

75歳以上・74歳以下で
受診していない人対象

検診車での市民健診を実施します

健診項目	区分	基本健診		追加検診					
		後期高齢者健診 特定健診	ヤング健診	腹部超音波	胃がん (胃透視)	肺がん	前立腺 がん	大腸がん	肝炎 ウイルス
個人負担金	課税世帯	800円	1,600円	1,100円	1,600円	600円	600円	500円	800円
	非課税世帯		800円	400円	600円	200円	200円	200円	300円

※70歳以上の人は、非課税世帯の個人負担額になります。生活保護世帯は無料です。
※健診と併せて風しん抗体検査を受診することができます。対象の人には無料クーポン券を郵送していますので、健診当日お持ちください。(対象者 昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)

期日	受付時間	会場	対象地区
10月26日(土)	7:30～11:00	保健センター	上新町、下新町、北願成寺町、南願成寺町、北泉田町、南泉田町、鬼木町、二日町、五日町、七日町、九日町、大工町、鍛冶屋町、紺屋町、土手町、灰久保町、新町、老神町、寺町、南町、田町、上原町、麓町、原城町、富ヶ尾町、中城町
10月27日(日)			合ノ原町、井ノ口町、瓦屋町、鶴田町、駒井田町、上青井町、中青井町、下青井町、城本町、東間上町、東間下町、赤池原町、赤池水無町
10月28日(月)	7:30～10:00	西瀬コミセン	宝来町、相良町、上薩摩瀬町、下薩摩瀬町、下城本町、矢黒町、上永野町、下永野町、上戸越町、下戸越町、鹿目町、中神町小柿・段山
11月4日(月)	7:30～11:00	保健センター	西間上町、西間下町、浪床町、養野町、古仏頂町、木地屋町、七地町、蟹作町、東大塚町、西大塚町、田野町
11月5日(火)	7:30～11:00	中原コミセン	上原田町全域、下原田町全域、上林町、中林町、下林町、温泉町、中神町馬場・段・城本・大柿
11月6日(水)	7:30～10:00	大畑コミセン	東漆田町、上漆田町、下漆田町、上田代町、下田代町、大畑町、大畑麓町、大野町、矢岳町

申込者には、受付時間を30分ごとに区切って通知します。指定された時間にお越しください。
※1日当たりの検診人数に限りがありますので、対象地区以外の日程で調整する場合があります。
※指定された日時で都合が悪い人は、市保健センターに連絡してください。
※婦人科検診は11月23日(土)～26日(火)に実施します。詳しくは広報ひとよし11月1日号でお知らせします。
問合せ 市保健センター健康増進係 (☎24-8010)

人吉城歴史館では、秋季の企画展「人吉城石垣普請と復旧」を開催中です。お城の石垣や堀などの建設工事を「普請」と呼びます。企画展では、人吉城の石垣普請と石垣復旧の歴史について、江戸時代の貴重な史料を

人吉城歴史館企画展
「人吉城石垣普請と復旧」
人吉城歴史館では、秋季の企画展「人吉城石垣普請と復旧」を開催中です。お城の石垣や堀などの建設工事を「普請」と呼びます。企画展では、人吉城の石垣普請と石垣復旧の歴史について、江戸時代の貴重な史料を

秋の石野公園ふれあいウォーキング
市民の健康づくりと交流のため「秋の石野公園ふれあいウォーキング」を開催します。
期日 11月2日(土)※小雨決行
受付 午前8時30分～(出発:午前9時30分)
会場 石野公園お祭り広場
コース 石野公園周辺の約3.5キロ
対象者 市内に住む健康な人(小学生以下は保護者同伴)
参加料 無料
申込期限 10月24日(木)(当日参加もできます)
申込・問合せ 東間コミセン (☎24-3381)

催し

おこば保育園では、月に一度大人と子どもの折り紙教室を開催しています。親子で自由に参加してください。
期日 ①10月19日(土) ②11月16日(土) ③12月7日(土)
※令和2年3月まで実施予定です。詳しくはお問い合わせください。
時間 午前10時～11時30分
場所 おこば保育園
材料費 100円
問合せ おこば保育園 (☎23-0504)

