

笑顔をつなぐ広報紙

広報 ひとよし

2013
2
No.979

平成25年人吉市消防団出初式フトリポート
魅せた！消防魂



市民健診



くまもとサブライズキャラクター
熊本県知事許可第228

特集 自分の体のこと、真剣に考えてみませんか？

受けよう！ 市民健診

人吉市保健センター

しまづ たかはる

平成17年11月2日生まれ。
得意な科目は体育と図工。将来の夢はヘリコプターのパイロット。
昨年12月14日に東京で賞状をもらった島津君。「緊張したけど、お母さんに『良かったね』と言われてうれしかった」とにっこり。このコンクールには姉のゆりあさんも応募していて、こちらも優秀賞を受賞しようだいダブル受賞だったという。



全国の小学生を対象とした「第5回 学校給食・学校における食育に関する絵画」コンクール。応募された3121点の中から「明治最優秀賞」に輝いた絵には、赤い服を着た男の子が茶色い牛に餌をやっている姿が表情豊かに描かれている。この絵を描いたのが東間小学校一年生の島津飛大君だ。

島津君の家族は牧場を営んでいる。島津君も小さいころから両親のお手伝いをしていた。今回の絵は、そんな島津君の日常の1ページを切り取った。「食育」という難しい言葉にはピンと来なくても、普段の生活から自然と「食育」を学んでいる。

この絵は夏休みの自由課題として取り組んだもの。絵を描くのが大好きという島津君だが、牛の絵を描くのは初めてでかなり苦戦した様子。「牛の顔を描くのが難しかった。でも集中して描きました」と話す。クレヨンを使って牛の顔に生える毛の一本一本や、餌の牧草を巻き取る舌の様子をいきいきと描いた。「できあがるまでに3週間くらいかかった」と島津君。

担任の澤村先生は「勉強でもマラソン大会の練習でも、やると決めた事は最後まで一生懸命にやり通す」と太鼓判。あどけなさの中に、しっかりとした芯の強さを感じる。

「これからお父さんとお母さんのお手伝いをしていきたいです」。元氣よく笑顔で約束してくれた。

今月のPICK UP！



カヌーのメッカが国体の会場に

平成26年の秋に開催される「長崎がんばらんば国体2014」の県外競技として、カヌーのスラロームとワイルドウォーターが人吉市の球磨川で開催されます。その準備のために1月18日、西間下町に人吉事務所が開所しました。

長崎県内には同競技が開催できる大きな川がなく、候補地を探していた長崎県が、平成11年にくまもと国体の会場として使用された実績に着目したことで人吉が選ばれました。この2競技が国体の県外競技として開催されるのは初めてのことです。

事務所前でテープカットの後、会場を球磨地域振興局に移し開所式を開催。長崎県カヌー協会の中山会長は「成功はおもてなしの心に尽きる。人吉の方のおもてなしの心を参考にしたい」とあいさつされました。



人吉事務所前で田中市長ら関係者6人がテープカット（上）／主会場は水の手橋下流から大橋付近の右岸部分（下左）／会場にはヒットくんと「長崎がんばらんば国体2014」のマスコットキャラクター「がんばくん」も応援に駆けつけた（下右）

2013.FEB No.979

- 03 F A C E
「食育」の全国絵画コンクールで最優秀賞を受賞した
島津 飛大くん
- 04 特集 自分の体のこと、真剣に考えてみませんか？
09 受けよう！市民健診
- 10 人吉市消防団出初式フォトリポート
11 魅せた！消防魂
- 12 世界遺産へ 肥薩線、世界遺産への道一。
／大畑ループ線・スイッチバック
- 13 話題をおって
宮川怜子さんに法務大臣感謝状／宝くじ助成金で消防団の設備を充実／善隣保育園 第34回裸マラソン大会／給食記念日特別メニュー
- 14 ひとよし春風マラソン コース案内
15
- 16 平成100人委員会結果報告
- 17 お済みですか？麻しん風しん予防接種
介護保険サービス利用者負担軽減制度
- 18 情報ひろば
19
- 20 はい、こちら消費生活センターです
もっとわかりやすく！ 国保だより
- 21 わが家の愛ドル
ようこそとしょかんへ！
- 22 医療のお話し／谷川 廣一先生
編集後記
- 23 市長の部屋 ひと好し ちょっといい話
みなさんからののおたより
- 24 Hitoyoshi information／人吉球磨は、
ひなまつり・第39回人吉梅まつり

人吉市の健診（基本健診）を毎年受診している方は、全受診者の3分の1程度。6割以上の方は受けない年があったり、一年おきに受けていたりという状況です。

では、健診は毎年受けなくてもいいのでしょうか？

下のデータは、毎年健診を受けているAさんと数年ぶりに受けたBさんの健診結果です。基準値を超えている項目には色をつけています。

Aさんは多くの項目で改善がみられますが、逆にBさんは多くの項目で悪化がみられ、特に血圧は病院で治療が必要なレベルにまで達しました。Bさんも毎年健診を受けて生活習慣を改善していれば、ここまで悪化することはなかったかもしれません。

このように、健診によって毎年変化する身体の状態をいち早くキャッチし、改善に努めることで大きな病気の予防にもつながります。毎年受けることが重要なのです。

毎年健診を受けているAさん

		H20	H21	H22	H23	H24
体格	体重	75.2	74.5	73.9	75.2	71.5
	腹囲	94.5	92.5	90.6	94.4	91.6
脂質	中性脂肪	94	110	90	79	84
	HDL	33	31	33	32	33
	LDL	120	116	113	117	115
肝機能	GOT	31	32	32	29	29
	GPT	33	34	34	27	32
	γ-GTP	25	23	26	28	21
血圧	収縮期	137	139	148	145	108
	拡張期	91	92	92	93	79
糖尿	血糖	87	86	81	84	92
	HbA1c	5.1	5.1	5.2	5.2	5.0

改善がみられる

数年ぶりに健診を受けたBさん

		H20	H21	H22	H23	H24
体格	体重	54.4				58.2
	腹囲	73.5				78.2
脂質	中性脂肪	79				98
	HDL	67				70
	LDL	105				92
肝機能	GOT	27				32
	GPT	22				46
	γ-GTP	28				64
血圧	収縮期	128				193
	拡張期	73				96
糖尿	血糖	99				74
	HbA1c	5.4				5.2

悪化がみられる

理由 去年受けたから



この理由も多く聞かれます。

現在治療中で定期的に病院に行っている人も、病院で行う検査は治療中の病気に関連した項目のみを実施することが多く、他の病気まで発見できるとは限りません。

市民健診は、身体全体をみる検査です。市内の各医療機関で受診することが可能で、受診できる期間も長く設定してあります。主治医の先生とも相談し、病院で受けている定期の検査と併せて市民健診を受診してください。

理由 現在治療中

特集 自分の体のこと、真剣に考えてみませんか？

受けよう！市民健診

「市民健診」は、身長・体重などを測る身体測定や血液・尿の検査を行う「基本健診」と、それ以外の各種がん検診を行う「追加検診」を合わせた総称です。

健診を受けない理由

健康。それは私たちが幸せな人生を送るためには、なくてはならない大切なことです。しかし健康な時には、そのありがたさになかなか気が付きません。

どんなに健康な人でも、病気になるという保証はどこにもありません。

必要なのは、「病気を予防すること」と「病気を早期発見すること」。それには、健康診査（健診）が欠かせません。病気になる前から「あ」と健診を受けていれば……と後悔するより、健康な時こそ健診が必要なのです。

人吉市の市民健診（基本健診）受診率は、例年30〜35パーセント。なぜ多くの人が健診を受けないのでしょうか。まずは、受けない理由について考えてみました。

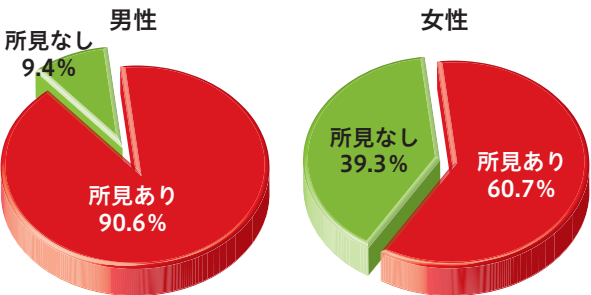
人吉市の年齢別健診受診状況（下記グラフ①）を見てみると、若い方、特に男性の受診率が低くなっています。健診を受けていない方に話を聞くと、「まだ自分は若いから必要ない」、「自覚症状もないし、元氣だから受けなくてもいい」という声を耳にします。

自覚症状がないから、若いから、本当に健康なののでしょうか？

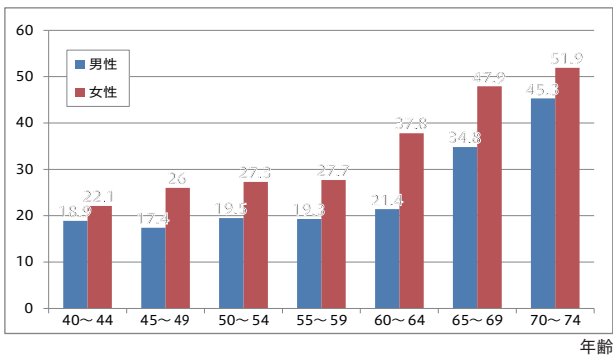
市内の40〜49歳の方の健診結果（下記グラフ②）を見てみると、男性はなんと9割、女性でも6割の方が「所見あり」という判定が出ています。「所見あり」というのは、血液検査などの項目で数値が基準値を超え、身体の中で動脈硬化が進んでいる状態をいいます。

動脈硬化は、やがて脳卒中や心筋梗塞など命に関わるような大きな病気につながりますが、「自分はなんともない」と思っている若い世代から少しずつ進行していることが、この結果から分かります。

※グラフ② 平成24年度市民健診（基本健診）有所見割合（40〜49歳）

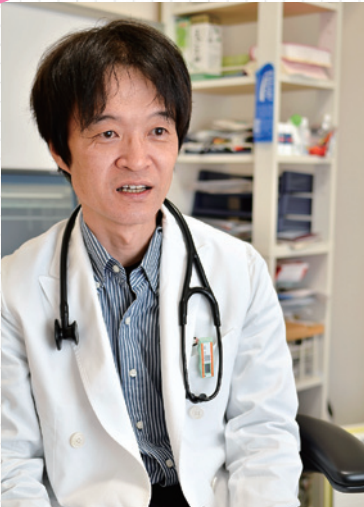


※グラフ① 平成24年度 市民健診（基本健診）年齢別受診率



理由 まだ若い、体に異常がない

INTERVIEW



人吉市医師会健診担当理事
光永医院
光永 憲央 先生

健診を“受けない理由”こそ、“受けるべき理由”です

日本人の三大死因は、がん、心筋梗塞、脳卒中です。

がんは早期であれば完治が可能な病気です。しかし、発見時に進行していれば治療は困難です。心筋梗塞と脳卒中は、動脈硬化がその原因。そして動脈硬化を引き起こすのは、高血圧、脂質異常症、糖尿病です。これらは早期に診断できれば、進行を抑え改善が可能です。しかし自覚症状がほとんどないため、健診を受けていないと早い段階で気付くことができません。「もし病気が見つかったら怖い……」と言って、健診を受けることを嫌がる人もいますが、健診は異常を早期に見つけるためのもの。異変に気付いてから受けては遅いのです。

