

笑顔をつなぐ広報紙

広報ひとよし

# 広報人吉

HITUYOSHI City Public Relations

2023  
10

No.1170

火点に向かって放水!



元気100歳!

人吉市総合防災訓練

—各家庭でシェイクアウト訓練に参加しましょう—

歴史を通して、郷土愛を育みたい



## 古文書の面白さを現代に伝える

### 人吉史談会

#### ひとよしだんかい

令和3年4月発足。月に2回の例会、年に4回のフィールドワークを通して人吉・球磨の歴史を研究。市の学校支援ボランティア登録団体。会員は30代から70代の老若男女15人で、世話人(代表)は大平哲也さん。



▲送りがなを振ったものと、現代語の語順に直したものを並べて読み解いていく



▲人吉東小に残る絵について、いつの時代のものか、誰の作品かなどを調べる会員

コロナ禍だからこそ、地域や人とのつながりを再確認できる場所が欲しい。郷土の歴史文化研究に携わっている大平哲也さん(鬼木町)が、歴史好きな人に声を掛けたり、新聞で会員を募集したりして、令和3年4月に発足。現在会員は15人で、歴史に精通した人から初心者までさまざま。

月に2回開催する例会では、市図書館で閲覧できる江戸時代の日記(古文書)の解読を楽しむ。日記の内容は「侍が歩いていたら五日町で犬にかみつかれた」など、日常で起きた身近な話題。「人吉市史に載っている歴史的な出来事が書かれている訳ではなく、どうでもいいようなことでもあるが、一つ一つ話

題を集めていけば歴史を身近に感じることができて面白い」。その魅力を多くの人に知ってもらうため、古文書を読めない人でも楽しめるように漢文に振り仮名を振ったり、現代語の語順に直したりしたものを作成して、市図書館に提供したいと考えている。この活動が後世に役立てばうれいしと大平さん。

同会発足のもう一つの目的は、地域の歴史と誇りを後世に伝えること。市の学校支援ボランティアに登録し、子どもたちの地域学習の補助や学校の郷土資料の研究に取り組んでいる。「ふるさとの歴史や文化に触れ、郷土愛を育んで欲しい」。今後は市内だけでなく球磨郡にも活動の場を広げたいと意気込む。

#### 人吉市関連施設

カルチャーパレス(下城本町1578番地1)	☎24-3311
スポーツパレス(下城本町1566番地1)	☎22-1688
水道局お客様センター(市役所2階)	☎22-5497
保健センター(市役所横)	☎24-8420
石野公園(赤池原町1425番地1)	☎22-6700
鉄道ミュージアム(中青井町343番地14)	☎23-2000
図書館(下城本町1578番地1)	☎24-3518
くまりば(相良町4番地2)	☎22-5183

#### 人の動き 人吉市の住民基本台帳人口

令和5年8月末日現在 ※( )は前月比

総数	30,372人(-24人)
男	14,170人(-13人)
女	16,202人(-11人)
世帯数	15,289世帯(+5世帯)

**ふるさと納税**

寄付件数と寄付額

8月

964件

2,014万9千円

人吉市のマイナンバーカード保有率

73.5%

(令和5年8月末)

(総務省発表)

申請・受け取りはお早めに!



#### 10月の納税

##### 納期限

10月31日(火)

- ・市・県民税(第3期)
- ・国民健康保険税(第4期)
- ・介護保険料(第4期)
- ・後期高齢者医療保険料(第4期)

問 市税務課収納係(内線1055)

#### 祝日のごみ収集

10/9(月)	11/3(金)
○	×
燃えるごみだけ	

ごみ分別アプリ



10月9日は月曜日が収集日の地区だけ収集します。クリーンプラザへの持ち込みもできません。

問 市環境課廃棄物対策係(内線2072)

06 元気100歳!

第68回人吉球磨総合美展 作品紹介

08 ひとよし地域応援クーポン券を配布します

人吉市総合防災訓練

24 -各家庭でシェイクアウト訓練に参加しましょう-

#### 連載

- 03 お人よし
- 04 話題をおって
- 07 令和2年7月豪雨からの復旧・復興状況
- 09 情報ひろば・保健センターだより
- 18 地域おこし協力隊の活動コラム おうちで給食
- 19 ようこそとしよかんへ! 子育て通信
- 20 ひとよしのお仕事file はい、こちら消費生活センターです **隔月**
- 21 市長日記 hitoyoshigram 川畑式 脳いきいきパズル
- 22 各種相談ガイド ひとよしの情報発信
- 23 行事カレンダー 編集後記

人吉市役所 ☎22-2111(代表)  
住所 〒868-8601 人吉市西間下町7番地1  
開庁時間 午前8時30分~午後5時15分  
開庁日 月~金曜(祝日を除く)  
ホームページ <https://www.city.hitoyoshi.lg.jp/>



市ホームページ



窓口の混雑状況

## 訓練生かし見事な操法披露 第7回熊本県女性消防操法大会

女性消防隊の消防技術の向上などを目的に、熊本県女性消防操法大会が9月3日に山鹿市で開催されました。5人1組で消防ポンプの操作技術のスピードや正確さを競うもので、2年に一度の開催です。

今年5月から厳しい訓練を重ねてきた人吉市女性消防隊は、糸乱れぬ動きでホースをつなぎ、見事な操法を披露。タイムがわずかに及ばず優勝を逃したものの、見事3位に入賞しました。本市の多喜田友香さんは個人表彰4番員の部で最優秀選手賞を受賞しました。



県内から7チームが参加し操法技術を競った

## 中学生のまっすぐな思い訴える 第45回「少年の主張」熊本県大会

中学生が日常生活の中で感じていることや考えていることを社会に訴える「少年の主張」熊本県大会が、9月2日にカルチャーパレスで開かれました。

発表したのは、県内の2千人以上の応募の中から選ばれた12人。本市からは、第一中2年の山室莉紗さんと、第二中3年の星原輝さんの2人が出場しました。審査の結果、熊本市立鹿南中3年の平歩依さんが最優秀賞に輝き、精神疾患に対する差別や偏見をなくしたいとの思いを訴えた第二中3年の星原さんは、優秀賞を受賞しました。



「見えない障がい」と題して発表した第二中の星原さん

## 救急・防災を楽しく学ぶ 救急フェア2023

9月9日の「救急の日」にちなみイベント「救急フェア」が、9月9日に人吉下球磨消防組合で開催されました。市民に救急業務と救急医療に対する正しい理解と認識を深めてもらうと同組合と人吉市医師会が主催するもので、令和2年7月豪雨災害やコロナ禍の影響もあり4年ぶりの開催。

消防士の父を持つ養田烈生くん（7歳）と真叶くん（5歳）は、消火体験コーナーで放水を体験。「楽しかったです。お父さんみたいになりたい」と話していました。



車両展示や救助体験などがあり家族連れでにぎわった

## 今を撮影して未来に残そう！ 東間小創立150周年記念事業

10月に創立150周年を迎える東間小は、8月29日にドローンを使った人文字撮影を行いました。在校生の保護者を中心に立ち上げた150周年記念事業実行委員会が、記念事業の一つとして企画。校章や東間小150の文字は、球磨工高生が協力し校庭に書きました。

参加したのは在校生と職員で、ラインの上に整列し、体操座りをした状態や頭を伏せた状態などさまざまなパターンで撮影。最後にドローンに向かって手を振る撮影では、とびきりの笑顔を見せていました。



撮った写真は記念誌や記念品に活用し、在校生などに配布予定

## 球磨栗アレンジメニュー並ぶ くまろんフェア2023

人吉球磨特産の球磨栗をぜいたくに使ったパンやスイーツなどが楽しめる「くまろんフェア」が9月15日～10月15日まで開催中です。人吉球磨地域の28店舗が、球磨栗の魅力を最大限に生かし趣向を凝らした商品を用意。

