

人吉ロータリークラブ
日本100名城選定記念碑を建立



人吉城の日本100名城選定記念碑の建立除幕式が5月12日、関係者60人が出席して人吉城歴史館前で行われました。

この碑は、人吉ロータリークラブが創立50周年を記念して建立したもので、解説文と江戸時代の人吉城の模型写真入りの陶板がはめこまれています。

同クラブの山口会長は、「歴史豊かな場所に建立できたことを嬉しく思います。観光の礎として、観光客に見ていただいたり、子どもたちの学習のために役立ててもらいたい」とあいさつしました。

人吉市が
IT人材育成特区に認定

このほど、本市がIT人材育成特区として認定され、5月21日に首相官邸で安倍内閣総理大臣から田中市長へ認定書が授与されました。

これにより、市内の学校法人赤山学園九州技術教育専門学校が国の基準に沿った講座を開講し、その受講生が修了試験に合格すると、基本的な情報技術の国家試験である「初級システムアドミニストレーター試験」および「基本情報技術者試験」において、午前中の試験が免除されることになりました。

IT人材の育成、IT産業の振興など、地域の活性化につながることを期待されます。



市民の皆さんとともに、新しい人吉市づくりが始まっています



5月1日の就任から1か月。田中市長の仕事の一部をご紹介します。

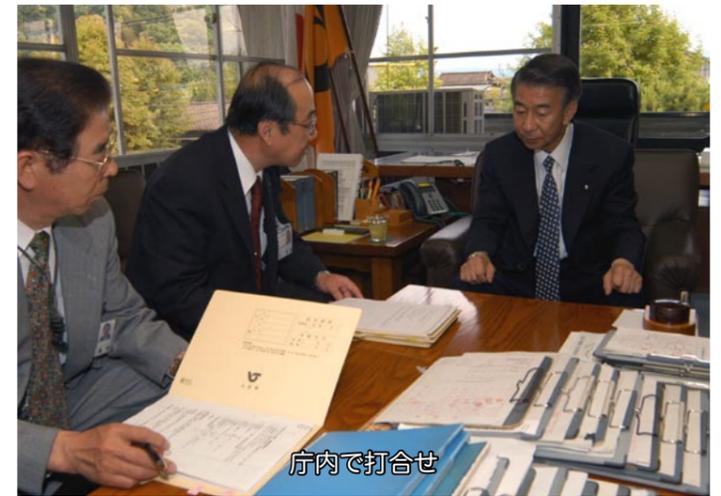
就任して一月が経ちましたけれども、まだわからないことばかりです。しかし、市民の皆様方に目線をすえて、しっかりと頑張つてまいります。



▲通勤は自転車で



会合でごあいさつ



庁内で打合せ



◀人吉温泉球磨焼酎まつり夜のパレード

人吉城歴史館春季特別展
「お金ってなんだろう？」開催中



人吉城歴史館春季特別展「お金ってなんだろう？」原岡コレクションにみる日本近代貨幣史」が4月25日から同館特別展示室で開催されています。

市内在住の原岡勇さんが約30年の歳月をかけて集め、平成17年に市に寄贈したものの中から「明治二分判金」などの硬貨85点、「西郷札一円」などの紙幣81点が展示されています。

昭和のコーナーには、聖徳太子の一万円札などもあり、訪れた人たちはお金の移り変わりを興味深く見ていました。(6月24日まで)

交通事故ゼロを目標に
春の全国交通安全運動出発式

春の全国交通安全運動出発式が5月11日、23団体約400人が参加して人吉城跡ふるさと歴史の広場で行われました。

式では、田中市長が「心に安全のたすきを掛け、悲惨な事故が起きないようにしましょう」とあいさつ。市老人クラブ大竹チヨカ会長と人吉幼児交通安全ムーミンクラブ岩本紀子副会長が「悲惨な事故、飲酒事故などから市民の尊い命を守ります」と交通安全宣言文を読み上げました。

引き続き、市内では交通指導員がドライバーや歩行者にチラシなどを配って交通安全を呼びかけます。



＝市長のQ＆A＝

【生年月日】昭和22年8月23日

【趣味】映画、音楽鑑賞

【特技】合気道

【血液型】O型

【座右の書】言志四録



ばらまつりで子どもたちと

国保だより

保険年金課
国保年金係
内線 1221



国保キャラクター
「こっぼちゃん」

生活習慣病にご用心

年に一度の健康診断や人間ドックなどは自分の健康を見直すいい機会です。

特に、生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、気づいたときには悪化していたり、合併症を起したりして、四肢切断や失明ということにもなりかねません。健診結果に少しでも変化が出始めたら、早めに受診し生活習慣の改善に努めることが必要です。

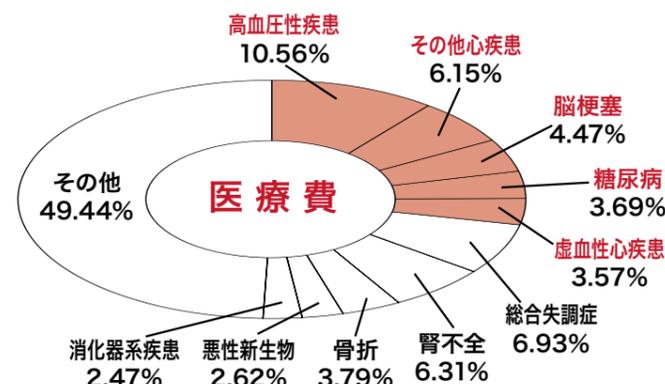
医療費の約3割が生活習慣病！

生活習慣病は、私たちの健康を損なうだけでなく、医療費の増加に影響します。

下のグラフ中、上位5位までが生活習慣病とされているものであり、その合計は医療費の28・44%にもなります。

そこで、平成20年4月からは、生活習慣病をより効果的に予防す

＝市国民健康保険 医療費（平成18年5月診療分）＝



総額4億8,800万円のうち
1億3,900万円が生活習慣病！

るために、40歳～74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した新しい健診制度が始まることになっていきます。

