

# 令和3年度（2021年度） 自死遺族のご相談について

熊本県精神保健福祉センターでは、平成20年度（2008年度）より、自死遺族（大切な人を自死で亡くした方）の相談等を下記のとおり開設しています。

## 1. 個別相談

- (1) 開催日 毎月：第2木曜日  
偶数月：第4木曜日
- (2) 時間 13時30分から16時30分まで
- (3) 場所 熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3-1-120）
- (4) 利用方法 事前予約が必要です（予約受付：当センター相談電話）

## 2. 自死遺族グループミーティング『かたらんね』\*熊本市と共催で開催しています

- (1) 開催日 奇数月：第4木曜日  
\*9月は第5木曜日（9/30）
- (2) 時間 14時から16時まで
- (3) 場所 熊本県精神保健福祉センター（熊本市東区月出3-1-120）
- (4) 利用方法 事前予約は不要です。直接会場へお越しください。

## 3. 地域における自死遺族個別相談『出張個別相談』

- (1) 開催日 偶数月：第4木曜日
- (2) 時間 14時から16時まで
- (3) 場所 開催地域の各保健所
- (4) 利用方法 事前予約が必要です（予約受付：当センター相談電話）



### 熊本県（熊本市以外にお住まいの方）

【相談・予約電話】096-386-1166

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～16時

### 熊本市（熊本市内にお住まいの方）

【相談・予約電話】096-362-8100

【受付時間】月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 9時～16時

# 令和3年度（2021年度） 個別相談およびグループミーティング開催日程表

	個別相談	出張個別相談	グループミーティング 『かたらんね』
2021年 4月	8日・22日		
5月	13日		27日
6月	10日・24日	24日（八代保健所）	
7月	8日		22日
8月	12日・26日	26日（有明保健所）	
9月	9日		30日
10月	14日・28日	28日（人吉保健所）	
11月	11日		25日
12月	9日・23日	23日（八代保健所）	
2022年 1月	13日		27日
2月	10日・24日	24日（天草保健所）	
3月	10日		24日