また、最近では成人病が若年層化していると言われています。食生活の変化や運動不足などにより、若いころから動脈硬化が始まるのが原因です。10代で成人病という人がいるくらいです。ですから、「まだ若いから大丈夫」は通用しません。

健診を毎年受けることも大事です。数値の変動を見ることで早期に疾患を診断することができ、その後の治療もスムーズに進むからです。

このように、よく聞く「健診を受けない理由」こそ、受けるべき理由なのです。これまで健診を受けていなかった方も、今年は、受けない理由を受ける理由にして、市民健診を受診しましょう。



健診の1週間ほど前に、健診日や受け付け時間などが書かれた受診票や問診票、採尿器や採便器などが届きます。



40日ほどで結果が出ます。結果は個別結果説明会でお渡しし、保健師や栄養士がデータの見方などを説明します。



希望者は追加検診（各種がん検診）を受診することができます。医療機関以外での受診の場合は、専用の検診車でいきます。



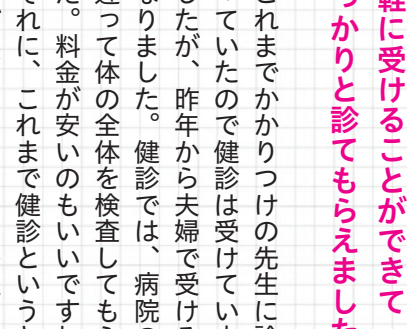
受診票などを提出し、健診料を払って健診スタート。身体測定や採血、血圧測定、問診など基本的な健康診査を行います。

これまでかかりつけの先生に診てもらっていたので健診は受けていませんでしたが、昨年から夫婦で受けるようになりました。健診では、病院の診察と違って体の全体を検査してもらえました。料金が安いのもいいですね。それに、これまで健診という待ち時間が長いというイメージでしたが、そんなに待たなくてよかったです。健診自体もスムーズに終了。結果も丁寧に説明してもらいました。栄養指導もあったので、食生活をどう改善すればいいかわかり、実践しています。初めて健診を受けて感じたのは、「思っているより気軽に受けることができる、内容はしっかり」ということ。受けたことがない人も、一度受けてみるとそれが分かるはず。一度受けると次からも行きやすくなりますよ。

気軽に受けることができ、しっかりと診てもらえました

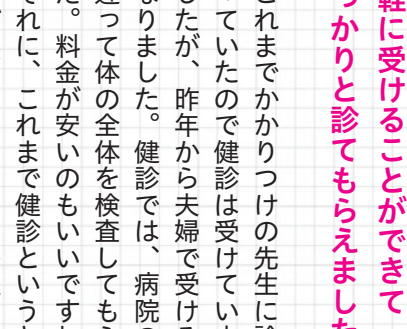
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



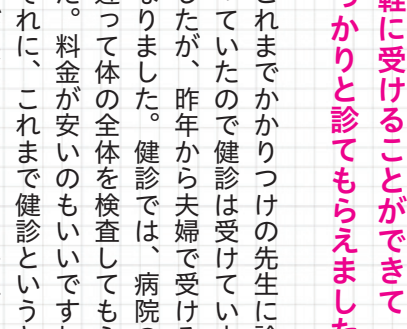
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



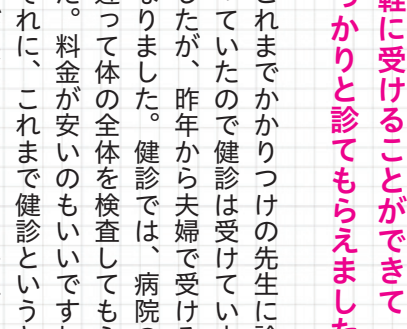
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



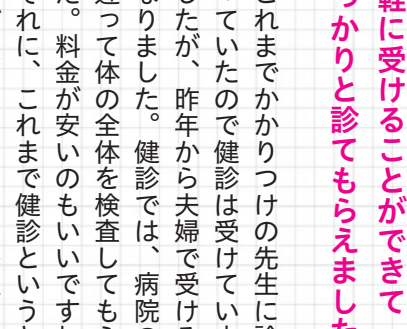
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



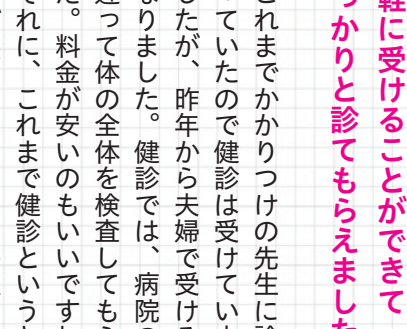
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



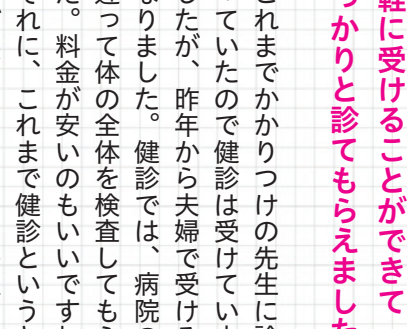
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



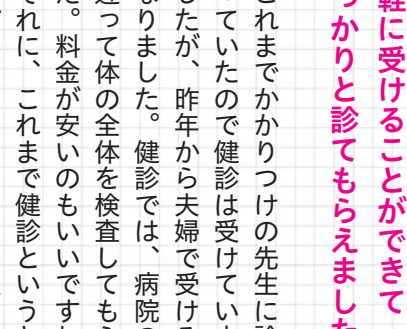
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



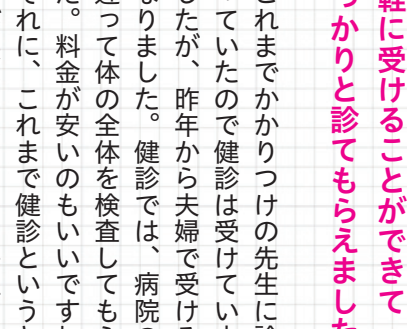
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



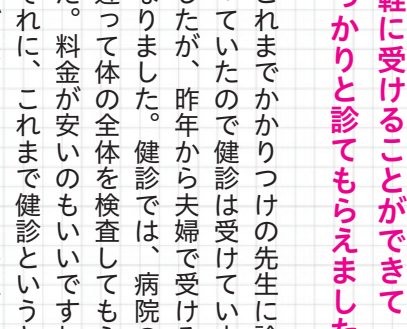
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



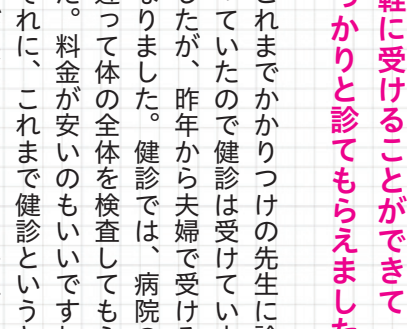
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



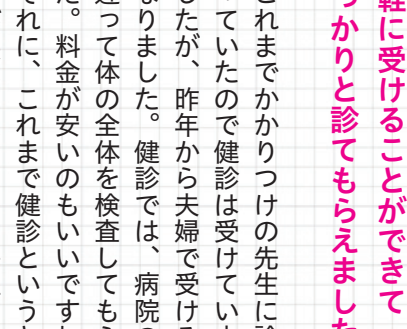
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



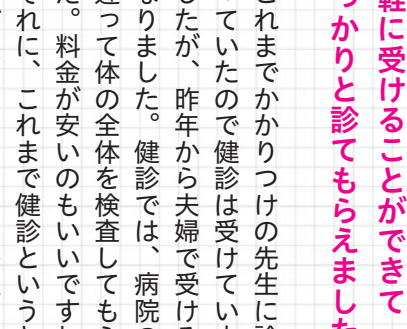
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



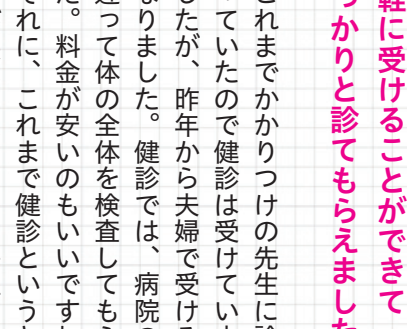
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



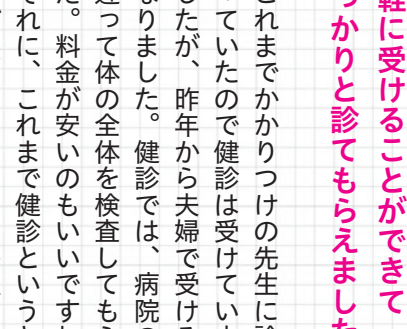
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



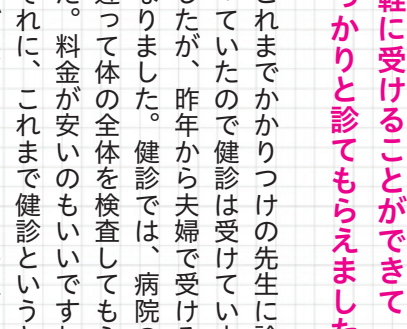
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



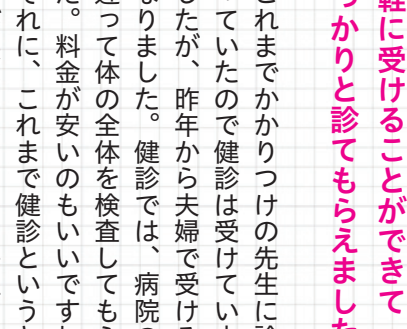
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



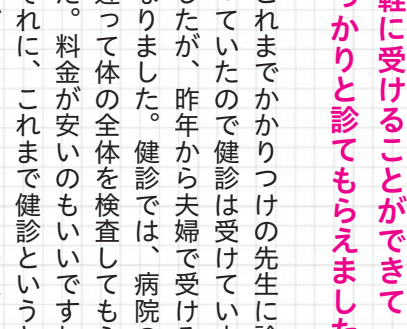
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