II 人吉市国民健康保険 II 短期人間ドックのお知らせ

平成19年度の短期人間ドックを次の日程で実施します。

なお、平成20年4月からは新しい健診制度が始まるため、この事業は今年度で終了させていただきます。

【対象者】

市内在住の検査期日現在で20歳～69歳の方。国民健康保険税を滞納していない方を優先します。

【検査期間】

10月1日（月）～11月30日（金）

【定員】

200人（定員になり次第締め切ります）

【検査料】

1万円（検査時にお支払いください。検査をしない項目があっても検査料は変わりません）

【検査項目】

- ◆身体計測
- ◆血圧測定
- ◆視聴覚検査
- ◆尿検査
- ◆便検査
- ◆血液一般検査
- ◆血清検査
- ◆血液生化学検査
- ◆X線検査
- ◆眼底検査

【検査機関】

- ◆内山クリニック
- ◆岡医院
- ◆球磨病院
- ◆堤病院附属九日町診療所
- ◆手塚病院
- ◆とやまクリニック胃腸科肛門科
- ◆外山内科
- ◆外山胃腸病院
- ◆ひとよし内科
- ◆万江病院
- ◆光永医院

【申込方法】

申込書に必要事項をご記入のうえお申し込みください。受付は先着順とし、電話での申し込みは受け付けできません。

【申込期間】

7月2日（月）～8月31日（金）

【申込・問合せ】

市保険年金課国保年金係
（☎22-2111内線1221）
※申込書を備え付けています。
※検査結果をもとに、受検者の方々へ保健指導を実施することがあります。

ご存じですか？ 国民年金保険料免除制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される「保険料免除制度」があります。

【平成19年度の免除申請受付期間】平成19年7月～平成20年7月

制度	保険料	年金額	所得の目安 (前年の所得が計算式の金額の範囲内)
全額免除制度	全額（14,100円）を免除	3分の1	(扶養親族などの数+1) × 35万円 + 22万円
一部納付制度 (一部免除制度)	4分の1（3,530円）を納付	2分の1	78万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料など
	2分の1（7,050円）を納付	3分の2	118万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料など
	4分の3（10,580円）を納付	6分の5	158万円 + 扶養親族等控除額 + 社会保険料など

※申請者本人のほか、配偶者および世帯主の方も所得基準の範囲内である必要があります。

※所得の審査対象は、平成19年度（平成19年7月～平成20年6月）は、平成18年中の所得になりますので、審査対象の方の申告が必要です。

※金額は、平成19年度の保険料額です。毎年度保険料額に合わせて変更になります。

※継続申請で、全額または納付猶予が承認されている方は、申請書の提出は必要ありませんが、申告は必要です。

なお、平成19年度において、全額または納付猶予が承認されない場合は、再度申請書の提出が必要です。

(注) 一部納付制度は、納付すべき一部の保険料を納付されない場合、その期間の一部免除が無効（未納と同じ）となるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合がありますのでご注意ください。

【若年者納付猶予制度】

20歳代の方で本人および配偶者の所得が一定以下の場合は、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

★世帯主の所得は対象としません。

★保険料を追納しないと、老齢基礎年金額に反映されません。

★この制度は平成27年までの時限措置です。

【問合せ】市保険年金課国保年金係（☎22-2111内線1221、1222）

生涯学習

第91号

市教育委員会社会教育課
☎22-2111
内線 5235、5236

国民の祝日

ゴールデンウィーク中、お気づきになりましたか？今年から4月29日が「昭和の日」、5月4日が「みどりの日」となりました。これは平成17年の祝日法改正により設けられたもので、今年から施行されました。

これにより、5月4日は「前後を国民の祝日に挟まれた日は休日とする」休日から国民の祝日となりました。このことで、5月3日や4日が日曜日に当たった場合は、振替休日がなかったのですが、これからは5月6日が振替休日となります。

また、これまでのところありませんが、敬老の日が9月21日、秋分の日が9月23日という場合は、間に挟まれた9月22日が休日となります。これにより曜日の関係では、ちょっとした秋のゴールデンウィークになります。いつの年が

そうなるでしょうか？

この国民の祝日とは、国民の祝日に関する法律により定められた、「国民にとって祝い、感謝し、または記念する日」のことをいいます。その数は、祝日法制定当初の昭和23年には年間9日でしたが、その後何度かの法改正により、平成19年現在では年間15日となりました。これら国民の祝日が、それぞれ持っている意義を考えていただきたいと思います。



あなたの家ではどうですか？

くまもと家庭教育10か条

この10か条は、家庭教育に携わる大人に向けた「9か条」と「わが家の1か条」からできています。また、それぞれの条文が、「わたしは」から始まるこどもの思いとセットになっています。家庭の基本的な心がまえとして、ご活用ください。

第1条 (家族の信頼感)

伝えよう
愛しているよのメッセージ

わたしは、家族にとって
本当にかげがえのない存在なのです。

第6条 (命の大切さ)

自分の命 みんなの命
どれもが世界で1つだけ

わたしは、生まれてきてよかったです。
みんなの命を大切にします。

第2条 (あいさつの習慣化)