初めて参加するドライブインAJISATO（下原田町）ではモンブランパフェを販売。瀬河克俊オーナーは「自家栗園で育てた栗をふんだんに使ったパフェです。地元の人はもちろん観光客にも味わってほしい」と話しました。



球磨栗の甘露煮をぜいたくに使用したAJISATOのパフェ

## いつまでも元気で長生きしてね 西間上町内敬老会

敬老の日に合わせて、市内の各町内会では9月16～18日に敬老会が開催されました。西間上町内会では、77歳以上の対象者のうち約35人が参加。記念品が贈られたほか、町内の子どもたちが「いつもこども王国保安官での見守りありがとうございます」など感謝の言葉を述べました。その後、参加者と子どもたちは一緒にゲームに挑戦！

今年から対象となり参加した橋本久吉さんは、「今のところ体の不調もなく、これからも元気に前向きに過ごしていきたい」と話していました。



ゲームで子どもたちと触れ合う参加者

## 笑いと焼酎のコラボレーション お笑い芸人・安井さんオリジナル球磨焼酎

吉本興業所属で熊本県在住のお笑い芸人・安井政史さんと福田酒造が協力して開発した球磨焼酎「感じる樽神興イヤ〜ん」が本市のふるさと納税返礼品となり、安井さんが8月29日に松岡市長を表敬訪問しました。

安井さんは以前から球磨焼酎大使として活動していて、本人が試行錯誤してブレンドしました。ロックで楽しんだ後、炭酸で割ってハイボールのように飲むのがおすすめです。安井さんは「吉本興業の看板を生かして全国に球磨焼酎を広める活動を続けたい」と話しました。



たる仕込みの風味と米の深い旨味・甘味を感じる焼酎が完成

## 感謝を胸にご利益めぐり 相良三十三観音秋の開帳

相良三十三観音秋の開帳が9月20～26日に行われました。人吉球磨地域には35の札所があり、それぞれにご利益のある観音様が祭られていて、春と秋の彼岸の時期には観音堂の開帳が行われます。コロナ禍の制限が緩和され、接待を再開した札所もあり、参拝客と地域住民の交流も見られました。

赤池観音堂（赤池水無町）に参拝に訪れた古賀カヲルさん、安子さん姉妹は「今年も2人で参拝にいられたことに感謝しかないですね。来年も訪れたい」と手を合わせていました。



法印帳を手に市外から訪れる参拝客も見られた

【お詫びと訂正】 広報ひとよし9月号（1169号）6頁「石水寺 ねがいの風鈴」に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。  
誤：藏座寛英（ぞうざかんえい）住職 正：藏座寛英（くらざかんえい）住職

## 道路・橋梁・河川の復旧状況

市が管理する道路や橋梁、河川の復旧状況（令和5年9月現在）をお知らせします。

	発注率	災害復旧事業対象	復旧完了	復旧中	完了見込み
道路	100%	38ヶ所	38ヶ所	0ヶ所	令和4年度で復旧完了
橋梁	100%	5橋	4橋	1橋	天狗橋の復旧完了時期は国と協議中
河川	100%	12ヶ所	12ヶ所	0ヶ所	令和5年6月に復旧完了



戸越草津線（下戸越町）の被災状況



復旧完了



天狗橋（中神町）の被災状況



復旧中



芋ノ八重川（東大塚町）の被災状況



復旧完了

問合せ 市道路河川課維持係（☎22-2111 内線2241）

## 人吉高と球磨工高カヌー一部の艇庫を建設しています

県では、令和2年7月豪雨で被災した人吉高と球磨工高カヌー一部の舟をしまっておく倉庫（艇庫）と部室の建設工事を行っています。両校のカヌー部は全国大会入賞の常連で、日々、全国制覇を目指して厳しい練習を重ねています。市民の皆さんには、日頃から心温かい応援をありがとうございます。

工事期間中は、周辺住民の皆さんや庭園利用者の皆さんにご不便お掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市では、城見庭園敷地西側の一部にコミュニティ施設の建設を予定しています。地元町内会などと話し合いを行いながら方針を決定し、城見庭園がこれまで以上に市民や観光客に愛される憩いの空間になるよう検討を進めます。

### 倉庫（艇庫）と部室の建設工事

場所 城見庭園（七日町）の敷地の一部

工期 令和6年3月下旬まで



カヌー艇庫完成イメージ

問合せ 工事について 県教育庁教育総務局施設課（☎096-333-2716）

まちづくりについて 市復興支援課まちづくり推進係（☎22-2111 内線3115）

# 元気100歳！

本年度、人吉市では新たに25人が100歳を迎えられ、8月末現在で100歳以上の人は60人に。その中から岩本さんと泉さんにインタビューし、これまでの暮らしや長生きの秘訣を聞きました。

妻と過ごす毎日が幸せ  
これからもよろしくね



いづみ みつとし  
泉 光俊さん  
（西間下町・大正12年8月22日生まれ）

### 100歳を迎えて

よう生きてたなと思います。

### 若いころのお仕事

理数系の教師として、中学校で働いていました。今でも教え子たちが顔を見に来てくれたり連絡をくれたりするのがうれしいですね。

### 現在の暮らし

妻（95歳）と一緒に老人ホームに入居しています。新聞を読むのが日課です。

### 元気の秘訣

妻がいてくれるから元気でいられます。妻としゃべることが日々の楽しみです。



### 奥様から見た光俊さん

冗談を言うのが好きで、お世話になっている老人ホームの職員さんたちを笑わせるのが楽しいようです。

家族やデイサービスの皆さんに支えられて  
元気に過ごしています



岩本 シヅコさん  
（城本町・大正12年5月2日生まれ）

### 100歳を迎えて

気が付いたら90歳。それからあっという間に100歳を迎えました。親戚や隣保班の皆さん、デイサービスの職員の皆さんにお祝いしてもらってうれしかったです。

### 若いころのお仕事

主人と山を開墾し農業をしていました。94歳ごろまで畑仕事をしていましたが、最近は思うように体が動かなくなっていました。

### 現在の暮らし

23年前に主人が亡くなり、現在は息子や娘のそばで暮らしています。みんなよくしてくれるのでありがたいです。

### 元気の秘訣

テレビで野球や相撲を観戦すること。

### 娘さんから見たシヅコさん

来客時はお客さまに失礼のないように気を使ったり、外出するときはきちんと身なりを整えたりするなど、100歳になっても変わらず気遣いができるところが母らしいと思います。

# 報 告 情 報 ひろば

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況で、内容が変更になることがあります。詳しくはお問い合わせください。

## 被災に関するお知らせ

家を取得した場合は、**税の軽減が受けられます**

被災住宅を所有していた人や、その人の相続人が、売買・贈与などで家を新たに取得した場合は固定資産税の軽減を受けられます。各種要件がありますので、詳しくはお問



▲会場の様子

### 人吉美術協会賞



【絵画】  
天真爛漫  
沖田 百合子  
(八代市)

### 熊日賞



【写真】  
神田の戯れ  
日當 國親  
(八代市)

### 【書道】

千字文  
佐無田 星  
(鬼木町)

### 人吉市教育委員会賞



### 美展運営委員会賞



【工芸】  
ひとひら (組)  
久保田 晃子  
(矢黒町)

## 第68回人吉球磨総合美展

「人吉球磨総合美展」を石野公園展示館で開催しました。前期（工芸・写真）は9月7日～13日、後期（絵画・デザイン・彫刻・書道）は9月21日～27日と日程を分けて展示。市内外から94点の出品がありました。主催者賞を受賞された作品を紹介します。（敬称略）