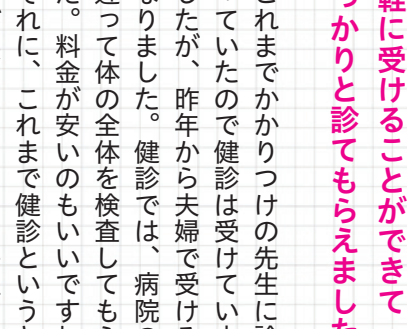
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



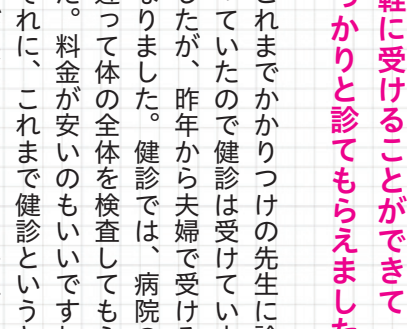
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



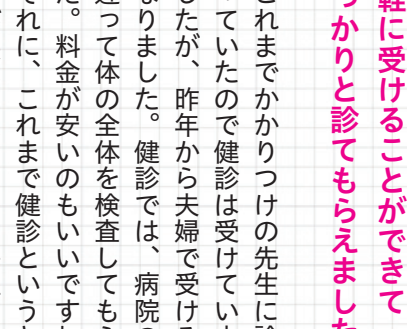
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



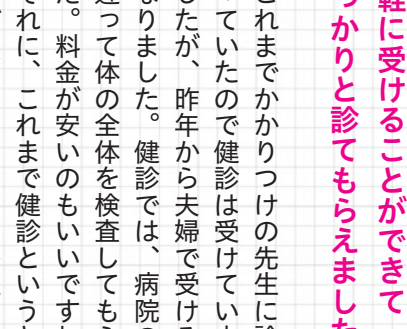
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



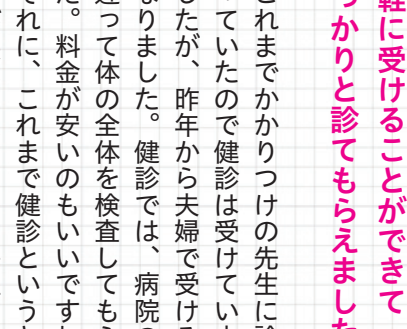
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



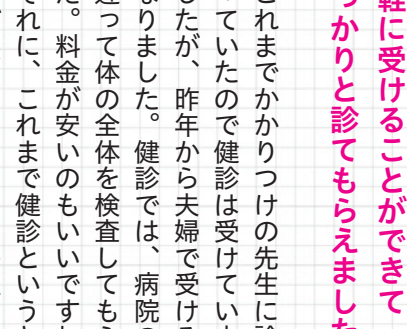
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



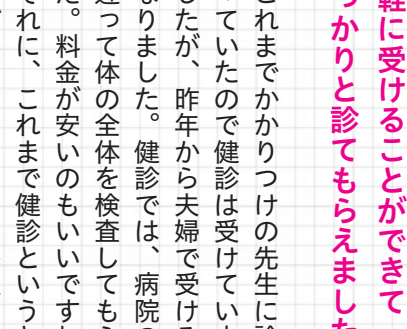
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



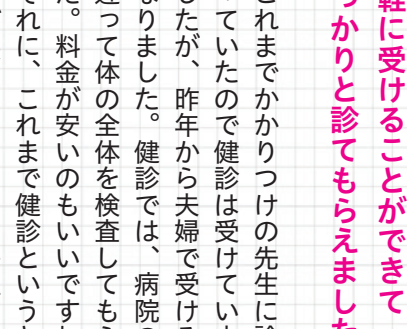
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



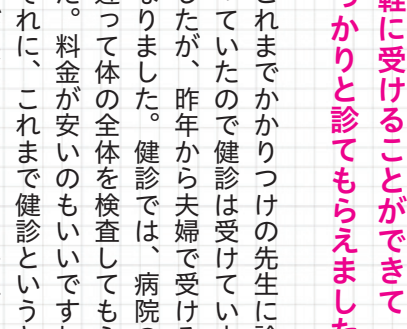
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



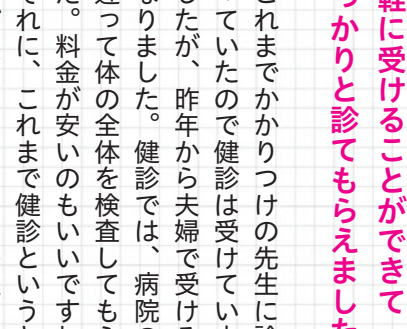
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



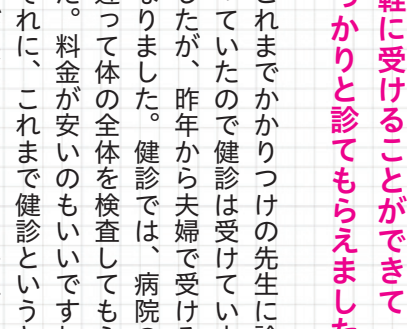
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



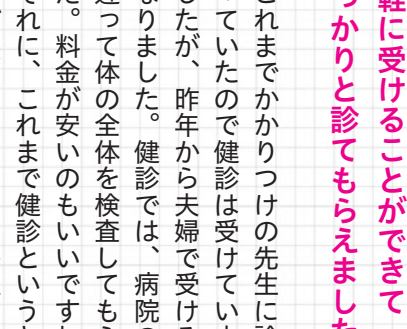
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



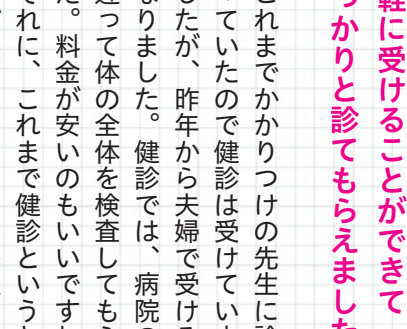
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



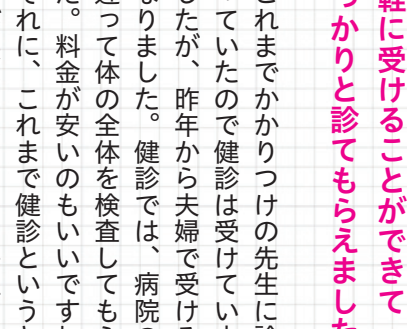
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



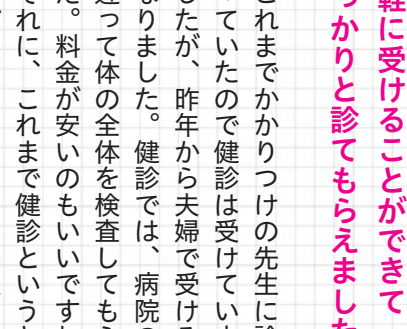
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



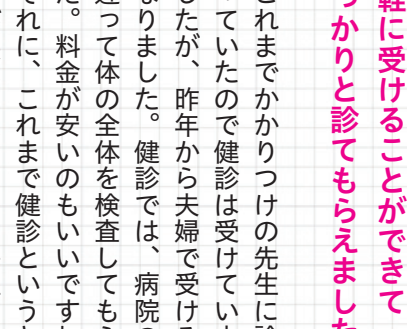
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



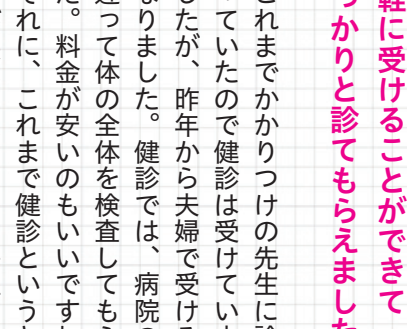
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



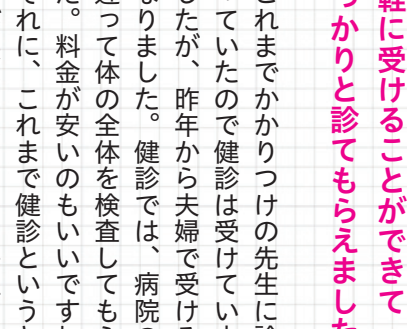
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



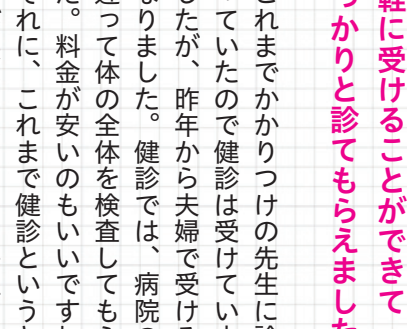
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



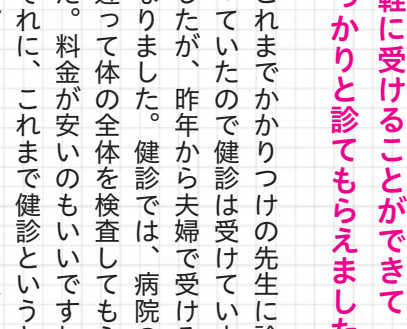
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



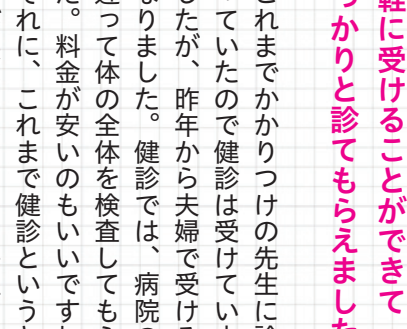
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



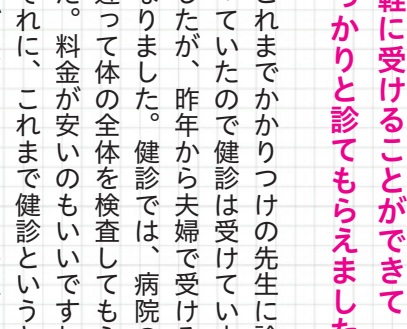
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



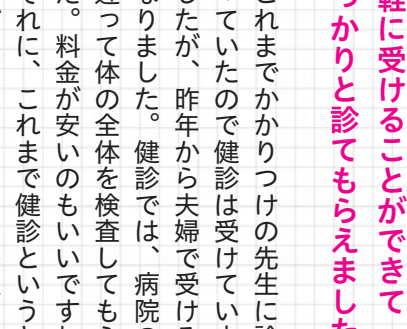
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