朝昼晩
元気にあいさつ 習慣に

わたしは、「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」
のあいさつをすると、いきいき過ごせます。

第7条 (食事・団らん)

家族仲良く 食事・団らん
心と体に栄養を

わたしは、家族仲良く食事をしたり
話をしたりする時間がとっても好きです。

第3条 (善悪の区別)

教えよう
事の善し悪し 躰から

わたしは、していいこと・していけないことを
きちんと教わりたいです。

第8条 (体験の意義)

体験で 得られる本物
知と心

わたしは、体験を通して気づいたのです。
わかったのです。変わったのです。

第4条 (感謝の心)

「ありがとう」は
生きゆく心の 出発点

わたしは、みんなに感謝して
生きています。

第9条 (地域全体での子育て)

この子もあの子も
地域で子育て みんなの宝

わたしのことを、近所のおじさん、おばさん、おにいさん、
おねえさん、みんなが見守ってくれているのですね。

第5条 (我慢する心)

肥後っ子の
あすを支える がまん力

わたしにとって、一つ一つの小さな我慢の
積み重ねが生きていく糧になっています。

第10条 (わが家の1か条)

あなたのご家庭で付け加えてください

元日 (1月1日) 年のはじめを祝う。	成人の日 (1月の第2月曜日) 大人になったことを自覚し、自ら生き抜こうとする青年を祝いはげます。	建国記念の日 (2月11日) 建国をしのび、国を愛する心を養う。	春分の日 (春分日、3月20日か21日) 自然をたたえ、生物をいつくしむ。
昭和の日 (4月29日) 激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす。	憲法記念日 (5月3日) 日本国憲法の施行を記念し、国の成長を期する。	みどりの日 (5月4日) 自然に親しむとともにその恩恵に感謝し、豊かな心をはぐくむ。	こどもの日 (5月5日) こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する。
海の日 (7月の第3月曜日) 海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う。	敬老の日 (9月の第3月曜日) 多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う。	秋分の日 (秋分日、9月22日か23日) 祖先をうやまい、亡くなった人々をしのぶ。	体育の日 (10月の第2月曜日) スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう。
文化の日 (11月3日) 自由と平和を愛し、文化をすすめる。	勤労感謝の日 (11月23日) 勤労を尊び、生産を祝い、国民互いに感謝しあう。	天皇誕生日 (12月23日) 天皇の誕生日を祝う。	春分の日・秋分の日の日付は、その前年の「暦要項」(国立天文台作成。2月1日発行官報掲載)で特定されます。

平成19年度から 乳がん・子宮がん検診 が変わります!

【乳がん検診】

変更① 従来の「乳房超音波検査」に加えマンモグラフィ検診ができるようになりました。

マンモグラフィ検診

マンモグラフィ検診とは乳房をプラスチックの板に挟んでX線でフィルムに撮影し、乳腺内の腫瘍や石灰化の有無などを調べる検査です。乳房を押して平らにし、できるだけ均等にすることで、よりがんを発見しやすい写真がとれます。乳房を圧迫し撮影しますので、痛みを伴う場合がありますが、人体に対する害はほとんどありません。2年に1度の頻度でマンモグラフィ検診を受けられることをおすすめします。

変更② 対象が40歳～68歳の**偶数年齢**（今年度中）の方になりました

※ただし、マンモグラフィ検診のみの受診はできません。また、妊娠中・妊娠の疑いがある方、授乳中の方、豊胸手術を受けている方はマンモグラフィ検診を受診することができません。

【子宮がん検診】

変更① 対象が20歳以上の**偶数年齢**の方になりました

いずれも、今年度対象の方は、来年度は対象外。今年度に受診されることをおすすめします。

問合せ 市保健センターはつらつ成人係 ☎22-2111内線6222

介護予防シリーズ①

介護されない暮らしのために ～「自立支援のためのデイサービス」をご利用下さい～

簡単な運動訓練やレクリエーションで、自立した生活に必要な運動機能などを向上させましょう。

対象者 65歳以上の方で、国が定めた問診項目（生活機能チェックリスト）と医師の判断により決定します。基本健診を受診された方は、健診結果に基づき決定します。（チェック項目数などにより、特定高齢者とそれに準じる方に分れます）

内容 運動機能向上、口腔機能向上、低栄養改善、認知症予防、閉じこもり予防などのための機能訓練やレクリエーションなど。

利用料 ・特定高齢者＝900円（昼食代500円含む）
・特定高齢者に準ずる方＝700円（昼食代500円含む）

時間 午前9時～午後2時（送迎による、多少の時間の変更あり）

会場 デイサービス事業所（龍生園、あいせい、聖心園）、ホテル華の荘、国民宿舎くまがわ荘
※マイクロバスの送迎あります。

問合せ 市地域包括支援センターいきいき高齢係 ☎22-2111内線6201



乳幼児期のむし歯予防

歯の働き

- 食べ物をかむ
- 発音を助ける
- 顔のかたちや表情を整える
- 顎や顔の発育を助ける
- 乳歯は永久歯が正しく生えるための水先案内をする

むし歯のでき方

口の中に住みついているむし歯菌は、甘い砂糖が大好きです。食べ物に含まれる砂糖をエサにネバネバしたプラーク（歯垢）をつくり、歯にくっつきます。むし歯は、水に溶けにくいプラークの中で増殖し、さらに砂糖から酸を作り歯を溶かしていきます。やがて穴があき、むし歯ができるのです。

むし歯菌はどこから?

