

# 資料

---

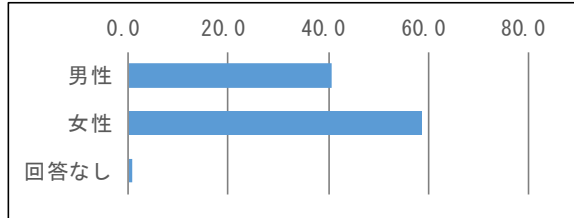
- 人吉市民の体力・スポーツに関する調査集計報告書
- 人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
- 意見公募（パブリックコメント）のご意見

# 人吉市民の体力・スポーツに関する調査集計報告書

このアンケート結果は、令和元年10月に、無作為に抽出した市民1,000人を対象とし、366人からご回答いただいた結果を集計したものです。

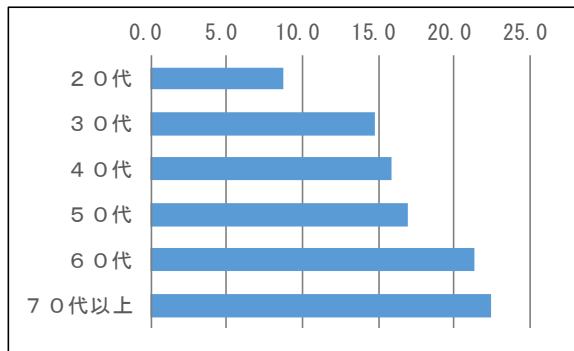
問1 あなたの性別を教えてください。(各回答人数÷総数366人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	男性	40.7	149
イ	女性	58.5	214
	回答なし	0.8	3
計		100.0	366



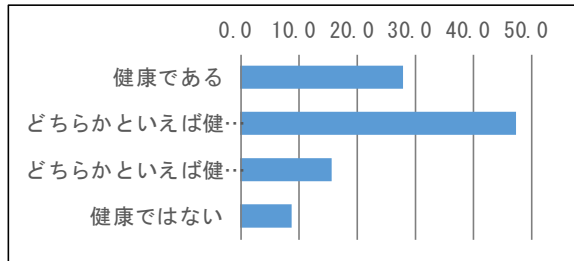
問2 あなたの年齢を教えてください。(各回答人数÷総数366人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	20代	8.7	32
イ	30代	14.8	54
ウ	40代	15.8	58
エ	50代	16.9	62
オ	60代	21.3	78
カ	70代以上	22.4	82
計		100.0	366



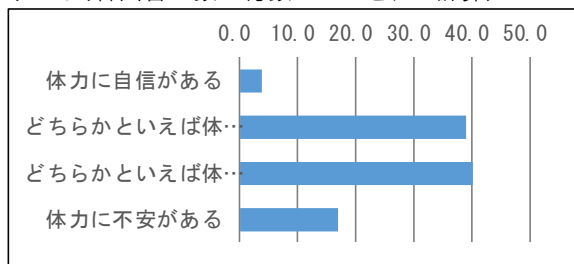
問3 あなたは、現在、健康だと思いますか？(各回答人数÷回答なし2人を除く364人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	健康である	28.0	102
イ	どちらかといえば健康である	47.5	173
ウ	どちらかといえば健康ではない	15.7	57
エ	健康ではない	8.8	32
計		100.0	364



問4 あなたは、ご自身の体力についてどのように感じていますか？(各回答人数÷総数366人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	体力に自信がある	3.8	14
イ	どちらかといえば体力に自信がある	39.1	143
ウ	どちらかといえば体力に自信がない	40.2	147
エ	体力に不安がある	16.9	62
計		100.0	366



問5 あなたは、普段、運動不足を感じますか？(各回答人数÷回答なし1人を除く365人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	大いに感じる	40.7	149
イ	ある程度感じる	42.1	154
ウ	あまり感じない	12.8	47
エ	ほとんど(全く)感じない	4.4	16
計		100.0	366

問6 この中にあなたが現在行っている、または1年間のうちに行った運動やスポーツはどのようなものがありますか？ただし、学校の体育の授業や職業として行ったものは除きます。(複数選択可)(各回答人数÷回答なし17人を除いた349人を%で計算)

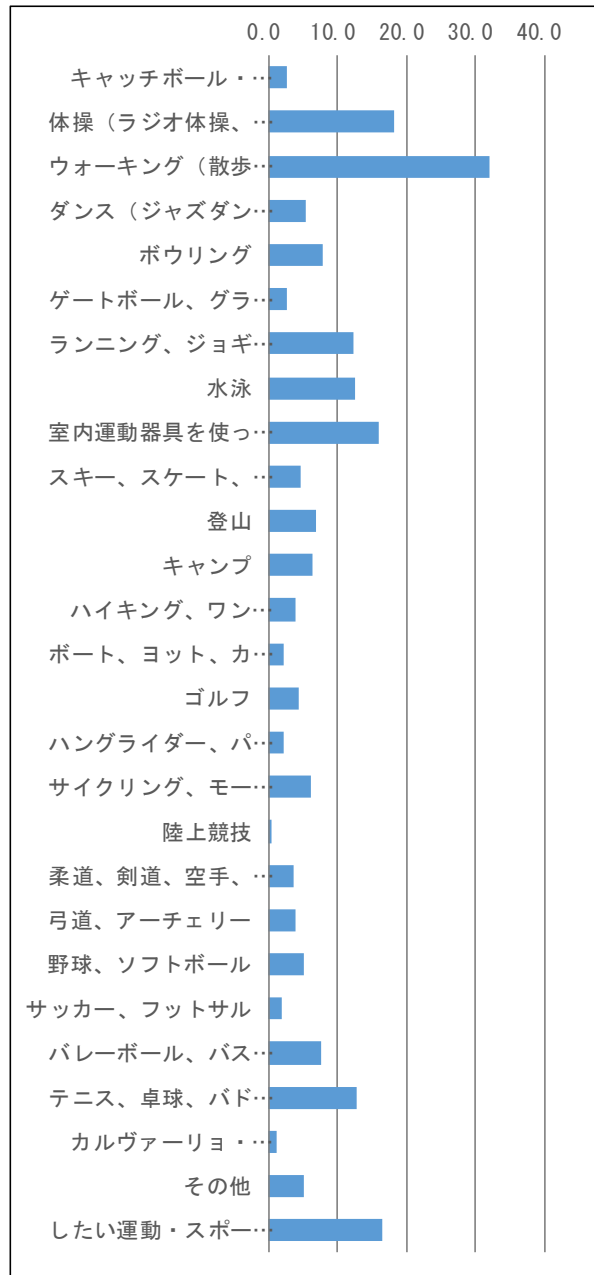
回答	項目	%	人数
ア	キャッチボール・ドッチボール	4.3	15
イ	体操(ラジオ体操、エアロピクスなど)	24.4	85
ウ	ウォーキング(散歩も含む)	44.7	156
エ	ダンス(ジャズダンス、社交ダンスなど)	1.7	6
オ	ボウリング	7.4	26
カ	ゲートボール、グラウンドゴルフ	6.0	21
キ	ランニング、ジョギング	11.5	40
ク	水泳	5.4	19
ケ	室内運動器具を使ってする運動	9.5	33
コ	スキー、スケート、スノーボード	1.4	5
サ	登山	1.7	6
シ	キャンプ	4.3	15
ス	ハイキング、ワンダーフォーゲル	1.1	4
セ	ボート、ヨット、カヌー	0.6	2
ソ	ゴルフ	6.3	22
タ	ハンغライダー、パラグライダー	0.0	0
チ	サイクリング、モータースポーツ	4.0	14
ツ	陸上競技	0.3	1
テ	柔道、剣道、空手、ボクシング	1.4	5
ト	弓道、アーチェリー	0.3	1
ナ	野球、ソフトボール	2.6	9
ニ	サッカー、フットサル	1.1	4
ヌ	バレーボール、バスケットボール	6.9	24
ネ	テニス、卓球、バドミントン	4.9	17
ノ	カルヴァーリョ・ラッソ人吉	0.9	3
ハ	その他	13.2	46
ヒ	運動・スポーツはしていない	29.5	103
計		195.4	682

