！
- 市の歯周疾患検診や後期高齢者歯科口腔  
健診を受診する  
市から案内が届いたら、必ず受診しましょう。

令和6年7月に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。



坂東 祥龍の  
人よしライフ

～地域おこし協力隊通信～

vol.2  
球磨焼酎の魅力をお話する船頭に

▶市移住定住  
サイト



人吉の魅力を観光客の皆さんに伝えるためには、地域をよく知る必要があると思います。球磨焼酎案内人講座を受講しました。球磨焼酎の歴史や製法、種類や料理との相性などを詳しく学んだので、これから観光客の皆さんに球磨焼酎を勧めていきたいです。

川下りの繁忙期の夏場は船頭としての練習ができず、舟の積み下ろし作業などをしていました。10月からは船頭としての本格的な練習が始まります。初めはうまくいかないと思いますが、少しずつ上を目指しますので、応援よろしくをお願いします！



▶クレーンで積み込んだ舟を川に降ろし、次の出航に備えます

◀認定試験に合格し、自分に合った焼酎を知ることができました



## 元気モリモリ

### ランニング クラブ No. 6

日本スポーツ協会公認陸上競技上級コーチの資格を持つ人吉スポーツパレスの森 英和館長が、ランニングのイロハを紹介します。



問 市社会教育課スポーツ振興係（☎22-21111 内線4024）

#### 目標を立ててジョギングを始めよう！

朝夕が過ごしやすくなってきましたので、今月はウォーキングから次のステップに進みたいと思います。この連載を読んで3カ月以上ウォーキングを続けた人は、体が慣れ、ずいぶん体力も付いたことでしょう。さらに総合的な体力向上を目指すため、ジョギング&ランニングに挑戦しましょう！ ジョギングは人と会話ができる程度のスピードでOK。ウォーミングアップからクールダウン（整理運動）までの総運動時間は40～60分程度から始めてみてください。



▲「ひとよし温泉マラソン」は2.5kmや5kmの部もあり、市民マラソンが初めての人にもおすすめ(写真は前回の様子)

ただし、毎日同じ運動を繰り返すことは故障につながりますので、バラエティに富んだトレーニングを行いましょう。スイミングやサイクリングなどと組み合わせるのもおすすめ。下記は一例です。

- ①準備運動（動きのある体操）から、軽く5分程度のウォーキング
  - ②月・水・金曜はインターバルウォーキング+下半身の筋力トレーニング（ハーフスクワットなど）10回×3セット
  - ③火・木・土曜はジョギング+上半身の筋肉トレーニング（腕立て伏せなど）10回×3セット
  - ④運動後は静的ストレッチなどで丁寧に整理運動
- ※木曜は運動の強度を軽くし、日曜は完全に休む日にしましょう。

インターバルウォーキングと筋力トレーニングについては7月号を、ランニング（ジョギング）の基本姿勢については8月号を参考にしてください。

来年2月には、5年ぶりに「ひとよし温泉マラソン」が開催されます。市民マラソンに挑戦するなど目標を立てるのも、運動継続のポイントです。

# hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで #oh\_hitoyoshi を付けて投稿された写真を紹介します。



#きじ馬 #人吉土産

@mushroom\_show さん

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh\_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city



# 市長日記

Vol.99



9月に天草で開催された県民体育祭では、人吉市からも各種競技に約4百人の選手が出場され、本市の代表として一生懸命に頑張っておられました。その中で80歳を超えても元気に競技をされている選手と話したところ、自分は、3つの「らく」を心掛けて生活しているとのことでした。一つ目が「動楽（どうらく）」で、動いて楽しむこと。次に「常楽（じょうらく）」で、常に楽しむこと。最後に「極楽（ごくらく）」で、それらを極

めて楽しむこと。これが、元気に楽しく人生を送るための秘訣（ひけつ）ということでした。いくつになっても体を動かし、何事も楽しむことが元気の源となるのでしょうか。多くの町内では敬老会も開催され、とてもにぎわったようですね。人と交わり、おしゃべりをして、おいしいものを食べ、大笑いすることもまた、長生きの秘訣だと思います。スポーツの秋、食欲の秋を、それぞれが体を動かして楽しみましょう。