生まれたばかりの赤ちゃんの口の中

生き活き通信

人吉市保健センター

(☎22-2111)



第71号

むし歯予防の食習慣

には、むし歯菌はいません。むし歯菌は、主に保育者である家族などからうつりやすいと言われています。離乳食の時期からスプーンなどを共用することにより、唾液に混じったむし歯菌がスプーンを介して赤ちゃんにうつり、それが定着することで将来むし歯になる可能性が高くなります。大人もきちんと治療・歯みがきをして、口の中のむし歯菌を減らしましょう。

【食事のポイント】

- 乳幼児期は味覚の形成期です。味覚を養うためにうす味を心がける
- 甘い味付けは控える
- かむ力を養うメニューにする
- 食後には水か麦茶を飲ませる

【おやつのポイント】

- 時間を決めて与える
- 甘いものは週1〜2度にする
- なるべくお菓子でないものにする
- ダラダラと食べさせない

歯磨きの習慣をつけましょう

【7か月頃】
歯が生え始めます。スキンシップも兼ねて口の回りを触り、慣れたら濡れたガーゼで歯全体をふいてあげましょう。



【1歳頃】
前歯が生え始めます。歯ブラシの感触に慣れさせ、親が磨いてあげる習慣をつけましょう。



【1歳6か月頃】
奥歯が生え始めます。子どもにも歯ブラシを持たせる習慣をつけましょう。ただし、歯磨き粉は付けず、親が磨いてあげましょう。



【3歳頃】

上下20本生えそろいます。子どもにも歯磨きの練習をさせましょう。ただし、親のチェックと仕上げ磨きは、小学校低学年まで続けましょう。

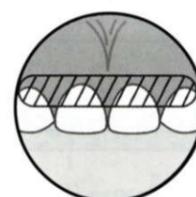


むし歯になりやすいところ

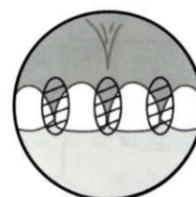
【奥歯の溝】



【歯と歯肉の境目】



【歯と歯の間】



「歯と歯の間」「歯と歯肉の境目」「奥歯の溝」の3か所は、特にむし歯になりやすい部分です。

人吉温泉球磨焼酎まつりカメラレポート 5月12～13日



△光化学スモッグにご注意！△

「光化学スモッグ」とは？

自動車や工場などから排出された窒素酸化物や、ガソリンやシンナーなどに含まれる炭化水素などが、太陽の強い紫外線を受けて光化学反応により光化学オキシダントという新たな物質に変化します。

光化学オキシダントの濃度が高くなると、白いモヤがかかったようになります。この現象を光化学スモッグといいます。

人吉市では、過去10年間発生例はありませんが、今年の4月27日と5月8日に天草市河浦町と天草郡苓北町に、光化学スモッグ注意報が発令され、全国的には年々増加傾向にあります。

光化学スモッグが発生しやすい特殊な気象条件とは？

光化学スモッグは4～10月頃にかけて、日差しが強く、気温が20～25度以上、風が弱く（3m/s以下）、視程が悪い（4キロメートル以下）日に発生しやすくなります。

1日のうちでは、午前10～11時頃から光化学オキシダントの濃度が増加し始め、午後1時～4時頃に最も濃度が高くなります。太陽が沈んだ後は徐々に減少していきます。



健康への影響は？

光化学オキシダントの成分の多くは「オゾン」です。

オゾンは強い殺菌作用があり、消毒などにも使われる成分ですが、長時間さらされると皮膚などに被害を受けることがあります。

特に敏感な眼や鼻、のどの粘膜が影響を受けやすく、主な症状は「眼のチカチカやショボショボ」、「涙流れ」、「のどのイガイガや痛み」などです。



発生したときは？

光化学スモッグ警報や注意報が発令されたら、できるだけ早く屋内に入り、屋内にいる場合も風の向きを考え、窓を閉めましょう。また、目やのどの痛みなどの症状が出たら、水道水などのきれいな水で洗顔、うがいを十分に行い休息してください。それでも回復しない場合や咳や頭痛などの症状が続く場合は、医師の診察が必要です。



○光化学スモッグ警報や注意報などの情報について、パソコンや携帯電話でチェックすることができます。

環境省大気汚染広域監視システム「そらまめ君」 <http://soramame.taiki.go.jp/>

○ほかにも市民の皆さんに迅速にお伝えする方法を関係機関で協議中です。

問合せ 市市民環境課環境衛生係 ☎22-2111内線1216

2009年から裁判員制度が始まります

私の視点、私の感覚、私の言葉で参加します

(2005年9月1日選定 裁判員制度キャッチフレーズ)

Q「裁判員制度とはどのような制度ですか？」



A「裁判員制度は国民の皆さんに裁判に参加していただく制度です」

Q「裁判員に選ばれる確率は何のくらい？」



A「約3,500人に1人と見込まれています」

※熊本県では、裁判員として裁判に参加していただく確率は5,000人に1人となります。(平成17年データ試算)

問合せ 熊本地方裁判所事務局総務課 ☎096-325-2121内線522
裁判員制度ホームページ <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

アユがっくり掛けのルールを守りましょう

6月1日(金)から熊本県内のほとんどの河川でアユ釣りが解禁となります。
しかし、アユが採捕できる期間中でも「アユがっくり掛け」ができる期間は制限されています。
熊本県内では、6月1日(金)～9月30日(日)の間は、「アユがっくり掛け」は禁止されています。ただし、次の区域の禁止期間は6月1日(金)～7月31日(火)です。