「ハ、その他」の回答

筋力トレーニング、人吉ころばん体操、ヨガ、ビーチボールバレー、ミニバレー、スケートボード、水中ウォーキング、溪流釣り、神輿担ぎ、自己流の運動、カラオケ、ストレッチ、子育て、サーフィン、農業、リハビリ、サバゲー、アーシング、SUP、ボディボード、温泉ウォーキング、太極拳、バウンドテニス、ペタンク、犬の散歩、スキューバダイビング

問7 今後、してみたいと思う運動やスポーツはありますか？(複数選択可)(各回答人数÷回答なし86人を除いた280人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	キャッチボール・ドッチボール	2.5	7
イ	体操(ラジオ体操、エアロビクスなど)	18.2	51
ウ	ウォーキング(散歩も含む)	32.1	90
エ	ダンス(ジャズダンス、社交ダンスなど)	5.4	15
オ	ボウリング	7.9	22
カ	ゲートボール、グラウンドゴルフ	2.5	7
キ	ランニング、ジョギング	12.1	34
ク	水泳	12.5	35
ケ	室内運動器具を使ってする運動	16.1	45
コ	スキー、スケート、スノーボード	4.6	13
サ	登山	6.8	19
シ	キャンプ	6.4	18
ス	ハイキング、ワンダーフォーゲル	3.9	11
セ	ボート、ヨット、カヌー	2.1	6
ソ	ゴルフ	4.3	12
タ	ハンغライダー、パラグライダー	2.1	6
チ	サイクリング、モータースポーツ	6.1	17
ツ	陸上競技	0.4	1
テ	柔道、剣道、空手、ボクシング	3.6	10
ト	弓道、アーチェリー	3.9	11
ナ	野球、ソフトボール	5.0	14
ニ	サッカー、フットサル	1.8	5
ヌ	バレーボール、バスケットボール	7.5	21
ネ	テニス、卓球、バドミントン	12.9	36
ノ	カルヴァーリョ・ラッソ人吉	1.1	3
ハ	その他	5.0	14
ヒ	したい運動・スポーツはない	16.4	46
計		203.2	569

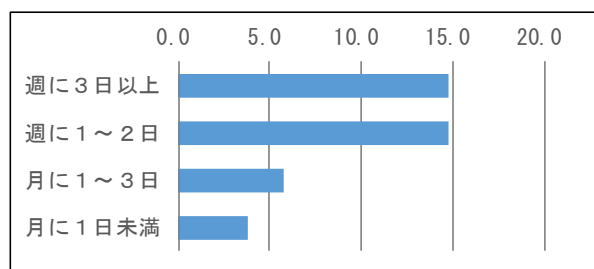


「ハ、その他」の回答

ボルダリング、スケートボード、水中ウォーキング、SUP、ヨガ、アーシング、バウンドテニス、ストレッチ、ペタンク

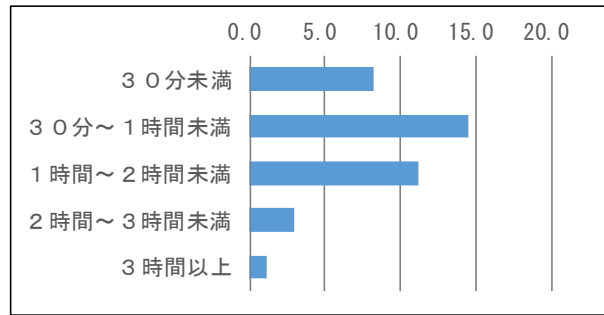
問8 現在、運動やスポーツをされている方にお尋ねします。活動頻度はどのくらいですか？(各回答人数÷総数366人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	週に3日以上	14.8	54
イ	週に1~2日	14.8	54
ウ	月に1~3日	5.7	21
エ	月に1日未満	3.8	14
計		39.1	143



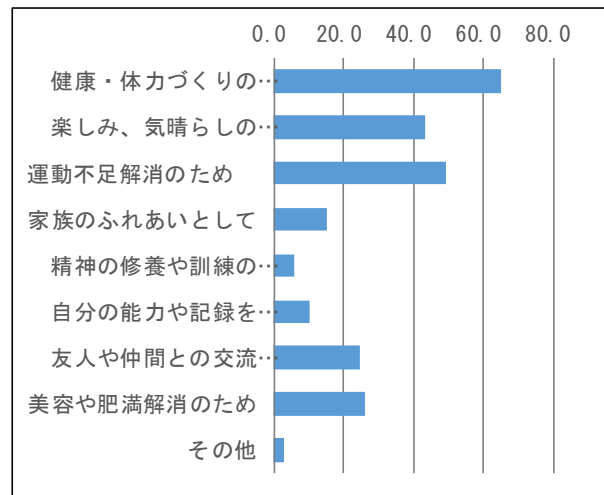
問9 現在、運動やスポーツをされている方にお尋ねします。1日あたりの運動時間はどのくらいですか？(各回答人数÷総数366人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	30分未満	8.2	30
イ	30分～1時間未満	14.5	53
ウ	1時間～2時間未満	11.2	41
エ	2時間～3時間未満	3.0	11
オ	3時間以上	1.1	4
計		38.0	139



問10 現在、運動やスポーツをされている方にお尋ねします。あなたが、運動やスポーツをするのはどのような理由からですか？(複数選択可)(各回答人数÷回答なし228人を除いた138人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	健康・体力づくりのため	65.2	90
イ	楽しみ、気晴らしのため	43.5	60
ウ	運動不足解消のため	49.3	68
エ	家族のふれあいとして	15.2	21
オ	精神の修養や訓練のため	5.8	8
カ	自分の能力や記録を向上させるため	10.1	14
キ	友人や仲間との交流のため	24.6	34
ク	美容や肥満解消のため	26.1	36
ケ	その他	2.9	4
計		242.8	335

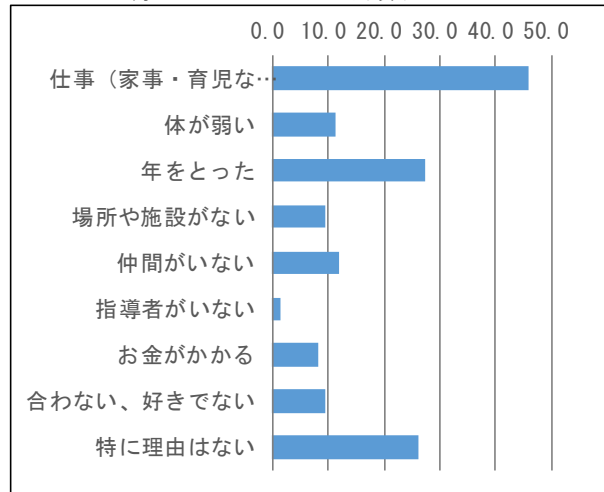


「ケ. その他」の回答

ストレス発散、仕事、糖尿病対策のため、部活動指導のため

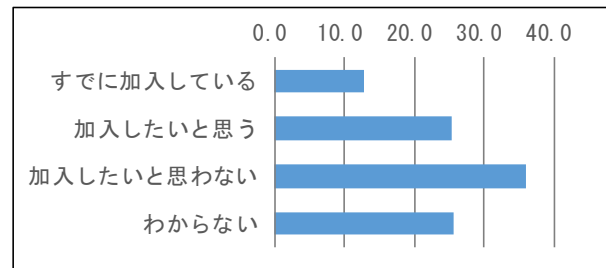
問11 現在、運動やスポーツをされていない方にお尋ねします。あなたが、運動やスポーツをしないのはどのような理由からですか？(複数選択可)(各回答人数÷回答なし205人を除いた161人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	仕事(家事・育児など)が忙しい	46.0	74
イ	体が弱い	11.2	18
ウ	年をとった	27.3	44
エ	場所や施設がない	9.3	15
オ	仲間がいない	11.8	19
カ	指導者がいない	1.2	2
キ	お金がかかる	8.1	13
ク	合わない、好きでない	9.3	15
ケ	特に理由はない	26.1	42
計		150.3	242



