

すくすく子育てセンター

母子手帳交付・両親学級

妊娠届出書を提出されると、母子手帳を交付いたします。
母子手帳は母と子の健康管理記録帳です。

交付場所：保健センター

交付日：第2・4月曜日（祝祭日は変更があります）

受付時間：9：00～9：30

両親学級：9：30～11：00

※母子健康手帳交付の際、併せて妊婦健康診査受診票（14回分）
及び歯科受診票（1回分）も発行します。

新生児電話訪問

出産後2週間頃、赤ちゃんのご様子、お母様の体調など、
お電話で聞かせて頂きます。

「はなひらく子育て塾」(BPプログラム)

初めての赤ちゃんを育てているお母さんと赤ちゃんを対象
にした全4回の参加型のプログラムです。

対象児：2～5か月児の赤ちゃん、お母さん

場所：保健センター

時間：13：30～15：30

*日程は赤ちゃん訪問時などでお知らせします。

乳幼児健診

お子様の心と体の成長、子育てについての悩みなどを相談できる場です。

健診名	期日・受付時間	健診場所	お持ちいただくもの
3か月児健診 (個別健診)	※医療機関へ 要予約	市内3小児科	母子手帳・問診票・保険証 すこやか親子21 アンケート
7か月児健診	第2火曜日 13:00～13:15	保健センター	母子手帳・問診票・バスタオル 小さめのガーゼハンカチ
1歳8か月児健診	第3火曜日 12:45～13:10		母子手帳・問診票・同意書 すこやか親子21 アンケート
3歳6か月児健診	第1火曜日 12:30～13:00		母子手帳・問診票・尿検査 すこやか親子21 アンケート

- ・祝祭日は変更があります。
- ・1歳8か月児健診、3歳6か月児健診は歯科健診がありますので、歯磨きをして
お越し下さい。
- ・1歳2か月児のフッ素塗布は個別案内をします。
- ・5歳児を対象にアンケートによる相談事業を行っています。

特定不妊治療費助成事業

安心して子どもを妊娠・出産できる環境づくりの一環として、特定不
妊治療に要する費用の一部を助成し、治療を受ける方の経済的負担を負
担の軽減を図ります。

*詳細は市ホームページをご覧ください。



すくすく子育てセンター
シンボルマーク

赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんがいるすべて
の家庭を対象に、助産師・保健師が事前に
連絡して訪問します。

育児相談

お子様の育児で心配なこと、気になることなどの相談をお受けします。

身長・体重測定ができます。(要予約)

場所：保健センター

日時：第2・4火曜日 9：30～11：00（祝祭日は変更があります）

内容：身長・体重の計測、栄養相談、歯科相談、発達に応じた運動・遊び
等に関する相談

予防接種

免疫をつけることで、病気にかかりにくくしたり、重症化を予防します。

定期予防接種（無料 但し法律で定められた年齢内）

(乳幼児期)

- ・B型肝炎
- ・MR（麻しん・風しん）
- ・ヒブ
- ・水痘（水ぼうそう）
- ・小児用肺炎球菌
- ・日本脳炎
- ・四種混合
（百日咳・ジフテリア・破傷風・ポリオ）
- ・BCG

(小学生)

- ・二種混合（ジフテリア・破傷風）
- ・日本脳炎

(中高生女子)

- ・子宮頸がん

※市内の指定された医療機関で個別に受けていただくことにな
っています。医療機関に予約をされ、受診の際は予診票と
母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

お問い合わせ

すくすく子育てセンター（人吉市保健センター）

☎ 24-8420