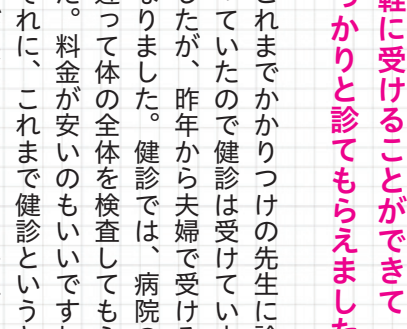
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



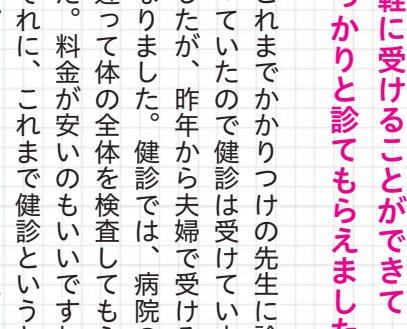
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



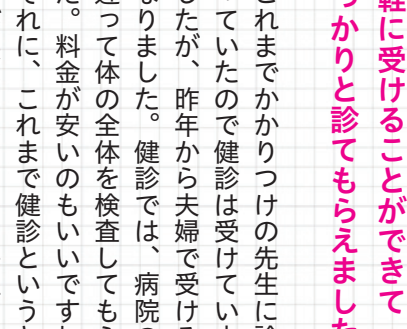
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



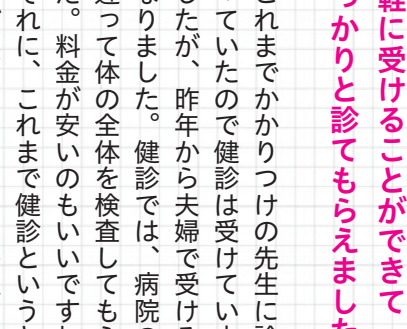
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



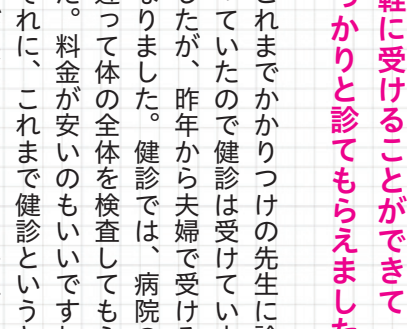
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



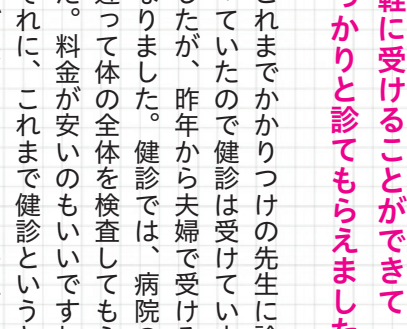
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



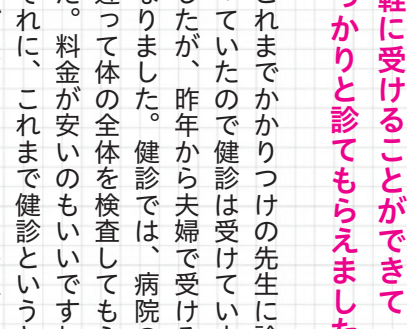
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



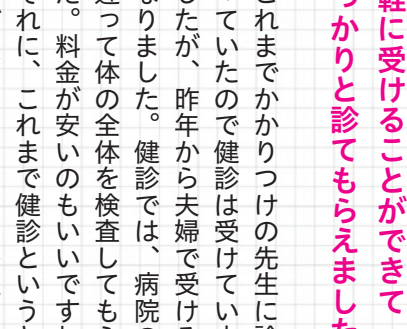
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



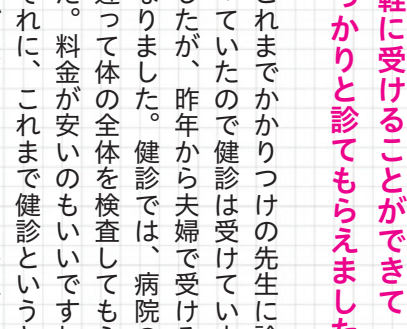
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



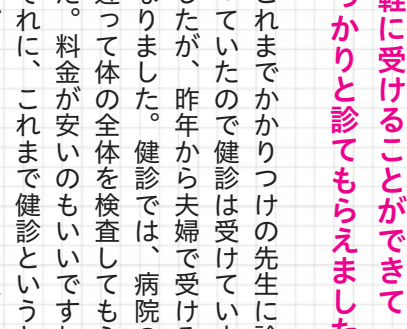
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



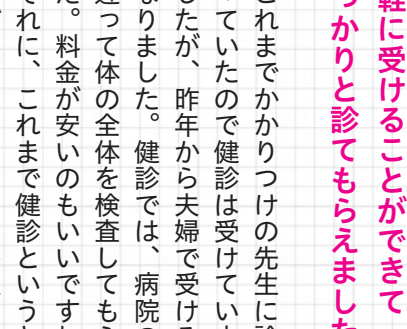
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



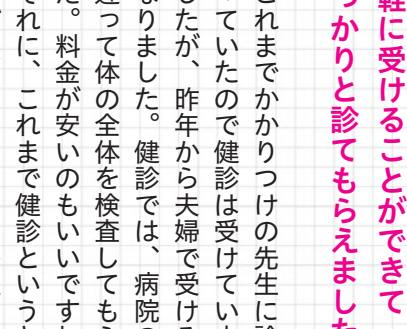
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



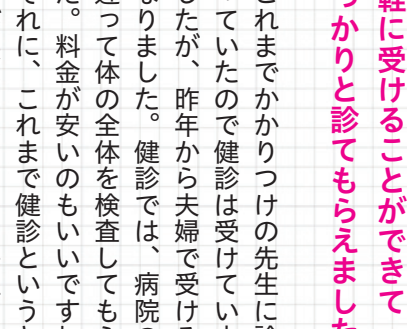
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



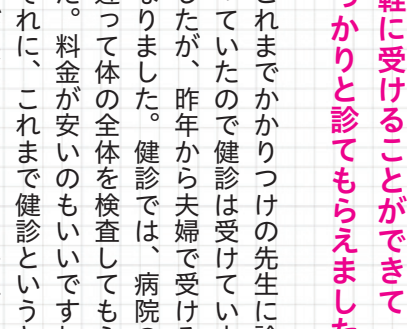
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



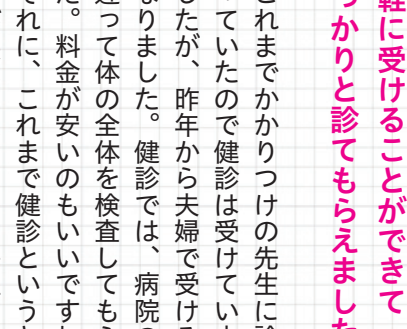
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



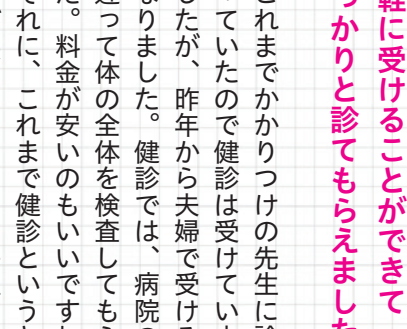
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



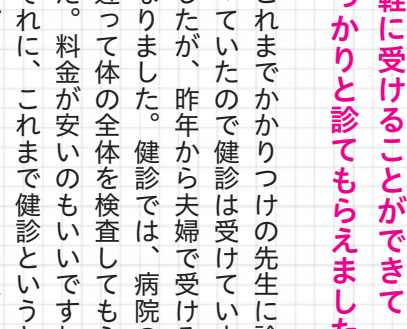
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



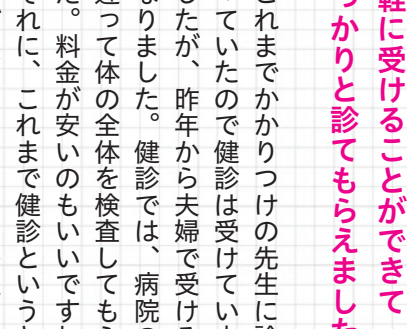
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



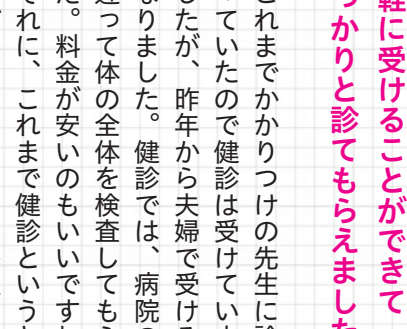
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



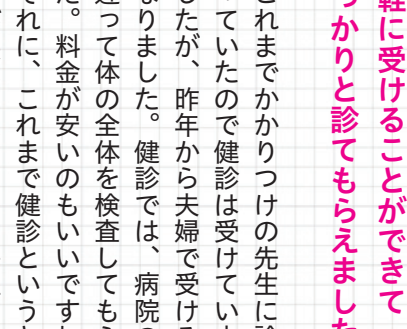
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



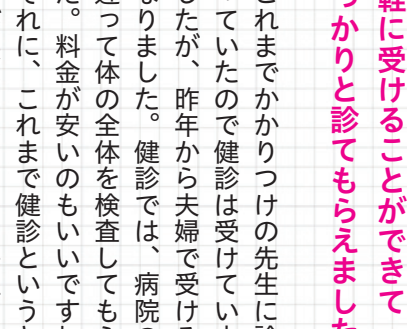
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



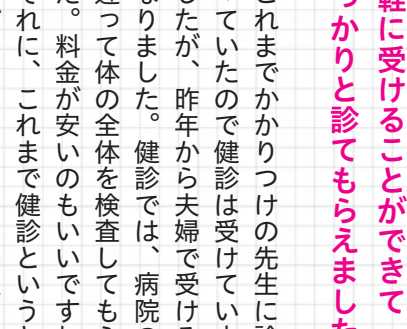
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



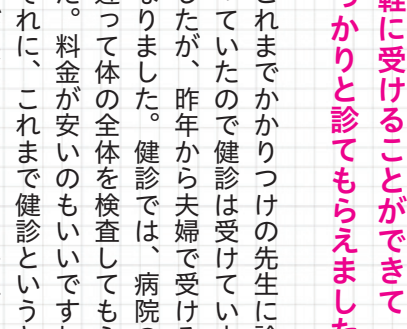
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