【球磨川】

- ①球磨郡錦町錦大橋下流端から下流右岸同郡相良村、左岸同郡錦町木錦葉大橋上流端までの区域
- ②万江川吐合口(左岸人吉市中神町小柿第1排水桶管排水口上流側境界線とその延長線上の右岸同町に設置した標柱とを結んだ線)から下流同町天狗橋上流端までの区域
- ③右岸球磨郡球磨村、左岸葦北郡芦北町大瀬橋下流端から下流右岸球磨郡球磨村、左岸葦北郡芦北町大野大橋上流端までの区域

【川辺川】

- ④球磨郡相良村六藤橋下流端から下流同村観音橋上流端までの区域
- ⑤球磨郡相良村境田橋下流端から下流同村柳瀬橋上流端までの区域

これらに違反した場合は、罰金または懲役などの罰則がありますのでご注意ください。
ルールやマナーを守り、子どもからお年寄りの方まで楽しめるよう皆様のご協力をお願いいたします。

問合せ 県水産振興課 (☎096-383-1111内線5681)
球磨川漁業協同組合 (☎0965-32-3266)

6月定例市議会

議会中継のお知らせ

会期中は、各校区のコミセンで、市議会本会議の生中継をご覧になることができます。
(ただし、コミセンでほかの行事がある場合は、ご覧になることができません)

また、ご家庭でもインターネットを通じて、議会の映像をご覧になることができます。中継の日程は下記の一覧表をご参照ください。

問合せ 市情報課情報システム係 (☎22-2111内線2336)

ホームページ <http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp> (クイックアクセス⇒◆議会中継)

■各校区コミセンでの議会中継日程一覧■

日程 会場	開 会		一 般 質 問						閉 会	
	6月4日(月)	6月11日(月)	6月12日(火)	6月13日(水)	6月22日(金)	午前	午後	午前	午後	
東西コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
東間コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大畑コミセン	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○
西瀬コミセン	×	○	○	○	○	○	×	○	○	○
中原コミセン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※日程は変更になる場合があります。

▼学童期 永久歯が芽生えます
乳歯列の後ろに6歳臼歯が表れます。この時期は、乳歯と永久歯が混合し、歯並びがそろっていないので、歯ブラシが届きにくく、ムシ歯になりやすくなります。



▼胎生児期 お母さんと赤ちゃんの2人3脚で
妊娠第7週で乳歯の芽が動き始めます。妊娠中はムシ歯や歯肉の腫れが起きやすいので口の中を清潔に保ち、栄養バランスのとれた食事をしましょう。

▼乳幼児期 両親で点検歯みがき
きれいに生えそろうた乳歯は永久歯の健康にも関わります。生活のリズムの基本を確立する時期です。ブクブクうがいや歯みがきの基本をマスターさせましょう。

▼思春期 規則正しい生活を
永久歯列が完成し、かみ合わせが安定します。親の管理から離れ、生活習慣が不規則になり間食が増え、口の健康に対する意識が低下する時期です。歯肉炎になりにくい歯ぐきをチェックしてみましょう。

▼成人期 美味しい食事と楽しい会話を
よくかむと唾液が出て周囲の筋肉にもハリが出て、若さの秘訣になります。歯の根の部分にムシ歯が多発しやすくなるので、注意して自分の歯を残しましょう。また、びつたり合った入れ歯は歯や歯肉を痛めません。定期的な調整し、清潔に管理しましょう。



生涯を通じた口の健康が大切です

歯の健康はなしく 第24回

社団法人
人吉市歯科医師会

「ひとよし歴史研究」 第10号を販売しています

本市では、人吉球磨の歴史・文化の解明と育成に利用していただくために「ひとよし歴史研究」第10号を販売しています。

販売部数 300部
編集発行 市教育委員会、市文化財保護委員会

内容 文化財保護委員会を中心に考古学分野で1人、歴史学分野で6人、計7人が多様な歴史研究の成果を執筆しています。

販売場所 人吉城歴史館
価格 1冊11,000円(税込込み)

購入方法 人吉城歴史館で直接お買い求めください。なお、郵送での購入は、代金(郵便小為替)と送料(一冊290円分の切手)を同封し、「ひとよし歴史研究」第10号と明記のうえ、左記問合せ先に送付してください。なお、2冊以上お買い求めの場合は、送料が異なりますので、事前にお問い合わせください。※刊行済みのバックナンバー(「ひとよし歴史研究」第1号～8号)の販売は行いません。ただし、第9号は引き続き販売を行います。

販売時間 毎日午前9時～午後4時30分

ただし、休館日(毎週月曜日)。

当日が祝日の場合はその翌日。

年末年始は12月29日～1月3日)の販売は行いません。

問合せ 人吉城歴史館

〒868-0051

人吉市麓町18-4

☎22-2324



石野公園工芸教室 受講生募集中!

期間 6月～11月
○ビーズアクセサリ基礎テクニック講座
募集人員 各時間5人程度
受講日 毎週水曜日
時間 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分、③午後5時30分～7時30分
受講料 1回2,000円
○木工教室(木工ろくろを使用した挽き物製作)
募集人員 2人程度
受講日 毎週1回2時間程度(月4回、全24回) ※開園時間内なら曜日、時間とも相談に応じます。
受講料 月6,000円(材料費込み)
○鍛冶教室(オリジナルナイフなど製作)
募集人員 若干名
受講日 第2・4水曜日(全12回)
時間 午後7時～9時
受講料 月3,000円(材料費別)
○陶芸教室(手びねりやたたら作りなど)
募集人員 各時間10人程度
受講日 毎週水曜日(月4回、全24回)
時間 ①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分、③午後7時～9時
受講料 月5,000円(材料費込み)
○あそびべ教室(自然の材料や身の回りのものを使った遊び道具作り)
募集人員 10人程度
受講日 毎週水曜日
時間 ①午前9時～11時、②午後1時～3時、③午後7時～9時
受講料 月2,000円
 ※定員になり次第締め切ります。
問合せ 人吉クラフトパーク石野公園管理室(☎22-6700)