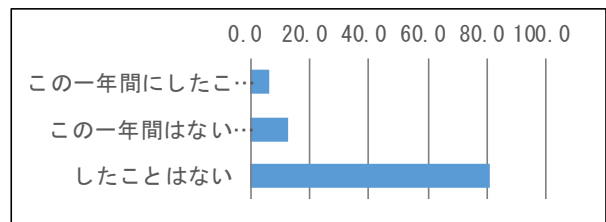
問12 自分の好きな運動やスポーツのクラブ・同好会があれば、加入したいと思いますか？（各回答人数÷回答なし8人を除く358人を%で計算）

回答	項目	%	人数
ア	すでに加入している	12.8	46
イ	加入したいと思う	25.4	91
ウ	加入したいと思わない	36.0	129
エ	わからない	25.7	92
計		100.0	358



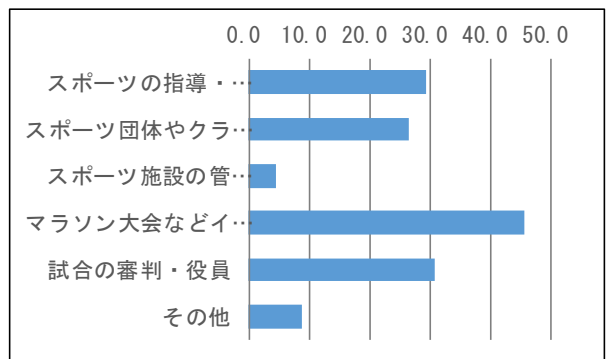
問13 あなたは、スポーツに関するボランティア活動をしたことがありますか？（各回答人数÷回答なし8人を除く358人を%で計算）

回答	項目	%	人数
ア	この一年間にしたことがある	6.1	22
イ	この一年間はないが、過去にしたことがある	12.8	46
ウ	したことはない	81.0	290
計		100.0	358



問14 スポーツに関するボランティア活動をしたことがある方にお尋ねします。どんな活動をしたことがありますか？（複数選択可）（各回答人数÷「問13 ア・イ」68人を%で計算）

回答	項目	%	人数
ア	スポーツの指導・コーチ	29.4	20
イ	スポーツ団体やクラブ運営の手伝い	26.5	18
ウ	スポーツ施設の管理・清掃	4.4	3
エ	マラソン大会などイベントの手伝い	45.6	31
オ	試合の審判・役員	30.9	21
カ	その他	8.8	6
計		145.6	99

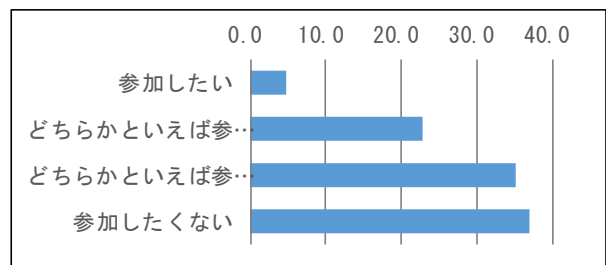


「カ. その他」の回答

職場主催のスポーツ大会、保健指導員のウォーキング、フラダンスで施設に伺った

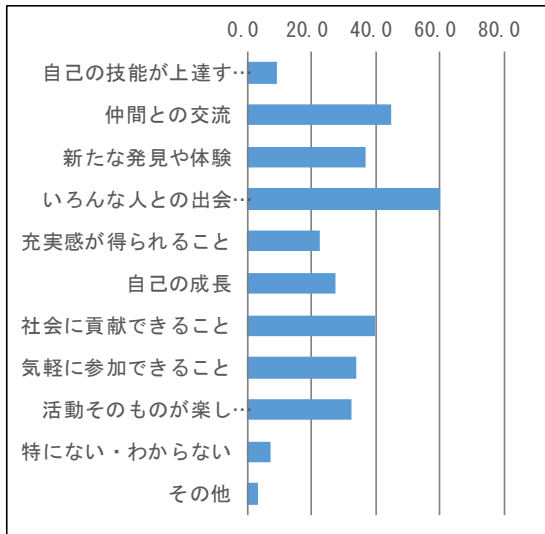
問15 あなたは、今後、スポーツに関するボランティア活動に参加したいですか？（各回答人数÷回答なし13人を除く353人を%で計算）

回答	項目	%	人数
ア	参加したい	4.8	17
イ	どちらかといえば参加したい	22.9	81
ウ	どちらかといえば参加したくない	35.1	124
エ	参加したくない	37.1	131
計		100.0	353



問16 問15で「ア. 参加したい」または「イ. どちらかといえば参加したい」と回答された方にお尋ねします。あなたが、スポーツに関するボランティア活動に求めるものは何ですか？(複数選択可)(各回答人数÷「問15 ア・イ」98人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	自己の技能が上達すること	9.2	9
イ	仲間との交流	44.9	44
ウ	新たな発見や体験	36.7	36
エ	いろんな人との出会い・仲間づくり	60.2	59
オ	充実感が得られること	22.4	22
カ	自己の成長	27.6	27
キ	社会に貢献できること	39.8	39
ク	気軽に参加できること	33.7	33
ケ	活動そのものが楽しいこと	32.7	32
コ	特にない・わからない	7.1	7
サ	その他	3.1	3
計		317.3	311

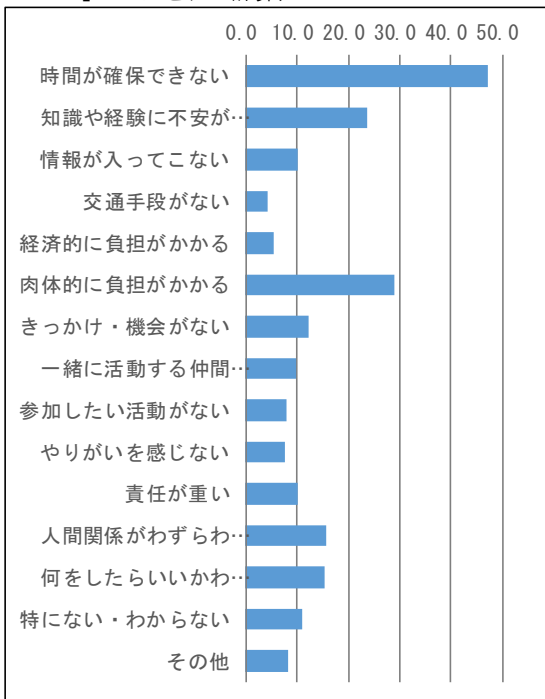


「サ. その他」の回答

子どもたちにスポーツに興味を持ってもらいたい、アーシングによる健康づくり

問17 問15で「ウ. どちらかといえば参加したくない」または「エ. 参加したくない」と回答された方にお尋ねします。その理由は何ですか？(複数選択可)(回答人数÷「問15 ウ・エ」255人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	時間が確保できない	47.1	120
イ	知識や経験に不安がある	23.5	60
ウ	情報が入ってこない	10.2	26
エ	交通手段がない	4.3	11
オ	経済的に負担がかかる	5.5	14
カ	肉体的に負担がかかる	29.0	74
キ	きっかけ・機会がない	12.2	31
ク	一緒に活動する仲間がいない	9.8	25
ケ	参加したい活動がない	7.8	20
コ	やりがいを感じない	7.5	19
サ	責任が重い	10.2	26
シ	人間関係がわずらわしい	15.7	40
ス	何をしたらいいかわからない	15.3	39
セ	特にない・わからない	11.0	28
ソ	その他	8.2	21
計		217.3	554

