



4月 給食献立表

令和4年度 人吉市学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	おかず	おかず等に使用している食品（食物アレルギー項目を含む）	食物アレルギー除去食
12	火	ミルクパン (小麦 乳 砂糖 ショートニング マーガリン)		鶏とウインナーのポトフ	鶏肉 ウインナー 玉葱 人参 じゃが芋 セロリ しめじ キャベツ 油 チキンスープ コンソメ 白ワイン 醤油 塩 こしょう	
				キャベツとじゃこのサラダ	ちりめん キャベツ きゅうり 人参 コーン 酢 醤油 油	
				お祝いゼリー	水あめ いちご 砂糖 豆乳	
13	水	麦ごはん (米・麦)		チキンカレー	鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 エリンギ にんにく グリンピース 油 ケチャップ ソース カレールウ (小麦粉 ラード 砂糖 カレー粉 牛肉エキス トマトペースト 味噌) にんにく でん粉 さつまいも(が)ー 白菜(が)ー キャベツ(が)ー	
				ビーンズとツナのサラダ	大豆 金時豆 インゲン豆 ツナ きゅうり レタス 玉葱 ベーコン にんにく 油 酢 醤油 塩 こしょう マスタード	
14	木	パンパン (小麦粉 乾燥パン ショートニング 砂糖 乳)		春雨スープ	かまぼこ 春雨 人参 玉葱 きくらげ わかめ ねぎ 生姜 チキンスープ しょうゆ 塩 こしょう	
				チキンナゲット	鶏肉 パン粉 でん粉 おから 砂糖 塩 小麦粉 米粉 塩 醤油 油	
				ブロッコリーのマヨネーズ和え	ブロッコリー 醤油 マヨネーズ	
15	金	わかめごはん (米 麦 わかめ 塩)		じゃがいものそぼろ煮	鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 さつまいも こんにゃく 厚揚げ 椎茸 いんげん 油 砂糖 みりん 醤油	
				大根とすき昆布の酢の物	大根 きゅうり 人参 昆布 酢 砂糖 醤油	
18	月	白ごはん (米)		豆腐のみそ汁	豆腐 あげ 大根 人参 わかめ ねぎ いりこ(だし) 味噌	
				焼きししゃも	ししゃも	
				きゅうりの即席漬け	きゅうり 塩昆布	
19	火	かぼちゃパン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング かぼちゃ 米粉 マーガリン)		スパゲティナポリタン	スパゲティ ハム 玉葱 人参 しめじ ピーマン にんにく 油 ケチャップ デミグラスソース コンソメ こしょう	
				鶏肉のパン粉焼き	鶏肉 塩 こしょう オリーブ油 にんにく パン粉 パセリ	
				いちご	いちご	
20	水	ゆかりごはん (米 麦 しそ 砂糖 酵母エキス リンゴ酸)		若竹汁	豆腐 人参 たけのこ わかめ えのき ねぎ だし(かつお節・昆布) 醤油 みりん	
				高野豆腐とレバーの揚げがらめ	高野豆腐唐揚げ(小麦粉 高野豆腐 砂糖 醤油 でん粉 塩 しょうが) レバー唐揚げ(鶏レバー でん粉 砂糖 醤油 塩 にんにく) 枝豆 赤ピーマン コーン 玉ねぎ しょうが 醤油 砂糖 みりん 油	
21	木	セルフバーガー用パン (小麦粉 乳 砂糖 ショートニング)		ひよこ豆のコンソメスープ	ベーコン 玉葱 人参 キャベツ じゃがいも パセリ チキンスープ ひよこ豆 コンソメ 醤油 塩 こしょう 油	
				バーガー用照り焼きチキンパティ	鶏肉 玉ねぎ パン粉 醤油 砂糖 りんご 水あめ でん粉 油	
				レタス・食マヨネーズ	レタス・マヨネーズ	
22	金	たけのごはん (米 麦 たけのこ 醤油 鶏肉 あげ 塩 油 砂糖 かつお節 酵母エキス)		魚ソーメン汁	魚ソーメン 玉葱 人参 たけのこ 椎茸 ねぎ わかめ だし(かつお節・昆布) 醤油 みりん	
				根菜とひじきの炒め物	れんこん 赤ピーマン 枝豆 ひじき 豚肉 油 砂糖 醤油 みりん ごま	
				すりおろしりんごゼリー	りんご果汁 水あめ 砂糖	
25	月	白ごはん (米)		ハヤシルウ	豚肉 赤ワイン 玉葱 人参 エリンギ グリンピース ケチャップ ソース ハヤシルウ(トマト 玉ねぎ 砂糖 でん粉 油) にんにく 油	
				コロコロポテトサラダ	じゃが芋 玉葱 ハム きゅうり 人参 マヨネーズ 酢	
26	火	ココアパン (小麦粉 砂糖 ココアパウダー ショートニング)		ラビオリスープ	ベーコン ラビオリ(小麦 鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 大豆 砂糖) 人参 玉ねぎ しめじ キャベツ パセリ チキンスープ 醤油 塩 こしょう	
				枝豆と豆腐のミンチカツ	玉葱 枝豆 鶏肉 豆腐 パン粉 でん粉 醤油 塩 米粉	
				甘夏サラダ	甘夏みかん缶 キャベツ きゅうり 酢 砂糖 油 塩 こしょう	
27	水	もち麦ごはん (米・もち麦)		マーボー豆腐	豚肉 豆腐 たけのこ 玉葱 人参 きくらげ 葱 油 ごま油 みりん みそ ねりごま 砂糖 醤油 酒 豆板醤 生姜 にんにく 塩 でん粉	
				パンサンスー	ハム きゅうり 春雨 醤油 酢 砂糖	
28	木	白ごはん (米)		肉じゃが	牛肉 じゃがいも 人参 玉葱 しいたけ しらたき グリンピース しょうが 油 砂糖 醤油 酒 みりん	
				ささみとごぼうの和え物	鶏肉 キャベツ ごぼう コーン 醤油 ごま油 砂糖 酢	
				一食小魚佃煮	しらす 水あめ 砂糖	

4月の給食のおしらせ

☆ いちご(19日)

今月のふるさとくまさんデーは「いちご」です。

新しいクラスでの給食が、いよいよ始まりました。マナーを守って、楽しい給食時間を過ごしましょう。



おしらせ(食物アレルギー関係)

- *ハムとベーコン、ウインナーは卵不使用のものを使っています。
- *マヨネーズは卵不使用のものを使っています。原料の油と大豆粉には大豆が使われています。
- *鶏卵のみ除去食対応しております。うずらの卵は除去の対象ではありません。
- *献立表にはコンタミネーションに関する表示をしておりません。