



令和6年度 市民健診の申し込みが始まります

◆申込書を郵送します

2月に、市民健診の申込書を郵送します。必要事項を記入し、次の方法で申し込んでください。
※来年度、初めて特定健診の対象となる40歳の人（市国民健康保険加入者）には、別封筒で郵送します。

◆提出方法

- ◎返信用封筒に入れ郵便ポストに投函
- ◎市保健センターに直接提出



申込書が必要な人は
市保健センターへ！

これまでに「今後市民健診申込書を必要としない」と申し出た人や、施設に入所していた人には、申込書を郵送していません。必要な人は、市保健センターへ連絡してください。

◆治療中の人でも特定健診を受診しましょう

特定健診とは、国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象にした健診で、体全体の健康状態をチェックするものです。治療中の病気の検査とは目的が違いますので、同じ血液検査でも検査項目が異なることがあります。治療中の人でも受診しましょう。

◆職場健診を受ける人

申込書には、対象者ごとに受診可能な健診項目を記載しています。職場で受ける健診項目を必ず確認して、希望の健診項目を選んで提出してください。

◆歯周疾患検診・骨粗しょう症検診・後期高齢者歯科口腔健診

対象者全員に案内を郵送します。この機会に検診を受けましょう。

◆定期的に通院中・人間ドックを自費で受診する人

特定健診対象者（市国民健康保険加入者）で、次の内容に当てはまる人は市保健センターへ連絡してください。

◎定期的に通院中の人

定期的に通院し検査している場合、その検査結果を病院から市へ提供してもらうことで、特定健診に代えることができます。

◎人間ドックを自費で受診する人

特定健診の項目を含んだ検査結果を市へ提供してもらうと、5千円の助成金を交付します。

申込期限 3月1日金

市民健診の実施月

年齢	病院・医院	検診車	乳がん・子宮頸がん検診	
			病院・医院	検診車
19～74歳	5～8月	4・5月	5～令和7年1月	11月
75歳以上	9～11月	11月	9～令和7年1月	

無料クーポンでの乳がん・子宮頸がん検診

対象者には5月下旬に案内を郵送します。

- ◎子宮頸がん検診：21歳（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人）
- ◎マンモグラフィー検診：41歳（昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人）

マンモグラフィー検診は乳房超音波検診に変更可能

妊娠中・授乳中の人、豊胸手術をしている人、体に医療機器を挿入している人、医師の判断でマンモグラフィー検診ができない人は、乳房超音波検診へ変更ができます。



問合せ 健康増進係

問合せ 母子保健係（☎24-8420）、健康増進係（☎24-8010）
新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口（☎22-2158）

「ファミリー講座」で
子育てがアツプ！

子育て中の家族のための講座です。

テーマ お楽しみ会

講師 NPO法人子育て支援

ワーカーズ・ペペペぱらん

期日 3月10日(日)

時間 午前10時～正午

場所 東西コミセン和室

対象者 0～3歳の乳幼児を持つ家族

定員 10組程度（先着順）

申込期限 2月13日(火)

申込・問合せ ほっとステーション

シヨん九ちゃんクラブ（☎32・9566）

創業支援セミナー

創業を考えている人や創業したが事業が軌道に乗らず悩んでいる経営者を支援するためのセミナーです。補助金申請に役立つ経営計画書作成に向けてのノウハウを学びます。

本セミナーを受講し本市から受講証明書を受けることで、補助金や創業関連保証枠が広がるなど優遇措置の対象となります。国の「小規模事

業者持続化補助金」の申請に

ついては、受講証明書があれば補助上限額が引き上げられるなどのメリットがあります。ぜひご参加ください。

期日 2月15日(木)・16日(金)・

22日(木)（3日間12時間コース）

時間 午後1時30分～午後5時30分

場所 人吉商工会議所3階研修室

講師 中小企業診断士、日本政策金融公庫担当者など

参加費 無料

定員 先着20人

申込方法 電話または電子メールで申し込んでください

申込・問合せ 人吉商工会議所（☎22・3101）

電子メール info@hitoyoshi-ci.or.jp

熊本のいのちの電話
自殺予防講演会

自殺は、多くが予防することのできる社会的な問題だといわれています。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指し、予防の基礎知識について学び、理解を深めてみませんか。

演題 自殺予防の基礎知識
講師 精神科医 高橋祥友さ

ん

期日 2月25日(日)

時間 午前10時30分～午後0時30分（開場午前10時）

場所 熊本市民会館シアーズ

ホーム夢ホール大会議室（熊本市中央区）またはオンライン（ZOOM）参加

参加料 無料

申込期限 2月23日(金)祝

※会場は100人、オンラインは400人（先着順）

申込方法 2次元コードを読み取って申し込むか、事務局に電話で申し込んでください。（要予約）

問合せ 熊本のいのちの電話事務局（平日・午前10時～午後5時 ☎096・354・4343）



▲申し込みフォーム

催し

令和5年度人吉梅まつりは
開催しません

毎年2月に開催している人吉梅まつりは、今年度は開催しません。大畑梅園の見学はできます。開花時期には仮設トイレの設置を予定しています。

す。

問合せ 市商工観光課観光物産係

三日月詣

人吉城は別名「三日月の城」とも言われ、その由来となった「霊石三日月石」を祭り、豪雨災害からの復興やコロナ収束などを祈願する「三日月詣」を開催します。2月13日（火）18日（日）を三日月詣ウィークとし、人吉球磨全体で「お寺体験」などのイベントも行います。

三日月石祈禱会

期日 2月12日(月)祝

時間 ①午前9時

②午後1時

場所 ①相良神社（麓町35番地1）②浄心寺（球磨郡湯前町瀬戸口5617）

問合せ 一般社団法人人吉球磨観光地域づくり協議会（☎49・9010）

相談

人吉・球磨復興支援企画
事業承継相談会

後継者問題に悩む事業者へ

親族後見相談会
（要予約）

家庭裁判所への提出書類の作成方法など、後見制度についての悩みや不安を解消するため、相談会を開催します。

対象者 親族後見人、親族後見申し立てを検討中の

期日 2月15日(木)

時間 午後1時30分～4時

場所 市総合福祉センター

申込・問合せ 人吉球磨成年後見センター（☎24・8800）