問い合わせください。  
問合せ 市税務課資産税係

## お知らせ

### 人吉市教育委員会 定例会を傍聴できます

定例会を開催します。希望する人は傍聴できます。

### 児童手当10月支払い分を 振り込みます

10月期（6～9月分）支給分は、10月6日(金)に指定の金融機関の口座に振り込みます。現況届を提出していない人や手続きのときに保険証の写しなどの添付書類が不足している人は、支払いができませんので至急手続きをしてください。

問合せ 市福祉課児童福祉係

### 広げよう「里親」の輪

10月は里親制度への理解を呼び掛ける里親月間です。里親制度とは、親の病気や虐待

## ひとよし地域応援クーポン券を配布します

電力・ガス・食料品などの価格高騰で生活に影響を受けている市民の支援と市内経済の活性化を目的とした「ひとよし地域応援クーポン券」を配布します。申請などの手続きは必要ありません。

対象者 令和5年7月31日時点で、本市の住民基本台帳に登録されている人

配布する商品券の額  
1人 6千円  
(地場店舗限定500円券×6枚、  
全店共通500円券×6枚)



▶地場店舗限定クーポン券(上)、  
全店共通クーポン券(下)

配布予定時期 10月下旬から、全世帯へゆうパックで郵送します。

※市内全域に届くまで3週間程度かかる予定です。  
※郵便局での受け取りは、不在票がないとできません。

使用方法 使用期限までにひとよし地域応援クーポン券取扱店で使用してください。取扱店は、専用ホームページかクーポン券配布時に同封している取扱店一覧表をご確認ください。



▲詳しくはこちら

使用期限 令和6年1月31日(水)

ひとよし地域応援クーポン券取扱店舗として登録したい事業者は、専用ホームページからお申し込みください。



▲申し込みフォーム

問合せ ひとよし地域応援クーポン券事務局（受託事業者：株式会社JTB）  
(住所：熊本市中央区下通1-8-22 JTB熊本ビル3階)  
(☎096-342-4311 受付時間：平日午前9時～午後5時)

### 薬をもらい過ぎて いませんか？

などさまざまな理由で家族と暮らせない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かな愛情をもつて養育する制度です。県では里親となってもらえる人を募集していて、里親家庭にはさまざまな機関からサポートが受けられます。まずはお気軽にお問い合わせください。

問合せ 県子ども家庭福祉課(☎096・333・2228)、里親家庭支援センター(ゆりの会)(☎096・234・8967)

### 国民年金の障害基礎年金

障害基礎年金は、病気やけがで障がいになったときに受け取ることができる年金です。

#### 【受給要件】

- ①国民年金加入中に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき
- ②国民年金被保険者の資格を失った後、60歳以上65歳未満で、国内に住む人が一定の障がい状態になったとき
- ③20歳前に初めて受診した病気やけがで一定の障がい状態になったとき

※初診日の前日までに公的年金加入期間の3分の2以上の保険料が納付が免除されているなど、いくつかの納付要件があります。

#### 【年金額】

1級 年額99万3750円  
(昭和31年4月1日以前に生まれた人は99万750円)

### ためまっぷ人吉 実証事業を延長します

2月から始めているみんなのまちの掲示版「ためまっぷ人吉」の実証事業を延長します。

変更前 令和5年10月まで  
変更後 令和6年3月31日まで

同掲示板は、地域の身近な情報を「知りたい人」と「知ってほしい人」とをつなぐインターネット掲示板で、近所で行われているイベント情報などが一目で分かります。ぜひ活用ください。

問合せ 市情報政策課情報政策係



▲ためまっぷ人吉

10月開校!  
**ひとよしくま**  
**熱中小学校**  
**第5期生募集中**

熱中小学校は「もういちど7歳の目で世界を…」をテーマに全国で活躍する一流の起業家・経営者・大学教授らが先生となって授業を展開する"学びたい大人の社会塾"です。新しい目で物事を見て、新しい世界を表現していく。あなたも仲間になりませんか?

詳しくはホームページをご確認ください。

ウェブで簡単申し込み!



熱中小学校ホームページ



**期日** 10月～令和6年3月の第3土曜  
 ※1日2コマ、全12講義  
**時間** 午後1時30分～5時  
**会場** くまりば (市まち・ひと・しごと総合交流館、相良町4番地2)  
**対象者** 高校生以上  
**授業料**  
 個人 10,000円/期  
 法人 30,000円/期 (1回につき3人まで)  
 学生 10,000円/期 (ボランティア参加で授業料無料、高校生は無料)



**申込・問合せ先**

ひとよしくま熱中小学校  
 (運営/一般社団法人ドットリバー)  
 ☎ 050 - 1744 - 2666 FAX 050 - 3142 - 2090  
 ✉ info@necchu-hitoyoshikuma.com

**屋外でのごみ焼きは禁止されています**

屋外でのごみの焼却は、法律と条例で禁止されています。違反した場合、懲役や罰金などの懲罰を科されます。禁止の例外として「災害の予防、応急対策、復旧」、「農林漁業を営むためにやむを得ないもの」、「日常生活を営む上で通常行われる軽微な焼却」などがありますが、例外でも

価格	100円(税込)/袋 (15kg入り) ※1回20袋まで購入できます
成分	チッソ4.0%、リン6.1%、カリ0.24%、炭素窒素比6.0
剤形	粒状

人吉球磨広域行政組合汚泥再生処理センター(中神町)では、し尿などを処理する過程で発生する汚泥を発酵させて作った肥料を販売しています。

**汚泥肥料を  
使ってみませんか?**

近所から苦情がある場合は指導の対象です。洗濯物に臭いが付く、部屋が臭くなるなどの苦情が増えていますので、近隣への配慮をお願いします。

※庭の草刈りなどで出たごみは市の指定ごみ袋で出してください。(1回あたり3袋まで)

**推薦してください  
あなたの会社の優良従業員**

市では、商・工業、サービス業を営む中小企業の優良従業員を表彰しています。表彰資格に当てはまる人を雇用している事業所は、ぜひこの機会に推薦してください。表彰と記念品を贈呈します。

**表彰資格**

- ①同一事業所に35年以上勤務する優良従業員であること(すでに表彰を受けた人は除く)
  - ②50歳以上であること
  - ③事業所からの推薦があること
- 推薦締切日 10月13日(金)  
 表彰日 11月24日(金)  
 問合せ 市商工観光課商工係

**都市計画マスタープランと  
立地適正化計画の策定に伴う説明会を開催します**

策定から20年が経ち、今年度改定を迎える「人吉市都市計画マスタープラン」と、今年度新たに策定を目指している「人吉市立地適正化計画」についての説明会を開催します。

**人吉市都市計画  
マスタープラン**

都市計画法に基づき、市のまちづくりについての基本的な方針として平成15年3月に策定。

**人吉市立地適正化計画**

人口減少社会を前提に、持続可能なまちづくりを目指す計画で今年度策定を目指している。

**期日** 10月12日(木)  
**時間** ①午後2時～ ②午後6時～ ※①と②の内容は同じです。  
**場所** 市役所2階202会議室

**問合せ** 市都市計画課計画公園係  
 (☎22-2-1111 内線22-14)



**水道メーターの検針にご協力ください**  
 市水道局お客様センターでは、毎月水道メーターの検針を行っています。効率よく正確な検針ができるように次の5点にご協力ください。  
 ①水道メーターボックスの上に物を置いたり車を止めたらない

- ②犬は水道メーターや出入り口から離れた場所につなぐ
- ③家の増改築などで水道メーターが床下や屋内になる場合は、自己負担で検針しやすい場所に移設する
- ④メーターボックスの中にはいつもきれいにしておく

