

愛の 献血

◆令和6年1月5日（金）
【球磨地域振興局】
・午前10時～正午
・午後1時15分～3時30分

※400㏄献血だけです。

問合せ 健康増進係

休日歯科診療

日	医療機関名	電話番号	診療時間
12月30日（土）	高野歯科医院（球磨郡錦町）	38-2540	午前10時～午後4時
令和6年1月3日（水）	湯本歯科医院（宝来町）	24-8899	

※事前に電話連絡をして、受診してください。

令和6年1月の休日在宅医・当番薬局

受付時間：午前9時～午後5時

日	医療機関名	電話番号	薬局名	電話番号
1（月）	みのだ内科循環器科	28-3111	さくら調剤薬局西間店	22-8850
	三浦整形外科医院	22-3401	五日町薬局	23-6228
	増田クリニック小児科	22-3570		
2（火）	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	外山胃腸病院	22-3221	ミユキ薬局インター店	22-7472
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
3（水）	あいだ診療所	25-1651	まえだ薬局	23-2987
	愛甲産婦人科	22-4020	ファーコス薬局多良木いちご	42-6888
	公立多良木病院小児科	42-2560	山口薬局	42-2123
7（日）	しらおく内科クリニック	25-1550	高階誠心堂薬局本店	22-4633
	たけだ眼科クリニック	23-3096	高階誠心堂薬局いずみだ店	24-8370
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
8（月）	田中医院	24-6127	高階誠心堂薬局かわらや店	24-5171
	田中クリニック	22-7222	鬼木調剤薬局	22-7122
	人吉医療センター小児科	22-2191	さくら調剤薬局医療センター前店	32-9657
14（日）	堤病院	22-0200	ひご薬局下林店	24-1400
	岡医院	22-3371	まえだ薬局	23-2987
	たかはし小児科内科医院	24-2222	たんぼぼ薬局	23-6170
21（日）	外山内科	22-2003	にのまち薬局	23-6933
	とやまクリニック胃腸科・肛門科	28-3375	ぎんなん薬局	28-3335
	やまむら小児科・内科	45-0005	エスエス堂きりん本町薬局	45-6330
28（日）	ひとよし内科	24-1211	クスノキ薬局御薬園店	32-9183
	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	ココ薬局	22-7995
	増田クリニック小児科	22-3570	五日町薬局	23-6228
救急病院				
	外山胃腸病院	22-3221	球磨病院	22-3121
			愛生記念病院	22-6878

※変更になることがあります。当日ご確認ください。

♡ 12月1日は「世界エイズデー」

エイズまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として、昭和63年にWHO（世界保健機関）が12月1日を世界エイズデーと決めました。日本でも12月1日を中心にエイズについての啓発活動を推進しています。

●エイズとは？

HIVというウイルスに感染して起こる病気で、感染すると免疫力が低下しさまざまな感染症や悪性の腫瘍などが現れます。

感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染し

ても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防したり、遅らせたりすることができます。大切な人へ感染を広げないためにも検査を受けましょう。

●無料・匿名でHIV検査が受けられます

人吉保健所では、毎月第1火曜日に採血によるHIV検査を実施しています（要予約）。

時間 午前9～11時

※梅毒・クラミジアB型／C型肝炎ウイルスも同時検査できます。

▶詳しくはこちら



問合せ 県人吉保健所予防課（☎22-3107）



紹介状が届いた人は必ず精密検査を受けましょう

市民健診を受けた後、精密検査の紹介状が届いた皆さん、精密検査は受けましたか？「仕事が忙しくて時間がない」「症状がないから大丈夫」「何か病気が見つかるのが怖い」という人もいるかもしれません。

精密検査は病気や病状を特定し、治療が必要かどうかを調べます。検査を先延ばしにすると、病気が重症化し膨大な治療費がかかったり、仕事を長期間

休んだりと生活に支障が出る場合があるので、紹介状が届いた人は必ず医療機関を受診しましょう。

がん検診では、がんがないのに「あるかもしれない」と判断される場合があります。確実に「がんはない」と判断するには精密検査が必要で、精密検査を受診するまでががん検診です。

※紹介状を紛失した人は再発行ができます。市保健センターにお問い合わせください。

問合せ 健康増進係



一緒にウォーキングしませんか？

校区	令和6年			集合場所	スタート
	1月	2月	3月		
西	6日(土)	3日(土)	2日(土)	東西コミセン	午前8時30分
東	13日(土)	10日(土)	9日(土)	人吉東小	
中原	20日(土)	17日(土)	16日(土)	中原コミセン	午前8時
西瀬				西瀬小体育館前	
大畑	－	24日(土)	23日(土)	大畑コミセン	2月：午前8時20分 3月：午前9時

※西瀬校区の集合場所は1月20日（土）はくまびば駐車場です。

※全校区に保険をかけますので、必ず受け付けをしてください。

（主催：校区公民館、主管：市健康推進委員会）

問合せ 健康増進係

問合せ（市保健センター） 母子保健係（☎24-8420）、健康増進係（☎24-8010）

新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口（☎22-2158）