



9月 給食献立表

令和4年度 人吉市学校給食センター

日	曜	主食	乳牛	おかず	おかず等に使用している食品 (食物アレルギー項目を含む)	食物アレルギー除去食
1	木	ミルクパン (小麦 乳 砂糖 ショートニング マーガリン)	牛乳	豚肉とまよしのスープ チキンゲット 冷凍みかん 乾パン	豚肉 大豆 キャベツ 人参 玉葱 きくらげ もやし チキンスープ コンソメ 醤油 塩 こしょう 鶏肉 パン粉 でん粉 おから 砂糖 塩 小麦粉 米粉 塩 醤油 油 みかん 小麦粉 砂糖 ごま 塩	
2	金	麦ごはん (米・麦)	牛乳	筑前煮 きくらげの酢の物 一食小魚の佃煮	鶏肉 厚揚げ れんこん 人参 こんにゃく じゃが芋 たけのこ ごぼう 椎茸 いんげん 油 醤油 みりん 砂糖 きくらげ きゅうり 人参 春雨 ごま 酢 砂糖 醤油 しらす 水あめ 砂糖 塩 酢 寒天	
5	月	ごはん (米)	牛乳	じゃがいもをぼろ煮 梅マヨ和え	鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 さつま揚げ こんにゃく 厚揚げ 椎茸 いんげん 油 砂糖 醤油 みりん キャベツ きゅうり 人参 ハム コーン 梅 マヨネーズ	
6	火	食パン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	夏野菜のスパゲティ 野菜とこんにゃくのサラダ りんごジャム	スパゲッティ 豚肉 牛肉 大豆 人参 玉ねぎ なす しめじ エリンギ トマト ビーマン デミグラスソース ケチャップ にんにく 油 ソース 塩 こしょう こんにゃく ツナ キャベツ 人参 きゅうり わかめ ごま 酢 醤油 塩 りんご 砂糖 水あめ	
7	水	梅ちりごはん (米 麦 しらす ごま 梅 青じそ 昆布 枝)	牛乳	のっぺ汁 アジフライ キャベツのひじき和え	ちくわ じゃが芋 人参 ごぼう 大根 こんにゃく 油揚げ 椎茸 葱 いらこ (だし用) 醤油 みりん あじ パン粉 小麦粉 塩 キャベツ 人参 醤油 しそひじき (ひじき 醤油 寒天 砂糖)	
8	木	麦ごはん (米・麦)	牛乳	マーボー豆腐 パンサンスー	豚肉 豆腐 たけのこ 玉葱 人参 きくらげ 葱 油 ごま油 みりん みそ ごま 砂糖 醤油 酒 豆板醤 生姜 にんにく 塩 でん粉 ハム きゅうり 春雨 醤油 酢 砂糖	
9	金	さつまいもごはん (米 さつまいも 塩)	牛乳	だんご汁 いわしの生姜煮 ミニトマト お月見ゼリー	鶏肉 油揚げ すいとん 椎茸 大根 ごぼう 人参 葱 いらこ (だし用) 醤油 みりん いわし 砂糖 醤油 みりん でん粉 生姜 塩 ミニトマト 砂糖 みかん果汁 ブルーベリー果汁 寒天	
12	月	ごはん (米)	牛乳	玉ねぎのみそ汁 ちくわの磯辺揚げ 小松菜のごま昆布和え	玉葱 豆腐 油揚げ 人参 椎茸 わかめ 葱 いらこ (だし用) みそ ちくわ 青のり 小麦粉 油 もやし 小松菜 塩昆布 醤油 ごま	
13	火	人参パン (小麦 乳 米粉 ショートニング 砂糖 マーガリン 人参)	牛乳	クリームシチュー キャベツとじゃこのサラダ	鶏肉 じゃが芋 玉葱 しめじ 人参 ほうれん草 ホワイトソース (小麦粉 チーズ 全粉乳 オニオンパウダー 塩 砂糖 バターオイル) ポタージュースコーン (小麦粉 脱脂粉乳 豚脂 ポークエキス ホタテエキス 砂糖) スキムミルク 粉チーズ 油 こしょう ちりめん キャベツ きゅうり 人参 わかめ 酢 醤油 油	乳 (クリームシチュー)
14	水	カレーライス (米・麦)	牛乳	夏野菜カレールウ ツナと野菜のさっぱり和え ミニプリン	鶏肉 なす 人参 玉ねぎ かぼちゃ ビーマン ひよこ豆 にんにく 油 ケチャップ ソース ルウ (小麦粉 ラード 砂糖 カレー粉 牛肉エキス トマトペースト チキンフイオン にんにく でん粉 さつまいも 白菜 キャベツ) ツナ キャベツ きゅうり もやし レモン果汁 醤油 砂糖 牛乳 練乳 鶏卵 生クリーム バター 砂糖 寒天	乳・鶏卵 (ミニプリン)
15	木	セルフパーガー用パン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	オニオンスープ パーガー用照り焼きチキンパティ オーロラサラダ	ベーコン 玉葱 人参 じゃがいも マカロニ パセリ 酢アジ コンソメ 醤油 塩 こしょう 鶏肉 玉ねぎ パン粉 醤油 砂糖 りんご 水あめ でん粉 塩 油 ハム キャベツ きゅうり コーン 人参 ケチャップ マヨネーズ 酢	