※水道メーターは利用する人の管理です。  
 ※敷地に入ってからメーターまでの通路をきれいにしておく  
 ※通路に物や草木があると検針人が当たって破損させたり、転倒したりする恐れがあります。  
**問合せ** 市水道局お客様センター (☎22-5497)

**浄化槽設置の皆さんは  
法定検査を受けましょう**

浄化槽管理(設置)者には、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

- ①保守点検(機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給)
- ②清掃(浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄)
- ③法定検査(トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認するためのもの)

法定検査は県が指定した検査機関(公益社団法人熊本県浄化槽協会)が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、次の検査を受けてください。

**〇7条検査(浄化槽設置後の  
水質検査)**

対象 新たに浄化槽を設置した人  
 回数 浄化槽設置後3～8カ月以内に1回  
**〇11条検査(定期検査)**  
 対象 浄化槽を設置している人  
 回数 毎年1回

**問合せ 市下水道課事業係**



▲県生活排水対策イメージキャラクター「排水くん」

**管理者・連絡先不明の  
浄化槽はありませんか?**

浄化槽管理(設置)者が変わったときは、市に「浄化槽管理者変更報告書」の提出が必要で、家族や親族の住宅の浄化槽管理者が誰になっているかを確認し、必要に応じて管理者を変更してください。

- 次のようなケースは特にご注意ください。
- ・住んでいる人が長期不在(入院など)で市や業者と連絡が取れない
  - ・住んでいた人が死亡し、その後、手続きが行われていない
  - ・別荘や中古住宅、空き家などで出入りが少ない

管理者不明の浄化槽は、周囲の環境悪化や近隣住宅に迷惑を掛ける可能性がありますので、ご協力をお願いします。  
**問合せ** 市下水道課事業係

**令和4年度 中山間地域等  
直接支払制度の実績**

令和4年度の中山間地域等直接支払交付金の実績は、5集落で集落協定が締結され、交付対象面積78万8289平方メートルで交付総額966万5070円です。農用地には、米・麦・飼料作物・野菜などが作付けされ、本市で現地確認調査を行ったところ適切に維持・管理されていました。

**令和4年度中山間地域等直接支払交付金の実績**

協定集落名	急・緩	協定農家数	面積 (㎡)	交付額 (円)
上戸越開墾	急・緩	12	103,619	2,048,092
下田代	急・緩	39	217,120	1,956,153
大畑麓	急・緩	21	204,571	3,082,493
木地屋駒返	緩	7	24,341	194,728
永野	急・緩	39	238,638	2,383,604
合計		118	788,289	9,665,070

**問合せ 市農業振興課農政係**

### 所得税・復興特別所得税の 予定納税をお忘れなく

令和5年分の「所得税及び復興特別所得税」の予定納税（第2期分）の納期限は、11月30日(木)です。  
※予定納税とは、前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税及び復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。  
問合せ 人吉税務署（☎23・2311）



▲詳しくはこちら

### 必ずチェック！ 最低賃金 使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が上がりま  
す。  
時間額 898円（10月8日  
から）  
この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。  
事業所内で最も低い賃金（事業内最低賃金）を引き上げ、設備投資などを行った中

### うおくむはあと 11月の案内

さざなみ☆うおくむはあとは、子育て中の親子が気軽に集って交流する場です。  
時間 午前10時～  
場所 さざなみ保育園  
1日(水) 年齢別活動（0歳児）  
8日(水) 年齢別活動（1・2歳児）  
9日(木) 子育て講座「着つけ教室」、講師：瀬戸洋子、場所：いこいの家さざなみ  
17日(金) 給食体験  
22日(水) ふれあいサロン、特別行事「お店屋さんごっこ」



▲「業務改善助成金」について

小企業・小規模事業者などに、その費用の一部を助成する制度（業務改善助成金）もありますので、積極的にご利用ください。  
問合せ 人吉労働基準監督署（☎22・5151）

### 催し

#### ペタンク大会

コート上にあるサークルを基点とし、ビュットと呼ばれる目標球にボールを投げ合い、相手より近づけて得点を競うフランス発祥の球技・ペタンクは、誰でも気軽にできるスポーツです。家族や友達と参加してみませんか。  
期日 11月5日(日)  
時間 午前9時開会  
場所 スポーツパレス大アリーナ  
参加料 1チーム800円  
持ってくる物 飲み物、体育館シューズ  
チーム編成 1チーム選手3人、補員1人  
申込方法 市社会教育課（市役所4階）か各校区公民館にある申込用紙で申し込んでください。申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。  
申込期限 10月27日(金)  
申込・問合せ 人吉市スポーツ推進委員協議会事務局（市社会教育課内）

### 人吉駅伝大会を 開催します

人吉駅伝大会は、コース等を変更して4年ぶりに開催します。  
期日 12月10日(日)  
場所 浄水苑（旧水道局）周辺（周回コース）  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
問合せ 市社会教育課スポーツ振興係



▲詳しくはこちら

### 令和5年度ひとよし温泉 マラソン大会は中止します

令和2年7月豪雨の影響で既存コースが劣化し、安全確保が難しいことから、令和5年度（令和6年2月）の「ひとよし温泉マラソン大会」は中止します。  
令和6年度の大会実施に向けて、実行委員会内で検討を進めます。  
問合せ ひとよし温泉マラソン実行委員会事務局（市社会教育課スポーツ振興係内）

## モゾカタウン ひとよし駅前 クロージング大感謝祭

令和2年7月豪雨災害で被災したお店が入居している復興商店街モゾカタウン人吉駅前が、今年11月末に営業を終了します。これまで商店街を応援していただいた皆さんに感謝の気持ちを込め、クロージングイベントを開催します。

- 期日 11月3日（金）
- 時間 午前10時～午後4時（予定）
- 場所 復興商店街モゾカタウン人吉駅前
- 内容 モゾカタウンに入居中のお店のほか、キッチンカーなども出店し、さまざまな飲食を楽しめます



サプライズイベントあり！  
皆様のご来場をお待ちしています！

問合せ 市商工観光課商工係  
（☎22-2111 内線2133）

### Dカフェ青い鳥 11月の案内

※サークル活動、自由利用、保育相談はいつでも受け付けています。  
開所時間 平日午前9時～午後5時  
利用料 無料（材料代などを除く）  
申込・問合せ さざなみ☆うおくむはあと（☎22・7177）、さざなみ保育園（☎22・5519）  
認知症カフェ「Dカフェ青い鳥」は、認知症の人やそのご家族、地域住民、認知症に関心のある人など誰でも気軽に集い、交流や情報共有ができる憩いの場です。お茶やコーヒーを用意しています。気軽に参加ください。

### 人吉クラフトパーク 石野公園まつり

10月に開園35周年を迎える人吉クラフトパーク石野公園で祭りを開催します。和太鼓演奏や伝統工芸職人による特別体験メニュー、ヤマメのつかみどり、豪華景品が当たるウルトラクイズなど、盛りだくさんの内容で皆様のご来場をお待ちしています。秋の一日を石野公園でゆつくりのんびり楽しみませんか。  
期日 10月22日(日)  
時間 午前9時～午後4時  
場所 石野公園  
問合せ 人吉クラフトパーク石野公園（☎22・6700）

### 緑の流域治水展

熊本県立大学を中心に取り組む「緑の流域治水プロジェクト」では、月ごとにテーマを変えて研究成果を紹介する連続展示「緑の流域治水展」を開催しています。ぜひお立ち寄りください。  
期日 ①10月11日(水)～31日(火)  
②11月8日(水)～28日(火)  
③12月6日(水)～26日(火)  
※12月16日(土)は午後1時30分