第28回青少年国際交流 キャンプ参加者募集

外国人生徒と活動を共にし、野外活動を通じて国際感覚を身につけること、仲間と助け合う楽しさ、大切さを学ぶことを目的に開催します。
参加資格 小学4年生～中学3年生
期間 8月1日(水)～5日(日)
場所 山梨県山中湖村営山中湖キャンプ場
内容 富士登山、レクリエーション、野外活動など
定員 140人
参加費 参加地域により金額が異なりますので詳しくはおたずねください
申込締切 7月6日(金)
申込・問合せ (財)国際青少年研修協会(☎03-3359-8421)



◆相談

知的障害者巡回相談

熊本県福祉総合相談所による巡回相談が行われます。相談は無料で、秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。
期日 6月13日(水)
場所 球磨地域振興局会議室
内容 日常生活、医療、年金、就労、施設入所、療育手帳の申請、処遇困難なケースについて
相談員 社会福祉主事、医師、心理判定員
申込期限 6月8日(金)
申込・問合せ 市介護障害課障害者支援係(☎22-2111内線1235) ※予約制です。必ず期日までに申し込みにください。

ご相談ください セクシュアルハラスメント相談

企業でのセクシュアルハラスメント対策が義務化され、労働者から寄せられるセクシュアルハラスメントに関する相談が増加している中で、「会社に相談窓口はあるが相談しづらい」「相談したが十分に対応してくれない」などの内容が雇用均等室に寄せられます。
 そこで、熊本労働局ではセクシュアルハラスメント相談員を配置し、事業主や男女労働者からの相談を受け付けています。
相談受付 月曜～金曜日(土日・祝日除く)
時間 午前8時30分～午後5時15分
相談日 第2・第4木曜日
資料請求・問合せ 熊本労働局雇用均等室(☎096-352-3865)

自動車事故無料相談

期日 月曜日～金曜日(祝祭日を除く)
時間 午前9時～正午
 午後1時～5時
場所 熊本自動車保険請求相談センター(熊本市幸島町)
 ※毎月第2・4水曜日の午後1時～4時は弁護士による無料相談会を開催しています。(要予約)
問合せ (社)日本損害保険協会熊本自動車保険請求相談センター(☎096-324-8740)

◆試験

平成19年度 国家公務員採用Ⅲ種試験

高等学校卒業程度の試験です。
受験資格 昭和61年4月2日～平成2年4月1日生まれの方
申込期間 6月26日(火)～7月3日(火)
試験日 9月9日(日)
問合せ 人事院九州事務局(☎092-431-7733)

モッモン 健康情報

6月の週間プログラム

096-385-3300

●朝9時～翌朝9時
 ●曜日ごとに日替わりで、同じ内容のテープが聞けます。
 主催 熊本県保険医協会
 ホームページ
<http://www.khk-dr.jp>

月曜日=バイアグラについて
 火曜日=心臓病とバイアグラ
 水曜日=匂いがわからない
 木曜日=0歳からの口腔ケア
 金曜日=床ずれをつくらない為に
 土曜日・日曜日=男性の更年期障害

市役所開庁延長日

毎週月曜日と木曜日
 (休日の場合は実施しません)
■開庁時間 午後7時まで
■対象窓口 庁舎1階下記の課
 ◆市民環境課 ◆福祉課
 ◆介護障害課 ◆税務課
 ◆保険年金課 ◆納税課
 ※一部取り扱えない業務があります。不明な点は事前に担当課までお問い合わせください。

こころの健康相談

人吉保健所保健予防課
 (☎22-3107)

秘密は厳守され、相談は無料です。お気軽にご相談ください。
 ※事前に予約が必要です。
期日 6月8日(金)、22日(金)
時間 午後2時～3時
場所 人吉保健所

無料法律相談

地域生活課市民相談係
 (☎22-2111内線2117)

期日 6月19日(火)
時間 午前10時～午後3時(先着順、事前受付はしません)
受付 市役所別館2階201会議室
 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
場所 市役所別館2階202会議室
対象者 市内在住の方に限ります

行政・消費生活相談

地域生活課市民相談係
 (☎22-2111内線2117)

期日 6月26日(火)
時間 午前10時～正午(先着順、事前受付はしません)
受付 市役所2階 地域生活課
場所 市役所3階 第1会議室
対象者 市内在住の方に限ります
担当者 行政相談委員、消費生活相談員

八代社会保険事務所 年金出張相談所

八代社会保険事務所
 (☎0965-35-6115)

期日 6月21日(木) 人吉総合病院3階会議室
 7月5日(木) 多良木町役場
時間 午前10時～午後3時
受付 午前9時30分～11時30分、午後1時～2時30分
 ○多くの相談に対応するため、電話予約をお願いします。
 ○障害年金や被保険者の記録調査などは、プライバシー保護の必要があり、相談内容が複雑で時間を要しますので、ご都合のつく方は八代社会保険事務所年金相談コーナーでご相談ください。
問合せ 〒866-8503 八代市萩原町2-11-41
 八代社会保険事務所(☎0965-35-6115)

LIFE INFORMATION

くらしの情報

広報とよみ

(6月)