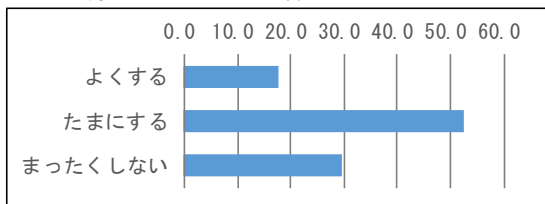


「ソ. その他」の回答

体調・体力に不安がある、面倒くさい、運動が苦手、対人恐怖症、スポーツが好きではない、自分がケガをすると家族に迷惑がかかる、子連れになり迷惑をかけそう

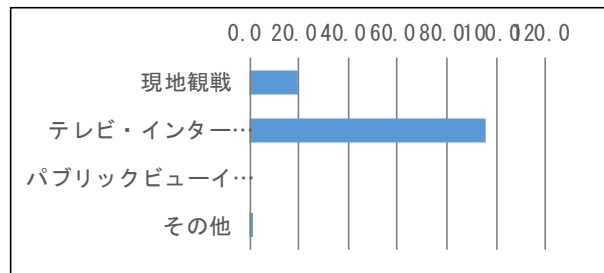
問18 あなたは、普段、スポーツ観戦をしますか？(回答なし77人を除く289人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	よくする	17.6	51
イ	たまにする	52.6	152
ウ	まったくしない	29.8	86
計		100.0	289



問19 問18で「ア. よくする」または「イ. たまにする」と回答された方にお尋ねします。どのような方法で観戦しますか？  
 (複数選択可)(各回答人数÷「問18 ア・イ」203人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	現地観戦	19.2	39
イ	テレビ・インターネット中継	95.6	194
ウ	パブリックビューイング	0.0	0
エ	その他	1.0	2
計		115.8	235

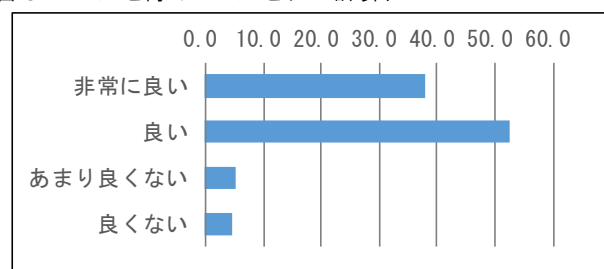


「エ. その他」の回答

町内でのグラウンドゴルフ、部活の大会

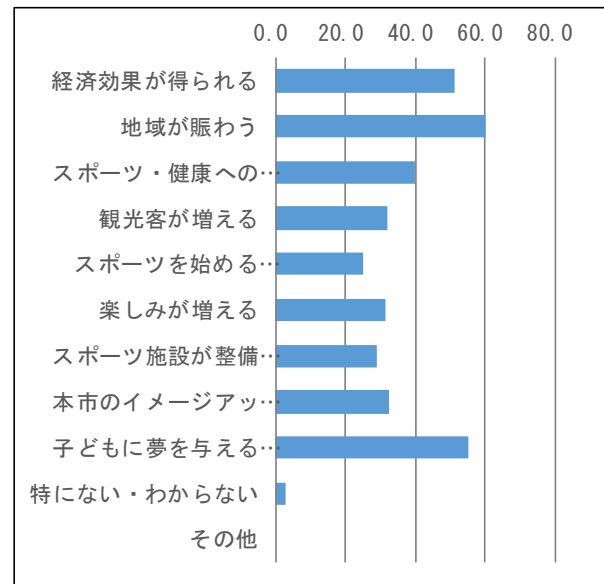
問20 あなたは、プロスポーツ大会やトップレベルのアマチュアスポーツの試合など、規模の大きな大会を本市に誘致することについてどう思いますか？(各回答人数÷回答なし76人を除く290人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	非常に良い	37.9	110
イ	良い	52.4	152
ウ	あまり良くない	5.2	15
エ	良くない	4.5	13
計		100.0	290



問21 問20で「ア. 非常に良い」または「イ. 良い」と回答された方にお尋ねします。その理由は何ですか？(複数選択可)(各回答人数÷「問20 ア・イ」262人を%で計算)

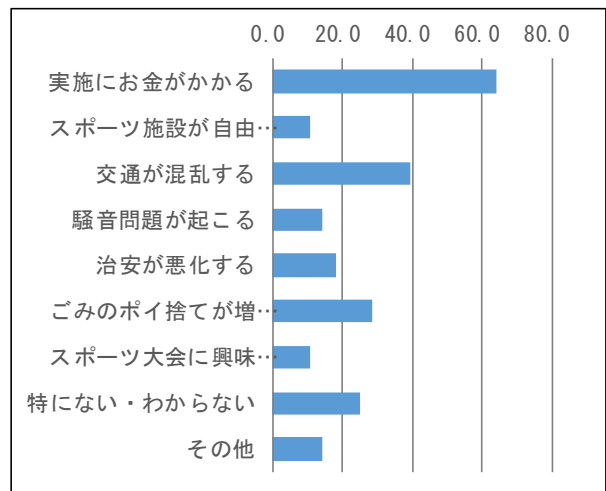
回答	項目	%	人数
ア	経済効果が得られる	51.1	134
イ	地域が賑わう	59.9	157
ウ	スポーツ・健康への関心が高まる	40.1	105
エ	観光客が増える	32.1	84
オ	スポーツを始めるきっかけになる	24.8	65
カ	楽しみが増える	31.7	83
キ	スポーツ施設が整備される	29.0	76
ク	本市のイメージアップにつながる	32.4	85
ケ	子どもに夢を与えることができる	55.3	145
コ	特にない・わからない	2.7	7
サ	その他	0.0	0
計		359.2	941





問22 問20で「ウ. あまり良くない」または「エ. 良くない」と回答された方にお尋ねします。その理由は何ですか？(複数選択可)(各回答人数÷「問20 ウ・エ」28人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	実施にお金がかかる	64.3	18
イ	スポーツ施設が自由に使えなくなる	10.7	3
ウ	交通が混乱する	39.3	11
エ	騒音問題が起こる	14.3	4
オ	治安が悪化する	17.9	5
カ	ごみのポイ捨てが増える	28.6	8
キ	スポーツ大会に興味がない	10.7	3
ク	特にない・わからない	25.0	7
ケ	その他	14.3	4
計		225.0	63

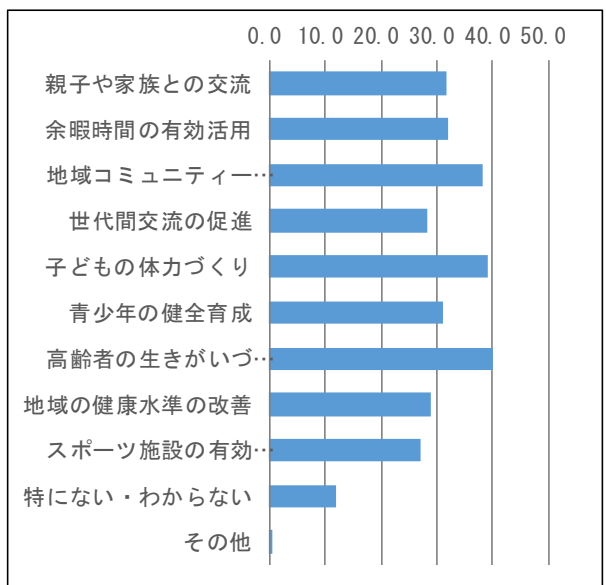


「ケ. その他」の回答

静かに過ごしたい、市民に観戦依頼がある、観戦料金を取れる施設がないので全額市の負担になる、その力があれば、他の施策に力をそそぐほうがよいから

問23 あなたは、地域におけるスポーツ振興にどのような効果を期待しますか？(複数選択可)(各回答人数÷回答なし78人を除いた288人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	親子や家族との交流	31.6	91
イ	余暇時間の有効活用	31.9	92
ウ	地域コミュニティの形成・活性化	38.2	110
エ	世代間交流の促進	28.5	82
オ	子どもの体力づくり	39.2	113
カ	青少年の健全育成	31.3	90
キ	高齢者の生きがいづくり	39.9	115
ク	地域の健康水準の改善	28.8	83
ケ	スポーツ施設の有効利用	27.1	78
コ	特にない・わからない	11.8	34
サ	その他	0.3	1
計		308.7	889