### 鹿児島矯正展

鹿児島矯正展を4年ぶりに開催します。同展は、社会を明るくする運動の一環として刑務所や少年院など矯正施設の業務内容などを広く知ってもらうとともに、刑務所で製作した製品などの販売を通して矯正行政への理解を深めてもらうことが目的です。  
内容 刑務所作業製品の展示販売、パネル展示、性格検査体験コーナー  
期日 10月28日(土)・29日(日)  
時間 午前9時30分～午後4時（29日は午後3時まで）  
場所 吉松体育館（鹿児島県始良郡湧水町中津川607）



▲詳しくはこちら

### 募集

#### 令和6年度 人吉市奨学生募集

向学心に富み、能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学困難な人に、奨学金の給付または貸与をしています。募集要項や申込みに必要な書類は、市学校教育課窓口で配布するほか、市ホームページにも掲載しています。  
申込期限 11月10日(金)  
問合せ 市学校教育課総務係

#### MONOCCA森のお話し会 (参加無料)

入場料 無料  
問合せ 鹿児島刑務所（☎0995・75・2025）



▲詳しくはこちら

### 第48回人吉文化祭

人吉文化協会では、会員の日頃の研究や練習成果を発表する人吉文化祭を開催します。ぜひご来場ください。

#### 【美術工芸作品展・いけばな展・盆栽展】

期日 11月4日(土)・5日(日)  
時間 午前10時～午後5時(5日は、～午後4時)  
場所 カルチャーパレス  
入場料 無料

#### 【茶会】

期日 11月5日(日)  
時間 午前10時～午後2時  
場所 カルチャーパレス教養室  
入場料 500円

#### 【舞台芸術祭】

期日 11月5日(日)  
時間 午後1時30分開演  
場所 カルチャーパレス小ホール  
入場料 500円(中学生以下は無料)  
※舞台芸術祭、茶会のチケットは市文化課(カルチャーパレスコミュニティー棟1階)で購入できます。

問合せ 人吉文化協会事務局(市文化課内)  
(☎24-3311)

### 第77回犬童球溪顕彰音楽祭

人吉球磨を代表する郷土の偉人、犬童球溪先生の偉業を称えて開催します。今年は人数制限を設けませんので、ぜひご来場ください。

#### 【碑前祭】

期日 11月9日(木)  
時間 午前8時30分～  
場所 犬童球溪先生銅像前  
(カルチャーパレス敷地内)

#### 【学校発表会】

期日 11月9日(木)  
時間 午前9時～  
場所 スポーツパレス大アリーナ  
内容 人吉・球磨の小・中・高校生が集まり、合唱・合奏・吹奏楽など日頃の練習成果を発表します。  
入場料 すべて無料

問合せ 市文化課文化政策係  
(☎22-2111 内線6703)



芸術の秋を堪能しましょう



### 鹿児島障害者職業能力開発校 入校生募集

応募資格 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のどれかをお持ちの人  
訓練課程 情報電子科、グラフィックデザイン科、OA事務科、介護福祉サービス科、アパレル科、ワークトレーニング科  
訓練期間 令和6年4月から1年間  
入校・授業料 無料(教科書代や入寮する人の寮費などは別途必要)  
募集期間 10月20日(金)～11月22日(水)  
※応募方法など詳しくはお問い合わせください。  
申込・問合せ 球磨公共職業安定所(☎24・8609)

### 人吉・球磨人権川柳コンテスト作品募集

人権問題が身近にあることを知らせ、それを明るく前向きに捉えるユーモアたっぷりの川柳を募集します。  
応募方法 はがきかファクスに作品(一人3点まで)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し郵送してください。

### 講座

#### 中高年から始めるトレーニング

40歳以上でこれから運動を始めた人に、QOL(生活の質)を高めるための有酸素運動や筋力トレーニング、ストレッチなどを指導します。  
期日 11月の毎週木曜日(23日を除く)、12月の毎週金曜日(29日を除く)、令和6年1月の毎週土曜日  
時間 11月と1月は午後2時～、12月は午前10時～  
場所 スポーツパレストレーニング室  
参加費 2千円(月4回、税・保険料込み)  
申込方法 スポーツパレス窓口か電話で申し込んでください。  
申込期限 参加月の前月末  
問合せ NPO法人人吉市体育協会(☎22・1688)

### 相談

#### 特設行政相談会

行政についての苦情や要望などの相談をお受けします。

期日 10月20日(金)  
時間 午前10時～正午  
場所 西間上町第一仮設団地  
問合せ 市地域コミュニティ課  
課くらし安心相談係



### 人吉・球磨復興支援企画事業承継相談会

後継者問題に悩む事業者へのアドバイスや支援を行う相談会です。国が実施する事業で、熊本県事業継承・引継ぎ支援センターの実務に精通した専門家が秘密厳守で相談を受けます。後継者が決まっている事業者も相談できます。※完全予約制です。

期日 10月19日(木)  
時間 ①午前10時30分～正午  
②午後1時～2時30分  
③午後2時30分～4時  
場所 くまりば(市まち・ひと・しごと総合交流館)  
申込・問合せ 市商工観光課  
商工係

### オストメイト医療相談会(参加無料)

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人や家族を対象にした、人工肛門の手入れの仕方などについての相談会です。  
期日 10月14日(土)  
時間 午後1時30分～3時30分  
場所 公立多良木病院(球磨郡多良木町多良木4210)

### 親族後見相談会(要予約)

参加方法 問合せ先に電話で申し込んでください。  
問合せ 公益社団法人日本オストミー協会熊本県支部事務局(☎096・206・3330)

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見制度についての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。

対象者 親族後見人、親族後見申し立てを検討中の人  
期日 10月19日(木)  
時間 午後1時30分～4時  
場所 市総合福祉センター  
申込・問合せ 人吉球磨成年後見センター(☎24・8800)

### ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(要予約)

ジョブカフェ・球磨ブランでは、人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため事業所・求職中の皆さんの支援をしています。応募書類作成方法や就労のことなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。相談は無料です。  
対象者 求職・転職希望者や

## 人吉市スマートシティ/DX事例・アイデアコンテスト

市では、デジタル活用を進めるため、地域課題をデジタル技術で解決に繋げる企業のスマートシティ/DXの事例・アイデアコンテストを開催します! 奮ってご応募ください。

応募要件 デジタル技術を活用して、市の地域課題解決についての取り組みを行う民間企業・個人事業主など(業種:小売・製造業、観光・飲食業、サービス業)

※人吉市外からも応募できます。

募集期限 10月31日(火)

応募方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

スマートシティ……ICT(情報通信技術)などを活用して社会の課題を解決し、新しい価値をつくり続ける都市のこと

DX……デジタル・トランスフォーメーションの略語。ICTの浸透が人々の生活をより良い方向へ変化させること

問合せ 市情報政策課情報政策係(☎22-2111 内線3122)



▲詳しくはこちら

## 市民健診のお知らせ

申し込みをした人には、問診票などの必要書類を郵送します。健診希望で申し込みをしていない人は、早めに申し込んでください。

### 申込方法

市保健センターに直接申し込んでください。

#### 病院・医院での受診

**対象者** 75歳以上の人

**受診期間** ~ 11月30日(木) ※休診日を除く  
必ず電話で予約をしてから受診してください。

#### 検診車での受診

**対象者** 19歳以上の人

指定した日時で都合がつかないときは市保健センターにご連絡ください。

### 検診車健診日程

期日	受付時間	会場
11月9日(木)	午前7時30分~11時	中原コミセン
11月10日(金)		
11月11日(土)	午前7時30分~正午	市保健センター
11月12日(日)		
11月13日(月)	午前7時30分~10時	大畑コミセン
11月19日(日)	午前7時30分~正午	市保健センター

※1日当たりに健診できる人数に限りがあります。  
※会場ごとに対象地区・対象年齢を指定しています。

今年度最後の健診の機会です!



