

ひとよしのおごちそう

おやつシリーズ

果実とあんこの絶妙なバランス

「イチゴ大福」

イチゴの旬の時期に作りたくなる一品。白あんのイチゴ大福は上品な味わいになり、見た目もきれい！小ぶりのイチゴを使うと上手に包むことができますよ。生地が柔らかく子どもも扱いやすいので、ぜひお子さんと一緒に作ってみてほしいです。



▲愛らしくうっすら赤く染まるイチゴ大福

材料(約15個分)

市販の大福粉(200g) / 市販の白あん(300g) / イチゴ(1パック・約15個入り) / 水(200cc) / 片栗粉(適量)

作り方

- ① イチゴを洗ってヘタを取り、水気を切っておく
 - ② 白あんを15個に分け、イチゴを白あんので包んで丸める
 - ③ 大福粉を水で溶きよく混ぜる
 - ④ ぬれた敷布を敷いた蒸し器に③を入れ、20分ほど蒸す
 - ⑤ 片栗粉を大皿にふるい、その上に蒸し上がった餅を移して15個に分ける
 - ⑥ 餅を餃子のように少し伸ばし、引き上げるようにして②を包み形を整えたら完成！
- ※ ②と⑥はイチゴの頭を下にして包みあげる
 ※ ④の敷布はクッキングペーパーでも代用できます



ふるさとの食指南書作成委員会
会長 山日出世さん

昨年3月に設立した日本遺産人吉球磨観光地域づくり協議会では、若手事業者などで構成するワーキング部会が将来ビジョンを策定するための会議を重ね、3月9日の第2回観光地域づくりフォーラムで統一ブランドのコンセプトとシンボルとなるロゴを発表されました。これは、人吉球磨地域がひとつになり、同じ方向を目指した観光施策を進めていくということですね。

ここに至るまでの協議会の取り組みは人吉球磨地域の民間、若手の人たちが、自分たちのまちで、自分たちでつくるという気持ちで、自主的に行動を起こしたことが特徴的です。行政としても一緒に、全力で応援したいと思えます。

これからコンセプトを形にしていく具体的な事業の取り組みが始まります。日本を代表する地方にするため私たちが自分たちが住む地域に誇りを持ち、訪れた人たちに感動していただけるようなまちづくりを人吉球磨地域が一体となって進めて参ります。

市長日記

Mayor's Diary

Vol.44



人吉市長 松岡 隼人

ドライブレコーダーを確認しましょう

社会問題となっているあおり運転の対策として、ドライブレコーダーに注目が集まっています。自動車のフロントガラスなどに取り付け、運転の様子を記録するドライブレコーダーですが、事故やトラブル発生時に映像を確認したところ、録画されていなかったという相談が増えています。

一事例1ー

当て逃げ事故に遭い、警察からドライブレコーダーの映像提供を求められたが、5カ月前から作動しておらず、事故当時の映像が録画されていなかった。

一事例2ー

ドライブレコーダーを取り付けたが、SDカードの不良で録画されていなかった。



はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center
人吉市消費生活センター
☎22-2111 内線1215・1216

正しく記録するためのアドバイス

①映像は定期的を確認する

本体やSDカードに異常がないか確かめるため、正常に記録されていることを定期的を確認しましょう。

②SDカードは定期的初期化する

取扱説明書に沿って定期的に初期化して使用しましょう。

③SDカードは消耗品。定期的に交換する

SDカードは繰り返しの記録により劣化していく消耗品です。容量やデータ読み込み速度など、ドライブレコーダーの仕様合ったSDカードを選択し、定期的に新品に交換しましょう。

保健センター子育て通信

麻疹(はしか)に注意しましょう！

麻疹の症状

今年に入り、麻疹の発生が全国で急増しています。麻疹はヒトからヒトへ感染し、その感染力は非常に強く、免疫を持っていない人が感染するとほぼ発症し、一生免疫が持続すると言われています。

症状としては発熱やせき・鼻水といった風邪に似た症状が2～3日続いた後、高熱と発疹が現れます。ほかの人に感染する期間は発病の1日前から解熱後3日経過するまでと言われています。

似たような症状で風しんもあり、こちらも現在流行しています。



予防接種の有効性

麻疹や風しんを予防する有力な方法が予防接種です。

子どもは2回の接種が勧められており、1回目で95%以上、2回目で99%の抗体ができると言われています。

現在は大人の方に流行しており、感染拡大を防止するため国は新たな予防対策を計画しています。

これから、気候が良くなり、大型連休もあるため、外に出掛ける機会が多くなると思います。

麻疹や風しんの感染を防ぐために予防接種は早めに受けましょう！！

問 すぐすぐ子育てセンター

(市保健センター母子保健係 ☎24-8420)