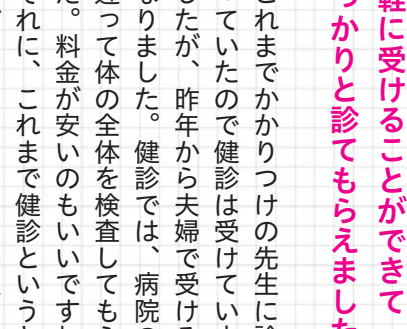
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



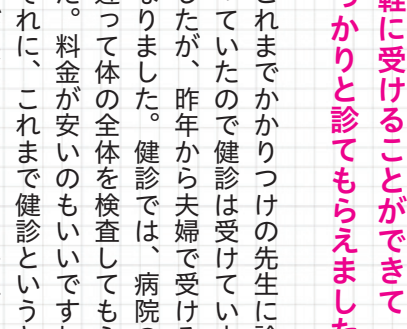
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



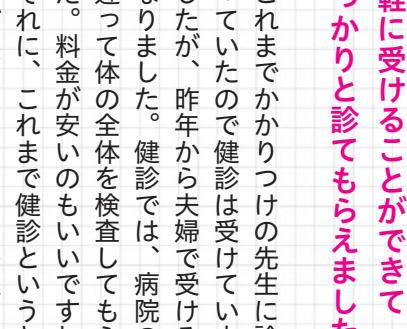
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



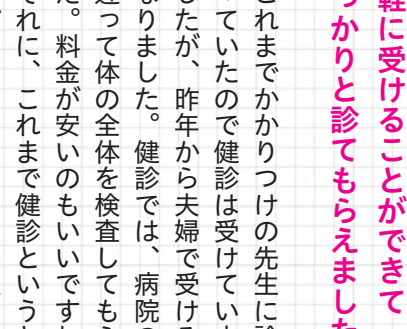
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



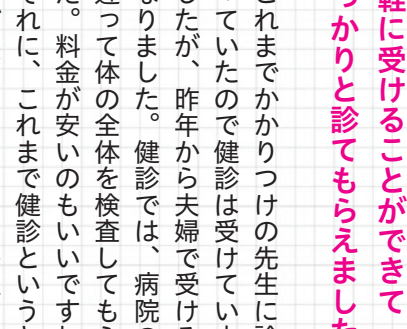
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



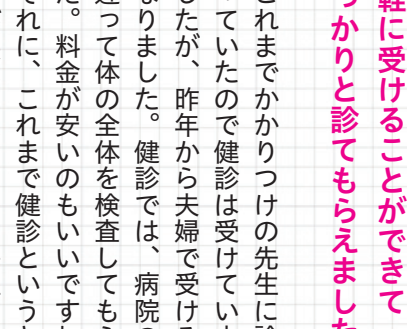
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



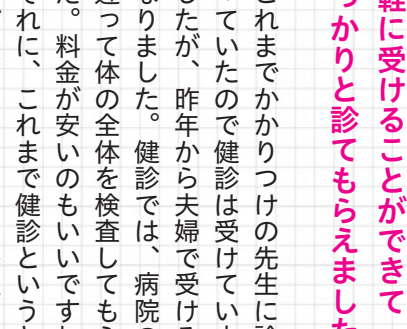
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



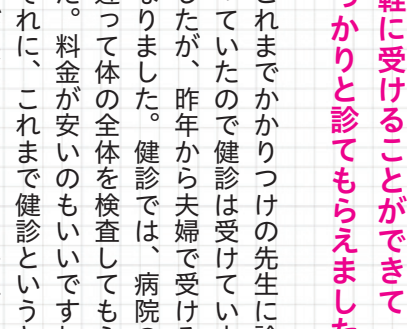
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



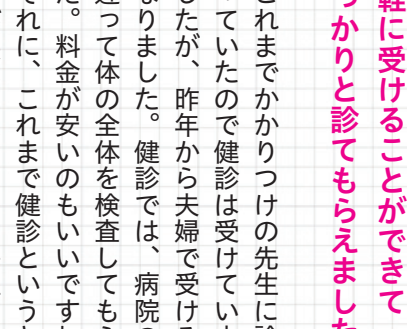
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



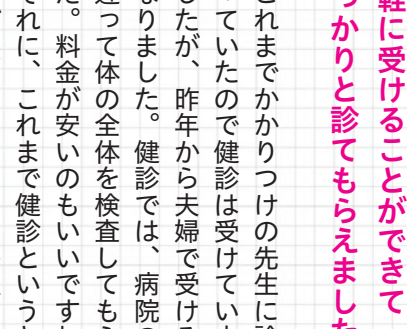
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



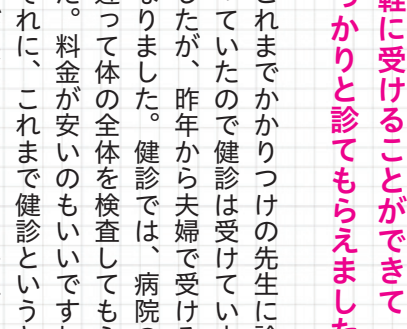
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



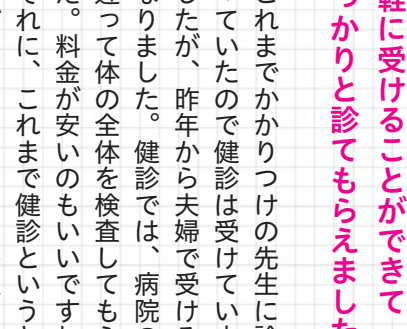
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



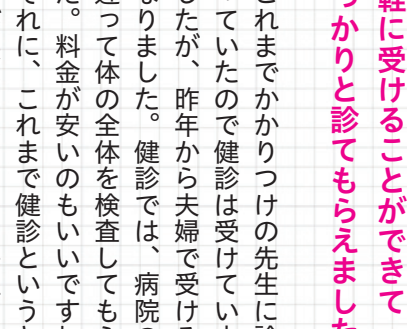
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



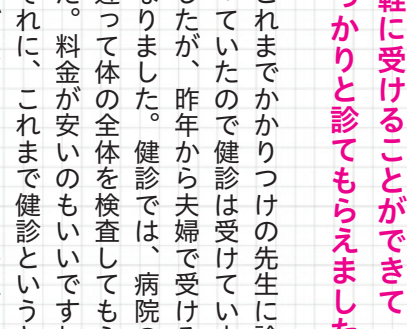
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



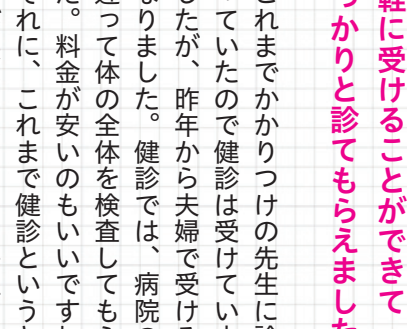
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



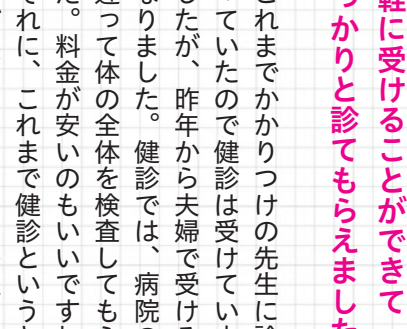
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



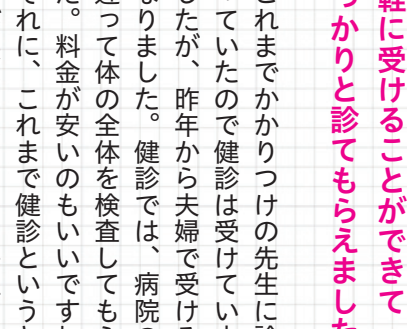
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



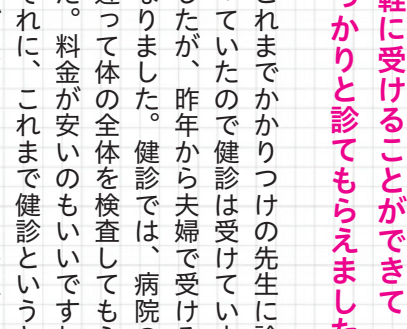
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



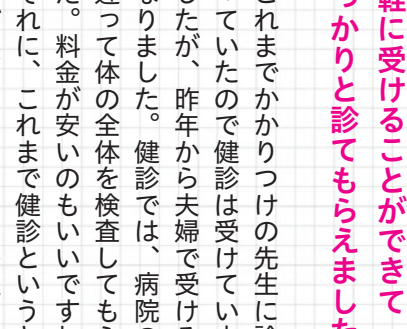
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



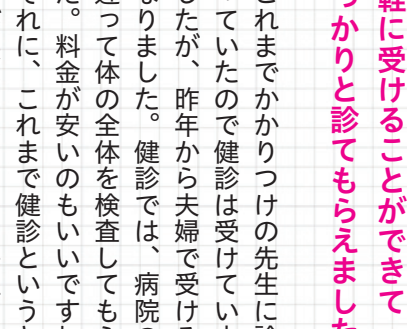
勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

INTERVIEW



勘米良 孝さん・美代子さん（九日町）

★年齢は平成26年3月31日現在のものです。

基 本 健 診				
項 目	対象者の年齢	検診料金（個人負担金）		
		医療機関	検診車	非課税世帯
ヤング健診	19 ～ 39 歳	実施なし	1,600 円	800 円
特定健診 （国民健康保険の方）	40 ～ 74 歳	1,600 円 （70 ～ 74 歳は 800 円）		
後期高齢者健診	75 歳以上 ※ 65 ～ 74 歳で一定の障がいがある方			



※国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者で追加検診を希望される方は、基本健診と併せてお申し込みください。

追加検診					
項目	対象者の年齢	検診料金（個人負担金）			
		医療機関		検診車	
		課税世帯	非課税世帯・70歳以上	課税世帯	非課税世帯・70歳以上
胸部レントゲン検診	19歳以上	600円	200円	600円	200円
大腸がん検診	40歳以上	500円	200円	500円	200円
胃がん検診（胃透視）		2,800円	1,000円	1,600円	600円
胃がん検診（内視鏡）		3,500円	1,200円	実施なし	
腹部超音波検診	30歳以上	1,100円	400円	1,100円	400円
前立腺がん検診	40歳以上の男性	700円	300円	600円	200円
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢女性	1,800円	600円	1,200円	400円
乳房超音波検診	30～39歳の女性 40歳以上の奇数年齢女性	1,100円	400円	800円	300円
マンモグラフィ検診	40歳以上の偶数年齢女性	2,300円	800円	1,300円	500円
骨粗しょう症検診	20～70歳のうち5歳刻みの年齢の女性	実施なし		600円	200円
肝炎ウィルス検査	40歳以上の未受診者	1,200円	400円	800円	300円
歯周疾患検診	30～70歳のうち10歳刻みの年齢の方	1,300円	500円	実施なし	