問合せ 健康増進係

## 11月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時~午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号		
3 (金)	万江病院	22-2357	さくら調剤薬局瓦屋店	22-1677		
	平井整形外科リハビリテーションクリニック	24-8213	エスエス堂城本店	22-0337		
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657		
5 (日)	光永医院	22-2366	エスエス堂瓦屋店	22-6550		
	愛甲産婦人科	22-4020	まえだ薬局	23-2987		
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228		
12 (日)	堤病院附属九日町診療所	22-2251	さくら調剤薬局九日町店	22-2162		
	みなみ眼科	22-6820				
	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251				
19 (日)	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850		
	三浦整形外科医院	22-3401	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888		
	公立多良木病院小児科	42-2560	山口薬局	42-2123		
23 (木)	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933		
	吉村皮ふ科医院	22-7555	ミユキ薬局インター店	22-7472		
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330		
26 (日)	あいだ診療所	25-1651	まえだ薬局	23-2987		
	愛甲産婦人科	22-4020	たんぼぼ薬局	23-6170		
	たかはし小児科内科医院	24-2222				
救急病院						
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121	愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。



## 若いから大丈夫! と思っている20代・30代のあなたへ

若い世代の皆さんは、普段どんなものを食べていますか? 「お腹がすいていないのに食べ過ぎてしまう」「食欲が抑えられない」という人は、「脳の変調」が起こっているかもしれません。脳の変調とは、食欲を調整してくれるホルモンが間違った信号を出している状態のこと。原因は、肥満であることや、工業的に作られた糖や油脂などを使った加工品を食べる習慣にあります。

脳の変調をはじめ、運動不足や喫煙など血管を傷つける生活習慣が30年ほど続くと脳梗塞や心筋梗塞などの病気を引き起こすといわれています。50代、60代になったときに健康でいられるよう、今食べているものを見直してみませんか。

### 脳の変調を改善するには

善玉菌のエサである食物繊維を含む野菜やキノコ、海藻を摂取することで脳の変調が改善されるといわれています。糖質が少なくビタミンも多いモロヘイヤ、小松菜、ほうれん草などの葉物野菜がおすすめです。海藻は塩分も含まれるため高血圧の人は取りすぎに注意が必要です。詳しくは市保健センターにお問い合わせください。食についての情報を保健師、栄養士が提供します。

問合せ 健康増進係

### 脳の変調を起こすといわれるもの

●植物油脂、パーム油、マーガリン、ショートニング、ファットスプレッド、マヨネーズなどを含んだ加工品



●異性化液糖、果糖ブドウ糖液糖、ブドウ糖果糖液糖などを含んだ加工品



●肉、豚脂(ラード)、牛脂、鶏脂などを含んだ加工品



## 新型コロナワクチン令和5年秋開始接種受付中!

重症化予防を目的に9月20日から始まっている令和5年秋開始接種の接種期間は令和6年3月31日までです。これまでの3年間で特に年末年始に流行していることから年末までの接種をおすすめします。接種料金は無料です。

### 対象者・接種までの流れ

●初回接種(1・2回目接種)を終了した5歳以上で接種を希望する人  
→対象者には接種券付き予診票(若草色)を8月下旬に郵送しましたので、希望する医療機関へ直接ご予約ください。

※転入などで1・2回目の履歴が確認できていないときに接種券付き予診票が発行されていない場合がありますので、9月中旬に接種券付き予診票が届いていない場合は市保健センターにご連絡ください。

●まだ1回も接種していない人  
→通年接種できますので、市保健センターにご相談ください。



問合せ 母子保健係

## 愛の献血

◆10月25日(水)  
【万江病院】  
・午前10時~正午  
・午後1時15分~3時30分

※400ml献血だけです。

問合せ 健康増進係

問合せ(市保健センター) 母子保健係(☎24-8420)、健康増進係(☎24-8010)  
新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口(☎22-2158)

# ようこそ としょかんへ!

▶蔵書検索  
と予約は  
こちら



welcome to library

問 人吉市図書館 ☎24-3518

場 所：カルチャーパレス2階

開館時間：午前9時～午後5時

休館日：月曜日（祝日の場合はその翌日）

10月の休館日

2日、10日、16日、23日、30日、11月6日

「一日司書体験」の参加者を募集しています

日時 10月29日（日）午前8時50分～正午

場所 市図書館

内容 パソコンでの本の貸し出し・返却、本の選書、書架の整理など

対象者 市内に住んでいる小学生以上の人

申込み 市図書館備え付けの申込用紙で直接申し込むか、電話で申し込んでください

申込期限 10月19日（木）午後5時

## 新刊案内

また読んで欲しくなる読み聞かせ

北島 多江子 著

子どもの心をとらえて離さない読み聞かせをするには？ 抑揚のつけ方、間の取り方、タイトルの読み方など、読み聞かせ歴27年の著者が読み聞かせのコツや魅力を語るとともに、絵本の選び方なども紹介。

一般向け



野生動物と暮らしてみたら

小菅 正夫 監修 中村 倫也 寄稿

パンダ、キリン……。憧れのあの動物と暮らしてみたら、楽しそうだけど実は大変!? そんな楽しい妄想をCGでユーモラスに表現。俳優の中村倫也さんによる妄想動物物語も必見。

児童向け



令和4年度に着任した人吉市地域おこし協力隊の活動の様子をお届けします。

## 地域おこし協力隊の活動コラム



隊員 横山 貴一

### 線路に石が敷いてあるのなんでなんで??

6本目

くま鉄チャンネルのショート動画で、新しい企画を始めました!! 最近、動画投稿サイトTikTokを中心にインターネット上ではやりの「なあぜなあぜ」のくま川鉄道バージョンです。ばやし課長が鉄道についてのさまざまな「なんで」を集めていきます。

ちなみに、皆さんは線路に石が敷いてある理由を知っていますか？ 石は丸い石ではなく角ばってゴツゴツしたもので「バラスト」と言いますが、役割は主に3つあります。

- ①地面にかかる列車の重さを分散させる
- ②振動や騒音を吸収する
- ③レールを固定する木（枕木）を支える

知っている楽しい知識を盛り込んだショート動画をぜひお楽しみください!!



▲「なんで」を集めるばやし課長

YouTubeチャンネル「くま鉄チャンネル」発信中!



## おうちで 給食

5皿目!