- 3日(日) 東校区市民体育祭(東小学校)
 - 4日(月) 6月定例市議会開会
 - 10日(日) 保育園連盟保護者対抗ミニバレー・ビーチバレー大会(スポーツパレス)
 - 12日(火) 人吉市ミニバレーボール大会(スポーツパレス～15日)
 - 15日(金) 広報配布日
- 【開催中】**
人吉城歴史館春季特別展「お金ってなんだろう？」(人吉城歴史館～6月24日)

金婚夫婦表彰

市と熊本日日新聞社では、毎年、結婚50周年を迎えられる金婚夫婦の方の表彰を行っています。あてはまる方は、市介護障害課へ届けを出してください。

対象となる夫婦

現在市内居住者で昭和32年1月1日から12月31日までの間に結婚された夫婦。または、それ以前に結婚し、表彰を受けていない夫婦。

届出内容

夫婦氏名、満年齢、結婚年月日、現住所、電話番号、印鑑
届出締切日 7月20日(金)
問合せ 市介護障害課高齢者介護係 (☎22-2111内線1232)

◆お知らせ

選挙人名簿が縦覧できます

6月1日現在で登録した選挙人名簿が縦覧できます。
縦覧期間 6月3日(日)～7日(木) (午前8時30分～午後5時)
場 所 市選挙管理委員会事務局 (ただし、日曜日は守衛室)
今回の選挙人名簿に登録されているのは、次の要件にすべてあてはまる方です。

- ①6月1日現在で満20歳以上の日本国民である方
 - ②本市に住所がある方
 - ③平成19年3月1日までに住民票が作成された方、または転入届をした方で、引き続き3か月以上本市の住民基本台帳に記載されている方
- 〈学生は下宿や寮が住所〉

市外で就学中の学生は、下宿・寮・アパートなどが住所となります。住民登録の異動届を出してください。

問合せ 市選挙管理委員会 (☎22-2111内線5301)

児童手当現況届は6月29日まで

児童手当を受給している方は、現況届を6月29日(金)までに市福祉課へ提出してください。届け出を忘れると手当の支給が停止されますので、ご注意ください。現在受給している方には、書類を郵送します。
申請に必要なもの 印鑑、厚生年金の方は健康保険被保険者証、児童手当用所得証明書(平成19年1月1日に住所が人吉市にあった方は必要ありません)、必要に応じて提出する書類があります。

●電話番号

市役所(代表)	22-2111
カルチャーパレス	24-3310
スポーツパレス	22-1688
水道局	22-5497
保健センター	24-8420
石野公園	22-6700

支給額
・3歳未満=10,000円(月額)
・3歳以上の第1・2子=5,000円(月額)、第3子以降=10,000円(月額)

なお、6月期(平成19年2月～5月分)支給分は、6月7日(木)に指定の金融機関の口座に振り込みます。

問合せ 市福祉課児童福祉係 (☎22-2111内線1142)

バリアフリー改修工事 固定資産税が減額されます

改修工事をした住宅の固定資産税を100平方メートル分を限度として、税額の3分の1を減額する制度ができました。(借家は除きます)

減額期間は、改修工事をされた翌年度の1年分だけを対象とします。

制度の主な条件は、次のとおりです。

- ①65歳以上の高齢者や障害者、要介護認定または要支援認定を受けた人が居住している住宅で平成19年1月1日以前に建築された建物であること
- ②廊下の拡張や浴室の改良などの一定の改修工事で、経費の自己負担が30万円以上であること

申請手続きなど、詳しくは下記へおたずねください。

問合せ 市税務課資産税係 (☎22-2111内線1171)



球磨っ子ハウスがオープンします

球磨生がおすすめの各地域の特産品や人気商品(食料品)を販売します。

【場所】 イスミ本店3階(九日町)

【時間】 午後2時30分～5時30分

《第1回》6月22日(金)

《第2回》7月6日(金)

《第3回》7月13日(金)

問合せ 球磨商業高等学校 (☎38-2052)

自転車盗・万引きが多発しています!

本市では5月10日現在、自転車盗28件、万引きが18件発生しています。万引きは、10年以下の懲役または罰金50万円以下の刑に罰せられます。

自転車盗被害を防ぐために以下のような対策をとりましょう。

- 自転車には記名・防犯登録をする
- カギをかける
- 2重ロックをする

問合せ 人吉警察署生活安全課 (☎24-4110)



支援します! 交通遺児育成基金

(財)交通遺児育成基金では、交通遺児(満13歳未満)が損害賠償金などの中から拠出金を払い込んで加入すると、これに国、民間からの援助金を加えて安全・確実に運用し、加入者が満19歳に達するまで、育成給付金を支給します。

育成給付金(月額) 0～5歳=32,000円、6～8歳=40,000円、9～11歳=45,000円、12～14歳=55,000円、15～18歳=70,000円

加入者の入学または就職のときなどにお祝い金の給付や援護活動もあります。

問合せ (財)交通遺児育成基金

(☎03-5212-4511) フリーダイヤル (☎0120-16-3611)

ホームページ

http://www.kotsuiji.or.jp

◆募 集

平成19年度 熊本県 食品表示ウォッチャー募集

日常の買い物の際、食品の表示状況をモニターしていただく「熊本県食品表示ウォッチャー」を募集します。

対象者 ◆県内に居住している18歳以上の方で、日常生活の中で食品の買い物をしている方
◆原則として、県が行う食品表示制度に関する講習会に参加可能な方
応募方法 市保健センター備え付けの申込用紙に氏名、生年月日、職業、連絡先をご記入のうえ、下記へ提出してください。

募集締切 6月29日(金)

応募・問合せ 熊本県環境生活部食の安全・消費生活課ウォッチャー担当 (〒862-8570、☎096-333-2290、FAX096-382-7403)