# ひとよしの お仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

居宅介護支援事業所のケアマネージャーとして、介護保険サービスやケアプランの作成などを担当しています。認知症ケアに対する知識を深めるため、認知症ケア専門士の資格も取得。これまで学んだ知識や経験をケアマネージャーの業務に生かし、笑顔で丁寧な対応ができるよう心掛けています。また、毎月のモニタリング訪問で利用者さまの元気な姿や笑顔を見ることができたときにやりがいを感じます。

入社して8年目。これからも先輩に相談したり知恵やアドバイスをもらいながら、一人前のケアマネージャーになれるよう頑張ります。

## 龍生園（居宅介護支援事業所）



所在地：下原田町字瓜生田 1057 番地 9  
 設立：昭和 51 年 2 月  
 代表者：簗田義清  
 職員数：121 人  
 事業内容：特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ  
 ☎22-6621



山富 涼子 (43) 球磨郡あさぎり町

# はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center

「SNS型投資詐欺」や「ロマンス詐欺」に注意！



消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤヤン

## SNS型投資詐欺とは

SNS（会員制交流サイト）で「著名人の無料投資セミナー」「必ずもうかる」「あなただけの情報」などのうたい文句で投資を勧め、金銭などをだまし取る詐欺です。

## ロマンス詐欺とは

相手方が外国人または海外居住者を名乗り、SNSで被害者と複数回やり取りをすることで恋愛感情を抱かせ、金銭などをだまし取る詐欺です。

「こんな詐欺にだまされるわけがないよ」と思われるかもしれませんが、しかし、警察庁の発表によると令和5年中の被害発生状況は次の通りです。



令和5年の国内の詐欺被害発生状況		
	認知件数	被害額
SNS型投資詐欺	2,271件	約277.9億円
ロマンス詐欺	1,575件	約177.3億円
合計	3,846件	約455.2億円

## 注意ポイント

- 投資で確実にもうかる話はありません。損失が出る可能性を十分理解した上で「投資先は実在しているか」「安全な業者か」「なりすましではないか」などを必ず確認。
- 面識のない人から荷物やお金を送ると言われても安易に受け取らない。
- 荷物やお金を受け取るための手数料などを求められても絶対に支払わない。

トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(局番なし)

市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)

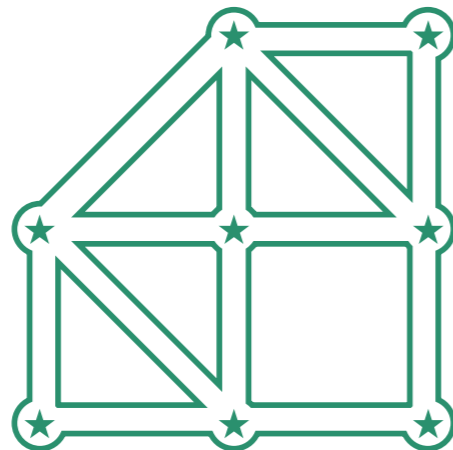
川畑式

# 脳パズル Q.18

左下か右上の★から始めるとうまくいきます。同じ道を2回通ることはできないので、鉛筆で薄く線を引きながら頑張ってみましょう！

## 一筆書きパズル（中級編）

どれか一つの★から始めて、一筆書きで全ての道を通りましょう。同じ道を2回通ることはできません。答えは一つではありません。



答えは29針！



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

# 行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス 月曜が収集日の地区のみ収集します。  
※変更になることがあります。

10月		14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)
1 (火)	・広報配布 ・オクトーバー・ランアンドウォーク (~31日木)	おしごと出張相談会in人吉球磨 (ハローワーク球磨、13:30 ~)	おしごと出張相談会in人吉球磨 (ハローワーク球磨、13:30 ~)		親族後見相談会 (市総合福祉センター、13:15 ~)	ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ (ハローワーク球磨、13:15 ~)	・人吉球磨総合美展 (~24日木、SP) ・中原校区ウォーキングデー (中原コミセン、8:00 ~) ・西瀬校区ウォーキングデー (西瀬コミセン駐車場、7:30 ~)						
2 (水)													
3 (木)	おしごと出張相談会in人吉球磨 (ハローワーク球磨、13:30 ~)												
4 (金)													
5 (土)	・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、8:30 ~) ・MOZOCA森のお話し会 (MOZOCAステーション、11:20 ~)												
6 (日)													
7 (月)													
8 (火)	おしごと出張相談会in人吉球磨 (市役所相談室、13:30 ~)												
9 (水)													
10 (木)													
11 (金)													
12 (土)	東校区ウォーキングデー (人吉東小、8:30 ~)												
13 (日)													