### ミックスかりんとう

問合せ 市学校給食センター（☎23-5052）

県内で採れた旬の食材を取り入れながら毎月19日（食育の日）に実施している「ふるさと球磨さんデー」で提供している給食のレシピを紹介します♪



10月の献立



### 材料（4人分）

- |              |   |
|--------------|---|
| サツマイモ…100g   | 砂糖…大さじ1<br>みりん<br>…小さじ1と1/2<br>★ 濃口しょうゆ…小さじ1<br>いりごま…小さじ1 |
| 揚げ油…適量       |   |
| いりこ（料理用）…20g |   |
| いり大豆…32g     |   |

### 作り方

- ① サツマイモは皮付きのまま、1cm角に切る。水にさらした後、水気を拭き取る。
- ② ①を170度の油で、約8分素揚げする。
- ③ フライパンに★の調味料を入れて煮立たせる。煮詰めすぎないように気を付ける。
- ④ ③に②といりこ、いり大豆を入れてからめる。
- ⑤ いりごまを全体にかけ、皿に盛り付けて出来上がり。

いり大豆の代わりに、ピーナッツやアーモンドを使ってもおいしくできます。

### 栄養士のひとくちコメント

サツマイモはアサガオと同じヒルガオ科の植物で、やせた土地でも育つ強い植物です。エネルギーのもとになる炭水化物が豊富に含まれていて、戦中・戦後、食べ物が足りないときや米がとれないときに米の代わりとして食べられてきました。炭水化物のほかにもビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富に含まれています。



問 すくすく子育てセンター（市保健センター母子保健係 ☎24-8420）

## 子育て 通信

### 親子で楽しむ秋の遊び

少し涼しくなって過ごしやすい秋は、外遊びにもってこいの季節ですね。親子で楽しめる簡単な秋の遊びや過ごし方を紹介します。

#### 散歩を楽しもう

近所の公園や散歩の途中で、いろんな色の木の葉や木の実を探してみましょう。大人には何気ないものでも、子どもたちにとっては宝の山！ 自然を見て触れて感じることで五感が刺激され、感受性が育ちます。



直接触るのが苦手なお子さんは、ビニール袋に入れたものを触ったり、落ち葉の上を歩いて音を楽しむこともできますよ。

#### 読書を楽しもう

絵本は子どもの感性を豊かにしたり、読み聞かせて親子の触れ合いができたりと、子どもの成長に良いことばかり！ 絵本1冊だけ、ほんの5分だけでも、子どもたちにとってパパやママとの時間はうれしいものです。



外遊びができない日には、親子で絵本を楽しみませんか？ どんぐりや紅葉、遠足やハロウィンなど秋を感じる絵本はたくさんあります。

# hitoyoshigram

ヒトヨシグラム

Instagramで #oh\_hitoyoshi を付けて投稿された写真を紹介します。



#HASSENBA #青春フォト企画

@yu\_photo\_lvg さん



人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city をフォローし、#oh\_hitoyoshi を付けてお気に入りの人吉を投稿しよう！

すてきな人吉のひとコマを世界に広めていきましょう。

人吉市公式 Instagram @hitoyoshi\_city



# 市長日記

Vol.88



9月は人吉駅や青井阿蘇神社などでさまざまなイベントが開催され、また、各町内では敬老会も開かれました。ありがたいことに私もご案内いただき、いくつかの町内へ伺いました。食事や演芸、子どもたちとの触れ合いなど、町内の役員さんたちの尽力により多様な催しをご用意され、参加された皆さんもとても喜んでおられました。

子どもは地域の宝と言いますが、同じように、知識や経験が豊富な高齢者も地域の宝です。ここ数年を振り返ってみると、熊本地震、コロナ、豪雨災害と、いいことばかりでなく、どちらかというが大変なことが多かったような気がしますが、そのような荒波を乗り越え、歴史を積み重ねてこられた先輩方のおかげで今日があります。感謝を申し上げますとともに、この地域を次の世代にしっかりと引き継げるように頑張っていきますので、引き続きご指導をよろしく願います。

No.29

問 市商工観光課 (☎22-2111 内線2132)

# ひとよしのお仕事



人吉市にはたくさんの事業所があり、生き生きと働く人たちが町を活気づけています。このコーナーでは、市内で働く若者を紹介します。掲載希望事業所を募集しています。ぜひお問い合わせください。

保育士として働く母の影響を受け、短大で幼児教育を学びました。短大卒業後ひまわり保育園に就職し、現在4歳児クラスを担当しています。元気いっぱい子どもたちと過ごす一日はあっという間で、体力勝負なところもありますが、かわいい笑顔と「せんせい、だいすきー！」の言葉にパワーをもらいながら、充実した毎日を過ごしています。

保育士として未熟な部分もまだまだあるので、先輩方に話を聞いてもらったり、アドバイスをもらったりしながら経験を重ねているところです。子どもたちと一緒に自分自身も成長できるように努力していきたいです。



たかのすずか 高野 鈴花さん (25) 下林町

## 社会福祉法人松美会 ひまわり保育園



所在地：瓦屋町 1848 番地  
 設立：昭和 51 年  
 代表者：松本美恵子  
 職員数：29 人  
 事業内容：乳幼児保育、学童保育、夜間保育、子ども食堂  
 ☎23-5396

# はい、こちら消費生活センターです

Consumption life center

行政相談とは住民の皆さんが毎日の暮らしの中で感じた行政機関への苦情や要望などを、住民と行政のパイプ役である行政相談委員が直接受け付け、解決や実現を図るとともに行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。毎月第4火曜日(10・12月を除く)は行政相談会を開催しています。相談は無料で秘密は必ず守られます。詳しくは市消費生活センターへお問い合わせください。

10月16日(月)～22日(日)の行政相談週間に合わせて10月は「消費生活なんでも相談会」を開催します。弁護士や司法書士などが日常生活に関わるさまざまな相談に応じます。(要予約)  
 日時 10月15日(日)午前10時～午後3時  
 場所 市役所2階201会議室

行政機関への苦情や要望は「行政相談」をご利用ください！



消費者庁 消費者ホットライン188 イメージキャラクター イヤヤン

## 行政相談の事例

交通量が多い国道の横断歩道に、道路照明灯を設置してほしい。



## 対応

行政相談委員が現地を確認し、国道事務所\*へ申出内容を検討するよう通知したところ、道路照明灯が設置されました。

\*国の道路を建設したり管理したりするために設けられている国土交通省の出先機関の一つ



トラブルになったとき、困ったときにはご相談ください。

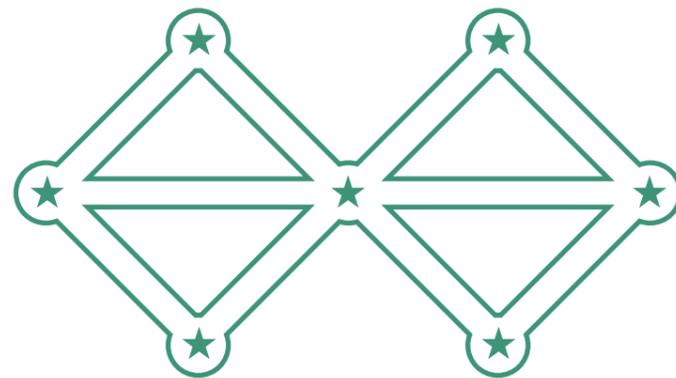
消費者ホットライン ☎188(局番なし)

市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)

川畑式

# 脳パズル Q.6

左端か右端の★から始めるとうまくいきます。同じ道を2回通ることはできないので、鉛筆で薄く線を引きながら頑張ってみましょう！



答えは23分！



川畑智さん。熊本県を拠点に、病院・施設で認知症予防や認知症ケアの実践に取り組むとともに、全国各地での講演活動にも力を注ぎ、介護予防の普及啓発活動や研究活動を行っている

# 行事カレンダー

※CP：カルチャーパレス、SP：スポーツパレス  
 ※変更になることがあります。  
 🔥 月曜日が収集日の地区のみ収集します。  
 🗑️ ごみの収集はありません。

