

# 事業対象者の方が利用できる 通いの場

今のお体の状態から、少しでも元気になっていただくためのサービスです。  
ご自身の目標（こうなりたい、～ができるようになりたいなど）を決めていただき、その目標に向けて運動や役割などに取り組んでいただきます。  
目標が達成できるよう、人吉市包括支援センターのスタッフがサポートします！

## いきいき教室



	新町会館 (老神神社)	田町地域学習センター
◆送迎あり		
利用日	毎週 月曜日	毎週 水曜日
時間	10時～12時	10時～12時
食事	なし	なし
入浴	なし	なし
利用料	200円	200円
利用期間	3か月～最長6か月 ※その方のお体の状況によって変わります。	

- この教室は、運動指導士による運動教室です。
- この教室を週に1回利用するだけでなく、ご自宅での運動や日課、役割などご自宅での実施状況を「介護予防手帳」に記録していただき、人吉市地域包括支援センターのスタッフと運動指導士が確認します。
- 教室の開始時、評価時には「体力測定」を行います。
- 一定期間で、スタッフがお体の状況や生活状況等を確認し、その方に合わせた

## デイサロン

自宅近くの公民館等で、運動やレクリエーション、趣味活動をします  
 ☆利用料☆ 朝デイ（10時～12時）無料  
 デイサロン（10時～14時）  
 ☆対象者☆ 65歳以上  
 ☆送迎☆ なし

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、デイサロンは当面の間半日の開催となります

## 介護事業所を利用するサービス



サービス提供回数	1日のみ 1日と半日を併用	月に4回以内(週1回を限度) ※1か月が5週の場合は最大5回まで
	半日のみ	月に6回以内(週2回を限度) ※1か月が5週の場合は、最大8回まで
算定単位	1日 317単位/回 半日 225単位/回 (1単位 10円)	1日 317単位/回 半日 225単位/回
	※1回あたりの単価 (一部月額単価あり)	
支給限度額	5,032単位(1月)	
利用者負担額 (1割負担)	1日 317円/回	1日 317円/回
	半日 225円/回	半日 225円/回
1日:5時間以上7時間未満 半日:3時間以上5時間未満		※その他、各種加算があります。食事代や入浴など事業所によって異なります。

半日利用で1か月が5週の場合、回数考え方

(例)  
毎週火曜日と隔週木曜利用

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※5週目に利用している曜日が  
あり、かつ8回を超えなければ利用できます。

- 食事代や入浴代の自己負担は、事業所によって異なります。
- 通所型サービスを利用するだけでなく、ご自宅での運動や日課、役割など実施状況を介護予防手帳に記録していただき、事業所のスタッフや介護支援専門員が確認します。

## 利用できる事業所

	施設名	住所
1	デイサービスセンター あいせい	人吉市下城本町
2	介護予防センター 愛生	人吉市南泉田町
3	デイサービス はっぴーらいふ	人吉市下原田町
4	聖心園	人吉市寺町
5	健人堂りハビリデイサービス	人吉市上林町
6	デイサービスセンター いずみ	人吉市南泉田町
7	デイサービスセンター 龍生園	人吉市下原田町
8	デイサービスセンター アゼリア	人吉市蟹作町

詳しい内容は  
お問い合わせ  
ください。