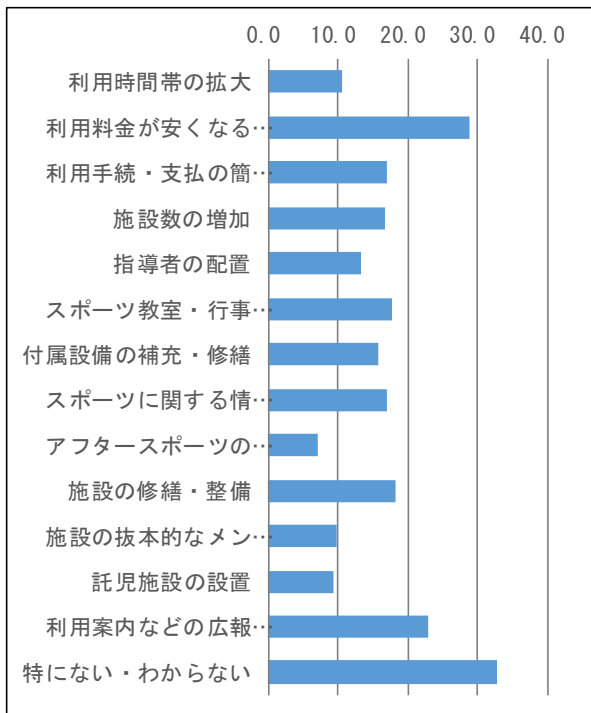


「サ. その他」の回答

ローカルビジネス

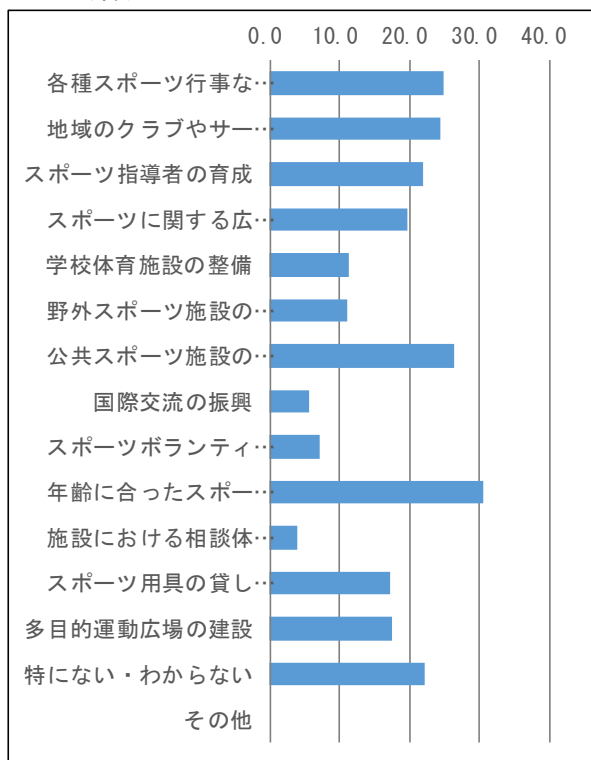
問24 あなたは、本市の公共スポーツ施設について何か望むことはありますか？(複数選択可)(各回答人数÷回答なし31人を除いた335人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	利用時間帯の拡大	10.4	35
イ	利用料金が安くなること	29.0	97
ウ	利用手続・支払の簡素化	17.0	57
エ	施設数の増加	16.7	56
オ	指導者の配置	13.1	44
カ	スポーツ教室・行事の充実	17.6	59
キ	付属設備の補充・修繕	15.8	53
ク	スポーツに関する情報の充実	17.0	57
ケ	アフタースポーツの施設の充実	7.2	24
コ	施設の修繕・整備	18.2	61
サ	施設の抜本的なメンテナンス	9.9	33
シ	託児施設の設置	9.3	31
ス	利用案内などの広報の充実	23.0	77
セ	特にない・わからない	32.8	110
計		237.0	794



問25 スポーツのさらなる振興のために、本市は、今後どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか？(複数選択可)(各回答人数÷回答なし29人を除いた337人を%で計算)

回答	項目	%	人数
ア	各種スポーツ行事などの開催	24.9	84
イ	地域のクラブやサークルの育成	24.3	82
ウ	スポーツ指導者の育成	22.0	74
エ	スポーツに関する広報活動	19.6	66
オ	学校体育施設の整備	11.3	38
カ	野外スポーツ施設の整備	11.0	37
キ	公共スポーツ施設の整備	26.4	89
ク	国際交流の振興	5.6	19
ケ	スポーツボランティアへの支援	7.1	24
コ	年齢に合ったスポーツの開発	30.6	103
サ	施設における相談体制の整備	3.9	13
シ	スポーツ用具の貸し出し	17.2	58
ス	多目的運動広場の建設	17.5	59
セ	特にない・わからない	22.3	75
ソ	その他	0.0	0
計		243.6	821



「ソ. その他」の回答

室内プールの建設、交通の整備、これ以上予算をつぎ込まないこと、各種スポーツ行事などの開催の市民への周知、多目的運動施設の建設、何もしない方がよい

	人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
1	いろいろなスポーツのクラブや同窓会を作ることの促進。例えば、ゴルフをやりたい人、テニスをやりたい人、〇〇をやりたい人を募って、そのクラブやサークルを作る後押しがほしい。自分は、ソフトボールかゴルフかボウリングをやりたいと思っています。楽しく和気あいあいとみんなで楽しめるようなクラブやサークルがあれば参加したい。(50代男性)
2	身体を動かしたいときには、水俣市のエコパークまで出掛けます。各種の大会が開催されており、見学することで時間を過ごすことができ、自分に合った運動(ウォーキングやサイクリングなど)をすることができます。人吉市にも、大自然を生かした多目的運動広場を設置してほしいです。(50代男性)
3	健康維持のため、好きな時に好きな場所で活動します。なので、こんなスポーツ活動のやり方もあるよ、ぐらゐの提案なら嬉しいですが、団体加入等は、気軽にするタイプからはきついです。(20代女性)
4	市の財政問題もあるが、スポーツ行事などは取り組んでもらいたい。サッカーが主流のスポーツとなっているが、子どもが他のスポーツを選べるくらい環境が整えられるのが理想。少子高齢化が進む中で、高齢者が健康で長生きできるよう生涯スポーツにも力を入れなければならないと思います。(40代男性)
5	オリンピック競技になったボルダリングをやってみたいので、設備を整えていただければ嬉しいです。(20代男性)
6	室内のプールがあれば通年使用できて、市民の体力向上に非常に効果があると思います。(40代女性)
7	中高年向けの健康教室やクラブを作ってほしいです。例えば、ヨガ、体操教室、水泳などの指導者をつけてほしいです。(50代女性)
8	室内プールがあればいいと思います。SPは遠いので(当方大畑校区)各校区の公民館等にもトレーニングルームがあればいいと思います。思いついたとき、ちょっと時間があるときに気軽に行ける場所がほしい。日頃スポーツをしない人間にとってはちょっとあちこち敷居が高く感じるので「初心者限定」「肥満の方限定」のような教室を開催してほしい。(50代女性)
9	ボウリングを永年やってきましたが、今年末で現在地終了。さびしくなります。1,000人以上愛好者がいると思いますが、残念です。(60代男性)
10	子どもたちでスポーツを頑張っている人達にできるだけプロの選手に触れて感動とやる気や目標とする頑張りを応援できたらよいと思う。(60代女性)
11	ありきたりなスポーツを広めることも大切ですが、合わせて他の地域では実現できない目新しいスポーツ(知名度は必要)を広めることも大切だと思います。インターチェンジ・スマートICもできたことから地の利を利用した集客も可能なのではないのでしょうか?個人的にはモータースポーツも好きで、よく観戦に行きますが、大分の山中に行く道を思うと、人吉や山江でも実現できるのではないかと思います。(40代男性)
12	最近、スタートしたばかりなので良く判りません。(60代男性)