※生活保護世帯の方は、追加検診は無料です。 ※前立腺がん検診の60歳の方は無料です。

非課税世帯と70歳以上の方の個人負担金について

人吉市では、これまで非課税世帯の方と高齢受給者証をお持ちの方のがん検診個人負担金は無料としてきましたが、厳しい財政状況などを踏まえ、一部負担金（検診にかかる費用の1割程度）をお願いすることになりました。どうぞご理解いただきますようお願いいたします。

【問合せ】市保健センター健康増進係（☎24-8010）

追加検診は、がんなどの早期発見を目的に行います

市保健センター・栄養士
丸小野優香

基本健診は、生活習慣病の危険性がないかを調べます

市保健センター・保健師
小原純子

市民健診の申し込みが始まります

年齢	市民健診の実施月		
	医療機関	検診車（保健センターまたは各コミセンで実施）	検診車での婦人科検診
19～74歳	4月～8月	4月～5月	11月
75歳以上	9月～12月	11月	

申込書を送付します

国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者および事業所で検診の機会がない方に、2月上旬までに市民健診の申込書を送付します。必要事項を記入し、次のいずれかの方法で申し込んでください。

健診は74歳以下の方については毎年4～8月、75歳以上の方については毎年9～12月に実施します。

申し込み方法

- ◎地区役員（町内会長が健康推進員）へ提出
- ◎返信用封筒に入れ郵便ポストへ
- ◎保健センターへ直接持参

申込書は、健診を受けない方も全員提出していただきますようご協力をお願いします。

職場健診を受けられる方へ

企業や医療機関、官公庁など職場健診を実施される事業所にお勤めの方には「市民健診申込書」をお送りしていません。職場での健診を忘れずに受診しましょう。

退職される方（3月に退職予定の方を含む）や右記の事業所などにお勤めの方で「市民健診申込書」が必要な方は、保健センターへご連絡ください。

※対象者には2月上旬までに申込書を送付します。

- ①地区役員へ ②返信用封筒でポストへ ③直接保健センターへ
健診を受ける人も受けない人も、いずれかの方法で提出してください！

申し込み期限 2月20日（水）

※人間ドックの健診結果を提出してください

40～74歳の国民健康保険加入者で人間ドックを受診された方は、健診結果を市保健センターに提出していただくと、特定健診受診者としてカウントされます。特定健診受診率向上のため、健診結果の提出にご協力ください。





⑤一糸乱れぬ分列行進。⑥連結失敗！水がふき出す。⑦後援会や婦人部の方の協力に感謝。⑧市長に敬礼！⑨式を盛り上げるラッパ隊。

魅せた！ 消防魂

平成25年人吉市消防団出初式



開 会式の途中から降り始めた冷たい雨が団員たちの体を冷やし、ヘルメットの縁からは水滴がしたたり落ちる。1月13日に人吉城跡ふるさと歴史の広場で開催された平成25年人吉市消防団出初式。悪天候の中、女性消防隊を含む市消防団員384人が参加した。幼年消防クラブによる通常点検の披露は残念ながら中止となった。

規 律の部には全21部と女性消防隊が登場し、観閲と分列行進を披露。各部長の号令のもと機敏な動きを見せる団員たちに、会場から温かい拍手が送られた。

続 く放水競技、通称「玉落とし」。5本のホースを連結し、高さ約14メートルに入った3つの玉を落とすまでの時間を競う。各部の意地のぶつかり合いを制したのは、16番目に登場した第6分団第2部（七地、浪床、蟹作、赤池原、赤池水無）。過去10年の優勝タイムの中で2番目に速い33秒28を叩き出した。

総 合優勝は3年連続で規律の部を制し、放水競技でも2年連続2位と抜群の安定感を見せた第4分団第3部（上・下戸越、鹿目）で、圧巻の4連覇を達成した。

総合の部 4連覇

第4分団第3部（上・下戸越、鹿目）



優勝コメント 日下部 伸樹 部長

「過去、規律の部で3連覇した部が2つあり、それを目指として頑張ってきたので3連覇はうれしい。放水の部でも一致団結しての2位。これが4連覇につながったと思う」

平成25年出初式成績	
規律の部	放水競技の部
① 第4分団第3部 （上・下薩摩瀬、下城本、宝来、相良）	① 第6分団第2部 （大工、二・五・七）
② 第4分団第1部 （東間上・下）	② 第4分団第3部 （中神）
③ 第1分団第4部 （上・下新、願成寺）	③ 第3分団第3部 （南・北泉田、鶴田、鬼木）
④ 第6分団第1部 （温泉、上・中・下林）	④ 第1分団第3部 （木地屋、東・西大塚、田野）
⑤ 第3分団第1部 （瓦屋、城本、合ノ原、井ノ口）	⑤ 第5分団第3部 （南・北泉田、鶴田、鬼木）
⑥ 第2分団第3部	⑥ 第2分団第1部



①上空の玉に狙いを定めて撃つ。②女性消防隊も訓練の成果を披露。③全力疾走！ホースを取って連結へ。④レバーを握る手にも力が入る。

世界遺産へ

肥薩線、世界遺産への道一。

地域の宝・肥薩線を世界へ。

100年の歴史を持つ肥薩線の鉄道遺産を紹介します。

vol.07

大畑ループ線・
スイッチバック



ループ線とスイッチバックを用いて矢岳越えのため山を登る「いさぶろう・しんぺい号」。

「矢岳越え」を実現した 明治の鉄道技術

肥薩線の建設で最も難工事だったのが、人吉く吉松間で。中でも今回紹介する「大畑ループ線」は我が国の鉄道史上特記に値すべき難工事であり、本工区の大部分を請け負った間組では、13人の尊い命が犠牲となりました。

そもそも鉄道は、鉄のレールの上を車輪で走るため粘着力が低く、坂道に弱いという特徴があります。非力なSLであれば、なおさら急勾配を避ける必要があります。しかし、土木技術が未熟な明治時代には現代のような高所の橋や長いトンネルを建設することは難しく、自然の地形を利用したルートを選ぶほかありませんでした。そこで山岳路線では、その勾配を緩和するために、ループ線（迂回登降）やスイッチバック（ジグザグ登降）といった方法が採用されたのです。

肥薩線の場合、人吉駅を出発してループ線のスタート地点である横平隧道（トンネル）を抜けると、大畑駅に到着します。大畑駅でスイッチバ

ックを行き方向転換すると、半径約300mの円弧を描きながら、一気に大野の山腹を駆け上がり、再び横平隧道の真上を横切って、山頂の矢岳駅へ向かいます。ただし、勾配を緩和したといっても、大畑く矢岳間は千メートルで30・3以上がる30・3パーミル勾配。当時のSLが列車をけん引して登るにはほぼ限界に近い坂道です。SLは勾配の中では再起動できないので、通常であればループ線に入る前に駅や信号所といった休憩基地を設置するのですが、これを設置できるような平坦な土地が確保できませんでした。そこで、やむを得ずループ線の途中にスイッチバック形式の駅を設置する必要がありますと考えられています。

かくして、日本で唯一のループ線とスイッチバックの複合駅・大畑駅が誕生しました。このループ線とスイッチバックの構造を理解するためには、列車から見る景色の移り変わりを体験するのが一番です。みなさんも観光列車「いさぶろう・しんぺい号」に乗って「矢岳越え」を体感してみたいいかがでしょうか。

人権擁護委員を2期6年務め、退任された宮川怜子さんに対して法務大臣感謝状が贈呈されました。人権擁護委員とは、地域住民からの人権相談を受けたり、人権についての啓発活動を行うもので、市内には6人の委員がいらつしやいます。

1月22日、市役所で熊本地方法務局人吉支局の川崎支局長から感謝場を手渡された宮川さんは、「相談したら肩の荷が下りたという方が多かったです。今後は経験を生かして相談することの大切さを広めるお手伝いをしたい」と話されていました。

人権相談と啓発活動に尽力 宮川怜子さんに法務大臣感謝状



感謝状を手にする宮川さん

厳しい寒さが続く中、1月19日に善隣保育園の裸マラソン大会が開催され、子どもたちが元気いっぱい駆け抜けました。

同保育園で1年を通して取り組んでいる裸マラソンですが、この時期に行われる大会は冬の恒例行事。開会式では、岡田園長が「速く走ることもいいですが、大事なのは最後まで走ることです」とあいさつ。子どもたちは乾布摩擦と準備体操で体を温めたあと、元気良く駆け出しました。また、この日は出初式で中止になった幼年消防クラブの通常点検も披露されました。

寒さに負けず元気いっぱい！ 善隣保育園 第34回 裸マラソン大会



沿道の声援を受けてゴールを目指す子どもたち

生命・財産を守るために 宝くじ助成金で消防団の装備を充実



購入した放送機材とポンプ。左上は宝くじマスコット

11月に財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」の助成を受けて、消防団の放送機材と女性消防隊の軽可搬ポンプを購入しました。装備が充実し、災害から市民の生命・財産を守る消防団の活躍にますます期待が高まります。特に今年は、菊池市で熊本県女性消防操法大会が開催予定。市女性消防隊は、新しいポンプで訓練を開始し優勝を目指します。

同事業では、宝くじの社会貢献広報を目的として、さまざまなコミュニティ活動に対しての支援が行われています。

給食の誕生日をお祝いしよう 給食記念日特別メニュー



おいしそうにおにぎりをお口にする児童

給食記念日である1月24日、市内小中学校の給食メニューは麦ごはんのおにぎり、豆腐のみそ汁、鮭塩焼き、つば漬けでした。これは給食が始まった当時の献立を再現することで、今の給食のメニューの豊富さを知り、ありがたみを分かってもらうために企画されたもの。

この日、人吉東小の1年生は給食センターの栄養士から給食について学んだ後、「昔の給食は、今のものと比べて質素だった」などの説明に耳を傾けながら、おいしそうに給食をほおばっていました。

ひとよし春風マラソン

2.17日 会場：ふるさと歴史の広場 雨天決行

開会式：2.16土 会場：人吉一中体育館（午後4時～）

 大会当日の交通規制にご協力ください

マラソン当日は、コース周辺の交通規制を行います。水の手橋と織月大橋は常時通行できますが、水の手橋左岸から旧安永商店（元湯温泉角）間は午前10時から11時まで片側通行です。