11月		
1 (金)	1	広報配布
2 (土)	2	人吉文化祭 (~3日日、CP)
3 (日)	3	文化の日

おくんち祭 (場所：青井阿蘇神社)		
10/3 (木)	鎮火祭	10:00 ~
	はんてん半纏おろし	18:30 ~
10/8 (火)	けんべいしき献幣式	10:30 ~
	球磨神楽奉納	17:00 ~
10/9 (水)	神幸式	9:00 ~
10/11 (金)	ほうきさんさい報賽祭	9:00 ~

## 11月の各種相談ガイド

相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 (予約制)	5日(火) 12日(火)※ 19日(火)	午前10時~ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060) ※被災者相談会
暮らし安心法律相談 (予約制)	7日(木)	午後1時30分~ 4時	市総合福祉センター相談室	人吉球磨成年後見センター (☎24-8800)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	26日(火)	午前10時~正午	東間コミセン	市消費生活センター (☎22-2111 内線1060)
心配ごと・無料法律相談会 (予約優先)	14日(木)	午後1~3時	湯前町保健センター	湯前町保健福祉課 (☎43-4112)
介護者家族会	6日(水)	午後1~3時	カルチャーパレス 2階会議室	人吉市地域包括支援センター (☎24-9193)
こころの健康相談 (予約制)	①14日(木) ②22日(金)	午後2~3時	①多良木町多目的研修センター中会議室 ②人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談 (予約制)	毎週月曜 (4日を除く)	午前9時~ 午後4時30分	市役所 1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②)
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会 (完全予約制)	平日 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分~ 午後3時30分	市福祉課 被災者支援係	住宅金融支援機構熊本センター (☎096-241-6180)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

### 編集後記

球磨川といえば、アユ。今年もやっとアユを食べることができました。私の一番好きな食べ方は、しょうゆで甘辛く煮詰めた甘露煮。アユとしょうゆの汁を白ご飯にかけて、独特の香りと味を楽しみます。今回は、祖父が昔ながらの漁法で捕ってきたもの。私も漁業権を買って、産卵シーズンにじっくり掛けに行こうかなと計画しています。(谷口)

### 今月の表紙



子どもから大人まで楽しく医療や救急について学んだ救急フェア。普段は乗れない緊急車両の試乗など、貴重な体験を楽しみました。詳しくは13ページをご覧ください。

川畑式 **脳** いきいき パズル A.18

答えは一例です。問題は27問にあります。

今回は、論理的思考力のアップが期待できる問題を出題しました。順序良く解決していくことが苦手になると新しいことに取り組むことが面倒になり、認知機能が低下するので要注意！

## ひとよしの情報発信

### ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」



人吉市 防災ポータル

### 市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE @hitoyoshi\_city



フェイスブック Facebook 市民向けの情報



インスタグラム Instagram @hitoyoshi\_city



エックス X (旧 Twitter) @hitoyoshishi



フェイスブック Facebook 市の魅力発信

友だち追加・フォローお待ちしています♪



母子手帳アプリ

すくすく by 母子手帳

予防接種の管理や成長記録に！

マチイロ

マチを好きになるアプリ

広報ひとよしをスマホでチェック！

テレビ (データ放送) を利用した住民情報サービス

データポン

地デジ 3 チャンネル

RKK でリモコンの d ボタンを押して「データポン」を選んで「決定」!

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

・各窓口  
・ひらめき箱：  
市役所 1階市民コーナー内  
・電子メール：  
info@hitoyoshi.kumamoto.jp

春RUN漫!

集え、復興の人吉路へ

第22回

# ひとよし温泉 マラソン

2025

2.16 (日) SUN

場所 ▶ 人吉城跡ふるさと歴史の広場



ハーフ  
マラソンの部

10km の部

5 km の部

2.5km  
ファンランの部

※計測なし

### 申込方法

右の2次元コードを読み取って申し込んでください。窓口・郵送での申し込みはできません。

申し込みは  
こちら



### 申込期限

11月30日(土)