	人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
13	カルヴァーリョ・ラツソを利用しています。子どもにいろいろな経験をさせていただき感謝しております。(30代男性)
14	中途半端な施設が多く、夜間も活動できるナイトー設備が整ったものがあればいいなと日頃より思っています。市民プールに関して言えば、遊べるプール、すべり台など、子どもが喜べるような施設であればいいですね。(40代女性)
15	川上球場の全天候型施設建設。郡部の野球向上の為必要。甲子園出場も夢ではない！周辺の駐車場(大型)建設。小国では木材で建設しているとも聞いている。(70代以上男性)
16	50代になって今さらスポーツをしたいとはあまり思わなくなったのですが、筋肉はつけないといけないと思うので、スポーツジムの様な施設をもっと増やしてほしい。(50代女性)
17	市で計画されるスポーツ推進は素晴らしいものと思っています。ただ一人では何となく申し込みするのもおっくうだし、結局誘ってもらって参加してみようという気分になるのかも知れません。只今は市の健康教室に参加しています。気楽に参加できて有難いと思います。以前はスポーツパレスの方にも指導員らしき方がいて、その人にあつたメニューを考えてくれていたと聞いてますが、今はいらっしやらない様で残念です。(60代女性)
18	市民プールは、子どもだけでなく、大人も自由に泳げる様な気軽さがほしいです。(40代女性)
19	校区のスポーツ活動の現状を考察したり、校区民の要望を把握するなどして、関心を高めながら充実発展させてほしい。(70代以上男性)
20	どの様なスポーツがどこでいつ行われているかがわかりにくい。(各施設や団体に問い合わせないとわからない) 子どもの習い事も送迎を付けていただけるともっと習わせやすくなる。(30代女性)
21	スポーツのクラブや同好会はあるのだろうが、いつ、どこで、どのような人たちがやっているのか知らない。また、仲間意識の強いグループには入りづらい。講習会等のいろんな人が参加できるものが、自分に合ったスポーツを知ることにもなるきっかけにもなると思う。人に気を使わなくてよいウォーキングができる環境の整備をしてほしい。(60代女性)
22	スケートボードができるエリアの指定(複数ヶ所)をしてほしい。補装整備されている広い場所を探すのに苦労する。(30代男性)
23	県体選手代表決定に当たっては、種目毎の選手会があっているのでしょうか。(70代以上男性)
24	屋根付のグランドゴルフ場や第一市民運動広場に散歩コース(外灯付)があればいいなと思います。(30代女性)
25	公共施設の周りの照明を改善してほしい。暗いと行くのがこわいです。(70代以上女性)

	人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
26	<p>スポーツ競技は初心者や中高年市民には（特に運動嫌いには）とてもハードルが高いです。クラブやサークル等されていても、用具・衣類購入等準備の事や、中途参加、大会への参加等に気後れしたり、時間の制約に合わなかったりもするし、他の方とテンションが違うだけでつらいです。</p> <p>それより、今の自分の体力測定や、ストレッチの仕方、座ってもできる体力向上の方法（年配の方向け）等、まず個人の体力や日常生活の中でできることの指導をして欲しいなあと思います。市民健診で体の状態が知れるように、体力も知りたいですし、運動や体操でその体力がどれだけ向上するかは楽しみになると思います。すると次の段階として、自分にできるスポーツやサークルに参加してみようかという気になれると思います。</p> <p>毎月土曜日に各校区ごとに、健康ウォーキングをされているみたいですが、それ以前に、いえそれと同時並行して、市が町内公民館やコミセンで、無料出張で指導者が来て、運動指導や体力測定を行い、市民健診とともに体力づくりからスポーツ振興へできないかと思います。（50代女性）</p>
27	室内は特に、夏はクーラーが必要だと思う。（30代女性）
28	中高年の働き盛りの予防でのストレッチ、筋トレのイベントを開いて欲しい。（60代女性）
29	<p>無料で使用できる施設を金を掛けずに運動できるように。糖尿疾患の場合、毎日一定の運動が必要ですが、自宅でできない。多少の運動器具を使用する（簡単な）施設がほしいと思います。</p> <p>1、回転運動用のマットの準備 2、軽度の筋肉運動用の準備 3、雨天時の運動を行う場所 など（60代男性）</p>
30	人吉市には絶対に室内プール（願わくば温水）が必要かと思っています。以前住んでいたところには、当然のごとくあり、毎週のように利用していましたが、人吉市内には、大賀さんはあっても、市民プール（室内の）が無く残念で仕方ありません。（50代男性）
31	スポーツを全くしないせいか、今回のアンケートで初めて存在を知った施設もあったので、施設内に入らなくても、例えば駐車場内に簡単な案内板（利用時間や料金など）の設置等または外壁に利用可能時間等を書くなど（ドラッグストアみたいに）があれば、知ること自体がわかりやすいかもしれません。（40代女性）
32	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツパレストレニングルーム時間延長（新器具の充実）</li> </ul> <p>どのように利用していいのかもわからないので、広報してほしい（見てないだけでも）。地域のクラブやサークル情報もわかるよう。（その地域でしか参加できないのか？出来るのか？等々）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康体操など年齢問わず参加しやすい、体操教室が時間別にあるといいですね。</li> <li>・市民プールの改装・修繕申し訳ないです。あまり良く見てないのですが、行った事ある所が3か所ぐらいしかないです。（50代女性）</li> </ul>

	人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
33	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツパレストレニングルーム時間延長（新器具の充実） どのように利用していいのかもわからないので、広報してほしい（見てないだけかも）。地域のクラブやサークル情報もわかるよう。（その地域でしか参加できないのか？出来るのか？等々）</li> <li>・健康体操など年齢問わず参加しやすい、体操教室が時間別にあるといいですね。</li> <li>・市民プールの改装・修繕申し訳ないです。あまり良く見てないのですが、行った事ある所が3か所ぐらいしかないです。（50代女性）</li> </ul>
34	スポーツ推進基本計画は、この文書ではじめて知った。（広報など見ているつもりだが）（40代女性）
35	<p>スポーツパレスのジム</p> <p>柔軟を行う場所には、紙でのやり方説明はあるけれども映像でスイッチを入れて、これにそって柔軟をすればよいとなっていたら初心者でも行いやすいと思います。初めて行った時に、紙を見ながらはやりにくかったどうしてよいか説明不足（50代女性）</p>
36	ひとよし温泉マラソンはとてもよいと思います。普段行けるジム+温泉の施設があればよいと思います。温泉の宣伝にもなりますし、運動した後の血行をよくすることもできると思います。（30代女性）
37	年寄で杖をついて歩くのに精一杯。満足な解答できずごめんなさい。（70代以上女性）
38	スポーツパレスの更衣室は利用者が少ない時は、治安を考えると利用したくない。1人では（利用するのが）特に利用しない。（60代女性）
39	高齢のため今はスポーツとは御縁がございませんが、若い頃は何にでも挑戦しました。でも、若いパパママには子供の時から勉強も大事ですが、体作りには十分に力を注ぐように申しています。（70代以上女性）
40	人吉市が「スポーツ推進基本計画」に5年間を費やし、何が進んでいるかを全く知らない。5年間という長い歳月をかけ、たどり着いたのが「アンケート」なら今後の人吉市の行政に不安しかない。こんなことに税金を使うぐらいなら、子どもが住みやすい街づくりをしてほしい。（30代男性）
41	スポーツをすることは心身にとって大切なこと、いい影響があることは誰しもが分かっていることだと思うが、施設の不足や利用、活用が今後よりよい形になることを希望します。（40代女性）
42	人吉は都会と比べて、運動ができる広場や散歩をする山や河川沿いが豊富にあるのだから、これ以上スポーツ施設に税金を使うべきでないと思います。高齢化過疎化が進むので、長期的な視点で観ても、利用者は減る一方なので無駄な施設の建設は特にやめて頂きたいと思います。（40代女性）