おこば保育園では、月に一度大人と子どもの折り紙教室を開催しています。親子で自由に参加してください。
期日 ①10月19日(土) ②11月16日(土) ③12月7日(土)
※令和2年3月まで実施予定です。詳しくはお問い合わせください。
時間 午前10時～11時30分
場所 おこば保育園
材料費 100円
問合せ おこば保育園 (☎23-0504)

大人と子どもの折り紙教室
おこば保育園では、月に一度大人と子どもの折り紙教室を開催しています。親子で自由に参加してください。
期日 ①10月19日(土) ②11月16日(土) ③12月7日(土)
※令和2年3月まで実施予定です。詳しくはお問い合わせください。
時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入館料 通常入館料210円(高校生以下無料)で観覧できます。
問合せ 市歴史文化課歴史文化係

中心に展示します。皆さんのお越しをお待ちしています！
期間 12月8日(日)まで
場所 人吉城歴史館特別展示室
時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
入館料 通常入館料210円(高校生以下無料)で観覧できます。
問合せ 市歴史文化課歴史文化係

ご存知ですか？
10月は里親月間です
子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、温かい愛情のもとに育てられることが重要です。さまざまな理由により、実の親の元で生活することができ

ない子どもが県内に約800人います。このような子どもを養育をお願いするのが「里親制度」です。詳しくは、県のホームページをご覧ください。「熊本県 里親制度」で検索できます。
問合せ 県子ども家庭福祉課 (☎096-333-2228)

知っていますか？
建退共制度
建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づいて建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的に設立された退職金制度で


10月・11月は国の支援制度の加入強化月間です
中小・小規模企業の事業主の皆様へ、10月・11月は「共済制度」など、国の支援制度の加入強化月間です。
【小規模企業共済制度】
経営者の退職金制度です。経営者の倒産から会社を守る制度です。
【経営セーフティ共済】
取引先の倒産から会社を守る制度です。
問合せ 中小企業基盤整備機構共済相談室 (☎050-5541-7171)

宝くじ助成事業でコミセンの備品を整備しました

コミュニティの健全な発展を図ることを目的とした助成事業で、各コミセンに備品を整備しました。


- 和室用椅子 (東西・東間・大畑・西瀬・中原)
- 会議室用机・和室用机 (東間)
- デジタル印刷機 (東西)
- プロジェクター・スクリーン (東間・中原)
- ワイヤレスアンプシステム (大畑・西瀬)
- ラウンドテーブル・ハンズフリー拡声器 (中原)
- ホワイトボード (西瀬)

コミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として一般社団法人自治総合センターが助成を行うものです。備品整備により今後、本市のコミュニティ活動のますますの活性化が期待されます。
問合せ 市社会教育課生涯学習係 (☎22-2111 内線5235)



スポーツ振興くじ助成金でランニングマシンを設置しました

市では、スポーツ振興くじの助成を受け、人吉スポーツパレ스트レーニング室内にランニングマシン4台を設置しました。自身の体力に合わせて傾斜や速度を調整でき、体力づくりから本格的なトレーニングまで幅広く利用できます。ぜひ、ご活用ください。
※トレーニング室の利用は市体育協会までお問い合わせください。
問合せ NPO法人人吉市体育協会 (☎22-1688)



す。事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金を支払い、労働者が建設業界で働くのを辞めた時に建退共から退職金を支払います。掛金の一部は国が助成します。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
加入できる事業主 建設業を営む人
対象者 建設現場で働く人
掛け金 月額310円
問合せ 建設業退職金共済事業本部 熊本県支部 (☎096-366-5111)
ホームページ <http://www.kentaikyotaisyokukin.go.jp/>

日本遺産観光カレンダー販売中
日本遺産に認定された相良700年の文化財群(代表される57の文化財)の写真付きカレンダーを販売しています。一般から応募していただいた写真からえりすぐりの作品13点を使用しています。
販売価格 1部 600円
※50部以上の注文で1部550円となります。
※郵送は、送料がかかります。
販売場所 人吉温泉観光協会事務局、MOZOCA、くまりば、販売協力店など
※詳しくはお問い合わせください。
問合せ 一般社団法人 人吉温泉観光協会 (JR人吉駅構内、☎・FAX 22-1370)