また、乗り合いタクシー（公共交通機関）は、時間帯によって全区間運休する便があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問合せ ひとよし春風マラソン実行委員会事務局（市社会教育課） ☎22-2111内線5241・5242

招待選手



ワコール女子陸上競技部
WACOAL SPARK ANGELS
（ワコールスパークエンジェルス）



福士 加代子選手



箱山 侑香選手



指定医療機関

有島耳鼻咽喉科医院	☎24-2200
岡医院	☎22-3371
願成寺ごんどう医院	☎22-4700
球磨病院	☎22-3121
たかはし小児科内科医院	☎24-2222
高浜内科医院	☎24-3121
堤病院付属九日町診療所	☎22-2251
万江病院	☎22-2357
増田クリニック小児科	☎22-3570
やまぐちマタニティ	☎24-2738

【4期のみ】

田中クリニック	☎22-7222
外山胃腸病院	☎22-3221
外山内科	☎22-2003

※指定医療機関に予約をしてください。

対象期限 3月31日(日)

費用 無料
※対象期限を過ぎると有料となります

問合せ 市保健センター健康政策係
(☎24-8420)

**お済みですか？
麻しん風しん予防接種（2期・3期・4期）**

麻しん（はしか）は、感染力が大変強く肺炎や脳炎などの重い症状を引き起こすことがあります。まだ予防接種を受けたことがない方のか、幼児期に1度予防接種を受けた方も、忘れずに予防接種を受けましょう。

※麻しん風しん予防接種は、免疫効果を高めるために平成18年度から2回接種制度が導入されています。なお中学1年生（3期）、高校3年生（4期）の方については、幼児期に1回しか接種機会がなかったため特別に追加されているものです。

対象者
【2期】平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方（年長児に相当する年齢）
【3期】平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方（中学1年生に相当する年齢）
【4期】平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれの方（高校3年生に相当する年齢）

※対象者には平成24年3月下旬に予診票を郵送しています。なくされた方は市保健センターへご連絡ください。

介護保険サービスの利用者負担を軽減する制度があります

この制度は、低所得で生計が困難な方に対して、介護保険サービスを提供する社会福祉法人等が利用者負担額を軽減するものです。軽減制度を受けるには、市に申請が必要です。

対象者 ①か②のいずれか	①生活保護受給者
	②以下のすべての要件に該当する方 (1) 市民税非課税世帯の方 (2) 年間収入が単身世帯で150万円(世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額)以下の方 (3) 預貯金などが単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額)以下の方 (4) 日常生活で用いる資産以外に活用できる資産がない方 (5) 負担能力がある親族などに扶養されていない方 (6) 介護保険料を滞納していない方
対象になるサービス	①の該当者…社会福祉法人の施設の個室の居住費（短期入所生活介護の滞在費を含む） ②の該当者…社会福祉法人が行うホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ、特別養護老人ホームの利用費など
軽減の程度	①の該当者…利用者負担の全額 ②の該当者…利用者負担の4分の1（老齢福祉年金受給者は2分の1）

※申請の際には、預貯金などの額の確認のため世帯全員の通帳の写しを提出していただく必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 市高齢者支援課介護保険係（☎22-2111内線1238）



みんなでつくろう！このまちの未来 「十年後の人吉を語る 平成100人委員会」 を開催しました。

開催日	内容
8月27日(月)	選任状交付
9月26日(水)	テーマ1議論
10月18日(木)	テーマ2議論
11月1日(木)	テーマ3議論
11月15日(木)	意見まとめ
11月28日(水)	市長との意見交換

▼「十年後の人吉を語る平成100人委員会」とは
この組織は「こんなまちに住みたいなあ」、「10年後人吉がこうなっていたらいいね」といった夢を持つ市民の方から、まちづくりに対する提案をしていただくもので、今回が第2期メンバーです。

▼13人の委員がふるさとに
対する熱い思いを展開
平成24年8月から6回にわたり、市から提案した3つのテーマについて話し合っていました。テーマが難しかったためか委員への応募は13人と少人数でしたが、毎回熱心に議論していただきました。このご意見は、市の施策を進めていくうえで参考にさせていただきます。

▼開催日と内容

【議論していただいた3つのテーマと委員からの主な意見】

テーマ1	球磨川をはじめとした豊かな自然環境を次世代に引き継ぐために、市民が取り組めること
委員からの意見	子どもたちに川の水質保全について興味を持つような学習の機会を与える。
	各町内単位で関心を持たせ、各地域の清掃活動をやってもらう。
	NPO法人を立ち上げ、行政のチェック機能を補助する。
	郡市全行政でネットワークを作り、全体化した水質保全の活動を行っていく。
	「球磨川の日」を作り、市民全体の意識を向上させる。



テーマ2	家庭教育力の向上について
委員からの意見	家庭教育の重要性に対する意識が低い。具体的指標がない。
	保護者が家庭教育学級に参加しやすい環境をつくる。有給休暇取得などの協力を企業に呼びかけ、社会全体で支える環境をつくる。
	家庭教育についての疑問・悩みなどが相談できる相談員を行政側で設置。サポート体制を整備し、ボランティアサポートネットワークを構築する。

テーマ3	住宅の耐震化の促進と崩落や倒壊の恐れのある住宅、石積み・ブロック塀等の改善を進めるための市民の取り組みについて
委員からの意見	耐震化率が県平均より低いのは「費用が相当かかる」という不安があるから。行政の働きかけも足りない。
	自分のできる「我が家の簡単な耐震診断法」などのパンフレットを「広報ひとよし」などを利用して配布し、自己診断を促す。
	行政主導で進め、町内会などの協力も必要ではないか。
	有資格者の協力を得て相談窓口をつくり、市民活動をサポートする。



※意見をまとめたものは市地域生活課と市ホームページでご覧になれます。

【問合せ】市地域生活課協働推進係（☎22-2111内線2111）

3歳までの子どもの写真募集中！
応募・問合せ
〒868-8601 人吉市麓町16
秘書課広報広聴係
(☎22-2111 内線 2208)
Eメール
hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp

連絡先を
忘れずに

あきやま ゆうと
秋山 勇人ちゃん
1歳（上薩摩瀬町）
平成23年8月19日生
育彦パパ・弘実ママ
公園デビューしまし
た。元気いっぱい
育ってください。

よしだ ゆい
吉田 結ちゃん
2歳（北泉田町）
平成22年3月21日生
慎也パパ・聖子ママ
踊ったり歌ったりして、
いつもみんなを笑わせ
てくれます。

せぐち まな
瀬口 愛那ちゃん
1歳（瓦屋町）
平成23年7月11日生
真司パパ・美春ママ
みんなに愛される人
になってね。

Welcome to library

ようこそとしょかんへ！

福祉・教育・医療など、人
と関わる職業に就いている多
くの人々が傾聴の大切さを
痛感しています。この本では、
傾聴を学びたいと思っている
人がすぐに実践できるよう、
傾聴に必要な技法や心の動き
について事例を使いながら分
かりやすく解説しています。

プロカウンセラーが教える
はじめての傾聴術

一般

古宮 昇／ナツメ社

「オニはそと。ふくはうち」。
豆が飛び出すと、お面をつけ
たオニは慌てて逃げ出しま
す。でも、世界にはもっと悪
いオニがいる。泥棒、地球を
狙う宇宙人など世界中の悪い
オニを豆が退治します。小さ
な豆たちの冒険を描いたユー
モアあふれるおはなしです。

オニたいじ

児童

森 絵都／金の星社

「手紙屋」ってなんだろう？
タイトルにひかれて手に取っ
た一冊の本。物語は喫茶店「書
楽」から始まる。主人公は就
職活動真っただ中の大学生・
西山諒太。「はじめまして手紙
屋です」というチラシから10通
の手紙を交換していくこととな
る。その手紙屋は毎回「的を
得た」すばらしい返事を返して
くる。とても人生経験豊富で
年配の高潔な人であろうと勝
手に想像する。主人公は手紙
を通して大きく成長してゆく。
はたしてその手紙屋の正体とは……（意外な人物です）。こ
の本は、家族の大切さを再認
識させてくれるとてもよい本で
す。ぜひ若い世代の方に読んで
もらいたいと思います。

手紙屋

喜多川 泰／ディ
スカヴァー・トゥエ
ンティワン

この本
よかばい！

今月の紹介者
下薩摩瀬町
西 一郎さん

近年、使い始めて10年を経過した
消費生活用製品（電気冷蔵庫、エ
アコン、テレビ、石油給湯器など）の
火災など重大事故が多発していま
す。これを受けて平成21年4月1日
から長期使用製品安全表示制度・長
期使用安全点検制度が施行されまし
た。

長期使用製品安全表示制度

経年劣化による重大事故発生率は
高くありませんが、事故件数が多い
製品については事故防止のため消費
者に長期使用時の注意喚起を促すべ
き。

表示を義務付けています。
[表示制度の対象製品]
扇風機、エアコン、換気扇、ブラウ
ン管テレビ、洗濯機（洗濯乾燥機を
除く）

表示例

【製造年】20XX年
【設計上の標準使用期間】△△年
設計上の標準使用期間を超えて使
用されますと、経年劣化による発
火・けがなどの事故に至るおそれ
があります。

経年劣化によって安全面で支障が
生じ、特に重大な危害を及ぼす恐れ
の多い次の9品目について点検制度
があります。

「点検制度の対象製品」
石油風呂釜、石油給湯器、ビルトイ
ン式電気食器洗機、浴室用電気乾燥
機、屋内式ガス瞬間湯沸かし器、屋
内式ガス風呂釜、FF式石油温風暖
房機

これらの製品を購入・所有する際
は必ずメーカーに登録しましょう。
そして、異音、異臭を感じた場合は
すぐに使用を停止し、事業者に連絡
を行い点検を受けましょう。

参考資料
経済産業省ホームページ、周知用パ
ンフレット2009年度版

はい、こちら
消費生活
センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111内線 1215・1216

もつと分かりやす

**国保
だより**

第6回

このコーナーでは、皆さんが疑問
に思っている国民健康保険の仕組み
についてご紹介していきます。

「市民健診（特定健診）」
5年に1度、健康の点検（健）を！

皆さん、毎年健康診断を受けてい
ますか？ 今年も市民健診の申し込
み時期となりました。国民健康保険
に加入している方は、勤務先での健
康診断がない場合が多く、市が実施
する「市民健診」を受診していただ
くこととなっています。また国民健
康保険では、皆さんが市民健診を受
け健康を維持することで医療費の増
加を防ぎ、国民健康保険税負担が増
えることのないような制度運営を目
指しています。