	人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
43	公営の冬、夜間も使用できる温水プールがあれば有難いです。(30代女性)
44	ミニバレー、ビーチボールバレー等で、人吉スポーツパレスや市内小学校体育館を利用させていただいています。施設に関しては、特に要望もなく、現状で満足しています。スポーツイベントも、はるかぜマラソン等とてもよいと思います。スポーツをしてる人も多いと思ってます。施設的には、充分足りてると思います。個々の(競技)スポーツ大会も多いです。自分がやってる種目の県内外の交流大会があれば面白いです。(50代男性)
45	最近リターンしてきたばかりですが、情報が少ないと感じます。(問24のス、問25のエ)(20代女性)
46	市でスポーツに関して、どのように施策されているのか興味を持っていなかったのですが、よく分かりませんが、市を挙げて、特別に力を入れているスポーツはあるのでしょうか。老若男女誰でも出来るスポーツでこれぞ人吉市のスポーツですと、市民がこぞって楽しみ親しんでいるものと自慢できるスポーツを一つ決めて、市を代表するスポーツなんてあるといいなと思います。(70代以上女性)
47	水上村のように地理、気候をうまく利用した施設を考えたらどうか。例えば、田野高原を利用した長短距離コース(田野1周できるコース)の新設、合宿所の新設。他にも村山台地の1周コースの新設や合宿所の整備。滞在型サッカー場の新設やボルダリング施設の新設、スケボ一の一大施設もおもしろい。(60代男性)
48	川上球場にナイターを付けてほしい。観戦場所に日かげがほしい。多良木にあるような、陸上競技場は作れないのでしょうか。(40代女性)
49	城内広場周辺の夜間利用・活用の為の照明、街路灯、歩道等の整備や改善を行ってほしい。 夜間ウォーキング・ジョギング等で利用するが、街灯はうす暗く、生垣は高く保安上も役立っていないし、車輛との接触の危険性が高い。広場も暗くて使えないので、もっと市民の目線で見て考えて行って下さい。(50代男性)
50	小学校の部活がなくなったので、子どもたちが体を楽しんで動かすことのできるような、また行きたいと思えるようなスポーツクラブみたいなのもっと作ってほしいです。(40代女性)
51	芝生と水分があればどこでもアーシングできるので、小中学校、老人ホーム(寝たきりの方もアーシングキット有り)等で、広げてほしいです。 参考：YouTube アーシング、アマゾン アーシング Book101 不調を癒す”地球大地の未明”パワーアーシング 市の取り組みとしてぜひ取り入れてください。市町村初です。(40代男性)
52	月別スポーツ行事を増やす。(大きなもの)マラソン以外 球磨川を使ったラフティングの競技とか、他県、他地区より集まるような大会を増やす。それによって力を入れていくべき所も見え、観光にもつながるのでと(40代男性)

	人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
53	社員の場合、スポーツに関する関わりは、会社の勤怠管理に大きく左右されます。会社の規模に関わらず就業規則や経営陣への周知徹底が不可欠です。(40代男性)
54	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第一市民運動広場のナイターの照明が暗い or 駐車場の整備</li> <li>・ 川上球場のナイターの整備</li> <li>・ 梢山地区多目的グラウンドのナイターの整備 (50代男性)</li> </ul>
55	この調査とは関係ないかもしれませんが、人吉マラソン大会のコースを毎年とは言わないが変えて欲しいです。(40代女性)
56	社会体育への移行は当然の流れだと、他の自治体、世界のことを考えると感じます。
57	子供に対して、お金と時間をかけられる家庭とそうでない家庭で子供の運動能力は大きく差が開いてくると想像できます。格差社会がいけないと安易には思いませんが、戦後日本のシステムや教育が間違った方向へ進んできた結果が今なのだと思うにはいられません。子どもの学力を上げるためには、生きる力を身につけさせるには、本当に今の教育で大丈夫なのか!?教育委員会の皆様には、子ども達のために、子ども達を主体とした学びへと、大きな改革を起こしていただきたいと切に願っています。(40代女性)
58	屋内プールがほしいです。現在、身近な場所において、屋内プールは個人的に経営されている施設しかないと思いますが、料金は高く、仕事帰りの社会人が自由に通えるようなプログラムはありません。誰もが、安い、自由に使える屋内プールがあると嬉しいです。人吉に転勤するにあたり、それが一番残念でした。(30代女性)
59	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 村山公園テニスコートは整備されましたが、以前より駐車場が少ない(坂を登らなければならない等)の利便性が悪く感じられます。</li> <li>・ 各種スポーツの合宿地としての利用を人吉で行えるといいですね。</li> <li>・ 仕事の都合上、定期的にクラブサークル等に通いつけるのが難しい状態です。しかし、複数人でできるスポーツを空いた時間で気軽にできる場所があればと思いますが、人吉では厳しいのかなと思います。人吉の財政を考慮すると、今後の医療福祉費の軽減とつながる取り組みもぜひお願いします。(50代女性)</li> </ul>
60	一年中使用できるプールがあればありがたいです。(60代女性)
61	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 子どもが一緒だと気になって集中できないことがある。運動している時に子供部屋があったらいいと思う。(ガラスばり確認できるようなところ)</li> <li>・ 運動のできる日が、土日とかに限られているので、土日でのスポーツ教室を増やしてほしい。</li> <li>・ 駐車場が小さいところがあるので、駐車できるところを表示してほしい。</li> <li>・ 子どもの通っている保育園などで、迎えに行った時に30分程度でも運動出来たらうれしい。(エアロビなど)体の体幹を鍛えられたらいいと思う。</li> <li>・ 参加した時に、ワンコインで払えるようにできたら、簡単に参加できるし、しやすい。(30代女性)</li> </ul>



	人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
62	(先日)村山公園へ行った時ですが、テニスの試合があつていて、グラウンドへの下り道が路上駐車により片側通行になっていました。保護者の気持ちは分かりますが、他で利用するものとしては大変迷惑でした。(上の展望台まで路駐してあり、離合もできずバックで行き来しました。)係員配置・路駐注意・必須だと思います。よろしくお願いします。(40代女性)
63	2020春風マラソンについて 参加料の値上げは反対です!身の丈に合った大会運営を……。他の開催地を参考にしてみてもは。(60代男性)
64	30代、40代はいきなり器具を使用したハードな体力づくりは負担が大きすぎるので、ウォーキングやエアロビクス・ダンスを始めたいという人が周りに多くいます。施設(スポーツパレスなど)を利用して、エアロビクス、またはダンス(ビリーズブートキャンプやTRFのエクササイズのような)を指導していただける方がいて、定期開催なら友人などと参加しやすいと思います。(30代女性)
65	パラリンピックをみると、多種にわたり障がい者?の方々が参加できるスポーツはある事に気づかされます。人吉球磨のスポーツ環境をみわたすと、障がい者参加型の体制が整備されてない現状です。この事は本来、民間主導でやるべきですが、ぜひとも行政側からのあと一押しを希望します。(60代男性)
66	第一市民運動広場の駐車場をもっと広くとってほしい。(60代女性)
67	タータングラウンドの設備をして欲しい。(40代女性)
68	公園にバスケットのゴールを置いて欲しい。アメリカみたいに柵を作ってくれたら誰でも気軽にバスケが出来るようになっていいと思う。 ★人吉駅とか待ち時間が長いので学生が遊べる場所がほしい。 ★あと、カヌーやSUPなど貸し出してくれると、もっともっと外で遊べる様になるし、暇つぶしが出来る。球磨川に人が集まって賑わいを取り戻しそう。 ★レンタルサイクルも100円程で貸してほしい!!歩くのはしんどい!!(30代女性)
69	施設に関しては何も言えません。90才になった途端、手足腰等に不自由さを感じ、専らテレビ鑑賞中です。?に私は剣道4段、ソフトテニス(シニア)県体選手、ゴルフ(ハンデ-23)、そしてビリヤード(4つ玉)は醍醐味でした。(結局何でも屋で目玉なし) (70代以上男性)
70	グランドゴルフ設備をして欲しい。他の市ではどこもしてあります。見学に行ってください。(70代以上女性)
71	スポーツ施設をかりる時に、電話での(直接の)問い合わせでしか予約が出来ない所があるので、インターネット予約とかが出来ると利用がしやすくなると思う。料金も支払う時に、どこで支払えばいいのかわからない時がある。なのでインターネット予約で支払いもネットや振り込みとかで出来れば、良いかもしれない。(20代女性)