10月		14 (土)	東校区ウォーキングデー (人吉東小、8:30～)	26 (木)	
1 (日)	・市内小学校運動会 (人吉東・人吉西・中原) ・オクトーバー・ランアンドウオーク (~31日(火))	15 (日)	人吉市総合防災訓練	27 (金)	
2 (月)		16 (月)	人吉市子ども議会 (議場、13:30～)	28 (土)	・大畑校区ウォーキングデー (大畑コミセン、8:20～) ・くまてまつり (人吉駅周辺、10:00～)
3 (火)	広報配布	17 (火)		29 (日)	
4 (水)		18 (水)		30 (月)	
5 (木)		19 (木)		31 (火)	
6 (金)		20 (金)	特設行政相談会 (西間上町第一仮設団地、10:00～)	11月	
7 (土)	・西校区ウォーキングデー (東西コミセン、8:30～) ・MOZOCA森のお話し会 (MOZOCAステーション、11:20～)	21 (土)	・中原校区ウォーキングデー (中原コミセン、8:00～) ・西瀬校区ウォーキングデー (西瀬小体育館前、8:00～)	1 (水)	広報配布
8 (日)		22 (日)	人吉クラフトパーク石野公園まつり (石野公園、9:00～)	2 (木)	
9 (月)	スポーツの日 🔥	23 (月)		3 (金)	文化の日 🗑️
10 (火)	「家族の時間づくり」プロジェクト (市内小・中学校休校)	24 (火)		おくんち祭 (場所：青井阿蘇神社)	
11 (水)	緑の流域治水展 (~31日(火)、肥後銀行人吉支店1階)	25 (水)	・市教育委員会定例会 (市役所4階委員会室1、9:30～) ・献血 (万江病院、10:00～13:15～)	10/3 (火)	鎮火祭 10:00～ はんてん半纏おろし 18:30～ けんべいしき献幣式 10:30～
12 (木)				10/8 (日)	球磨神楽奉納 18:00～(予定)
13 (金)				10/9 (月)	神幸式 9:00～
				10/11 (水)	ほうさんさい報賽祭 9:00～

11月の各種相談ガイド				
相談内容	期日	時間	場所	予約・問合せ
無料法律相談 (予約制)	7日(火) 21日(火)	午前10時～ 午後3時	市消費生活センター	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
暮らし安心法律相談 (予約制)	2日(木)	午後1時30分～ 4時	市社会福祉協議会 1階相談室	市社会福祉協議会 (☎24-9192)
暮らしのなんでも相談 (行政相談)	28日(火)	午前10時～正午	東間コミセン	市消費生活センター (☎22-2111 内線1063)
心配ごと・無料法律相談会 (予約優先)	16日(木)	午後1時～3時	湯前町保健センター	湯前町保健福祉課 (☎43-4112)
こころの健康相談 (予約制)	①9日(木) ②24日(金)	午後2時～3時	①多良木町役場 ②人吉保健所	人吉保健所保健予防課 (☎22-3107)
八代年金事務所 年金出張相談 (予約制)	毎週月曜	午前9時～ 午後4時30分	市役所1階相談室	予約先：八代年金事務所 (☎0965-35-6123) ※自動音声受付 (①→②)
令和2年7月豪雨被災者のための災害復興住宅融資相談会 (予約優先)	毎週金曜 (祝日・年末年始を除く)	午前10時30分～ 午後3時30分	市被災者支援対策課	住宅金融支援機構 お客さまコールセンター (災害専用ダイヤル (通話無料) ☎0120-086-353)

■ 予定や場所は変更となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

## 編集後記

1月号の編集後記で「10月に母校・東間小学校が創立150周年記念を迎える。思い出話に花が咲くような記念誌を作りたい」と書きました。「まだ時間はたっぷりあるから大丈夫♪」と思っていたら、あっという間に夏が来て、秋が来て……。

今号と記念誌の入稿日が重なったことは悲劇でしたが、完成の喜びはいつもの2倍です！ (永田)

## 今月の表紙



9月3日に山鹿市で開催された熊本県女性消防操法大会で、特訓してきた成果を発揮すべく、真剣な表情で操法に臨む人吉市女性消防隊。詳しくは5ページをご覧ください。

川畑式

# 脳パズル A.5

答えは一例です。問題は21ページにあります。

今回は、論理的思考力のアップが期待できる問題を出題しました。順序良く解決していくことが苦手になると新しいことに取り組むことが面倒になり、認知機能が低下するので要注意！

## ひとよしの情報発信

### ホームページ



市公式



移住定住サイト「人よしライフ」

### 市公式 SNS (会員制交流サイト)



LINE  
@hitoyoshi\_city



ミックス X (旧 Twitter)  
@hitoyoshishi



Instagram  
@hitoyoshi\_city



フェイスブック Facebook  
市民向けの情報



フェイスブック Facebook  
市の魅力発信



**人吉市 防災ポータル**

防災・災害情報をチェック！

みんなのまちの掲示板  
**ためまっぷ 人吉**

市内のイベントをチェック！

**マチイロ**  
マチを好きになるアプリ

広報ひとよしをスマホでチェック！

人吉市の情報を配信中！

テレビ (データ放送) を利用した住民情報サービス

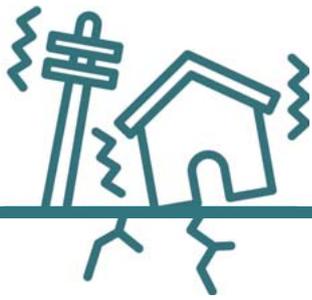
**dボタン** **地デジ** **3チャンネル**

**視聴方法**

- ① RKK テレビを視聴します
- ② リモコンのdボタンを押します
- ③ 「データポン」を選び「決定」を押します

市政に対する意見や要望などを受け付けています。

- ・各窓口
- ・ひらめき箱  
↳ 市役所1階市民コーナー内
- ・電子メール  
↳ info@hitoyoshi.kumamoto.jp



# 人吉市総合防災訓練

各家庭でシェイクアウト訓練に参加しましょう

大畑小・大畑コミセンをメイン会場として、住民参加型の総合防災訓練を行います。

当日は午前8時の緊急地震速報チャイムを皮切りに、防災行政無線放送や防災ラジオを使って避難情報を発令します。実際の災害時には、指定避難所などへ行くのが危険な場合もあります。そういった場合には、どこへ避難したら安全なのかということも考えながら訓練に参加してください。

- 期日** 10月15日(日)
- 時間** 午前8時～11時30分(予定)
- 場所** 大畑小、大畑コミセン ほか



## 訓練想定

人吉盆地南縁断層付近を震源とするマグニチュード7.1規模の地震が発生。人吉市内で震度6弱、断層に近い大畑地区では震度6強の揺れを観測した。これにより家屋の倒壊、土砂崩れ、落石、道路損壊や水道、電気、電話などのライフラインも途絶える被害が生じた。

## 訓練場所と内容

### 【大畑小・大畑コミセン】

大畑町内自主防災組織と連携した安否確認、消火訓練、避難誘導訓練、人吉市建設業協会や関係機関と連携した土砂災害救出訓練・各関係機関の車両などの展示。

消防組合・医療関係機関と連携した多数傷病者などの救出と搬送訓練

### 【市役所庁議室】

災害対策本部運営訓練

## 防災行政無線放送・防災ラジオから発信する内容と時間

時間	情報	訓練内容
7:50	訓練のお知らせ	訓練の実施についてお知らせします
8:00	地震の発生	自身の身を守る行動を取ってください <b>シェイクアウト訓練</b>
8:10	地震情報	震度などの地震情報をお知らせします
9:00	避難所情報	開設する避難所についてお知らせします
11:30	訓練終了	11:30 終了予定です

※気象警報が発令された場合は中止します。

## みんなで参加しよう！ 1分間の防災訓練

午前8時の「地震発生のお知らせ」に合わせ、「シェイクアウト訓練」を実施します。シェイクアウト訓練は、その場でできる防災訓練です。

1分間の訓練で、3つの安全確保行動を身に付けましょう。

### 3つの安全確保行動



姿勢を低くする、しゃがむ



頭や体を守る



揺れがおさまるまで動かず待つ

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

問合せ 市防災課防災係 (☎22-2111 内線3242)