16	金	麦ごはん (米・麦)	牛乳	ピリ辛豆腐汁 たいの塩焼き ゆず大根	豚肉 ごま油 酒 人参 キャベツ えのき 豆腐 なら みそ 豆板醤 醤油 いらこ (だし用) 鯛 塩 大根 わかめ ゆず 人参 砂糖 酢 塩	
20	火	ひのくにパン (小麦 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	チリコンカン 小松菜のアーモンド和え	牛肉 豚肉 大豆 人参 玉葱 じゃがいも パセリ にんにく 油 ケチャップ トマト ソース コンソメ チリパウダー 小松菜 キャベツ アーモンド ツナ 油 醤油 砂糖	
21	水	もち麦ごはん (米・もち麦)	牛乳	切り干し大根のうま煮 ひじきと豆のサラダ 一食のりの佃煮	切り干し大根 鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 厚揚げ 人参 こんにゃく しいたけ いんげん 油 砂糖 醤油 みりん ひじき 砂糖 醤油 キャベツ 大豆 金時豆 インゲン豆 きゅうり ごま マヨネーズ のり 醤油 砂糖 みりん 水あめ でん粉 かつお節	
22	木	いりこ菜めし (米 麦 広島県産 京菜 大根葉 砂糖 こま 枝 かつお節)	牛乳	中華風かきたま汁 鶏肉と栗の中華炒め ミニみかんゼリー	鶏肉 鶏卵 コーン 豆腐 人参 玉葱 きくらげ チンゲンサイ チキンスープ 醤油 こしょう でん粉 油 鶏肉 栗 たけのこ 玉葱 人参 しめじ ビーマン 油 オイスターソース 酒 醤油 でん粉 みかん果汁 砂糖	鶏卵 (中華風かきたま汁)
26	月	ごはん (米)	牛乳	かぼちゃと大豆の煮物 トマトと生薬の和え物 のりかつおふりかけ	大豆 かぼちゃ こんにゃく 人参 玉葱 しいたけ さつま揚げ 厚揚げ 油 砂糖 醤油 みりん 鶏肉 トマト しょうが きゅうり キャベツ わかめ 砂糖 醤油 酢 かつお節 砂糖 みりん 塩 青のり 黒のり でん粉	
27	火	パンパン (小麦粉 乾燥パン ショートニング 砂糖 乳)	牛乳	血うどん 海藻サラダ	焼きチャーシュー 豚肉 いか うずら卵 たけのこ キャベツ きくらげ 人参 ねぎ 玉葱 生姜 油 チキンスープ 醤油 でん粉 塩 こしょう わかめ 昆布 ふのり とさかのり まふのり ちりめん キャベツ 人参 きゅうり 酢 醤油 油	いか (血うどん)
28	水	麦ごはん (米・麦)	牛乳	さつま汁 れんこん入り平つくね ピリ辛きゅうり	鶏肉 さつま芋 人参 大根 ごぼう 厚揚げ 椎茸 葱 こんにゃく いらこ (だし用) みそ つくね (鶏肉 玉葱 れんこん ラード パン粉 油 でん粉 砂糖 塩 生姜) 醤油 砂糖 枝豆 魚介エキス きゅうり 醤油 酢 砂糖 ごま 豆板醤 唐辛子	
29	木	セルフサンド用パン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)	牛乳	ラビオリスープ ごぼうと大豆のドライカレー レタス	ベーコン ラビオリ (小麦 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 豚脂) 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ パセリ 酢アジ 醤油 塩 こしょう 牛肉 豚肉 ごぼう 大豆 玉ねぎ 人参 いんげん トマト 梨 にんにく しょうが 塩 コンソメ カレー粉 ソース ケチャップ 油 レタス	
30	金	わかめごはん (米 麦 わかめ 塩)	牛乳	肉じゃが 鶏の唐揚げ キャベツのドレッシング和え	豚肉 じゃが芋 人参 玉葱 椎茸 しらす かりん皮 しょうが 油 砂糖 醤油 酒 みりん 鶏肉 小麦粉 でん粉 酒 ガーリックパウダー 塩 こしょう 油 キャベツ 青じそドレッシング	

9月の給食のおしらせ

★たいの塩焼き (16日)

今月のふるさとくまさんデーは「鯛(たい)」です。

★わかめごはん 肉じゃが 鶏のからあげ

キャベツのドレッシング和え (30日)



おしらせ (食物アレルギー関係)

- *ハムとベーコン、ウインナーは卵不使用のものを使っています。
- *マヨネーズは卵不使用のものを使っています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。
- *鶏卵のみ除去食対応しております。うずらの卵は除去の対象ではありません。
- *献立表にはコンタミネーションに関する表示をしておりません。