	人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見
72	人吉市も外の(県)(市)等にひけをとらない位みんなでがんばって色々なスポーツをがんばればいいと思います。今からの若い人達に色々なスポーツで勉強していただきたいと思います。(70代以上女性)
73	スポーツパレス内のジムをもう少し使いやすく充実したものにしてほしい。たとえばトレーナー等相談できる人を増やしてほしい。(70代以上女性)
74	ミニサロンを月に1回でなく2回ぐらい有ってほしいです。年をとったら室内でする楽しみ方がほしいです。(70代以上女性)
75	熊本市にある野外多目的運動公園みたいな色々なスポーツやジョギングが出来るところが人吉にあったら良い。(50代男性)
76	いつもスポーツパレスを利用させていただいております。運動をする場所としての施設としてはあまり不自由を感じないのですが、トイレが便座式がない等不自由を感じます。更衣室も奥まわっていて時に怖い思いをする時があります。男女逆にあった方が安全かな?と思うこともしばしばです。こういったところのメンテが今後必要かと思いません。(50代女性)
77	施設を使用する際予約や使用申請を提出しなければならないが、予約期間があったり、出向かなければならないし、申請しても許可が出るのが遅かったりと面倒。(使用する施設にもよるが)公園内に休憩するスペースがあるが、コンビニだったり、カフェだったりがあればいいなと思った。公園を遊ぶだけ、運動するだけの場所にせず、せっかく緑も豊かなのだから、人が集まるようにすると、自然とスポーツしようとか、情報も入ってきやすくなり、きっかけになるように思う。大きい公園がいくつかあって、広々としていて癒される。人が集まる工夫をもっと積極的にしてもらいたい。もったいない。外出するきっかけがあればスポーツにもつながると思う。(30代女性)
78	多目的運動施設は、機械筋力トレーニング室・ダンスホール・トランポリン・ロッククライミング施設など(50代男性)
79	手軽に気軽にスポーツができる様な施設があったらいいなあと思います。(50代女性)
80	よくやっておられると思う(一般市民の立場からみると)スポーツパレスなど市民が自由に使えていいと思う(60代男性)
81	人吉市のスポーツで何をやっているかわからない(60代男性)
82	グランドゴルフ老人で楽しめる所を作ってほしい。(70代以上女性)
83	カルヴァーリョ・ラッソ人吉に興味があるが、仕事で窓口が空いている時間に申込みができない。 申込みが土日もされているスポーツパレスでできればありがたく思います。(30代女性)
84	バイクレーンの設置。通常の市道、県道、国道など一般道での設置拡大。健康増進、通勤通学での自転車活用による、健康推進で予防医療を目指す。又、環境への配慮。 学校の運動会は、3年程度に1回の割合でよいのでは。その分を、自分に合った健康、体力増進にあてればよい。(30代女性)

人吉市民の体力・スポーツに関する調査での主なご意見	
85	子ども達とスポパレ（小）を借りた時のことです。子ども2人は各々別のスポーツをしたかったのですが、「2種目はできません」と言われました。仕方なく1種類のスポーツだけをして帰りました。親子の楽しい時間のつもりでしたが…融通を利かせてほしかったです。（30代女性）
86	男性・女性・子ども・お年より関係なく誰でも行きやすいようなスポーツ施設があれば、時間が余った時にでも行きやすいのかなと思う。運動したいけど、一人では行きにくいこともある。一人でも行きやすい工夫がされてれば良い。（20代女性）
87	市によるスポーツの広報紙などの配布をしてはどうか？（40代男性）
88	地域の人たちへの声かけができればいいのではないかと考えています。（60代女性）
89	朝から夜11時まで働く私にとっては”市民が健康で笑顔で暮らせるスポーツ都市ひとよし”とは全く無縁です。また、このアンケートが届くまでこういう推進基本計画が行われていることすら知りませんでした。更に、第2期計画のためのアンケートのようですが、第1期計画の5年間でどういう結果が出たのか、資料を付けないとこれでは第1期計画のためのアンケートと同じではありませんか？本当に第2期の計画をやる必要がありますか？第1期5年間の結果で終了も考えて欲しい。謳い文句はきれいですが、無駄になる部分が多いのでは？（60代男性）
90	市内より離れて住んでおりますので公共施設を利用するにも交通面が悪く思うように利用することが出来ない。各地域にある公民館、コミセン等に多目的な整備をし高齢者のみんなで気軽に利用できたらと思う。高齢者の為の足である交通面に協力をお願いいたします。（70代以上女性）
91	身近に各団体に所属している人、参加している人がいないとなかなか具体的な活動、情報が得にくいのではないかと感じる。また、ある種の競技に特化するなど、人吉市はこれが強みみたいな種目があってもよいと思う。（30代男性）
92	小学生の部活動がなくなったりして放課後の時間、親の不在や経済的理由で運動する機会が少なくなっているの、野球、サッカー、バレーボール、バスケットボールなどの競技を指導する方へしっかりと待遇をよくして子どもたちの指導をお願いしたい。又、スポーツクラブも人吉以外から来るとどんなクラブがあるかわかりにくいので、一覧みたいなものがあれば助かります。（40代女性）
93	人吉市の室内プール建設希望。50mや子ども用小プール、冬でも温水プールに入りたいと思います。福岡に住んでいた時はよく西市民プールへ行っていました。スポーツクラブのスィミングではなく、行きたい時、行ける時に行けるプールが良いのです。市役所建設後、是非室内市民プールをお願いします。（40代女性）
94	村山公園テニスコート周辺の駐車場拡大をお願いしたい。多目的運動広場をつくってもらいたい。大きな大会を開催することで地域がにぎわうと共に、宿泊（観光）も増え経済効果につながると思う。（40代女性）

意見公募（パブリックコメント）のご意見

実施期間：令和4年2月9日（水）～令和4年3月10日（木）

パブリックコメント：2件

NO	該当箇所	計画案に対する意見概要
1	第3章 施策の展開と具体的な取り組み	スポーツの意義や効果を全世代に分かりやすく伝える情報発信が必要だと思いません。
	第1 市民のライフステージに応じたスポーツ環境づくり	
	4 具体的な取り組み	
2	第3章 施策の展開と具体的な取り組み	運動習慣づくりには、健康運動指導士などが実施する運動教室の活用などが必要ではないか。 独りでは難しい運動習慣づくりも安全に運動でき、教室の仲間と一緒に取り組むことで継続できるようになるのではないか。
	第1 市民のライフステージに応じたスポーツ環境づくり	
	4 具体的な取り組み	
3	第3章 施策の展開と具体的な取り組み	運動施設は、メンテナンスは必要不可欠です。事故が起きればすべて水の泡です。
	第3 スポーツ施設の利用促進と整備・改修	
	4 具体的な取り組み	

ご意見に対する市の考え方

NO	意見に対する市の考え方
1	本計画案では、市のホームページや広報をとおして、広く市民にスポーツ関連情報を提供していくよう記載しておりますが、いただいたご意見につきましては、今後の施策を遂行する上で検討させていただきます。
2	本計画案では、人吉市体育協会、スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブや各種スポーツクラブとの連携により、市民のスポーツ機会の充実を図るよう記載しております。いただいたご意見のとおり、運動教室の活用についても情報収集に努め、市民の運動機会の充実につながるよう情報発信をまいります。
3	本計画案では、定期的に施設の点検整備を行い、必要に応じて修理・修繕等を実施し、安心して利用できる環境づくりに努めるよう記載しております。いただいたご意見を基に、「(1) 施設の整備、設備・用具の充実」において、外部有識者等で組織する「人吉市体育施設事故防止対策審議会」を開催し、施設事故の防止、安全対策に取り組むことを記載いたしました。



## 第2期人吉市スポーツ推進基本計画

**みんなが幸せを感じるまち。ずっと住み続けたいまち。ひとよし**

---

令和4年3月発行

**編集・発行** 人吉市教育委員会 社会教育課スポーツ振興係

〒868-8601 熊本県人吉市下城本町 1578-1

電 話 0966-22-2111 (内線 5241・5242)

F A X 0966-22-7019

---