ぜひご利用ください 職員出前講座「STEP 球磨」

熊本県球磨地域振興局では、県職員が皆様の希望する会場にうかがい、県政業務に関する知識・技能などの提供を行う「STEP球磨」を開設しています。

対象 本市・球磨郡の10人以上のグループ・学校など

受講料 無 料

内容 保健・福祉、農林・土木に関することなど。多数のメニューを用意しています。また、申込用紙は、市地域生活課、球磨地域振興局総務振興課に備えてあります。

問合せ 球磨地域振興局総務振興課 (☎24-4111内線315)

美しい国づくりプロジェクト 「美しい日本の粋」募集

募集内容 ①日本の“らしさ”、“ならでは”である「美しい日本の粋」とはなんですか?(31字以内)

②それを選んだ理由はなんですか? また、それはあなたの日々の暮らしの中で、どのようなものとして表れていますか?(100字以内)

上記2点について日本語でご応募ください。

応募方法 氏名、年齢、性別、職業、住所、連絡先(電話番号またはメールアドレス)を明記のうえ、手紙またはハガキで下記までお送りいただくか、ホームページにてご応募ください。

応募先 内閣官房「美しい国づくり」推進室「美しい日本の粋」係 (〒105-0001東京都港区虎ノ門3-2-2虎ノ門30森ビル1階)

ホームページ

http://www.kantei.go.jp/be-nippon

募集締切 6月22日(金)

※当日消印有効

問合せ 「美しい日本の粋」係 (☎03-5472-1350) ※午前9時30分～午後6時、土日・祝日除く



本人確認のため身分証明書をお持ちください

市民環境課・税務課・納税課の窓口で、証明書などを交付請求される際は『本人確認』を行っておりますので、運転免許証などの身分証明書をお持ちください。

問合せ 市民環境課(内線1212) 税務課(内線1175) 納税課(内線1162)

九州相良川水むかしがたり

其の六十二

おんぶくれの記

私が小学校一年生に入ったのは大正九年でした。村外れを流れている夏の球磨川は、真っ黒に日焼けした子供たちで賑わったものです。毎日のように賑やかに流れて来る二メートル余りの松や杉の丸太は恰好の遊び道具で、子供たちを大いに喜ばせたものでした。泳ぎの達者な上級生の連中は川上の方まで行って、頃よい丸太を見つけては、それに跨って歓声を上げながら、得意になって川瀬を駆け下っていました。私のような泳げないチビッコ達は、岸の浅い所に迷いこんで来た丸太をつかまえて夢中になって遊んだものです。

ある日は、例によって岸の浅い所で、恰好の丸太を見つけてそれにつかまって足をバタバタさせながら泳ぐ稽古をしていました。ところが、ふと気がついてみると、いつの間にか沖の方にでてしまっていたのでビックリしました。私は慌てて岸の方に帰ろうと、思わず丸太から手を放しました。ところが足がとどかないのです。シマッタ

と思つてとっさに丸太に捕まろうとして手を伸ばしたら、やっと届いた指先で丸太を向こうにおしやうって体ごと水に深くもぐりこみ、嫌と言うほど鼻からも口からも水を呑みました。鼻の奥がキュンとひどく痛み、アッパアッパしながら顔を平らに空に向け命がけで手足を動かしました。空に向けた顔をチャップチャップと波が洗う度に水が鼻に入って息がつまり、口で息を吸ってもスグ水を飲み、小刻みに一寸吸っては吐き、一寸吸っては吐き、しばらく浮き沈みしているうちに、吐く息ばかりで体じゅうの空気がなくなり、苦しくなつて、もう駄目だと思つた瞬間足の爪先が微かに石に触れ、続いて足ごたえのある川底に足が届くようになりました。私はやれやれ助かつたと、綿のように疲れた体で川岸に這い上がり、そこにあった石に腰をおろして苦しい息を整えました。近くで心配していたらしい友達が二、三人やうて来て、「おまやホントンおんぶくれたとや」と言いましたが私はそれに答える気力もありませんでした。その後どうしたかその日のことは覚えていません

が、私はこのことがあつてから不思議に水が恐くなくなり、間もなく泳げるようになりました。命がけで水を体験したことが良かったようで、今になって考えてみれば、危なかつたがよい体験でもあつたように思います。

上川 香



挿絵 坂本福治

※本連載は、人吉球磨の民話・伝承話集第二巻「九州相良川水むかしがたり」の中から、原文のとおり掲載しています。
なお、この冊子は市図書館（☎二四一三五八）、市企画課（☎二二二一一一）内線二二二二（一冊一、二〇〇円）で販売しています。



第844号
(平成19年6月1日)

編集・発行

〒868-8601 熊本県人吉市麓町16番地
人吉市役所企画部情報課
☎ (0966) 22-2111
FAX (0966) 24-7869

【ホームページアドレス】

<http://www.city.hitoyoshi.kumamoto.jp>

【E-メールアドレス】

info@city.hitoyoshi.lg.jp

【今回の表紙】

人吉温泉球磨焼酎まつり
(5/13・人吉城跡公園)



編集後記

今年是人吉温泉球磨焼酎まつりが人吉城跡公園で開催され、たくさんの歓声や笑顔が城跡にあふれました。歴代の相良のお殿様も、この賑わいによろこばれたかもしれません。

さて、今回の表紙はキャラクターショーの客席の一コマ。ヒーローを一生懸命応援する様子に、私も元気が出てきました。まつりを楽しむ皆さんを撮影して、パワーをいただいた気がします。ありがとうございました。(せつ)