

新型コロナウイルス

# 感染拡大防止 へのご協力をお願いします

感染力が強い**変異株**にも、基本的な感染予防策が有効です。

**「マスクの着用」**や**「手洗い」**、「**3密(密接・密集・密閉)回避**」などを徹底してください。



## 正しく使おう マスク!



- ①鼻の形に合わせずき間をふさぐ
- ②あご下まで伸ばし顔にずき間なくフィットさせる

**会話時は必ず着用!**

ポイント

- ・鼻出しマスク× あごマスク×
- ・着けたら外側は触らない
- ・ひもを持って着脱
- ・品質の確かな、できれば不織布を



## こまめにしよう

## 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- ・共用物に触った後
- ・食事の前
- ・公共交通機関の利用後 など



ポイント

指先・爪の間・指の間や手首も忘れずに洗いましょう!



## 目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!



**密接**

マスクなし× 大声×



**密集**

大人数× 近距離×



**密閉**

換気が悪い× 狭い所×

