

項目	記録	得点
		(各10点満点)
握力(両手平均)	28 kg	5
上体起こし	13 回	5
長座体前屈	58 cm	9
反復横とび	46 回	8
20mシャトルラン	43 回	8
立幅とび	125 cm	3
得点合計(60点満点)		38
総合評価		B
体力年齢		35~39