この市民健診には、身長・体重・
血液検査などの「基本健診」と、超
音波検査や各種がん検診の「追加検
診」があります。平成23年度の市民
健診の受診率は、基本健診分が33%、
追加検診も20%台と低い状況で、残
念ながら市民健診は皆さんの健康

チェックの機会として活用されてい
ません。
皆さんの健康管理は、最終的には
ご自身で行うこととなります。しか
し、自分の健康状態は、なかなか自
分では分かりません。特に、生活習
慣に起因する病気は自覚症状が分か
りにくく、気付いたときには手遅れ
となることも少なくありません。
また「治療のため、病院で検査を
受けていること」を基本健診を受け
ない理由にされる方がいますが、そ
の検査は治療中の病気についての検
査であり、それ以外の検査は含まれ
ていません。したがって、基本健診
を受けていただく必要があります。

現代はストレス社会とも言われて
います。生活スタイルや食生活の変
化・多様化によって、知らないうち
に身体が病んでいく危険性がありま
す。皆さんが楽しく、穏やかに暮ら
すためには、心身ともに健康でなけ
ればなりません。

そして、「自分の健康は、自分で
守る」ことが基本です。
市が実施する「市民健診」は、年
に一度のご自分の健康チェックの良
い機会です。
再度、健診の重要性をご理解いた
だき、ぜひ受診いただきますようお願い
いたします。



市長の部屋

ひと好し ちょっといい話

「先手あいさつ明るい笑顔、傘一本お茶一杯運動」を広げましょう

From the Mayor

今年の冬は、実に厳しい寒さが続いています。ノロウイルスやインフルエンザが流行し、体力の衰えた方にはさらに過酷な冬です。どうぞ、丁寧ながいや手洗いを励行してください。

さて、今年の出初式は氷雨が降る中で挙行されました。じゅっぽりと濡れた団服や制服を通して、さらにシャツや下着にまで染みとおり、寒さここに極まりりといった一日でした。そんな中でも団員の皆さんたちは一糸乱れぬ行動をされ、人吉市消防団は、丸尾団長以下実に誇るべき存在だと改めて実感いたしました。

さて、分列行進の時に毎年流される行進曲は「分列行進曲」という題名で、「ご存じの方も多いと存じますが、昭和18年10月21日に神宮外苑で挙行された「学徒出陣」壮行会の時に使われた曲です。降りしきる雨の中を学生たちが整然と行進し、日本のために散っていかれました。

毎年、出初式でこの行進曲を聞くと、胸が震え涙を禁じえません。戦時中のことを思えば、何のこれしきと新年の決意を新たにする私です。英霊に恥じぬ、心豊かな町づくりもそや。

医療のお話し

From the doctor

今月のドクター

人吉市医師会 会員

球磨病院 谷川 廣一



ピロリ菌って？

ピロリ菌の学名はヘリコバクター・ピロリという細菌です。人の胃や腸などには多くの細菌が生息していますが、その多くは病原性がなく消化を助けるなどの働きを持つて共生しています。しかし胃の粘膜にピロリ菌が生息すると、胃炎をはじめ胃潰瘍、十二指腸潰瘍、胃がんなどのさまざまな病気を引き起こすため問題視されています。

長い間、胃には胃酸のため細菌は存在しないと信じられていました。しかし1983年、オーストラリアのウォーレンとマーシャルによってピロリ菌が発見され、その功績によって2005年には、彼らに対してノーベル生理学・医学賞が授与されています。

特性・特徴について
ピロリ菌はグラム陰性桿菌で直径約0.5マイクロメートル、長さ2.5〜5マイクロメートル。2〜3回ねじれた、らせん菌の形状で、長軸の両端にそれぞれ4〜8本の鞭毛を持ち、回転運動によって移動します。そのほかの特徴として次のようなものがあります。

- ・胃粘膜のみに定着します。
- ・ウレアーゼを分泌して、胃内に一定量存在する尿素からアンモニアを作り出し、周囲を

中性に保って生存します。・感染部位に炎症を起こします。欧米型では十二指腸潰瘍が多く、アジア型では萎縮性胃炎・胃潰瘍が多いようです。

疫学・感染率について
世界の約半数の人がピロリ菌の感染者だと考えられています。日本人では約6千万人が感染しているといわれ、50歳以上で約6〜7割の人が感染しているとの報告もあります。ピロリ菌は経口感染すると考えられていて、口から口、糞から口への感染が想定されています。

疾病について
ピロリ菌を原因とする疾病は、萎縮性胃炎（病理学の見地からは、前がん病変と考えられている）、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などの炎症性の疾患、胃がんやマルトリンパ腫、びまん性大細胞型B細胞性リンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病などがあります。1994年、ピロリ菌と胃がんとの関わりが国際的に認識され、世界保健機関（WHO）が、疫学的観察研究の成績からピロリ菌を「確実な発がん因子」と認定しました。これは、強力な発がん性で知られているタバコやアスベストと同じ分類です。

菌検査法について
尿素呼吸試験、血中・尿中抗ピロリ菌IgG抗体検査、便中ピロリ菌抗原検査、内視鏡生検検査

査では、迅速ウレアーゼ試験、組織鏡検法、培養法があります。

除菌療法について
一次除菌療法として、プロトンポンプ阻害薬と抗生物質2剤（アモキシシリン、クラリスロマイシン）を組み合わせた3剤併用療法があり、3剤を7日間服用します。この方法で除菌の成功率は80%とされていますが、耐性菌の増加で成功率は低下しています。一次除菌が失敗した場合、クラリスロマイシンをメトロニダゾールに変えた3剤併用療法による二次除菌療法まで保険適用となっています。

除菌療法の保険適用について
現在、胃潰瘍と十二指腸潰瘍、さらに、胃マルトリンパ腫、特発性血小板減少性紫斑病、早期胃がんに対する内視鏡的治療後胃について保険適用されます。

食品などによる菌の抑制について
近年の研究では、ヨーグルトやポリフェノールを含む食品、緑茶、ココア、コーヒ、わさび、ショウガ、ニンニク、キムチ、乳酸菌LG21などがピロリ菌の抑制に有効と報告されています。

文献・フリー百科事典「ウィキペディア」
がんサポート情報センターなど

今月の表紙

市民健診の受診を呼びかけ
保健センターのスタッフ

1月下旬、保健センターでは市民健診の申込書発送の準備に大忙し。「年に一度は必ず受診して、健康チェックをしてください」と話していました。

編集後記

編集室から

1月15日号掲載のドリーム・プレゼントにたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。厳正な抽選を行い、当選者には2月中旬に引換券をお送りしますので、楽しみに待っていてください。

この号が出るころには私の健康診断も終わっています。毎年問診票に記入する運動の有無、飲酒の回数に後ろめたさを感じてしまいます（笑）。今は病気もなく元気ですが、いつ何があるかわかりません。毎年健診を受けて、健康で笑顔で暮らしていきたいですね。

みなさんから おたより

このコーナーでは皆さんからのお便りを紹介します。

毎月 月しっかり読んでいます。プレゼント企画嬉しいですね。今年も広報ひとよし楽しみにしています。

新村ヨシ子さん（中神町）

い つも楽しく読ませていただいています。「広報ひとよし」は人吉のさまざまなことが分かるので大変役立っています。

今回は「ドリーム・プレゼント」もありとてもいいですね。これからも期待しています。

川原敏昭さん（下原田町堀）

「広 報ひとよし」は年々進化していますね。今年は「ドリーム・プレゼント」ですよ。新たな試みとか紙面の工夫な

ど、編集されている皆さんの意気込みが伝わってきます。

柴田仁子さん（下薩摩瀬町）

知 り合いが載っていたり、1月15日号では成人式だった娘が載っています。とても親しみを感じています！プレゼント企画もじゃんじゃんお願いします！

井村公代さん（井ノ口町）

「広 報ひとよし」を楽しみに読ませてもらっています。カラフルで内容も豊かで、市民の皆さまの顔もたくさん載っています。大変良い事だと思います。編集も大変でしょうが、これからも楽しみにしています。頑張ってください。

宮坂香代子さん（北泉田町）

毎 月娘たちが保育園からもらってきて楽しみに読ませていただいています。今年成人する方たちキラキラしてますね。私にもあのころがあったかと思うと、懐かしく思います。これからも、楽しみに毎月

◎あて先
〒868-8601
人吉市麓町16番地
秘書課広報広聴係
Eメール
hisyo@city.hitoyoshi.lg.jp
※住所、氏名（ペンネーム可）、年齢、性別を記入してください。



まで

うらかな 春日に誘われ 雛めぐり

人吉球磨は、 ひなまつり

2/1(金)～3/31(日)

【メイン会場】

- 人吉クラフトパーク石野公園
- ひとよしおひな通り 九日町・五日町
- ひとよしおひな通り 鍛冶屋町 ほか



市内のひなまつりイベントカレンダー

2月	1日(金)	人吉球磨は、ひなまつりオープニングセレモニー	人吉駅
		お休み処「おひな庵」オープニング	九日町おひな庵
	2日(土)～ 上旬～	おひなウンスンカルタ無料講習会(毎週土曜日)	鍛冶屋町
3月		街角ギャラリー	九日町・五日町・鍛冶屋町
	2日(土)・3日(日)	うれし! たのし! ひなまつり	人吉クラフトパーク石野公園
		女性限定! 温泉入浴料100円の日	協賛温泉施設
	3日(日)	ぜんざい振る舞い	九日町おひな庵
	10日(日)	牛深ハイヤと踊ろう	城見庭園
		着物ぶらり歩き	九日町
	16日(土)	おひなウンスンカルタマスターズ大会	鍛冶屋町
	31日(日)	人吉球磨は、ひなまつりエンディング「流しびな」	人吉発船場



問合せ ひとよし・くま旬夏秋冬キャンペーン実行委員会事務局(市観光振興課内)
(☎ 22 - 2111 内線 5143)

第39回

幾千の 梅の香りに 春思う

人吉梅まつり

2/24(日) 10:00～15:00

人吉梅園(大畑麓町)

内容

◇郷土芸能や「くまモンショー」(雨天時は中止)

◇春の野点^{のだて} ◇地元特産品や郷土料理の出店

駐車場

会場内に駐車場はありません。「大畑小・大畑コミセン」(無料臨時駐車場)から無料シャトルバスをご利用ください。

交通規制

当日の午前9時から午後4時まで、会場周辺(大畑麓町→JR 大畑駅)は一方通行になります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市観光振興課観光振興係(☎ 22 - 2111 内線 5143)

